

## **ОТЗЫВ**

**официального оппонента**

**доктора психологических наук, доцента**

**Духновского Сергея Витальевича**

**на диссертацию Романовой Натальи Викторовны**

**«Тип привязанности как предиктор временной трансспективы личности»**

**по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки)**

### **Актуальность темы диссертационного исследования**

Человек живет во времени, пользуется временем, которое в свою очередь, является индикатором его жизни. Время, с одной стороны, дает человеку возможности для реализации и проявления себя в различных сферах жизни, а другой – ограничивает, ускоряет его жизнь в силу своей конечности и необратимости. В течении жизни у человека формируется (им самими и, или обстоятельствами) «временная трансспектива», с присущим ему отношением ко времени, его значением для человека, индивидуально-психологическими характеристиками, определяющий повседневную и трудовую активность. Временная трансспектива, как справедливо отмечает диссертант, непосредственно связана с адаптацией, психическим благополучием и успешностью личности. В этом контексте актуальным является изучение глубинных личностных оснований, определяющих специфику восприятия человеком времени собственной жизни. Способность к целостной и осмысленной темпоральной организации жизненного пути становится важным психологическим ресурсом человека в мире нестабильности, неопределенности, высокой скорости изменений и цифровизации.

Аргументируя актуальность и значимость заявленной проблемы, Н.В. Романова справедливо указывает на недостаточную теоретическую и методологическую изученность типа привязанности как предиктора временной трансспективы личности. Указанное выше говорит о том, что диссертационная работа Натальи Викторовны Романовой, направленная на изучение типа привязанности как предиктора временной трансспективы личности, весьма своевременна и значима как для психологической науки, так и для психологической практики.

**Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, их научная новизна и достоверность** подтверждается логикой построения содержания научного исследования и полноценным раскрытием рассматриваемых вопросов, четкостью формулирования понятийного аппарата, глубиной теоретического анализа работ отечественных и зарубежных ученых по проблеме научного исследования, продолжительностью исследовательской деятельности, корректной подборкой исследовательских методов и аргументированной интерпретацией полученных результатов, соблюдением ключевых положений научного

подхода к решению практических задач. Диссертация показывает достаточно широкую опору исследования на разноплановую специальную литературу и свидетельствует о высокой компетентности автора как в основной исследуемой области, так и в смежных областях научного знания. К достоинствам диссертации следует отнести высокую логическую структуру построения текста, как на макроуровне, так и на уровне предложений, абзацев и более крупных фрагментов. Диссертация написана хорошим профессиональным языком и отличается высокой плотностью содержания.

Достоверность научных положений, сформулированных в диссертации, обеспечивается теоретико-методологическим обоснованием эмпирического исследования, применением комплекса валидных, надежных и апробированных методов и методик, адекватных предмету, цели, задачам исследования, достаточным объемом выборки, использованием современных методов статистического анализа данных, сопоставлением полученных эмпирических данных с исследованиями других авторов. В целом, выполненное исследование можно охарактеризовать как научно-проработанное и многоплановое. Предложенный диссертантом ракурс рассмотрения типа привязанности как предиктора временной трансспективы личности представляется обоснованным и достаточно перспективным.

Анализ представленной научно-квалификационной работы дает основание считать результаты, полученные Романовой Натальей Викторовной, как обладающие несомненной **научной новизной исследования** заключающейся в комплексном теоретическом и эмпирическом изучении типа привязанности с целостной системой параметров временной трансспективы; операционализации понятия «инверсии» трансспективы, возникающей вследствие «ненадежной привязанности». Обосновано и эмпирически доказано влияние типа привязанности на структурно-содержательные параметры временной трансспективы личности. Подтверждено, что тип привязанности является предиктором темпоральной организации опыта личности. Установлены и операционализированы дифференцированные механизмы влияния различных типов привязанности (надежной, тревожной, избегающей) на различные параметры трансспективы. Эмпирически выявлена пятифакторная модель структуры временной трансспективы, включающая такие параметры как осмысленность, эмоциональный фон, ощущение фаталистической ограниченности и дефицита времени. Доказано, что связь между детской и взрослой привязанностью опосредуется характером жизненных событий, что вносит вклад в развитие представлений о пластичности внутренней рабочей модели привязанности на протяжении жизни. Соискателем разработан комплексный подход к диагностике временной трансспективы, основанный на методологической триангуляции, что позволяет оценить и описать феномен «временная трансспектива» во всей его полноте – от эмоционально-оценочного отношения ко времени до глубинных структурно-динамических характеристик его восприятия. Эмпирически выделен и верифицирован психологический механизм влияния «надежного типа» привязанности на

формирование интегрированной временной трансспективы. Установлено, что стиль привязанности является центральным, связующим компонентом когнитивно-смыслового ядра временной трансспективы. Эмпирически доказано, что целостное восприятие времени и надежная привязанность представляют собой проявления единого глубинного психологического конструкта, что является принципиально новым взглядом на организацию временного сознания личности.

**Личный вклад соискателя в разработку научной проблемы** не вызывает сомнений и состоит в комплексном теоретическом и эмпирическом обосновании типа привязанности как предиктора временной трансспективы личности. Авторство прослеживается на всех уровнях диссертационного исследования: на уровне теоретических обобщений, уровне определения плана эмпирического исследования, на уровне систематизации и обобщения полученных результатов, формирования основных выводов.

На основе теоретического анализа и полученных эмпирических данных автором показана системная организация феномена временной трансспективы, определены ее ключевые параметры (протяженность, плотность, направленность, эмоциональный фон) и функции. Была обоснована ведущая роль типа привязанности, в качестве предиктора темпоральной организации опыта личности. Диссертантом было установлено, что временная трансспектива личности представляет собой многоуровневое образование, обеспечивающее целостное и смысловое восприятие жизненного пути через интеграцию прошлого, настоящего и будущего. Выявлено, что на формирование временной трансспективы оказывают влияние макросоциальные, возрастные, когнитивные и индивидуально-личностные детерминанты. Полученные диссертантом эмпирические данные позволили установить, что «надежный тип» привязанности выступает психологическим основанием для формирования сбалансированной, интегрированной и позитивно окрашенной временной трансспективы. И напротив, ненадежные типы привязанности (тревожный и избегающий) связаны с ригидностью, фрагментарностью и негативной эмоциональной окраской трансспективы, что может усугубляться при наличии травматического опыта. Н.В. Романовой были изучены особенности временной трансспективы у лиц с разными типами привязанности и доказано, что тип привязанности является предиктором временной трансспективы, определяя ее содержательные и структурные характеристики. Доказано дифференцированное влияние типов привязанности. Так, надежная привязанность предсказывает сбалансированную, интегрированную трансспективу с широким горизонтом планирования; тревожная привязанность является ведущим предиктором инверсии временной трансспективы (смещение временных модусов) и фиксации на негативном прошлом; избегающая привязанность ведет к эмоциональной обедненности трансспективы, схематичности автобиографического нарратива и сужению будущего. Выявлены механизмы и влияния типа привязанности на

временную трансспективу через содержание и эмоциональную окраску автобиографических событий.

**Теоретическая значимость** результатов полученных Романовой Натальей Викторовной заключается в грамотной систематизации представлений о механизмах формирования временной трансспективы путем ее интеграции с теорией привязанности; анализе различий в дефинициях ключевых понятий исследования: «психологическое время», «временная перспектива» и «временная трансспектива», что позволило уточнить формально-структурные параметры временной трансспективы: протяжённость, плотность, направленность и эмоциональный фон; В исследовании трансспектива рассмотрена как многоуровневое образование (от психофизиологического до личностно-смыслового уровня), выполняющее ключевые функции регуляции поведения, смыслообразования, поддержания идентичности и адаптации личности в контексте жизненного пути. Установлено, что процесс формирования временной трансспективы зависит от социокультурных условий; возрастных особенностей; когнитивных возможностей; индивидуально-личностных черт. Показано, что ключевое значение имеет опыт межличностных отношений, в том числе тип привязанности, формирующийся в детстве. Обосновано что субъективная модель привязанности, выступая прототипом всех будущих отношений, определяет базовое доверие к миру, способность к саморегуляции и исследовательскому поведению, напрямую влияет на темпоральную организацию опыта. Доказано, что временная трансспектива обеспечивает преемственность и осмысленность биографии, позволяя личности выступать активным субъектом, организующим свое время и проектирующим будущее. Диссертантом установлено, что надежная привязанность, формируя устойчивое чувство базовой безопасности и принятия, способствует доверию личности к собственной субъектности.

**Практическая значимость** исследования определяется тем, что полученные результаты могут быть использованы для разработки программ психологического консультирования и коррекции, направленных на гармонизацию временной перспективы и преодоление последствий травматического опыта и «нарушенной привязанности». Полученные Н.В. Романовой результаты позволяют прогнозировать особенности временной трансспективы на основании диагностированного типа привязанности. Выявленные темпоральные маркеры, в частности, высокая инверсия времени как индикатор тревожной привязанности, могут быть использованы в психологической диагностике. Результаты диссертационного исследования правомерно использовать в работе с нарушениями временной перспективы (например, при фиксации на травматическом прошлом, фатализме, отсутствии будущего) где фокус смещается на целенаправленное укрепление «веры в себя» (ипсефидальной компоненты личности), что предполагает работу с базовым самоотношением, экзистенциальной уверенностью, принятием личной истории, ее «пересочинении» в целях усиления личной стойкости, выбора и эффективности и в итоге – веру в свое «Я».

Обоснованность положений и выводов данной работы подтверждается подробным теоретическим анализом проблемы с опорой на фундаментальные парадигмы, теории отечественной и зарубежной психологии; интегративным, междисциплинарным подходом с использованием качественных и количественных методов исследования, применением методик, адекватных задачам исследования; репрезентативностью исследовательской выборки; внутренней согласованностью теоретических и практических результатов исследования, их статистической значимостью; глубоким анализом полученных эмпирических данных с использованием современных методов математической статистики; обоснованностью и доказательностью сформулированных положений и выводов. Количество работ, опубликованных автором по теме диссертации – 9: из них количество публикаций в журналах, рекомендованных ВАК РФ, для публикации материалов кандидатских диссертаций – 7. Содержание автореферата соответствует основным положениям диссертации.

Несмотря на высокую положительную оценку диссертации, обнаружены некоторые **дискуссионные моменты и сформулированы замечания.**

1. Диссертант, рассматривая временную транспективу определяет ее как многоуровневую систему субъективных представлений личности о ее прошлом, настоящем и будущем (с.114). О каких уровнях идет речь и что послужило основанием для их выделения? Каким образом уровни связаны со структурными компонентами временной транспективы?

2. В диссертации на с.8 соискатель указывает что **цель** исследования – выявить и охарактеризовать влияние типа привязанности (на формирование параметров временной транспективы личности (с.8), тогда как на с.118 акцент ставится на выявлении механизма детерминации типом психической репрезентации привязанности, структуры, содержания и эмоциональной окраски временной транспективы личности. Что в итоге является главным для соискателя – выявление детерминации или описание механизма этого?

3. Существует ли связь между особенностями временной транспективы и отношением субъекта к своему времени, своим временным ориентациям – прошлому, настоящему и / или будущему?

4. В чем содержательные отличия авторского представления о временной транспективе от таких понятий как «временная перспектива», «временная направленность»? Каким образом соискатель измерял временную транспективу и, в частности, такую ее характеристику как «широта временного горизонта»?

Высказанные замечания не влияют на общее положительное впечатление о работе. Диссертация Романовой Натальи Викторовны «Тип привязанности как предиктор временной транспективы личности» представляет собой самостоятельную, законченную научно-квалификационную работу и отвечает критериям пп. 9-14 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением

Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. Романова Наталья Викторовна достойна присуждения искомой ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

**Официальный оппонент:**

**Духновский Сергей Витальевич** – доктор психологических наук (19.00.07 – Педагогическая психология), доцент, профессор кафедры юридической психологии федерального государственного казенного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский университет Министерства внутренних дел Российской Федерации»

« 21 » сентября 2026 г.



Духновский С.В.

**Контактные данные:**

Федеральное государственное казенное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский университет Министерства внутренних дел Российской Федерации»

Почтовый адрес 198206, Россия, г. Санкт-Петербург, ул. Летчика Пилотова, д. 1

Сайт организации <https://университет.мвд.рф>

Телефон +7 (812)744-70-24

Адрес электронной почты [universpb@mvd.ru](mailto:universpb@mvd.ru)

