

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 33.2.018.20

на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования
«Российский государственный педагогический университет
им. А. И. Герцена» Министерства просвещения Российской Федерации
по диссертации на соискание ученой степени кандидата наук
о присуждении **Евмененко Алесе Олеговне**
ученой степени кандидата психологических наук

**Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных
соискателем исследований:**

Разработаны методические подходы к комплексному исследованию динамики эмоционального состояния матерей недоношенных детей (на основании теоретико-методологического анализа проблемы в рамках биопсихосоциального подхода в перинатальной психологии И.В. Добрякова, Г.Г. Филипповой). Раскрыта возможность выявления ключевых предикторов, определяющих динамику эмоционального состояния матерей в различные временные периоды после рождения недоношенного ребенка;

выявлены и обоснованы специфические особенности динамики эмоционального состояния матерей. Вне зависимости от срока рождения ребенка, для всех матерей недоношенных детей характерна отрицательная динамика симптомов перинатальной тревоги и послеродовой депрессии;

установлено, что более выраженное усиление симптомов тревоги и астении отмечается у матерей глубоко и умеренно недоношенных детей, что проявляется в возрастании чувства беспокойства, снижении адаптационных ресурсов и ухудшении качества сна через 12-14 недель после рождения недоношенного ребенка;

доказано, что предикторами динамики эмоционального состояния у матерей недоношенных детей являются: тип вскармливания ребенка,

отношения женщин с собственной матерью, помощь в уходе за ребенком, наличие неблагоприятных жизненных обстоятельств.

Теоретическая значимость обусловлена тем, что:

доказаны положения о специфике динамики эмоционального состояния у матерей недоношенных детей, раскрывающие особенности проявления симптомов тревоги, перинатальной тревоги, послеродовой депрессии и астении в зависимости от срока гестации и временного периода после преждевременных родов, что расширяет научные представления в области клинической и перинатальной психологии;

изложены теоретические основания для изучения динамических аспектов эмоционального состояния у матерей недоношенных детей, включая анализ динамики симптомов перинатальной тревоги и послеродовой депрессии, а также описаны различия в выраженности симптоматики у матерей экстремально, глубоко и умеренно недоношенных детей;

раскрыты психологические возможности активации внутренних ресурсов у матерей недоношенных детей посредством адаптивных копинг-стратегий и внешней поддержки (помощь в уходе за ребенком, благоприятные жизненные обстоятельства), что может быть использовано для разработки программ профилактики и коррекции;

изучены особенности материнской сферы женщин, субъективные оценки матерей развития детей, их отношения к соматическому состоянию детей, что позволило выявить взаимосвязи между эмоциональным состоянием матери и ее восприятием ребенка;

применительно к проблематике диссертации результативно выявлено, что эмоциональное состояние у матерей недоношенных детей характеризуется негативным изменением через 12-14 недель после родоразрешения. Данные проявления у матерей определяются комплексом предикторов, что обосновывает необходимость психологической помощи и поддержки. Целенаправленное психологическое сопровождение должно быть

основано на принципах биопсихосоциального подхода и диадического взаимодействия и способствовать стабилизации эмоционального состояния матерей и улучшению качества отношений в системе «мать-недоношенный ребенок».

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

Разработаны направления психологической помощи матерям недоношенных детей и рекомендована к применению схема психологической работы медицинского психолога;

определены ключевые направления работы медицинского психолога в ситуации сопровождения семьи с недоношенным ребенком и медицинского персонала учреждений родовспоможения. Они включают: направления работы с эмоциональной сферой матери, поддержку материнской компетентности, обучение методам самопомощи, формирование позиции сотрудничества с помогающими специалистами, а также помощь диаде в стационарных и амбулаторных условиях;

представлен разработанный чек-лист психолога с вопросами мотивационного интервью;

результаты исследования могут быть использованы медицинскими психологами, врачами акушерского профиля, гинекологами и специалистами, сопровождающими семью с недоношенным ребенком, в практической деятельности учреждений родовспоможения и детских стационаров, а также в системе дополнительного профессионального образования в рамках повышения квалификации специалистов помогающих профессий.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

для эмпирического исследования данные были получены на выборке общей численностью 83 респондента. В зависимости от срока рождения ребенка респонденты были разделены на три группы: первую группу

исследования составили 18 матерей экстремально недоношенных детей, вторую группу 30 матерей глубоко недоношенных детей, и третью группу 35 матерей умеренно недоношенных детей.

теоретические подходы охватывают ключевые аспекты, необходимые для углубленного понимания поставленной научной проблемы, связанной с эмпирическим исследованием динамики эмоционального состояния у матерей недоношенных детей, и основываются на признанных в отечественной и зарубежной науке теоретико-методологических основаниях (П.К. Анохин, А.Н. Леонтьев, А.О. Прохоров, R.S. Lazarus);

идея базируется на анализе и обобщении данных теоретических и эмпирических исследований особенностей эмоционального состояния, его динамики и предикторах у матерей недоношенных детей;

использованы теоретические и эмпирические методы исследования, комплекс психодиагностических методик, методы математической статистики, соответствующие целям и задачам исследования и направленные на изучение динамики эмоционального состояния.

Личный вклад соискателя состоит в:

самостоятельном обзоре и обобщении научной литературы по проблеме исследования, разработке дизайна и гипотез исследования, подборе методов диагностики, непосредственном участии в подготовке и проведении эмпирического исследования, обработке и интерпретации результатов. По выполненной работе опубликовано 9 научных работ, 7 из них в изданиях, рекомендуемых ВАК РФ.

В ходе защиты диссертации были высказаны следующие критические замечания: в работе не в полной мере учтены клинические характеристики матерей, а также особенности состояния здоровья детей.

Соискатель Евмененко Алеся Олеговна согласилась с замечаниями и ответила, что их содержание может быть направлением для дальнейших научных исследований.

На заседании 08 июня 2026 г. диссертационный совет пришел к выводу о том, что диссертация Евмененко Алеси Олеговны представляет собой научно-квалификационную работу, которая соответствует критериям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук (п.п. 9-14 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (в действующей редакции)), и принимает решение присудить Евмененко Алесе Олеговне ученую степень кандидата психологических наук по специальности 5.3.6 – Медицинская психология (психологические науки) за решение научной задачи теоретического обоснования и эмпирического изучения особенностей эмоционального состояния, его динамики и предикторов у матерей недоношенных детей, а также разработку направлений психологической поддержки, имеющих практическое значение для оказания комплексной медико-психологической помощи.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 10 человек, из них 9 докторов наук по научной специальности рассматриваемой диссертации, участвовавших в заседании, из 11 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за – 10, против – нет, недействительных бюллетеней – нет.

Дата оформления заключения «08» июня 2026 г.

Председатель совета



Алехин А.Н.

Ученый секретарь совета



Дубинина Е.А.