

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Алеси Олеговны Евмененко на тему «Динамика эмоционального состояния у матерей недоношенных детей», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.6. – медицинская психология (психологические науки)

Диссертационная работа А. О. Евмененко, изложенная в автореферате, обладает высокой степенью актуальности. Её научный поиск сконцентрирован на изучении специфики и динамики эмоционального состояния матерей детей, рождённых раньше срока. Улучшение показателей выживания младенцев, родившихся значительно раньше срока, стало возможным благодаря прогрессу в области неонатальной помощи. Это ведёт к закономерному росту числа семей, которые вынуждены справляться с отдалёнными последствиями недоношенности. В результате фокус внимания смещается с исключительно медицинской помощи в сторону целостной психологической поддержки.

В фокусе внимания исследователя находятся матери, поскольку именно они играют первостепенную роль в обеспечении психофизического развития младенца. Возникающие нарушения в эмоциональной сфере матери способны негативно влиять на характер взаимоотношений в диаде «мать – недоношенный ребёнок». Продуманный и методологически выверенный дизайн эмпирического исследования, включающий сравнение трех клинических групп (матерей экстремально недоношенных детей, матерей глубоко недоношенных детей и матерей умеренно недоношенных детей), позволил автору решить поставленные задачи исследования. Необходимо подчеркнуть, что диссертационная работа выполнена как лонгитюдное исследование, отличающееся методической строгостью и научной доказательностью.

Научная новизна работы раскрывается наиболее полно при рассмотрении в динамике особенностей эмоционального состояния матерей. Изучение динамики предполагает анализ критических переходов, которые переживает женщина: острое состояние после преждевременных родов в условиях высокотехнологичной среды, нахождение ребенка в отделении реанимации и интенсивной терапии новорождённых, период необходимости овладения навыками ухода за недоношенным ребенком, выписка из стационара и хронический стресс «особого родительства». Данные сравнительного анализа показали, что вне зависимости от того, на какой гестационной неделе произошли роды, через 3 месяца у всех матерей недоношенных детей наблюдается более выраженное проявление симптомов перинатальной тревоги и послеродовой депрессии. Так, статистически значимые различия в группах исследования по ключевым компонентам эмоционального состояния через 12–14 недель после родов – общий уровень перинатальной тревоги, симптомы депрессии, в том числе послеродовой депрессии являются иллюстрацией того, что спустя время после родов влияние различных факторов продолжает существенно сказываться на психологическом благополучии женщин. Это подчеркивает необходимость долгосрочного наблюдения и поддержки, а не только помощи в раннем послеродовом периоде.

Исследование также показало, что женщины отмечают влияние особенностей эмоционального состояния на удовлетворение собственных потребностей и заботу о себе. Работа А.О. Евмененко вносит существенный вклад в развитие перинатальной и медицинской психологии, что определяет ее высокую научную ценность и новизну.

Теоретическая значимость работы заключается в расширении и уточнении списка предикторов, влияющих на динамику эмоционального состояния матерей недоношенных детей. Автор убедительно показывает значимость внешних (обусловленных окружающей обстановкой) и внутренних факторов (включающих индивидуальные особенности), влияющих на изменения в эмоциональном состоянии женщин. Подробно автором описан интегральный междисциплинарный подход, применяемый на разных этапах выхаживания недоношенного ребенка, который представляет собой наиболее эффективный способ оказания медико-психологической помощи матерям недоношенных детей и их семьям.

Диссертационная работа А.О. Евмененко обладает высокой практической значимостью и может послужить основой для нескольких направлений прикладной деятельности в системе здравоохранения и психологической помощи. Во-первых, на основе полученных данных возможна разработка и внедрение специализированных скрининговых инструментов. Это позволит своевременно, уже на ранних этапах, выявлять матерей, находящихся в группе риска по развитию

тревожных и депрессивных нарушений, что является ключевым условием для эффективного раннего вмешательства. Во-вторых, исследование обосновывает необходимость создания комплексных программ психологического сопровождения. Такие программы должны быть синхронизированы с медицинскими этапами выхаживания недоношенного ребенка — начиная от оказания кризисной поддержки в отделении реанимации и интенсивной терапии новорожденных (ОРИТН) и заканчивая организацией групп долговременного сопровождения семьи после выписки из стационара. В-третьих, очевидна потребность в целенаправленном обучении специалистов, контактирующих с семьей. Неонатологи, педиатры и медицинские психологи должны быть обучены специфике коммуникации с родителями, а также методам распознавания признаков психологического неблагополучия, что позволит своевременно направлять семьи к профильным специалистам. Таким образом, реализация этих направлений способна существенно повысить качество не только медицинской, но и психологической поддержки семей с недоношенными детьми, минимизируя долгосрочные негативные последствия для психического здоровья родителей.

Автореферат написан грамотным научным языком, отличается логичностью и внутренним единством. Дизайн и методическое обеспечение исследования представляются адекватными поставленной цели. Сформулированные выводы полностью соответствуют поставленным задачам. Основные результаты исследования опубликованы в ведущих рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ для представления научных результатов по социальности «медицинская психология».

Наряду с несомненными достоинствами работы, при ее прочтении возникает ряд вопросов, ответы на которые остаются вне автореферата диссертации:

1. Каким образом автор объясняет нарастание негативных эмоциональных состояний через несколько месяцев после родов в обследованных группах женщин?
2. Опираясь на имеющиеся в перинатальной психологии данные, можно предположить, что в диадах с грудным вскармливанием динамика эмоционального состояния матерей будет положительной, однако в исследовании выявлены противоположные тенденции, с чем это может быть связано?

Заключение. Диссертационная работа Евмененко Алеси Олеговны на тему «Динамика эмоционального состояния у матерей недоношенных детей» является самостоятельным, завершенным научно-квалификационным трудом, вносящим значительный вклад в развитие медицинской психологии. Работа полностью соответствует требованиям пп. 9–14 Положения о присуждении ученых степеней (утв. Постановлением Правительства № 842 от 24.09.2013 г.) (с изменениями и дополнениями), предъявляемым к кандидатским диссертациям, и ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.6. Медицинская психология (психологические науки).

Заведующая кафедрой акмеологии
и психологии развития ФГБОУ ВО
«Кемеровский государственный университет»,
доктор психологических наук
(специальность 19.00.13 - Психология развития,
акмеология (психологические науки), доцент

22.04.2026 г.

Белогая

Ксения Николаевна Белогай

ФГБОУ ВО «КемГУ» Отдел кадров УРП	
ПОДПИСЬ ЗАВЕРЯЮЩАЯ	<i>Белогая К.Н.</i>
<i>м.печ.</i>	<i>Шевцова И.Н.</i>
Должность	Ф.И.О.
<i>«дд» 04</i>	<i>2026</i>

Контактная информация:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Кемеровский государственный университет"

Почтовый адрес: 650000, Кемеровская область - Кузбасс, город Кемерово, улица

Красная, дом 6

Электронная почта: belogi@mail.ru

Тел.: +7(3842)58-81-92

Сайт: <https://kemsu.ru/>

ОТЗЫВ

кандидата психологических наук Акиндиновой Ирины Александровны на автореферат диссертации Евмененко Алеси Олеговны «Динамика эмоционального состояния у матерей недоношенных детей», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.6. Медицинская психология (психологические науки)

Научная работа А.О. Евмененко сосредоточена на важной психологической теме — эмоциональном состоянии женщин, родивших раньше срока. В фокусе исследования находятся изменения в уровне перинатальной тревоги, астении и депрессивных состояний в перинатальный период, что даёт возможность определить наиболее критические периоды и причины формирования устойчивых эмоциональных нарушений. **Актуальность** данной работы обусловлена частотой преждевременных родов, которая по-прежнему имеет тенденцию сохраняться на значимо высоком уровне. А также психическое состояние матери напрямую влияет формирование отношений в диаде.

Научная новизна и теоретическая значимость. Автором впервые на выборке матерей недоношенных детей была использована скрининговая шкала перинатальной тревоги в качестве ключевого диагностического инструмента для выявления особого психологического состояния — тревоги, связанной с перинатальным периодом. В диссертационной работе убедительно показано, что характер динамики эмоционального состояния у матерей различается в зависимости от гестационного возраста ребёнка на момент рождения, что даёт возможность разграничивать группы матерей, столкнувшихся с рождением ребенка раньше срока. Несомненной научной новизной и теоретической значимостью работы является проведенный автором анализ и определение факторов, влияющих на динамику эмоционального состояния матерей.

методики. Третий раздел содержит данные эмпирического изучения, включая результаты выявления факторов, влияющих на изменение эмоционального состояния у матерей. В четвертом разделе автор детально рассматривает направления психологической поддержки. В заключении подводятся итоги проведенного исследования.

Заключение. Диссертационное исследование Евмененко Алеси Олеговны на тему «Динамика эмоционального состояния у матерей недоношенных детей» является завершенной научно-квалификационной работой, выполненной на высоком уровне и вносящей вклад в медицинскую психологию. Работа полностью соответствует требованиям п.п. 9–14 Положения о присуждении ученых степеней (утв. Постановлением Правительства № 842 от 24.09.2013 г.) (с изменениями и дополнениями), предъявляемым к кандидатским диссертациям, и ее автор Евмененко Алеся Олеговна заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.6. Медицинская психология (психологические науки).

Кандидат психологических наук

доцент кафедры психологии

ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России

14 мая 2026 года

Акиндинова Ирина Александровна



Контактная информация:

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр имени В. А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Почтовый адрес: 197341, Российская Федерация, г. Санкт-Петербург, ул. Аккуратова, д. 2
Электронная почта: education@almazovcentre.ru
Телефон: 8-812-702-37-49

Подпись <u>Акиндиновой И.А.</u>
УДОСТОВЕРЯЮ
Специалнет отдела персонала ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России
<u>Михайлова Т.В.</u>
« 14 » 05 20 26 г.

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Евмененко Алеси Олеговны
на тему: «**Динамика эмоционального состояния у матерей
недоношенных детей**», представленной на соискание ученой степени
кандидата психологических наук по специальности 5.3.6 – Медицинская
психология (психологические науки)

В автореферате диссертации Евмененко Алеси Олеговны отражены основные результаты глубокого и всестороннего исследования, посвящённого проблеме динамики эмоционального состояния у матерей недоношенных детей. Актуальность темы обусловлена проявлениями у матерей симптомов тревоги, в том числе перинатальной тревоги, динамики симптомов депрессии и астении, а также необходимостью определения предикторов эмоционального состояния под влиянием факта рождения недоношенного ребенка, что и стало предметом исследования автора.

Четко сформулированные цель, объект, предмет, методология и методы позволили организовать исследование, основываясь на современных научных знаниях в области перинатальной психологии и смежных наук, а также обоснованно применить различные психодиагностические методики, в числе которых скрининговая шкала перинатальной тревоги (The Perinatal Anxiety Screening Scale – PASS-R) в адаптации М.А. Коргожи и А.О. Евмененко, и статистические методы.

Выявленные в процессе работы особенности и динамика эмоционального состояния матерей недоношенных детей на разных этапах, определение предикторов этих состояний и доказательство того, что симптомы тревоги и послеродовой депрессии у матерей недоношенных детей взаимосвязаны с их оценкой развития ребенка, а динамика симптомов перинатальной тревоги и депрессии наиболее выражена у матерей глубоко недоношенных детей, позволяют сделать выводы о научной новизне исследования.

О теоретической значимости исследования свидетельствуют расширение научных представлений об эмоциональных состояниях и их динамике у матерей недоношенных детей, охватывающих проявления тревоги, перинатальной тревоги, симптомов депрессии и послеродовой депрессии, астении, а также проведенный регрессионный анализ, на основании которого выделены предикторы динамики эмоционального состояния у матерей недоношенных детей. Полученные результаты могут быть использованы для разработки программ профилактики и коррекции эмоциональных нарушений у данной категории женщин и вносят вклад в развитие клинической и перинатальной психологии.

Практическая значимость работы заключается в возможности рекомендовать медицинским психологам, а также другим специалистам, сопровождающим семью, схему психологической работы с матерями недоношенных детей, с семьей, с медицинским персоналом, а также чек-лист

психолога с вопросами мотивационного интервью, разработанные на основе теоретических данных и результатов эмпирического исследования.

Автореферат диссертации выполнен в соответствии с требованиями, содержит все разделы, позволяет сформировать представление о содержании диссертационного исследования и основных выводах автора, изложенных также в 9 научных публикациях автора, включая 7 публикаций в журналах, рекомендуемых ВАК.

Принципиальные замечания и уточнения по работе отсутствуют.

Учитывая актуальность, глубину, результативность научного и эмпирического изучения темы диссертационного исследования, считаю, что работа полностью соответствует требованиям пп. 9–14 Положения о присуждении ученых степеней (утв. Постановлением Правительства № 842 от 24.09.2013 г.) (с изменениями и дополнениями), предъявляемым к кандидатским диссертациям, и ее автор Евмененко Алеся Олеговна заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.6. Медицинская психология (психологические науки).

Заведующий кафедрой психологии ФГБОУ ВО
«Дагестанский государственный педагогический
университет им. Р.Гамзатова»,
доктор психологических наук, профессор
«22» апреля 2026 г.

М.М. Далгатов



Подпись Далгатов М.М.
Заверяю *Алиев А.А.*
Нач. отд. кадров ДПГУ им. Р. Гамзатова
"22" апреля 2026 г.

Сведения о лице, подготовившем отзыв на автореферат:

ФИО: Далгатов Магомед Магомедаминович

Ученая степень: доктор психологических наук

Ученое звание: профессор

Научная специальность, по которой защищена докторская диссертация:
19.00.07 – Педагогическая психология (психологические науки)

Место работы: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Дагестанский государственный педагогический университет им. Р.Гамзатова»

Должность: заведующий кафедрой психологии

Почтовый адрес места работы: 367000, Российская Федерация, Республика Дагестан, г. Махачкала, ул. М. Ярагского, д. 57.

E-mail: dalgatov@inbox.ru

Телефон: +7 9289773354

Сайт: <https://dspu.ru/univer/>

ОТЗЫВ

доктора психологических наук, профессора Плугиной Марии Ивановны
на автореферат диссертации **Евмененко Алеси Олеговны**
«Динамика эмоционального состояния у матерей недоношенных детей»,
представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по
научной специальности 5.3.6. Медицинская психология (психологические науки)

Диссертационное исследование А.О. Евмененко посвящено актуальной и практически значимой проблеме эмоционального состояния матерей недоношенных детей и его динамике. Соискатель развернуто и убедительно представляет **актуальность исследования**, подчеркивая высокую частоту преждевременных родов и необходимость целостного взгляда на ситуацию. Это демонстрирует глубокое осмысление исследователем психологических и научных сторон изучаемой проблемы.

В исследованиях, посвящённых эмоциональному состоянию родителей (особенно в контексте перинатального периода), часто анализируют данные усреднённо. Важным достижением исследователя стало распределение респондентов на группы исследования, что позволило проанализировать специфику изменений в эмоциональном состоянии матерей с учётом срока беременности на момент родов, что определяет **теоретическую значимость исследования**.

Важно отметить **научную новизну исследования**, которая связана с выявлением и сравнением выраженности динамики эмоционального состояния в группах исследования. Кроме того, новым направлением является оценка особенностей эмоционального состояния (перинатальная тревога, послеродовая депрессия, проявление астении) у данной группы матерей спустя три месяца после рождения недоношенного ребенка.

Практическая значимость работы заключается в формировании направлений психологической помощи и поддержки, базирующихся на изучении социально-демографических показателей, клинического анамнеза, специфики эмоционального состояния, его изменений и детерминирующих факторов. Кроме того, материалы диссертационного исследования могут быть применены и для разработки долгосрочных программ сопровождения матерей, родивших недоношенных детей, выходящих за временные рамки их пребывания в медицинском учреждении.

Особый интерес представляют схемы психологической работы медицинского психолога с семьей с недоношенным ребенком и медицинским персоналом, представленные А.О. Евмененко в рисунках 5 и 6 автореферата, в которых продемонстрирована возможность использования разнообразных подходов, методов и техник в зависимости от организационных, методических и содержательных условий работы.

Автором четко обоснована логика исследования, его этапы, включение репрезентативной выборки исследования (83 матери, принявшие участие в двух этапах исследования), использование методов и методик. Методический аппарат соответствует заявленной цели и задачам исследования и включает в себя методы качественного и количественного анализа, включая разработку авторской анкеты, адаптированной для первого и второго этапов исследования, что существенно расширяет возможности соискателя при решении поставленной проблемы.

Адекватным задачам и цели исследования является подбор методов математической обработки данных, что особенно важно при лонгитюдном исследовании.

Полученные соискателем результаты достоверны, выводы обоснованы и подкреплены системным анализом работ на русском и английском языках, отражающих различные аспекты проблемы, изученной в диссертации. Объем теоретической и эмпирической частей исследования, глубина проведенного анализа полученных данных убедительно демонстрируют высокий уровень выполненной работы и квалификацию специалиста.

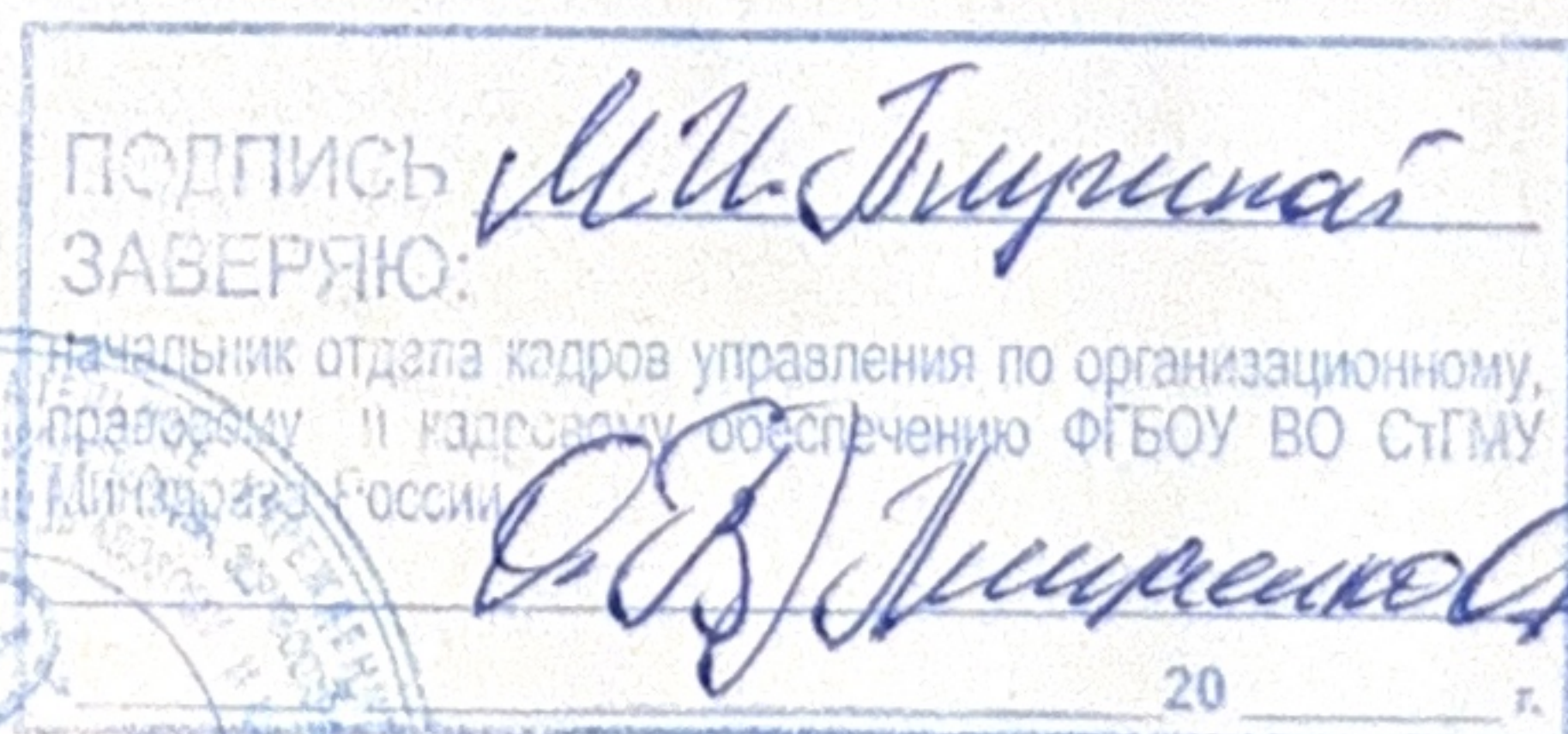
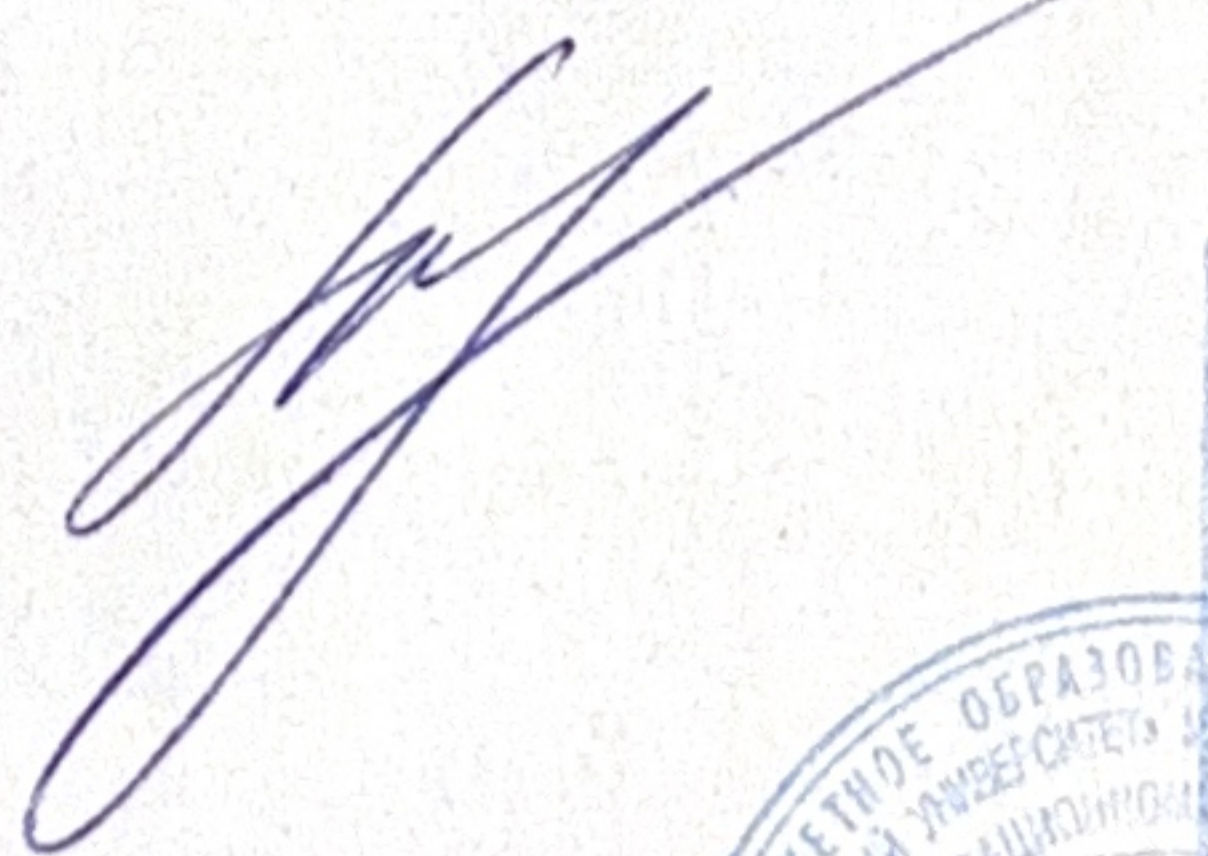
Научные публикации автора (9 работ, в том числе 7 в журналах ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации для публикаций основных результатов диссертационных исследований) в полной мере соответствуют теме исследования и достаточно полно отражают основные положения и выводы. Результаты научного исследования свидетельствуют о весомом личном вкладе автора в психологическую науку.

Замечания по содержанию и оформлению автореферата, снижающие общую положительную оценку, отсутствуют.

Анализ текста автореферата «Динамика эмоционального состояния у матерей недоношенных детей» дает основание рассматривать диссертацию Евмененко Алеси Олеговны как целостное, завершенное научное исследование, характеризующееся актуальностью, научной новизной, теоретической и практической значимостью. Диссертация отвечает требованиям пп. 9–14 Положения о присуждении ученых степеней (утв. Постановлением Правительства № 842 от 24.09.2013 г.) (с изменениями и дополнениями), а ее автор - Евмененко Алеся Олеговна заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.6. Медицинская психология (психологические науки).

Доктор психологических наук по специальности
19.00.13 – психология развития, акмеология (психологические науки)
профессор, заведующая кафедрой гуманитарных дисциплин
с курсом ДПО ФГБОУ ВО СтГМУ Минздрава России

Мария Ивановна Плугина



Контактная информация: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации; 355017, Российская Федерация, Ставропольский край, г. Ставрополь, ул. Мира, д. 310; +7 (8652) 35-23-31; postmaster@stgmu.ru, <https://stgmu.ru/>

Отзыв

на автореферат диссертации Евмененко Алеси Олеговны на тему
**«ДИНАМИКА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ У МАТЕРЕЙ
НЕДОНОШЕННЫХ ДЕТЕЙ»**, представленной на соискание ученой
степени кандидата психологических наук
по специальности **5.3.6. Медицинская психология**

В настоящее время чрезвычайно актуальным является изучение психофизиологических особенностей перинатального периода. Рождение недоношенного ребенка — это кризисная ситуация, которая становится для семьи и в первую очередь для матери сильным стрессогенным фактором. Актуальность изучения динамики эмоционального состояния у матерей детей, родившихся раньше срока, обусловлена комплексом медико-социальных и психологических причин. Несмотря на значительные успехи неонатологии, позволившие выхаживать детей с экстремально низкой массой тела, вопросы долгосрочного психического здоровья матерей часто остаются не до конца изученными, что делает данное исследование своевременным, актуальным и значимым для науки.

В автореферате соискатель А.О. Евмененко подробно обосновывает актуальность и научную значимость выбранной темы исследования. **Теоретическая ценность** работы в первую очередь заключается в определении специфики тревожных, депрессивных и астенических состояний у женщин, столкнувшихся с ситуацией преждевременного родоразрешения. Принципиально важным результатом следует отметить выявленную закономерность динамики эмоционального состояния у матерей после рождения глубоко недоношенных детей (вторая группа исследования). Существенным преимуществом исследования также стали выявленные и подтвержденные автором предикторы, определяющие особенности изменения психологического состояния данной категории женщин.

Научные результаты и заключения данного исследования обладают **практической значимостью** и нацелены на оптимизацию психопрофилактической и коррекционной работы, касающейся эмоционального состояния матерей, родивших детей раньше срока. Разработанный в ходе работы методический подход может служить базой для внедрения скринингового алгоритма, позволяющего выявлять риски формирования тревожных расстройств, таких как перинатальная тревога и послеродовая депрессия. Соискателем также разработаны и наглядно продемонстрированы в четвертой главе исследования направления психологической помощи для данной категории женщин и для их семей. Применение разработанных направлений в практике перинатальных психологов и психотерапевтов позволит сократить частоту развития послеродовых депрессивных состояний и улучшить качество жизни женщин в послеродовом периоде, столкнувшихся с ситуацией рождения недоношенного ребенка.

Достоверность и обоснованность научного исследования автора обеспечиваются комплексным подходом, адекватностью методов исследования целям и задачам. Совокупность полученных результатов диссертационной работы по исследованию динамики эмоционального состояния у матерей недоношенных детей можно квалифицировать как новое решение задачи, имеющей существенное значение как для теоретической, так и для практической областей клинической и перинатальной психологии.

Содержание автореферата и публикаций А.О. Евмененко соответствует положениям, выносимым на защиту, и отражает выводы диссертации. Предложенные автором выводы и рекомендации (направления помощи) соответствуют целям и задачам исследования, являются убедительными и достоверными.

Методология, структура исследования и объем работы соответствуют современным требованиям. Обследовано достаточное количество респондентов, математическая обработка произведена с использованием

актуальных математико-статистических методов. Выводы убедительны и соответствуют поставленным задачам.

По материалам исследования опубликовано 9 научных работ, 7 из них – в научных изданиях, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России.

Заключение. Исходя из содержания автореферата, диссертация Евмененко Алеси Олеговны на тему «Динамика эмоционального состояния у матерей недоношенных детей» является самостоятельной, завершенной научно-квалификационной работой, которая содержит новое решение актуальной задачи. По своей актуальности, теоретической и практической значимости, научной новизне диссертация соответствует требованиям пп. 9-14 Положения о присуждении ученых степеней (утв. Постановлением Правительства № 842 от 24.09.2013 г.) (с изменениями и дополнениями), предъявляемым к кандидатским диссертациям, и ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.6. Медицинская психология.

Заведующий кафедрой общей и специальной психологии
с курсом педагогики
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России,
кандидат психологических наук, доцент

05.05.2026

Наталья Валентиновна Яковлева

Подпись доцента Н.В. Яковлевой заверяю:
проректор по научной работе и инновационному развитию
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России,
д.м.н., профессор

Контактная информация:

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Рязанский государственный медицинский
университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения
Российской Федерации

Почтовый адрес: 390026 г. Рязань, ул. Высоковольтная, д. 9

Электронная почта: n.yakovleva@rzgmu.ru

Тел.: +7 (4912) 97-18-67

Сайт: <https://www.rzgmu.ru/>