

ОТЗЫВ

официального оппонента, кандидата психологических наук, доцента, доцента кафедры психологии и педагогики федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ярославский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации **Золотовой Ирины Александровны** на диссертацию Евмененко Алеси Олеговны на тему «Динамика эмоционального состояния у матерей недоношенных детей», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.6. – Медицинская психология (психологические науки)

Актуальность темы исследования.

Проблема преждевременных родов, ввиду своей распространенности, остается значимой в настоящий момент и нуждается в системном научном рассмотрении. Отдельным вопросом для рассмотрения в контексте психологической науки является изучение эмоционального состояния женщин, столкнувшихся с рождением недоношенного ребенка, так как негативное эмоциональное состояние матери может оказывать влияние не только на ее здоровье, но и на развитие ребёнка и качество отношений в диаде «мать-дитя».

В современных научных исследованиях нашло отражение изучение отдельных аспектов особенностей эмоциональных изменений у матерей недоношенных детей. Данные работы указывают на высокую вероятность возникновения стрессовых реакций, повышенной тревожности, признаков послеродовой депрессии. Подобные проявления нередко имеют пролонгированный характер, что обуславливает необходимость отслеживания их изменения в динамике.

Кроме того, большинство существующих исследований носят срезовой характер и не рассматривают изменения, проявляющиеся в динамике. В актуальных исследованиях также мало представлено работ, посвященных изучению факторов, которые могли бы оказывать влияние на особенности динамики эмоционального состояния у матерей недоношенных детей.

Данная ситуация отражается и на практической деятельности специалистов, осуществляющих комплексную медико-психологическую помощь женщине и семье с недоношенным ребенком: с одной стороны приняты на законодательном уровне различные меры поддержки, а с другой стороны до настоящего времени не внедрены в практику комплексные программы сопровождения таких семей.

Проведенное А.О. Евмененко исследование имеет важное теоретическое и прикладное значение для медицинской и перинатальной психологии. В нем отражены результаты, выявляющие специфику и изменения эмоционального состояния матерей недоношенных детей.

Автором также всесторонне проанализированы факторы динамики этого состояния и описаны основные направления психологической помощи.

Степень обоснованности положений, выносимых на защиту, научных выводов и рекомендаций.

В диссертации представлен теоретико-методологический анализ проблемы эмоционального состояния у матерей недоношенных детей, его динамики, предикторов и направлений психологической помощи. Сформулированные цели и задачи позволили разработать дизайн эмпирического исследования. Выборка исследования определена с учетом рекомендаций ВОЗ.

С целью определения динамики и предикторов эмоционального состояния у изучаемой категории матерей использованы валидные психодиагностические методики, дополненные авторской анкетой, разработанной для двух этапов исследования. В работе применены современные методы математико-статистического анализа данных. Сформулированные в диссертации положения представляются обоснованными, опирающимися на научные положения отечественных и зарубежных исследователей. Выводы обоснованы и соответствуют задачам и цели исследования. Предлагаемые автором направления психологической помощи могут стать основой для совершенствования оказания медико-психологической помощи в системе поддержки матерей в ситуации рождения недоношенного ребенка.

Достоверность и новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Достоверность результатов определялась репрезентативностью выборки. Общее количество респондентов, принявших участие в лонгитюдном исследовании, составило 83 женщины, которые были разделены на 3 группы с учетом срока рождения недоношенного ребенка. Отбор респондентов для включения в исследования был осуществлен на основании критериев включения и исключения. Первый этап исследования был проведен в течение первой недели после рождения недоношенного ребенка, второй этап - через 12-14 недель.

Научные результаты и выводы основаны на фактическом материале, полученном с помощью комплекса методов и методик. Автор в исследовании использовал следующие психодиагностические методики: скрининговая шкала перинатальной тревоги (The Perinatal Anxiety Screening Scale – PASS-R) в адаптации М.А. Коргожи и А.О. Евмененко; Эдинбургская шкала послеродовой депрессии J.L. Cox, J.M. Holden, R. Sagovsky в адаптации Г.Э. Мазо, Л.И. Вассермана, М.В. Шаманиной; клинический опросник для выявления и оценки невротических состояний К.К. Яхина и Д.М. Менделевича; методика диагностики отношения к болезни ребенка В.Е. Кагана, И.П. Журавлевой; методика «Копинг-поведение в стрессовых ситуациях CISS» С. Норман, Д.Ф.Эндлер, Д.А.Джеймс, М.И.Паркер в

адаптации Т.А.Крюковой; методика «Онтогенез материнской сферы» Г.Г. Филипповой; шкала KID (KentInfantDevelopmentScale) в адаптации И.А. Чистович, Ж. Рейтер, Я.Н. Шапиро.

Достоверность полученных результатов подтверждается применением математико-статистических методов: описательная статистика, критерий χ^2 Пирсона, Н-критерий Краскела-Уоллиса, U-критерий Манна-Уитни, T-критерий Вилкоксона, методы линейной и множественной регрессии.

Научная новизна.

Проведенное исследование позволило определить особенности и динамику эмоционального состояния матерей недоношенных детей. В работе применена скрининговая шкала перинатальной тревоги, учитывающая специфику проявлений тревоги в перинатальном периоде. Автор в работе представил анализ предикторов, прогнозирующих динамику эмоционального состояния у данной категории женщин, в том числе особенностей материнской сферы как одного из этих предикторов. Научную новизну также представляют результаты, подтверждающие, что динамика симптомов перинатальной тревоги и депрессии среди трех групп наиболее выражена у матерей второй группы исследования (глубоко недоношенных детей).

Значимость полученных результатов для науки и практики.

В диссертационной работе А.О. Евмененко расширены и получены новые данные об особенностях и динамике эмоционального состояния у матерей недоношенных детей. В работе описаны такие проявления, как симптомы тревоги и перинатальной тревоги, симптомы депрессии и послеродовой депрессии, а также астении. Теоретическим вкладом следует признать комплексный анализ автором предикторов, оказывающих влияние на динамику указанных выше состояний.

Результаты проведенного исследования имеют практическое значение для медицинской и перинатальной психологии и могут быть использованы в работе акушеров-гинекологов, неонатологов, педиатров, медицинских психологов, психиатров, оказывающих комплексную помощь семьям с недоношенным ребенком. Комплекс психодиагностических методик, разработанный автором, может быть использован как при организации дальнейших научных исследований, так и в диагностических целях в работе медицинских психологов. Особую практическую значимость представляют описанные автором направления работы психолога.

Оценка содержания диссертации, ее завершенность и отражение в рецензируемых изданиях.

Диссертация А.О. Евмененко представляет собой завершенную работу, имеет традиционную для научно-квалификационных работ данного уровня структуру и состоит из введения, четырех глав, выводов, заключения, списка литературы, включающего 274 источника (в том числе 112 отечественных и 162 зарубежных) и 5 приложений. Работа содержит 29 таблиц и 6 рисунков.

Во введении обоснована актуальность и отражено состояние проблемы исследования, определен категориальный аппарат, научная новизна, практическая и теоретическая значимость. На защиту вынесены 4 положения, отражающие ключевые результаты исследования и соответствующие им выводы.

В первой главе представлены результаты теоретического анализа проблемы исследования особенностей и динамики эмоционального состояния у матерей недоношенных детей, предикторов и современных аспектов медико-психологической помощи матерям в ситуации рождения недоношенного ребенка и их семьям. Во второй главе подробно описаны организация исследования, объем выборки, процедура исследования, методы исследования, обработки и анализа данных. Третья глава посвящена результатам эмпирического исследования, анализу и интерпретации полученных данных. В четвертой главе диссертации подробно представлены рекомендуемые направления работы психолога с женщинами, семьей и медицинским персоналом в учреждениях родовспоможения. Выводы корректно сформулированы и соответствуют задачам исследования. В заключении подведены итоги, представлены ограничения и определены перспективы дальнейшего научного поиска. Приложения дополняют общую картину диссертационной работы.

Автореферат диссертации А.О. Евмененко полностью отражает содержание диссертационного исследования, содержит все основные разделы работы. Диссертация и автореферат изложены научным языком, текст логичен и в достаточной степени иллюстрирован таблицами и рисунками.

Результаты исследования были представлены на российских и международных научно-практических конференциях.

По теме работы опубликовано 9 статей, 7 из которых в журналах из Перечня рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, из них по научной специальности – 3 публикации.

Личный вклад соискателя.

Автор представил на высоком научном уровне обобщение полученных результатов, а также их научную интерпретацию. Комплекс методов и методик, использованных в работе, позволяет систематизировать полученные в эмпирическом исследовании данные. Предложенная авторская анкета может способствовать уточнению социально-демографических и клинико-анамнестических данных, дополняющих валидные психодиагностические методики.

Вопросы и замечания.

1. Автор обращает внимание на ограниченный размер выборки в настоящем исследовании: 1 группа – 18 человек, 2 группа – 30 человек и 3

группа – 35 человек. Допускаете ли автор, что при увеличении выборки результаты исследования могут, в некоторой степени, измениться?

2. В работе автор анализирует показатели динамики эмоционального состояния в каждой группе респондентов. В связи с этим возникает следующий вопрос: почему предикторы динамики изучались на общей выборке исследования?

Возникшие вопросы и замечания не снижают научной и практической значимости диссертационного исследования А.О. Евмененко.

Заключение.

Диссертация Алеси Олеговны Евмененко на тему «Динамика эмоционального состояния у матерей недоношенных детей», выполненная под руководством кандидата психологических наук Коргожи Марии Александровны, является законченной научно-квалификационной работой. На основании выполненного автором исследования решены актуальные задачи для медицинской психологии в вопросах особенностей и динамики эмоционального состояния у матерей недоношенных детей.

Диссертация А.О.Евмененко «Динамика эмоционального состояния у матерей недоношенных детей» соответствует критериям пп. 9–14 Положения о присуждении ученых степеней (утв. Постановлением Правительства № 842 от 24.09.2013 г.) (с изменениями и дополнениями), предъявляемым к кандидатским диссертациям, ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.6. Медицинская психология (психологические науки).

Официальный оппонент:

кандидата психологических наук
по специальности 19.00.05 - Социальная психология,
доцент, доцент кафедры психологии и педагогики
ФГБОУ ВО «Ярославский государственный
медицинский университет»

05.05.2026 г. Ирина Александровна Золотова

Контактные данные официального оппонента:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ярославский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 150000, Ярославская область, г. Ярославль, ул. Революционная, 5

Адрес электронной почты: iazolotova@mail.ru

Телефон: +7 (4852)72-91-42

Web-сайт: <https://ysmu.ru/>



С.Н.Тенетилова

05.05.2026 г.