

ОТЗЫВ

**кандидата психологических наук, доцента
Румянцевой Аниты Владиславовны
на автореферат диссертации Богачёва Алексея Михайловича на тему:
«Защитная система личности в трудной жизненной ситуации» (на
примере студентов новых регионов Российской Федерации)»,
представленной на соискание ученой степени кандидата
психологических наук по специальности 5.3.1. — Общая психология,
психология личности, история психологии (психологические науки).**

Актуальность исследования. Выбор темы диссертационного исследования представляется чрезвычайно своевременным и обоснованным. В условиях высокой социальной и психологической неопределенности проблематика совладания личности с трудными жизненными ситуациями становится всё более актуальной. Специфический контекст интеграции студентов новых регионов в образовательное и социокультурное пространство Российской Федерации, проблема психологической устойчивости личности и её адаптации приобретает особое звучание. Автор фокусируется на анализе закономерностей защитной системы личности при пребывании в зоне активных военных действий. Эмпирическая база, представленная данными из «новых регионов», усиливает значимость работы, поскольку позволяет верифицировать теоретические положения на уникальном материале, отражающем специфику переживания хронического стресса и социокультурной трансформации.

Степень обоснованности научных положений и выводов. Анализ содержания автореферата позволяет заключить, что методологическая база исследования выстроена корректно. Автор опирается на фундаментальные труды в области адаптации личности (работы В.Н.Мясищева, Е.Ю.Коржовой, И.М.Никольской, Р.М.Грановской и др.) и проблематики трудной жизненной ситуации (Е.Ю.Коржова). Репрезентативность выборки (указан объем, половозрастной состав и критерии отбора) и корректное применение методов математической статистики (критерии значимости различий, корреляционный и факторный анализ) позволяют считать полученные результаты достоверными.

Научная новизна и теоретическая значимость. Научная новизна работы не вызывает сомнений. Изучены методологические основы изучения феноменологии целостной защитной системы личности как субъекта. Разработана модель структуры защитной системы личности. Обоснована процедура исследования компонентов защитной системы личности. Выявлена специфика защитной системы личности в контексте преодоления последствий трудной жизненной ситуации.

В выводах отражена отмеченная автором сложность и некоторая внутренняя противоречивость защитной системы личности, в которой стратегия совладания «бегство-избегание» значимо связана не только с высоким уровнем тревожности и неадаптивными защитными механизмами, но

и, на первый взгляд парадоксально, с копинг-стратегиями самоконтроля и принятия ответственности.

Практическая значимость. Разработанный алгоритм может быть использован в практической деятельности психологических служб вузов и для разработки адресных программ психологической помощи. Результаты проведенного исследования имеют выраженную практическую значимость.

Достоверность и апробация результатов. Достаточный объем выборки (407 человек), использование валидных методик и современных методов математической статистики, а также широкий спектр апробации (монография и 15 статей, в том числе 11 в рецензируемых ВАК научных журналах) свидетельствуют о высоком уровне достоверности полученных результатов.

Заключение. Автореферат диссертации Богачёва Алексея Михайловича соответствует требованиям пп. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. для кандидатских диссертаций. Автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. — Общая психология, психология личности, история психологии.

Кандидат психологических наук, доцент, доцент кафедры психологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Петрозаводский государственный университет"

Румянцева Анита Владиславовна

02.04.2026 год

Согласна на сбор, запись, обработку, хранение и передачу персональных данных, содержащихся в сведениях и отзыве, необходимых для работы диссертационного совета.

Контактные данные:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Петрозаводский государственный университет"

Адрес:

185910, Республика Карелия, г. Петрозаводск, просп. Ленина, д. 33

Телефон: 8 (814-2) 71-10-01

e-mail: rectorat@petsu.ru

Сайт: <https://petsu.ru>



Румянцевой А.В.
ЗАБЕРЯЮ
МЫШИНА Е. Ю.
02 АПР 2026 — Г.

ОТЗЫВ

кандидата психологических наук, доцента

Макаровской Ирины Викторовны

**на автореферат диссертации Богачёва Алексея Михайловича на тему:
«Защитная система личности в трудной жизненной ситуации» (на
примере студентов новых регионов Российской Федерации)»,
представленной на соискание ученой степени кандидата
психологических наук по специальности 5.3.1. — Общая психология,
психология личности, история психологии (психологические науки).**

Выбор темы диссертационного исследования объективно является актуальным. В условиях скоротечных социальных изменений, множественных политических противоречий, ограниченных возможностей личности прогнозировать их последствия и планировать свою жизнь проблематика защитной системы личности становится всё более насущной. Контекст возвращения студентов новых регионов в культурное пространство Российской Федерации, проблема социальной адаптации и интеграции личности, совладания с трудными жизненными ситуациями делает исследование особенно значимым. Диссертационное исследование проведено на выборке испытуемых, в том числе оказавшихся в зоне активных боевых действий, что делает работу не только интересной с точки зрения анализа закономерностей защитной системы личности, но и востребованной обществом, нуждающемся в ресурсах противостояния потенциальной угрозе.

Анализ содержания автореферата позволяет заключить, что методологическая база исследования выстроена корректно. Автор опирается на фундаментальные труды в области адаптации личности (работы В.Н. Мясищева, Е.Ю. Коржовой, И.М. Никольской, Р.М. Грановской и др.) и проблематики трудной жизненной ситуации (Е.Ю. Коржова). Репрезентативность выборки (указан объем, половозрастной состав и критерии отбора) и корректное применение методов математической статистики (критерии значимости различий, корреляционный и факторный анализ) позволяют считать полученные результаты достоверными.

Заслуживает внимания научная новизна работы. Определены методологические основы изучения защитной системы личности. В модель структуры защитной системы личности автор включает сон и сновидения. Обоснован выбор методов исследования компонентов защитной системы личности и проведен ее сравнительный анализ у студентов г. Мариуполя и Санкт-Петербурга. Диссертант предлагает эмпирическую классификацию защитных систем личности.

В выводах отражена связь выраженности травматических последствий трудной жизненной ситуации с отказом от интернального локуса контроля, другими проявлениями недостаточной субъектности. Автор анализирует взаимосвязи защитных механизмов и стратегий совладания с тревожностью, приходит к выводу что защитная система личности студентов г. Мариуполя характеризуется использованием копинг-стратегий самоконтроля и принятия

ответственности, при этом их личностная тревожность существенно ниже, чем у студентов Санкт-Петербурга.

Результаты проведённого исследования имеют выраженную практическую значимость. Методика работы с материалом сновидений может быть использована в практической деятельности психологических служб вузов, выявленные особенности защитной системы личности – в создании программ психологической помощи для людей в трудной жизненной ситуации.

Достоверность результатов исследования подтверждена достаточным объемом выборки (407 человек), использованием валидных психодиагностических методик и современных методов математической статистики. По материалам диссертации опубликованы монография и 15 статей, в том числе 11 в рецензируемых ВАК научных журналах, что свидетельствуют о широкой апробации результатов.

На основе материалов автореферата можно сделать вывод о том, что диссертационное исследование А. М. Богачёва «Защитная система личности в трудной жизненной ситуации» (на примере студентов новых регионов Российской Федерации) представляет собой самостоятельную научно-квалификационную работу, соответствует требованиям пп. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. Богачёв Алексей Михайлович заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. — Общая психология, психология личности, история психологии.

Кандидат психологических наук, доцент, доцент кафедры психологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Петрозаводский государственный университет"

Макаровская Ирина Викторовна

03.04.2026 год

Согласна на сбор, запись, обработку, хранение и передачу персональных данных, содержащихся в сведениях и отзыве, необходимых для работы диссертационного совета.

Контактные данные:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Петрозаводский государственный университет"

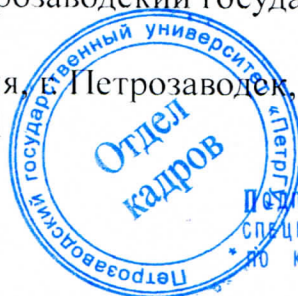
Адрес:

185910, Республика Карелия, г. Петрозаводск, просп. Ленина, д. 33

Телефон: 8 (814-2) 71-10-01

e-mail: rectorat@petrsu.ru

Сайт: <https://petrsu.ru>



Подпись
СПЕЦИАЛИСТ
ПО КАДРАМ

Макаровской И. В.
ЗАВЕРЯЮ
Мышина Е. Ю.

«___» _____ 200__ г.

03 АПР 2026

Отзыв

на автореферат диссертации на тему

«Защитная система личности в трудной жизненной ситуации на примере студентов новых регионов Российской Федерации»,

представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки)

Работа А.М. Богачева является чрезвычайно актуальной. Выявление и преодоление психологических проблем населения новых регионов Российской Федерации (особенно молодежи) представляет собой как научную проблему, так и проблему, связанную с вопросами национальной безопасности России, а также сопряжено с проблематикой общего психологического благополучия населения нашей страны.

Цель и задачи исследования сформулированы в тексте диссертации в полном соответствии с предметом и объектом исследования. А.М. Богачевым проведен глубокий теоретический анализ исследуемых явлений. На основании полученных эмпирических результатов автор предлагает логичные, теоретически и практически значимые выводы.

Новизна работы очевидна: диссертант сумел новаторски представить модель защитной системы личности и дифференцировать ее специфику на основе исследования на выборках Санкт-Петербурга и Мариуполя (подобный сравнительный анализ осуществлен фактически впервые). Представлено подробное описание типичной для мариупольцев трудной жизненной ситуации.

Верификация выдвинутых автором гипотез осуществлена на репрезентативной выборке респондентов с помощью обоснованных методов математической статистики. Данные статистического анализа представлены в высоко информативной табличной форме, эмпирический материал логично систематизирован. Интерпретация полученных результатов осуществлена корректно.

Важным достоинством работы является то, что она относится к редкому типу исследований, проводимых в ситуации актуального разворачивания экстремальных обстоятельств с высокими рисками психотравматических последствий и задает, таким образом, фокус анализа и построения практико-ориентированных моделей на разных уровнях организации помощи участникам - от ситуационного и немедленного до долгосрочного.

Автором предложена модель саморегуляции защитной системы личности, находящейся в трудной жизненной ситуации. На основе синтеза практического опыта и систематизации уже существующих в научной среде подходов А.М. Богачев предложил также эффективный алгоритм работы с воображением (с использованием материала сновидений) в целях коррекции психоэмоционального состояния.

Контактная информация:

Чиркина Римма Вячеславовна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Московский государственный психолого-
педагогический университет».

Почтовый адрес: 127051, г. Москва, ул. Сретенка, д. 29

Сайт: <https://mgppu.ru/>

Телефон: +7 (926) 143-26-39

E-mail: chirkinarv@mgppu.ru

Отзыв на автореферат диссертации
«Защитная система личности в трудной жизненной
ситуации на примере студентов новых регионов Российской
Федерации» по специальности 5.3.1. «Общая психология,
психология личности, история психологии» (психологические
науки)

Тема диссертационного исследования А.М. Богачева на сегодняшний день представляется актуальной, как в практическом, так и концептуальном планах. С одной стороны, это объясняется общими тенденциями в современном обществе, а с другой, конкретными жизненными ситуациями, в которых оказались жители новых регионов Российской Федерации. Диссертант ясно и точно определяет цель и задачи исследования, проводит глубокий теоретический анализ рассматриваемой проблематики, опираясь на результаты теоретических и экспериментальных исследований, и в делает обоснованные выводы.

Заслуживает внимания новизна работы: определены методологические основы феноменологии защитной системы личности, применимость которых расширена и распространена на интерпретацию соответствующих явлений.

Предложен новый подход к изучению личностной зрелости в контексте становления ее субъектности, в том числе в экстремальных обстоятельствах. Разработана теоретическая модель защитной системы личности. Также предложена процедура исследования специфики компонентов данной системы, проведен дифференциальный анализ ее особенностей на выборках студентов Мариуполя и Санкт-Петербурга.

Проверка научных положений проводилась на репрезентативной выборке респондентов. Эмпирические данные были обработаны посредством современных методов математической статистики, что позволило корректно интерпретировать полученные результаты.

Результаты, полученные А.М. Богачевым, последовательно и системно изложены в эмпирической части работы, большая часть из них представлена в виде таблиц, что систематизирует материал и упрощает его восприятие. Анализ причин фактического отсутствия различий в уровне тревожности и риска развития ПТСР между респондентами из Мариуполя и Санкт-Петербурга является вполне корректным и может быть использован в практической и прикладной сферах.

Вместе с тем, возникает вопрос: возможны ли дальнейшие исследования в данной области в контексте его масштабирования?

Автореферат диссертации полноценно отражает теоретический материал и результаты эмпирического исследования.

По содержанию диссертация обладает ясной и четкой структурой, включает введение, три главы, выводы, заключение, список использованной литературы, приложения. Основной объем работы составляет 164 страницы, содержит 7 рисунков, 32 таблицы. Список литературы содержит 253 наименования, из них 38 на иностранном языке. В работе представлено 5 приложений.

Автором представлены обоснованные и значимые для науки и практики выводы. Исследование, выполненное А.М. Богачевым, представляет собой самостоятельную научно-квалификационную работу, которая полностью соответствует критериям пп. 9—14 критериям п.п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» (утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842), может быть представлена к защите по специальности 5.3.1. «Общая психология, психология личности, история психологии» (психологические науки), а автор — достоин присуждения ученой степени кандидата психологических наук.

Заместитель директора

по научной работе

Института психологии РАН

член-корреспондент РАН,

доктор психологических наук, профессор

А.В. Юревич

ИНЧНУЮ ПОДПИСЬ

ЗАВЕРЯЮ:

ДОЛЖНОСТЬ

Юревича А.В.
Казарова М.С.
специалист отдела кадров
09.04.2026г.



Контактная информация:

Юревич Андрей Владиславович

Федеральное государственное бюджетное учреждение науки «Институт психологии Российской академии наук»

Почтовый адрес: 125009, г. Москва, Ярославская, д. 13, к. 1

Телефон: +7 (495) 683-38-09 (Дирекция)

E-mail: av.yurevich@ipran.ru

Сайт: <https://ipran.ru/>

**Отзыв на автореферат диссертации на
«Защитная система личности в трудной жизненной
ситуации на примере студентов новых регионов Российской
Федерации», представленной на соискание ученой степени
кандидата психологических наук по специальности 5.3.1.
Общая психология, психология личности, история психологии
(психологические науки)**

Актуальность диссертация А.М. Богачева трудно переоценить. В условиях повышенной стрессогенности современной среды перед научным сообществом стоит задача выделить факторы, связанные с риском негативных социально-психологических явлений и способы преодоления данных рисков, причем в контексте интеграции опыта, полученного населением новых регионов Российской Федерации в общее «психическое поле» нашей страны.

Общая структура работы, объект и предмет, цель и задачи, гипотезы исследования и вынесенные на защиту положения определены правильно. Внутренняя логика диссертации является стройной и позволяет прийти к обоснованным выводам и заключению.

Исследование различий в защитной системе личности между представителями Мариуполя и Санкт-Петербурга, равно как и представленная диссертантом модель защитной системы личности, обладают новизной. Также научная новизна прослеживается в предложенной автором синтетической концепции сновидений.

Обращает на себя внимание акцент автора на феномене субъектности личности как ресурса и одновременно критерия преодоления трудных жизненных ситуаций, в том числе, жизненных ситуаций самой высокой степени тяжести. Диссертантом разработана теоретическая модель защитной системы личности, обладающая признаками системности и многоуровневости, что соответствует базовым принципам отечественной научной школы.

Обработка эмпирических данных и их истолкование отвечают предъявляемому к диссертационному исследованию уровню, равно как и систематизация полученных А.М. Богачевым результатов.

Однако, возникает вопрос к диссертанту: в исследовании приводятся данные, свидетельствующие в пользу высокой эффективности авторского метода работы с материалом сновидений, однако не указано, какие именно техники или принципы из этого метода могли бы взять на вооружение психологи в кризисных центрах для начальной работы с пострадавшими?

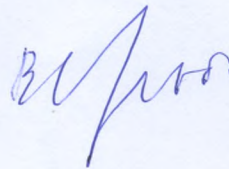
Автореферат диссертации в достаточной степени отражает теоретический материал и результаты эмпирического исследования.

По содержанию диссертация обладает понятной структурой, включая в себя введение, три главы, выводы, заключение, список использованной литературы, приложения. Основной объем работы составляет 164 страницы, содержит 7 рисунков, 32 таблицы. Список литературы содержит 253 наименования, из них 38 на иностранном языке. В работе представлено 5 приложений.

Диссертационное следование, выполненное А.М. Богачевым, представляет заверенную, самостоятельную научно-квалификационную работу, которая полностью соответствует критериям пп. 9—14 критериям п.п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», (утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842), может быть представлена к защите по специальности 5.3.1 - общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки) и достойна присуждения ученой степени кандидата психологических наук.

Гульдан Виктор Викторович,
Председатель ГЭК
по направлению подготовки
37.05.01 «Клиническая психология»
Психологического факультета
ИП им. Л.С. Выготского РГГУ,
Доктор психологических наук, профессор

+79032943219
guldanviktor@gmail.com
Москва. Юрская ул.,
д. 93, корпус 9, квартира 12



Подпись Гульдана В.В. заверяю
Заместитель директора Департамента
по управлению персоналом и социальным
вопросам



Н.Н. Толстых

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Богачева Алексея Михайловича
«Защитная система личности в трудной жизненной ситуации
(на примере студентов новых регионов Российской Федерации)»,
представленной на соискание ученой степени кандидата
психологических наук по специальности 5.3.1 — Общая психология,
психология личности, история психологии (психологические науки)**

Выбранная соискателем тема диссертационного исследования посвящена актуальной на сегодняшний день проблеме изучения переживания личностью трудных жизненных ситуаций и способов адаптации к ним и их преодоления. Переживание трудных жизненных ситуаций рассматривается автором на примере жителей территорий, пострадавших в результате военных действий.

Автором выполнен подробный теоретико-методологический обзор, рассматривающий основной конструкт исследования — защитную систему личности в трудной жизненной ситуации. Показано, что в защитную систему личности входят отношение к трудной жизненной ситуации, защитные механизмы и стратегии совладания, а также глубинные психодинамические процессы. Отдельно рассмотрены сновидения и характеристики сна в целом как процесс саморегуляции личности.

Теоретическая значимость исследования заключается в том, что исследователь сосредотачивается на поиске интегративных личностных конструктов, обуславливающих психологическую адаптацию к трудной жизненной ситуации. Защитная система личности анализируется комплексно: учитываются как негативные психологические последствия переживания опыта военных действий, так и индивидуально-психологические характеристики, помогающие личности преодолевать эти последствия. Сравнительный анализ данных, полученных на выборках г. Мариуполя и г. Санкт-Петербурга, позволил автору выявить специфику защитной системы личности у людей, имеющих опыт пребывания в зоне военных действий.

Разработанные в ходе исследования способы диагностики и коррекции негативных эмоциональных состояний, связанных с травматическим опытом респондентов, обуславливают практическую значимость исследования и могут быть полезны в практике оказания психологической помощи, в том числе и при работе со сновидениями.

Достоверность полученных в исследовании данных обусловлена непротиворечивостью исходных методологических позиций автора,

комплексным анализом проблемы, адекватностью подобранных для достижения поставленной цели методов, репрезентативностью выборки, корректностью статистического анализа полученных данных.

Программа диссертационного исследования А.М. Богачева позволяет получить четкое представление о научной проблеме, объекте, предмете, целях, задачах, гипотезах и методах исследования. Целью диссертационного исследования было выявление особенностей защитной системы личности у лиц, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, на примере студентов г. Мариуполя. Согласно теоретической гипотезе, защитная система личности у лиц, имеющих опыт преодоления трудной жизненной ситуации пребывания в зоне военных действий, имеет свою специфику и является более адаптивной и сложной, чем у лиц, не имеющих такого опыта. Теоретическая гипотеза была конкретизирована в нескольких эмпирических гипотезах.

Достижение поставленной цели и проверка гипотез осуществлялась в процессе проведения эмпирического исследования на выборке 407 человек, которая в зависимости от решения поставленных задач делилась на подгруппы.

Полученные выводы аргументированы и в полной мере соответствуют цели и задачам исследования.

Содержание диссертационной работы отражено в 15 публикациях, из них 10 публикаций в журналах, рекомендованных ВАК при Министерстве науки и высшего образования РФ.

Автореферат достаточно полно отражает содержание диссертации, а его структура соответствует основным требованиям ВАК к кандидатским диссертациям: автореферат содержит введение, теоретический обзор исследуемой проблемы, эмпирические результаты и выводы. В автореферате показана актуальность исследования, его теоретическая и практическая значимость, новизна полученных результатов. Представленный в автореферате материал хорошо структурирован и нагляден, изложен соответствующим научным стандартам языком.

Диссертация, представленная на соискание ученой степени кандидата психологических наук Богачевым Алексеем Михайловичем по теме «Защитная система личности в трудной жизненной ситуации (на примере студентов новых регионов Российской Федерации)», является самостоятельной, законченной научно-исследовательской работой, нацеленной на решение актуальной задачи современной психологии — поиск путей преодоления личностью трудных жизненных ситуаций.

Заключение: Автореферат диссертации Богачева Алексея Михайловича соответствует требованиям пп. 9–14 Положения «О порядке

присуждения ученых степеней» № 842 от 24 сентября 2013 года, утвержденного постановлением Правительства РФ, а ее автор, Богачев Алексей Михайлович, заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1 — Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Кандидат психологических наук (специальность: 19.00.13 — Психология развития, акмеология (психологические науки)), научный сотрудник Лаборатории психологии развития субъекта в нормальных и посттравматических состояниях, Федеральное государственное бюджетное учреждение науки Институт психологии Российской академии наук

Богачев

Казымова Надежда Наильевна

27.04.2026

Согласна на сбор, запись, обработку, хранение и передачу персональных данных, содержащихся в сведениях и отзыве, необходимых для работы диссертационного совета.



ПОДПИСЬ
ЗАВЕРЯЮ:

Богачев

Казымова Н.Н.

Назарова И.С.

ДОЛЖНОСТЬ

специалист отдела кадров

27.04.2026

Контактные данные:

Федеральное государственное бюджетное учреждение науки Институт психологии Российской академии наук

Адрес: 129366, г. Москва, ул. Ярославская, д. 13, к. 1

Тел.: +7(495)6833809

e-mail: ipran@ipran.ru

Сайт: <https://ipran.ru>