

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

разработан научный подход, раскрывающий психологические особенности и структуру отношения к болезни при COVID-19 на разных этапах заболевания (острый период, реконвалесценция, постковидный синдром) с учетом психогенного воздействия информационной среды (инфодемии);

выявлены и обоснованы психологические особенности формирования дезадаптивных типов отношения к болезни в остром периоде COVID-19: преобладание аффективного компонента над сенситивным, высокая реактивная тревожность, склонность к катастрофизации прогноза, а также информационно-поисковая активность высокой интенсивности, вступающая фактором, усугубляющим невротизацию;

установлено, что пациенты с разными нозологическими формами (COVID-19 и ОРВИ) и на разных стадиях заболевания (острый период, перенесенный COVID-19, постковидный синдром) имеют значимые различия в структуре отношения к болезни: при COVID-19 в остром периоде доминирует аффективный компонент, при ОРВИ и перенесенном COVID-19 – сенситивный, при постковидном синдроме – аффективный компонент сочетается с фиксацией на телесных ощущениях;

доказана роль информационно-поисковой активности как дезадаптивного фактора, при котором тревога побуждает пациента к поиску информации, а потребление информации (насыщенной статистикой смертности и катастрофическими метафорами) усиливает тревогу и способствует невротизации пациентов;

Теоретическая значимость обусловлена тем, что:

доказаны положения о структурном своеобразии отношения к болезни при COVID-19, которые расширяют и углубляют научные представления об отношении к болезни в части понимания роли психогенного фактора в формировании дезадаптивных типов реагирования в условиях пандемии;

изложены теоретические основания применения концепции отношения личности и отношения к болезни для изучения психологических особенностей пациентов в условиях пандемии, раскрыты психологические характеристики отношения к болезни на разных этапах заболевания;

раскрыты психологические механизмы, обуславливающие формирование дезадаптивных типов отношения к болезни при COVID-19: феномен «двойной угрозы», механизм повышения уровня реактивной тревожности при высокой информационно-поисковой активности, преобладание аффективного компонента над сенситивным в остром периоде заболевания;

изучены взаимосвязи между информационно-поисковой активностью пациентов, уровнем реактивной тревожности, типами отношения к болезни и нервно-психической устойчивостью у пациентов с COVID-19 на разных этапах заболевания, а также в сравнении с пациентами с ОРВИ;

применительно к проблематике диссертации результативно (эффективно, то есть с получением обладающих новизной результатов)

использован комплекс методов психологического исследования, включая клинико-психологическое обследование, стандартизированные психодиагностические методики («Тип отношения к болезни», «Клинический опросник невротических состояний»), модифицированный вариант методики Незаконченные предложения (авторская методика «Отношение к COVID-19»), качественный анализ данных с проведением контент-анализа и количественный анализ данных с использованием статистических критериев.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

предложен и апробирован модифицированный вариант методики Незаконченные предложения (авторская методика «Отношение к COVID-19») в соответствии с поставленными в исследовании задачами;

определены психологические мишени для дифференцированной психологической коррекции пациентов с COVID-19 на разных стадиях

заболевания (острый период, реконвалесценция, постковидный синдром), а также для пациентов с иными заболеваниями, протекающими в условиях длительной изоляции, высокой неопределенности и угрозы жизни;

представлены практические рекомендации для системы здравоохранения по оптимизации информирования населения в условиях затяжных кризисных ситуаций и профилактике нарушений психической адаптации при организации противоэпидемических мероприятий;

результаты исследования могут быть использованы в деятельности медицинских психологов, в системе дополнительного профессионального образования при повышении квалификации специалистов в области клинической психологии, а также в образовательных программах высшего образования по направлению «Клиническая психология».

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

для эмпирического исследования данные были получены на достаточно представительной выборке общей численностью 150 человек, разделенной на основную группу (120 человек с верифицированным диагнозом COVID-19 на разных стадиях заболевания) и группу сравнения (30 пациентов с ОРВИ), сопоставимых по возрасту и полу; группы были сформированы в соответствии с четкими критериями включения, что обеспечило валидность внутри- и межгрупповых сравнений;

теоретические подходы построены на признанных в отечественной и зарубежной психологической науке теоретико-методологических основаниях (концепция отношения личности; теория отношения к болезни; положения о психогенном воздействии на психику) и согласуется с опубликованными экспериментальными данными по проблеме психологических последствий пандемии COVID-19;

идея базируется на анализе и обобщении теоретических и эмпирических исследований отношения к болезни, психогенного воздействия

информационной среды, а также на анализе клинико-психологических особенностей пациентов с COVID-19;

использованы современные методы сбора и обработки информации: комплекс психодиагностических методик (стандартизированных и авторских), качественный контент-анализ, методы математической статистики, что обеспечило надежность и валидность полученных результатов.

Личный вклад соискателя состоит в:

непосредственном участии в постановке цели и задач исследования, совместно с научным руководителем в планировании программы исследования, самостоятельном анализе и обобщении отечественной и зарубежной литературы по проблеме исследования, личной организации и проведении сбора эмпирических данных, обработке и систематизации полученных данных, самостоятельном проведении математико-статистической обработки, формулировании выводов и практических рекомендаций, подготовке научных публикаций по выполненной работе (всего 7 публикаций, из них 3 – в изданиях, рекомендованных ВАК РФ).

В ходе защиты диссертации были высказаны следующие критические замечания: ограничены возможности экстраполяции выводов диссертационного исследования на пациентов, перенёсших тяжелую форму COVID-19, а также пожилых пациентов; требуется разработка более подробных рекомендаций по безопасному информированию населения о событиях, происходящих в период пандемии; необходимо более подробное представление данных о клинических характеристиках обследованных пациентов.

На заседании 20 «апреля» 2026 г. диссертационный совет пришел к выводу о том, что диссертация Отсуса Александра Евгеньевича представляет собой научно-квалификационную работу, которая соответствует критериям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук (п.п. 9-14 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного

постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (в действующей редакции)), и принял решение присудить Отсусу Александру Евгеньевичу ученую степень кандидата психологических наук по специальности 5.3.6. Медицинская психология (психологические науки) за решение научной задачи выявления психологических особенностей отношения к болезни при COVID-19, установления роли информационно-поисковой активности и инфодемии как психогенных факторов формирования дезадаптивных типов отношения к болезни, а также определения динамики отношения к болезни на разных стадиях заболевания (острый период, перенесенный COVID-19, постковидный синдром), что имеет значение для развития медицинской психологии.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 10 человек, из них 9 докторов наук по научной специальности рассматриваемой диссертации, участвовавших в заседании, из 11 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за – 10, против – нет, недействительных бюллетеней – нет.

Заместитель председателя
диссертационного совета



Цветкова Лариса Александровна

Ученый секретарь
диссертационного совета
«20» апреля 2026 г.



Дубинина Елена Александровна