

Отзыв

официального оппонента доктора психологических наук, профессора Василенко Татьяны Дмитриевны на диссертацию Отсуса Александра Евгеньевича «Особенности отношения к болезни при COVID-19», представленную на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.6. – Медицинская психология (психологические науки)

Актуальность темы. Пандемия COVID-19 до настоящего времени еще не осмыслена в научном сообществе как психологический феномен. Исследование Отсуса А.Е. посвящено актуальной проблеме медицинской психологии – выявлению особенностей отношения субъекта к COVID-19 как к заболеванию. При рассмотрении данной проблемы на первый план выступают не только особенности отношения, вызванные симптомами заболевания, но прежде всего, целый ряд переживаний, связанных с глобальностью пандемии, высокой смертностью от заболевания, отсутствием действенных схем лечения, интенсивными информационными потоками, связанными с сообщением о количестве погибших во всем мире и по регионам Российской Федерации. Как известно, отношение к соматическому заболеванию формируется, в том числе, под влиянием уже сложившихся социальных стереотипов относительно возможных последствий, ограничений жизнедеятельности, вызываемых заболеванием. В данном случае, в период пандемии больной сталкивался с полной неопределенностью, что могло вносить существенный вклад в его отношение к болезни. В связи с этим, следует подчеркнуть, что опыт заболевания COVID-19 представляет собой травматический опыт. Исследование, проведенное диссертантом, учитывает все многообразие влияния пандемии на личность: двойное действие COVID-19 на психику больного – соматические симптомы и страх неблагоприятных прогнозов; негативные последствия феномена «инфодемии»; постковидный синдром, связанный как с соматическими, так и психологическими последствиями перенесенного заболевания и травмы, нанесенной пандемией.

Степень обоснованности положений, выносимых на защиту, научных выводов и рекомендаций. В диссертации проведен многоплановый теоретический анализ проблемы отношения к болезни в отечественной и зарубежной литературе, факторов, его определяющих, а также явления психогении, возникающего в том числе под влиянием средств массовой информации в период пандемии. Это позволило автору выработать ясную теоретико-методологическую основу диссертационного исследования, связанную с понятием отношений личности. Проведено исследование отношений к болезни при COVID-19, в сравнении с ОРВИ, а также при постковидном синдроме. Выборка грамотно разделена на группы, использованы валидные психодиагностические методики, дополненные авторскими анкетами. Положения, выносимые на защиту, соответствуют концептуальной модели исследования и включают проверенные в эмпирическом исследовании закономерности о влиянии на отношение к болезни тяжести симптомов COVID-19, последствий перенесенного заболевания, а также поисково-информационной активности пациентов. Последовательно описаны особенности отношения к болезни при COVID-19, в сравнении с ОРВИ. Выводы обоснованы и соответствуют задачам и цели исследования. На основании результатов проведенного исследования автор предлагает рекомендации по профилактике нарушений психической адаптации, что может способствовать совершенствованию как противоэпидемических мероприятий, так и медико-психологической помощи населению.

Оценка новизны и достоверности. Общая выборка составила 150 человек, распределенных на группы в соответствии с задачами исследования. Достоверность результатов определялась репрезентативностью выборки, проведением обработки полученных данных с помощью разнообразных современных методов математической статистики, а также комплексным подходом к получению, анализу и интерпретации данных. В диссертационном исследовании Отсуса А.Е. впервые выявлен и описан

дезадаптивный тип отношения к болезни при остром периоде COVID-19, формирующийся под влиянием психогенного фактора - инфодемии. Новым для клинической психологии является описанный автором феномен «двойной угрозы» (вирусной и информационной) и «замкнутого круга» тревоги, при котором активный поиск информации усугубляет дезадаптацию в период пандемии. Выявлены особенности отношения к болезни в постинфекционном периоде у пациентов с перенесенным ранее COVID-19. Впервые исследованы психологические закономерности переживания постковидного синдрома.

Практическая и теоретическая значимость основных результатов диссертации и достаточность их отражения в рецензируемых изданиях. Результаты проведенного исследования расширяют представление о психологических закономерностях формирования отношения к болезни, углубляя понимание психологических особенностей формирования типов реагирования на острые респираторные вирусные заболевания, протекающие в режиме глобальной чрезвычайной ситуации пандемии COVID-19. Проведен сравнительный анализ особенностей отношения к болезни при COVID-19 со схожим с патогенетической точки зрения заболеванием, – ОРВИ. Рассмотрена роль психогенного фактора (инфодемии) развития дезадаптивных типов отношения к болезни при COVID-19. Раскрыта значимость аффективного компонента в общей структуре отношения к болезни при COVID-19. Показана взаимосвязь информационно-поискового поведения пациентов в остром периоде COVID-19 и снижения адаптационного потенциала личности на фоне развития у пациентов реактивной тревожности. Результаты проведенного исследования могут лечь в основу разработки программ дифференциальной психодиагностики невротических состояний пациентов в условиях чрезвычайных ситуаций, а также способствовать повышению эффективности медико-психологической помощи пациентам на различных стадиях заболевания, протекающего по схожему с пандемическим принципу - с длительной изоляцией, высокой неопределенностью и угрозой жизни.

Автором сформулированы рекомендации для системы здравоохранения по оптимизации информирования населения в условиях затяжных кризисных ситуаций, а также разработаны практические рекомендации по профилактике нарушений психической адаптации среди населения при организации противоэпидемических мероприятий. Основные результаты проведенного исследования опубликованы в рецензируемых научных изданиях, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук по научной специальности 5.3.6 Медицинская психология (психологические науки).

Личный вклад соискателя. В диссертационном исследовании Отсуса А.Е. грамотно поставлена цель, определены задачи; автор демонстрирует достаточный уровень обобщения полученных результатов, вдумчивый аналитический подход к их интерпретации. Использование методов математической статистики позволило систематизировать полученные в эмпирическом исследовании данные. Результаты исследования были апробированы в личных выступлениях Отсуса А.Е. на международных конференциях в Кемерово, Пензе, Перми и Курске. Предложены авторские методика «Отношение к COVID-19» и анкета, разработанная для уточнения социально-демографического статуса и анамнеза пациента.

Принципиальных замечаний нет. Однако, несмотря на имеющиеся многочисленные достоинства работы, в ней обнаруживаются и отдельные недостатки, которые серьезно не влияют на представленные выводы и результаты:

1. Средний возраст выборки исследования составил от 28,5 до 32,5 лет по группам, что соответствует периоду средней взрослости. В связи с этим возникает вопрос, будут ли выявленные автором закономерности отношения к болезни COVID-19 характерны для лиц пожилого возраста. В связи с общемировой тенденцией постарения населения этот аспект представляется весьма важным.

2. В работе не указано, в какой период пандемии было проведено исследование. Начало пандемии характеризовалось высоким уровнем неопределенности и растерянностью, затем отмечалось нарастание напряженности в связи с высокой смертностью; создание вакцин снизило эмоциональную напряженность, но требование тотальной вакцинации вызвало новую волну страхов. Эта динамику следовало бы учитывать при проведении исследования.

Отмеченные недостатки не снижают высокого качества исследования, они не влияют на главные теоретические и практические результаты диссертации, описанные выше. Результаты довольно оригинальны, обладают научной новизной и практически значимы, демонстрируют вклад автора в современную клиническую психологию и практику оказания помощи населению в системе здравоохранения. Это характеризует соискателя как вполне сложившегося исследователя, умеющего самостоятельно ставить и решать сложные исследовательские задачи.

Подводя общий итог, необходимо отметить наличие внутреннего единства и завершенности исследования. Новые научные результаты, полученные диссертантом, имеют существенное значение для российской науки и практики в области клинической психологии, а сама диссертация является законченной научно-квалификационной работой, отвечающей паспорту специальности 5.3.6. – Медицинская психология (психологические науки).

Автореферат отражает основное содержание диссертации, содержит обоснованные выводы и рекомендации, отвечает требованиям ВАК РФ.

Диссертация Отсуса Александра Евгеньевича «Особенности отношения к болезни при COVID-19» соответствует критериям пп. 9–14 Положения о присуждении ученых степеней (утв. Постановлением Правительства № 842 от 24.09.2013 г.) (с изменениями и дополнениями), ее автор заслуживает

присуждения искомой ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.6. – Медицинская психология (психологические науки).

Доктор психологических наук
по специальности 19.00.04 –
Медицинская психология (психологические науки),
профессор по специальности Медицинская психология,
заведующий кафедрой общей и клинической психологии
ФГБОУ ВО «Курский государственный
медицинский университет» Минздрава России

Василенко Татьяна Дмитриевна

30 марта 2026 года

Контактные данные:

федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования «Курский государственный
медицинский университет» Министерства
здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 305004, Курская область, г. Курск, ул. Карла Маркса, д. 3

Тел.: +7(4712)588132

e-mail: tvasilenko@yandex.ru

Исполнительный директор
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования
«Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения
Российской Федерации

