

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Демченко Татьяны Владимировны на тему «Психологические факторы оптимального старения и геротрансцендентность в условиях соматического заболевания», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.6 – Медицинская психология (психологические науки)

Представленное в автореферате диссертационное исследование Татьяны Владимировны Демченко видится чрезвычайно актуальным, поскольку направлено на выявление психологических ресурсов поддержания качества жизни и личностной целостности у пациентов геронтологического профиля с хронической соматической патологией. В фокусе внимания исследователя находится возрастной период, когда на процессы естественного старения накладываются тяжелые, угрожающие жизни человека, заболевания. Работа посвящена анализу психологической структуры оптимального старения при различных по своей этиологии, клинике и прогнозу заболеваниях. Ключевая цель работы состоит не в описательной констатации, а в раскрытии глубинных, нозологически детерминированных адаптационных механизмов.

Продуманный и методологически выверенный дизайн эмпирического исследования, включающий сравнение трех клинических групп: пациенты после острого нарушения мозгового кровообращения (ОНМК), после инфаркта миокарда (ИМ) на фоне ишемической болезни сердца (ИБС), со злокачественными новообразованиями вкупе с применением сложных многомерных методов математической статистики (факторный и регрессионный анализ), позволил автору решить поставленные сложные задачи. Научная новизна работы раскрывается наиболее полно при рассмотрении структурной организации геротрансцендентности. Данные сравнительного анализа показателей, представленные в автореферате наглядно демонстрируют уникальные психологические профили каждой группы. Вывод автора о том, что разные компоненты этого феномена актуализируются в

зависимости от специфики соматической патологии, представляется крайне важным теоретическим положением. Так, статистически значимые различия по всем ключевым компонентам старения – уровню депрессии, интегральному показателю психологического благополучия, геротрансцендентности и восприятию будущего – являются яркой иллюстрацией того, как мироощущение личности, субъективное восприятие своей жизни и временной перспективы, меняются под влиянием клинических характеристик и специфики заболевания.

Исследование показало, что для пациентов с ОНМК, столкнувшихся с внезапной утратой физической автономии, наиболее востребованным оказывается переосмысление своей жизни на личностном и социальном уровне. Для пациентов с ИБС после ИМ, перед которыми стоит задача кардинальной перестройки образа жизни, ключевым становится социальное измерение – значимость сохранения социальных связей и социальной активности. Для онкологических пациентов, переживающих экзистенциальный кризис, на первый план выходит генерализованное мировосприятие, т.е. глубинная философская переоценка бытия. Представленные в автореферате результаты исследования являются доказательством того, что геротрансцендентность является гибким, динамичным инструментом ценностно-смысловой регуляции, а не статичной характеристикой возраста. Исследование Т.В. Демченко вносит существенный вклад в развитие психологии старения и медицинской психологии, в целом, что определяет ее высокую научную ценность и новизну.

Теоретическая значимость работы заключается в расширении и уточнении многофакторной модели оптимального старения (О.Ю. Стрижицкой) применительно к условиям соматической патологии. Автор убедительно доказывает, что в структуру оптимального старения «болеющего» пожилого человека должны быть включены такие специфические факторы, как приверженность лечению, реалистичность временной перспективы (понимание ограничений) и социально-демографические показатели

(сохранность трудовой деятельности, семейный статус), которые в здоровой популяции пожилых людей могут иметь меньшее значение.

Практическая значимость работы для специалистов, работающих с пожилыми людьми в многопрофильных стационарах и реабилитационных центрах, неопределима. Автором выделены и научно обоснованы дифференцированные мишени психологической и психотерапевтической работы с пациентами трех нозологических групп. Для пациентов с кардиологической патологией требуется помощь в формировании реалистичного образа будущего, для лиц, страдающих от онкологических заболеваний – поддержка в интеграции травматического опыта и переосмыслении жизненных ценностей, пациентам, пережившим инсульт – опора на позитивный жизненный опыт в ситуации внезапной утраты здоровья и перестройка социальных связей.

Автореферат написан грамотным профессиональным научным языком, отличается логичностью и внутренним единством. Дизайн и методическое обеспечение исследования представляются адекватными поставленной цели. Сформулированные выводы полностью соответствуют поставленным задачам, обоснованы и аргументированы. Основные результаты исследования опубликованы в ведущих рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ для представления научных данных по специальности «медицинская психология», а также неоднократно представлялись на научных конференциях различного уровня.

Заключение. Диссертационная работа Демченко Татьяны Владимировны на тему «Психологические факторы оптимального старения и геротрансцендентность в условиях соматического заболевания» является самостоятельным, завершенным научно-квалификационным трудом, вносящим значительный вклад в развитие медицинской психологии. Работа полностью соответствует требованиям пп. 9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями и дополнениями),

предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор, Демченко Татьяна Владимировна, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.6 – Медицинская психология (психологические науки).

Доктор психологических наук
по специальности 19.00.04 –
медицинская психология,
профессор факультета психологии
Федерального государственного
бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Санкт-Петербургский
государственный университет»



Алла Вадимовна Шаболтас

Контактные данные:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет»

Адрес: г. Санкт-Петербург, наб. Макарова, д. 6.

Адрес электронной почты: medical.psychology@spbu.ru

Телефон: +7 (812) 324-25-74

Сайт: <https://psy.spbu.ru/>

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Демченко Татьяны Владимировны на тему: «Психологические факторы оптимального старения и геротрансцендентность в условиях соматического заболевания», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.6 – Медицинская психология (психологические науки)

Диссертационное исследование Т.В. Демченко посвящено одной из наиболее актуальных проблем современной медицинской психологии и геронтологии – поиску психологических ресурсов, позволяющих человеку сохранять субъективное благополучие и личностную целостность перед лицом тяжелого соматического недуга в пожилом возрасте. Актуальность работы усиливается глобальным старением населения и ростом коморбидной патологии, что требует не просто продления жизни, а обеспечения её качества.

Автореферат демонстрирует глубокую теоретическую проработку проблемы. Автор не ограничивается констатацией негативных последствий болезни, а обращается к концепции «геротрансцендентности» (L. Tornstam, О.Ю. Стрижицкая) как к потенциальному механизму ценностно-смысловой адаптации к заболеванию. Научная новизна работы не вызывает сомнений и заключается в том, что впервые феномен геротрансцендентности изучается не как универсальная характеристика здорового старения, а в его дифференциации в зависимости от нозологии. Исследование убедительно показывает, что компоненты геротрансцендентности (личностный, социальный, мировоззренческий) актуализируются избирательно: при остром нарушении мозгового кровообращения – значительной трансформации подвергается субъективное мироощущение и жизненные цели (общая геротрансцендентность), происходит перестройка социальных связей (социальное измерение); при инфаркте миокарда на фоне ишемической болезни сердца – значимость приобретает сохранение социального статуса и активности (социальное измерение), при злокачественных новообразованиях – генерализованное мировоззрение. Это позволяет говорить о геротрансцендентности как о гибком адаптационном ресурсе.

Теоретическая значимость работы заключается в расширении представлений о структуре оптимального старения в условиях болезни. Доказано, что модель оптимального старения (О.Ю. Стрижицкая) трансформируется при соматической патологии, в зависимости от клинической картины заболевания. Протективными факторами старения являются приверженность лечению и реалистичность временной перспективы.

Достоверность полученных результатов обеспечена репрезентативностью выборки (175 пациентов трех нозологических групп), корректным применением валидного психодиагностического инструментария и современных методов многомерной статистики (факторный, регрессионный анализ). Выводы логично вытекают из поставленных задач и полностью обоснованы.

Автореферат написан ясным научным языком, структурирован и полно отражает содержание диссертации. Основные положения апробированы на конференциях и отражены в публикациях, в том числе в изданиях, рекомендованных ВАК.

Заключение. Автореферат позволяет сделать вывод о том, что диссертационная работа Демченко Татьяны Владимировны на тему «Психологические факторы оптимального старения и геротрансцендентность в условиях соматического заболевания» является самостоятельным, завершённым научным исследованием, имеющим важное значение для медицинской психологии. Работа соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям и соответствует критериям пп. 9-14 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утвержденного Постановлением Правительства № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями и дополнениями), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.6 — «Медицинская психология (психологические науки)», а его автор Демченко Татьяна Владимировна заслуживает присуждения искомой ученой степени.

Доктор медицинских наук, профессор
кафедры психотерапии, медицинской
психологии и сексологии института
гериатрической медицины,
общественного здоровья и сестринского
образования ФГБОУ ВО «Северо-
Западный государственный медицинский
университет имени И.И. Мечникова»
Министерства здравоохранения РФ


Александр Николаевич Еричев

Подпись  заверяю

Ученый секретарь  университета 

Контактные данные: 4
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации,
Адрес: Санкт-Петербург, 196240, В.О. 15-ая линия, д. 4-6
Адрес электронной почты: psychotherapy@szgmu.ru
Телефон: +7 (812) 327-35-93
Сайт: <https://www.szgmu.ru/>

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Демченко Татьяны Владимировны на тему: «Психологические факторы оптимального старения и геротрансцендентность в условиях соматического заболевания», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.6 – Медицинская психология (психологические науки)

Диссертационное исследование Т.В. Демченко посвящено разработке одной из наиболее сложных и междисциплинарных проблем современной медицинской психологии — анализу психологической структуры оптимального старения в условиях соматического заболевания. Работа отличается теоретической целостностью. Автору удалось объединить концепцию психологического благополучия, временной перспективы и геротрансцендентности в единую модель, отражающую адаптационные механизмы личности пожилого человека.

Цель и задачи исследования сформулированы корректно, взаимосвязаны между собой и адекватны заявленной проблематике. Гипотезы исследования носят конкретный характер и получили экспериментальную проверку в ходе выполненной работы.

Достоверность полученных результатов обеспечивается репрезентативностью выборки, включающей пациентов пожилого возраста с тяжелыми соматическими заболеваниями (острые нарушения мозгового кровообращения, ишемическая болезнь сердца и злокачественные новообразования), применением валидных методик, а также использованием современных методов статистической обработки данных. Особого внимания заслуживает продуманный дизайн исследования.

Особую ценность представляет рассмотрение геротрансцендентности не как исключительно возрастного феномена, а как динамического ресурса, способного трансформироваться под влиянием болезни. Показано, что соматическая патология не только снижает показатели благополучия, но и запускает процессы ценностной перестройки личности.

В работе убедительно продемонстрировано, что оптимальное старение в клинических условиях имеет многоуровневую структуру, включающую: эмоциональный уровень (депрессивная симптоматика), когнитивный уровень (временная перспектива), ценностно-смысловой уровень (геротрансцендентность), поведенческий уровень (приверженность лечению).

Отдельного внимания заслуживает сравнительный анализ клинических групп, результаты которого подтверждают тезис о том, что болезнь является не только медицинским, но и личностно-трансформирующим событием.

Работа имеет выраженную гуманистическую направленность и подчёркивает активную роль личности в преодолении соматического неблагополучия.

Автореферат написан грамотным научным языком, хорошо структурирован и в полном объёме отражает основные положения диссертационного исследования, его результаты и выводы. Основные результаты работы опубликованы в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК, и прошли апробацию на научных конференциях.

Заключение. Автореферат позволяет сделать вывод о том, что диссертационная работа Демченко Татьяны Владимировны на тему «Психологические факторы оптимального старения и геротрансцендентность в условиях соматического заболевания» является самостоятельным, завершённым научным исследованием, имеющим

важное значение для медицинской психологии. Работа соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям и соответствует критериям пп. 9-14 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утвержденного Постановлением Правительства № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями и дополнениями), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.6 — «Медицинская психология (психологические науки)», а его автор Демченко Татьяна Владимировна заслуживает присуждения искомой ученой степени.

Кандидат медицинских наук по специальности 14.00.13 – нервные болезни (медицинские науки), невролог, функциональный диагност Государственного Автономного Учреждения Здравоохранения Пермского края “Городская Клиническая Больница №4”

Луканин
Алексей Николаевич

Контактные данные:

Государственное Автономное Учреждение Здравоохранения Пермского края “Городская Клиническая Больница №4”

Адрес: Пермь, 614107, ул.Ким, д. 2

Адрес электронной почты: info-gkb4@med.permkrai.ru

Телефон: +7 (342) 232-01-31

Сайт: <https://gkb4.perm.ru/>

*Алексей Николаевич
Горонов*
Горонов

МЕНЕДЖЕР
ПО ПЕРСОНАЛУ
ГОРОНОВАМ.С.
19.03.2026.

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Демченко Татьяны Владимировны на тему «Психологические факторы оптимального старения и геротрансцендентность в условиях соматического заболевания», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.6 – Медицинская психология (психологические науки)

Диссертационная работа Т.В. Демченко выполнена на актуальную тему, находящуюся на стыке клинической психологии, геронтологии и реабилитологии. Высокая частота сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний среди лиц пожилого возраста ставит перед практическим здравоохранением задачу не только лечения основного заболевания, но и психологического сопровождения пациентов на этапе восстановления. В этом контексте исследование, направленное на выявление факторов, способствующих оптимальному старению в условиях тяжелой соматической болезни, представляется своевременным и социально значимым.

Особую ценность автореферату придает его четкая практическая ориентированность. Автор не просто констатирует различия в психологических профилях пациентов, но и определяет конкретные мишени для психокоррекционной работы в каждой нозологической группе. Автореферат также демонстрирует глубокий и системный подход к изучению детерминант приверженности лечению у пожилых пациентов. Автор не ограничивается анализом традиционных клинических или социально-демографических факторов, а фокусируется на сложных психологических конструктах – временной перспективе личности и геротрансцендентности. Сильной стороной работы является использование регрессионного анализа, который позволил оценить вклад каждого из выделенных факторов оптимального старения в формирование приверженности лечению в каждой нозологической группе.

Например, крайне важным и клинически значимым представляется вывод о том, что у пациентов после ИМ на фоне ИБС наибольший вклад в приверженность лечению вносит фактор «понимание ограничений будущего». Это прямо указывает на то, что психокоррекционная работа, направленная на гармонизацию временной перспективы и формирование у пациентов реалистичного представления о своей жизни с учетом

заболевания, способна повысить их мотивацию к соблюдению врачебных рекомендаций.

Не менее интересные данные получены на группе пациентов с ОНМК: выделение автором фактора «самостоятельность / независимость» как значимого предиктора приверженности задает верный вектор для ранней реабилитации: фокус на восстановлении бытовой автономии и положительном подкреплении даже малых шагов в этом направлении.

В группе онкологических пациентов ключевыми предикторами приверженности стали «положительная оценка прошлого и будущего», «первое столкновение с болезнью» и «важность социальной поддержки». Это эмпирическое подтверждение того, что для пациентов с ЗН ресурсом для соблюдения лечения является интегрированность жизненного опыта (позитивный образ прошлого), отсутствие травмы повторной госпитализации (первичность заболевания) и ощущение поддержки со стороны близких.

Теоретическая значимость работы заключается в доказательстве того, что приверженность лечению в пожилом возрасте – это сложный психологический феномен, тесно связанный с геротрансцендентностью и временной перспективой личности. Это существенно расширяет теоретические представления о комплаенсе в геронтологии и дает медицинским психологам четкие ориентиры для построения реабилитационных программ.


Практическая значимость работы подкреплена использованием методик «Семантический дифференциал времени» и «Опросник геротрансцендентных изменений», доказавших свою диагностическую ценность для оценки реабилитационного потенциала у пациентов пожилого возраста.

Структура и содержание автореферата соответствуют логике исследования. Методологический аппарат (цель, задачи, гипотезы) сформулирован корректно. Выборка репрезентативна, методы статистической обработки адекватны поставленным задачам, что обеспечивает достоверность выводов.

Заключение. Содержание автореферата позволяет заключить, что диссертационная работа Демченко Татьяны Владимировны на тему «Психологические факторы оптимального старения и геротрансцендентность в условиях соматического заболевания» соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям и соответствует критериям пп. 9-14 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утвержденного Постановлением Правительства № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями и дополнениями), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой

степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.6 — «Медицинская психология (психологические науки)», а его автор Демченко Татьяна Владимировна заслуживает присуждения искомой ученой степени.

Кандидат психологических наук
по специальности 19.00.04 –
медицинская психология, доцент,
медицинский психолог
Санкт-Петербургского
государственного бюджетного
учреждения здравоохранения
«Городская больница №28
«Максимилиановская»

 Валентина Алексеевна Чулкова

Подпись Чулковой В.А. – заверяю
начальник отдела кадров

Т.И.Грабек



8.04.2026

Контактные данные:

Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение
здравоохранения «Городская больница №28 «Максимилиановская»

Адрес: 190000, Санкт-Петербург, ул. Декабристов, 1-3

Адрес электронной почты: b28@zdrav.spb.ru

Телефон: (812) 314-59-75

Сайт: <https://b28.spb.ru>

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Демченко Татьяны Владимировны на тему: «Психологические факторы оптимального старения и геротрансцендентность в условиях соматического заболевания», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.6 – Медицинская психология (психологические науки)

Автореферат диссертационного исследования Т.В. Демченко отражает результаты комплексной научной работы, посвящённой анализу психологических факторов оптимального старения у лиц пожилого возраста в условиях тяжёлой соматической патологии.

Актуальность исследования определяется демографическими изменениями современного общества, ростом продолжительности жизни и увеличением распространённости хронических заболеваний. В условиях старения населения особую значимость приобретает изучение психологических механизмов адаптации к соматическому неблагополучию, позволяющих поддерживать субъективное благополучие и жизненную активность.

Теоретическая значимость работы заключается в интеграции концепции оптимального старения и теории геротрансцендентности в рамках клинической парадигмы медицинской психологии. Автор рассматривает оптимальное старение не как абстрактную возрастную характеристику, а как динамическую систему психологических факторов, трансформирующихся под влиянием болезни.

Методологическая база исследования отличается высокой степенью продуманности. В работе использован комплекс валидизированных психодиагностических методик, позволяющих оценить психологическое благополучие, временную перспективу, депрессивную симптоматику, уровень геротрансцендентности и приверженность лечению. Объём выборки и разнообразие нозологических групп обеспечивают достаточную репрезентативность полученных данных.

Особого внимания заслуживает применение факторного анализа, позволившего выявить структурные компоненты оптимального старения в различных клинических группах. Показано, что структура оптимального старения не является статичной, а зависит от характера соматической патологии. Выявление различий в конфигурации факторов при неврологических, кардиологических и онкологических заболеваниях представляет собой существенный вклад в развитие медицинской психологии.

Научная новизна работы заключается в определении специфических моделей оптимального старения в условиях различных соматических заболеваний, выявлении роли геротрансцендентности как ресурса адаптации и построении регрессионных моделей, демонстрирующих вклад психологических факторов в приверженность лечению.

Практическая значимость исследования связана с возможностью использования полученных результатов при разработке программ психологического сопровождения пожилых пациентов в клинических условиях.

Заключение. Автореферат позволяет сделать вывод о том, что диссертационная работа Демченко Татьяны Владимировны на тему «Психологические факторы оптимального старения и геротрансцендентность в условиях соматического заболевания» является самостоятельным, завершённым научным исследованием, имеющим важное значение для медицинской психологии. Работа соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям и соответствует критериям пп. 9-14 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утвержденного Постановлением Правительства № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями и дополнениями), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.6 — «Медицинская психология (психологические науки)», а его автор Демченко Татьяна Владимировна заслуживает присуждения искомой ученой степени.

Кардиолог высшей категории, доктор
медицинских наук (14.01.05 –
кардиология), заведующий кафедрой
факультетской терапии №1
Федерального государственного
бюджетного учреждения высшего
образования «Пермский
государственный медицинский
университет имени академика
Е.А. Вагнера» Министерства
здравоохранения Российской
Федерации

Владимирский
Владимир Евгеньевич

**Владимирский
Владимир Евгеньевич**

Контактные данные:

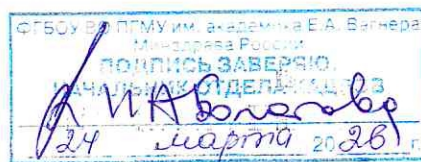
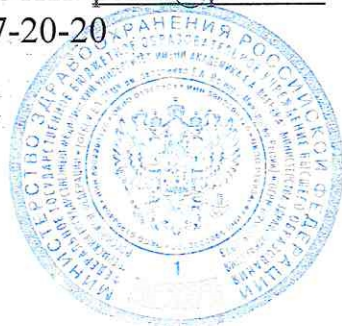
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 614000, Пермский край, г. Пермь, ул. Петропавловская, д. 26

Адрес электронной почты: psmu@psma.ru

Телефон: +7 (342) 217-20-20

Сайт: <https://psmu.ru/>



ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Демченко Татьяны Владимировны на тему «Психологические факторы оптимального старения и геротрансцендентность в условиях соматического заболевания», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.6. Медицинская психология (психологические науки)

Диссертационная работа Т.В. Демченко посвящена исследованию значимой и актуальной на сегодняшний день проблемы оптимального старения и его взаимосвязи с приверженностью лечению в условиях тяжелого соматического заболевания. Актуальность работы продиктована не только демографическими трендами, но и внутренней логикой развития медицинской психологии, все более смещающей фокус внимания с изучения дефицитарных состояний на поиск ресурсов личности, позволяющих не только адаптироваться к болезни, но и обрести новые смыслы на завершающих этапах жизни. В этом контексте исследование таких феноменов, как геротрансцендентность, психологическое благополучие и временная перспектива, как ключевых ресурсов оптимального старения, представляется своевременным и значимым.

Автореферат свидетельствует о том, что автору удалось провести тонкий и многомерный анализ факторов оптимального старения и их влияния на приверженность лечению у пациентов с разной нозологией (на примере острых нарушений мозгового кровообращения, инфаркта миокарда на фоне ишемической болезни сердца, злокачественных новообразований). Согласно полученным результатам, факторы оптимального старения и приверженность лечению различаются в разных нозологических группах, что демонстрирует значимость учета клинических особенностей заболевания и индивидуального подхода к каждому пациенту в рамках реабилитации.

Наибольшего внимания заслуживают результаты исследования восприятия времени у пожилых пациентов разных нозологических групп. Использование методики «Семантический дифференциал времени» Л.И. Вассермана позволило выйти на понимание эмоциональных характеристик отношения пациента к своему прошлому, настоящему и будущему. Это методологическое решение заслуживает высокой оценки, так как оно максимально соответствует клинико-психологическому подходу, ориентированному на понимание субъективной реальности больного человека.

Полученные результаты обладают высокой научной новизной и глубиной. Автор не просто фиксирует направленность личности на ту или иную временную зону, но раскрывает психологический смысл этой направленности в

контексте конкретного заболевания. Так, выявленная у пациентов с ОНМК более высокая оценка прошлого по сравнению с настоящим и будущим (с. 11 автореферата) интерпретируется не как «уход в воспоминания», а как опора на позитивный жизненный опыт в ситуации внезапной утраты здоровья и автономии. Это ресурсный взгляд, имеющий значимый практический вывод: работа с биографией, воспоминаниями об успехах и преодолении может стать важной частью реабилитации постинсультных пациентов.

Особого внимания заслуживает анализ временной перспективы у пациентов с ИБС, перенесших инфаркт миокарда. Выявленное автором противоречие – высокие показатели психологического благополучия и позитивная оценка будущего на фоне низкой приверженности лечению – является блестящей клинической иллюстрацией работы механизмов психологической защиты, в частности, отрицания серьезности заболевания. Автор квалифицирует это как «нереалистично высокие представления о своем будущем» и «отсутствие зрелого понимания» (с. 17). Эта интерпретация открывает важнейшее направление для психокоррекции: не просто «улучшать» образ будущего, а помогать пациенту интегрировать знание о болезни в представления о своем будущем, делая их более реалистичными и, как следствие, мотивирующими к лечению. Именно поэтому фактор «понимание ограничений будущего» становится ведущим предиктором приверженности в группе пациентов кардиологического профиля (с. 19).

Не менее значимы данные, полученные на выборке онкологических пациентов. Доминирование прошлого в их временной перспективе, вероятно, связано с экзистенциальной тревогой перед неопределенным и угрожающим будущим. В этой связи предложение автора гармонизировать восприятие прошлого и будущего (с. 24) представляется клинически обоснованным, но требующим особой деликатности. Речь идет не о призыве «смотреть в будущее с оптимизмом», а о помощи в интеграции травматического опыта болезни и лечения в целостную историю жизни, где есть место и прошлым достижениям, и надеждам, пусть даже скорректированным с учетом реальной жизненной ситуации.

Теоретическая значимость работы в целом заключается в убедительной демонстрации того, что изучаемые автором факторы оптимального старения в условиях тяжелого соматического заболевания являются не просто одними из характеристик личности, а компонентами целостной динамической системы, выполняющей адаптационную функцию в условиях болезни. Практическая значимость результатов диссертационного исследования состоит в четком определении «мишеней» для психотерапевтической работы в каждой нозологической группе.

Автореферат написан хорошим научным языком, логично структурирован, выводы обоснованы и соответствуют поставленным задачам. Работа прошла достаточную апробацию.

Заключение. Диссертация Демченко Татьяны Владимировны на тему «Психологические факторы оптимального старения и геротрансцендентность в условиях соматического заболевания», представленной на соискание учёной степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.6. Медицинская психология (психологические науки), является самостоятельным и завершённым научным трудом, вносящим существенный вклад в развитие медицинской психологии и геронтопсихологии. Работа полностью соответствует критериям пп. 9-14 Положения о порядке присуждения учёных степеней, утвержденного Постановлением Правительства № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями и дополнениями), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата психологических наук, а ее автор – Демченко Татьяна Владимировна – заслуживает присуждения учёной степени кандидата психологических наук.

Доктор психологических наук по специальности 19.00.04 – медицинская психология, профессор кафедры методологии психологии факультета психологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова»

Елена Ивановна Первичко



Контактные данные:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение Высшего Образования «Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова», факультет психологии.
Адрес: 125009, г. Москва, ул. Моховая, д. 11, стр. 9
Адрес электронной почты: adm.psy@mail.ru
Телефон: +7 (495) 629-37-23
Сайт: <https://psy-msu.ru/>