

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора психологических наук, доцента, профессора кафедры психологии развития
и дифференциальной психологии ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский
государственный университет» Стрижицкой Ольги Юрьевны
на диссертацию **Демченко Татьяны Владимировны** на тему «Психологические
факторы оптимального старения и геротрансцендентность в условиях соматического
заболевания», представленную на соискание ученой степени кандидата
психологических наук по специальности 5.3.6. – Медицинская психология
(психологические науки).

Актуальность. Постарение населения является одним из ключевых демографических вызовов современности и последние несколько десятилетий ученые из разных научных дисциплин пытаются искать механизмы и возможности сохранения и улучшения качества жизни старшего поколения. С одной стороны, увеличение продолжительности жизни делает этот период перспективой большинства людей, а с другой, с возрастом организм неизменно изнашивается, становится более уязвимым, что делает исследования старения со всех точек зрения, включая психологическую, исключительно актуальным. Кроме того, несмотря на рост интереса и исследований в области психологии старения, данных о старении остается недостаточно, особенно на российских выборках.

Новизна исследования заключается в том, что Татьяна Владимировна в своем исследовании совместила два, как правило, не используемых в одном исследовании подхода: она взяла принципы позитивной психологии старения и приложила их к клинической выборке. Такое методологическое решение, с одной стороны, позволило получить уникальные данные не только об особенностях оптимального старения в различных нозологических группах, но и проверить применимость методов и результатов позитивной психологии в практике клинической психологии. С другой стороны, такой подход позволил получить дифференцированные данные об особенностях проявления факторов оптимального старения в зависимости от особенностей заболевания, дополнив тем самым существующие представления о высокой вариативности периода старения, его своеобразии и неоднородности.

Теоретическое значение работы. Во-первых, стоит отметить, что Татьяна Владимировна соединила в одном исследовании две парадигмы: дефицитарную и дивидендную, что позволяет по-новому рассматривать представления о старении в клиническом подходе. Во-вторых, в работе представлены данные, дающие новую перспективу для понимания позитивного старения в целом и расширяющие его применение как для теоретического анализа, так и для практической работы. Полученные данные демонстрируют, что, несмотря на то, что механизмы факторов оптимального старения при наличии серьезных соматических заболеваний отличаются от их проявления при нормотипичном течении старения, тем не менее, они продолжают играть существенную роль в психической организации, а также жизнестойкости и сопротивляемости организма пожилого человека.

Практическая значимость. Полученные данные доказывают значимость и эффекты факторов оптимального старения для сохранения психического и физического здоровья человека. Они подтверждают, что даже под воздействием специфических психологических механизмов, связанных с адаптацией человека к болезни, эти факторы продолжают быть мощным защитным фактором, что делает эти факторы ценными мишенями для психологической работы, как в норме, так и в клинической практике. Также в рамках работы Демченко Т.В. была проверена диагностическая пригодность методики «Опросник геротрансцендентных изменений» для клинических выборок, что расширяет диагностический инструментарий клинических психологов, а также возможности научных исследований геротрансцендентности на российской выборке. Полученные данные были внедрены в учебный процесс в Первом медицинском университете Санкт-Петербурга в программах подготовки клинических психологов.

Степень обоснованности научных положений и выводов, сформулированных в диссертации Т.В. Демченко, обеспечивается разносторонним теоретическим анализом рассматриваемой проблемы, комплексным подходом к факторам оптимального старения в контексте угрожающих жизни заболеваний, адекватной теоретико-методологической базой, соблюдением этапов организации исследования, выборкой достаточной для проведения заложенных математико-статистических процедур.

Структура диссертации. Работа выполнена в классическом дизайне и содержит введение, три главы, обсуждение, выводы, список использованных источников, включающий 233 наименования, из которых 119 наименований на иностранных языках; приложения, основной текст диссертации изложен на 160 страницах.

В первой главе автор рассматривает базовые особенности старения, описывает подходы к пониманию оптимального и успешного старения, раскрывает содержание геротрансцендентности в интерпретации Л. Торнстама и О.Ю. Стрижицкой. Также в первой главе описываются психологические особенности и механизмы, связанные с психологической адаптацией к нарушениям кровоснабжения мозга, онкологическим заболеваниям, ишемической болезни мозга.

Во второй главе представлен дизайн исследования, подробно описаны этапы исследования, выборка, методы и методики, методы математико-статистического анализа.

В третьей главе представлены результаты исследования. Последовательно описаны особенности психологического функционирования пожилых людей с различными угрожающими жизни заболеваниями, проведен факторный анализ параметров оптимального старения и выделены специфические факторы для каждой нозологической группы. Показано, что факторы оптимального старения в зависимости от особенностей заболевания различаются. Важно отметить, что полученные результаты впервые демонстрируют, что компоненты геротрансцендентности связаны с приверженностью лечению болезни, что показывает ее значительный вклад не только в психологическое благополучие пожилого человека, но и в его здоровье.

Вместе с безусловной положительной оценкой работы в целом, стоит отметить несколько вопросов и замечаний:

1. Во введении стоит отметить своеобразный выбор авторов, изучавших как особенности старения, так и оптимальное – успешное старение. Чем обусловлен выбор именно этих авторов?
2. Первая гипотеза предполагает лонгитюдный характер исследования, однако, в работе его нет. Возможно, следовало точнее ее сформулировать.

3. В целом в тексте присутствуют опечатки, а также фамилии зарубежных авторов по-разному переведены на русский язык в разных частях диссертации.

4. Несколько не хватило выводов по первой главе, в которых автор соединила бы теоретические знания об особенностях оптимального старения и психологическом содержании картины болезни при рассматриваемых заболеваниях.

5. Раздел 3.4 избыточно краткий. Хотелось бы увидеть более подробное сравнение нозологических групп.

Высказанные замечания носят дискуссионный характер и не снижают общую положительную оценку работы.

Автореферат и опубликованные автором работы по теме исследования, в том числе 4 статьи, опубликованная в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК РФ, отражают содержание диссертации.

Заключение по присуждению ученой степени. Диссертационное исследование Демченко Татьяны Владимировны «Психологические факторы оптимального старения и геротрансцендентность в условиях соматического заболевания» является самостоятельной завершенной квалификационной научно-исследовательской работой, в которой получены новые для теории и практики медицинской психологии данные о психологических механизмах оптимального старения в условиях заболевания, а также проверена диагностическая пригодность методов, разработанных на нормотипичной пожилой выборке. Благодаря полученным результатам могут быть сформулированы рекомендации и разработаны программы, обеспечивающие оптимальное старение и сохранность, а также эффективное лечение в пожилом возрасте в условиях заболевания.

Все сказанное позволяет заключить, что диссертация Демченко Татьяны Владимировны «Психологические факторы оптимального старения и геротрансцендентность в условиях соматического заболевания» соответствует п.п. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней» Высшей аттестационной комиссии при Министерстве образования и науки Российской Федерации, утвержденного Постановлением правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (в редакции от 16 октября 2024 года, с изменениями и дополнениями, вступившими в силу с 1 января 2025 года), а автор диссертации, Демченко Татьяна Владимировна,

заслуживает присуждения степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.6. – Медицинская психология (психологические науки).

Официальный оппонент:

Доктор психологических наук
по специальности 19.00.13 –
«Психология развития, акмеология»
профессор кафедры психологии
развития и дифференциальной психологии
ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский
государственный университет» (СПбГУ)

Ольга Юрьевна Стрижицкая

01 апреля 2026 г.

Контактные данные:

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Санкт-Петербургский государственный
университет» (СПбГУ)

Адрес: 199034, Санкт-Петербург, Университетская наб. 7-9

Тел.: (812) 328-97-01

Email: spbu@spbu.ru

Web-сайт: www.spbu.ru

ЛИЧНУЮ ПОДПИСЬ

ЗАВЕРЯЮ

Стрижицкой О. Ю.



ЗАМЕСТИТЕЛЬ НАЧАЛЬНИКА
УПРАВЛЕНИЯ КАДРОВ СПбГУ
Н. К. КОРЕЛЬСКАЯ

01.04.2026