

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора психологических наук, профессора
Соловьевой Светланы Леонидовны

на диссертационную работу Демченко Татьяны Владимировны
«Психологические факторы оптимального старения и геротрансцендентности
в условиях соматического заболевания», представленную на соискание
учёной степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.6 -
Медицинская психология (психологические науки)

Актуальность темы исследования. В современных демографических условиях наблюдается устойчивая тенденция к старению населения, что обуславливает рост доли лиц пожилого возраста в структуре общества и актуализирует необходимость комплексного изучения особенностей старения в контексте соматического здоровья. Согласно международным демографическим прогнозам, а также статистическим данным, в ближайшие десятилетия ожидается значительное увеличение продолжительности жизни и численности пожилого населения. Это ставит перед системой здравоохранения и социальной поддержки новые задачи, связанные не только с увеличением продолжительности жизни, но и с обеспечением её высокого качества.

Особую значимость в этой связи приобретает исследование психологических факторов, способствующих оптимальному старению, а также анализ механизмов психологической адаптации личности к хроническим и тяжелым соматическим заболеваниям. Одним из перспективных направлений современной геронтопсихологии является изучение феномена геротрансцендентности — специфической формы возрастной трансформации личности, связанной с изменением мировоззренческих установок, переоценкой жизненных ценностей и формированием более целостного и философского взгляда на жизнь.

В условиях тяжелого соматического заболевания процессы психологической адаптации приобретают особую сложность. Заболевание нередко становится критическим жизненным событием, оказывающим значительное влияние на эмоциональное состояние, систему жизненных смыслов, временную перспективу личности и отношение к будущему. В этой связи важным становится изучение тех психологических ресурсов, которые способствуют сохранению психологического благополучия и обеспечивают более эффективное совладание с болезнью.

Особое значение имеет проблема приверженности лечению у пациентов пожилого возраста. Известно, что недостаточная приверженность медицинским рекомендациям является одной из существенных причин ухудшения результатов лечения и реабилитации. При этом психологические факторы, влияющие на приверженность лечению, остаются недостаточно изученными.

В данном контексте диссертационное исследование Т.В. Демченко, направленное на изучение психологических факторов оптимального старения и особенностей геротрансцендентности у пациентов с различными соматическими заболеваниями, представляется несомненно актуальным как с теоретической, так и с практической точки зрения. Решение поставленных в работе задач способствует развитию современных представлений медицинской психологии о психологических механизмах адаптации личности к заболеванию и расширяет научные знания о ресурсах психологической устойчивости в пожилом возрасте.

Таким образом, тема диссертационного исследования Т.В. Демченко является своевременной, научно обоснованной и имеет важное значение для развития медицинской психологии, геронтопсихологии и клинической практики.

Степень обоснованности и достоверности полученных результатов. Достоверность полученных в диссертационной работе результатов обеспечивается методологической продуманностью исследования, опорой на современные научные концепции в области медицинской психологии, а также использованием комплекса адекватных исследовательских методов.

В исследовании применены клинико-биографический и психодиагностический методы, направленные на всестороннее изучение психологических характеристик пациентов с соматическими заболеваниями. Комплекс психодиагностических методик позволил исследовать временную перспективу личности, эмоциональное состояние, психологическое благополучие и уровень геротрансцендентности у обследованных пациентов.

В рамках исследования был проведен анализ значительного количества показателей, включающих как социально-демографические и клинические характеристики, так и психологические параметры, что обеспечило комплексный подход к изучению проблемы

Полученные эмпирические данные подвергнуты тщательной математико-статистической обработке, что позволило выявить структурные взаимосвязи между исследуемыми переменными и сформулировать обоснованные выводы.

Материал и методы диссертационного исследования, представленные во второй главе диссертации, полностью соответствует цели, задачам и предмету исследования.

Эмпирическую базу диссертационного исследования составили результаты обследования 175 пациентов пожилого и старческого возраста с тяжелыми соматическими заболеваниями: 64 пациента с острыми нарушениями мозгового кровообращения, 60 пациентов с ишемической болезнью сердца с инфарктом миокарда и 51 пациент с онкологическими заболеваниями. Возраст обследуемых составлял 60 лет и старше.

Критериями включения в исследование являлись наличие верифицированного соматического заболевания, возраст старше 60 лет, сохранность когнитивных функций и добровольное согласие на участие в

исследовании. Все обследуемые проходили психологическое обследование в период стационарного лечения или реабилитации.

Методический аппарат исследования включал клинико-биографические, психодиагностические и математико-статистические методы. Клинико-биографический метод применялся для анализа социально-демографических и клинических характеристик пациентов. Психодиагностическое исследование было направлено на изучение геротрансцендентности, психологического благополучия, эмоционального состояния, временной перспективы личности и приверженности лечению.

В исследовании использован комплекс стандартизированных методик, включая опросник геротрансцендентных изменений О.Ю. Стрижицкой, гериатрическую шкалу депрессии (GDS-30), шкалу психологического благополучия К. Рифф, методику «Семантический дифференциал времени» Л.И. Вассермана, а также российский универсальный опросник приверженности лечению (КОП-25).

Математико-статистическая обработка данных проводилась с использованием пакета IBM SPSS Statistics и включала методы описательной статистики, корреляционный анализ, дисперсионный анализ, факторный и регрессионный анализ.

Хорошо продуманная программа исследования позволила автору получить новые и разнообразные результаты, которые структурированно представлены и проанализированы в третьей главе диссертации. По результатам проведённого исследования сформулированы выводы, которые логично завершают диссертационное исследование, соответствуют его цели и задачам, обоснованы и отражают содержание работы, её научную новизну и теоретическую значимость, которые заключаются в следующем.

Научная новизна. Научная новизна диссертационной работы Т.В. Демченко заключается в комплексном изучении психологических факторов оптимального старения у пациентов с тяжелыми соматическими заболеваниями и анализе роли геротрансцендентности как важного психологического ресурса адаптации личности к болезни.

В ходе исследования установлено, что геротрансцендентность выступает важным компонентом ценностно-смыслового уровня адаптации личности к заболеванию и проявляется по-разному в зависимости от клинической картины заболевания. Показано, что структура геротрансцендентности имеет специфические особенности у пациентов с различными соматическими заболеваниями, включая острые нарушения мозгового кровообращения, ишемическую болезнь сердца и онкологические заболевания. При этом в зависимости от нозологической группы актуализируются различные компоненты геротрансцендентности, что отражает специфику психологической адаптации пациентов к болезни.

Важным результатом исследования является выявление связи между психологическими факторами оптимального старения, временной перспективой личности и приверженностью лечению. Показано, что геротрансцендентность и особенности временной перспективы могут

выступать значимыми психологическими ресурсами, способствующими более высокой приверженности пациентов лечению и более успешной реабилитации.

Таким образом, результаты исследования существенно расширяют существующие представления о психологических механизмах адаптации пожилых пациентов к соматическому заболеванию.

Теоретическая и практическая значимость. Теоретическая значимость диссертационной работы состоит в развитии научных представлений о психологических механизмах оптимального старения и роли геротрансцендентности в структуре личности пожилого человека в условиях болезни. Полученные результаты способствуют углублению научных знаний о взаимосвязи между психологическим благополучием, временной перспективой личности и особенностями адаптации к соматическому заболеванию.

Практическая значимость исследования заключается в возможности использования полученных результатов в клинической и реабилитационной практике медицинских психологов. Выявленные психологические факторы могут служить основой для разработки программ психологической поддержки и коррекции, направленных на повышение приверженности лечению и улучшение качества жизни пациентов пожилого возраста. Результаты исследования могут быть использованы в работе медицинских психологов, психотерапевтов и специалистов реабилитационных центров, а также в образовательном процессе при подготовке специалистов в области медицинской психологии.

Личный вклад соискателя. Диссертационная работа выполнена соискателем самостоятельно. Автором проведён глубокий анализ отечественной и зарубежной научной литературы по проблеме исследования, разработана программа исследования, осуществлен сбор и обработка эмпирического материала, проведён статистический анализ полученных данных и сформулированы научно обоснованные выводы.

Основные результаты исследования отражены в научных публикациях автора, в том числе в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК.

Общая характеристика диссертационной работы и автореферата.

Диссертация Демченко Т.В. включает введение, три главы, содержащих обзор литературы, описание материалов и результатов собственных исследований, обсуждение результатов, выводы, заключение и список литературы. В диссертационной работе приведены иллюстрации, включающие 10 рисунков и 27 таблиц. Список используемой литературы оформлен в соответствии с ГОСТ, библиографические описания содержат 233 наименования, из них – 119 зарубежных. Оформление диссертации соответствует установленным требованиям, иллюстративный материал (таблицы, рисунки) способствует наглядности представленных данных.

Содержание автореферата чётко структурировано и полностью соответствует содержанию диссертационной работы. Выводы адекватны

поставленным цели и задачам и отражают основные результаты проведенного исследования. Диссертация и автореферат изложены строгим научным языком, текст логичен, хорошо читаем и в достаточной степени иллюстрирован.

Материалы диссертационного исследования отражены в 5 научных публикациях, из них 5 статьи опубликованы в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ. Результаты исследования были апробированы и обсуждены на российских и международных научно-практических конференциях.

Вопросы и замечания

Вопросы:

Изложение и интерпретация результатов диссертационного исследования вызвали два вопроса.

1. Первый вопрос: Какой личностный смысл имело соматическое заболевание для лиц, перенесших инфаркт миокарда, острое нарушение мозгового кровообращения и страдающих онкологическим заболеванием? Не относилось ли заболевание к категории социально «престижных» болезней, повышающих уровень самоуважения пациентов и обуславливающих отсутствие депрессивных переживаний? Не приобретало ли заболевание значения «условной выгоды»?

2. Второй вопрос: Какова была локализация поражения и объем поражения у лиц, перенесших инфаркт миокарда? Инфаркт миокарда у пациентов относился к болевым или к безболевым?

Замечания.

1. Более полный учет клинических характеристик, в частности, объема и локализации поражения при инфаркте миокарда, мог бы дать более точное представление о склонности пациентов к депрессии или к эйфории. Отсутствие депрессии может объясняться специфическими клиническими характеристиками.

2. Учет личностного смысла того или иного заболевания, а также «социальной престижности болезни» повысил бы надежность полученных в исследовании результатов.

3. Выражение «работа с эмоциональной сферой пациентов» (стр.89 диссертации) не является профессиональным и научным.

Высказанные вопросы и замечания имеют рекомендательный характер и не снижают научной и практической ценности диссертационной работы.

Заключение

Диссертационное исследование Демченко Т.В. «Психологические факторы оптимального старения и геротрансцендентность в условиях соматического заболевания», выполненное под руководством доктора психологических наук, профессора Исаевой Е.Р., является самостоятельно выполненной на высоком уровне завершённой квалификационной научно-исследовательской работой, соответствующей п.п. 9-14 от 16.10.2024, в которой получены новые для медицинской психологии

научные данные о психологических факторах оптимального старения в условиях тяжелого соматического заболевания.

По актуальности решаемых задач, объёму выполненного исследования, научной новизне, теоретической и практической значимости полученных выводов и рекомендаций диссертация соответствует требованиям Положения о присуждении учёных степеней, утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842 (в редакции от 16 октября 2024 года, с изменениями и дополнениями, вступившими в силу с 1 января 2025 года).

Автор работы — Демченко Татьяна Владимировна — заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.6 – Медицинская психология (психологические науки).

Официальный оппонент:

доктор психологических наук по
специальности 19.00.04 -

Медицинская
психология, профессор кафедры
психотерапии, медицинской
психологии и сексологии ФГБОУ ВО
Северо-Западный государственный
медицинский университет им. И.И.
Мечникова Минздрава России



Соловьева
Светлана Леонидовна

23.03.2026г.

Контактные данные официального оппонента:

ФГБОУ ВО Северо-Западный государственный медицинский университет
им. И.И. Мечникова МЗ РФ, профессор кафедры психотерапии, медицинской
психологии и сексологии.

Адрес: Санкт-Петербург, 191015, Кирочная ул, 41

Адрес электронной почты: rectorat@szgmu.ru

Телефон: +7 812 303-50-00

Подпись Соловьевой С.Л. заверяю
Ученый секретарь Университета Демченко Т.В.
«25» марта 2026г.

