

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Ивашиной Полины Владимировны
«Социально-психологические и психофизиологические факторы
устойчивости к зависимости от психоактивных веществ»,
представленную на соискание учёной степени кандидата
психологических наук по специальности 5.3.2 – Психофизиология**

Актуальность темы. Актуальность темы не вызывает сомнений. Рост числа лиц с зависимостью от психически активных веществ (далее – ПАВ), низкая эффективность существующих методов лечения и реабилитации, а также недостаточная изученность факторов устойчивости к аддикции делают данное исследование востребованным как в научном, так и в практическом плане. Автор обоснованно указывает на преобладание медицинских и педагогических подходов в изучении зависимости и дефицит психофизиологических и комплексных исследований.

Структура и содержание работы. Диссертация структурно организована в соответствии с требованиями ВАК. Логика изложения материала последовательна, теоретическая часть основана на подробном анализе современных источников. Эмпирическая часть выполнена на репрезентативной выборке в количестве 241 человек, что позволяет считать полученные результаты достоверными.

Научная новизна работы заключается в следующем:

- Впервые комплексно изучены социально-психологические и психофизиологические факторы устойчивости к ПАВ.
- Выявлена роль осознанного родительства, возраста родителей, уровня образования как протективных факторов.
- Обнаружены различия в исполнительных функциях (рабочая память, тормозной контроль) между зависимыми и не зависимыми от ПАВ лицами.
- Установлена двойственная роль тормозного контроля: его несформированность в детстве повышает риск зависимости, а

сформированность во взрослом возрасте может способствовать длительному сохранению аддикции без выраженной социальной дезадаптации.

Крайне интересным представляется установление отсутствия различий в исполнительных функциях между группами, употребляющими разные типы ПАВ, что предполагает единую концепцию работы с зависимыми от ПАВ и высокую практическую значимость.

Теоретическая значимость работы заключается в углублении представлений о роли семьи, интеллекта, личности и нейрокогнитивных функций в генезе и поддержании зависимости. **Практическая ценность** состоит в возможности использования результатов для разработки профилактических программ и коррекционных методик, одной из целей которых может стать снижение уровня рецидивов, зависимых от ПАВ, независимо от типа употребляемых веществ.

Работа является комплексной и включает системный подход, культурно-историческую концепцию Л.С. Выготского, теорию исполнительных функций и др. Использованный набор методов (анкетирование, тестирование, компьютерные методики) адекватен цели и задачам исследования. Выборка репрезентативна, статистическая обработка данных проведена на современном уровне с применением пакетов SPSS и Jamovi.

В процессе чтения автореферата возник вопрос: можно ли сказать, что мы наблюдаем в вашей выборке «эффект выживших», то есть в ней отсутствуют те, кто умер по причине излишнего употребления ПАВ?

Выводы и рекомендации. Диссертация Ивашиной П.В. на тему «Социально-психологические и психофизиологические факторы устойчивости к зависимости от психоактивных веществ» представляет собой завершённое научное исследование, вносящее значительный вклад в изучение факторов устойчивости к зависимости от ПАВ. Полученные результаты имеют важное теоретическое и практическое значение для психологии, психофизиологии и смежных дисциплин.

Рекомендация: диссертация заслуживает высокой оценки, а её автор – присуждения искомой учёной степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.2 – Психофизиология.

Отзыв на автореферат предоставил:

профессор кафедры юридической психологии,
педагогике и организации воспитательной работы
с осужденными ФКОУ ВО «Кузбасский институт
Федеральной службы исполнения наказаний»,
доктор психол. наук, доцент
«15» сентября 2025 года

Н.А. Самойлик

Выражаю согласие на обработку персональных данных и их размещение
в сети Интернет

Н. А. Самойлик

Подпись д-ра психол. наук
Самойлик Натальи Анатольевны заверяю:
заместитель начальника
ФКОУ ВО «Кузбасский институт
Федеральной службы исполнения наказаний»
по учебной работе,
кандидат педагогических наук, доцент,
полковник внутренней службы
«15» сентября 2025 года



Н.Н. Ивашко

Сведения о лице, подготовившем отзыв на автореферат:

Фамилия, имя, отчество: Самойлик Наталья Анатольевна

Ученая степень: доктор психологических наук

Ученое звание: доцент

Научная специальность, по которой защищена диссертация: 5.3.4. «Педагогическая психология, психодиагностика цифровых образовательных сред» (психологические науки)

Место работы: ФКОУ ВО «Кузбасский институт Федеральной службы исполнения наказаний»

Должность: начальник кафедры юридической психологии, педагогики и организации воспитательной работы с осужденными

Почтовый адрес места работы: 654049, Кемеровская обл., г. Новокузнецк, пр. Октябрьский, д. 49.

Телефон: +7 (3843) 77-57-55

Электронная почта: nat-samojlik@yandex.ru

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации **Ивашиной Полины Владимировны** на
тему: **«Социально-психологические и психофизиологические факторы
устойчивости к зависимости от психоактивных веществ»**,
представленной на соискание ученой степени кандидата
психологических наук по специальности 5.3.2 – Психофизиология.

Актуальность темы диссертационного исследования П.В. Ивашиной не вызывает сомнений. Проблема зависимостей от психоактивных веществ (ПАВ) остается одной из наиболее острых и социально значимых в современном мире. В то время как большинство исследований традиционно сосредоточено на изучении причин и механизмов формирования зависимости, работа П.В. Ивашиной обращена к перспективному и менее изученному аспекту – факторам устойчивости, которые позволяют индивиду противостоять развитию аддикции даже в условиях потенциального риска. Такой подход имеет высокую практическую ценность для разработки программ первичной профилактики зависимости от ПАВ.

Общая характеристика работы. Диссертация представляет собой завершенное, логически стройное научное исследование. Автором четко сформулированы цель, задачи, гипотезы работы.

Теоретико-методологическая основа исследования базируется на современных достижениях отечественной и зарубежной психофизиологии. Для решения поставленных задач использован комплексный подход, интегрирующий социально-психологический и психофизиологический уровни анализа.

Научная новизна работы заключается в:

- комплексном изучении феномена устойчивости к зависимости от ПАВ на междисциплинарном уровне;
- выявлении специфического паттерна социально-психологических характеристик (копинг-стратегии, направленные на решение проблем;

высокий уровень осознанной саморегуляции и самоэффективности), свойственного лицам с высокой устойчивостью к зависимости от ПАВ;

- определении объективных психофизиологических маркеров, ассоциированных с устойчивостью к аддикции.

Теоретическая значимость работы заключается в расширении представлений о механизмах формирования резильентности, то есть способности системы справляться с изменениями, стрессом, непредвиденными ситуациями и кризисами, а затем восстанавливаться и адаптироваться к ним.

Практическая значимость связана с разработанным автором диагностическим комплексом, который может быть использован для выявления лиц группы риска в отношении зависимости от ПАВ. Полученные данные могут быть использованы при разработке тренинговых программ для развития навыков, повышающих устойчивость к зависимости от ПАВ у подростков и молодежи, при разработке образовательных и развивающих программ для детей дошкольного и младшего школьного возраста с целью первичной профилактики и принятия превентивных мер перед потенциальным риском формирования зависимого поведения.

Как любая сложная работа, данное исследование поднимает ряд вопросов: по какой причине одни люди начинают зависеть от наркотиков, а другие - от алкоголя. Это связано с какими-то условиями в детстве или определяется только исполнительными функциями?

Выводы работы являются обоснованными, логически вытекают из содержания диссертации и полно отражают результаты исследования. Положения, выносимые на защиту, убедительно доказаны. Публикации в рецензируемых журналах полностью отражают основные научные результаты диссертации. Автор демонстрирует глубокие теоретические знания и владение современными методами исследования.

Заключение. Диссертация Полины Владимировны Ивашиной является самостоятельным, законченным научным исследованием, выполненным на

высоком научно-методическом уровне. Результаты работы вносят значительный вклад в углубление психофизиологических механизмов зависимости.

Работа соответствует всем требованиям Положения о присуждении ученых степеней, а ее автор, П.В. Ивашина, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.2 – Психофизиология.

Официальный рецензент:

кандидат психологических наук

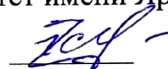
доцент кафедры психологии

Федерального государственного бюджетного

образовательного учреждения высшего образования

«Новгородский государственный университет имени Ярослава Мудрого»

Гаджибабаева Джавганат Ражиудиновна



« 08 » сентября 2025г.

об организации:

Индекс: 173003

Почтовый адрес: 173003, Великий Новгород, ул. Большая Санкт-Петербургская, д. 41

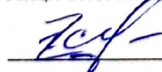
Электронный адрес: novsu@novsu.ru

Телефон: +7 8162 62-72-44

Факс: +7 8162 97-45-26

Сайт: <https://www.novsu.ru/>

Я, Джавганат Ражиудиновна Гаджибабаева, даю согласие на обработку моих персональных данных, связанных с защитой диссертации и оформлением аттестационного дела П.В. Ивашиной.

 Гаджибабаева Джавганат Ражиудиновна



Подпись Гаджибабаева Д.Р.
Зав. сект. кадр. специалист Ванин Т.И.
Отдела кадров НовГУ
« 08 » 09 2025 г.

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ивашиной Полины Владимировны «Социально-психологические и психофизиологические факторы устойчивости к зависимости от психоактивных веществ», представленное
на соискание ученой степени кандидата психологических наук
по специальности 5.3.2. Психофизиология (психологические науки).

Актуальность темы исследования. Актуальность темы диссертационного исследования Ивашиной Полины Владимировны не вызывает сомнения, поскольку, не смотря на активные действия правительств многих стран по решению проблемы зависимости от психоактивных веществ (ПАВ), число зависимых людей не снижается. Импонирует особый подход к решению проблемы, при котором акцент делается не на причинах возникновения зависимости, а на причинах сохранения длительной устойчивости в зависимости от ПАВ. Работа восполняет существенный пробел в исследованиях, посвящённых механизмам резистентности к мероприятиям по изменению аддиктивного поведения.

Структура и содержание работы. Диссертация структурно организована в соответствии с требованиями ВАК. Она включает введение, три главы, выводы, заключение, список литературы и приложения. Логика изложения материала последовательна, теоретическая часть основана на глубоком анализе современных источников (208 наименований, включая отечественные и зарубежные работы). Эмпирическая часть выполнена на репрезентативной выборке (241 человек), что позволяет считать полученные результаты достоверными.

Научная новизна и теоретическая значимость. Автором доказано, что:

Осознанное родительство (поздний возраст родителей, высшее образование, планирование семьи) является протективным фактором формирования зависимого поведения.

Сформированный высокий уровень аналитико-синтетической деятельности совместно с формально-динамической характеристикой личности «динамичность» снижают риск зависимости.

Исполнительные функции (тормозный контроль, рабочая память) играют ключевую роль в устойчивости к формированию зависимости от ПАВ.

С моей точки зрения, крайне интересным представляется факт двойственной роли тормозного контроля: его несформированность в детстве повышает риск зависимости, а

сформированность после 25 лет может способствовать сохранению длительного употребления ПАВ с сохранением социального статуса.

В работе продемонстрировано отсутствие различий в исполнительных функциях между группами, употребляющими разные типы ПАВ, что подчёркивает единство механизмов формирования зависимости.

Практическая значимость. Результаты работы могут быть использованы:

в образовательных программах для психологов, педагогов, социальных работников, направленных на ознакомление с механизмами формирования зависимости;

при разработке профилактических программ, нацеленных на снижение риска формирования зависимого поведения, для разных возрастных групп;

в работе с неблагополучными семьями для повышения уровня ответственности в процессе воспитания детей;

в реабилитационной практике при коррекции исполнительного поведения у лиц с уже сформированной зависимостью от ПАВ.

В процессе чтения автореферата возникли следующие замечания.

1. Недостаточно раскрыты гендерные аспекты устойчивости к зависимости, хотя в выборке присутствуют как мужчины, так и женщины.

2. Оценка «осознанного родительства» опирается на косвенные показатели (возраст, образование), что требует дальнейшей разработки и валидации.

Замечания не снижают высокой оценки работы.

Выводы. Диссертация Ивашиной П.В. представляет собой завершённое научное исследование, выполненное на высоком методологическом уровне. Автор демонстрирует глубокие знания в области психофизиологии. Полученные результаты имеют значительную научную и практическую ценность. Работа соответствует критериям, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата психологических наук.

Подпись:

Вергунов Евгений Геннадьевич, к.психол.н. (специальность «Психофизиология»)

Старший научный сотрудник лаборатории функциональных резервов организма ФГБНУ «Научно-исследовательский институт нейронаук и медицины»

ФГБНУ "Федеральный исследовательский центр Институт цитологии и генетики

Сибирского отделения Российской академии наук". 630090 Новосибирск, просп. Академика Коптюга, 2.

<http://www.bionet.nsc.ru/> Тел.: +7(383) 363-49-80 E-mail: icg-adm@bionet.nsc.ru

«27» августа 2025 года

Подпись Вергунов

Начальник ОК



ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ивашиной Полины Владимировны «Социально-психологические и психофизиологические факторы устойчивости к зависимости от психоактивных веществ», представленное
на соискание ученой степени кандидата психологических наук
по специальности 5.3.2. Психофизиология (психологические науки).

Актуальность темы исследования не вызывает сомнений. Проблема зависимости от психоактивных веществ (ПАВ) является одной из наиболее острых медико-социальных проблем современности, что подтверждается приведёнными в работе статистическими данными о росте наркомании и алкоголизма, низкой эффективности существующих методов лечения и высокой рецидивности. Автор справедливо отмечает, что в научной литературе преобладают работы, изучающие факторы риска формирования зависимости, в то время как проблема устойчивости к ней, особенно с комплексных социально-психологических и психофизиологических позиций, исследована недостаточно. Выбор в качестве объекта изучения лиц с длительным стажем употребления ПАВ, сохранивших социальный статус, является оригинальным и важным для понимания механизмов компенсации и адаптации.

Научная новизна работы заключается в следующем:

Впервые комплексно исследованы и доказаны роль «осознанного родительства» (возраст и образование родителей) как ключевого социально-психологического фактора устойчивости к ПАВ.

Интересным и важным считаю выявление специфических психологических предикторов устойчивости: высокий уровень развития аналитико-синтетического интеллекта (по тесту Дж. Равена) и определенный профиль формально-динамических характеристик (высокая динамичность и низкая эмоциональная реактивность).

Установлены различия в сформированности исполнительных функций (рабочая память и тормозной контроль) между зависимыми и не зависимыми от ПАВ лицами, при этом доказано отсутствие таких различий между группами, употребляющими разные типы ПАВ, что указывает на общность психофизиологических механизмов зависимости.

Обнаружена двойственная роль тормозного контроля: его несформированность в раннем возрасте является фактором риска, а его зрелость при начале употребления после 25 лет способствует поддержанию длительного контролируемого употребления с сохранением социального функционирования.

Теоретическая и практическая значимость работы высока. Углублены представления о роли семьи и исполнительных функций в генезе зависимого поведения. Считаю, что полученные данные имеют высокую практическую ценность и могут быть использованы:

- Для разработки профилактических программ, направленных на разные возрастные группы, с акцентом на развитие исполнительных функций и сложных форм мышления у детей и подростков.

- В работе психологов и педагогов с семьями группы риска для формирования «осознанного родительства».

- В учебных курсах для психологов, педагогов и медицинских работников.

- Для развития новых подходов к реабилитации лиц с зависимостью, учитывающих их когнитивный потенциал и особенности саморегуляции.

Выводы работы являются обоснованными, логически вытекают из результатов проведенного эмпирического исследования и полностью соответствуют поставленным цели и задачам. Они конкретны и содержат четкие ответы на сформулированные в начале работы гипотезы.

Замечание носит в основном уточняющий характер:

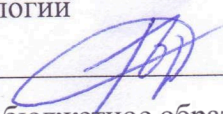
1. Выборка исследования репрезентативна по объему ($N=241$), однако вызывает вопрос подбор контрольной группы (добровольцы из интернета) и ее сопоставимость с клинической группой по ряду параметров, кроме возраста. Автор отмечает, что сравнивал подгруппы внутри контрольной группы и не нашел различий, но этот момент требует пояснения.
2. В автореферате не везде указаны размеры сравниваемых подгрупп исследуемой группы, то есть количество степеней свободы, что затрудняет верификацию качества сравнения по различным статистическим критериям.
3. Вызывает некоторые сомнения односторонняя интерпретация влияния личностных характеристик, исполнительских функций и уровня интеллектуальных способностей на вероятность использования психоактивных веществ, однако существует вероятность и обратной зависимости. Ведь применение ПАВ также может снижать интеллектуальные способности, исполнительские функции и искажать личностные черты.

Заключение. Диссертационная работа Ивашиной Полины Владимировны представляет собой завершенное самостоятельное научное исследование, выполненное на высоком методическом уровне с использованием адекватного поставленным задачам

современного статистического аппарата. Соискатель демонстрирует глубокие знания в области психофизиологии, клинической психологии и методов исследования, умение интерпретировать сложные данные и формулировать обоснованные выводы. Диссертация соответствует критериям, предъявляемым к кандидатским диссертациям по психологическим наукам, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.2 – Психофизиология.

Кандидат психологических наук, старший научный сотрудник

кафедры медицинской психологии

и психофизиологии СПбГУ  Иван Анатольевич Горбунов

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего

образования «Санкт-Петербургский государственный университет»

199034, город Санкт-Петербург, Университетская наб., д.7/9

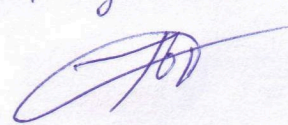
Сайт: <https://spbu.ru/>

Телефон: +7 812 363-66-36, +7 812 328-94-55

E-mail: spbu@spbu.ru

15.09.2025

Я Горбунов И.А. даю согласие на обработку моих персональных данных связанных с защитой диссертации и оформлением аттестационного дела П. В. Иваницкой

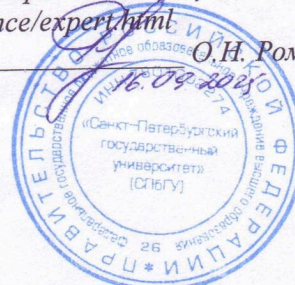
 Горбунов Иван Анатольевич

Личную подпись Горбунова И.А. заверяю

Документ подготовлен по личной инициативе

Текст документа размещён в открытом доступе на сайте СПбГУ по адресу <http://spbu.ru/science/expert.html>

Ведущий специалист по кадрам О.Н. Романова



ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ивашиной Полины Владимировны
«Социально-психологические и психофизиологические факторы устойчивости к
зависимости от психоактивных веществ»,
представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук
по специальности 5.3.2 – Психофизиология.

Автореферат диссертационного исследования П.В. Ивашиной посвящен актуальной и социально значимой проблеме – изучению комплекса факторов, которые позволяют личности противостоять формированию химической зависимости в условиях потенциального риска. Разработка превентивных мер и программ психологической коррекции остро нуждается в научно обоснованных данных о механизмах устойчивости, что делает данную работу чрезвычайно востребованной. Актуальность темы не вызывает сомнений. Рост распространенности аддиктивных расстройств, несмотря на обширные исследования самих механизмов зависимости, предполагает необходимость смены фокуса с изучения «уязвимости» на изучение «устойчивости», с патологий личности на её ресурсы и среды. Такой подход находится в русле современных позитивных тенденций в психологии и имеет высокую практическую ценность.

Основное содержание работы отражено в автореферате структурно и последовательно – проведен глубокий теоретический обзор современных отечественных и зарубежных источников, выводы по первой главе подводят к необходимости эмпирического исследования. Диагностический инструментарий является валидным и надежным для решения поставленных задач. Выборка сформирована корректно, что позволяет получить достоверные сравнительные данные.

Научная новизна и теоретическая значимость работы заключаются в следующем:

- Впервые на российской выборке комплексно исследована взаимосвязь социально-психологических и психофизиологических факторов устойчивости к зависимости от ПАВ.
- Выявлены ключевые предикторы резистентности, к которым отнесены: высокий уровень осмысленности жизни, развитые социальные связи, а также оптимальные параметры психофизиологической регуляции.

Наиболее важным считаю разработку многофакторной модели устойчивости к зависимости от ПАВ.

Практическая значимость исследования велика. Полученные результаты могут быть непосредственно использованы:

1. Для разработки программ первичной профилактики зависимости в группах риска
2. Для создания диагностического инструментария с целью выявления лиц с низкой резистентностью – создание тренинговых программ, направленных на развитие личностных ресурсов.
3. В консультативной и психокоррекционной работе с людьми, имеющими проблемы с употреблением ПАВ, для усиления их личностных ресурсов.

Выводы являются полными, отражают все этапы работы и логически вытекают из полученных результатов, подтверждая первоначальные гипотезы исследования. Основные положения, выносимые на защиту, полностью подтверждены эмпирическими данными, изложенными в работе.

Замечания и рекомендации носят исключительно конструктивный характер:

1. Возможно, следовало бы более подробно описать в автореферате особенности контрольной группы.
2. Возникает вопрос о возможности экстраполяции выводов на другие виды аддикций – игровая, интернет-зависимость.

Выводы по диссертации являются полными, отражают содержание и результаты работы. Диссертация Ивашиной П.В. представляет собой завершенное самостоятельное научное исследование. Ее содержание, выводы и положения соответствуют критериям, предъявляемым к кандидатским диссертациям. Автор демонстрирует глубокие теоретические знания и практические навыки в области психологии и психофизиологии. На основании изложенного считаю, что диссертационное исследование Ивашиной Полины Владимировны соответствует критериям, установленным Положением о присуждении ученых степеней, а сама соискатель заслуживает присуждения искомой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.2 – Психофизиология.

Рецензент: кандидат биологических наук, доктор философских наук, доцент, ведущий научный сотрудник лаборатории дифференциальной психофизиологии

Савостьянов Александр Николаевич

НИИ Нейронаук и медицины, 630117, г. Новосибирск, ул. Тимакова, 4

[Подпись] /

[ФИО]

[Дата]

Подпись *Савостьянова*
Начальник ОК *Савостьянов*

