

«УТВЕРЖДАЮ»



Проректор по научной работе

ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова

(Пироговский университет)

д.б.н., профессор, профессор РАН

Ребриков Д.В.

« 4 » сентября 2025 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации на диссертацию

Ивашиной Полины Владимировны

«Социально-психологические и психофизиологические факторы устойчивости к зависимости от психоактивных веществ», представленную на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности

5.3.2. Психофизиология (психологические науки)

Актуальность диссертационного исследования

Исследования в области зависимости от психоактивных веществ (ПАВ) продолжают быть актуальными во всём мире, поскольку потребление и алкоголя, и наркотиков не снижается, не смотря на активные действия со стороны правительств разных стран. Это поднимает вопрос не только о профилактике зависимости, но и о том, что препятствует изменению поведения людей с уже сформированной зависимостью от ПАВ? И здесь крайне закономерным представляется особое внимание к исполнительным функциям, ответственным за сам процесс изменения поведения. Однако работ, оценивающих роль исполнительных функций в устойчивости к зависимому поведению, крайне мало, а потому тема диссертации П. В. Ивашиной чрезвычайно актуальна. Уникальность работы определяется еще и тем, что термин «устойчивость» в ней рассматривается с двух сторон: устойчивость к началу употребления ПАВ в детском возрасте, то есть препятствие к формированию зависимости, и устойчивость к прекращению употребления ПАВ у взрослых. В работе вскрываются два разных механизма, определяющих понятие устойчивости на разных этапах онтогенеза. Другим значимым аспектом работы является комплексный подход, в котором психофизиологические причины зависимости сопоставляются с психологическими и социальными.

Научная новизна и теоретическая значимость

Теоретическая значимость диссертационного исследования определяется углублением понимания роли исполнительных функций в формировании зависимости от ПАВ в онтогенезе, их препятствия зависимому поведению при сформированном тормозном контроле в детстве и подростковом возрасте, а также их влияния на сохранение зависимости при взрослении. Уточнено представление о связи интеллекта и зависимости от ПАВ, подчеркивается отсутствие влияния зависимости на простые интеллектуальные задачи и нарушение сложных интеллектуальных действий – синтеза и анализа. Расширено представление о роли зрелого родительства в формировании устойчивости к началу употребления ПАВ. Поскольку показано, что выявленные особенности характеризуют и зависимых от алкоголя, и зависимых от наркотиков, уточнено понятие зависимой личности.

В качестве наиболее значимых результатов можно отметить следующие:

1. В исследовании показано, что ответственное родительство, связанное с уровнем образования и возрастом родителей, является значимым фактором в формировании устойчивости к началу употребления ПАВ в детском и подростковом возрасте. Выявленные особенности связи устойчивости к формированию зависимости со зрелым родительством и сформированными исполнительными функциями соответствуют как зависимости от алкоголя, так и зависимости от различных видов наркотических веществ.

2. Установлено, что интеллект и личностные особенности (формально-динамические характеристики «динамичность» и «эмоциональная реактивность») являются протекторными факторами при формировании зависимости.

3. Выявлена следующая закономерность: тормозный контроль различным образом влияет на устойчивость к зависимости от ПАВ: более зрелый тормозный контроль является протекторным механизмом, препятствующим формированию зависимости в детском и подростковом возрасте, однако он способствует закреплению зависимости, если аддикция возникает после 25 лет, что позволяет сохранять зависимое поведение на протяжении длительного времени при сохранении социального положения субъекта.

Практическая значимость диссертационного исследования

Практическая значимость полученных результатов исследования заключается в формировании научного базиса для разработки программы психологической поддержки детей из неблагополучных семей с целью

формирования устойчивости к любым видам зависимостей; а также разработки рекомендаций по проектированию образовательной среды дошкольников и школьников, учитывающей специфику созревания исполнительных функций; разработки программы по формированию зрелого родительства у беременных женщин. Полученные данные могут быть эффективно использованы в рамках преподавания дисциплин: «Психология развития», «Дифференциальная психология», «Психология и психофизиология детей и подростков», расширяя представление студентов о механизмах формирования аддиктивного поведения с учетом индивидуальных особенностей детей.

Структура и содержание диссертации

Диссертация состоит из введения, трех глав, выводов, заключения, списка сокращений и условных обозначений, списка литературы. Основной текст диссертации излагается на 103 страницах, общий объем диссертации – 130 страниц. Список литературы включает 208 наименований, из них 96 работ отечественных авторов и 112 иностранных. В работе содержится 44 таблицы и 2 приложения.

Во *Введении* отмечается актуальность и степень разработанности проблемы диссертационного исследования, формулируются общие и частные гипотезы исследования, его цель и задачи. Обозначены объект и предмет исследования, его теоретико-методологические основания. Описаны характеристики выборки и методический инструментарий исследования, приводятся данные об апробации и внедрении результатов исследования. Сформулированы основные научные результаты и положения, выносимые на защиту, а также заключения о научной новизне и практической значимости исследования.

Первая глава посвящена анализу научных публикаций о формировании устойчивости к ПАВ, роли социально-психологических и психофизиологических факторов в формировании зависимого поведения.

Дано описание основных теорий, предложенных для объяснения причин устойчивости к употреблению ПАВ, в том числе направленность личности, влияние семьи, детского травматичного опыта, роль темперамента и исполнительных функций.

На основании результатов теоретического анализа автором были сделаны выводы о неоднородности данных, описывающих причины устойчивости человека к употреблению ПАВ, отсутствии единого подхода, не позволяет выявить факторы, ее повышающие.

Во *Второй главе* представлено описание организации и методов исследования. Представлены сведения о выборке, а также о критериях

формирования экспериментальной и контрольной групп. Объем исследовательской выборки составил 241 человек. В контрольную группу было включено 95 человек в возрасте $35,5 \pm 9,2$ лет, не употреблявшие ПАВ. Экспериментальную группу составили 146 человек в возрасте $35,8 \pm 7,9$ лет, имеющих длительный (от 5 до 20 лет) опыт употребления наркотических веществ и алкоголя. Представлено распределение испытуемых по полу и возрасту. Описан развернутый план исследования, включающий в себя четыре этапа (встречи) работы с каждым участником исследования.

Приводится описание комплекса методик, используемых автором в исследовании. В этот комплекс вошли как традиционные психометрические методики определения выраженности личностных черт, стандартная методика тестирования интеллектуальных способностей, так и разработанная для анализа социально-психологических данных анкета. Для диагностики исполнительных функций была проведена рефлексометрия с использованием простой и сложной сенсомоторных реакций, методика оценки рабочей памяти.

Третья глава посвящена описанию результатов серии исследований и анализу социально-психологических и психофизиологических характеристик.

Проведенные исследования оценки показателей интеллекта, выраженности личностных черт, формально-динамических характеристик, особенностей исполнительных функций привели авторов к заключению, что прогностическими факторами устойчивости к зависимости от ПАВ оказались возраст отцов и матерей, уровень образования участников исследуемых групп, раннее формирование способности к линейной дифференциации и аналитико-синтетической деятельности, формирование механизма обучения в рабочей памяти.

На основе исследований формируется оригинальная концепция о роли в зависимом поведении тормозного контроля: сформированный тормозный контроль становится протектором для употребления ПАВ в детском возрасте, но у взрослых способствует контролируемому употреблению ПАВ в случае формирования зависимости.

В *Заключении* формулируются возможности проведения дальнейших исследований аддиктивного поведения.

Замечания к работе

Отмечая достоинства диссертационного исследования Ивашиной Полины Владимировны, следует высказать ряд замечаний и вопросов, возникших при знакомстве с текстом диссертации.

1. Пункт научной новизны, указывающий на различия «сформированности исполнительных функций (тормозный контроль и

рабочая память) у лиц, зависящих от ПАВ, от исполнительных функций людей, не употребляющих ПАВ», требует дополнительных пояснений относительно выявленных различий. Так как сам факт наличия данных различий уже доказан в научных исследованиях и не вызывает сомнений.

2. В диссертационном исследовании описаны общие закономерности устойчивости к формированию зависимости от различных наркотических веществ. Однако возникает вопрос относительно существования специфических закономерностей.

3. Автор диссертации в работе используется понятие «осознанное родительство». Однако, из текста остается неясным, что автор понимает под данным понятием.

В целом, оценивая диссертационное исследование Ивашиной Полины Владимировны, стоит отметить полноту анализа поставленной проблемы, объемный пакет методик исследования, детальный и кропотливый анализ полученных данных. Диссертация отвечает требованиям актуальности, научной новизны, теоретической и практической значимости.

Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем. Опубликованные работы отражают основные результаты диссертационного исследования. По теме диссертации Ивашиной Полины Владимировны опубликовано 10 работ, включая 4 публикации в рецензируемых журналах из перечня ВАК.

Заключение

Диссертационная работа Ивашиной Полины Владимировны на тему «Социально-психологические и психофизиологические факторы устойчивости к зависимости от психоактивных веществ» является законченным научно-квалификационным исследованием, в котором на основании полученных автором результатов достигнута цель и решена важная научная задача – выявление факторов, обеспечивающих устойчивость к формированию зависимости от психоактивных веществ, в качестве которых выступает высокий уровень сформированности операций мышления (таких как синтез, анализ, сравнение), а также некоторые личностные особенности.

Таким образом, диссертация Ивашиной Полины Владимировны «Социально-психологические и психофизиологические факторы устойчивости к зависимости от психоактивных веществ» по своей актуальности, новизне, теоретической и практической значимости полученных результатов исследования полностью соответствует требованиям п.п. 9-11 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской

Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (в текущей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата психологических наук, и паспорту специальности 5.3.2. Психофизиология (психологические науки), а ее автор, Ивашина Полина Владимировна, заслуживает присуждения искомой степени кандидата психологических наук по указанной научной специальности.

Отзыв на диссертацию подготовлен доктором психологических наук, доцент, профессор кафедры клинической психологии Института клинической психологии и социальной работы ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский университет) Петраш Е.А.

Отзыв обсужден и одобрен на расширенном заседании кафедры клинической психологии Института клинической психологии и социальной работы ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский университет), организация (протокол №8 от 19.06.2025.).

Профессор кафедры клинической психологии Института клинической психологии и социальной работы ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский университет)  Е.А. Петраш

Сведения об организации:

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования "Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова" Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 117513, г. Москва, ул. Островитянова, дом 1, строение 6

тел.: +7 (495) 434-03-29

e-mail: rsmu@rsmu.ru

сайт: <https://rsmu.ru/>

