

В совет по защите диссертаций на соискание  
ученой степени кандидата наук, на соискание  
ученой степени доктора наук 33.2.018.12,  
созданного на базе Российского  
государственного педагогического университета  
им. А. И. Герцена

191186, г. Санкт-Петербург, наб. р. Мойки, д. 48

**ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА**  
**на диссертационную работу и автореферат**  
**Ивашиной Полины Владимировны**  
**«Социально-психологические и психофизиологические факторы**  
**устойчивости к зависимости от психоактивных веществ»,**  
**представленной к защите в диссертационном совете 33.2.018.12**  
**при Российском государственном педагогическом университете**  
**им. А. И. Герцена, на соискание ученой степени кандидата наук**  
**по научной специальности 5.3.2 Психофизиология**  
**(психологические науки)**

**Актуальность избранной темы диссертационного исследования обусловлена потребностью в научном знании о социально-психологических и психофизиологических факторах устойчивости к зависимости от психоактивных веществ. Согласно Указа Президента РФ от 23 ноября 2020 г. № 733 «Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации на период до 2030 года» в настоящее время необходимо развитие инфраструктур, форм и методов первичной профилактики незаконного потребления психоактивных веществ, совершенствование методов профилактики и системы раннего выявления незаконного потребления лекарственных препаратов с психоактивным действием.**

Согласно статистическим данным за последние 20 лет число наркозависимых в России выросло в 10 раз, при этом растет доля детской и подростковой наркомании и алкоголизма (И. А. Тихомирова, Е. И. Зеркалина, А. В. Немцов, Н. В. Власова, Р. В. Козьяков). Ее лечение не дает значимых результатов. Лишь 8 % больных героиновой наркоманией преодолевают одногодичный порог ремиссии (О. М. Холодов, С. М. Чернышев). В терапевтической практике при прохождении лечения и последующей реабилитации в течение года на добровольной основе ремиссии добиваются только 15 % наркозависимых

(В. В. Киржанова).

Поэтому актуальность в современной науке представляет изучение социально-психологических и психофизиологических факторов устойчивости к зависимости от психоактивных веществ (ПАВ).

**Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертационном исследовании** Ивашиной Полины Владимировны, представляется высокой, это подтверждается логикой построения научного исследования и всесторонним раскрытием его содержания, четкостью формулировок понятийного аппарата, теоретическим анализом работ ведущих отечественных и зарубежных авторов по изучаемой проблеме, продолжительностью исследования, корректностью использования исследовательских методов и аргументированной интерпретацией полученных результатов, научным подходом к решению поставленных задач.

**Достоверность научных положений, сформулированных в диссертации** обусловлена опорой на научные подходы, признанные и широко используемые в психологической науке:

- системный подход к научному исследованию явлений (В. Д. Шадриков, Г. П. Щедровицкий, 1964; П. К. Анохин (1962, 1975);
- культурно-историческая концепция Л. С. Выготского (1984); представления А. Р. Лурии о роли лобных областей мозга в формировании высших психических функций (1963, 1973);
- гипотеза о гибких и жестких звеньях функционирования психики (Н. П. Бехтерева и др., 1985);
- работы Е. П. Ильина (2001) о роли эмоций и мотивации в формировании жизненного пути человека;
- исследования в области психофизиологии индивидуальных различий (В. Д. Небылицын, 1976);
- теоретические построения, описывающие развитие мыслительной деятельности человека (С. Л. Рубинштейн, 1958, Л. И. Анцыферова, 1961, М. А. Холодная, 2012);
- представления о психологической адаптации личности А. А. Реан (2005);
- учение о психофизиологических механизма формирования зависимого поведения (Ц.П. Короленко, 1991; В.Д. Менделевич, 2015; Е.И. Николаева, В.Г. Каменская, 2011; V. Deroche-Gamonet, 2004; А. I. Leshner, 1997); исследования роли исполнительных функций в изменении поведения человека (А. Diamond, 2013; О. М., Разумникова, Е. И. Николаева, 2021).

Достоверность также обеспечивается обширным эмпирическим материалом с использованием следующих методов и методик:

- теоретические (анализ, сравнение, обобщение и систематизация научных данных по проблеме исследования);
- эмпирические (анкетирование участников исследования с целью

описания социально-психологических характеристик семей, в которых они выросли; оценка склонности к зависимому поведению (В. Д. Менделевич, 2005); методика оценки уровня общего и невербального интеллекта «Прогрессивные матрицы» Дж. Равена (2002); сокращенный многофакторный опросник исследования личности (В. П. Зайцев, 2004); методика диагностики формально-динамических характеристик Я. Стреляу (2011); методика оценки тормозного контроля (Е. Г. Вергунов, Е. И. Николаева, 2009); методика оценки зрительно-пространственной рабочей памяти (О. М. Разумникова, М. А. Савиных, 2016));

- интерпретационно-описательные: (качественный и количественный статистический анализы полученных данных, обобщение результатов).

#### **Научная новизна диссертационного исследования.**

Доказано, что протекторным фактором, препятствующим формированию зависимости от ПАВ, является осознанное родительство, связанное с планированием рождения детей в семье, более зрелым возрастом родителей при рождении детей, наличием высшего образования у родителей.

Выявлены психологические факторы, способствующие устойчивости к зависимости от ПАВ, каковыми явились высокий уровень сформированности мыслительных операций: синтез, анализ, сравнение при выполнении интеллектуальных операций, личностные особенности, связанные с высоким уровнем формально-динамической характеристики «Динамичность» и низким уровнем «Эмоциональной реактивности».

Впервые описаны различия в сформированности исполнительных функций (тормозный контроль и рабочая память) у лиц, зависящих от психоактивных веществ, от исполнительных функций людей, не употребляющих психоактивных веществ. Доказано отсутствие различий в уровне исполнительных функций у лиц, употребляющих разные типы психоактивных веществ.

Обнаружена двойственная роль тормозного контроля в устойчивости к зависимости от психоактивных веществ. В раннем возрасте более высокий уровень тормозного контроля способствует устойчивости к зависимости

от психоактивных веществ. Возникновение зависимости после 25 лет при сформированном тормозном контроле, напротив, в сочетании с выраженными формально-динамическими характеристиками выносливость и динамичность и сниженном уровне сложных форм мыслительной деятельности ведут к сохранению зависимого поведения и устойчивости его к профилактическим мероприятиям.

#### **Личное участие автора в получении результатов исследования.**

Ивашиной П.В. представлен теоретико-методологический анализ проблемы социально-психологических и психофизиологических факторов устойчивости к зависимости от психоактивных веществ.

Автор осуществил подбор и обоснование методов и методик психодиагностического исследования.

Ивашиной П.В. проведено эмпирическое исследование, участники которого состояли в обществах Анонимных алкоголиков и Анонимных наркоманов. Автором отбирались в исследование прошедшие реабилитацию в том или ином стационаре города Санкт-Петербурга. Всего был обследован 241 человек. В контрольную группу были включены 95 человек с безопасным употреблением алкоголя (добровольцы, откликнувшиеся на призыв о проведении исследования в Интернете) в возрасте  $35,5 \pm 9,2$  лет (из них 42 % женщин и 58 % мужчин), не употреблявшие ПАВ. Исследуемую группу составили 146 человек в возрасте  $35,8 \pm 7,9$  лет (38 % женщин и 62 % мужчин), имеющих длительный ( $17,4 \pm 8,1$ ) опыт употребления наркотиков и алкоголя.

Автором представлено описание результатов проведенного исследования с помощью методов математической статистики.

**Значимость для науки и практики полученных автором результатов.**

**Теоретическая значимость исследования** состоит в том, что:

- углублено представление о роли семьи в возникновении устойчивости к зависимости от психоактивных веществ, состоящей в зрелости (осознанности) родительской позиции;
- уточнена роль личностных факторов в формировании устойчивости к зависимости;
- расширены представления о роли исполнительных функций в разные возрастные периоды по отношению к зависимому поведению;
- описано отсутствие различий в сформированности исполнительных функций у лиц, употребляющих разные типы психоактивных веществ;
- обнаружена значимость высокого тормозного контроля и уровней аналитико-синтетической деятельности в устойчивости к зависимости от психоактивных веществ.

**Практическая значимость исследования** заключается в том, что полученные экспериментальные данные могут использоваться в рамках бакалавриата психолого-педагогического направления в учебных дисциплинах «Психология развития», «Дифференциальная психология», «Психология и психофизиология детей и подростков». Данные о разной роли исполнительных функций в разных возрастных периодах могут быть положены в основу разработки методических рекомендаций по профилактике наркомании в различных возрастных когортах. Полученные теоретические результаты могут быть полезны психологам, работающим с детьми и подростками по профилактике зависимого поведения в школах. Данные о роли семьи в формировании зрелых исполнительных функций могут быть полезны специалистам, работающим с неблагополучными семьями для создания индивидуальных маршрутов коррекции.

**Структура диссертации.** Диссертационное исследование П.В. Ивашиной имеет классическую структуру, состоит из введения, трех глав, заключения, списка литературы и двух приложений. Список литературы включает 208 наименований, 112 из которых на иностранных языках.

Выводы, сделанные автором в работе, обоснованы и аргументированы.

Во **введении** обоснована актуальность исследования, сформулированы его предмет, цель, задачи и гипотеза, показана научная новизна, представлены положения, выносимые на защиту, а также теоретическая и практическая значимость работы, приведена информация о базе исследования, достоверности полученных результатов, а также об апробации результатов исследования.

В первой главе – **«Теоретические и методологические аспекты изучения социально-психологических и психофизиологических факторов устойчивости к зависимости от ПАВ»** – приведены результаты теоретического анализа социально-психологических и психофизиологических исследований, связанных с темой работы, определены современное состояние и научная разработанность проблемы устойчивости к зависимости от психоактивных веществ.

Во второй главе – **«Организация и методы исследования»** – приводятся характеристики выборки, план исследования, описание используемых методик, инструментов и методов математической и статистической обработки полученных данных.

В третьей главе – **«Результаты исследования и их обсуждение»** проанализированы результаты, полученные в ходе обработки эмпирических данных, и их обсуждение.

Выводы диссертационного исследования обоснованы, вытекают непосредственно из полученных результатов и соответствуют поставленным задачам. Результаты существенно расширяют знания о социально-психологических и психофизиологических факторах устойчивости к зависимости от психоактивных веществ.

В **заключении** автором представлены выводы по результатам комплекса проведенных исследований, а также перспективные направления научных исследований в области социально-психологических и психофизиологических факторов устойчивости к зависимости от психоактивных веществ.

Апробация результатов исследования реализована автором в форме обсуждений на заседаниях кафедры возрастной психологии и педагогики семьи РГПУ им. А.И. Герцена и докладов на международных, Всероссийских и межрегиональных конференциях и семинарах.

Текст автореферата соответствует тексту диссертации. Основные положения диссертационного исследования Ивашиной П.В. отражены в 9 опубликованных работах (общий объем публикаций – 2,13 п. л., в соавторстве – 2 печатные работы общим объемом 0,81 п. л., авторский объем 1,32 п.л.), из них 4 статьи в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России для публикации основных результатов диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук и доктора наук (общий объем публикаций – 2,08 п. л., авторский объем - 0,77 п. л.).

Текст диссертации имеет корректные совпадения в виде текстовых совпадений, вызванных сходством тематики исследования: формулировки, терминология; библиографические записи в списке литературы. Полная проверка в системе «Антиплагиат ВУЗ» показала, что оригинальный текст, с учетом корректных заимствований составляет 82,4 %. В категорию корректных совпадений попадают цитаты, воспроизведенные по первоисточникам, со ссылками на документы.

После исключения корректных совпадений дополнительных заимствований не обнаружено. Цитирования оформлены корректно, заимствованный материал без ссылок на автора или источники заимствования не обнаружен; научных работ, выполненных автором в соавторстве, без ссылок на соавторов, не выявлено, что полностью соответствует соблюдению требований, установленных п. 14 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (действующая редакция).

Отмечая высокую научную, теоретическую, практическую значимость представленного диссертационного исследования, считаем необходимым высказать следующие замечания и вопросы:

1. На странице 10 диссертационного исследования автором отмечается «зрелое родительство», «эффективное родительство» и «осознанное родительство» как условие формирования зрелой личности у ребенка. Поясните, насколько корректно употреблять термин «зрелая личность ребенка»?

2. На наш взгляд, в диссертационном исследовании автору следовало бы более подробно описать эмпирическую базу исследования.

3. Каковы механизмы сохранения социального статуса у людей, приобщившихся к психоактивным веществам во взрослом возрасте?

Высказанные замечания не умаляют достоинств диссертации и носят дискуссионный характер.

**Соответствие диссертационного исследования паспорту научной специальности.** Тема и содержание диссертации П.В. Ивашиной «Социально-психологические и психофизиологические факторы устойчивости к зависимости от психоактивных веществ» соответствуют паспорту научной специальности 5.3.2 Психофизиология (психологические науки).

**Заключение о соответствии выполненной работы положениям и критериям ВАК Минобрнауки РФ.** Изучив содержание диссертации и автореферата, а также публикаций по проблеме исследования, считаем, что диссертационная работа Ивашиной Полины Владимировны «Социально-психологические и психофизиологические факторы устойчивости к зависимости от психоактивных веществ» представляет собой самостоятельное завершённое научное исследование, которое по своему содержанию, актуальности, научной новизне, теоретической и

практической значимости, достоверности полученных результатов и выводов соответствует критериям п.п. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении научных степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (действующая редакция), а ее автор – Ивашина Полина Владимировна заслуживает присуждения ей ученой степени кандидата психологических наук по научной специальности 5.3.2. Психофизиология (психологические науки).

Начальник кафедры  
юридической психологии и педагогики  
факультета психологии и пробации  
федерального казенного образовательного  
учреждения высшего образования  
«Академия права и управления  
Федеральной службы исполнения наказаний»  
доктор психологических наук, профессор  
(19.00.01 Общая психология,  
психология личности, история психологии)  
«23» сентября 2025 г.



И.С. Ганишина



**Сведения об официальном оппоненте:**

фамилия, имя, отчество: Ганишина Ирина Сергеевна

ученая степень: доктор психологических наук

ученое звание: профессор

место работы: Федеральное казенное образовательное учреждение высшего образования «Академия права и управления Федеральной службы исполнения наказаний» (Академия ФСИН России)

занимаемая должность: начальник кафедры юридической психологии и педагогики факультета психологии и пробации

научная специальность: 19.00.01 Общая психология, психология личности, история психологии

адрес места работы: 390000, г. Рязань, ул. Сенная, д. 1

рабочий телефон: 8(4912) 93-46-08

e-mail: irinaganishina@yandex.ru