

О Т З Ы В

кандидата педагогических наук, доцента Аксенова Андрея Владимировича на автореферат диссертации Шейченко Татьяны Алексеевны «Сопряжённое развитие специальной физической подготовки и совершенствование техники гребли на ялах у студентов спортсменов с использованием подкатной системы», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5 Теория и методика спорта (педагогические науки) в диссертационном совете 32.2.018.19 на базе ФГБОУ ВО «Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена, Санкт-Петербург»

Современные исследования доказывают, что физическая подготовка гребцов является важным аспектом их успеха. Она включает в себя развитие физических способностей, совершенствование техники и адаптацию к специфическим условиям гребли на ялах. Регулярные тренировки и контроль результатов позволяют гребцам улучшать свои показатели и достигать высоких результатов на соревнованиях. Так же особый интерес к гребле на ялах, в последние годы, наблюдается у студенческой молодежи, что подтверждает актуальность темы.

Автором были определены особенности сопряженного развития специальной физической и технической подготовки студентов-спортсменов в гребле на ялах. Что в последствии позволило разработать методику сопряженного развития специальных физических качеств и совершенствования техники гребли на ялах с использованием подкатной системы.

Обоснованность полученных результатов обеспечена проведением педагогического эксперимента, полноценным фактическим материалом, достаточным количеством и репрезентативным составом испытуемых, грамотной организацией педагогического эксперимента, взвешенной трактовкой результатов.

По итогам педагогического эксперимента подтвердилась эффективность выбранных параметров у спортсменов: отмечено достоверное улучшение показателей специальной физической подготовленности, мощности гребка и устойчивости техники в различных фазах движения, сокращение скорости прохождения гребных дистанций в тренировочном и соревновательном процессах.

Достоверность результатов работы подтверждается достаточным количеством экспериментальных данных, качеством их научной трактовки, а также содержанием опубликованных материалов по теме исследования.

Отмечая в целом положительно проведенное исследование, основательность разработки темы и решения ряда важных научно-практических задач в ходе анализа автореферата возникли вопросы, требующие некоторых пояснений от автора:

1. Какие физические способности у гребцов на ялах относятся к специальным, влияющими на улучшение показателей прохождения гребных дистанций в тренировочном и соревновательном процессах?

2. Предложенная автором методика и результаты проведенного исследования отражают необходимость внесения изменений в ряд нормативно-правовых документов обеспечивающих тренировочный и соревновательный процессы в гребле на ялах, однако в тексте эти данные не представлены. На наш взгляд результаты проведенного исследования могут стать основой для их разработки.

На основании анализа автореферата диссертации Т.А. Шейченко можно сделать вывод о том, что диссертация «Сопряжённое развитие специальной физической

подготовки и совершенствование техники гребли на ялах у студентов-спортсменов с использованием подкатной системы» является самостоятельным, завершенным научно-квалификационным трудом, который по своей актуальности, теоретической и практической значимости, глубине анализа и прикладному значению соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям, обозначенным в пп. 9-14 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842 (с изменениями и дополнениями). В диссертации и основных публикациях автора соблюдены требования, установленные п. 10-11, 13-14 означенного Положения. Работа соответствует профилю Совета 32.2.018.19. Её автор, Шейченко Татьяна Алексеевна, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5 Теория и методика спорта (педагогические науки).

Заведующий кафедрой теории и методики
адаптивного спорта
НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург
кандидат педагогических наук, доцент

Аксенов Андрей Владимирович

«20» января 2026 г.

Даю согласие на сбор, запись, обработку, хранение и передачу персональных данных, содержащихся в сведениях и отзыве, необходимых для работы диссертационного совета. Даю согласие на их включение в аттестационное дело соискателя и на размещение на сайте ФГБОУ ВО «Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена, Санкт-Петербург»

А.В. Аксенов

Сведения о специалисте, подготовившем отзыв:

Фамилия, имя, отчество: Аксенов Андрей Владимирович

Ученая степень, звание: кандидат педагогических наук 13.00.04, доцент.

Место работы: ФГБОУ ВО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург».

Занимаемая должность: заведующий кафедрой теории и методики адаптивного спорта.

Почтовый адрес: 190121 Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д.35

Телефон: 812 714 79 89

E-mail: a.aksenov@lesgaft.sbp.ru

Официальный портал: <https://www.lesgaft.spb.ru>

Подпись Аксенова А.В.

УДОСТОВЕРЯЮ

АМ. НАЧАЛЬНИКА

ДЕЛА КАДРОВ

И.Ф. ЦАРЕВА

20.01.2026



ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Шейченко Татьяны Алексеевны «Сопряжённое развитие специальной физической подготовки и совершенствование техники гребли на ялах у студентов-спортсменов с использованием подкатной системы», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности: 5.8.5. Теория и методика спорта (педагогические науки)

Гребля на ялах является прикладным видом спорта, культивируемым, прежде всего в отраслевых вузах, осуществляющих подготовку специалистов для морского и речного флота. Кроме того, гребля на ялах входит отдельным видом в морское и гребно-парусное многоборья. В настоящее время основные исследования в гребном спорте ведутся по подготовке спортсменов в олимпийских дисциплинах – академической гребле, гребле на байдарках и каноэ. Работ, посвященных подготовке спортсменов в гребле на ялах крайне мало и в большинстве своем они связаны с прикладной подготовкой морских специалистов. В тоже время следует отметить, что в соревнованиях морских многоборцев, на результат существенно влияет способность спортсменов эффективно осуществлять греблю на ялах. Попытки осуществлять подготовку спортсменов на основе технологий, применяемых в академической гребле, оказались малоэффективны. Это связано с тем, что в технической и физической подготовке гребцов необходимо учитывать конструкционные особенности яла (большую массу, низкие скоростные качества) и оборудования, сопротивление внешней среды (волны, ветер, течение) и др. Эти причины обуславливают интенсивность и объём нагрузок, темп и технику, отличные от академической гребли. Т.А. Шейченко на основе теоретического анализа данных научной и методической литературы выявила отсутствие комплексных исследований, раскрывающих взаимосвязь между уровнями физической подготовленности и особенностями техники гребли на ялах. В связи с вышесказанным актуальность темы диссертационного исследования Т.А. Шейченко не вызывает сомнений.

Автор на основе инструментального контроля физических показателей гребцов, контроля основных биологических постоянных, кинематического анализа и моделирования с использованием электронных цифровых макетов педагогического эксперимента доказала, что сопряжённое развитие специальных физических качеств и совершенствование техники гребли на ялах у студентов-спортсменов с использованием подкатной системы является эффективным.

Соискателем были достигнуты следующие научные результаты:

- обоснован двухэтапный способ создания и применения трёхмерной математической модели гребца на подкатной системе для ЯЛ-6 с последующей разработкой методики подготовки гребцов;
- разработана методика сопряжённого развития специальных физических качеств и совершенствования техники гребли на ялах у студентов-спортсменов с использованием подкатной системы на основе компьютерного моделирования;
- выявлены пространственные характеристики техники гребли на ялах, заключающиеся в биомеханически обоснованных параметрах движений спортсмена в гребном цикле;

– обоснована методика подготовки в гребле на ялах, основанная на принципах сопряжённого развития с применением подкатной системы для ЯЛ-6 и гребного тренажера Concept 2, направленные на развитие скоростно-силовых способностей, специальной выносливости и техники гребли.

– определены пути применения содержания, методов и организационных форм сопряжённого развития физических качеств и совершенствования техники у спортсменов, специализирующихся в гребле на ялах.

Замечание: данные, приводимые в таблице 7 следовало бы представить в виде диаграммы.

По материалам диссертации опубликовано четырнадцать научных статей, шесть из которых в журналах по Перечню ВАК РФ.

Диссертационное исследование Т.А. Шейченко выполнено на высоком уровне, является законченным научно-квалификационным трудом и соответствует паспорту научной специальности 5.8.5. Теория и методика спорта (педагогические науки).

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Считаю, что диссертация Шейченко Татьяны Алексеевны на тему «Сопряжённое развитие специальной физической подготовки и совершенствование техники гребли на ялах у студентов-спортсменов с использованием подкатной системы», соответствует п.9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней» №842, принятом Правительством РФ 24 сентября 2013 года, а автор ее заслуживает присуждения искомой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5. Теория и методика спорта (педагогические науки)..

Доктор педагогических наук,
профессор, заведующий кафедрой
физической культуры
ФГБОУ ВО «Калининградский
государственный
технический университет»



Зайцев Анатолий Александрович

Зайцев Анатолий Александрович: 236000, г. Калининград, ул. Малый переулок, 32, тел. 8 (4012) 69-01-23, e-mail: anatoly.zajcev@klgtu.ru, заведующий кафедрой физической культуры Калининградского государственного технического университета.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Калининградский государственный технический университет», тел.: 8 (4012) 99-59-01, г. Калининград, ул. Советский проспект, 1.



ОТЗЫВ

кандидата педагогических наук, кандидата технических наук, доцента Зуба Игоря Васильевича
на автореферат диссертации Шейченко Татьяны Алексеевны
«Сопряжённое развитие специальной физической подготовки и совершенствование техники гребли на ялах у студентов-спортсменов с использованием подкатной системы» представленной
на соискание учёной степени кандидата педагогических наук
специальность 5.8.5 – Теория и методика спорта (педагогические науки)

Диссертационное исследование Шейченко Т.А. посвящено актуальной проблеме – развитию физической подготовки и совершенствованию техники гребли на ялах у студентов-спортсменов. В своей работе автор, проанализировав имеющиеся методики тренировочных процессов, нашла противоречия, которые заключаются в том, что отсутствуют комплексные исследования, показывающие корреляционную связь между уровнем физической подготовленности и техникой гребли на ялах. Отличительной особенностью диссертационной работы Шейченко Т.А. является не только ее актуальность и новизна, но и логичность, обоснованность, доказательность.

Морское многоборье, в комплекс которого входит гребля на ялах, редко становится объектом научного исследования, в тоже время, неолимпийским видам спорта сейчас уделяется значительное внимание. На современном этапе развития спорта и спортивной науки появляются новые теоретические и методологические обоснования в подготовке квалифицированных и начинающих спортсменов, что позволяет совершенствовать тренировочный процесс и улучшать спортивные результаты.

Тренировочный процесс, обеспечивается информационными системами и различными компьютерными программами. К сожалению, в большинстве случаев, это программы не отечественных разработчиков, что ограничивает возможности оптимизации тренировочного процесса, корректировки и индивидуализации техники выполнения соревновательных упражнений.

В представленной работе Шейченко Т.А. на основе разработанной компьютерной программы, позволяющей моделировать технику гребли в трехмерной пространственной модели, корректировала технику гребли, в зависимости от антропометрических данных и физических качеств спортсмена.

Повышение результатов соревнований в гребле на ялах зависит не только от функциональной подготовки спортсмена, но и от совершенствования материально-технической базы. Разработанная в ходе диссертационного исследования подкатная система позволяет эффективно использовать физические и антропометрические качества спортсменов, увеличивая скорость движения яла, что было экспериментально доказано.

Корректность определения цели и задач исследования, выбранной методики тренировочного процесса и подобранных упражнений подтверждены экспериментальными данными,

обработанными математическими методами, которые показывают сокращение времени прохождения дистанции.

Вместе с тем следует указать на незначительные ошибки, которые ни в коей мере не снижают научной ценности данной работы. Например, автором употребляется словосочетание «физические способности» и «физические качества». Конструкция шлюпки регламентируется правилами класса, а не нормативами класса.

Содержание автореферата и публикаций автора соответствует основным положениям, предъявляемым к диссертационным работам, выводы соответствуют поставленной цели и задачам исследования.

Судя по автореферату, диссертация содержит новое решение актуальной задачи, связанной с процессом подготовки морских многоборцев в годичном тренировочном цикле, имеющей существенное значение для теории и методики спорта. На основании чего, можно сделать заключение, что представленная диссертационная работа отвечает критериям пп. 9–14 Положения о присуждении ученых степеней (утв. Постановлением Правительства № 842 от 24.09.2013 г.), а ее автор, Шейченко Татьяна Алексеевна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5 – Теория и методика спорта (педагогические науки).

Зуб Игорь Васильевич

Кандидат педагогических наук (13.00.04 – «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры»)

Кандидат технических наук (05.13.06 – «Автоматизация и управление технологическими процессами и производствами (технические системы)»).

Доцент,

Заведующий кафедрой физической культуры

Института Водного транспорта

ФГБОУ ВО «ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова»

10 декабря 2025 г.

198035, г. Санкт-Петербург, ул. Двинская, 5/7.

Тел. +7 (812) 748-96-92, +7 (812) 748-96-76.

ФГБОУ ВО «ГМРФ имени адмирала С.О. Макарова»

E-mail: otd_o@gumrf.ru, zubiv@gumrf.ru.



Подпись Зуб И.В. удостоверяю
Заместитель начальника общего отдела
Н.А. Сарнацкая
10 12 20 25

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Шейченко Татьяны Алексеевны «Сопряженное развитие специальной физической подготовки и совершенствование техники гребли на ялах у студентов-спортсменов с использованием подкатной системы», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5 «Теория и методика спорта»

Актуальность. В диссертационной работе исследуются вопросы специальной физической подготовки и совершенствование техники гребцов на ялах. В подготовке гребцов значительное внимание уделяется развитию физических способностей и совершенствованию техники. Гребля на ялах имеет отличия по технике гребли от других видов гребных судов и по включённости в процесс работы мышечных групп и по воздействию физических нагрузок на организм. Совершенствование специальной физической подготовки гребцов является важным фактором для обеспечения прогнозируемого роста результатов, который может быть оценен количественно. Исходя из содержания автореферата и публикаций, автором была проведена большая предварительная и экспериментальная работа по заявленной теме диссертации.

Научная новизна. Автором предложен двухэтапный способ создания и применения трёхмерной математической модели гребца на подкатной системе. Также предложена методика сопряжённого развития специальных физических качеств и совершенствования техники гребли на ялах и разработана пространственная характеристика техники гребли.

Теоретическая значимость.

Предложен двухэтапный способ подготовки гребцов, который позволяет на основании компьютерного моделирования совершенствовать технику выполнения движений с учётом биомеханических параметров гребного цикла. Автором установлено, что специальная физическая подготовка, сопряжённая с техникой гребли на ялах и с учётом биомеханических параметров движения гребцов, приводит к росту результатов в гребле. Обосновано применение методики двухэтапной подготовки, на основании компьютерного моделирования и взаимодействия спортсмена с подкатной системой для повышения результатов.

Организация констатирующего и педагогического эксперимента, средств и методов тренировочного процесса, количество испытуемых, сроки исследования, применение новых разработанных методов анализа и контроля, в совокупности, позволяют судить о научной достоверности и целесообразности исследования.

Разработанная автором методика позволяет совершенствовать

специальную физическую подготовку и технику гребли на ялах у студентов-спортсменов. Полученные выводы соответствуют поставленным задачам исследования.

Заключение. Автореферат диссертации Шейченко Татьяны Алексеевны «Сопряженное развитие специальной физической подготовки и совершенствование техники гребли на ялах у студентов-спортсменов с использованием подкатной системы», отражает основное содержание диссертации, демонстрирует решение новых научных задач, направленных на повышение специальной физической подготовки и уровня технического мастерства гребцов, соответствует требованиям п.п. 9, 10, 11, 13, 14 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (ред. от 28.08.2017), а соискатель, Шейченко Т.А. достойна присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5 – Теория и методика спорта (педагогические науки).

Доктор педагогических наук, профессор

 Башкин В.М.

Подпись заверяю

19.01.2026

Сведения о специалисте, подготовившем отзыв.

Башкин Виктор Михайлович

Доктор педагогических наук, профессор

Почтовый адрес: 190000, Санкт-Петербург, ул. Большая Морская д.67

Телефон: 8-9112633056...

Электронный адрес: fri-spb@rambler.ru



О Т З Ы В

на автореферат диссертации Шейченко Татьяны Алексеевны «Сопряженное развитие специальной физической подготовки и совершенствование техники гребли на ялах у студентов спортсменов с использованием подкатной системы», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5 Теория и методика спорта (педагогические науки) в диссертационном совете 32.2.018.19 на базе ФГБОУ ВО «Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена, Санкт-Петербург»

Определение правильного сочетания различных компонентов спортивной подготовки, обоснование рационального распределения тренировочных нагрузок, является одной из наиболее актуальных проблем в теории и методике спортивной тренировки. Диссертационная работа Т.А. Шейченко является актуальным исследованием, направленным на обоснование подготовки студентов-спортсменов в гребле на ялах с использованием подкатной системы и условий ее успешной реализации. Современная система подготовки в гребле на ялах с использованием подкатной системы требует по-новому переосмыслить процесс взаимосвязи совершенствования специальной физической и технической подготовки спортсменов.

Стратегия развития гребли на ялах, ориентирует теоретиков и практиков на существенное обновление содержания спортивной тренировки спортсменов на основе современных технологий. Меняется специфика подготовки гребцов на ялах, формируются новые задачи тренировочного процесса, в котором основное место уделяется взаимосвязи и взаимовлияния физической и технической подготовки. Исследование, целью которого является уточнение теоретической основы сопряжённого развития специальных физических качеств и совершенствование техники гребли на ялах у студентов-спортсменов с использованием подкатной системы, на основе компьютерного моделирования и оценки их эффективности вносит вклад в теорию физической культуры и управление тренировочным процессом подготовки спортсменов в гребле.

Характерной особенностью проведенного исследования является ориентация на сопряжённое развитие специальных физических качеств и совершенствование техники гребли на ялах у студентов-спортсменов с использованием подкатной системы, на основе компьютерного моделирования, использование комплекса адаптированных методов, позволивших представить с большой степенью достоверности основные результаты исследования.

Представленный реферат позволяет судить о диссертации Шейченко Т.А. как о завершённом исследовании, в котором сформулированы новые положения и эмпирические данные, позволяющие диагностировать и прогнозировать содержание и структуру сопряжённого развития специальных физических качеств и совершенствование техники гребли на ялах у студентов спортсменов с использованием подкатной системы.

Не вызывает сомнения мотивированность опытно-экспериментальной работы автора по апробации и практической реализации основных теоретических положений исследования. Экспериментальная часть исследования обеспечила значимость основных результатов работы. С этой точки зрения диссертация имеет широкий диапазон практического применения сопряжённого развития физических качеств и двигательных навыков спортсмена в циклических видах спорта.

Достоверность и обоснованность основных результатов исследования подтверждается анализом и обобщением сведений специальной литературы, решением исследовательских задач, обусловленных требованиями практики, комплексным характером методики исследования, адекватной его цели и задачам, положительными

результатами экспериментальной работы и внедрением основных положений защищаемой методики в практику подготовки гребцов на ялах.

Обработка и анализ результатов исследования соответствуют решению поставленных задач. Работа прошла апробацию на конференциях различного уровня. Публикации автора соответствуют сущности исследования и отражают основное содержание диссертационной работы.

Заключение. На основании анализа автореферата диссертации Т.А. Шейченко можно сделать вывод о том, что диссертация «Сопряженное развитие специальной физической подготовки и совершенствование техники гребли на ялах у студентов спортсменов с использованием подкатной системы» Является самостоятельным, завершенным научно-квалификационным трудом, который по своей актуальности, теоретической и практической значимости, глубине анализа и прикладному значению соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям, обозначенным в п.9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842 (с изменениями и дополнениями). В диссертации и основных публикациях автора соблюдены требования, установленные п.10-11, 13-14 означенного Положения. Работа соответствует профилю Совета 32.2.018.19. Её автор, Шейченко Татьяна Алексеевна, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5 Теория и методика спорта (педагогические науки)

Заведующий кафедрой физической культуры и здоровья
ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский
технологический университет «МИСИС»,
кандидат педагогических наук, доцент
вице-президент Российского студенческого спортивного союза

 Ермакова Марина Аркадьевна

Дата: 13.01.2026 год

Даю согласие на сбор, запись, обработку, хранение и передачу персональных данных, содержащихся в сведениях и отзыве, необходимых для работы диссертационного совета. Даю согласие на их включение в аттестационное дело соискателя и на размещение на сайте ФГБОУ ВО «Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена, Санкт-Петербург»

 М. А. Ермакова

Сведения о специалисте, подготовившем отзыв:

Фамилия, имя, отчество: Ермакова Марина Аркадьевна

Ученая степень, звание: кандидат педагогических наук 13.00.01, доцент.

Место работы: ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский технологический университет «МИСИС».

Занимаемая должность: заведующий кафедрой физической культуры и здоровья

Почтовый адрес: 119049, Москва, Ленинский просп., д. 4, стр. 1

Телефон: +7 (495) 955-00-32

E-mail: kancela@misis.ru

web-сайт: <https://misis.ru/>



 заверяю.
кадров НИТУ МИСИС
Масленникова И.В.
13.01.2026

О Т З Ы В

на автореферат диссертации Шейченко Татьяны Алексеевны «Сопряженное развитие специальной физической подготовки и совершенствование техники гребли на ялах у студентов-спортсменов с использованием подкатной системы», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5. Теория и методика спорта (педагогические науки)

Автореферат диссертации Т.А. Шейченко выполнен как научное исследование, в котором автор аргументировано раскрывает актуальность исследуемой проблемы и логично представляет один из возможных путей решения выявленного в рамках изыскания противоречия между потребностью в развитии и совершенствовании специальной физической и технической подготовки спортсменов, необходимых для повышения результативности в дисциплине «гребля на ялах», и отсутствием комплексных исследований, раскрывающих взаимосвязь между уровнем физической подготовленности и особенностями техники гребли на ялах. Актуальность темы исследования определяется активным развитием и возрастающей популярностью гребного спорта среди студенческой молодежи, а также ее высокой прикладной значимостью как дисциплины комплекса морского многоборья в отраслевых учебных заведениях, подведомственных Министерству транспорта Российской Федерации (Федеральному агентству морского и речного транспорта). Проблема формирования технической базы и совершенствования специальной физической подготовки спортсмена предопределяет не только ближайшие соревновательные перспективы, но и задаёт долгосрочную траекторию его спортивного роста.

Исследование посвящено разработке методики подготовки студентов-спортсменов с использованием компьютерного моделирования и тренировочной программы с внедрением элементов техники гребли и с учётом биомеханических параметров.

В автореферате Т.А. Шейченко последовательно отражены проблема, ведущая идея, объект, предмет, цель, гипотеза, задачи и методы исследования. Задачи, поставленные в работе, достаточно органично и последовательно конкретизируют цель исследования. Исходя из полученных данных, можно заключить, что все задачи успешно реализованы. **Научная новизна** исследования состоит в том, что соискателем:

– впервые предложен двухэтапный способ создания и применения трёхмерной математической модели гребца на подкатной системе для ЯЛ-6 с последующей разработкой методики подготовки гребцов;

– разработаны пространственные характеристики техники гребли на ялах, заключающиеся в биомеханически обоснованных параметрах движений спортсмена в гребном цикле;

– доказано влияние физических упражнений, основанных на обоснованных биомеханических параметрах движений спортсмена в гребном цикле на результативное развитие специальной физической подготовленности и совершенствование техники гребли;

– обоснована методика подготовки в гребле на ялах, основанная на принципах сопряжённого развития с применением подкатной системы для ЯЛ-6 и гребного тренажера Concept 2, направленные на развитие скоростно-силовых способностей, специальной выносливости и техники гребли.

Согласно автореферату в **теоретической** части диссертации Т.А. Шейченко представлены результаты, которые дополняют теорию и методику гребного спорта новым подходом к построению подготовки студентов-спортсменов в гребле на ялах с подкатной системой, а также сведениями о согласовании специальной физической и технической подготовки, их взаимосвязи и взаимообусловленности. Автором предложен двухэтапный способ, позволяющий на основании компьютерного моделирования совершенствовать технику выполнения движений с учётом биомеханических параметров гребного цикла. Наряду с этим получены знания о возможности сопряжённого развития специальной физической подготовки и совершенствования техники гребли на ялах с использованием подкатной системы у гребцов.

Ценность результатов исследования определяется и тем, что в **практической** части соискателем выделены пути применения содержания, методов и организационных форм сопряжённого развития физических качеств и совершенствования техники у спортсменов, специализирующихся в гребле на ялах; разработана методика сопряжённого развития специальных физических качеств и совершенствования техники у спортсменов, специализирующихся в гребле на ялах, позволяющая проектировать новые программы подготовки гребцов. На основе результатов диссертационного исследования предложены рекомендации по организации учебно-тренировочного процесса в гребле на ялах.

Достоверность и обоснованность результатов исследования, проведенного Шейченко Т.А. подтверждается анализом и обобщением специальной литературы, законодательных документов, регламентирующих спортивную деятельность в гребле на ялах, решением исследовательских задач, обусловленных требованиями практики, комплексным характером методики исследования, адекватной его цели и задачам, непосредственной организацией и участием автора в опытно-экспериментальной работе, положительными результатами экспериментальной работы. Результаты и выводы исследования подтверждены 4 актами внедрения и применяются в практической работе в «Государственном университете морского и речного флота имени адмирала С.О. Макарова», Санкт-Петербургском ГБУ СШОР «Знамя», «Мариупольском городском водном физкультурно-спортивном комплексе».

Теоретические и методические положения, рекомендации и выводы,

содержащиеся в диссертации, являются результатом самостоятельного исследования соискателя и неоднократно докладывались, и получили одобрение на методических семинарах и научно-практических конференциях.

По теме исследования опубликовано 14 работ, в том числе 6 – в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК при Минобрнауки Российской Федерации.

Содержание автореферата и стиль изложения диссертационного исследования отличаются научной строгостью и лаконичностью. Материал изложен с соблюдением внутренней логики, исследуемая проблема рассмотрена всесторонне и целостно, а понятийный аппарат использован корректно.

В целом положительно оценивая автореферат, представленный соискателем, выделим ряд дискуссионных **вопросов**:

– на С. 17 автореферата в таблице 3, участники опытно-экспериментальной работы обозначены как «мужчины» и «женщины» контрольной и экспериментальной группы, а далее в таблицах 4–8 (С. 18, 19, 21) – как «юноши» и «девушки», в этой связи требует уточнения, сколько человек приняло участие в исследовании, каким образом они были распределены на группы, поскольку таблицы не содержат данную информацию, за исключением таблицы 8;

– на С. 18, в Таблице 6 представлена «Динамика *параметров* специальной физической подготовленности гребцов КГ и ЭГ», на С. 19 в таблице 7 «Изменение *показателей* специальной физической подготовленности девушек и юношей (КГ и ЭГ)», представленная информация вызывает вопросы: «Какие «параметры» и какие «показатели» автор выделил в процессе опытно-экспериментальной работы, какие использовал тесты для оценки специальной физической подготовленности, и какие физические качества и двигательные способности определяют результативность соревновательной деятельности в гребле на ялах?».

В целом, результаты исследования, научный стиль изложения, объем и структуризация диссертации, достоверность представленного материала позволяют заключить о ее логической завершенности и соответствии всем требованиям, предъявляемым к научно-квалификационным работам. А всесторонний анализ содержания рецензируемого автореферата свидетельствует о научной зрелости автора, позволяет судить о Т.А. Шейченко, как сформировавшемся исследователе, способном выявлять проблемные ситуации и самостоятельно решать научные задачи.

Заключение. Автореферат диссертации Шейченко Татьяны Алексеевны на тему «Сопряженное развитие специальной физической подготовки и совершенствование техники гребли на ялах у студентов-спортсменов с использованием подкатной системы» свидетельствует о том, что диссертационная работа является самостоятельным научным исследованием, выполненном на высоком профессиональном уровне, соответствует специальности 5.8.5. Теория и методика спорта (педагогические науки) и требованиям пп. 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением

Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 г. (в ред. от 16.10.2024 г.). Ее автор, Шейченко Татьяна Алексеевна, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата педагогических наук.

Заведующий кафедрой
теоретических основ физической культуры
и спорта Института физической культуры,
спорта и здоровья ФГБОУ ВО «Московский
педагогический государственный университет»,
доктор педагогических наук, доцент.

Т. К. Ким

«20» января 2026 г.

Даю согласие на сбор, запись, обработку, хранение и передачу персональных данных, содержащихся в сведениях и отзыве, необходимых для работы диссертационного совета. Даю согласие на их включение в аттестационное дело соискателя и на размещение на сайте ФГБОУ ВО «Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена, Санкт-Петербург»

Т. К. Ким

Сведения об авторе отзыва:

Наименование организации и места работы: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский педагогический государственный университет»

Ученая степень, ученое звание: доктор педагогических наук (13.00.04), доцент

Должность: заведующий кафедрой теоретических основ физической культуры и спорта

Адрес организации: 119435, ЦФО, Москва, улица Малая Пироговская, д. 1, строение 1

Телефон: +7 (499) 245-03-10

Факс: +7 (499) 245-77-58

Электронная почта: mail@mpgu.su, tk.kim@mpgu.su



Т. К. Ким

ПОДОПИСАНО

А.Б. Никитина

Заведующий кафедрой
теоретических основ физической культуры
и спорта Института физической культуры,
спорта и здоровья ФГБОУ ВО «Московский
педагогический государственный университет»,
доктор педагогических наук, доцент Ким Татьяна Константиновна

«20» января 2026 г.

Сведения об авторе отзыва:

Фамилия, имя, отчество: Ким Татьяна Константиновна

Наименование организации и место работы: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский педагогический государственный университет»

Ученая степень, ученое звание: доктор педагогических наук (13.00.04),
доцент

Должность: заведующий кафедрой теоретических основ физической культуры и спорта

Адрес организации: 119435, ЦФО, Москва, улица Малая Пироговская, д. 1,
строение 1

Телефон: +7 (499) 245-03-10

Факс: +7 (499) 245-77-58

Электронная почта: mail@mpgu.su, tk.kim@mpgu.su

Отзыв

на автореферат диссертации Шейченко Т. А.

«Сопряжённое развитие специальной физической подготовки и совершенствование техники гребли на ялах у студентов-спортсменов с использованием подкатной системы», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5. Теория и методика спорта (педагогические науки)

Диссертационное исследование Т.А. Шейченко представляет собой ценную теоретико-экспериментальную работу, посвящённую проблеме совершенствования учебно-тренировочного процесса в гребле на ялах, а именно одновременного формирования нескольких компонентов подготовки, находящихся во взаимной функционально-структурной зависимости и обеспечивающих интегральный результат спортивной деятельности.

Актуальность данного исследования обусловлена несоответствием между потребностью в развитии и совершенствовании специальной физической и технической подготовки спортсменов, необходимых для повышения результативности гребли на ялах, и отсутствием комплексных исследований, раскрывающих взаимосвязь между уровнями физической подготовленности и особенностями техники гребли на ялах.

В процессе исследования автором получены следующие научные результаты:

- впервые предложен двухэтапный способ применения трёхмерной математической модели гребца на подкатной системе для ЯЛ-6 с последующей разработкой методики подготовки гребцов;
- впервые предложена методика сопряжённого развития специальных физических качеств и совершенствования техники гребли на ялах у студентов-спортсменов с использованием подкатной системы;
- на основе биомеханических параметров движений спортсмена в гребном цикле, разработаны пространственные характеристики техники гребли на ялах;
- обоснована методика подготовки спортсменов в гребле на ялах, основанная на принципах сопряжённого развития специальных физических качеств и техники гребли с применением подкатной системы;
- доказана эффективность учета биомеханических параметров движений спортсмена в гребном цикле при подборе физических упражнений, направленных на сопряжённое развитие специальной физической подготовленности и совершенствование техники гребли.

Практическая значимость исследования заключается в возможности использования разработанной методики в тренировочном процессе студентов-гребцов высших учебных заведений, гребцов на ялах в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, туристских центров и клубов, сборных командах по гребле или морскому многоборью различного уровня.

Несомненным достоинством исследования является применение трёхмерной математической модели гребца и разработанной автором, конструкции подкатной системы для ЯЛ-6, а также широкое представление научной общественности результатов исследования в виде 14 публикаций.

Вместе с тем при чтении автореферата возникают некоторые замечания и вопросы на уточнение.

В тексте автореферата отмечается, что параметры техники гребли представлены с учётом расположения гребцов в яле и антропометрических данных спортсменов. Учитывались ли эти особенности в подготовке гребцов при отборе упражнений и планировании нагрузок сопряжённого развития специальных физических качеств?

Если эффективность применения упражнений на гребном тренажёре Concept 2 для развития скоростно-силовых способностей и специальной выносливости не вызывает сомнений, то эффективность влияния упражнений на улучшение техники гребли требует более подробного описания. Конструкция гребного тренажёра Concept 2 известна, поэтому особый интерес вызывают упомянутые шесть упражнений комплекса (таблица 1, практические рекомендации, с.24 автореферата). На улучшение каких элементов техники они направлены?

Высказанные замечания и вопросы на уточнение не снижают значимости, а лишь подчеркивают интерес к проведенной автором исследовательской работе.

Заключение. На основании анализа автореферата диссертации Т.А. Шейченко можно сделать вывод о том, что диссертация «Сопряжённое развитие специальной физической подготовки и совершенствование техники гребли на ялах у студентов-спортсменов с использованием подкатной системы» является самостоятельным, завершённым научно-квалификационным трудом, который по своей актуальности, теоретической и практической значимости, глубине анализа и прикладному значению соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям, обозначенным в пп. 9-14 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842 (с изменениями и дополнениями). В диссертации и

основных публикациях автора соблюдены требования, установленные п. 10-11, 13-14 означенного Положения.

Работа соответствует профилю Совета 32.2.018.19. Её автор, Шейченко Татьяна Алексеевна, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5 Теория и методика спорта (педагогические науки).

заведующий кафедрой физической культуры,
кандидат педагогических наук, доцент,
ФГБОУ ВО «Новгородский государственный
университет имени Ярослава Мудрого»

Е.Г. Чистякова

«20» января 2026 г.

Даю согласие на сбор, запись, обработку, хранение и передачу персональных данных, содержащихся в сведениях и отзыве, необходимых для работы диссертационного совета. Даю согласие на их включение в аттестационное дело соискателя и на размещение на сайте ФГБОУ ВО «Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена, Санкт-Петербург»

Е.Г. Чистякова

Сведения о специалисте, подготовившем отзыв:

Фамилия, имя, отчество: Чистякова Елена Геннадьевна

Ученая степень, звание: кандидат педагогических наук 13.00.08, доцент по специальности «Теория и методика профессионального образования»

Место работы: ФГБОУ ВО «Новгородский государственный университет имени Ярослава Мудрого»

Занимаемая должность: заведующий кафедрой физической культуры

Почтовый адрес: 173003, Великий Новгород, ул. Большая Санкт-Петербургская, д. 41

Телефон: +7 8162 62-72-44

E-mail: novsu@novsu.ru

Официальный портал: <https://novsu.ru/>



Подпись Чистяковой Е.Г.
Завещаю
ед. специалист Лашинцева Т.И.
тдела кадров НовГУ
21 « 01 2026 г.

О Т З Ы В

доктора педагогических наук Зеленского Константина Григорьевича
на автореферат диссертации Шейченко Татьяны Алексеевны
«Сопряженное развитие специальной физической подготовки и
совершенствование техники гребли на ялах у студентов спортсменов
с использованием подкатной системы», представленной к защите на
соискание ученой степени кандидата педагогических наук по
специальности 5.8.5 Теория и методика спорта (педагогические
науки) в диссертационном совете 32.2.018.19 на базе ФГБОУ ВО
«Российский государственный педагогический университет им. А.И.
Герцена, Санкт-Петербург»

Диссертационное исследование Т.А. Шейченко посвящено проблеме развития и совершенствования специальной физической и технической подготовленности спортсменов, что является необходимым условием для повышения результативности гребли на ялах. Одновременно автор указывает на то, что в настоящее время отсутствуют комплексные исследования, раскрывающие взаимосвязь между уровнями физической подготовленности и особенностями техники гребли на ялах.

Т.А. Шейченко в своей работе предполагает, что решить обозначенную проблему можно путем применения метода сопряжённого развития специальных физических качеств и совершенствования техники гребли на ялах у студентов-спортсменов посредством использования постепенно усложняющихся упражнений на подкатной системе.

В теоретической части работы Т.А. Шейченко подчёркивается специфика гребли на ялах, как важной составной части вида спорта «морское многоборье» и определяются условия разработки методики сопряженного развития специальных физических качеств и техники гребли с применением технологии, разработанной на основе компьютерного моделирования гребца с взаимодействием подкатной системы и использовании упражнений на основе биомеханических параметров, направленных на развитие скоростных и скоростно-силовых способностей, специальной выносливости и техники гребли на ялах.

В автореферате диссертации Т.А. Шейченко видна проделанная автором работа по обобщению материала в сфере физической подготовки, развития и совершенствования умений и навыков техники гребли на ялах, особенностей

подготовки студентов-спортсменов на различных этапах тренировочного процесса.

Теоретическая и экспериментальная части диссертационного исследования, как это видно из автореферата диссертации Т.А. Шейченко, представляют собой завершённые разделы научного изучения различных видов подготовки студентов-спортсменов, специализирующихся в гребле на ялах. При этом практическая часть соискателем разделена, в свою очередь, на несколько частей – организацию исследования и анализ его результатов в трёх аспектах (изучение основных параметров спортивной тренировки, сравнительно-сопоставительный анализ исследуемых параметров в различных группах испытуемых и изучение эффективности разработанной методики). Выделение четырёх глав эмпирической части работы, как видно, обусловлено наличием большого количества накопленного эмпирического материала, что в контексте данного исследования добавляет значимости полученным Шейченко Т.А. выводам, являясь дополнительным аргументом в пользу адекватности поставленным в работе гипотезам.

Научная специальность, по которой подготовлена диссертация Шейченко Т.А., предполагает, главным образом, конкретные практические результаты научных исследований. По представленным материалам в рецензируемом автореферате можно с уверенностью сказать, что диссертационное исследование обозначенному требованию полностью отвечает.

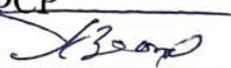
Для обработки результатов исследования диссертантом в работе применены методы и критерии математической статистики и показана достоверность различий в изучаемых показателях. Полученные Шейченко Т.А. результаты, с одной стороны, характеризуют автора как достаточно компетентного исследователя, а с другой, – само исследование как целостную, обладающую теоретической и практической значимостью работу.

Принципиальных замечаний нет.

Заключение. На основании анализа автореферата диссертации Т.А. Шейченко можно сделать вывод о том, что диссертация «Сопряженное развитие специальной физической подготовки и совершенствование техники гребли на ялах у студентов спортсменов с использованием подкатной системы» Является самостоятельным, завершённым научно-квалификационным трудом, который по своей актуальности, теоретической и практической значимости, глубине анализа и прикладному значению соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям, обозначенным в п.9 Положения о присуждении ученых степеней ,

утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842 (с изменениями и дополнениями). В диссертации и основных публикациях автора соблюдены требования, установленные п.10-11, 13-14 означенного Положения. Работа соответствует профилю Совета 32.2.018.19. Её автор, Шейченко Татьяна Алексеевна, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5 Теория и методика спорта (педагогические науки).

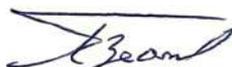
Профессор кафедры физического воспитания
и адаптивной физической культуры
ГБОУ ВО «Ставропольский государственный
педагогический институт»,
доктор педагогических наук,
заслуженный тренер РСФСР


Зеленский Константин Григорьевич

Дата: 22.01.2026 г.



Даю согласие на сбор, запись, обработку, хранение и передачу персональных данных, содержащихся в сведениях и отзыве, необходимых для работы диссертационного совета. Даю согласие на их включение в аттестационное дело соискателя и на размещение на сайте ФГБОУ ВО «Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена, Санкт-Петербург»


К.Г. Зеленский

Сведения о специалисте, подготовившем отзыв:

Фамилия, имя, отчество: Зеленский Константин Григорьевич

Ученая степень: доктор педагогических наук 13.00.04

Место работы: ГБОУ ВО «Ставропольский государственный педагогический институт».

Занимаемая должность: профессор

Почтовый адрес: 355029, г. Ставрополь, ул. Ленина, 417 «А»

Телефон: +7 (8652) 56-08-26

E-mail: mail@sspi.ru

web-сайт: https://sspi.ru



ОТЗЫВ

на автореферат диссертации **Шейченко Татьяны Алексеевны** на тему: «Сопряжённое развитие специальной физической подготовки и совершенствование техники гребли на ялах у студентов-спортсменов с использованием подкатной системы», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук, по специальности 5.8.5 — Теория и методика спорта (педагогические науки)

Актуальность исследования. В настоящее время уделяется недостаточное внимание разработке вопросов по развитию и совершенствованию специальной физической и технической подготовки спортсменов для повышения результативности в гребле на ялах. Практика показывает, что ялы требуют от спортсменов высокой физической подготовки и мастерства в технике гребка. Высокие требования, предъявляемые в ходе специальной физической и технической подготовке гребцов, предполагают обновления общепринятой методики подготовки, поиска современных эффективных средств и методов подготовки студентов-спортсменов на этапе совершенствования спортивного мастерства.

Автор исследования отмечает, что данный аспект все в большей мере осознается среди специалистов и тренеров по гребле. В отечественной теории и практике физической культуры и спорта накоплен значительный научно-исследовательский, методический материал об эффективности применения комплексов упражнений по технике гребли. При этом исследователями, специалистами не в полной мере раскрываются возможности использования ценностного потенциала на основе компьютерного моделирования.

Таким образом, актуальность данного исследования вызвана наличием противоречия между существующей объективной потребностью поиска эффективных средств и методов специальной физической и технической подготовки для повышения результативности в гребле на ялах, и отсутствием комплексных исследований с использованием подкатной системы при подготовке и совершенствовании техники гребли на ялах у студентов-спортсменов. Все вышеизложенное определило выбор темы и замысел настоящего исследования.

Заслуга автора исследования в том, что представлен новый подход к построению подготовки студентов-спортсменов в гребле на ялах с подкатной системой, предложен двухэтапный способ с использованием компьютерного моделирования при разработке методики подготовки спортсменов-гребцов. Автором разработана методика сопряженного развития специальных

физических качеств и совершенствования техники гребли на ялах с использованием подкатной системы.

В основе разработанной методики использована трехмерная имитационная модель взаимодействия гребца с судном, учитывающая кинематические ограничения и поиска наилучших биомеханических параметров гребного цикла.

Соискателем определены наиболее эффективные средства подготовки с учетом биомеханики для повышения уровня специальной физической и технической подготовленности спортсменов.

Программа и методика экспериментов, проводимых в рамках диссертационного исследования, разработаны и апробированы под непосредственным руководством автора.

Диссертантом обоснованы условия эффективности реализации экспериментальных данных, сформулированы выявленные зависимости и закономерности, позволяющие с высокой точностью прогнозировать рост спортивного результата в гребле.

Практическая значимость результатов исследования заключается в определении путей применения содержания, методов и организационных форм сопряженного развития специальных физических качеств и совершенствования техники гребли на ялах с использованием подкатной системы. Результаты исследования могут быть использованы для дальнейшей разработки новых программ спортивной подготовки в гребле на ялах.

Результаты и выводы исследования подтверждены актами внедрения и применяются в практической работе в российских университетах, в школе олимпийского резерва «Знамя» г. Санкт-Петербург.

Автором получены новые результаты, которые дополняют педагогическую науку новыми знаниями о возможности сопряженного развития специальных физических качеств и совершенствования техники гребли на ялах с использованием подкатной системы.

ВЫВОД. Из текста автореферата диссертации Шейченко Татьяны Алексеевны на тему: «Сопряжённое развитие специальной физической подготовки и совершенствование техники гребли на ялах у студентов-спортсменов с использованием подкатной системы», можно сделать вывод, что данное исследование является самостоятельной, завершённой научно-квалификационной работой, которая содержит новое решение актуальной задачи по повышению уровня специальной физической и технической подготовки студентов-спортсменов, занимающихся греблей на ялах.

Отзыв

доктора педагогических наук, доцента Балашовой Валентины Федоровны на автореферат диссертации Шейченко Татьяны Алексеевны «Сопряженное развитие специальной физической подготовки и совершенствование техники гребли на ялах у студентов-спортсменов с использованием подкатной системы», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5. Теория и методика спорта (педагогические науки) в диссертационном совете 32.2.018.19 на базе ФГБОУ ВО «Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена, Санкт-Петербург»

Автореферат диссертации Т.А. Шейченко отражает результат замысла автора найти один из эффективных путей решения сложной научной проблемы, связанной с сопряженным развитием специальных физических качеств и совершенствованием техники гребли на ялах у студентов-спортсменов через использование компьютерного моделирования гребка с взаимодействием подкатной системы. Актуальность исследования обусловлена отсутствием способов гребли на ялах с учетом биомеханических параметров гребного цикла в данном виде спорта.

На основе достаточно большого объема изученных источников Шейченко Т.А. представлены теоретические предпосылки разработки проблемы, связанной с сопряженным развитием специальных физических качеств и совершенствованием техники гребли на ялах у спортсменов; представлен новый подход к построению подготовки студентов-спортсменов в гребле на ялах с подкатной системой; раскрыты сущность и содержание специальной физической и технической подготовки, их взаимосвязь и взаимообусловленность; предложен двухэтапный способ подготовки гребцов, позволяющий на основе компьютерного моделирования совершенствовать технику выполнения движений с учетом биомеханических параметров гребного цикла в гребле на ялах. Обозначенные соискателем цели, задачи, гипотеза научно обоснованы и взаимосвязаны с проблемой исследования.

Как показано в автореферате, диссертационное исследование представлено классической структурой: введение, четыре главы, заключение, выводы, практические рекомендации, библиографический список, приложения.

Разработанная автором методика является результатом теоретико-практического поиска разрешения проблемы и отражает ведущие методологические основания, а также организационно-технологические аспекты процесса совершенствования спортивной подготовки студентов-гребцов на ялах. Её преломление и воплощение мы видим в диссертации при описании экспериментальной работы, выполненной на базе ФГБОУ ВО «Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена».

В автореферате диссертации показано практическое осуществление целенаправленной работы, связанной с сопряженным развитием специальных физических качеств и совершенствованием техники гребли на ялах у студентов-спортсменов через использование компьютерного моделирования гребца с взаимодействием подкатной системы. Автор достаточно ясно и грамотно излагает логику и ход педагогического эксперимента, используя хорошо подобранную и самостоятельно разработанную диагностику.

В заключении подводятся итог многолетней исследовательской работы. Можно согласиться с тем, что поставленные во введении Шейченко Т.А. цель достигнута, а задачи решены. Положения, выносимые на защиту, подтвердили свою

исключительную актуальность и обоснованность всем поступательным ходом представленного исследовательского материала.

На наш взгляд, следует отметить научный стиль изложения материала, корректное рассмотрение автором различных точек зрения, грамотную формулировку основных положений исследования. Это свидетельствует о достаточно высоком уровне педагогического мышления и исследовательской культуры Шейченко Т.А. при изложении и решении сложных задач, поставленных автором перед собой и воплощенных в диссертационное исследование. Безусловно, полученные автором результаты имеют теоретическую и практическую ценность для методологии спорта.

Автореферат, в целом, дает представление о проделанной работе, содержит в кратком виде всю необходимую информацию, характеризующую полученные в процессе исследования научные результаты, основные положения и выводы диссертации. Результаты проведенного исследования апробированы в публикациях и на научных конференциях разного уровня, представлены в 14 научных статьях, 6 из которых опубликованы в изданиях, рекомендованных ВАК РФ. Методика сопряженного развития специальных физических качеств и совершенствования техники гребли на ялах с использованием подкатной системы прошла апробацию и внедрена в тренировочный процесс подготовки воспитанников РОО «Федерация гребного спорта г.Санкт-Петербурга». Двухэтапный способ разработки методики подготовки студентов-спортсменов в гребле на ялах прошел апробацию и внедрен в учебно-тренировочный процесс на базе «Государственного университета морского и речного флота имени адмирала С.О. Макарова». Инновационная подкатная система на ЯЛ-6 для подготовки гребцов прошла апробацию и внедрена в учебно-тренировочный процесс на базе Мариупольского городского водного физкультурно-спортивного комплекса. Методические рекомендации по оптимизации специальной физической подготовки спортсменов в гребле на ялах с использованием инновационной подкатной системы прошли апробацию и внедрены в процесс на базе Мариупольского городского водного физкультурно-спортивного комплекса.

Заключение. На основании анализа автореферата диссертации Шейченко Татьяны Алексеевны можно сделать вывод о том, что диссертация на тему «Сопряженное развитие специальной физической подготовки и совершенствование техники гребли на ялах у студентов-спортсменов с использованием подкатной системы» является самостоятельным, завершенным научно-квалификационным трудом, который по своей актуальности, теоретической и практической значимости, глубине анализа и прикладному значению соответствует требованиям к кандидатским диссертациям, обозначенным в п.9 Положения о присуждении учёных степеней, утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842 (с изменениями и дополнениями). В диссертации и основных публикациях автора соблюдены требования, установленные п.10-11, 13-14 означенного Положения. Работа соответствует профилю Совета 32.2.018.19. Её автор, Шейченко Татьяна Алексеевна заслуживает присуждения искомой учёной степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5. Теория и методика спорта.

В соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» настоящим даем согласие на обработку данных об

организации в целях включения в аттестационное дело соискателя для защиты диссертации.

Даю согласие на обработку, передачу и распространение моих персональных данных, содержащихся в отзыве. Даю согласие на их включение в аттестационное дело соискателя и на размещение на сайте университета и в системе ФИС ГНА Министерства науки и образования России.

Балашова Валентина Федоровна

В. Балашова

доктор педагогических наук, доцент, профессор кафедры «Адаптивная физическая культура, спорт и туризм» института физической культуры и спорта ФГБОУ ВО «Тольяттинский государственный университет»

«11» января 2026 г.

Сведения об авторе отзыва:

Фамилия, имя, отчество: Балашова Валентина Федоровна

Ученая степень, звание: доктор педагогических наук, доцент

Специальность:

-13.00.08 – Теория и методика профессионального образования

13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Место работы: кафедра «Адаптивная физическая культура, спорт и туризм» института физической культуры и спорта, ФГБОУ ВО «Тольяттинский государственный университет».

Почтовый адрес: 445020, Самарская область, г. Тольятти, ул. Белорусская, д. 14

Телефон: +7 8482 44-93-39

Электронная почта: balashova.valent@mail.ru

Сайт: <https://www.tltsu.ru/>

