

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора педагогических наук, профессора Правдова Михаила Александровича, профессора кафедры теории и методики физической культуры и спорта Шуйского филиала Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения «Ивановский государственный университет» на диссертацию Шейченко Татьяны Алексеевны «Сопряжённое развитие специальной физической подготовки и совершенствование техники гребли на ялах у студентов-спортсменов с использованием подкатной системы», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5 Теория и методика спорта (педагогические науки)

Актуальность темы выполненной работы и её соответствие отрасли науки. Представленная диссертационная работа выполнена в области педагогики, имеющей значительную научную и практическую актуальность. Современный этап развития спорта характеризуется повышением требований к результативности спортсменов, необходимостью использования научно обоснованных методов подготовки и активного внедрения цифровых технологий, что зафиксировано в Стратегии развития физической культуры и спорта Российской Федерации до 2030 года, а также в нормативных документах Федерации гребного спорта России.

Гребля на ялах, являясь базовой дисциплиной морского многоборья и важным элементом профессиональной подготовки студентов и курсантов, длительное время сохраняет черты методической консервативности. Имеющиеся разработки преимущественно посвящены гребле на академических лодках, силовой подготовке спортсменов или отдельным биомеханическим компонентам структуры двигательных действий, тогда как комплексные исследования, объединяющие технику, биомеханику, педагогические механизмы обучения и современные цифровые методы, отсутствуют. Особенно недостаточно изучены вопросы формирования техники гребли на ЯЛ-6, обладающей конструктивными особенностями, значительно отличающимися её от спортивных лодок. Это обусловило

отсутствие научно обоснованных методических решений, что снижает эффективность подготовки спортсменов.

В этой связи диссертация Шейченко Т.А. представляет значимый вклад в развитие теории и методики подготовки в циклических и прикладных видах спорта, поскольку предлагает системный подход, основанный на моделировании, прогнозировании и экспериментальном подтверждении эффективности техники гребли.

Диссертация Шейченко Татьяны Алексеевны «Сопряжённое развитие специальной физической подготовки и совершенствование техники гребли на ялах у студентов-спортсменов с использованием подкатной системы» соответствует паспорту научной специальности 5.8.5 — Теория и методика спорта (педагогические науки): п. 12. Соревновательная деятельность в спорте; п. 14. Содержание и направленность технической подготовки спортсменов; п. 17. Содержание и направленность физической подготовки спортсменов; п. 18. Физические качества спортсменов и закономерности их развития; п. 21. Управление подготовкой спортсменов (планирование, компьютерное моделирование, контроль); п. 24. Биомеханика спортивных движений в различных условиях тренировочной и соревновательной деятельности спортсменов; п. 30. Теория и методика студенческого спорта.

Научная новизна исследования.

Диссертация содержит ряд принципиально новых научных положений, отличающих её от существующих исследований в мировой научной литературе по подготовке спортсменов в гребных видах спорта, спортивной биомеханике и педагогике спорта.

1. Предложен новый научно-методический подход, основанный на объединении физических качеств, биомеханических характеристик движения, структуры техники и педагогических воздействий в единую прогностическую систему. В отличие от традиционных эмпирических методов формирования техники, распространённых в циклических

видах спорта, в работе реализован управляемый, моделируемый и прогнозируемый подход к совершенствованию техники гребли.

2. Впервые выполнено трёхмерное биомеханическое моделирование техники гребли, адаптированное именно к конструкции ЯЛ-6. Используются модели, учитывающие морфологические особенности спортсмена и конструктивные ограничения судна, что позволило сформировать технику, оптимально соответствующую реальным условиям подготовки и использования учебно-тренировочного судна.
3. Осуществлена интеграция компьютерного моделирования с практической педагогической деятельностью, включающая разработку техники гребли, создание материально-технического средства (подкатной системы), её внедрение, многолетний эксперимент и получение статистически значимых результатов. Подобный полный цикл исследований встречается редко даже в ведущих мировых научных центрах.
4. Разработана и экспериментально апробирована инновационная подкатная система для гребли на ЯЛ-6, обеспечивающая рациональное использование мышечного потенциала, снижение перегрузок мышц спины и повышение участия мышц ног в двигательном цикле гребка.

Доказана эффективность перехода от эмпирических методов к прогностическим и моделируемым, что представляет значимый шаг в развитии методики подготовки в прикладных циклических видах спорта.

Достоверность научных положений и обоснованность методов.

Научные положения диссертации логичны, последовательны и методологически корректны. Достоверность исследования обеспечивается:

- глубокой аналитической базой, включающей анализ отечественных и зарубежных работ по гребле, биомеханике и педагогике;
- строгой научной логикой разработки концепции исследования;
- применением современных методов компьютерного моделирования;

- проведением длительного педагогического эксперимента (пилотный и основной эксперимент) с контрольными и экспериментальными группами;
- использованными методами статистической обработки, соответствующими задачам исследования;
- воспроизводимостью результатов в условиях различной гидрометеорологической среды, что исключает случайный характер полученных результатов.

Особое значение имеет то, что полученные выводы подтверждены не только результатами экспериментального исследования, но и реальными спортивными достижениями гребцов, включая многочисленные победы в соревнованиях. Использование компьютерного моделирования соответствует современным тенденциям спортивной науки и требованиям цифровизации, обозначенным в Госпрограмме РФ «Развитие физической культуры и спорта».

Структура и объём диссертации. Диссертационная работа состоит из введения, четырёх глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений и условных обозначений, списка литературы и приложений. Объём работы составляет 198 страниц компьютерного текста, содержит 25 рисунков, 29 таблиц и 13 приложений. Список литературы насчитывает 160 источников, из которых 20 – на иностранных языках.

Результаты исследования опубликованы в статьях и докладах, обсуждались на межвузовских и российских научных и практических конференциях. Основные результаты представлены в 14 публикациях, включая 6 статей в журналах, рекомендованных ВАК РФ.

Теоретическая значимость исследования заключается в расширении представлений о биомеханических и педагогических закономерностях формирования техники в циклических видах спорта, систематизации подходов к комплексной подготовке студентов-спортсменов и интеграции цифровых технологий в учебно-тренировочный процесс.

Работа дополняет педагогическую науку:

- новыми данными о взаимосвязи физической и технической подготовки;
- методикой интеграции биомеханики и педагогических воздействий;
- рекомендациями по использованию цифровых технологий в обучении технике двигательных действий в гребле;
- научно обоснованной моделью формирования техники гребли на ЯЛ-6.

Практическая значимость исследования проявляется в следующем:

- разработанная методика сопряжённого развития прошла апробацию и была внедрена в тренировочный процесс подготовки воспитанников РОО «Федерации гребного спорта г. Санкт-Петербурга»;
- предложенный двухэтапный способ разработки методики подготовки гребцов, который внедрён в учебно-тренировочный процесс на базе «Государственного университета морского и речного флота имени адмирала С.О. Макарова»;
- разработанная подкатная система на ЯЛ-6 прошла апробацию и внедрена в учебно-тренировочный процесс на базе «Мариупольского городского водного физкультурно-спортивного комплекса»;
- методические рекомендации по оптимизации тренировочного процесса внедрены в процесс подготовки гребцов на базе «Мариупольского городского водного физкультурно-спортивного комплекса»;
- получено 4 акта внедрения из 3-х бюджетных организаций;
- показано улучшение техники и роста результативности;
- спортсмены экспериментальных групп достигли значимых соревновательных результатов;
- методические рекомендации могут быть использованы в подготовке тренеров и инструкторов, а также в образовательных программах.

Полученные материалы могут быть использованы при разработке новых учебных программ и при подготовке спортсменов-гребцов различного уровня.

Результаты исследования обеспечивают разработку новых программ подготовки в гребле на ялах и их обоснованное применение в подготовке инструкторов-рулевых, тренеров-преподавателей, студентов высших учебных заведений физической культуры, спорта и туризма, а также в организации методического обеспечения тренировочного процесса в спортивных школах, центрах морского и туристского направления и при подготовке сборных команд-ребцов различного уровня.

Достоинства работы:

1. Комплексность и междисциплинарность подхода: объединение физической и технической подготовки на основе анализа данных биомеханики двигательных действий с использованием современных технологий компьютерного моделирования.

2. Научная обоснованность и экспериментальная доказательность, основанная на переходе от эмпирических методов к прогнозируемым и моделируемым: все положения и методические рекомендации подтверждены экспериментально, с учётом биомеханических параметров и воспроизводимости результатов.

3. Практическая результативность, подтверждённая соревновательными достижениями: разработанные методики внедрены в учебно-тренировочный процесс и обеспечивают повышение эффективности подготовки спортсменов.

4. Структурированность исследования: чёткое изложение целей, задач, методов, результатов и выводов облегчает восприятие научной новизны и значимости работы.

Отмечая достоинства диссертационного исследования, как в теоретическом, так и практическом плане, следует обратить внимание на некоторые **дискуссионные вопросы и замечания:**

1. Соискатель справедливо показывает важность и эффективность дистанционных форм подготовки. К сожалению, это не получило должного развития в диссертации и не конкретизирована педагогическая значимость.

2. В описании физической подготовки не показано как учитывается влияние индивидуальных особенностей спортсменов различного уровня подготовленности. При анализе результатов физической подготовленности возможно было бы расширить сравнительную характеристику по полу и опыту занятий. •

3. Автором впервые предложен двухэтапный способ реализации методики подготовки спортсменов. Возможно, можно было бы повысить значимость работы, проведя сравнение с внедрением двухэтапного способа в другой вид циклического спорта.

Следует отметить, что представленные замечания носят дискуссионный характер и не снижают научной и практической значимости диссертационной работы.

Заключение

По актуальности исследовательской проблемы, новизне, высокой теоретической и практической значимости полученных результатов их обоснованности, возможного практического использования диссертационная работа Шейченко Татьяны Алексеевны «Сопряжённое развитие специальной физической подготовки и совершенствование техники гребли на ялах у студентов-спортсменов с использованием подкатной системы» является самостоятельной, завершённой научно-квалификационной работой, в которой на основании, выполненных автором исследований решена важная научная задача повышения эффективности гребли на ялах с использованием разработанной подкатной системы, на основе применения экспериментальной методики сопряжённого развития физических качеств и совершенствования техники гребцов, за счет применения двухэтапного способа ее реализации с использованием компьютерного моделирования.

Диссертация Шейченко Татьяны Алексеевны «Сопряжённое развитие специальной физической подготовки и совершенствование техники гребли на ялах у студентов-спортсменов с использованием подкатной системы» соответствует требованиям п.п. 9-14 «Положения о присуждении ученых

степеней», утверждённого Постановлением Правительства РФ №842 от 24 сентября 2013 года с учетом изменений, внесенных постановлением Правительства РФ от 28.08.2017 № 1024, предъявляемых к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а автор диссертационного исследования, Шейченко Татьяна Алексеевна, заслуживает присуждения искомой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5. Теория и методика спорта (педагогические науки).

Доктор педагогических наук
по специальности 13.00.04 –
Теория и методика физического воспитания,
спортивной тренировки, оздоровительной
и адаптивной физической культуры
Профессор, профессор кафедры теорий и методики
физической культуры и спорта
Шуйского филиала ФГБОУ ВО
«Ивановский государственный университет»

10.12.2025

Михаил Александрович Правдов

Контактные данные:

Шуйский филиал федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Ивановский государственный университет»

Адрес: 155908, Ивановская область, г. Шуя, ул. Кооперативная, 24

Тел.: +7 (49351) 3-11-22

e-mail: sgpu@sspu.ru

web-сайт: sspu.ru



Правдов М.А.
10.12.2025
ИвГУ

Филиппова О.Ю.