

ОТЗЫВ

научного руководителя, доктора педагогических наук,

Башкина Виктор Михайловича на кандидатскую диссертацию

Антипиной Юлии Валентиновны «Методика акцентированной силовой подготовки

триатлонистов-юниоров на подготовительном этапе в годичном цикле»,

выполненную по специальности 5.8.5. Теория и методика спорта (педагогические науки)

Антипина Юлия Валентиновна родилась 6 мая 1984 года в городе Ленинграде. После окончания гимназии в 2001 году поступила в «Санкт-Петербургский университет информационных технологий, механики и оптики» на факультет точной механики и оптики, который окончила в 2007 году по специальности «Приборостроение» с присвоением квалификации «Инженер». В 2007 году поступила на второе высшее образование в «Петербургский университет путей сообщения» на гуманитарный факультет по направлению Экономика и менеджмент, которое успешно закончила в 2010 году с присуждением квалификации экономист-менеджер по специальности «Экономика и управление на предприятии (железнодорожное строительство)». В 2016 году поступила в аспирантуру на кафедру Физической культуры и спорта Гуманитарного факультета Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет аэрокосмического приборостроения» по программе подготовки научно-педагогических кадров направление 49.06.01 «Физическая культура и спорт». С 2018 года по 2019 годы прошла профессиональное переобучение в Санкт-Петербургском Национальном государственном Университете физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта» по специальности «Физическая культура и спорт» (диплом №781800112479). По окончании обучения в аспирантуре Антипиной Ю.В. была присвоена квалификация «Исследователь. Преподаватель-исследователь», диплом №107827 0000439, дата выдачи 06 июля 2020 года. Соискатель пересдала 27 ноября 2024 года кандидатский экзамен по специальной дисциплине научной специальности 5.8.5 Теория и методика спорта, оценка «отлично», в Федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет аэрокосмического приборостроения». В период обучения в аспирантуре проводила научно-исследовательскую работу по теме «Методика акцентированной силовой подготовки триатлонистов-юниоров на подготовительном этапе в годичном цикле». За время работы над диссертацией Ю.В. Антипина проявила себя как настойчивый исследователь, добросовестный аспирант.

Неоднократно выступала с докладами на Международных и Всероссийских конференциях. За время обучения в аспирантуре опубликовала 20 научных работ, из них 13 статей в рецензируемых научных журналах и 7 статей, в рецензируемых научных журналах, определенных перечнем ВАК РФ.

Антипина Ю.В. более 10 лет занимается триатлоном и развитием данного вида спорта среди молодежи и любителей. С 2019 года работает старшим преподавателем на кафедре физической культуры и спорта Гуманитарного факультета в «Санкт-Петербургском государственном университете аэрокосмического приборостроения», также на базе вуза ведет тренерскую деятельность и является наставником женской сборной по легкой атлетике, сборной по функциональному многоборью, регулярно участвующих в городских и всероссийских соревнованиях, где из года в год достойно сражается с вузами всей страны. В 2022 г. Ю.В. Антипиной объявлена Благодарность за большой вклад в развитие физической культуры и спорта в Санкт-Петербурге, за подписью Председателя Комитета по физической культуре г. Санкт-Петербурга А.И. Шантырь. Является многократным призером и победителем российских и международных стартов по триатлону, кроссовым забегам, плаванию на открытой воде и паурлифтингу. Участник марафонских заплывов на открытой воде, в частности, через озеро Байкал.

Ю.В. Антипина хорошо знакома со спецификой соревнований в триатлоне и проблемами в сфере физической подготовки триатлонистов. Этим обстоятельством и был определен выбор темы исследования. Личный соревновательный опыт и многолетние наблюдения за подготовкой спортсменов, знания особенностей применения методов и средств силового направления подготовки позволили ей сформулировать актуальное направление научного исследования; разработать современный научный метод к осуществлению эффективного контроля текущих и поэтапных показателей уровня физической подготовленности спортсменов и предложить новый научный подход к организации тренировочного процесса с четкими временными рамками, процентным распределением интенсивности и применением алгоритма сопряжения нагрузок по составным видам триатлона, распределением нагрузок в зависимости от индивидуальных показателей, многоуровневой системой акцентированной силовой подготовки на подготовительном этапе в годичном цикле.

Научно-исследовательская работа Ю.В. Антипиной направлена на повышение физической подготовленности триатлонистов-юниоров на 1-2 году физической подготовки на этапе спортивного совершенствования, посредством применения методики акцентированной силовой подготовки с применением алгоритма сопряжения

тренировочных нагрузок по составным видам и индивидуализацией посредством современных устройств контроля показателей частоты сердечных сокращений, мощности педалирования и уровня лактата.

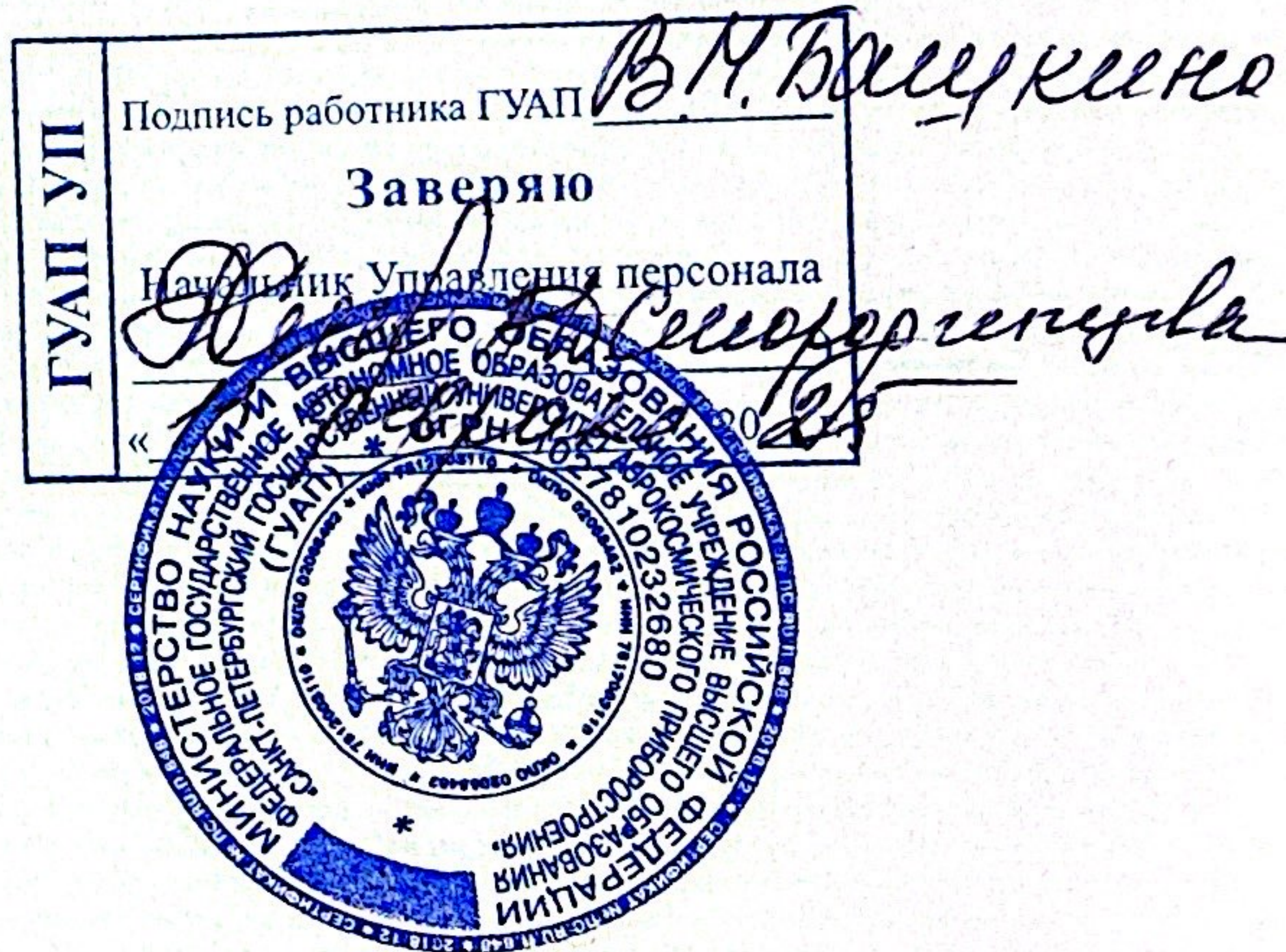
ВЫВОД: В процессе работы над диссертацией Антипина Юлия Валентиновна успешно справилась со всеми задачами, поставленными в работе, проявила себя как хорошо подготовленный преподаватель-исследователь, диссертация на тему: «Методика акцентированной силовой подготовки триатлонистов-юниоров на подготовительном этапе в годичном цикле», выполненная по специальности 5.8.5. Теория и методика спорта (педагогические науки) соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

Доктор педагогических наук, профессор,
заведующий кафедры физической культуры и
спорта Гуманитарного факультета Федерального
государственного автономного образовательного
учреждения высшего образования «Санкт-
Петербургский государственный университет
аэрокосмического приборостроения»



Башкин В.М.

Башкин Виктор Михайлович, доктор
педагогических наук, профессор
Почтовый адрес: 195112, г. Санкт-Петербург,
Новочеркасский пр. 22/15 – 1
Телефон: +7 911 263 30 56
Адрес электронной почты: fri-spb@rambler.ru



13 февраля 2025 года