

Отзыв на автореферат диссертации Ольги Александровны Екимчик «Психология диадического (совместного) копинга в близких отношениях» на соискание ученой степени доктора психологических наук по специальности 5.3.5. Социальная психология, политическая и экономическая психология

Актуальность темы исследования

Диссертационная работа О.А. Екимчик, судя по тексту автореферата, посвящена одной из наиболее значимых и слабо разработанных в отечественной социальной психологии проблем – изучению диадического копинга как особого типа адаптивного поведения в близких отношениях. В условиях современной социокультурной нестабильности, усиления стрессового воздействия среды и трансформации форм партнерства (например, рост числа неофициальных союзов, осознанного одиночества, сокращение брачных союзов и т.п.) становится очевидной необходимость углубленного понимания механизмов, обеспечивающих устойчивость и развитие партнерских отношений в контексте стресса. Отсутствие системной теории, объясняющей, за счет чего сохраняется динамическое равновесие в диаде при неблагоприятных воздействиях, создает серьезный научно-практический вакуум. В этой связи разработка концепции диадического копинга представляется не только научным вызовом, но и вкладом в социальную стабильность на уровне семьи как базовой единицы общества.

Положительные аспекты автореферата диссертационной работы.

1. Значимость темы в контексте современной семейной политики государства. Судя по тексту автореферата, работа отвечает на один из наиболее острых вызовов, стоящих сегодня перед государственной политикой в сфере поддержки семьи и брака. В условиях увеличивающегося числа разводов, роста психоэмоциональных проблем в паре, кризиса института родительства, автор предлагает научно обоснованную модель психологических механизмов, обеспечивающих устойчивость партнерских союзов к стрессу. Диадический копинг рассматривается как способ

адаптации к условиям, угрожающим целостности отношений, что делает данную работу исключительно ценной для разработки профилактических программ, направленных на снижение конфликтности в семьях, сохранение детско-родительских связей и укрепление психологической устойчивости супругов. Научная модель, представленная в диссертации, может служить теоретическим основанием для новых стратегий в рамках реализации национальных проектов, связанных с поддержкой семьи, демографией и укреплением психического здоровья граждан.

2. Концептуальное развитие и углубление подходов Костромской школы совладающего поведения. Диссертация не просто продолжает разработки, заложенные в Костромской школе (Т.Л. Крюкова и др.), а значительно усиливает их, выдвигая новую теоретическую рамку: психологию диадического копинга. Если ранние исследования сосредотачивались преимущественно на индивидуальных копинг-стратегиях и семейных системах, то автор формулирует целостную концепцию адаптивного поведения диады как группового субъекта. Подчеркивается становление групповой субъектности в партнерских отношениях, что демонстрирует глубокое методологическое осмысление проблематики. Таким образом, диссертация О.А. Екимчик не просто вписывается в традиции школы, а расширяет их границы, включая в исследование новые категории (например, цифровые стрессоры, фаббинг) и эмпирически обосновывая необходимость системного анализа диадического взаимодействия как механизма устойчивости в меняющемся мире.

3. Широта и глубина теоретического анализа. Автор демонстрирует эрудицию, систематизируя обширнейший пласт отечественных и зарубежных исследований по различным направлениям: от психологии привязанности и групповой динамики до современных социокультурных подходов и цифровой медиapsихологии. Внимание к междисциплинарному характеру темы позволяет связать теоретические основания исследования с философией, социологией, биологией поведения, психоанализом. Это не

просто «фоновые рассуждения», автор встраивает каждый из этих компонентов в концептуальную рамку работы, обосновывая необходимость создания новой научной парадигмы. Особое значение имеет введение категории «диада как групповой субъект» и системное сопоставление индивидуального и совместного копинга, что обеспечивает высокую теоретическую достоверность текста автореферата диссертации.

4. Объем и репрезентативность эмпирического материала. Исследование охватывает внушительную выборку — более 2700 человек, включая более 600 диад, охватывающих возрастной диапазон от 18 до 77 лет. Это позволяет с уверенностью говорить о высокой степени обобщаемости результатов и устойчивости выявленных закономерностей. Помимо количества, впечатляет структурированность данных, использование продвинутых методов статистической обработки (многофакторный дисперсионный анализ, регрессия, факторный анализ и др.), а также соблюдение требований к выборке, в том числе наличие субъективной оценки респондентов о близости их отношений. Внедрение диадического принципа в построении выборки и анализе данных (а не только индивидуального отчета) — значительный шаг вперед в методологии психологии близких отношений.

5. Разработка и адаптация комплекса валидных психодиагностических методик. О.А. Екимчик не ограничилась использованием существующих опросников, а адаптировала и внедрила более десяти диагностических методик, в том числе связанных с измерением фаббинга, уровня доверия, романтической привязанности, совладания. Это довольно объемный вклад в психометрическое развитие социальной психологии. Установление эмпирических норм на русскоязычной выборке делает инструментарий пригодным для широкого практического применения, как в исследовательских целях, так и в консультативной, клинической и образовательной практике.

6. Выделение трех уровней динамики диадического копинга. Идея онтогенетического, функционального и ситуативного уровней динамики диадического копинга представляет собой важный теоретический и прикладной вклад. Такой подход позволяет видеть, как на протяжении жизни субъекта и истории развития отношений формируются устойчивые стратегии совладания с трудностями. Эта модель открывает перспективу для прогностического анализа устойчивости диады, а также может лечь в основу лонгитюдных исследований и терапевтической диагностики. Особенно значимо, что автор связывает уровни копинга с качеством коммуникации и степенью совместности, формируя тем самым основу для нового понимания межличностной устойчивости.

7. Практическая значимость результатов

Работа предлагает не только теоретические обобщения, но и конкретные пути их применения. Данные исследования позволяют прогнозировать, как будет вести себя пара в стрессовой ситуации, какие стратегии помогут сохранить отношения, а какие, наоборот, приведут к разобщению. Эти выводы незаменимы для специалистов в области семейного консультирования, супервизии, а также при разработке тренинговых программ и курсов бакалавриата/магистратуры по психологии семьи, кризисного консультирования и психологии здоровья. В условиях цифровизации и роста тревожности данные, полученные автором, могут быть использованы и в профилактических программах, направленных на повышение устойчивости молодых пар, особенно в начальной стадии совместной жизни.

Наряду с убедительно представленными достоинствами работы, следует отметить, что внимательное знакомство с авторефератом позволяет выявить ряд отдельных аспектов, которые представляются не до конца прояснёнными. Эти моменты не снижают научной и практической ценности диссертации, не затрагивают её методологической состоятельности или эмпирической достоверности, однако могут быть дополнительно уточнены

автором. Все они носят исключительно уточняющий, конструктивный характер и призваны способствовать дальнейшему раскрытию уже заявленных теоретических и эмпирических позиций. В связи с этим далее сформулированы следующие уточняющие вопросы.

1. Что следует понимать под «ненормативными ситуациями» и «ненормативными стрессорами»? Хотелось бы прояснить, как автор определяет границы между «ненормативными» и «кризисными» ситуациями. Возникает вопрос: являются ли все ненормативные события по определению кризисными или кризисность наступает лишь при определенных условиях (например, неспособности пары мобилизовать ресурсы)? Уточнение данного вопроса имеет не только теоретическую значимость, но и важное прикладное значение: если все ненормативные ситуации автоматически трактуются как кризисные, это накладывает ограничения на интерпретацию степени адаптации пары.

2. Почему в изложении результатов используется форма от третьего лица («автор установил»)? Автор предпочел персонализированный научный стиль, что нетипично для современных диссертаций, в которых часто используется обезличенная подача («было выявлено», «получены данные»). Интересно было бы понять, чем обусловлен этот выбор: стремлением подчеркнуть авторскую позицию, избежать стилистической нейтральности или отразить субъектность научного поиска?

3. Какая логика лежит в основе построения параграфов пятой главы? Поскольку глава является эмпирической и обобщающей, важно понимать, каким принципом автор руководствовался при структурировании параграфов: временной динамикой, типологией стратегий, источниками стрессоров или уровнем субъектности. Это уточнение необходимо для лучшего понимания логики анализа и последовательности интерпретации полученных данных.

4. Цифровые стрессоры: как с ними совладает диада? В автореферате упоминается исследование фаббинга как проявления цифровых стрессоров.

Это направление представляется крайне перспективным. Однако влияние цифровых сред на взаимодействие в диаде не раскрыто в полной мере. Было бы интересно узнать, каким образом диада может вырабатывать копинг-стратегии, направленные на минимизацию влияния постоянных цифровых отвлечений, и какие условия (например, уровень доверия, стили коммуникации) способствуют этому. Уточнение этой области может сформировать отдельную линию дальнейших исследований.

5. Какие перспективы дальнейших исследований видит автор?

Несмотря на богатство результатов, в автореферате не обозначено видение будущих направлений. Между тем, напрашиваются следующие перспективы: лонгитюдные исследования трансформации диадического копинга на разных стадиях жизненного цикла пары (встреча, брак, родительство, кризисы); исследование *финансового копинга* как особой стратегии, особенно в условиях экономической нестабильности и инфляционного давления; анализ *диадического копинга в мультикультурных парах*, где различие культурных норм может усиливать стрессоры, но и создавать возможности для уникальных адаптаций; выделение *когнитивных и аффективных детерминант успешного совладания*, включая роль эмпатии; исследование диадического копинга в *диадах «родитель — подросток»*, особенно в условиях конфликта поколений и разной цифровой компетентности.

Таким образом, все выше обозначенные замечания и уточняющие вопросы не умаляют ни научной новизны, ни методологической строгости, ни практической значимости представленного исследования. Напротив, они подчеркивают глубину заявленной темы и тот уровень зрелости, на котором она в работе осмыслена. Более того, они раскрывают потенциал дальнейших исследований в рамках нового научного направления, сформулированного автором.

Здесь уместно сделать акцент на особенности самого процесса научной рефлексии, сопровождающего знакомство с диссертационной работой. В зависимости от степени включенности в исследовательский путь соискателя,

такая рефлексия может принимать разные формы: от глубокой, внутренней сопричастности к работе (характерной, как правило, для научного руководителя или консультанта), до «периферийной» позиции — наблюдения за развитием темы и научного замысла со стороны, но в контексте единого научного поля. Третьим вариантом может быть нулевая включенность, когда эксперт впервые знакомится с работой уже на стадии рецензирования, воспринимая ее как законченное, целостное явление.

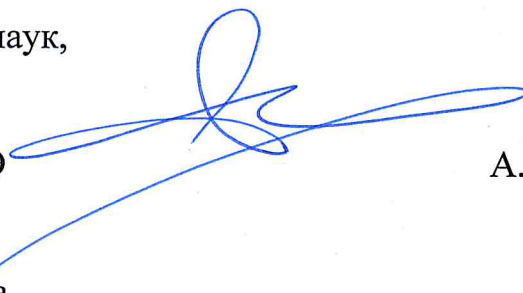
Моя позиция как ученого относится ко второму типу: я на протяжении нескольких лет наблюдал за тем, как выстраивалась концептуальная рамка исследования, как соискатель, шаг за шагом, последовательно, кропотливо и с высокой степенью профессиональной мотивации работал над темой. Это наблюдение не было вовлеченным в повседневную исследовательскую практику, но позволяло видеть обоснованный и настойчивый путь научного поиска, в том числе преодоление трудностей — методологических, концептуальных, прикладных. И именно эта «периферийная», но многолетняя перспектива позволяет мне с уверенностью утверждать: представленный автореферат является результатом глубокой, зрелой и уже во многом реализованной научной программы, достойной защиты на высоком профессиональном уровне.

Анализируя текст автореферата диссертационного исследования Ольги Александровны Екимчик, можно заключить, что работа представляет собой высококачественное, глубоко проработанное научное исследование, отличающееся теоретической новизной, методологической строгостью и значительной практической значимостью.

Автореферат свидетельствует о сформированности новой научной школы в социальной психологии — психологии диадического копинга, имеющей перспективы как в фундаментальном, так и прикладном аспектах. Диссертации Екимчик Ольги Александровны «Психология диадического (совместного) копинга в близких отношениях» соответствует критериям пп. 9–14 Положения о присуждении ученых степеней (утв. Постановлением

Правительства № 842 от 24.09.2013 г.), ее автор заслуживает присуждения
искомой степени доктора психологических наук по специальности 5.3.5.
Социальная психология, политическая и экономическая психология.

доктор социологических наук,
кандидат психологических наук,
профессор факультета
социальных наук НИУ ВШЭ



А.А. Максименко

«31» июля 2025 года

Подпись Александра Александровича Максименко заверяю

специал. по правовому регулированию
С. В. Терехова



Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования «Национальный исследовательский университет
«Высшая школа экономики»

Адрес: 101000, г. Москва, ул. Мясницкая, д. 20

Телефон: (495) 771-32-32; (495) 531-00-31

Email: hse@hse.ru

Сайт: <https://www.hse.ru/sveden/common>

ОТЗЫВ

доктора психологических наук, профессора, Кашапова Мергалияса Мергалимовича на автореферат диссертации Екимчик Ольги Александровны «Психология диадического (совместного) копинга в близких отношениях», представленной на соискание ученой степени доктора психологических наук по научной специальности 5.3.5. Социальная психология, политическая и экономическая психология (психологические науки)

Актуальность исследования. Неопределенность и нестабильность, вызовы современного мира оказывают стрессогенное влияние не только на отдельного человека, но и отношения, в которые он включен, на общности людей, угрожая их целостности и функциональности. В связи с этим проблема исследования Екимчик О.А. становится очень актуальной и значимой для социальной психологии и общества в целом. В тексте автореферата убедительно обоснована необходимость изучения диадического копинга как внутригруппового феномена в близких отношениях. Данная тема имеет непосредственное отношение к актуальным вопросам устойчивого развития близких отношений как основы брака, семьи.

Научная новизна. Работа Екимчик О.А., несомненно, вносит свой значительный вклад в развитие социальной психологии и психологии совладающего поведения. Впервые в отечественной психологии диадический копинг рассматривается как внутригрупповой феномен, а диадический стресс как групповое состояние. Несомненная новизна работы в анализе сложной динамики диадического копинга и ее сопряженности с развитием, укреплением близких отношений.

Теоретическая и практическая значимость. Исследование вносит значительный вклад в понимание механизмов внутригруппового поведения в стрессовой ситуации. Разработанная автором концепция развития диадического копинга в близких отношениях расширяет представления о его динамической составляющей совладания, поведении группового субъекта. Выделение категории «близкие отношения» как самостоятельной открывает перспективы исследования широкого пласта проблем, которые до настоящего момента были в поле зрения преимущественно практических психологов. Инструментарий, адаптированный автором, может быть использован в различных прикладных аспектах, включая парное и индивидуальное консультирование, разработку программ для молодежи, направленных на психологическое просвещение и укрепления брачных отношений.

Обоснованность и достоверность результатов исследования обеспечена обоснованностью теоретической и методологической позицией

автора, использованием широкого круга научных источников, валидностью и надежностью методов исследования и адекватность статистического анализа данных.

Заключение. Диссертация Екимчик Ольги Александровны «Психология диадического (совместного) копинга в близких отношениях» соответствует критериям пп. 9–14 Положения о присуждении ученых степеней (утв. Постановлением Правительства № 842 от 24.09.2013 г.), ее автор заслуживает присуждения искомой степени доктора психологических наук по специальности 5.3.5. Социальная психология, политическая и экономическая психология (психологические науки).

Доктор психологических наук
по специальности (19.00.07 Педагогическая психология)
профессор, заведующий кафедрой педагогики
и педагогической психологии
ФГБОУ ВО «Ярославский государственный
университет им. П.Г. Демидова»,
Заслуженный работник высшей
школы Российской Федерации



Кашапов Мергаляс Мергалимович

28 августа 2025 г.

Я, Кашапов Мергаляс Мергалимович, даю согласие на обработку моих персональных данных, связанную с защитой диссертации и оформлением аттестационного дела Екимчик О.А.

Контактные данные:

Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования

«Ярославский государственный университет им. П.Г. Демидова»

Адрес: 150003, Ярославская область, г. Ярославль, ул. Советская, д. 14

телефон: +7 (4852) 79-77-02,

E-mail: rectorat@uniyar.ac.ru

сайт: www.uniyar.ac.ru



ОТЗЫВ

доктора психологических наук, профессора, НИЖЕГОРОДЦЕВОЙ
НАДЕЖДЫ ВИКТОРОВНЫ на автореферат диссертации ЕКИМЧИК
ОЛЬГИ АЛЕКСАНДРОВНЫ «Психология диадического (совместного)
копинга в близких отношениях», представленной на соискание ученой
степени доктора психологических наук по научной специальности 5.3.5.

Социальная психология, политическая и экономическая психология
(психологические науки)

Диссертационная работа О.А. Екимчик посвящена фундаментальной проблеме психологии диадического копинга в близких отношениях. Масштабное теоретико-эмпирическое исследование, выполненное автором, задает новое направление в предметном поле социальной психологии, поскольку обладает актуальностью и новизной. И в российской и в зарубежной психологии без должного внимания остается вопрос о развитии диадического копинга в онтогенезе человека и в контексте отношений. Автор своей работой восполняет этот пробел.

Актуальность проблемы исследования также обусловлена необходимостью изучения механизмов устойчивости диады к условиям современных вызовов. Углубленное понимание природы исследуемого феномена способствует активному поиску эффективных способов развития диадического копинга и повышения адаптивности диады и отношений в ней.

Диссертация представляет собой оригинальное и самостоятельно выполненное исследование, в котором диадический копинг рассматривается как особый тип совладающего поведения, обладающий собственной структурой, динамикой и функциональностью. О замысле, содержании и основных результатах исследования в полной мере позволяет судить текст автореферата. Среди основных результатов стоит особо отметить, разработанную Екимчик О.А. концепцию развития диадического копинга в близких отношениях как механизма их укрепления. Ольга Александровна описала аспекты динамики диадического копинга, указав на ее сложную природу, факторы продуктивности диадического копинга в близких отношениях и его закономерности. Важными являются выводы о соотношении индивидуального и диадического копинга у человека в близких отношениях.

Текст автореферата позволяет констатировать, что его автор обладает высоким уровнем профессиональной подготовки, это подтверждают многочисленные научные публикации в проблемном поле диссертационного исследования (монографии, научные публикации, сборник тестов и прочее).

Полученные результаты автором были представлены на множестве международных и российских научных конференций.

Практическая значимость диссертационного исследования заключается в расширении пакета диагностических методов для выявления характеристик близких отношений и диадического копинга в них. Прделанная работа и ее результаты могут быть полезны в индивидуальной и групповой психологической практике, а также в образовательном процессе в рамках подготовки специалистов психологов.

Положения, выносимые на защиту, выводы по результатам исследования свидетельствуют о научной новизне, практической значимости, логической завершённости и полноте исследования.

Заключение. Диссертации Екимчик Ольги Александровны «Психология диадического (совместного) копинга в близких отношениях» соответствует критериям пп. 9–14 Положения о присуждении ученых степеней (утв. Постановлением Правительства № 842 от 24.09.2013 г.), ее автор заслуживает присуждения искомой степени доктора психологических наук по специальности 5.3.5. Социальная психология, политическая и экономическая психология (психологические науки).

Доктор психологических наук, профессор,
заведующая кафедрой педагогической психологии
ФГБОУ ВО «Ярославский государственный
педагогический университет
им. К.Д. Ушинского». Почетный работник
высшего профессионального образования
Российской Федерации

Н.В. Нижегородцева

«29» августа 2025 г.

Я, Нижегородцева Надежда Викторовна, даю согласие на обработку моих персональных данных, связанную с защитой диссертации и оформлением аттестационного дела Екимчик О. А.

Подпись    
Начальник управления по кадровому
организационному обеспечению
Коняева Л.В.
29.08.2025

Н.В. Нижегородцева

Сведения об организации:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ярославский государственный педагогический университет им. К.Д. Ушинского»; 150000, Россия, Ярославская область, г. Ярославль, ул. Республиканская, д. 108/1; официальный сайт <https://yspu.org>; адрес электронной почты: rector@yspu.org, телефон: +7(4852) 30-56-61.

Сведения о составителе отзыва:

Нижегородцева Надежда Викторовна, доктор психологических наук (специальность - 19.00.07 – педагогическая психология), профессор, заведующая кафедрой педагогической психологии ФГБОУ ВО «Ярославский государственный педагогический университет им. К.Д. Ушинского»; телефон: 89109616415; e-mail: nnvdoc@mail.ru

ОТЗЫВ

доктора психологических наук, профессора

ПРОХОРОВА АЛЕКСАНДРА ОКТЯБРИНОВИЧА

на автореферат диссертации **ЕКИМЧИК ОЛЬГИ АЛЕКСАНДРОВНЫ**

«Психология диадического (совместного) копинга в близких отношениях»

Специальность: 5.3.5. Социальная психология, политическая и
экономическая психология (психологические науки)

Актуальность работы несомненна – близкие отношения являются основой семьи и способствуют её созданию. В этом аспекте жизни человека такие отношения составляют интимную сферу (и не только!) человеческого существования. Поэтому изучение различных сторон таких отношений представляется особо значимой стороной социальной жизни человека, являясь глубинным ядром взаимодействия субъектов в процессе образования группы.

Научная новизна исследования заключается в том, что в результате исследований 618 диад (82,6% респондентов выборки) были установлены три уровня динамики диадического копинга: онтогенетический, функциональный и ситуативный, а также показаны их особенности в диадических отношениях. Выявлены и описаны факторы диадического копинга: индивидуально-психологический и социально-психологический, показана роль социокультурного фактора в этих отношениях. Обнаружено, что диадический копинг мужчин в большей степени обусловлен социально-психологическим, а женщин индивидуально-психологическим фактором.

Теоретическая значимость диссертации определяется её существенным вкладом в исследования социальной психологии: в создании нового научного направления - «Психологии диадического копинга», расширяющего область совладающего поведения применительно к адаптивному поведению группового субъекта. Расширены представления о стрессорах близких отношений, обоснована актуальность их исследования, получены эмпирические данные подтверждающие авторскую концепцию.

Практическая значимость диссертации обусловлена созданием

теоретико-экспериментальной платформы для семейных консультаций на всех стадиях её развития, в оказании психологических услуг для населения по месту жительства, а также созданию вузовских программ и тренингов для подготовки будущих психологов и педагогов. Отметим, что диссертантом был создан ряд методик, прошедших апробацию в реальных исследованиях.

Достоверность полученных результатов не вызывает сомнений, она обеспечена всесторонним анализ проблемы, большой выборкой респондентов, грамотным проведением эмпирического исследования и адекватным использованием математического инструментария, а также апробацией на всероссийских и международных конференциях. Автореферат написан профессиональным языком, что свидетельствует о психологической грамотности исследователя. Представленные материалы (публикации в ведущих рецензируемых журналах и изданиях, рекомендованные ВАК и других российских изданиях) убедительно иллюстрируют итоги изысканий диссертанта.

В проведенном исследовании О.А. Екимчик реализовала заявленную цель и задачи диссертационной работы. Можно констатировать, что предмет исследования и положения, выносимые на защиту, как следует из автореферата, раскрыты в полной мере, а задачи осуществлены.

Тем не менее, несмотря на очевидные достоинства, хотелось бы отметить что автореферате влияние социокультурных отношений на диадический копинг представлено в меньшей степени, чем ожидалось. Отметим также избыточность частных гипотез и «перекос» «научной новизны» в противовес теоретической значимости. Понятие «стресс», используемый диссертантом, имеет широкое толкование, начиная от вида, интенсивности, длительности и пр. Не совсем понятно, о каком «стрессе» идёт речь.

Высказанные нами суждения не могут повлиять на положительную оценку автореферата и представленных в нём материалов, не ставят под сомнение актуальность научной проблемы, достоверность и обоснованность положений диссертационной работы, её теоретическую и практическую

значимость.

Резюме. На основании вышеизложенного считаю, что автореферат диссертационного исследования ЕКИМЧИК ОЛЬГИ АЛЕКСАНДРОВНЫ на тему «Психология диадического (совместного) копинга в близких отношениях», соответствует критериям п.п. 9–14 Положения о присуждении ученых степеней (утв. Постановлением Правительства № 842 от 24.09.2013 г.), а ее автор – ЕКИМЧИК ОЛЬГА АЛЕКСАНДРОВНА заслуживает присуждения ученой степени доктора психологических наук по научной специальности 5.3.5. Социальная психология, политическая и экономическая психология (психологические науки).

Доктор психологических наук по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии, профессор, профессор кафедры общей психологии Института психологии и образования
ФГАОУ ВО «Казанский (Приволжский) федеральный университет»,
Заслуженный работник высшей школы Российской Федерации



А.О. Прохоров

«29» августа 2025 г.

Согласен на сбор, запись, обработку, хранение и передачу персональных данных, содержащихся в сведениях и отзыве

Контактные данные:

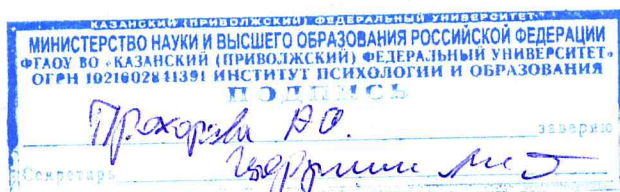
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Казанский (Приволжский) федеральный университет»

Адрес основного места работы: 420008,

Россия, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Кремлевская, д.18, корп.1.

Тел. +7 (843) 233-71-09;

public.mail@kpfu.ru



ОТЗЫВ

доктора психологических наук Леоновой Елены Васильевны
на автореферат диссертации Екимчик Ольги Александровны
«Психология диадического (совместного) копинга в близких отношениях»,
представленной на соискание ученой степени доктора психологических наук по
научной специальности 5.3.5. Социальная психология, политическая и
экономическая психология (психологические науки)

Диссертационное исследование Екимчик Ольги Александровны посвящено актуальной научной проблеме социальной психологии – развитию диадического копинга в близких отношениях. Его актуальность обусловлена высокими требованиями к устойчивости стрессу, жизнеспособности отношений, их адаптивности к быстро изменяющемуся контексту социальной жизни, которые предъявляет требования не только к отдельно взятому человеку, но и к группам, диадам. В современной науке нет однозначного ответа на вопрос: почему, за счет чего одни близкие партнерские отношения сохраняются и укрепляются в течение времени, а другие разрушаются, заканчиваются.

Научная новизна проведенного исследования заключается в новом ракурсе изучения совладания как социально-психологического феномена, как внутригруппового поведения отдельного человека и поведения группового субъекта, что расширяет цели копинга и изменяет его структуру, характеристики, динамику как это демонстрирует автор работы. Несомненной новизной обладает идея многослойности динамики диадического копинга: выделение в ней онтогенетического, функционального и ситуационного уровней.

Заслугой автора является логичное и аргументированное обоснование нового направления в социальной психологии – психологии диадического копинга, которое ориентировано на изучение групповых состояний и поведения в ситуациях, требующих адаптации, предъявляющих повышенные требования к возможностям группового субъекта (в данном случае диады). Также стоит отметить систематизацию представлений о совладании путем дифференциации его различных типов, их сопоставления в теоретико-эмпирическом исследовании.

Представленное диссертационное исследование обладает практической значимостью, так как может быть методологическим обоснованием программ профилактики распада и разрыва отношений, развития совладающего поведения партнеров, навыков совместной регуляции в состоянии стресса. Большой массив адаптированных методик для изучения близких отношений и совладающего поведения в них могут быть использованы в качестве надежного и валидного психодиагностического инструментария в прикладных исследованиях и при парном / индивидуальном консультировании.

Обоснованность и достоверность результатов диссертационного исследования обеспечена четкими выстроенными теоретико-методологическими основаниями работы, объемом и репрезентативностью выборки (2720 человек), применением валидных опросных методов и широкого спектра современных методов статистического анализа в обработке эмпирических данных. Все это

позволило верифицировать авторскую концепцию и эмпирически подтвердить положения, выносимые на защиту.

Несмотря на достоинства и высокую оценку диссертационной работы О. А. Екимчик, возникают вопросы к соискателю:

1. Является ли полным перечень функций диадического копинга, представленный в п. 2 Положений на защиту, а также в табл. 1?
2. На рис. 1 представлен механизм диадического копинга в близких отношениях партнёров. Объектом воздействия стрессоров на схеме являются «Диада партнёров и/или близкие отношения в ней». Что понимается под воздействием стрессоров на диадку партнёров без учёта близких отношений (вариант союза «или») и является ли механизм идентичным для обоих вариантов объекта воздействия стрессоров?

Заключение. Диссертация Екимчик Ольги Александровны «Психология диадического (совместного) копинга в близких отношениях» соответствует критериям пп. 9-14 Положения о присуждении ученых степеней (утв. Постановлением Правительства № 842 от 24.09.2013 г.), ее автор заслуживает присуждения искомой степени доктора психологических наук по специальности 5.3.5. Социальная психология, политическая и экономическая психология (психологические науки).

Доктор психологических наук
по специальности 19.00.07 Педагогическая психология
Главный эксперт,
Центр компетенций по культуре безопасности
и надёжности человеческого фактора
АНО ДПО «Техническая академия Росатома»

Леонова Елена Васильевна

04.09.2025



*Согласно рукописи подписано
Леоновой Е.В. удостоверено
подписью по электронной
подписи
А.Т. Егоровой*

Контактные данные:

Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Техническая академия Росатома»

Адрес: ул. Курчатова, д. 21, г. Обнинск, 249031

www.rosatomtech.ru

Моб.тел.: +7 (910) 911 58 52

E-mail: ElVaLeonova@rosatom.ru

Я, Леонова Елена Васильевна, даю согласие на обработку моих персональных данных, связанную с защитой диссертации и оформлением аттестационного дела Екимчик О. А.

ОТЗЫВ

доктора психологических наук, профессора

Сергиенко Елены Алексеевны

на автореферат **Екимчик Ольги Александровны**

«Психология диадического (совместного) копинга в близких отношениях»,

представленную на соискание ученой степени доктора психологических наук по специальности: 5.3.5. Социальная психология, политическая и экономическая психология (психологические науки)

Диссертация Екимчик О.А. – это разносторонняя разработка психологии диадического копинга, дополняющая и развивающая представления о совладающем поведении, близких отношениях, социальных и культурных факторах и условиях сплочения отношений, значимости близких отношений.

Актуальность данного исследования определяется разработкой нового направления в социальной и общей психологии – диадического копинга, как формы адаптации малой группы к внешним и внутренним стрессорам. Преодоление стресса в диаде близких людей становится основой и более широкого коллективного совладания, что вносит значительный вклад в психологическое благополучие общества.

Новизна диссертационного исследования состоит в разработке представлений о диадическом копинге как групповом феномене, выделение его функциональной динамики. Диадический копинг рассматривается как условие развития и стабилизации близких отношений. Категория близких отношений получила свое развитие в контексте межличностных отношений в социальной психологии. Автором впервые выделены и описаны факторы диадического копинга: индивидуально-психологический (мотивация к отношениям, индивидуальные ценности партнеров) и социально-психологический (характеристики близких отношений, установки партнеров). Проанализированы характеристики динамики диадического копинга: его развитие в онтогенезе, его функциональная динамика в жизнедеятельности и развитие в ситуации повседневного и экстремального стресса.

Следует отметить значительный экспериментальный материал, полученный автором при изучении диадического копинга, который был

направлен как на изучение внешних и внутренних стрессовых факторов, вызывающих напряжение в диаде и требующих совладания.

Автор выявила закономерности диадического копинга: 1) соотношение диадического и индивидуального копинга у человека, включенного в близкие отношения. Это сочетание опосредовано типом гибкости совладающего поведения индивидуального субъекта и источником происхождения стресса. Показаны половые и ролевые различия: в близких отношениях женщина выступает инициатором диадического копинга, тогда как диадический копинг мужчин в большей степени обусловлен социально-психологическим фактором, а у женщины индивидуально-психологическим.

Необходимо отметить методическое новаторство данного диссертационного исследования. Представлен комплекс психодиагностических методик – (10 опросников для изучения различных содержательных аспектов близких отношений и диадического копинга: привязанности, близости, страсти, обязательств; диадического копинга у партнеров, типа гибкости совладания у человека; восприятия и проявления фаббинга в близких отношениях; одиночества. Отметим, что это психосоциальный феномен современной жизни, который может препятствовать и даже разрушать интимное общение между людьми, их близкие отношения.

Все перечисленное, безусловно, свидетельствует о новизне и новаторстве представленной диссертационной работы Екимчик О.А.

Автор провела многочисленные исследования самых разных уровней изучения факторов диадического копинга: социокультурных, индивидуально-психологических, социально-психологических (близкие отношения и их характеристики) и контекстуальных (стрессовые ситуации). Такой большой объем проведенных исследований с одной стороны, свидетельствует о существенном эмпирическом подтверждении положений диссертации, а, с другой, создает некоторые трудности в их систематизации.

В качестве пожелания перспективных исследований диадического копинга хотелось бы его включить в более широкие социальные системы (семейную, социальную, общественно-политическую, культурную), где он обретает дополнительные характеристики, например, влияние прасемей, детей, системы образования, производственных отношений, общественно-политических условий, культурных традиций), преобразуясь из диадического с полиадический копинг.

В целом, автореферат дает полное представление о выдвинутой концепции диадического копинга. Обзорная часть диссертации демонстрирует владение автором самыми современными концепциями, как зарубежными, так и отечественными. Подробно обоснованы методологические проблемы изучения диадического копинга и разработаны методические решения. Верификация выдвинутых предположений автора убедительна и обширна.

Заключение. Диссертация Екимчик Ольги Александровны «Психология диадического (совместного) копинга в близких отношениях»,» соответствует критериям пп. 9–14 Положения о присуждении ученых степеней (утв. Постановлением Правительства № 842 от 24.09.2013 г.), ее автор заслуживает присуждения искомой степени доктора психологических наук по специальности 5.3.5. Социальная психология, политическая и экономическая психология (психологические науки).

Доктор психологических наук, профессор,

По специальности: 19.00.01. -общая психология, психология личности, история психологии
главный научный сотрудник лаборатории психологии развития субъекта в нормальных и постстрессовых состояниях

ФГБУН Институт психологии РАН



Елена Алексеевна Сергиенко

Я, Сергиенко Елена Алексеевна, даю согласие на обработку моих персональных данных, связанную с защитой диссертации и оформлением аттестационного дела Екимчик О. А.

04 сентября 2025 года

Контактные данные:

Федеральное государственное бюджетное учреждение науки

Институт психологии РАН

129366 Москва, ул. Ярославская, д.13, к.1

+7 985 600 73 34

sergienkoea@ipras.ru

web-сайт: <http://ipras.ru>

ОТЗЫВ

доктора психологических наук, профессора, Симоновой Натальи Николаевны на автореферат диссертации Екимчик Ольги Александровны «Психология диадического (совместного) копинга в близких отношениях», представленной на соискание ученой степени доктора психологических наук по научной специальности 5.3.5. Социальная психология, политическая и экономическая психология (психологические науки)

Актуальность исследования Ольги Александровны Екимчик высока. Она обусловлена ростом стрессогенности современного мира, человеку, группе людей все чаще необходимо противостоять стрессорам и быть адаптивными. Психологическая наука на современном этапе испытывает острую потребность в понимании механизмов, позволяющих близким партнерским отношениям оставаться устойчивыми в условиях высокой стрессогенности.

Научная новизна работы отражена Ольгой Александровной при анализе совладающего поведения группового субъекта (диады) в контексте развития отношений и заключается в выделении диадического копинга как особого типа совладания, обладающего иной функциональностью, структурой и сопряженностью с взаимоотношениями, в которых он реализуется. К новизне можно отнести и систематизацию факторов, влияющих на продуктивность диадического совладания в диаде.

Теоретическая значимость. Вклад диссертационного исследования в развитие социальной психологии представлен расширением ее проблемного поля путем создания нового направления «Психология диадического копинга», уточнением категорий «близкие отношения» и «диадический стресс», расширением представлений о механизмах развития близких отношений.

Практическая значимость работы О. А. Екимчик также высока. Полученные результаты могут быть использованы в образовательных программах для психологов в целях расширения их представлений об устойчивости партнерских и брачных отношений, разработки программ для укрепления брачных отношений, в консультативной практике.

Обоснованность и достоверность результатов. Методы исследования, использованные О.А. Екимчик, соответствуют современным требованиям. Автором уделяется значительное внимание верификации гипотез. Основные выводы, представленные в автореферате, подтверждены эмпирическими данными, собранными в результате многолетней работы.

Каждый тезис подкреплён не только тщательным анализом, но и проверен с помощью адекватно подобранных статистических методов.

Заключение. Диссертация Екимчик Ольги Александровны «Психология диадического (совместного) копинга в близких отношениях» соответствует критериям пп. 9–14 Положения о присуждении ученых степеней (утв. Постановлением Правительства № 842 от 24.09.2013 г.), ее автор заслуживает присуждения искомой степени доктора психологических наук по специальности 5.3.5. Социальная психология, политическая и экономическая психология (психологические науки).

Доктор психологических наук,
профессор, профессор кафедры
психологии труда и инженерной
психологии факультета психологии
ФГОУВПО «Московский государственный
университет имени М.В. Ломоносова»



Симонова Наталья Николаевна

5 сентября 2025 года

Я, Симонова Наталья Николаевна, даю согласие на сбор, запись, обработку, хранение и передачу моих персональных данных, связанную с защитой диссертации и оформлением аттестационного дела Екимчик О. А.

Контактные данные:

ФГОУ ВПО «Московский государственный
университет имени М.В. Ломоносова»

Факультет психологии

125009, Москва, ул. Моховая, д. 11, стр. 9

Канцелярия 8 495 629 5997

E-mail adm.psy@mail.ru

Web-сайт: <https://psy-msu.ru/>



ОТЗЫВ

доктора психологических наук, доцента, Корнеевой Яны Александровны на автореферат диссертации Екимчик Ольги Александровны «Психология диадического (совместного) копинга в близких отношениях», представленной на соискание ученой степени доктора психологических наук по научной специальности 5.3.5. Социальная психология, политическая и экономическая психология (психологические науки)

Актуальность диссертационного исследования Ольги Александровны Екимчик определяется растущей потребностью общества в поддержании стабильности и качества близких отношений, которые выступают ключевым фактором психологического благополучия личности. В условиях современной социальной неопределенности и экономической нестабильности пары сталкиваются с новыми вызовами и стрессорами.

Представленная работа открывает новое направление исследований в области социальной психологии, сфокусированное на изучении закономерностей совладания группового субъекта – диады и механизмов укрепления отношений партнеров. Востребованность в подобных разработках, обуславливающая их актуальность, определяется малочисленностью исследований группового субъекта и его поведения в трудных жизненных ситуациях, уязвимостью диады и отношений в ней к вызовам современного мира. Исследование вносит существенный вклад в развитие социальной психологии, обосновывая выделение диадического копинга в самостоятельную категорию и открывая новое перспективное направление — изучение адаптивного поведения группового субъекта в изменчивом социальном контексте.

Новизна и теоретическая значимость исследования сопряжены с созданием и верификацией оригинальной концепции развития диадического копинга в близких отношениях, раскрывающей содержание и специфику диадического копинга как особого типа адаптивного поведения группового субъекта, его динамику, сопряженную с функциональностью отношений и их укреплением. Автором впервые описаны закономерности диадического

копинга в диаде партнеров близких отношений, систематизированы факторы его продуктивности. Достоинством работы является выделение и обоснование близких отношений как самостоятельной категории социальной психологии, требующей своей дальнейшей разработки.

Также к достоинствам работы можно отнести и ее прикладное значение. Результаты представленного исследования могут быть использованы в психологическом просвещении и консультировании, терапии с целью диагностики и фасилитации навыков диадического совладания партнеров и прогнозирования развития отношений. Кроме того, результаты необходимо учитывать при разработке учебных курсов по психологии семьи, психологии совладающего поведения.

Результаты диссертационного исследования Ольги Александровны Екимчик имеют высокую прикладную ценность для разработки программ психологического консультирования и семейной терапии, направленных на развитие навыков продуктивного совместного совладания с кризисами; тренинговых программ для пар, нацеленных на улучшение коммуникации и укрепление доверия в стрессовых ситуациях; профилактических мероприятий, позволяющих парам распознавать деструктивные паттерны взаимодействия и осознанно выбирать позитивные диадические стратегии.

Систем подготовки и поддержки молодых семей, где понимание особенностей диадического копинга может помочь в преодолении нормативных кризисов развития.

О полноте, логической завершенности, научной новизне и практической значимости диссертации свидетельствуют положения, выносимые на защиту и выводы по результатам исследования. Достоверность представленных результатов обеспечена междисциплинарным, разносторонним и глубоким анализом проблемы в отечественной и зарубежной науке с опорой на 475 источников, из которых практически половина (231) на иностранных языках, репрезентативностью выборки ($N=2720$ человек), валидностью и надежностью эмпирических и статистических методов.

ОТЗЫВ

доктора психологических наук, профессора Поддьякова Александра Николаевича
на автореферат диссертации Екимчик Ольги Александровны
«Психология диадического (совместного) копинга в близких отношениях»,
представленной на соискание ученой степени доктора психологических наук по
специальности 5.3.5. - Социальная психология, политическая и экономическая
психология (психологические науки)

Исследования копинга (совладающего поведения) имеют высокую теоретическую и практическую значимость и активно развиваются последние десятилетия. Работа О.А. Екимчик представляет новое направление в этой области. В диссертации представлена оригинальная, теоретически и эмпирически обоснованная концепция диадического копинга, под которым понимается адаптивное поведение пары, состоящей в близких отношениях, при столкновении с общим или разделяемым партнерами стрессором.

Научная новизна и теоретическая значимость работы

Автору удалось подтвердить существование трех уровней динамики диадического копинга: онтогенетического, функционального и ситуативного.

Описаны функции, задачи, параметры и свойства диадического копинга. Впервые выявлены и изучены факторы и закономерности диадического копинга. Здесь предложен принцип диадичности в исследовании близких отношений и диадического копинга: необходимо учитывать взаимосвязи и взаимовлияние характеристик партнеров в исследовании.

Практическая значимость работы

Важное значение для исследований и практики имеет то, что в работе представлен адаптированный комплекс психодиагностических методик для изучения диадического копинга, который могут использовать другие исследователи. Разработанные автором методики позволяют прогнозировать устойчивость диады к негативным воздействиям стрессовых факторов на разных этапах ее развития и продуктивность совладающего поведения диады. Результаты работы могут быть использованы при психологическом консультировании пар, в психологическом просвещении, в психологических тренингах.

В целом, представленное в диссертации новое научное направление «Психология диадического копинга» вносит существенный вклад в понимание закономерностей и особенностей развития и динамики совладающего поведения людей в трудных жизненных ситуациях, в условиях стресса, а в части своих практических приложений позволяет вести практическую психологическую работу с парами на качественно новом уровне.

При чтении работы возник следующий вопрос. В ней указывается, что возможен и враждебный индивидуальный диадический копинг, а также совместный

негативный. Каковы различия между копингом в случаях, когда диада или член диады атрибутирует враждебные намерения третьему субъекту, которого диада или ее член считает источником возникших трудностей, и в случае, когда такой атрибуции нет? Это вопрос направлен на уточнение понимания, а не на критику работы.

Содержание автореферата соответствует содержанию диссертации.

Диссертация Екимчик Ольги Александровны «Психология диадического (совместного) копинга в близких отношениях» соответствует критериям пп. 9–14 Положения о присуждении ученых степеней (утв. Постановлением Правительства № 842 от 24.09.2013 г.), и ее автор заслуживает присуждения искомой степени доктора психологических наук по специальности 5.3.5. - Социальная психология, политическая и экономическая психология (психологические науки).

Доктор психологических наук по специальности 19.00.07 – Педагогическая психология,
профессор департамента психологии ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский университета «Высшая школа экономики»

09 сентября 2025 г.

Поддьяков Александр Николаевич

Даю согласие на сбор, запись, обработку, хранение и передачу персональных данных, содержащихся в сведениях и отзыве, необходимых для работы диссертационного совета.

Контактные данные:

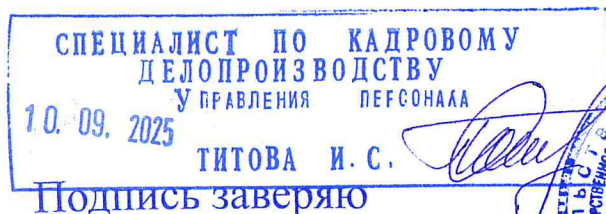
ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский
университета «Высшая школа экономики»

101000, РФ, г. Москва, ул. Мясницкая, д. 20

тел.: +7 (495) 772-95-90.

e-mail: hse@hse.ru

web-сайт: <https://www.hse.ru/>



Подпись заверяю



ОТЗЫВ

доктора психологических наук, профессора, профессора кафедры социальной психологии АПП ЮФУ Лабунской Веры Александровны на автореферат диссертации ЕКИМЧИК ОЛЬГИ АЛЕКСАНДРОВНЫ «Психология диадического (совместного) копинга в близких отношениях», представленной на соискание ученой степени доктора психологических наук по научной специальности 5.3.5. Социальная психология, политическая и экономическая психология (психологические науки)

Представленная на защиту диссертация посвящена актуальной для отечественной и зарубежной науки проблеме изучения диадического копинга в близких отношениях. Актуальность работы продиктована глобальными изменениями в обществе и неопределенностью, которые отражаются на человеке и отношениях, в которые он включен, не всегда позитивно. К настоящему времени в мировой и российской психологии остается недостаточно разработанным вопрос о диадическом копинге и его вкладе в функционирование и сохранение внутригрупповых (в том числе диадических близких отношений). Теоретические и эмпирические исследования, направленные на понимание и расширение представлений об этих феноменах, расширят проблемное поле социальной психологии и помогут выявлять и развивать адаптационный потенциал малой группы в стрессовых ситуациях и неопределённости, тем самым снижая ее уязвимость к негативным факторам.

Диссертационная работа О.А. Екимчик является оригинальным исследованием, в рамках которого близкие отношения рассматриваются как неравновесная система, а диадический копинг как механизм поддержания в ней динамического равновесия. Содержание автореферата в полной мере отражает новизну, представленного исследования. В своей концепции О.А. Екимчик подробно охарактеризовала тесную связь между динамикой диадического копинга в отношениях и развитием самих отношений, диады как группового субъекта, выявила закономерности, лежащие в основе этого. Она раскрывает суть диадического копинга как социально-психологического копинга, описывая его структуру, функциональность и задачи.

Автором работы проделана большая теоретико-аналитическая работа с научной литературой (475 источников и из них 235 на иностранном языке), а также материалами собственных исследований.

Представленное исследование диадического копинга в близких отношениях – является новым научным направлением в социальной психологии.

Практическая значимость результатов исследования заключается в возможности их применения в различных областях социально-психологической и консультационной практики. Методики, адаптированные автором, могут быть полезны для психодиагностики диадического копинга, близких отношений.

Полученные в исследовании результаты являются тщательно обоснованными и достоверными, что подтверждается применением

современных методов исследования и обработки данных. Автор демонстрирует высокий уровень методологической культуры, что позволяет признать представленные результаты корректными и надёжными. Подробное описание стратегий исследования и прозрачность методологии делают выводы исследования убедительными для научного сообщества.

Вопросы к соискателю и замечания

1. Хотелось бы, чтобы более четко были разведены понятия «диада» и «группа».
2. Исходя из содержания автореферата, трудно интерпретировать понятие «диадический стресс».

Заключение. Диссертация Екимчик Ольги Александровны «Психология диадического (совместного) копинга в близких отношениях» соответствует критериям пп. 9–14 Положения о присуждении ученых степеней (утв. Постановлением Правительства № 842 от 24.09.2013 г.), ее автор заслуживает присуждения искомой степени доктора психологических наук по специальности 5.3.5. Социальная психология, политическая и экономическая психология (психологические науки).

Доктор психологических наук (19.00.05 – социальная психология), профессор, профессор кафедры социальной психологии Академии психологии и педагогики федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Южный федеральный университет»

Лабунская Вера Александровна.

Контактные данные

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Южный федеральный университет»

Адрес: 344038, Ростов-на-Дону, пр. М. Нагибина, 13, к. 234

Телефон: 8 961 296 92 02

Сайт организации: <http://app.sfedu.ru>

Адрес электронной почты: vakirik@sfedu.ru

Лабунская Вера Александровна

11. 09.2025

Я, Лабунская Вера Александровна, даю согласие на обработку моих персональных данных, связанную с защитой диссертации и оформлением аттестационного дела Екимчик О. А.

Лабунская Вера Александровна

11. 09.2025

