

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора психологических наук, профессора Нестеровой Альбины Александровны на диссертацию Шмидт Дарьи Александровны на тему
«Социальные представления миллениалов о брачном

партнере и романтических отношениях: поколенческий подход», представленную к защите в диссертационном совете 33.2.018.17 на базе ФГБОУ ВО «Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена», на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.5.

Социальная психология, политическая и экономическая психология
(психологические науки)

Актуальность темы исследования. Тема диссертации, выбранная Дарьей Александровной Шмидт, является очень актуальной и востребованной в современном мире. Изучение представлений о браке и партнерстве людей, родившихся в разные исторические эпохи, актуально в условиях глубоких социокультурных изменений. Миллениалы выросли в эпоху цифровой революции, экономической нестабильности, изменения гендерных ролей и эгалитаризации семейной системы, что сформировало их ценности: индивидуализм, равенство, партнерство и стремление к эмоциональной гармонии. В отличие от предыдущих поколений, они реже вступают в ранний брак, предпочитая сосредоточиться на карьере и образовании. Это связано с переосмыслением традиционных ролей, ростом гражданских браков и акцентом на совместимость в отношениях, а не на социальные нормы. Исследование таких изменений через призму ценностей и представлений разных поколений позволяет понять, как цифровизация, гендерная эмансипация и глобализация трансформируют институт семьи и романтических отношений. Понимание эволюции романтических ожиданий позволяет адаптировать общественные институты к новым реалиям, где брак все чаще воспринимается как добровольный союз, основанный на партнерстве, а не на социальных обязательствах. Подобные исследования приобретают особую значимость в условиях стремительных социокультурных трансформаций, затрагивающих институт семьи и брака. В современном обществе наблюдается парадоксальное сочетание сохраняющейся ценности брака и семейных отношений с одновременным ростом альтернативных форм партнерства (консенсуальные браки, серийная моногамия, добровольное одиночество) – все это подчеркивает важность научной проблемы, раскрываемой в диссертации.

Научная новизна и теоретическая значимость исследования. Степень новизны заявленной темы, а также авторский вклад Д.А. Шмидт в разработку данной проблемы не вызывает сомнения. В рамках данной диссертационной работы впервые в отечественной социальной психологии проведено сравнительное

исследование социальных представлений о брачном партнере и романтических отношениях трех поколений (миллениалов, поколения X и бэби-бумеров), что позволило выявить межпоколенческие различия и общие тенденции. Предложена оригинальная двухуровневая модель представлений, содержательно представляющая инвариантное ядро (ответственность за близких, общность будущих планов, поддержка в трудных ситуациях, роль юмора) и специфическую для разных поколений периферию, подверженную влиянию культурно-исторических и ценностных ориентиров.

Особое внимание автором уделено влиянию цифровой среды: впервые установлена связь между восприятием контента социальных сетей и формированием периферийных элементов представлений миллениалов, включая «ностальгию» по традиционным гендерным ролям в отношениях. Также впервые показаны противоречия в социальных представлениях (например, ориентация на свободу в отношениях и одновременно стремление к вербальному решению конфликтов), которые могут создавать барьеры для формирования устойчивых романтических союзов и, в дальнейшем, брака.

С точки зрения теоретической новизны особую ценность представляет авторский подход, заключающийся в синтезе отечественных и зарубежных концепций, посвященных анализу трансформации гендерных ролей, а также эволюции восприятия консенсуального брака и деторождения в контексте современных семейных и романтических отношений.

Теоретическая значимость исследования заключается в раскрытии автором природы социальных представлений о брачном партнере как многослойной и динамичной конструкции: стабильность центральных компонентов (ядра) сочетается с гибкостью периферийных аспектов, адаптирующихся к культурным трансформациям. Такая интерпретация расширяет методологические основания теории социальных представлений в социальной психологии. Особую ценность представляет анализ противоречивости представлений, включая конфликты между идеалами свободы и потребностью в стабильности, что расширяет понимание механизмов формирования современных партнерских моделей.

Методологический вклад исследования заключается в применении автором сочетания количественных и качественных методов, что обеспечило комплексное описание феномена и добавило много интересных данных, позволяющих более глубоко и содержательно проанализировать полученные данные.

Обосновывая **практическую значимость диссертации** Д.А. Шмидт, стоит отметить, что полученные результаты могут быть интегрированы в психосоциальную работу для анализа и понимания различий в семейных ценностях между поколениями, что особенно важно в условиях эволюции романтических и брачных моделей. Результаты важны для психологического консультирования пар,

особенно в аспекте преодоления противоречий в представлениях о конфликтах, регистрации отношений, ролевых ожиданиях в паре. Практические рекомендации применимы в образовательной сфере: материалы исследования могут быть интегрированы в курсы по социальной психологии, психологии семьи и семейному консультированию, способствуя подготовке специалистов, способных учитывать поколенческую динамику в работе с семейными и романтическими отношениями.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации. Полученные в ходе диссертационной работы результаты в обобщенном виде представлены в положениях, выносимых на защиту, в выводах и заключении по результатам исследования. Достоверность полученных данных обеспечивается комплексным подходом к исследованию: теоретической обоснованностью поставленных задач, использованием валидных целей и задач методов (как количественных, так и качественных), достаточным объемом выборки и корректным применением статистических процедур обработки информации. Методологическая триангуляция – сочетание эмпирического анализа, сравнительного поколенческого подхода и интерпретации данных в контексте культурно-исторических факторов – позволила свести к минимуму искажения, обусловленные субъективностью, и повысить репрезентативность выводов.

Общая характеристика диссертационного исследования. Можно констатировать, что диссертация Д.А. Шмидт является целостной, завершенной научно-квалификационной работой, выполненной в соответствии с требованиями к постановке научной проблемы, аргументации ее актуальности и значимости, выделению предмета и задач эмпирического исследования.

Работа состоит из **введения**, в котором представлены теоретико-методологическая база исследования, авторское понимание научной проблемы, новизны в ее решении и обоснование научно-практической значимости полученных результатов. Также сформулированы положения, выносимые на защиту. Несмотря на сложность изучаемой проблемы, ее методологическую многослойность и необходимость привлекать знания из смежных областей знаний (социологии, социальной антропологии) Д.А. Шмидт раскрывает и интерпретирует полученные в эмпирическом исследовании данные с привлечением тезауруса социальной психологии. Результаты исследования логически согласованы с поставленными задачами и соответствуют требованиям специальности 5.3.5 Социальная психология, политическая и экономическая психология, включая изучение семейных ценностей, поколенческих различий, влияния цифровой среды на социальные представления и механизмов формирования романтических отношений.

В целом, диссертация имеет достаточный объем (178 страниц, включая список литературы). Библиографический список включает 403 источника, 101 – на

иностранном языке. Текст диссертации сопровождается таблицами и рисунками, позволяющими наглядно увидеть и оценить полученные результаты исследования.

В *первой главе* диссертации представлен анализ отечественных и зарубежных исследований, посвященных социальным представлениям о брачных и романтических отношениях. Рассмотрены эволюция подходов к изучению семьи, брака и любви, а также ключевые тенденции их трансформации, такие как усиление гендерного равенства, рост популярности добрачного сожительства и снижение рождаемости. Особое внимание уделено влиянию интернета на формирование партнерских связей и изменению ценностей в более юных поколениях, включая их стремление к индивидуализму и зависимости от цифровых технологий. В совокупности материалы первой главы обосновывают методологическую целесообразность сочетания теории поколений и структурного подхода к анализу социальных представлений.

Во *второй главе* диссертации представлены методические основы исследования социальных представлений миллениалов о браке и романтических отношениях в сравнении с другими поколениями. Основным инструментом стал авторский опросник с 45 утверждениями, разработанный на основе структурного подхода Жана-Клода Абрика и включающий фразы из соцсетей для анализа влияния цифровой среды. Методика дополнялась контент-анализом, опросником РОП и методикой незаконченных предложений. Для обработки данных автором применялись статистические методы (критерии Манна-Уитни, Краскала-Уоллеса, корреляция Спирмена) и коэффициент ТСП Абрика, позволяющий разделить утверждения на ядро (устойчивые ценности) и периферию (динамичные аспекты). Это обеспечило интерпретацию возрастных различий в восприятии брака и романтических отношений с учетом культурных, социальных и технологических изменений.

Третья глава диссертации представляет результаты эмпирического исследования социальных представлений миллениалов о брачных и романтических отношениях в сравнении с другими поколениями. Анализ публикаций в социальных сетях выявил ориентацию миллениалов на индивидуалистические ценности: преобладание тем одиночества, позитивное восприятие свободы и личного пространства, при этом романтические отношения редко ассоциируются с созданием семьи. Автором делается вывод, что культивирование гедонистических установок в цифровой среде связывается с риском снижения психологической зрелости и готовности к ответственным отношениям.

Опросы показали, что в ядре социальных представлений миллениалов доминируют идеи ответственности, гармонии и совместного развития с партнером. Однако в отличие от старших поколений, они чаще подчеркивают важность поведения партнера, а не статичных характеристик (например, образования). У

женщин-миллениалов выше значимость верности и традиционных гендерных ролей, тогда как мужчины демонстрируют недостаток ролевой адекватности в эмоциональной и социальной сферах. Также выявлена установка на жизнь в одиночестве у 29,2% миллениалов, что коррелирует с откладыванием брака и рождения детей из-за материальной нестабильности и тревожности.

Ценным в работе является то, что подтверждена устойчивость семейных ценностей (ответственность, гармония) во всех трех поколениях, но также выявлены и трансформации, обусловленные цифровой средой и социокультурными изменениями.

В **заключении** обобщены результаты проведенного теоретического анализа и эмпирического исследования социальных представлений о брачном партнере и романтических отношениях, а также определены перспективные направления для дальнейших исследований. В рамках диссертационной работы сформулированы ключевые выводы, отражающие значимость полученных данных и их интерпретацию в контексте изучаемой проблемы.

Полнота изложения материалов диссертации в публикациях соискателя. Результаты исследования представлены в 16 публикациях автора, в т.ч. 7 из них опубликованы в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК Российской Федерации. Апробация результатов исследования проходила также путем участия с докладами на различных научных конференциях.

Высоко оценивая диссертационную работу Д.А. Шмидт в целом, в частности следует отметить, что в ней все же есть основания для того, чтобы высказать некоторые **замечания** и поставить дискуссионные **вопросы**:

Замечания:

1. Методологическим ограничением исследования может быть определение возрастных диапазонов поколений и вопросы к репрезентативности выборки. Границы возрастных групп (например, миллениалы 23–30 лет) могут не точно соответствовать общепринятым когортным определениям (например, миллениалы обычно определяются как люди, родившиеся в период 1981–1996 гг., т.е. на момент 2025 г. им от 24 до 45 лет). Это может влиять на интерпретацию межпоколенческих различий. Например, молодые взрослые 23–30 лет могут находиться на стадии поиска партнера, тогда как представители «классических» миллениалов уже, как правило, формируют семью.

2. Связь между потреблением контента соцсетей и социальными представлениями требует осторожной интерпретации. Возможно, люди с уже сформированными установками выбирают соответствующие сообщества в социальных сетях, а не наоборот. Автор в частной гипотезе предполагает, что в содержании социальных представлений миллениалов о брачном партнере и романтических отношениях обнаруживаются элементы, широко транслируемые

популярными сообществами в социальных сетях, но при этом стоит учитывать, что сам контент создается преимущественно представителями «поколения Y». Таким образом, социальные сети выступают не как внешний инструмент влияния на периферию представлений, а как платформа для рефлексии уже сложившихся культурных нарративов, отражающая внутренние противоречия и доминирующие смыслы этого поколения.

Дискуссионные вопросы:

3. Есть вопросы к репрезентативности выборки, стратифицированной по полу. Во всех трех поколениях (Y, X, бэби-бумеры) количество женщин в 4-5 раз превышает количество мужчин. Насколько эта явная диспропорция мужчин и женщин отражает генеральную совокупность всех трех поколений? И возможно ли на выборке 30-40 мужчин, представляющих каждое поколение, делать выводы о половых различиях представлений о романтических отношениях?

4. Автор диссертации демонстрирует высокий уровень проработки теоретических основ современных концепций семьи, брачных и романтических отношений, а также теории поколений и социальных представлений. Однако в анализе не хватает ссылок на актуальные зарубежные исследования, посвященные представлениям миллениалов о семье и браке, проведенные в последние годы (Berger A.A., 2017; Wessinger C. (ed.), 2016; Barroso A., Parker K., Bennett J., 2020; Gayle G. L., Ramakrishnan P., Odio Zúñiga M., 2021; Hameed R., et al., 2025; Willoughby B., 2020; Dalessandro C., 2021). Противоречивые выводы о традиционных гендерных ролях у миллениалов требуют уточнения. В российском контексте это может быть связано с культурными особенностями, но в западных исследованиях миллениалы чаще поддерживают гендерное равенство и эгалитарность отношений. Следует обсудить, является ли это спецификой культуры или ограничением выборки? Например, многие современные исследования объясняют изменения представлений о семье и партнерстве в сторону индивидуализации в последующих поколениях не влиянием социальных сетей и межпоколенческой трансмиссией, а теорией изменения ценностей Рональда Инглхарта (2018), которая в множестве релевантных работ подтверждает тот факт, что в последующих поколениях наблюдается снижение ценностей физической и экономической безопасности (материализм) в пользу роста ценностей самовыражения и автономии (постматериализм).

Стоит отметить, что некоторые замечания носят дискуссионный характер. Поставленные вопросы не умаляют достоинства работы в целом, ее новизны, теоретической значимости и практической ценности.

Диссертационная работа Д.А. Шмидт является завершенным, самостоятельно выполненным научным трудом, в котором систематизировано и

углублено понимание сходств и различий социальных представлений о романтических отношениях и брачном партнере представителей разных поколений, что вносит определенный вклад в развитие социальной психологии. Диссертационная работа написана хорошим научным языком, отличается четкой структурой и представляет детализированную интерпретацию результатов, полученных с помощью количественных и качественных методов исследования. Автореферат соответствует структуре и содержанию текста диссертации.

Диссертационное исследование «Социальные представления миллениалов о брачном партнере и романтических отношениях: поколенческий подход» соответствует требованиям п. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842 (в действующей редакции), а ее автор – Шмидт Дарья Александровна заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.5 Социальная психология, политическая и экономическая психология (психологические науки).

Официальный оппонент:

доктор психологических наук (19.00.05 – Социальная психология), профессор по специальности «Социальная психология, политическая и экономической психология», профессор кафедры социальной и педагогической психологии ФГАОУ ВО «Государственный университет просвещения»



Нестерова Альбина Александровна

«24» июня 2025 г.

Подпись
удостоверяю



Контактные данные:

Федеральное образовательное автономное образовательное учреждение высшего образования «Государственный университет просвещения»

Адрес: 125212, г. Москва, Головинское шоссе, д. 8, корпус 2а

Телефон: +7 (495) 780-09-40 (доб. 7103)

email: anesterova77@rambler.ru

Сайт организации: <https://eduprosvet.ru>