

Председателю совета по защите диссертаций
на соискание ученой степени кандидата наук,
на соискание ученой степени доктора наук
33.2.018.19, созданного на базе федерального
государственного образовательного учре-
ждения высшего образования «Российский
государственный педагогический универси-
тет им. А. И. Герцена»
доктору педагогических наук, профессору
Е. Г. Сайкиной

Уважаемая Елена Гавриловна!

Я, Квашук Павел Валентинович, доктор педагогических наук (13.00.04 – теория методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки), профессор по специальности (13.00.04 – теория методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры), проректор по научно-исследовательской работе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московская государственная академия физической культуры», согласен принять участие в работе совета по защите диссертаций на соискание учёной степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук 33.2.018.19, созданного на базе федерального государственного образовательного учреждения высшего образования «Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена» в качестве официального оппонента диссертационной работы Чернышевой Елены Николаевны на тему «Концепция педагогического регулирования режимов двигательной активности спортсменов, завершивших карьеру», представленной к защите на соискание учёной степени доктора наук по специальности 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка.

Подтверждаю, что:

- не являюсь членом экспертного совета ВАК, членом диссертационного совета 33.2.018.19, созданного на базе федерального государственного образовательного учреждения высшего образования «Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена»;
- не являюсь соавтором соискателя по опубликованным работам по теме диссертации;
- не работаю в одной организации с соискателем ученой степени;
- не работаю в одной организации с научным руководителем/консультантом соискателя ученой степени;
- не принимаю участия совместно с соискателем Чернышевой Еленой Николаевной в проведении научно-исследовательских работ организации-заказчика.

Я согласен на сбор, запись, обработку, хранение и передачу моих персональных данных, содержащихся в согласии, сведениях и официальном отзыве, необходимых для работы диссертационного совета 33.2.018.19, созданного на базе федерального государственного образовательного учреждения высшего образования «Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена».

Приложение: сведения об официальном оппоненте.



Квашук Павел Валентинович
«10» октября 2024 г.

Сведения об официальном оппоненте

по диссертации Чернышевой Елены Николаевны на тему: «Концепция педагогического регулирования режимов двигательной активности спортсменов, завершивших карьеру» на соискание ученой степени доктора педагогических наук по специальности 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка, представленной к рассмотрению в диссертационном совете 33.2.018.19, созданного на базе федерального государственного образовательного учреждения высшего образования «Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена»

Фамилия Имя Отчество	Квашук Павел Валентинович
Ученая степень (шифр специальности по диплому), ученое звание	доктор педагогических наук (13.00.04 – теория методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки)), профессор
Место работы, должность	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московская государственная академия физической культуры», проректор по научно-исследовательской работе
Почтовый индекс, адрес	140032, Московская обл., Городской округ Люберцы, р. п. Малаховка, ул. Шоссейная, д. 33
Контактный телефон	Раб. +7 (495) 501-55-44; Моб: +7 (916) 677-51-07
Адрес электронной почты	kvashuk_pv@mgafk.ru

Список основных публикаций официального оппонента по теме диссертации за последние 5 лет (не более 15 публикаций)	
1.	Квашук, П. В. Актуальные проблемы и противоречия двигательных режимов завершивших карьеру спортсменов высокого класса / Квашук П. В., Смирнова Г. Н. // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта: Российский журнал физического воспитания и спорта. – 2024. – Т. 19, №1. – С. 32-37.
2.	Квашук, П. В. Оценка функционального состояния центральной нервной системы мужчин зрелого возраста при выполнении игровых сложнокоординационных действий / Квашук П. В., Малышева Е. В., Фокин А. М. // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта: Российский журнал физического воспитания и спорта. – 2024. – Т. 19, №1. – С. 313-317.
3.	Квашук, П. В. Современные технологии тренировки и контроля высококвалифицированных спортсменов / Квашук П. В., Семаева Г. Н., Раздувалова В. А. // В сборнике: Современные тенденции развития теории и методики спорта высших достижений и системы подготовки спортивного резерва. материалы VII Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. – Малаховка, 2024. – С. 302-307.
4.	Квашук, П. В. Моделирование как основа управления подготовкой спортсменов высокой квалификации / Маслова И. Н., Квашук П. В., Семаева Г. Н. // В сборнике: Медико-биологические и педагогические основы адаптации, спортивной деятельности и здорового образа жизни. Сборник научных статей XIII Международной научно-практической конференции. – Воронеж, 2024. – С. 350-354.
5.	Квашук, П. В. Определение оптимальных упражнений для тренировки мышц-

	сгибателей коленного сустава / Воронов А. В., Воронова А. А., Квашук П. В., Соколов Н. Н. // Теория и практика физической культуры. – 2023. – № 11. – С. 90-92.
6.	Квашук, П. В. Эффективность вибрационной тренировки функциональных возможностей опорно-двигательного аппарата спортсменов / Воронова А. А., Воронов А. В., Квашук П. В., Семаева Г. Н., Соколов Н. Н., Малкин Р. В., Шпаков А. В. // Вестник спортивной науки. – 2022. – № 6. – С. 4-10.
7.	Квашук, П. В. Способ дифференциальной тренировки максимальной силы и выносливости мышц при выполнении изометрических упражнений / Воронов А.В., Воронова А.А., Квашук П. В., Семаева Г. Н., Малкин Р. В., Шпаков А. В. // Патент на изобретение RU 2780604 С1, 28.09.2022. Заявка № 2021129532 от 11.10.2021.
8.	Квашук, П. В. Реализация метаболических и силовых возможностей мышц высококвалифицированных велосипедистов мтб при выполнении нагрузки разной физиологической мощности / Квашук П. В., Воронов В. А., Семаева Г. Н., Малкин Р. В. // В сборнике: Актуальные проблемы физического воспитания, спорта и туризма. Материалы IX Международной научно-практической конференции. Редколлегия: С. М. Блоцкий (отв. ред.) [и др.]. – Мозырь, 2022. – С. 170-172.
9.	Квашук, П. В. Технические действия игроков высокой квалификации, определяющие результативность матчей в мини-футболе / Ревякин А. И., Кулишенко И. В., Квашук П. В. // Вестник спортивной науки. – 2022. – № 4. – С. 77-80.
10.	Квашук, П. В. Некоторые аспекты стратегии развития физической культуры и спорта в российской федерации до 2030 года / Квашук П. В., Семаева Г. Н., Маслова И. Н. // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2021. – № 6 (196). – С. 152-155.
11.	Квашук, П. В. Динамика функционального состояния ЦНС баскетболистов студенческой команды в процессе соревновательной деятельности / Шехан Ш. А. А., Квашук П. В., Барковская М. Н. // В сборнике: Интеграция теории и практики в общем, дополнительном и профессиональном физкультурном образовании. материалы Национальной научно-практической конференции с международным участием, посвящённой 90-летию Юрия Дмитриевича Железняк, почётного профессора МГОУ, доктора педагогических наук, профессора, заслуженного тренера СССР и России, заслуженного работника физической культуры России. – Москва, 2020. – С. 206-213.

Доктор педагогических наук, профессор,
13.00.04 – Теория и методика физического
воспитания, спортивной тренировки, оздоро-
вительной и адаптивной физической культуры
Проректор по научно-исследовательской
работе ФГБОУ ВО МГАФК

П.В. Квашук

«10» октября 2024 г.

Подпись д.п.н., проф. Квашука П.В. заверяю
Начальник Управления кадров
И делопроизводства ФГБОУ МГАФК



Калинкина В.Г.