

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ГАОУ ВО ЛО «ЛГУ им. А.С. Пушкина»

Г. В. Двас

2024 г.



ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Государственного автономного образовательного учреждения
высшего образования Ленинградской области «Ленинградский
государственный университет имени А.С. Пушкина»

на диссертацию **Алиева Уалита Саламатовича** на тему *«Психологические условия повышения стрессоустойчивости представителей высшего командного состава – участников боевых действий»*, представленную на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.3. Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика

Актуальность темы диссертационного исследования для науки и практики обусловлена необходимостью сохранения психического здоровья и профессиональной работоспособности военнослужащих, принимающих (или ранее принимавших) участие в ведении боевых действий. Как известно, участие в боевых действиях не проходит бесследно для психического здоровья участников военных конфликтов. Поэтому забота об укреплении психического здоровья военнослужащих, имеющих боевой опыт, является одним из важнейших факторов повышения боевой готовности Вооруженных Сил.

В настоящее время, когда отмечается существенное обострение международной обстановки и увеличивается количество военных локальных конфликтов, и, соответственно, увеличивается и количество лиц, принимавших в них участие, работа по укреплению психического здоровья военнослужащих приобретает особую актуальность.

Учитывая вышеизложенное, можно утверждать, что диссертационное исследование У.С. Алиева, посвященное изучению психологических условий повышения стрессоустойчивости представителей высшего командного состава, принимавших участие в боевых действиях, весьма актуально.

Новизна исследования и полученных результатов. Наиболее существенные научные результаты данного многопланового диссертационного исследования заключаются в том, что впервые в рамках психологии труда в качестве объекта исследования выбраны представители высшего командного состава – участники боевых действий. В настоящее время имеется целый ряд исследований, посвященных проблеме укрепления профессионального здоровья военнослужащих, в том числе и принимавших участие в ведении боевых действий, но впервые объектом исследования являются представители высшего командного состава, что определяет уникальность данной диссертации.

В ходе выполнения диссертационного исследования автором были получены эмпирические данные, характеризующие взаимосвязи между индивидуально-психологическими характеристиками военнослужащих из числа высшего командного состава, принимавших участие в боевых действиях, и уровнем их стрессоустойчивости. При этом показано, что представители высшего командного состава – участники боевых действий в отличие от представителей высшего командного состава и лиц, приравненных к ним, не принимавших участия в боевых действиях, менее стрессоустойчивы, обладают особенностями в проявлении стрессовых реакций, используют отличающиеся способы снятия стресса, а также имеют низкий уровень нервно-психической устойчивости и социально-психологической адаптации, высокий уровень личностной тревожности.

В ходе выполнения диссертационного исследования автором получены результаты, обладающие достаточной степенью научной новизны. В том числе:

- получены новые эмпирические данные, позволяющие раскрыть индивидуально-психологические особенности представителей высшего командного состава – участников боевых действий;

- проведен психологический анализ профессиональной деятельности представителей высшего командного состава – участников боевых действий, а также конкретизирована роль стресса в этой деятельности;

- изучены профессионально-важные качества данной группы военнослужащих, определяющие эффективность их деятельности;

- представлены результаты сравнительного анализа индивидуально-психологических характеристик представителей высшего командного состава – участников боевых действий и представителей высшего командного состава, не принимавших участия в боевых действиях.

Степень обоснованности и достоверности научных положений и выводов. Обоснованность результатов и выводов диссертации обеспечивается четким определением цели и задач исследования, применением валидных, надежных и апробированных методов и методик психологического исследования, осуществлением глубокого и

всестороннего теоретического анализа современных подходов к изучению психологических особенностей стрессоустойчивости военнослужащих – участников боевых действий.

Достоверность полученных данных обусловлена и значительным количеством участников эмпирического обследования. Так, в диссертационном исследовании У.С. Алиева приняли 570 мужчин, являющихся представителями высшего командного состава разного уровня. Кроме этого, достоверность выводов диссертационной работы обеспечена применением современных методов математико-статистической обработки данных (корреляционный анализ, регрессионный анализ, критерий Краскела-Уоллиса, W-критерий Вилкоксона).

Значимость полученных автором диссертации научных результатов и выводов для психологии труда, инженерной психологии и когнитивной эргономики и практическая значимость. Теоретическая значимость исследования заключается в расширении представлений о роли стресса в профессиональной деятельности представителей высшего командного состава – участников боевых действий, а также выявлении последствий перенесенного боевого стресса для психического здоровья военнослужащих. Впервые дано описание профессионально важных качеств представителей высшего командного состава.

Большую теоретическую значимость имеют подготовленные автором операциональная и процессная модели управления стрессоустойчивостью при выполнении профессиональной деятельности представителями высшего командного состава.

Практическая значимость исследования состоит в разработке и внедрении практических рекомендаций, ориентированных на оказание психологической помощи и коррекцию негативных психических состояний у представителей высшего командного состава, принимавших участие в ведении боевых действий. Подготовленная У.С. Алиевым программа оказания психологической помощи высшему командному составу, принимавшему участие в боевых действиях, может быть использована в практической деятельности специалистов-психологов.

Рекомендации по использованию материалов диссертации. Материалы диссертации У.С. Алиева могут быть использованы при подготовке высшего командного состава, направляемого в зону боевых действий, что подразумевает высокую ответственность, неопределенность ситуации, опасность и ряд других факторов. Выделенные автором индивидуально-психологические предикторы высокой стрессоустойчивости представителей высшего командного состава – участников боевых действий (высокий уровень неравно-психической устойчивости и социально-психологической адаптации, низкая личностная тревожность, конструктивные стратегии и способы преодоления стрессовых ситуаций,

высокий уровень интеллекта) могут применяться при профессиональном отборе на соответствующие должности и конструировании программ психологической подготовки.

Общая характеристика работы и публикаций по теме диссертации. Качество оформления автореферата. Диссертация имеет традиционную структуру, состоит из введения, четырех глав, заключения, списка литературы, включающего 221 источник (из них 68 на английском языке), восьми приложений. Текст диссертации (объемом 267 страниц) включает 19 таблиц и 37 рисунков.

Содержание автореферата отражает основное содержание диссертационной работы. Диссертация и автореферат написаны научным языком, их тексты в достаточной степени иллюстрированы.

Основные научные результаты диссертации отражены в 16 опубликованных работах, в том числе в 3 статьи в рецензируемых научных изданиях.

Общие замечания.

Отмечая несомненные достоинства диссертационного исследования, необходимо отметить некоторые его недостатки и высказать ряд замечаний и вопросов:

1. В своей работе автор ставит перед собой девять задач, которые необходимо решить в ходе диссертационного исследования. Такое количество задач для кандидатской диссертации представляется чрезмерно большим. Вероятно, следовало бы ограничиться четырьмя или пятью задачами. Тем более, исходя из содержания представленных в диссертации задач, их число можно действительно сократить, объединив некоторые задачи в одну.

2. Автор справедливо указывает на стр. 27 диссертации, что «психологические характеристики участников боевых действий изменяются в зависимости от продолжительности пребывания их в зоне боевых действий и связаны со степенью проявления признаков стрессовых расстройств вследствие боевых травм». Однако в исследовании продолжительность нахождения военнослужащих в зоне боевых действий не указана. Вероятно, было бы интересным проследить, какие изменения в личностных характеристиках военнослужащих происходят в зависимости от сроков пребывания в районах боевых действий, и каков оптимальный период времени пребывания в районе боевых действий при котором военнослужащие (в своем большинстве) сохраняют достаточно высокий уровень боеспособности.

3. Как отмечалось ранее, диссертанту удалось привлечь для участия в своем исследовании большую группу людей, занимающих высшие командные должности (570 человек). Можно предположить, что срок пребывания на должностях высшего командного состава у них

различен. В связи с этим возникает вопрос: связан ли срок пребывания в должности с уровнем стрессоустойчивости, поскольку опыт выполнения обязанностей способствует формированию определенной уверенности в принятии решений, или в боевых условиях на первый план у данной категории профессионалов выходят личностные характеристики.

4. В четвертой главе диссертации представлена программа психологической помощи высшему командному составу, принимавшему участие в боевых действиях, и показана ее эффективность. То, что такая программа нужна, и то, что она действительно эффективна, не вызывает сомнения. Однако данная категория военнослужащих, относимая к высшему командному составу, весьма специфична, в связи с чем возникает вопрос: кто на практике должен оказывать психологическую помощь данной категории военнослужащих? Каким уровнем профессиональной подготовки он должен обладать?

5. Вероятно, диссертация только выиграла бы, если бы автор привел результаты сравнительного анализа индивидуально-психологических характеристик участников боевых действий и представителей высшего командного состава, не принимавших в них участие. Судя по тексту диссертации, такой анализ автор осуществлял.

Следует отметить, что высказанные замечания и вопросы не снижают общей высокой оценки проведенного У.С. Алиевым исследования.

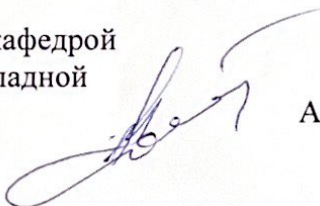
Заключение. Диссертация Алиева Уалита Саламатовича «Психологические условия повышения стрессоустойчивости представителей высшего командного состава – участников боевых действий», является самостоятельной завершенной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научная задача, имеющая значение для развития психологии труда, инженерной психологии, когнитивной эргономики, а именно: показано возможное решение задачи по повышению стрессоустойчивости представителей высшего командного состава, принимавших участие в боевых действиях.

По своему содержанию, актуальности и научной новизне, объему проведенного исследования, теоретической и практической ценности полученных результатов диссертационное исследование, подготовленное Алиевым Уалитом Саламатовичем, соответствует требованиям пп. 9–14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (ред. от 25.01.2024), а его автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.3. Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика (психологические науки).

Отзыв подготовлен доктором психологических наук, профессором
Маклаковым А.Г.

Обсужден и утвержден на заседании кафедры общей и прикладной
психологии Государственного автономного образовательного учреждения
высшего образования Ленинградской области «Ленинградский
государственный университет имени А.С. Пушкина», протокол № 6 от 15
февраля 2024 г.

Заведующий кафедрой
общей и прикладной
психологии



Анатолий Геннадьевич Маклаков

Лица, подписавшие документ, выражают согласие на обработку
персональных данных.

С публикациями сотрудников ведущей организации можно
ознакомиться на сайте <http://elibrary.ru>.

Сведения о ведущей организации:

Почтовый адрес: 196605, г. Санкт-Петербург, г. Пушкин,
Петербургское шоссе, д. 10.

Телефон (факс): +7(812) 4666558

E-mail: pushkin@lengu.ru

Адрес официального сайта в сети «Интернет»: <http://lengu.ru>

Подпись Маклакова А.Г.
Удостоверяю " " 2024г.
Начальник ОК Лобова М.Г. Лобатова

