

## ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора психологических наук, профессора, заведующего кафедрой педагогики и педагогической психологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ярославский государственный университет им. П.Г. Демидова»

**Кашапова Мергалия Мергалимовича**

на диссертацию Алиева Уалита Саламатовича «Психологические условия повышения стрессоустойчивости представителей высшего командного состава - участников боевых действий», представленную на соискание учёной степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.3. – Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика (психологические науки).

**Актуальность проведенного исследования.** Важным фактором поддержания высокого уровня боевой готовности Вооруженных Сил России выступает укрепление и сохранение профессиональной работоспособности личного состава, профессионального здоровья военнослужащих, поддержание их высокой стрессоустойчивости, особенно при действиях в экстремальных, боевых условиях. Стрессовые ситуации, связанные с участием в боевых действиях, вызывают у военнослужащих негативные психоэмоциональные изменения и ухудшают показатели их профессиональной деятельности.

В психологической науке накоплен определенный опыт изучения стрессоустойчивости участников боевых действий. Достаточно сказать, что только в отечественной психологии труда подготовлены десятки диссертаций, учебников, научных статей, посвященных разным аспектам психологических последствий участия военнослужащих в боевых действиях. Вместе с тем, отметим, что представители высшего командного состава оставались вне поля зрения исследователей, прежде всего за счет сложности работы с данной выборкой. В связи с этим несомненной актуальностью диссертации У.С. Алиева выступает исследование психологических условий повышения уровня стрессоустойчивости именно

у военнослужащих из числа высшего командного состава, которые принимали непосредственное участие в боевых действиях. И, что немаловажно, разработка конкретных, прикладных инструментов решения обозначенной проблемы.

**Новизна исследования и теоретическая значимость.** Отметим детальный и тщательно проведенный теоретический анализ литературы по проблеме диссертации. Рассмотрено понятие «стрессоустойчивость», проведен психологический анализ профессиональной деятельности представителей высшего командного состава – участников боевых действий. Автором обобщены и конкретизированы теоретические представления о роли стресса в профессиональной деятельности указанной выборки. Выявлены последствия воздействий боевого стресса на индивидуально-психологические характеристики военнослужащих.

К наиболее значимым результатам диссертации, имеющим элементы научной новизны, можно отнести следующие: разработка операциональной и процессной моделей управления стрессоустойчивостью представителей высшего командного состава – участников боевых действий; получение новых эмпирических данных, раскрывающих индивидуально-психологические особенности представителей высшего командного состава-участников боевых действий.

Автором проведен сравнительный анализ индивидуально-психологических характеристик представителей высшего командного состава – участников боевых действий и представителей высшего командного состава, не принимавших участия в боевых действиях. Установлена взаимосвязь индивидуально-психологических характеристик военнослужащих из числа высшего командного состава, принимавших участие в боевых действиях, с уровнем их стрессоустойчивости.



Видна авторская позиция по широкому кругу рассматриваемых вопросов, высказывается собственная точка зрения диссертанта по сложным, спорным вопросам, приводится теоретическое обоснование и осуществлена экспериментальная разработка системы психологических условий повышения стрессоустойчивости представителей высшего командного состава – участников боевых действий.

Данные положения являются не только результатами, обладающими научной новизной, но и имеющими практическое значение, а именно: разработаны практические рекомендации по оказанию психологической помощи и коррекции негативных психических состояний у представителей высшего командного состава – участников боевых действий. Сформулированы психологические условия повышения стрессоустойчивости представителей высшего командного состава – участников боевых действий.

Анализ результатов диссертационного исследования У.С. Алиева позволяет констатировать высокую степень их научной новизны.

**Степень обоснованности и достоверности научных положений и выводов.** Высокая степень обоснованности результатов и выводов диссертации обеспечивается четким определением цели и задач исследования, обстоятельным теоретическим анализом проблемы, аргументированно подобранным психодиагностическим инструментарием.

Достоверность и обоснованность полученных результатов научной работы базируется на репрезентативной выборке обследованных групп: 570 военнослужащих, которые относились к высшему командному составу, а также приравненных к высшему командному составу: принимали непосредственное участие в боевых действиях; были в зоне боевых действий, но не принимали непосредственного в них участия; военнослужащие, которые не были в зоне боевых действий и,

соответственно, не принимали непосредственного участия в боевых столкновениях.

Примененный методический комплекс проведенных исследований адекватен поставленным целям и задачам диссертационного исследования. Выводы диссертации аргументированы. Положения, выносимые автором на защиту, обоснованы и в полной мере подтверждаются основными результатами выполненного диссертационного исследования. Их достоверность определяется качественным и количественным анализом эмпирических данных, а также корректно применяемыми математическими методами.

**Значимость полученных результатов для науки и практической деятельности.** Анализ результатов исследования показывает, что оно обладает необходимым уровнем теоретической и практической значимости.

Проведен психологический анализ профессиональной деятельности представителей высшего командного состава – участников боевых действий. Автором выявлены последствия воздействий боевого стресса на индивидуально-психологические характеристики военнослужащих указанной выборки. Создание психологических условий повышения стрессоустойчивости высшего командного состава-участников боевых действий осуществляется с помощью разработанных У.С. Алиевым операциональной и процессной моделей, учитывающих специфические особенности профессиональной деятельности военнослужащих и позволяющих обеспечить ускоренный выход из стрессового состояния вне боевых действий и в мирное время после завершения воинской службы.

**Рекомендации по использованию материалов диссертации.**

Материалы диссертации могут быть использованы в учебном процессе. Выделенные У.С. Алиевым психологические условия повышения стрессоустойчивости высшего командного состава вполне



могут быть использованы как при обучении высшего командного состава в соответствующих военно-учебных заведениях, так и при практической подготовке к боевым действиям. Кроме того, полученные автором данные позволяют применять их в процессе профессионального отбора, при разработке психологических программ помощи военнослужащим, а также при организации процесса реабилитации.

#### **Общая характеристика работы и публикаций по теме диссертации. Качество оформления автореферата.**

Диссертация У.С. Алиева имеет классическую для научно-квалификационных работ данного уровня структуру и состоит из введения, четырёх глав, выводов по главам, заключения, восьми приложений. Список литературы составляет 221 источник (в том числе 68 на иностранных языках). Диссертация содержит 19 таблиц и 37 рисунков. Содержание автореферата полностью соответствует содержанию диссертационной работы. Диссертация и автореферат написаны строгим научным языком; их тексты в достаточной степени иллюстрированы.

Основные научные результаты диссертации с необходимой полнотой опубликованы в 16 печатных работах, из них 3 статьи в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Министерства науки и высшего образования Российской Федерации для опубликования основных результатов диссертационных исследований.

Результаты исследования имеют достаточный для кандидатских диссертаций уровень общественной и научной апробации.

#### **Замечания и пожелания.**

Отмечая несомненные достоинства диссертационного исследования, необходимо отметить и некоторые его недостатки, а также сформулировать ряд вопросов.

1. Автор проводит сравнительный анализ индивидуально-психологических характеристик представителей высшего командного состава, принимавших участие в боевых действиях, и находившихся в зоне боевых действий, но не принимавших в них непосредственного участия, а также тех, кто не был в зоне боевых действий и, соответственно, не принимал в них непосредственного участия. Вероятно, следовало бы дополнить сравнительный анализ выборкой военнослужащих, принимавших участие в боевых действиях, но другого уровня (старшие офицеры, младшие офицеры, рядовые) с тем, чтобы усилить аргументацию о специфике стрессоустойчивости именно для выборки высшего командного состава

2. Автор не конкретизирует специфику участия в боевых действиях (например, место боевых действий), что вполне объяснимо. Вместе с тем за рамками исследования оказались такие параметры, как срок участия в боевых действиях (например, полгода-год, более трех лет), опыт участия в боевых действиях (впервые, неоднократно), объем ответственности (уровень управления, количество подчиненного личного состава и пр.).

3. Работу бы усилило сравнение полученных автором данных с теми данными, которые представлены в работах других отечественных и зарубежных авторов, на которые ссылается диссертант в главе 1.

4. Автор использует понятия «профессиональное здоровье», «психическое здоровье», «психологическое здоровье». Хотелось бы уточнить, что под этими понятиями понимает автор в контексте своей диссертации.

Высказанные вопросы и пожелания носят дискуссионный характер и не снижают общей высокой оценки проведенного У.С. Алиевым исследования.

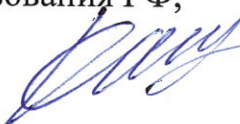
**Заключение.**



Диссертация Алиева Уалита Саламатовича «Психологические условия повышения стрессоустойчивости представителей высшего командного состава – участников боевых действий», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.3 – психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика (психологические науки), является законченной научно-квалификационной работой.

По своему содержанию, актуальности и научной новизне, объему проведенного исследования, теоретической и практической ценности полученных результатов диссертационная работа Алиева У.С. соответствует требованиям п.9-14 «Положения о порядке присуждении ученых степеней», от 24.09.2013 № 842, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а её автор Алиев У.С. заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.3 – психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика (психологические науки).

Официальный оппонент:

Заведующий кафедрой педагогики и педагогической психологии  
ФГБОУ ВО «Ярославский государственный университет имени П.Г.  
Демидова», заслуженный работник высшей школы РФ, почётный  
работник высшего профессионального образования РФ,  
доктор психологических наук, профессор  М.М. Кашапов

« 29 » февраля 2024 года.

150003, Советская ул., 14. Ярославль, Ярославская обл., Россия  
+7 (4852) 79-77-02, (4852) 44-17-71 rectorat@uniyar.ac.ru

