

УТВЕРЖДАЮ

Ректор федерального государственного  
автономного образовательного  
учреждения высшего образования  
«Южно-Уральский государственный  
университет (национальный  
исследовательский университет)»,  
кандидат физико-математических наук  
Вагнер А.Р.



» \_\_\_\_\_ 2023 г.

### ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

на диссертацию **Котовской Светланы Владимировны**  
на тему «Жизнеспособность специалиста экстремальной профессии как  
системное образование», представленную на соискание ученой степени  
доктора психологических наук по специальности 5.3.3 – Психология труда,  
инженерная психология, когнитивная эргономика

**Актуальность избранной темы.** Современные реалии, отличающиеся динамизмом, изменчивостью, неопределенностью, а зачастую и непредсказуемостью общественно-экономической жизни требуют от человека высокой жизнеспособности, которая обеспечивает качественное выполнение профессиональных задач, удовлетворенность результатами собственной деятельности, способствует сохранению внутренней целостности, идентичности, личностному росту. Изучение жизнеспособности специалистов экстремальных профессий играет важную роль в обеспечении их безопасности, эффективности и долгосрочной успешной карьеры. Понимание факторов, влияющих на жизнеспособность, помогает обществу лучше поддерживать и уважать тех, кто стоит на передовой в служении и защите.

Экстремальные профессии, такие как пожарные, спасатели, военнослужащие и др. требуют от своих специалистов особых профессионально-личностных ресурсов, к числу которых относится жизнеспособность. Исследования этой жизненно важной характеристики

становятся все более востребованными в связи с тем, что в сфере экстремальной деятельности профессионалы часто подвергают себя серьезным стрессам, высоким физическим и психологическим нагрузкам, риску утраты здоровья и самой жизни. Изучение и поддержание их жизнеспособности включает в себя разработку психологических стратегий, помогающих им справляться с этими нагрузками, предотвращать травмы и заболевания, связанные с выполнением сложных задач в экстремальных условиях, что способствует увеличению продолжительности их службы и обеспечению лучшей защиты здоровья.

Специалисты экстремальных профессий играют ключевую роль в обеспечении безопасности общества, так как их неспособность быстро и эффективно реагировать на экстренные ситуации может иметь критическое значение. Изучение жизнеспособности позволяет оптимизировать тренировочные процессы, способствует постоянному совершенствованию методов подготовки, помогая адаптировать их под современные вызовы и профессиональные стандарты.

Сегодня рассмотрение жизнеспособности в контексте становления человека как профессионала своего дела привлекает внимание многих отечественных и зарубежных авторов. Число публикаций, посвященных этой тематике, совершенно обоснованно растет. Их содержание, направленность, теоретико-методологические основания представляют собой довольно пеструю палитру, что вызывает вполне резонное желание осуществить систематизацию, которая может производиться различными аналитико-синтетическими способами. Недостаточная разработанность проблемы поддержания профессиональной жизнеспособности, при очевидной ее значимости, несомненно, актуализирует настоящее исследование.

**Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.** Программа эмпирического исследования характеризуется полнотой, целостностью и логической непротиворечивостью. Она в полной мере опирается на

избранные автором теоретические и методологические основы исследования. Методы и методики исследования, адекватные его предмету и задачам, позволяют осуществить убедительную верификацию гипотез, в ходе которой получены научные данные о сущностных, структурно-содержательных и процессуально-динамических характеристиках, закономерностях и механизмах жизнеспособности специалиста экстремальной профессии. Результаты анализа эмпирического исследования наглядно представлены диссертантом в форме таблиц и рисунков.

Заслуживает положительной оценки обширная репрезентативная эмпирическая база исследования, корректное использование широкого спектра методов математической обработки результатов исследования (дескриптивный, корреляционный, факторный, кластерный анализ данных).

Положения, выносимые на защиту, в достаточной мере соотносятся с замыслом работы, убедительно обоснованы концептуально и доказаны результатами эмпирического исследования.

В заключении подведены общие итоги исследования, сформулированы развернутые выводы.

**Достоверность** полученных результатов обеспечивается ясностью и обоснованностью авторских концептуальных положений, соблюдением логики научного исследования, использованием надежных и валидных психодиагностических методик, корректным применением статистического аппарата, значительным объемом полученного в работе материала, его глубоким анализом и интерпретацией.

**Научная новизна** представленной к защите диссертационной работы заключается в том, что в ней впервые применен системный подход к изучению жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, в ходе чего раскрыты психологические закономерности и механизмы жизнеспособности профессионала. Предложено авторское понимание жизнеспособности специалиста экстремальной профессии как системного самоорганизующегося образования, отражающего способность сохранять

здоровье, управлять личностными ресурсами для упорядочения отношений с окружающей средой.

Разработана авторская концепция целенаправленного формирования оптимального уровня жизнеспособности, который обеспечивает эффективность специалиста в экстремальных условиях деятельности. Концепция включает определение нового для психологии труда понятия «жизнеспособность специалиста экстремальной профессии», модель и компоненты жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, ее типологию, принципы соответствия функционирования специалиста экстремальной профессии системным закономерностям и его жизнеспособности. Интерес представляет также дескриптивная модель жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, в которой содержится феноменологическое описание жизнеспособности, детерминированной сочетанием биопсихосоциальных факторов.

**Теоретическая значимость** исследования выражается в следующих аспектах. В диссертационной работе на основе полученных диссертантом эмпирических данных охарактеризованы критерии и показатели базового и оптимального уровней жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, их основные функции и возможные проявления. Результаты работы существенно дополняют и углубляют научно обоснованные знания о психологической природе, феноменологии, психологических закономерностях, механизмах и факторах жизнеспособности специалиста экстремальной профессии как системного самоорганизующегося образования.

Автором доказано, что одним из внешних факторов жизнеспособности специалиста экстремальной профессии являются особенности профессиональной деятельности, воздействие которых преломляется через ценностные характеристики субъекта труда, что определяет траекторию профессионального развития. Данный факт позволяет высоко оценить

диссертационную работу, как имеющую определенный прогностический потенциал для психологии труда.

Наиболее существенным в теоретическом отношении представляется обоснование нового направления в психологии труда – изучение жизнеспособности специалиста экстремальной профессии. В рамках этого направления разработана системно-дескриптивная концепция жизнеспособности специалиста экстремальной профессии как самоорганизующегося образования.

**Практическая значимость** работы определяется тем, что С.В. Котовской разработан диагностический инструментарий для проведения психологического мониторинга уровня жизнеспособности специалиста экстремальной профессии. Представленный автором алгоритм расчета коэффициента вероятности возникновения негативных последствий действия экстремальных условий профессиональной деятельности может служить основанием для совершенствования системы психологического сопровождения специалиста экстремальной профессии. Результаты исследования могут быть использованы для совершенствования системы отбора по изученным направлениям профессиональной деятельности и для психологического сопровождения специалистов в экстремальных условиях деятельности.

Личный вклад автора состоит в глубоком и разностороннем теоретическом освещении изучаемой проблематики, выявлении в ней недостаточно изученных вопросов и их последовательной проработке на основе анализа и сопоставления различных подходов к решению заявленной проблемы, в профессионально грамотном, качественно реализованном эмпирическом исследовании, позволившем получить обоснованные и представляющие несомненный интерес для психологии труда результаты, в непосредственном осуществлении всех этапов исследования, апробации и внедрении его результатов в практику, в разработке научно-методических рекомендаций.

Диссертационная работа С.В. Котовской соответствует критерию внутреннего единства и логике научного исследования; имеет традиционную структуру, включающую введение, восемь глав, заключение, список литературы и приложения. Список литературы содержит 628 наименований, 143 из которых – на иностранном языке. Основной материал диссертации изложен на 644 страницах текста, иллюстрированного 89 таблицами и 72 рисунками. Текст работы, таблицы и рисунки оформлены в соответствии с установленными требованиями. Содержание диссертации соответствует содержанию автореферата.

Основные результаты диссертационного исследования отражены в 112 публикациях, 39 из которых в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК при Министерстве науки и высшего образования РФ, 4 монографиях, 12 учебных и учебно-методических пособиях, в материалах международных и всероссийских научных и научно-практических конференций.

При безусловно положительном восприятии работы появляется несколько вопросов и замечаний уточняющего и дискуссионного характера:

1. В диссертационной работе жизнеспособность специалиста экстремальной профессии рассматривается с позиции постнеклассического понимания данного системного образования. Поиск новых интегративных средств исследования жизнеспособности, позволяющих наиболее полно и адекватно отразить этот сложный феномен, заключается, в том числе, в использовании качественных методов исследования, применение которых, на наш взгляд, существенно обогатило бы работу.

2. Нам представляется, что в выводах диссертационной работы недостаточно отражены мотивационные аспекты деятельности специалиста экстремальной профессии, несмотря на то, что в тексте диссертации им отведена целая глава.

3. В диссертацию не включены данные о влиянии стажа профессиональной деятельности на уровень жизнеспособности, отраженные

в публикациях по теме исследования. Мы считаем, что с такими дополнительными данными работа бы явно выиграла.

4. В работе системный подход полностью отождествляется с его системно-динамической вариацией, в то время, как возможна и системно-структурная, которая автором никак не оговаривается, что представляется методологической неточностью. Вопрос: «Как в представлении автора соотносятся эти варианты системного подхода?»

6. Формулировка гипотезы 2 звучит аксиоматично: «В рамках концепции целенаправленного формирования оптимального уровня жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, раскрывающей психологическую природу, феноменологию, структурно-содержательные и процессуально-динамические характеристики жизнеспособности, это системное самоорганизующееся образование может быть представлено в виде дескриптивной модели». – Полагаем, что в виде модели может быть представлено любое психическое явление.

7. К сожалению, в работе не удалось избежать семантических неточностей, орфографических ошибок и «изъянов» в оформлении таблиц, рисунков.

**Заключение.** Проведенный анализ позволяет заключить, что диссертационная работа выполнена на высоком уровне и является самостоятельно подготовленной, завершенной научно-квалификационной работой, которая представляет собой исследование актуальной проблемы, характеризуется научной новизной, теоретической и практической значимостью.

Диссертационное исследование Котовской Светланы Владимировны «Жизнеспособность специалиста экстремальной профессии как системное образование» является законченным квалифицированным научным исследованием, содержащим решение научно-значимой задачи исследования, соответствует требованиям пп. 9–14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842

от 24 сентября 2013 г. (ред. Постановления Правительства РФ № 335 от 21.04.2016 г., № 748 от 02.08.2016 г., № 1168 от 01.10.2018 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук, а ее автор заслуживает присвоения искомой степени доктора психологических наук по специальности 5.3.3 – Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика.

Отзыв составлен доктором психологических наук, доцентом, заведующим кафедрой психологии управления и служебной деятельности федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Южно-Уральский государственный университет (национальный исследовательский университет)» Рыльской Еленой Александровной.

Отзыв рассмотрен и утвержден на заседании кафедры психологии управления и служебной деятельности федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Южно-Уральский государственный университет (национальный исследовательский университет)», протокол № 2 от 5 октября 2023 г.

Заведующий кафедрой психологии управления  
и служебной деятельности Южно-Уральского  
государственного университета (НИУ),

доктор психологических наук

(19.00.01 – Общая психология, психология личности,  
история психологии), доцент

Е.А. Рыльская

5 октября 2023 г.

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Южно-Уральский государственный университет (национальный исследовательский университет)».

Почтовый адрес: 454080, Россия, г. Челябинск, просп. Ленина, 76

Телефон: +7 (351) 267-99-00,

e-mail: [info@susu.ru](mailto:info@susu.ru); адрес сайта: <https://www.susu.ru/>



НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА КАДРОВ  
РАБОТНИКОВ УНИВЕРСИТЕТА

СТАРИКОВА Е.А.