

## ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора психологических наук, профессора  
кафедры психологического обеспечения профессиональной деятельности  
ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет»  
**Водошняновой Натальи Евгеньевны**

на диссертационное исследование Котовской Светланы Владимировны  
«Жизнеспособность специалиста экстремальной профессии как системное  
образование» представленную на соискание ученой степени доктора  
психологических наук по специальности 5.3.3 – Психология труда,  
инженерная психология, когнитивная эргономика

**Актуальность.** Проблема жизнеспособности специалиста весьма  
многопланова, в ней переплетаются эффекты многих процессов  
функционирования современного общества, имеющих социальную,  
экономическую, психологическую природу. Анализ профессиональной  
жизнеспособности и специалистов экстремальных профессий является одной  
из наиболее актуальных проблем современности, в том числе современной  
психологической науки. Жизнеспособность занимает одно из центральных  
мест в решении проблемы профессиональной эффективности специалистов  
экстремальных профессий. Анализ проблемы жизнеспособности показывает,  
что многие аспекты эффективного функционирования специалиста  
экстремальной профессии остаются мало изученными. Нет должной  
теоретической проработки проблемы жизнеспособности, в частности, не  
раскрыт конструктивный потенциал концепта жизнеспособность специалиста  
экстремальных профессий. Мало изучены способы и направления развития и  
актуализации жизнеспособности специалистов экстремальных профессий.

Комплексное изучение психофизиологического и социально-  
психологического содержания феномена жизнеспособности специалиста  
экстремальной профессии выступает необходимым научным базисом для  
решения ряда прикладных проблем, имеющих огромное социальное  
значение.

Способность оставаться жизнеспособным в профессии, особенно в условиях экстремальной деятельности, с возможным риском для жизни, в настоящее время является актуальным направлением исследования в отечественной психологии. Безусловно, жизнеспособность специалиста является перспективным направлением научных исследований в области психологии труда, инженерной психологии, когнитивной эргономики.

**Научная новизна** исследования Котовской С.В. состоит в следующем:

- Впервые детально рассмотрена концепция жизнеспособности специалиста экстремальной профессии как системного образования; предложен авторский методологический подход к исследованию жизнеспособности, позволяющий исследовать, как и каким образом происходит ее развитие, раскрыт психологический механизм и определены возможные причины блокирования жизнеспособности (факторы риска) в процессе выполнения своих профессиональных обязанностей.
- Представлено авторское понимание сущности изучаемого феномена, состоящее в рассмотрении жизнеспособности специалиста экстремальной профессии как системного образования его личности, которое характеризует его как способность не только способность сохранять здоровье и управлять ресурсами в условиях профессиональной деятельности, а также развиваться в выбранной сфере деятельности.

- Определены критерии и показатели базового и оптимального уровней жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, служащие основанием для эмпирического исследования особенностей их проявления у субъектов экстремальной деятельности.
- Впервые раскрыты полидетерминационные механизмы жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, выявлены вероятностные траектории профессионального развития, детерминированные влиянием на личность в особых условиях трудовой деятельности.

**Теоретическая значимость исследования** состоит в том, что в диссертационной работе целостно представлена концепция жизнеспособности специалиста экстремальной профессии как системного образования. Разработан понятийный аппарат исследования теоретико-эмпирических проблем профессиональной жизнеспособности, который позволил автору создать дескриптивную модель жизнеспособности специалиста экстремальной профессии.

Особый интерес вызывает выявленные автором структурно-содержательные и процессуально-динамические характеристики жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, раскрытые в дескриптивной модели с позиций системного подхода, включающей в себя несколько блоков - концептуально-методологический, сущностно-смысловой, содержательный и критериально-оценочный.

Жизнеспособность специалиста экстремальной профессии определяется Котовской С.В. как системное самоорганизующееся образование, отражающее способность управлять ментальными, эмоциональными, физическими ресурсами. Это позволяет систематизировать отношения специалиста на внутриличностном,

социальном и средовом уровнях, которые обуславливают эффективность его профессиональной деятельности.

С.В. Котовская убедительно обосновала целесообразность выделения компонентов модели, принципов реализации, результата и условий ее применения.

К достоинствам исследования можно отнести разработанные автором критерии жизнеспособности специалиста экстремальной профессии. Жизнеспособность рассматривается как способность к саморазвитию и самореализации в выбранной сфере деятельности, способствующая сохранению профессиональной работоспособности и профессионального долголетия. Различное сочетание данных показателей отражает базовый или оптимальный уровни развития жизнеспособности специалиста экстремальной профессии.

**Практическая значимость** работы определяется возможностями использования полученных данных в консультативной практике, в программах подготовки и переподготовки специалистов экстремальных профессий, при разработке программ психологического сопровождения, при планировании мероприятий специалистами психологических служб, психологами, осуществляющими отбор кандидатов на замещение соответствующих должностей.

**Достоверность и обоснованность результатов** не вызывает сомнений. Научно-методический уровень диссертационного исследования соответствует современным требованиям, предъявляемым к научным исследованиям, а теоретические основания диссертационного исследования опираются на широкий фундамент современных знаний психологии и смежных наук, обобщены результаты ряда направлений в исследовании проблем жизнеспособности человека. Методы исследования подобраны в соответствии с поставленными задачами, объектом и предметом исследования. Эмпирические данные получены на репрезентативной выборке. Автором грамотно и адекватно использованы современные методы

статистической обработки данных. Основные результаты работы апробированы и были представлены более чем на 20 международных, российских научных и научно-практических конференциях. Результаты, полученные в диссертационном исследовании, отражены в 112 публикациях: 96 статьях, 39 из которых в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК при Министерстве науки и высшего образования РФ, 4 монографиях, 12 учебных и учебно-методических пособиях (общим объемом более 112,23 п.л.).

**Структура работы.** Диссертационная работа С.В. Котовской имеет традиционную структуру и состоит из введения, восьми глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы и приложений. Список литературы содержит 628 наименований, из которых 143 – зарубежные.

Во введении диссертации сформулированы цель и задачи исследования, определены объект и предмет, описаны гипотезы исследования, обосновывается актуальность выбранной темы исследования, раскрываются научная новизна, теоретическая и практическая значимость работы. Введение содержит положения, выносимые на защиту.

В первой главе подробно изложены результаты теоретического анализа обозначенной проблемы. Обзор литературных источников отражает результаты современных научных исследований ведущих специалистов последних лет по теме диссертации. Приводимый в первой главе теоретический анализ современного состояния проблем жизнеспособности человека информативен, в нем присутствует убедительность сделанных выводов, критичность авторской позиции.

Во второй главе рассмотрены основные методологические подходы и представлены концептуальные основания исследования жизнеспособности специалиста экстремальной профессии как системного образования, базирующиеся на синтезе системного, эмергентного, биопсихосоциального и синергетического методологических подходов к изучению жизнеспособности

специалиста экстремальной профессии

Третья глава содержит результаты теоретической разработки модели авторского подхода к изучению жизнеспособности, на основе которого было проведено эмпирическое исследование. В главе представлены результаты разработки дескриптивной модели жизнеспособности специалиста экстремальной профессии.

На основании разработанной дескриптивной модели была создана программа исследования, рассмотренная в четвертой главе.

Пятая глава содержит результаты первой серии эмпирического исследования, в ходе которой было доказано, что базовый и оптимальный уровни жизнеспособности у специалиста экстремальной профессии во многом определяются особенностями экстремальных профессий. Профессии, обладают специфической силой воздействия на психологическое состояние специалиста, что обуславливает необходимость поиска действенных способов их психологического сопровождения.

В шестой главе представлены результаты последующих серий эмпирического исследования, ориентированного на выявление биопсихосоциальных факторов, обуславливающих развитие жизнеспособности респондентов посредством сохранения своего здоровья, управления своими ресурсами в целях восходящего личностно-профессионального развития и самореализации в выбранной сфере деятельности. Эмпирически доказано, что одним из внешних факторов жизнеспособности специалиста экстремальной профессии являются специфика деятельности, воздействие которой преломляется через внутренние характеристики личности субъекта труда, что определяет траекторию профессионального развития.

В седьмой главе раскрываются психологические закономерности проявления жизнеспособности специалистом экстремальной профессии, к которым отнесены закономерности порождающего эффекта, эффекта эмергентности, закономерности полидетерминации, дивергентности,

кризисности и кумулятивности. Раскрыта полидетерминация жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, состоящая из психофизиологического статуса, индивидуально-психологических особенностей, социально-психологических и социальных характеристик субъекта труда.

В восьмой главе содержится обоснование концепции жизнеспособности специалиста экстремальной профессии как системного образования, предложено практическое внедрение разработанной модели в практику деятельности психологических служб. Разработана и проверена на практике прогностическая модель определения вероятностных отклонений в развитии жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, позволяющая использовать полученные данные при проведении мероприятий профессионально-психологического отбора и психологического сопровождения профессиональной деятельности.

Заключение имеет аналитико-обобщающий характер полученных результатов исследования и выводы.

В каждой главе автором представлены выводы, что делает текст более структурированным и понятным. Общие выводы работы адекватно отражают основные результаты, в них дана оценка полноты решения ранее поставленных задач исследования. Диссертационное исследование хорошо иллюстрировано, содержит достаточное количество таблиц и рисунков, облегчающих понимание. Текст работы изложен в соответствии с требованиями к стилю научной квалификационной работы, характеризуется связностью и цельностью.

Содержание научной работы С.В. Котовской создает адекватное представление о сути диссертационного исследования. Научно-методологический аппарат диссертационного исследования отличается четкостью формулировок.

В то же время, диссертационное исследование С.В. Котовской не лишено некоторых недостатков.

1. Из текста диссертации не совсем понятно, как влияют особенности труда на жизнеспособность представителей разных профессий, так как изучаемая выборка исследования достаточно разнородна: здесь и врачи, и летчики, и специалисты МЧС, и участники боевых действий. Хотелось бы уточнить позицию соискателя по этому вопросу.
2. В диссертационном исследовании рассматриваются специалисты экстремальных профессий. Вместе с тем, на наш взгляд, сопоставление полученных автором данных с одной или несколькими контрольными группами, включающими представителей других профессий, позволило бы получить более полное представление о представителях исследуемых специальностей.

Данные замечания не снижают ценности основных полученных в исследовании результатов. Сформулированные в работе научные положения достаточно обоснованы, результаты достоверны, выводы имеют научную новизну, доказаны, опираются на надежную эмпирическую базу.

### **Заключение**

В диссертационном исследовании обосновано новое научное направление в психологии труда – изучение жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, предложена целостная концепция жизнеспособности специалиста экстремальной профессии как системного образования. Основательность теоретической проработки изучаемой проблемы, системное рассмотрение множества контекстов, в которые выделено такое уникальное многомерное явление как жизнеспособность, отчетливо свидетельствуют о высоком уровне квалификации соискателя степени, ее умениях с необходимой глубиной теоретически осмысливать сложнейшие проблемы психологической науки. Диссертация Котовской Светланы Владимировны является самостоятельной завершенной работой, содержащей решение ряда актуальных задач психологической науки. Название диссертации адекватно отражает содержание проведенного исследования. Автореферат соответствует диссертации, раскрывает её



основные положения и выводы. Опубликованные работы достаточно полно отражают содержание проведенного диссертационного исследования.

Диссертация соответствует паспорту научной специальности 5.3.3 – Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика и отвечает требованиям, предусмотренным п.п. 9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013г., предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора психологических наук, а ее автор – Котовская Светлана Владимировна, заслуживает присуждения ученой степени доктора психологических наук по специальности 5.3.3 – Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика (психологические науки).

Доктор психологических наук  
по специальности 19.00.03- Психология  
труда, инженерная психология,  
эргономика, профессор кафедры  
психологического обеспечения  
профессиональной деятельности  
ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский  
государственный университет»

19 октября 2023 г.

Водопьянова Наталия Евгеньевна

Контактные данные:

Федеральное государственное  
бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Санкт-Петербургский государственный  
университет», Санкт-Петербург, Россия

Адрес: 199034, Санкт-Петербург, наб. Макарова, д. 6

Тел: +7(812) 324 98 13

e-mail: n.vodopjanova@spbu.ru

ЛИЧНУЮ ПОДПИСЬ

Водопьяновой Н.Е.

ЗАВЕРЯЮ



Заместитель начальника  
Управления кадров СВГУ  
И. К. Корельская