

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора психологических наук, профессора,
заведующего кафедрой психологии управления ФГАОУ ВО «Национальный
исследовательский Нижегородский государственный университет
им. Н.И. Лобачевского»

Захаровой Людмилы Николаевны

на диссертацию Котовской Светланы Владимировны «Жизнеспособность специалиста экстремальной профессии как системное образование» представленную на соискание ученой степени доктора психологических наук по специальности 5.3.3 – Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика

Актуальность избранной темы. Тема диссертационного исследования С.В. Котовской исключительно актуальна для современной психологии труда: жизнеспособность специалиста экстремальной профессии. Вместе с тем она недостаточно разработана. В России в настоящее время существуют профессиональные вызовы, которые необходимо учитывать при решении задач повышения жизнеспособности персонала. Непреходящей актуальностью обладают вопросы сохранения психологического здоровья и профессионального долголетия, являющиеся предметом исследования значительного количества научных работ. Однако многие аспекты этого феномена по-прежнему не исследованы. Способность оставаться жизнеспособным в профессии, особенно в условиях экстремальной деятельности, с возможным риском для жизни, становится все более актуальным направлением исследования как в отечественной, так и в зарубежной психологии. Автор рассматривает данную проблему в русле психологии жизнеспособности человека как современной области исследований, в том числе в психологии труда. Такой ракурс изучения проблем позволяет проанализировать способность специалиста экстремальной профессии адаптироваться в сложных условиях и использовать полученный опыт для дальнейшего успешного функционирования. Единицей анализа при этом выступают индивидуальные характеристики специалиста как субъекта труда, проявляющиеся на

психофизиологическом, психологическом и социальном и уровнях.

Вопросы обретения профессиональной жизнеспособности сотрудником, ее развития и поддержания являются перспективным направлением научных исследований в области психологии труда, инженерной психологии, когнитивной эргономики, особенно в современных условиях геополитической неопределенности. Отсутствие разработанной концепции жизнеспособности специалиста экстремальной профессии как системного образования, соответствующего понятийного аппарата изучения закономерностей ее естественного становления и целенаправленного формирования обуславливает актуальность, научную и практическую значимость данного диссертационного исследования.

Степень обоснованности и достоверность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации. В диссертационном исследовании С.В. Котовской дано глубокое теоретическое и эмпирическое обоснование психологии жизнеспособности специалиста экстремальной профессии как научного направления. Автором показано, что жизнеспособность специалиста экстремальной профессии играет роль системообразующего фактора функционирования профессионала в экстремальных условиях труда. В соответствии с успешно проверенной гипотезой соискателя, жизнеспособность специалиста экстремальной профессии является интегративным системным образованием субъекта труда, представляющим собой совокупность психофизиологических, психологических и социальных характеристик, определяющих специфику функционирования в профессиях, содержащих экстремальный компонент.

Исследование построено на надежной методологической основе, какой является системный подход. В диссертации представлен всесторонний анализ современных отечественных и зарубежных исследований феномена жизнеспособности человека в психологии; используются ранее стандартизированные и новые авторские методы психологической диагностики, методы математико-статистического анализа, адекватные целям

и задачам исследования. Работа отличается системностью анализа феномена жизнеспособности специалиста экстремальной профессии.

Выборка объемна (764 человека, все мужчины), репрезентативна и включает представителей различных профессиональных групп: военнослужащих Министерства обороны РФ, специалистов МЧС и гражданских профессий, которые объединены в группы по оптимальному и базовому уровням жизнеспособности. Выводы и рекомендации основываются на теоретическом анализе, обобщении и теоретическом моделировании, а также на полученных конкретных эмпирических данных, корректно статистически обработанных с применением корреляционного, факторного, кластерного и регрессионного анализов и детально проанализированных.

Научная новизна исследования заключается в создании концепции целенаправленного формирования оптимального уровня жизнеспособности, который обеспечивает эффективность специалиста в экстремальных условиях деятельности; в определении эффективности профессионального функционирования специалистов, на основе анализа психофизиологических, индивидуально-психологических и социально-психологических характеристик, синтезированных в перцептивно-установочный, эмоционально-энергетический, когнитивно-операциональный и коммуникативно-адаптивный компоненты. В работе предложено авторское понимание жизнеспособности специалиста экстремальной профессии как системного самоорганизующегося и (или) целенаправленно формируемого образования, отражающего способность сохранять здоровье, управлять личностными ресурсами для упорядочения отношений с окружающей средой; в рамках системного подхода раскрыты сущностные, структурно-содержательные и процессуально-динамические характеристики, полидетерминационные механизмы и закономерности изучаемого системного самоорганизующегося образования.

Под жизнеспособностью специалиста соискателем понимается системное образование, отражающее способность управлять ментальными, эмоциональными, физическими ресурсами, позволяющее систематизировать отношения с окружающей предметной и социальной средой на внутриличностном, социальном и средовом уровнях и обуславливающее эффективность профессиональной деятельности субъекта труда. Представлена теоретически и эмпирически проверенная дескриптивная модель жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, структура которой включает сущностные, динамические и структурно-содержательные характеристики, определены критерии и показатели базового и оптимального уровней жизнеспособности специалиста.

Автор убедительно показала, что основным критерием жизнеспособности специалиста экстремальной профессии выступает способность к саморазвитию и самореализации в выбранной сфере деятельности, что проявляется комплексе когнитивных, субъективных поведенческих характеристик, в сохранении профессиональной работоспособности, отсутствии симптомов стресса и профессионального эмоционального выгорания. К психологическим закономерностям жизнеспособности специалиста экстремальной профессии С.В. Котовская отнесла закономерности порождающего эффекта, эффекта эмергентности, закономерности полидетерминации, дивергентности, кризисности и кумулятивности. Интеграция совокупности субъектных качеств (психофизиологический статус, индивидуально-психологические особенности, ценностные ориентиры личности, социально-психологические и социальные характеристики субъекта труда) позволила определить полидетерминацию жизнеспособности, влияющую на достижение базового или оптимального уровней жизнеспособности. С.В. Котовская описала алгоритм вероятной траектории профессионального развития, детерминированный особенностями влияния на личность особых условий трудовой деятельности. В работе представлена прогностическая модель

определения жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, факторы риска и защиты, позволяющие использовать ее при проведении мероприятий профессионально-психологического отбора и психологического сопровождения профессиональной деятельности. Соискателем разработана методика «Жизнеспособность специалиста экстремальной профессии» для исследования уровня профессиональной жизнеспособности, проведена проверка ее психометрической валидности.

Значимость для науки полученных автором результатов состоит в расширении научных представлений о психологии жизнеспособности: в создании теоретических оснований анализа проблематики жизнеспособности специалиста экстремальной профессии как системного образования; в выявлении системных закономерностей профессионального функционирования специалиста от узкого представления, детерминированного факторами защиты и риска, до системного представления жизнеспособности специалиста в междисциплинарном контексте; в концептуализации понятия «жизнеспособность специалиста экстремальной профессии»; в создании дескриптивной модели и выявлении компонентов жизнеспособности специалиста экстремальной профессии; в создании в научном обосновании новых методов психологического исследования и сопровождения специалиста экстремальной профессии. Разработанная дескриптивная модель жизнеспособности позволяет изучать исследуемый феномен в многомерном, многоуровневом представлении, глубоко раскрывающем его психологическое содержание.

Практическая значимость диссертации определяется выявлением механизмов формирования жизнеспособности специалиста экстремальной профессии и факторов риска ее снижения, знания о которых можно использовать в работе психологических служб; разработкой психометрически валидного методического инструментария, позволяющего выявить уровни жизнеспособности, что расширяет возможности их психологической диагностики, профессионально-психологического отбора и

психологического сопровождения. Применение прогностической модели поддержания определенного уровня жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, установление вмешивающихся факторов с помощью алгоритма расчета коэффициента вероятности позволит решать практико-ориентированные задачи в жизнедеятельности специалиста экстремальной профессии посредством соблюдения определенной последовательности этапов выполнения отбора, обучения и сопровождения специалистов экстремальных профессий.

Конкретные рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации. Полученные в диссертации данные могут использоваться в практической работе специалистов психологических служб, занимающихся профессионально-психологическим отбором, подготовкой кандидатов на замещение соответствующих должностей, при проведении мероприятий по психологическому сопровождению действующих специалистов, а также в учебных курсах вузов по социально-психологической проблематике. Полученные результаты и рекомендации можно взять за основу при разработке программ психологической подготовки студентов практически любых специальностей и специалистов в разных сферах практики для обеспечения их готовности сохранять психологическую жизнеспособность при наступлении экстремальных обстоятельств в трудовой деятельности или жизнедеятельности в целом.

Содержание диссертации, ее завершенность. Диссертационное исследование С.В. Котовской состоит из введения, восьми глав, заключения, библиографии, состоящей из 628 источников, из которых 485 русскоязычных и 143 англоязычных, а также девяти приложений. Содержание глав полностью соответствует задачам исследования и позволяет убедиться в обоснованности каждого из восьми положений, выносимых на защиту. Диссертация представляет собой самостоятельное завершенное исследование и оформлена в соответствии с требованиями, предъявляемыми к диссертациям. Текст автореферата и публикации С.В. Котовской

соответствуют содержанию диссертации. Диссертация характеризуется развернутой описаний изучаемых феноменов, вниманием к теоретико-методологической базе и тщательностью эмпирического исследования, детальной психометрической проработкой методического аппарата, несомненным знанием современной отечественной и зарубежной литературы по рассматриваемой проблеме.

Высоко оценивая исследование С.В. Котовской, вместе с тем, необходимо остановиться на следующих **замечаниях**:

1. В диссертации представлена научно обоснованная, теоретически и эмпирически выверенная концепция жизнеспособности специалиста экстремальной профессии как системного образования, однако в публикациях по теме диссертации проводится анализ теоретических и методологических основ исследования жизнеспособности специалиста экстремальной профессии с позиции эмергентно-синергетического подхода. Полагаем, что наряду с изучением жизнеспособности с позиции системного подхода включение элементов синергетической концепции позволила бы получить более полную картину жизнеспособности специалиста.
2. Автор реализует классический количественный подход к исследованию. Возможно, следует в дальнейшем дополнить полученные данные качественным анализом особенностей жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, описанием индивидуальных случаев, дополнив реализованный подход идиографическим.
3. В диссертации представлен подробный анализ характеристик психологической жизнеспособности мужчин-представителей различных профессиональных групп. Однако данные не проанализированы в зависимости от возраста, длительности работы в экстремальной профессии, демографических характеристик (наличия собственной семьи). Можно предположить, что такие данные сделали бы работу еще более научно и практически значимой.

4. В диссертации содержится обширный материал для практического использования. Демонстрация возможностей их применения в реальной практике позволила бы наглядно увидеть возможности авторского подхода по поддержанию жизнеспособности специалиста экстремальной профессии.

5. Автором проанализирован большой объем научной литературы по изучаемой проблеме. Вместе с тем, англоязычные источники, в основном, довольно старые – 70х-90х годов XX века. Около 36 источников опубликованы в XXI веке, 6 – после 2017 года. Если русскоязычные источники оформлены по всем библиографическим правилам, то англоязычные источники оформлены в значительной части очень небрежно. На относительно новые источники преобладают интернет-ссылки без указания источника и года публикации. Поэтому можно заключить, что исследование С.В.Котовской могло бы внести существенно больший вклад в раскрытие перед российскими исследователями значительный пласт результатов западных исследователей, тем более, что исследования жизнеспособности персонала там ведутся весьма активно.

Замечания не снижают ценности диссертационной работы, являющейся завершенным научным исследованием, в котором решается значимая научная проблема жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, обладающая теоретической и практической значимостью. Предлагаемый автором подход представляется перспективным и эвристичным.

Заключение

Таким образом, представленная к защите на соискание ученой степени доктора психологических наук диссертация С.В. Котовской «Жизнеспособность специалиста экстремальной профессии как системное образование» является законченным самостоятельным научным трудом, выполненным на высоком профессиональном уровне. Совокупность полученных в ней данных и предложенных теоретических положений можно охарактеризовать как научное достижение в решении фундаментальной научной проблемы психологии труда и создание нового научного

направления – концепции жизнеспособности специалиста экстремальной профессии как системного образования.

Диссертация С.В. Котовской «Жизнеспособность специалиста экстремальной профессии как системного образования» соответствует паспорту специальности 5.3.3 – психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика (психологические науки) и отвечает требованиям п. 9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» (Постановление Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842), предъявляемым к диссертациям, представленным на соискание ученой степени доктора наук, а ее автор, Котовская Светлана Владимировна, заслуживает присуждения ученой степени доктора психологических наук.

Доктор психологических наук
по специальности 19.00.01- Общая
психология, психология личности
и история психологии, профессора,
зав. кафедрой психологии управления
ФГАОУ ВО «Национальный
исследовательский Нижегородский
государственный университет им. Н.И. Лобачевского»

19 октября 2023 г.

Захарова Людмила Николаевна

Контактные данные:

Федеральное государственное
автономное образовательное
учреждение высшего образования
«Национальный исследовательский
Нижегородский государственный
университет им. Н.И. Лобачевского»
Адрес: 603000, г. Нижний Новгород,
Университетский пер., 7.
Тел: +79038477677
e-mail: zlnnov@mail.ru



Людмила Захарова Л.Н.
Захарова.
Захарова Л.Н.