

## ОТЗЫВ

официального оппонента - Заслуженного деятеля науки Российской Федерации, доктора психологических наук, доктора медицинских наук, профессора **Благинина Андрея Александровича** на диссертацию Котовской Светланы Владимировны «Жизнеспособность специалиста экстремальной профессии как системное образование», представленной на соискание ученой степени доктора психологических наук по специальности 5.3.3 – Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика

**Актуальность избранной темы.** Современный мир неустанно развивается, принося с собой все новые вызовы и возможности. Одной из таких возможностей является экстремальная сфера деятельности, которая представляет собой особую область, где люди испытывают свои физические и психологические границы. Изучение жизнеспособности в этой сфере является актуальной и важной темой, поскольку позволяет раскрыть и понять уникальные аспекты человеческой адаптации и достижения невероятных результатов. Экстремальная сфера деятельности охватывает такие области, как авиационные и космические полеты, глубоководное погружение, экстремальные виды спорта и другие. В таких условиях организм подвергается серьезным испытаниям и изучение его реакций и адаптации помогает изучить истинные возможности организма человека. Изучение деятельности специалистов экстремальных профессий позволяет понять и раскрыть потенциальные ресурсы человека, разработать и усовершенствовать методы тренировки и подготовки, выработать рекомендации в области психофизиологии и психологии, которые могут иметь применение и за пределами экстремальной сферы. Изучение жизнеспособности специалистов экстремальных профессий важно также с точки зрения безопасности и улучшения качества жизни.

**Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации, их достоверность и новизна.**

Степень обоснованности и достоверности научных положений обеспечивается корректной постановкой цели и задач исследования, выбором адекватных задачам методов исследований, достаточным объемом использованных литературных источников, применяемыми методами математической обработки экспериментального материала, корректной интерпретацией полученных данных, личным участием автора в организации

и выполнении экспериментальной части работы, согласованностью полученных в исследовании результатов с данными других авторов, внедрением выводов и практических рекомендаций в образовательный процесс российских ВУЗов.

Объективность и достоверность исследования обеспечиваются тем, что гипотеза и исходные предположения автора имеют четкую методологическую основу, связанную с практической деятельностью изучаемой категории специалистов.

Выполненное исследование позволяет изучить широкий спектр психофизиологических, индивидуально-психологических, социально-психологических и мотивационных характеристик, определить динамику психофизиологических изменений после воздействия профессиональной нагрузки различной силы и продолжительности.

Статистическая обработка результатов экспериментальных исследований показала высокую степень достоверности динамики исследуемых показателей. Данные результаты подтверждены также при широкой апробации работы в целом и отдельных ее разделов, с обсуждением идей диссертации на различных уровнях и аудиториях, при публикации в рекомендованных изданиях.

Научная новизна. К несомненным достоинствам диссертационной работы можно отнести разработанные автором: методологические основы изучения жизнеспособности специалиста экстремальной профессии в рамках системного подхода; авторское понимание жизнеспособности специалиста экстремальной профессии как системного самоорганизующегося образования отражающего способность сохранять здоровье, управлять личностными ресурсами для упорядочения отношений с окружающей средой; концепцию целенаправленного формирования оптимального уровня жизнеспособности, обеспечивающий эффективность специалистов в экстремальных условиях деятельности; дескриптивную модель жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, в которой содержится феноменологическое описание жизнеспособности, обоснование характеристик, детерминированных сочетанием биопсихосоциальных факторов; полидетерминацию жизнеспособности специалистов экстремальных профессий, которая определяет направленность субъектных качеств, влияющих на достижение базового или оптимального уровней

жизнеспособности; вероятные траектории профессионального развития, детерминированные особенностями влияния на личность особых условий трудовой деятельности как системного самоорганизующегося образования.

Результаты исследования С.В. Котовской дополняют, углубляют и выводят на новый уровень обобщения знания о психологической природе, феноменологии, психологических закономерностях, механизмах и факторах жизнеспособности специалиста экстремальной профессии как системного самоорганизующегося образования. Создание концепта «жизнеспособность специалиста экстремальной профессии» является теоретическим основанием для разработки прогностической модели профессионального отбора специалистов экстремальной профессии. В работе представлены критерии и показатели базового и оптимального уровней жизнеспособности специалиста экстремальной профессии и их основные функции. Обоснованы и эмпирически подтверждены психологические закономерности и механизм жизнеспособности специалиста экстремальной профессии.

В исследовании С.В. Котовской показана продуктивность разработанных теоретических и практических подходов к организации мероприятий профессионально-психологического отбора для специалистов экстремальных профессий. Основанием для совершенствования системы психологического сопровождения специалистов экстремальной профессии служит алгоритм расчета коэффициента вероятности возникновения негативных последствий действия изученных условий профессиональной деятельности. При проведении психологического мониторинга предложен комплекс психодиагностического инструментария.

Результаты исследования обсуждены на международных и всероссийских научно-практических конференциях. По исследуемой проблеме автором опубликовано 55 научных работ, в том числе 15 статей в журналах, рекомендованных ВАК, 4 монографии.

Структура рецензируемой диссертации четко обоснована общей логикой исследования, его целями и поставленными задачами, она имеет гармоничное внутреннее единство с широким анализом исходных теоретических и методологических подходов. Выводы работы полностью соответствуют поставленным задачам, они обоснованы и подтверждены полученными результатами.

Диссертация состоит из введения, 8 глав, заключения, списка

используемой литературы, включающего 628 источников. Работа изложена на 464 страницах и содержит 89 таблиц, 72 рисунка и 9 приложений.

Автореферат выполнен в соответствии с требованиями Положения о порядке присуждения ученых степеней, содержит все структурные элементы диссертации и отражает ее содержание, основные положения работы, выводы и рекомендации.

Оценивая диссертационную работу положительно, следует высказать отдельные **замечания и вопросы**:

1. Рассматривая теоретические и методологические основы исследования жизнеспособности специалистов экстремальных профессий, автор предлагает механизм воздействия перцептивного образа профессиональных ситуаций на психическое здоровье специалиста экстремальной профессии, предполагающее наличие психосоматических нарушений. Из текста диссертации не совсем понятно, данная особенность является теоретическим выводом или имеет эмпирическое обоснование.

2. Диссертационное исследование основывается на эмпирическом материале, представляющем собой достаточно разнородную по составу и численности выборку. Данный факт требует пояснений. Чем обусловлена данная особенность?

3. В исследовании глава 8 посвящена обоснованию "Концепции целенаправленного формирования оптимального уровня жизнеспособности специалиста экстремальной профессии по результатам эмпирического исследования". Представляется, что более детальное описание методических рекомендаций по формированию оптимального уровня жизнеспособности специалистов изучаемых групп для конкретных специалистов психологической службы сделали ее более ориентированной на практическую деятельность.

4. Какие принципиально новые подходы к проведению профессионального отбора специалистов экстремальных профессий предлагает автор?

**Заключение.** Диссертационное исследование Котовской Светланы Владимировны «Жизнеспособность специалиста экстремальной профессии как системное образование» является законченным квалифицированным научным исследованием, содержащим решение крупной научной проблемы, заключающейся в разработке и научном обосновании концепции

жизнеспособности специалистов экстремальных профессий, соответствует требованиям пп. 9–14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24 сентября 2013 г. (ред. Постановления Правительства РФ № 335 от 21.04.2016 г., № 748 от 02.08.2016 г., № 1168 от 01.10.2018 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук, а ее автор заслуживает присвоения искомой степени доктора психологических наук по специальности 5.3.3 – Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика.

Официальный оппонент –  
заведующий кафедрой авиационной и космической медицины  
Военно-медицинской академии имени С.М. Кирова,  
Заслуженный деятель науки РФ,  
доктор психологических наук, доктор медицинских наук,  
профессор

«10» октября 2023 г.



Благинин Андрей Александрович

Контактные данные:

Федеральное государственное бюджетное военное образовательное учреждение высшего образования «Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова» МО РФ, кафедра авиационной и космической медицины.

Адрес: 194044, Санкт-Петербург, ул. Лебедева, 6.

Тел: 8 (911) 911- 80-69

e-mail: [blaginin60@rambler.ru](mailto:blaginin60@rambler.ru)

Подпись профессора Благинина Андрея Александровича заверяю

