

Работа выполнена в ФГБУН «Институт психологии РАН»

На правах рукописи

КОТОВСКАЯ СВЕТЛАНА ВЛАДИМИРОВНА

**ЖИЗНЕСПОСОБНОСТЬ СПЕЦИАЛИСТА
ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ПРОФЕССИИ
КАК СИСТЕМНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ**

Диссертация

на соискание ученой степени доктора психологических наук

5.3.3. – Психология труда, инженерная психология, когнитивная эргономика

Научные консультанты:

Махнач Александр Валентинович, доктор психологических наук, главный научный сотрудник, заместитель директора по научной работе ФГБУН Института психологии Российской академии наук

Мосягин Игорь Геннадьевич, доктор медицинских наук, профессор, начальник медицинской службы Главного командования Военно-Морского Флота

Москва, 2023

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	6
ГЛАВА 1 ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ПРЕДПОСЫЛКИ ИССЛЕДОВАНИЯ ЖИЗНЕСПОСОБНОСТИ КАК ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ФЕНОМЕНА.....	33
1.1 Жизнеспособность как объект междисциплинарных исследований.....	33
1.2 Основные теории жизнеспособности в зарубежной и отечественной психологии.....	40
1.3 Генезис психологического знания о феномене жизнеспособности специалиста.....	50
Выводы по главе 1.....	60
ГЛАВА 2 ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ЖИЗНЕСПОСОБНОСТИ СПЕЦИАЛИСТА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ПРОФЕССИИ.....	63
2.1 Методологические подходы к исследованию жизнеспособности специалиста экстремальной профессии.....	63
2.2 Концептуализация понятия «жизнеспособность специалиста».....	88
2.3 Психологический анализ профессиональной деятельности специалиста экстремальной профессии.....	111
Выводы по главе 2.....	123
ГЛАВА 3 ФЕНОМЕНОЛОГИЯ ЖИЗНЕСПОСОБНОСТИ СПЕЦИАЛИСТА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ПРОФЕССИИ.....	125
3.1 Дескриптивная модель жизнеспособности специалиста экстремальной профессии	125
3.2 Структурно-содержательные и процессуально-динамические характеристики жизнеспособности специалиста	130
3.3 Критерии оценки уровня жизнеспособности специалиста экстремальной профессии	137
Выводы по главе 3.....	147

ГЛАВА 4 ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЭМПИРИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ ЖИЗНЕСПОСОБНОСТИ СПЕЦИАЛИСТА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ПРОФЕССИИ	150
4.1 Алгоритм оценки уровня жизнеспособности специалиста экстремальной профессии	150
4.2 Методы и методики исследования жизнеспособности специалиста экстремальной профессии	161
4.3 Характеристика эмпирической выборки	168
ГЛАВА 5 ОСОБЕННОСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ ЖИЗНЕСПОСОБНОСТИ СПЕЦИАЛИСТА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ПРОФЕССИИ	183
5.1 Особенности субъективного восприятия экстремальных ситуаций, профессиональной нагрузки и развития симптомов профессионального стресса специалистами экстремальных профессий	183
5.2 Изучение системных особенностей жизнеспособности специалиста экстремальной профессии	195
5.3 Изучение взаимосвязи системных показателей жизнеспособности специалиста экстремальной профессии	229
Выводы по главе 5	234
ГЛАВА 6 ИССЛЕДОВАНИЕ ПОЛИДЕТЕРМИНАЦИИ ЖИЗНЕСПОСОБНОСТИ СПЕЦИАЛИСТА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ПРОФЕССИИ	237
6.1 Психофизиологические детерминанты жизнеспособности специалиста экстремальной профессии	237
6.2 Индивидуально-психологические детерминанты жизнеспособности специалиста экстремальной профессии	249
6.2.1 Влияние индивидуально-личностных особенностей специалиста экстремальной профессии на уровень жизнеспособности	249
6.2.2 Социально-психологические особенности и жизнеспособности специалиста экстремальной профессии	261

6.2.3 Мотивационно-обусловленные факторы жизнеспособности специалиста экстремальной профессии	273
6.3 Социальные детерминанты жизнеспособности специалиста экстремальной профессии	308
Выводы по главе 6	314
ГЛАВА 7 СИСТЕМНЫЕ ЗАКОНОМЕРНОСТИ ЖИЗНЕСПОСОБНОСТИ СПЕЦИАЛИСТА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ПРОФЕССИИ	316
7.1 Системные факторы базового уровня жизнеспособности специалиста экстремальной профессии	316
7.2 Системные факторы оптимального уровня жизнеспособности специалиста экстремальной профессии	326
7.3 Системный механизм жизнеспособности специалиста экстремальной профессии	336
Выводы по главе 7	348
ГЛАВА 8 КОНЦЕПЦИЯ ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННОГО ФОРМИРОВАНИЯ ОПТИМАЛЬНОГО УРОВНЯ ЖИЗНЕСПОСОБНОСТИ СПЕЦИАЛИСТА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ПРОФЕССИИ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ЭМПИРИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ	351
8.1 Эмпирическое обоснование системной концепции жизнеспособности специалиста экстремальной профессии	351
8.2 Методические рекомендации практического применения системного подхода в деятельности психологических служб	358
8.2.1 Способ прогнозирования особенностей жизнеспособности специалиста экстремальной профессии	360
8.2.2 Основные направления психологического сопровождения профессиональной деятельности специалиста	374
Выводы по главе 8	379

ЗАКЛЮЧЕНИЕ	381
СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ.....	387
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	391
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	465
<i>Приложение А</i>	466
<i>Приложение Б</i>	474
<i>Приложение В</i>	475
<i>Приложение Г</i>	478
<i>Приложение Д</i>	486
<i>Приложение Е</i>	487
<i>Приложение Ж</i>	489
<i>Приложение З</i>	491
<i>Приложение И</i>	493

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность проблемы исследования. Необходимость исследования проблемы жизнеспособности профессиональной надежности специалиста экстремальной профессии обусловлена необходимостью сохранения высококвалифицированных специалистов на рабочих местах. Определение возрастных и личностных пределов, ресурсов личности при выполнении ежедневной профессиональной деятельности обуславливает актуальность проблемы формирования и сохранения жизнеспособности специалиста экстремальной профессии. Выявление внутренних побуждений к деятельности, управляющих поведением, формирующих направленность, организацию, устойчивость и активность субъекта является одним из ключевых вопросов в области психологии труда. Вопросы формирования и сохранения жизнеспособности специалистов экстремальных профессии наибольшую актуальность приобретают в настоящее время, когда проводится специальная военная операция на Украине. Возникновение депрессии, чувства беспомощности и бессмысленности своего существования, низкой самооценки профессиональной компетентности, приводящие к снижению эффективности деятельности, нарушениям трудовой дисциплины и повышению заболеваемости специалистов, психосоматическим и психовегетативным нарушениям негативно сказываются на качестве выполнения функциональных обязанностей. В связи с этим в изучении последствий влияния неблагоприятных событий на профессиональную деятельность специалистов экстремального профиля – с одной стороны и вызванных ими состояний – с другой, отражены в работах отечественных исследователей В.М. Лыткина (2000), А.Г. Караяни (1998), В.В. Нечипоренко (1995), В.А. Пономаренко (2004), В.А. Пухова (2016), М.М. Решетникова (1991), Н.В. Тарабриной (2019), С.В. Чермянина (2009), С.В. Чепура (2016),

В.К. Шамрея (1995) и в трудах зарубежных ученых G.A. Bonanno (2018), G. Bowen (2013), C.J., Donoho (2018), J.A. Mancini (2013), J.A. Martin (2013), A.J. Phelps (2018), J. Ruscio (2000), L. Sampson (2022), P.J. Wright (2012) и др.

Современные исследования нацелены на раннюю диагностику профессиональной деформации личности, на поиск первичных составляющих восстановления организма, эластичности психики к воздействию депривирующих и стрессовых факторов, сохранения жизнеспособности специалистов экстремальной профессии, военнослужащих (Большунова, Оспенников, 2015; Васюк, 2021; Калинина, 2021; Момбей-оол, Норбу, 2019; Нестерова, 2017; Faber et al., 2008; Meredith et al., 2011; Sampson et al., 2015; Wiens, Boss, 2006).

Вопросы сохранения жизнеспособности специалиста экстремальной профессии и причины выбора экстремального вида деятельности являются одними из приоритетных направлений исследований. Изучаются разные аспекты влияния на профессиональную ориентацию, эффективность организации профессионально-психологического отбора для сохранения жизнеспособности и профессионального долголетия специалиста экстремальной профессии в выбранном виде деятельности (Бонкало, 2020; Благинин, Ганапольский, Гончаренко, Емельянов и др. 2015; Бодров, Сыркин, 2003; Мосягин, 2018, 2007; Bertrand et al., 2017; Darr, 2009; Sørli et al., 2020). Психосоматические заболевания являются следствием профессиональных стрессов (острых или хронических), которые постоянно присутствуют в работе специалиста экстремальной профессии. Они проявляются в психоэмоциональной сфере, которые могут стать тем человеческим фактором, о котором говорят исследователи в контексте работы специалиста в чрезвычайных ситуациях (Алексеев, Долгов, 2018; Ломов, 1991; Пономаренко, Ворона, Жданько, 2020; Fosse et al., 2015).

Ценность человеческой жизни является предметом исследований целого ряда научных дисциплин, но многие характеристики этого феномена не исследованы, его концептуализация как нового понятия в психологии труда

только начинается. Оставаться жизнеспособным в профессии, особенно в условиях экстремальной деятельности, с возможным риском для жизни, в настоящее время является актуальным направлением исследования в отечественной психологии.

Степень научной разработанности проблемы исследования. В психологии труда проблема возникновения, развития и сохранения жизнеспособности специалистов экстремальных профессий до настоящего времени оставалась вне системного ее осмысления. Проводятся исследования, раскрывающие сущностные характеристики понятий «жизнеспособность» и «жизнеспособность профессионала/специалиста» и ее структурных компонентов (С.Н. Васильева, Ю.Н. Кузнецова, Е.А. Рыльская), факторов, обуславливающих ее развитие у субъектов труда в процессе их профессионализации (Р.А. Березовская, А.Н. Занковский, О.А. Кондратенко, А.И. Лактионова, А.В. Махнач, П.И. Третьяков и др.). Работы последних лет, выполненных в Институте психологии РАН под руководством Л.Г. Дикой и А.В. Махнача, содержат результаты изучения жизнеспособности субъектов труда в современных условиях их профессиональной деятельности, что свидетельствует об актуальности проблемы.

Настоящее исследование содержит системное описание сущностных и процессуально-динамических характеристик жизнеспособности специалиста экстремальной профессии. Здесь необходимо отметить, что в отечественной и зарубежной психологии накоплен значительный объем данных об особенностях и специфике профессиональной деятельности в трудных, опасных и экстремальных условиях (А.А. Алдашева, Ю.А. Александровский, Е.А. Баханова, Е.В. Битюцкая, А.А. Благинин, В.А. Бодров, В.П. Вахов, А.В. Волосников, Е.В. Долгополова, П.Н. Ермаков, М.Е. Зеленова, Я.А. Корнеева, Ц.П. Короленко, И.О. Котенев, А.В. Котенёва, Е.О. Лазебная, В.И. Лебедев, М.И. Марьин, Ю.К. Родыгина, Н.Н. Симонова, Б.А. Смирнов, В.Н. Смирнов, В.В. Собольников, Д.В. Сочивко, А.М. Столяренко, Ю.К. Стрелков, М.С. Яницкий, и др.), о влиянии таких условий на психическую

работоспособность субъекта труда (В.А. Бодров, Ю.Я. Голиков, Л.Г. Дикая, О.И. Жданов, Д.Н. Завалишина, Л.Н. Захарова, Л.А. Китаев-Смык, О.П. Козеренко, В.И. Лебедев, Х.И. Лейбович, В.Л. Марищук, В.И. Мясников, А.П. Нечаев, А.А. Обознов, В.П. Сальницкий, С.И. Степанова, В.А. Пономаренко, Б.Н. Рыжов, Т.В. Телятникова, П. Фиттс, Л.С. Хачатурьянц, О.Н. Чернышова, П.Я. Шлаен, А. Wachrach, R. He, N. Roy и др.), его психическую адаптацию (Ю.А. Александровский, Ф.Б. Березин, Г.Н. Дегтева, Е.А. Дубинина, Г.М. Зараковский, М.В. Корехова, Б.Ф. Ломов, Н.Д. Лысаков, А.Г. Маклаков, В.И. Моросанова, И.А. Новикова, Ю.С. Прошутинский, И.Н. Сафронова, Л.Н. Собчик, Е.М. Черепанова, С.И. Яковенко и др.).

В рамках проблем экстремальных условий труда изучаются вопросы профессионального стресса (М.А. Багрий, С.Б. Величковская, Е.В. Ермолаева, Е.П. Ермолаева, Л.Н. Захарова, А.Б. Леонова, Н.С. Пряжников, Т.В. Разина, Е.В. Шеметкова и др.), субъективного восприятия стрессогенных ситуаций (А.А. Бодалев, В.А. Бодров, Н.Е. Водопьянова, А.В. Котенева, Н.В. Самоукина, Е.С. Старченкова и др.), их влияния на личностные изменения субъектов профессиональной экстремальной деятельности (Е.О. Александров, В.Н. Волков, С.И. Волков, Е.Ю. Епутаев, Р.В. Кадыров, С.А. Колов, А.В. Остапенко, Е.П. Снедков, Ю.Ю. Стрельникова, Е.С. Carroll, С. Figley, В. Halliwell, Р. Hassling, R.A. Kulka и др.), развитие у них синдрома эмоционального выгорания (В.В. Бойко, Н.Е. Водопьянова, А. Лэнгле, К. Маслак, В.Е. Орел, В.М. Поздняков, Е.С. Старченкова, Д.Г. Трунов, Е.А. Трухан, А.А. Рукавишников, Т.В. Форманюк, S. Berliner, M. Burisch, E.A. Hartman, S. Melamed, B. Perlman, I. Shapira, A. Shirom, S. Toker и др.), на формирование и развитие профессиональных деструкций (С.А. Дружилов, Э.Ф. Зеер, А.В. Лобанова, Э.Э. Сыманюк и др.) и профессиональных деформаций личности (С.П. Безносков, Е.М. Борисова, М.А. Воробьева, Р.М. Грановская, С. Джексон, Т.А. Жалагина, А.Ф. Караваев, А.К. Маркова, А.Р. Мусалаева, О.Б. Полякова, Н.С. Пряжников, Е.Ю. Пряжникова, А.Л. Журавлев, В.А. Гусев, А.В. Карпов, Е.И. Рогов, Н.И. Шаталова и др.).

В качестве личностных характеристик, детерминирующих успешность профессиональной деятельности в экстремальных условиях, профессиональное и трудовое долголетие, психическое здоровье и психологическое благополучие, исследователями рассматриваются: способы и механизмы совладания со стрессом (А.А. Благинин, В.А. Бодров, Н.Е. Водопьянова, Л.Г. Дикая, В.М. Крук, А.Б. Леонова, В.И. Медведев, Г.С. Никифоров, В.Ю. Рыбников и др.), стрессоустойчивость специалистов экстремальных профессий (О.А. Ахвердова, В.В. Банников, Л.А. Кандыбович, А.П. Катунин, В.И. Лебедев, А.Н. Мингалев, А.В. Михеева, В.М. Покровский, Н.Н. Смирнова, Ю.В. Щербатых и др.), ресурсы личности (И.Б. Лебедев, Б.М. Лопухин, А.А. Орел, Т.А. Савина, В.А. Толочек и др.), адаптационный потенциал (С.В. Величко, А.Г. Маклаков, А.А. Сидорова, Ю.И. Толстых и др.), жизнестойкость и выносливость (Н.Е. Водопьянова, Д.А. Леонтьев, Е.В. Соболева, Г.С. Никифоров, Е.И. Рассказова, О.А. Шумакова и др.).

Вместе с тем, большинство исследователей, изучая причины профессионального долголетия, профессиональной надежности, факторы, препятствующие возникновению и развитию профессиональных деформаций, выделяют лишь отдельные характеристики человека, обеспечивающие ему успешное преодоление трудных профессионально обусловленных экстремальных ситуаций. На наш взгляд, более глубокое и системное изучение проблемы профессионального долголетия, психологического здоровья субъектов труда, и прежде всего специалистов экстремальных профессий должно опираться на научную разработку концепта «жизнеспособность специалиста экстремальной профессии».

Однако до недавнего времени изучение жизнеспособности профессионала осуществлялось опосредованно через анализ таких психологических феноменов как: адаптация (Л.И. Анцыферова, Ф.Б. Березин, В.А. Бодров, Д.Н. Завалишина и др.), саморегуляция (Л.Г. Дикая, Е.П. Ильин, В.И. Моросанова, А.Н. Осницкий и др.), самоактуализация (А.А. Вахромов, Е.Н. Городилова, А.А. Грачев, А. Маслоу, Е.В. Самаль и др.), контроль

поведения (Г.А. Виленская, Ю.В. Ковалева, Е.А. Сергиенко и др.), совладание (Л.И. Анцыферова, Т.Л. Крюкова, С.К. Нартова-Бочавер и др.), самоорганизация (А.Г. Асмолов, В.С. Мухина, М.В. Рагулина и др.) и самоэффективность (Д.А. Леонтьев, Е.И. Рассказова и др.). Изучение жизнеспособности как способности «жить хорошо, работать хорошо, любить хорошо, ожидать хорошего» (Garmezy, 1983, p. 73) происходило опосредованно в связи с анализом проблем сохранения психического и профессионального здоровья (Э.Ф. Зеер, О.Н. Кузнецов, В.И. Лебедев, Г.С. Никифоров, Г.И. Царегородцев и др.), преодоления экзистенциальных кризисов (Л.И. Анцыферова, Б.С. Братусь, Ф.Е. Василюк, В.А. Иванников, Р. Мэй, Л.В. Сенкевич, В. Франкл и др.), становления человека в контексте жизненного пути (К.А. Абульханова-Славская, Б.Г. Ананьев, Н.А. Логинова, Н.А. Рыбников и др.). Этапы усложнения представлений о феномене жизнеспособности отражены в естественной стадийности становления на пути от классицизма, ориентированного на изучение простых адаптирующихся систем, к неоклассицизму, провозгласившему предметом исследования сложные саморегулирующиеся системы, а затем – к постнеклассическим представлениям о человеке как о сложной самоорганизующейся системе.

В отечественной психологии разрабатываются проблемы жизнеспособности человека (А.В. Махнач, А.В. Микляева, А.А. Нестерова, Е.А. Рыльская и др.), семьи как основы жизнеспособности (Ю.В. Ковалева, Е.В. Куфтяк, А.В. Махнач, Ю.В. Постылякова, А.Г. Самохвалова, М.В. Сапоровская и др.), жизнеспособности девиантных детей и подростков (Т.О. Арчакова, И.А. Баева, А.И. Лактионова, А.А. Ощепков, М.Э. Паатова, Е.Г. Шубникова и др.), жизнеспособности профессионала (Р.А. Березовская, Л.Н. Захарова, С.А. Гапонова, И.А. Курапова, Т.Ю. Лотарева, Т.А. Нестик, О.А. Плющева, Э.Э. Сыманюк и др.).

Теоретический анализ литературы показал, что понятие «жизнеспособность» рассматривается как: интегральная способность

сохранения личностью своей целостности (Е.А. Рыльская), интегральная характеристика человека (А.И. Лактионова, А.В. Махнач, Ю.В. Науменко), жизненный принцип (М.П. Гурьянова), как устойчивость личности и группы к меняющимся условиям жизнедеятельности (Т.А. Нестик); как характеристика, отражающая качество некоторых функций, отвечающих за успешное адаптивное поведение (В.Д. Шадриков), как активность субъекта, действующего в условиях объективной социальной детерминации в заданных обстоятельствах (К.А. Абульханова-Славская). Современные психологические исследования жизнеспособности представлены двумя подходами, первый из которых обозначают как кросскультурный. В рамках второго подхода жизнеспособность рассматривается в контексте сознания, которое регулирует активность личности как ее жизненную способность. А.В. Махнач понимает под жизнеспособностью человека интегративное психическое образование, в состав которого входят индивидуально-психологические свойства личности, способности и качества, проявляющееся в процессах управления человеком собственными ресурсами: здоровьем, жизненной силой, эмоциональной, мотивационно-волевой, когнитивной сферами в условиях социальных, культурных норм и средовых влияний; М.П. Гурьянова – способность к самоопределению (нравственному, социальному, жизненному, профессиональному), к социальной адаптации, самореализации, к достижению наивысших результатов в различных областях жизни; стремление к построению своей жизни, способность самостоятельно принимать решения и нести за них ответственность, преодолевать трудные жизненные ситуации. Как интегративная психологическая характеристика, позволяющая раскрыть способность к адаптации, сохранению собственной аутентичности, преодолению трудных жизненных ситуаций действиям вопреки, а не благодаря обстоятельствам и условиям жизнеспособность представлена в трудах Е.А. Сергиенко; в исследованиях А.И. Лактионовой жизнеспособность рассматривается как индивидуальная способность человека к управлению собственными ресурсами, обеспечивающая высокий предел

личностной психической адаптации в контексте развития личности, а также социальной и профессиональной самореализации в условиях социальных, культурных норм и средовых условиях.

Результаты теоретического анализа ранее проведенных исследований позволяют утверждать, что на современном этапе развития психологической науки жизнеспособность изучается с позиций системной, холистической, ресурсной, компонентной парадигм, что предполагает рассмотрение данного феномена как динамического психологического явления, обладающего определенными свойствами и обеспечивающего успешность преодоления человеком жизненных трудностей. Жизнеспособность специалиста, работающего в экстремальных условиях с возможным риском для жизни, ее структурные характеристики, детерминанты становления и развития с позиции системного подхода к анализу этого понятия в настоящее время является актуальным и перспективным предметом исследований в отечественной и зарубежной психологии.

Изучение сущностных и структурно-динамических характеристик жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, закономерностей, механизмов и факторов ее становления, развития и сохранения предполагает ориентацию на достижения современных методов научного познания и отражающей тенденции постнеклассической науки, которые связаны с открытием самоорганизующейся системы. Системный подход, являясь междисциплинарным методологическим подходом (А.Н. Аверьянов, Л.И. Анциферова, И.В. Блауберг, В.Г. Буданов, В.Е. Клочко, Е.Н. Князева, С.П. Курдюмов, Б.Ф. Ломов, М.К. Мамардашвили, Г.И. Рузавин, Н.В. Садовский, В.С. Степин, Э.Г. Юдин и др.), позволяет выйти на новый уровень обобщения научных представлений о субъекте профессиональной экстремальной деятельности как об открытой неравновесной и нелинейной системе, что предполагает изучение процессов ее самоорганизации и саморазвития. Системный подход к изучению жизнеспособности специалиста экстремальной профессии позволяет сместить акцент с исследования

феноменологической и результативной ее составляющей на динамическую и процессуальную, что дает возможность получить ответ на вопросы, как и почему в профессиональной деятельности субъекта труда в экстремальных условиях возникает эффект в виде либо формирования его способности сохранять свое здоровье, жить и развиваться в выбранной сфере деятельности, либо приобретения личностных негативных изменений, приводящих к профессиональным деформациям, другим нарушениям личностного развития.

Анализ существующих теоретических подходов к разработке методических средств, позволяющих изучить и целенаправленно формировать жизнеспособность профессионалов экстремальных профессий для обеспечения их деятельности в сложных технических комплексах осуществлялся в понятийном поле исследований *эффективности деятельности, психических механизмов регуляции деятельности* (Брушлинский, 1979; Дикая, Семикин, 1991; Дружилов, 2002; Завалишина, 1996;), *социальной детерминации деятельности* (Бобнева, 1980; Бодалев, 1983; Воловикова, 1982; Ломов, 1976), *профессиональной пригодности* (Апчел и др., 2007; Бодров, 2001; Бондарев и др., 2009), *личности профессионала* (Леньков, Рубцова, 2017; Обознов, 2013; Поварёнков, 2013), *профессионального долголетия* (Горячева, 2019; Кутелев и др., 2021; Стреленко и др., 2018), *профессионального становления* (Поварёнков, 2002), *эффективности профессионального отбора* (Бодров, 1985; Иванова, 2006; Толочек, 2001).

Таким образом, **теоретическая и практическая актуальность исследования** заключается в теоретической разработке концепта «жизнеспособность специалиста экстремальной профессии», как системного самоорганизующегося образования опирающейся на теоретические исследования субъекта деятельности в рамках системной парадигмы и концепции целенаправленного формирования оптимального уровня жизнеспособности, который обеспечивает эффективность специалиста в экстремальных условиях деятельности. Создание этой концепции является

теоретическим основанием для разработки прогностической модели профессионального отбора специалистов экстремальной профессии, необходимого и достаточного диагностического инструментария по выявлению и прогнозированию оптимального уровня жизнеспособности профессионала.

Цель данного исследования заключается в научном обосновании применения системного подхода к исследованию жизнеспособности специалиста экстремальной профессии и разработке концепции целенаправленного формирования оптимального уровня жизнеспособности, обеспечивающей эффективность специалиста в экстремальных условиях деятельности.

Объект исследования – жизнеспособность специалиста в экстремальных условиях деятельности как системное самоорганизующееся образование, обеспечивающее эффективность субъекта труда в экстремальных условиях служебно-трудовой деятельности.

Предмет исследования – сущностные, структурно-содержательные и процессуально-динамические характеристики, закономерности, механизмы, факторы риска и защиты жизнеспособности специалиста экстремальной профессии.

Основная теоретическая гипотеза исследования заключается в том, что жизнеспособность специалиста является системным самоорганизующимся образованием, оптимальный уровень которого обеспечивает эффективность профессиональных действий специалиста в экстремальных условиях деятельности и детерминируется сущностными, структурно-содержательными и процессуально-динамическими характеристиками, закономерностями, механизмами, зависит от влияния факторов риска и защиты.

Основная теоретическая гипотеза, в соответствии с целью, объектом и предметом исследования, конкретизируется в следующих **эмпирических гипотезах**:

1. Характеристики, относящиеся к разным уровням жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, указывают на его способность адаптироваться к экстремальным условиям труда, сохранять свою индивидуальность, обеспечивать профессиональное и личностное развитие для работы с нагрузками, превышающими допустимый порог влияния на состояние его здоровья.

2. В рамках концепции целенаправленного формирования оптимального уровня жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, раскрывающей психологическую природу, феноменологию, структурно-содержательные и процессуально-динамические характеристики жизнеспособности, это системное самоорганизующееся образование может быть представлено в виде дескриптивной модели.

3. Полидетерминационные характеристики оптимального уровня жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, обеспечивающей его эффективность деятельности, отражают специфические взаимосвязи психофизиологического статуса, индивидуально-типологических, мотивационно-потребностных и социально-психологических особенностей, что в совокупности предопределяет вероятность сохранения долголетия в профессиональной деятельности.

4. Психологическое обеспечение оптимального уровня жизнеспособности, и, следовательно, эффективности специалиста в экстремальных условиях деятельности, является совокупностью необходимых шагов по анализу специфики деятельности, систематизации психологических характеристик специалиста, необходимых и достаточных для качественного выполнения профессиональных задач, эффективного функционирования, которые обуславливают специфику системы профессионального отбора и психологического сопровождения специалистов в экстремальных условиях деятельности.

В соответствии с целью и гипотезами исследования, были сформулированы исследовательские задачи решения **научной проблемы,**

закрывающейся в разработке научно обоснованной системы профессионального отбора специалистов для деятельности в экстремальных условиях. Решение научной проблемы осуществлялось через выполнение следующих **исследовательских задач**:

1. Провести анализ современных теоретических и методологических подходов к изучению жизнеспособности, эмпирических данных об особенностях влияния экстремальных условий деятельности на специалиста экстремальной профессии как субъекта труда.
2. Установить сущностные, структурно-содержательные и процессуально-динамические характеристики, закономерности, механизмы, факторы риска и защиты жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, как самоорганизующегося образования.
3. Определить комплекс методологических подходов к целенаправленному формированию оптимального уровня жизнеспособности, обеспечивающему эффективность специалиста экстремальной профессии.
4. Разработать комплекс методик и методических приемов психологического обследования, направленных на изучение жизнеспособности специалистов экстремальных профессий.
5. Разработать и эмпирически верифицировать дескриптивную модель, раскрывающую феноменологию, структурно-содержательные и процессуально-динамические характеристики жизнеспособности специалиста экстремальной профессии.
6. Эмпирически исследовать полидетерминацию жизнеспособности специалиста экстремальной профессии и раскрыть специфику его психофизиологического статуса, индивидуально-типологических, мотивационно-потребностных и социально-психологических особенностей.
7. Эмпирически обосновать психологические закономерности и механизмы сохранения жизнеспособности специалиста экстремальной профессии.

8. На основе выявленных факторов риска разработать, обосновать и апробировать прогностическую модель профессионального отбора и поддержания жизнеспособности специалиста экстремальной профессии на необходимом и достаточном уровне.

Теоретико-методологическую основу исследования составляют:

- общеметодологические принципы научного познания – принципы объективности, беспристрастности, единства теории и практики, всесторонности изучения объекта исследования, принципы конкретности и закономерности, которые в своей совокупности позволяют выстроить научную теорию, с учетом объективно действующих факторов, характеризующих жизнеспособность специалиста экстремальной профессии, как сложно организованную систему;

- общеметодологические принципы психологии, к которым следует отнести, прежде всего, принцип системности (Ю. Бронфенбреннер, А.В. Брушлинский, Ю.Я. Голиков, А.Н. Леонтьев, Б.Ф. Ломов, С.Л. Рубинштейн, Б.Н. Рыжов, О.В. Суворова, В.Д. Шадриков и др.), с позиций которого изучаемый объект представлен как система, обладающая специфическими свойствами, не сводимыми к свойствам составляющих ее компонентов – принцип эмергентности (Г.М. Елфимов, Дж. Массер, О.В. Суворова); принцип развития (Л.И. Анцыферова, Л.С. Выготский, М.С. Гусельцева, В.П. Зинченко, Д.И. Фельдштейн и др.), позволяющий исследовать, как и по каким законам формируется и развивается жизнеспособность в процессе профессионального становления специалиста экстремальной профессии; принцип неопределенности (Т.В. Корнилова, С.Д. Смирнова и др.), обеспечивающий рассмотрение динамических характеристик жизнеспособности как вариативного ее развития в процессе профессиональной экстремальной деятельности; принцип целостности (Б.Г. Ананьев, А.Л. Журавлев, В.Н. Панферов и др.), предполагающий всесторонность исследования обозначенного феномена; принцип единства сознания и деятельности (Б.Г. Ананьев, А.Н. Леонтьев, А.В. Петровский,

С.Л. Рубинштейн и др.), соблюдение которого обеспечивает рассмотрение жизнеспособности специалиста экстремальной профессии как продукта и результата профессиональной деятельности; принцип детерминизма (К.А. Абульханова, А.В. Брушлинский, С.Л. Рубинштейн и др.), в соответствии с которым в исследовании выявляются факторы, детерминирующие траекторию развития жизнеспособности специалиста экстремальной профессии в процессе профессиональной экстремальной деятельности.

- принципы психологии труда, а именно: принцип специфичности (Л.Г. Дикая, Е.А. Климов, А.Н. Леонтьев, Ю.К. Стрелков и др.), предполагающий учет специфики влияния экстремальных условий труда на психологические состояния и формирование новообразований у его субъекта; принцип антропоцентризма (Б.Ф. Ломов, Б.Н. Рыжов и др.), основанный на рассмотрении специалиста экстремальной профессии как субъекта специфического вида труда, занимающее центральную позицию в структуре профессиональной экстремальной деятельности.

Исследование выполнено на основе синтеза системного (К.А. Абульханова, В.Г. Афанасьев, В.А. Барабанщиков, В.А. Бодров, А.В. Брушлинский, В.А. Ганзен, Л.Г. Дикая, А.Л. Журавлев, В.В. Знаков, Б.Ф. Ломов, В.С. Мерлин, Д.С. Милль, Е.А. Сергиенко, С.Л. Рубинштейн, В.Д. Шадриков и др.), эмергентного (С. Александер, С. Джонс, Д.Г. Льюис, К. Л. Морган, А.С. Муратов, И.П. Поварич, С. Beorlegui, M. Bunge, C.D. Broad, R.K. Feinberg, J.S. Mill. J. Mallatt, R.K. Sawyer, R.K. Thomas и др.), синергетического (В.И. Айдаров, В.И. Аршинов, И.В. Беляев, Л.И. Бородкин, В.М. Еськов, И. Забуский, В.Е. Ключко, М.Г. Кореневская, Е.М. Лысенко, А.В. Мазуркевич, А.Н. Малюта, С.Н. Мимонов, В.И. Моисеев, И.Ю. Новикова, Ю.М. Попов, И. Пригожин, С.Н. Симонов, С. Улам, М.А. Филатов, Г. Хакен, Л.И. Шелим) и биопсихосоциального (В.А. Ананьев, А. Лазарус, Д.Н. Оудсхоорн, Е.О. Таратухин, Ю.Г. Фролова,

А.Б. Холмогорова, Т.М. Brown, G.L. Engel, E. Shorter и др.) подходов научного познания.

Исследование опирается на основные положения следующих психологических концепций:

- концепции самосознания личности (К.А. Абульханова, Ю.Б. Гиппенрейтер, А.А. Дергач, А.Н. Леонтьев, В.С. Мерлин, В.С. Мухина, А.А. Налчаджян, С.Л. Рубинштейн, В.В. Столин, Л.Д. Столяренко и др.);
- концепции профессионального становления личности (Л.Г. Дикая, В.А. Бодров, С.Л. Геллерштейн, Э.Ф. Зеер, Е.А. Климов, А.К. Маркова, Ю.П. Поваренков и др.);
- концепции жизнеспособности человека (Л.Н. Захарова, А.И. Лактионова, А.В. Махнач, А.А. Нестерова, Е.А. Рыльская, Н.М. Сараева, D. Cicchetti, N. Garmezy, A.S. Masten, S. Streitman, E. E. Werner, A.J. Zautra и др.).

Методы и методики исследования. Исследование осуществлялось с помощью целого комплекса методов научного познания: *теоретических методов* (теоретический анализ философских и психологических источников по проблеме исследования, категориальный анализ, синтез, абстрагирование и метод моделирования); *эмпирических*, включающих в себя методы наблюдения, анкетирования, интервьюирования, психологического тестирования), *статистических* (расчет среднего арифметического, стандартного отклонения, репрезентативной ошибки, нормальное распределение, процентное и частотное распределение, расчет U-критерия Манна Уитни, t-критерия Стьюдента, T-критерия Вилкоксона, корреляционный, дисперсионный, регрессионный, кластерный и факторный анализы).

В качестве диагностического инструментария эмпирических исследований были использованы следующие психологические методики (Котовская, Мосягин, 2020):

- для измерения жизнеспособности специалиста экстремальной профессии была разработана авторская методика «Жизнеспособность специалиста экстремальной профессии» (ЖСЭксП), а также отобран диагностический инструментарий: S - тест, Методика эмоционального выгорания В.В. Бойко, Шкала субъективной оценки профессиональной нагрузки по социально-психологической анкете.

- для установления биологических факторов использовались: данные волновой активности головного мозга (ЭЭГ); оценка функционального состояния нервной системы на основе простой и сложной зрительной моторной реакции; цветовой тест М. Люшера, по девяти направлениям на основе математической обработки, предложенной И.И. Цыганком;

- определение психологических свойств и характеристик осуществлялось с помощью типологического опросника акцентуаций характера К. Леонгарда-Г. Шмишека; опросника Мини-мульти (СМОЛ); методики цветных метафор И.Л. Соломина; диагностики скрытой мотивации, скрытых потребностей и отношений И.Л. Соломина;

- для определения социально-психологических характеристик и социально-демографических данных использовались: Методика диагностики межличностных отношений Л.Н. Собчик (ДМО), авторская социально-психологическая анкета.

Эмпирическая база исследования и характеристика выборки.

Группу респондентов составили 764 специалиста мужского пола различных профессиональных групп, повседневная деятельность которых на содержательном уровне включает экстремальный компонент (Котовская, Мосягин, 2020; Котовская, 2015):

1. Военнослужащие Министерства обороны РФ (n=455, 59,38% выборки (диспетчеры; военнослужащие, несущие суточные боевые дежурства и караульную службу с оружием; моряки-надводники; моряки-подводники; летчики транспортной и истребительной авиации наземного и палубного

базирования; специалисты, занимающиеся утилизацией ОЯТ; участники боевых действий;

2. Специалисты МЧС РФ (n=268, 35,08% выборки (врачи скорой помощи Медицины катастроф; пожарные г. Архангельска и г. Северодвинска);
3. Специалисты гражданских профессий (n=41, 5,37% выборки (диспетчеры; рыбаки тралового флота).

Подробный анализ распределения респондентов по профессиональным группам представлен в таблице 1 (Котовская, 2021, стр. 86).

Отдельно следует указать, что «все специалисты экстремальных профессий, принявшие участие в исследовании, имеют 1-2 группу НПУ, объединяющую высокий уровень адаптивных и коммуникативных способностей и соответствующую моральную нормативность, определяемые в результате профессионально-психологического отбора. Респонденты данного исследования были рекомендованы или рекомендованы в первую очередь для выполнения профессиональных обязанностей» (Котовская, Мосягин, 2019, с. 65).

Исследование осуществлялось в несколько **этапов**:

Первый – аналитико-ориентировочный этап (2010-2014 гг.) включает в себя междисциплинарный теоретический анализ проблемы психического здоровья, стрессоустойчивости, адаптации специалиста экстремальной профессии, жизнеспособности как субъекта профессиональной экстремальной деятельности, в результате которого была определена тема исследования, обоснована ее актуальность и степень разработанности в современной психологии труда, сформулирован категориально-понятийный аппарат исследования и его общая и частные гипотезы. В результате теоретического анализа был синтезирован методологический подход к исследованию жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, создана дескриптивная модель жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, послужившая основой для разработки программы эмпирических исследований, ориентированных на выявление психологических

закономерностей, механизмов и факторов жизнеспособности специалиста экстремальной профессии.

Таблица 1.

Распределение респондентов по профессиональным группам

№ п/п	Профессиональная группа		Кол-во, n	Выборка, %	Средний возраст	
1	Диспетчеры	военные	24	5,11	41,00±8,75	
		гражданские	15			
2	Военнослужащие, несущие боевые дежурства и караульную службу с оружием		76	9,95	32,30±8,22	
3	Врачи скорой помощи медицины катастроф		16	2,09	46,14±9,16	
4	Летчики	транспортной авиации	9	12,30	32,98±6,01	
		истребительной авиации	наземного базирования			65
			палубного базирования			20
5	Моряки	надводники	92	12,05	21,86±5,60	
		подводники	70	9,16	29,31±5,93	
6	Пожарные	г. Архангельск	160	32,98	31,05±7,52	
		г. Северодвинск	92			
7	Рыбаки тралового флота		26	3,40	41,24±12,31	
8	Специалисты по утилизации ОЯТ		79	10,34	29,14±6,39	
9	Участники боевых действий		20	2,62	36,85±2,35	

Второй – эмпирико-поисковый этап (2015 – 2018 гг.) – это этап сбора и обработки эмпирических данных. Реализация второго этапа осуществлялась в процессе десяти серий эмпирического исследования, соответствующих десяти видам отобранных экстремальных профессий. Все серии эмпирического «исследования» включали в себя две основные стадии:

1. Сбор данных о психофизиологических, психологических и социально-психологических особенностях специалистов экстремальных профессий до воздействия профессиональных повседневных нагрузок;
2. Исследование изменений психофизиологических параметров после воздействия профессиональных нагрузок различной продолжительности

(полеты, выход в море, выезд на пожар, утилизация радиоактивных веществ и др.)» (Маруняк, Бойко, Мосягин, 2012, с. 119).

В результате реализации второго этапа исследования были получены эмпирические данные, необходимые для дальнейшего осмысления психологической природы, сущностных и процессуально-динамических характеристик жизнеспособности специалиста экстремальной профессии как системного новообразования. На этом этапе, на основе эмпирически выявленных сведений, рассчитывалась степень вероятности снижения жизнеспособности у испытуемых всех эмпирических групп.

На третьем – обобщающе-систематизирующем этапе (2019 – 2022 гг.) обосновывался системный подход к изучению жизнеспособности специалиста экстремальной профессии как совокупность теоретических знаний о сущностных, структурно-содержательных и процессуально-динамических характеристиках, закономерностях, механизмах и факторах системного самоорганизующегося образования.

Четвертый – практико-ориентированный этап (2021-2023 гг.) был посвящен разработке и внедрению в практику деятельности психологических служб МО РФ и МЧС РФ методических рекомендаций по использованию научно обоснованных сведений о закономерностях жизнеспособности у специалиста экстремальной профессии. На этом этапе была разработана прогностическая модель вероятности сохранения жизнеспособности, послужившая основой для совершенствования системы профессионального отбора специалиста экстремальной профессии, а также для разработки вариативных программ психологического сопровождения их профессиональной деятельности. В течение данного этапа обобщались результаты исследования, оформлялся текст диссертации.

Научная новизна результатов исследования состоит, прежде всего, в применении системного подхода к изучению жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, раскрывающего психологические закономерности и механизмы жизнеспособности; алгоритм прогнозирования возникновения

психосоматических и психовегетативных нарушений как самоорганизующегося образования.

В связи с этим в исследовании:

- определены методологические основания изучения жизнеспособности специалиста экстремальной профессии в рамках системного подхода, позволяющего раскрыть сущностные, структурно-содержательные и процессуально-динамические характеристики, полидетерминационные механизмы и закономерности изучаемого системного самоорганизующегося образования;
- предложено авторское понимание жизнеспособности специалиста экстремальной профессии как системного самоорганизующегося образования отражающего способность сохранять здоровье, управлять личностными ресурсами для упорядочения отношений с окружающей средой;
- разработана концепция целенаправленного формирования оптимального уровня жизнеспособности, который обеспечивает эффективность специалиста в экстремальных условиях деятельности, а также дескриптивная модель жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, в которой содержится как феноменологическое описание жизнеспособности, так и обоснование ее динамических характеристик, детерминированных сочетанием биологических, психологических и социальных факторов как системного самоорганизующегося образования;
- определены критерии и показатели базового и оптимального уровней жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, служащие основанием для эмпирического исследования особенностей их проявления у субъектов экстремальной деятельности;
- эмпирически доказано, что одним из внешних факторов жизнеспособности специалиста экстремальной профессии являются особенности профессиональной деятельности, воздействие которых преломляется через

ценностные характеристики личности субъекта труда, что определяет траекторию профессионального развития;

- раскрыта полидетерминация жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, состоящая из: психофизиологического статуса, индивидуально-психологических особенностей, ценностных ориентиров личности, социально-психологических и социальных характеристик субъекта труда. Этот комплекс определяет направленность субъектных качеств, влияющих на достижение базового или оптимального уровней жизнеспособности;
- выявлены и раскрыты психологические закономерности жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, к которым отнесены закономерности порождающего эффекта, эффекта эмергентности, закономерности полидетерминации, дивергентности, кризисности и кумулятивности;
- впервые раскрыты системные полидетерминационные механизмы жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, выявлены вероятные траектории профессионального развития, детерминированные особенностями влияния на личность особых условий трудовой деятельности как системного самоорганизующегося образования;
- разработана и проверена на практике прогностическая модель определения жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, представлены факторы риска и защиты, позволяющая использовать ее при проведении мероприятий профессионально-психологического отбора и психологического сопровождения профессиональной деятельности.

Теоретическая значимость исследования заключается в том, что его результаты существенно дополняют, углубляют и выводят на новый уровень обобщения научно обоснованные знания о психологической природе, феноменологии, психологических закономерностях, механизмах и факторах жизнеспособности специалиста экстремальной профессии как системного самоорганизующегося образования.

В частности, в исследовании:

- представлены систематизированные и конкретизированные концептуальные основания исследования проблемы жизнеспособности в профессиональной деятельности с позиции системного подхода к исследованию жизнеспособности специалиста экстремальной профессии как самоорганизующегося образования;
- изложены основные теоретические принципы системного подхода, с позиции которого жизнеспособность специалиста экстремальной профессии представлена системное самоорганизующееся образование, отражающий способность или неспособность сохранять свою целостность в особых условиях трудовой деятельности;
- охарактеризованы критерии и показатели базового и оптимального уровней жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, их основные функции и возможные проявления;
- раскрыто содержание биологических, психологических и социальных факторов, обуславливающих ограничение или стимулирование жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, особенности их сочетания и комплексного влияния на субъекта экстремальной деятельности;
- обоснованы психологические закономерности и механизмы жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, эмпирически выявленные на репрезентативной выборке группы специалистов;
- представлены рекомендации по совершенствованию системы профессионального отбора специалиста экстремальной профессии и психологического сопровождения профессиональной деятельности субъекта труда.

Практическая значимость исследования определяется тем, что полученные результаты целесообразно использовать при профессиональном отборе и психологическом сопровождении специалиста экстремальной профессии. Разработанный алгоритм расчета коэффициента вероятности

возникновения негативных последствий действия экстремальных условий профессиональной деятельности, факторы риска, на определенные характеристики субъекта труда может служить основанием для совершенствования системы психологического сопровождения специалиста экстремальной профессии. Предложенный комплекс психодиагностического обследования является диагностическим инструментарием для проведения психологического мониторинга уровня жизнеспособности специалиста экстремальной профессии.

Апробация результатов диссертационного исследования показала продуктивность разработанных теоретических и практических подходов к организации системы профессионального отбора и психологического сопровождения специалистов в экстремальных условиях деятельности.

Результаты исследования могут быть использованы в практике профессиональной подготовки как будущих психологов, в частности, психологов служебной деятельности, специалистов экстремальных профессии, а также для повышения их квалификации и переподготовки кадров.

Достоверность и обоснованность полученных результатов обеспечивается общей логикой построения и проведения исследования, репрезентативностью выборки, применением надежных и валидных измерительных процедур, использованием пакета прикладных статистических программ.

Положения, выносимые на защиту:

1. Жизнеспособность специалиста экстремальной профессии является системным самоорганизующимся образованием психики. Компоненты жизнеспособности (перцептивно-установочный, эмоционально-энергетический, когнитивно-операциональный и коммуникативно-адаптивный) трансформируются в зависимости от взаимодействия биологических, психологических и социальных факторов и характеристик

окружающей среды и выходят на достаточный уровень жизнеспособности, удерживая в необходимом диапазоне выраженность указанных компонентов в экстремальных условиях труда.

2. Жизнеспособность специалиста экстремальной профессии проявляется в его способности управлять ментальными, эмоциональными, физическими ресурсами на внутриличностном, социальном и средовом уровнях и обуславливает эффективность его деятельности, работоспособность и профессиональное долголетие.

3. Различное сочетание показателей позитивного восприятия профессиональных нагрузок и профессии в целом отражает базовый или оптимальный уровни жизнеспособности специалиста экстремального профиля. Базовый уровень обеспечивает успешную адаптацию специалиста к экстремальным условиям труда, приспособление к выполнению трудовых функций в особых условиях, временное преодоление стрессовых состояний, в связи с чем, основными функциями являются адаптационная и преодолевающая. Оптимальный уровень жизнеспособности, обеспечивает упорядочивание отношений с окружающей средой, обуславливая самореализацию в профессии, не разрушая своей целостности.

4. Структурно-содержательные и процессуально-динамические характеристики жизнеспособности специалиста экстремальной профессии описываются дескриптивной моделью, включающей в себя концептуально-методологический, сущностно-смысловой, содержательный и критериально-оценочный блоки. Процессуально-динамические характеристики жизнеспособности специалиста экстремальной профессии раскрывают механизмы совладания со стрессовыми ситуациями и упорядочивания отношений с окружающей средой субъектов экстремальной профессиональной деятельности как системного самоорганизующегося образования.

5. Оптимальный уровень жизнеспособности специалистов экстремальной профессии возможен при сочетании их высокой

работоспособности, установки на безошибочность при оптимальном быстродействии, высокой стабильности реакции (биологический фактор), с креативностью, изобретательностью, самоконтролем и стеничностью (психологический фактор), преобладанием сотрудничающего типа межличностного взаимодействия (социальный фактор). Базовый уровень жизнеспособности предполагает умеренную потребность в восстановлении сил и отдыхе, непродуктивную напряженность, невысокий энергопотенциал, средний уровень активизации ЦНС (биологический фактор), ранимость, эмоциональную вовлеченность, раздражительность, астеничность (психологический фактор), обусловлен ярко выраженной автономностью (властно-лидирующий или прямолинейно-агрессивный типы) в межличностном взаимодействии (социальный фактор).

6. Жизнеспособность специалиста экстремальной профессии подчиняется действию порождающего эффекта и эффекта эмергентности, а также следующих закономерностей: самоорганизации, кумулятивности, дивергентности, полидетерминации, кризисных периодов развития.

7. Психологический механизм жизнеспособности специалиста экстремальной профессии отражает закономерности приспособления и упорядочивания отношений с окружающей средой. Сформированные психофизиологические, индивидуально-психологические, социально-психологические характеристики специалиста экстремальной профессии и особенности его социального окружения образуют группы свойств, составляющие внутренние условия для последующей их трансформации под внешним воздействием профессиональных нагрузок. Функционирование системы, отражающей уровень жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, продолжается до момента нового кризиса, вызванного внешним воздействием профессиональных ситуаций и внутренней накопительной реакцией на экстремальные условия труда, вследствие чего образуется два вектора дальнейшего развития ранее образованной системы: либо формирование оптимального уровня жизнеспособности, либо распад ее

базового уровня. Образование уровня жизнеспособности, происходит на основе определенных характеристик, в связи с чем представляется возможным прогнозировать траекторию профессионального развития специалиста экстремальной деятельности.

8. Прогнозирование жизнеспособности специалистов экстремальной профессии, а также вероятность возникновения у них психосоматических и психовегетативных нарушений, осуществляется с помощью прогностической модели, совокупности факторов риска и/или защиты и представляющей собой алгоритм расчета коэффициентов вероятности. Прогнозирование уровня жизнеспособности определяет пути и методы совершенствования системы профессионального отбора и психологического сопровождения специалиста экстремальной профессии.

Апробация и внедрение результатов исследования. Результаты, полученные в диссертационном исследовании, отражены в 112 публикациях: 96 статьях, 39 из которых в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК при Министерстве науки и высшего образования РФ, 4 монографиях, 12 учебных и учебно-методических пособиях (общим объемом более 112,23 п.л.). Основные результаты работы апробированы и были представлены на 20 международных, российских научных и научно-практических конференциях: международная научно-практическая конференция (МНПК) «Медицина катастроф: опыт и перспективы развития» (Архангельск, 2006); научно-практическая конференция (НПК) «Экология человека: концепция факторов риска, экологической безопасности и управления рисками» (Пенза, 2006); МНПК «Психология и современный мир» (Архангельск, 2009); МПНК «Развитие академической науки на родине М.В. Ломоносова» (Архангельск, 2011); НПК «Медицинское обеспечение сил флота в условиях Кольского Заполярья» (Северодвинск, 2011, 2012); МНПК «Циркумпольная медицина: влияние факторов окружающей среды на формирование здоровья человека» (Архангельск, 2011); 1-й Балтийский военно-медицинской форум «Актуальные вопросы охраны здоровья

военнослужащих» (Санкт-Петербург, 2011); МНПК «Актуальные проблемы военной и экстремальной медицины» (Республика Беларусь, г. Гомель, 2014, 2016; 2017, 2018); МПНК «Семья, брак и родительство в современной России» (Москва, 2015); Всероссийская НПК «Безопасность в экстремальных ситуациях: медико-биологические, психолого-педагогические и социальные аспекты» (Москва, 2015); Всероссийская НПК «Эффективность личности, группы и организации: проблемы, достижения и перспективы» (Курск, 2017); Республиканская НПК «Актуальные проблемы военной и экстремальной медицины» (Республика Беларусь, г. Гомель, ноября 2017 г.); Всероссийская НПК «Фундаментальные и прикладные исследования современной психологии» (Москва, 2017); II Межрегиональная ПНК «Безопасность – 2018» (Волгоград, 2018); МНПК «Социальная психология семьи» (Москва, 2019); МНПК «Современное состояние и перспективы развития субъекта деятельности» (Москва, 2019); заседаниях лаборатории психологии труда, эргономики, инженерной и организационной психологии, на методологическом семинаре, ежегодных итоговых научных конференциях Института психологии РАН. Материалы диссертации используются в учебном процессе в программах ряда государственных университетов.

Структура и объем диссертации. Диссертация соответствует критерию внутреннего единства и логике научного исследования и состоит из Введения, восьми глав, Заключения, Списка литературы и Приложений. Список литературы содержит 628 наименований, 143 из которых - на иностранных языках. Основной материал диссертации изложен на 644 страницах текста, иллюстрированного 89 таблицами и 72 рисунками.

ГЛАВА 1 ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ПРЕДПОСЫЛКИ ИССЛЕДОВАНИЯ ЖИЗНЕСПОСОБНОСТИ КАК ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ФЕНОМЕНА

1.1 Жизнеспособность как объект междисциплинарных исследований

Значительная вариативность теоретико-методологических подходов к концепции жизнеспособности обусловлена возрастающим интересом во многих отраслях современной науки.

По данным А.В. Махнача, сегодня в отечественной и зарубежной литературе возрастает интерес к концепции «жизнеспособности в экономических (И.С. Важенина, С.Г. Важенин, С.В. Домрачев, Ю.Г. Лысенко, Ф. Малик и др.), социальных (В.Н. Большаков, В.В. Буханцов, С.Д. Дагбаева, Н.А. Костко, Н.И. Лапин, В.О. Недельский, А.П. Циганков, А.Г. Щедрина и др.), педагогических (О.Г. Грохольская, В.В. Зеньковский, И.М. Ильинский, П.Ф. Каптерев и др.), биологических (Л.П. Гримак, О.С. Кордобовский, А.А. Лебедева, О.В. Теплякова и др.) и медицинских (С.Д. Дерябо, Г.М. Зараковский, Я.А. Лещенко, А.А. Новик и др.) науках» (Махнач, 2016).

В *философском* определении понятия «жизнеспособность акцентируется способность к развитию и выживанию, т.е. быть жизнеспособным» (Разумовский, 1999).

Жизнеспособность *общества* измеряется степенью и масштабам способности преодолевать внешние и внутренние противоречия. К наиболее сложным проблем города, по данным А.В. Юревича (цит. по: Махнач, Дикая, 2016), отмечается возрастание количества агрессивных и насильственных действий. В условиях переходного периода, когда происходит перманентный синтез постфигуративного типа общества (когда молодежь ориентирована на

традиции старших поколений) с фигуративным типом (ориентацией на мнения и взгляды сверстников), трансформируясь в префигуративный, объединяющий традиции предыдущих поколений, модели поведения сверстников и потребность старшего поколения учиться у молодёжи, формирование жизнеспособного гражданина становится одной из приоритетных задач государства.

В *медицинской* науке «проблема сохранения психического здоровья, поиск рекреационных ресурсов, свойств психической эластичности, способствующих стабильности и нейтрализующих воздействие стрессовых факторов, важны в свете МКБ-10» (Котовская, Мосягин, Бойко, 2018, с.34), «где причины, влияющие на здоровье населения и обращения в учреждения здравоохранения, включают целую рубрику в связи с чем, проблемы жизнеспособности выходят на первый план» (Волобаев, 2009; Сидоров, 2009; Махнач, Дикая, 2016; Котовская, 2016).

При изучении устойчивости *организаций*, Т. А. Нестик выделяет два ключевых подхода: способность реагировать на экзистенциальные угрозы и способность позитивно адаптироваться к изменениям, чтобы использовать инновационный потенциал (Нестик, 2016).

В *педагогических* исследованиях «устойчивость рассматривается, прежде всего, как процесс социальной адаптации, результатом которого является социализация. Желание человека выжить в ретроградных условиях окружающей среды без деградации путем воссоздания биологически устойчивого потомства - считается жизнеспособным в *биологических* науках.

Современная психология находится в процессе переосмысления основных парадигмальных путей развития виктимологии и концепции болезни, стратегий поддержания психического здоровья и салютогенеза. Концепция А. Антоновского позволяет фокусировать внимание в исследовании человека на самых сильных сторонах личности, что позволяет ему реализовать потребности, реализовать себя в процессе самореализации личности. Первые этапы изучения готовности субъекта эффективно работать

в экстремальной ситуации, эффективности деятельности личности, сохранения активного профессионального долголетия начались со школы Б.Г. Ананьева. В концепции индивидуального развития автор подчеркивал силу нервных процессов, наличие моральной поддержки, сочувствия и солидарности» (Котовская, Бонкало, 2019, с 14). Б.Г. Ананьев считал, что у женского организма более высокий уровень самоорганизации, и жизнеспособность соответственно. Пол, являясь индивидуальной характеристикой, с возрастом становится свойством личности. Каждый человек, по мнению автора, характеризуется особым типом сензитивности – «способом чувствительности, являющийся системным свойством сенсорной организации. Сензитивность входит в структуру темперамента и является формой существования в сенсорно-перцептивной системе, как темп сенсорных реакций, психомоторный ритм, переключение с одного вида чувственного различения на другой, сила сенсомоторных и вегетативных реакций на различные раздражители и следовые реакции (последствия). По Б.Г. Ананьеву, жизнеспособность — это психофизическое здоровье человека, характеристика субъекта на уровне индивида. На уровне личности жизнеспособностью является трудоспособность, как синтез функциональной работоспособности организма и его приспособленности к определенным условиям работы и профессии» (Логинава, 2005).

Изучение «жизнеспособности детей и подростков может основываться на культурно-исторической парадигме Л.С. Выготского, особенно в методах формирования высших психических функций как внешней формы поведения, которой является социальное поведение. На современном этапе экологический (социокультурный) подход Ю. Бронфенбреннер систематизирует соотношение человеческих ресурсов, личностных навыков, способностей и влияния факторов различной природы» (Котовская, Бонкало, 2019). По мнению автора, на развитие психики влияют четыре сферы: семейная, социальная, культурно-историческая, то есть развитие психики. Среда, в которой развивается поколение, отражается в микро-, мезо-, экстра-

и макросистемах. В жизни есть как навязанные ситуации, так и обстоятельства, которые являются результатом его собственной деятельности. В повседневной жизни происходит пересмотр накопленного опыта.

Совокупности воспитания, которые учитывают опыт прошлого, реалии и оценку настоящего, и достижение целей будущего рассмотрены в концепции И.М. Ильинского. Под жизнеспособностью автор понимал «умение человека, успешно развиваться в трудных условиях социальной и культурной среды, стать индивидуальностью, сформировать смысложизненные установки, самоутвердиться, реализовать свои задатки и творческие возможности, преобразуя среду, делая ее более благоприятной для жизни, не разрушая и не уничтожая ее» (Ильинский, 2001; цит. по: Паатова, 2014).

Интенсивное развитие экспериментальных работ «по изучению факторов риска, внешних критериев совладания, механизмов защиты личности и стратегий совладания способствовало продвижению в отечественной психологии категории жизнеспособность» (Котовская, Мосягин, Бойко, 2018). «Готовность воспринимать реальность и действовать определенным образом, приобретать новый опыт, создавать собственную линию жизни, обрабатывать прошлый опыт взаимодействий, связанных с определенными целями, обеспечивает жизнеспособность (Митрофанова, 2016). С этих позиций устойчивость в профессиональной сфере можно рассматривать через призму эффективного и качественного выполнения профессиональных задач за счет приобретенных знаний, навыков и умений, а также скорости и простоты их выполнения без ущерба для психического здоровья. Е.И. Кузьмина рассматривает жизнеспособность как «сложное и многомерное явление, включающее внешние и внутренние детерминанты, с помощью которых человек способен противостоять и преодолевать жизненные трудности, чтобы стать сильнее в личных и профессиональных планах, которые проявляются в сложных и экстремальных ситуациях (Кузьмина, 2016)» (Котовская, 2017).

У специалистов с высоким уровнем жизнеспособности постоянно происходит соотношение прошлого, настоящего и будущего, причем прошлый опыт экстраполируется на настоящее и отражается в будущем, по мнению С.В. Забегалиной. Бесспорно, что индивидуально-психологические особенности личности, предрасположенность к определенному личностному реагированию, детерминировано прошлым опытом, что влияет на жизнеспособность профессионала (Забегалина, 2016). Снижение жизнеспособности связано с эмоциональным дисбалансом, приводящим к затруднению в адаптации (Котовская, 2017).

В экстремальных видах деятельности эмоциональный фон, процессы адаптации и предвосхищения обычно приобретают особую роль. Непрерывность эмоционально-поведенческой реакции включает в себя два диаметрально противоположных варианта, которые направлены либо на приобретение опыта и устранение экстремального фактора (активности), либо на выбор пассивной выжидательной позиции. Поэтому диагностика и прогнозирование эмоционального состояния, особенно при различных неблагоприятных и экстремальных факторах, является важным аспектом определения жизнеспособности (Котовская, 2017).

Наряду с определением эмоционального состояния, по мнению Л.Г. Дикой, поиск субъективно-личностных детерминант, определяющих жизнеспособность, особенно в профессиональной деятельности в особых условиях, сегодня является одной из актуальных задач» (Дикая, 2014; Котовская, 2017). И.Г. Бойко, И.М. Мосягин указывают на необходимость изучения «субъектно-личностных детерминант, обеспечивающих жизнеспособность, понятия «человеческий фактор», который виноват при бедствиях и катастрофах» (Бойко, 2009; Мосягин, 2009).

Значимой при изучении жизнеспособности явилась концепция социально-психологической феноменологии саморазвития личности В.С. Мухиной, в основе которой заложен принцип существования человека как социальной единицы и уникальной личности, а генезис саморазвитие

личности включает пять звеньев внутри исторически сложившейся социально обусловленной структуры. Индивидуальная и духовная сущность человека, проявляющаяся в представлении о своем имени и теле, отношении к «Я», основанная на восприятии человека, которое является интенционально обусловленным в процессе формирования жизнеспособности. Притязание на признание – как предъявление человеком своих прав на общественное уважение и признание со стороны людей, проявляющееся в выборе профессии определенного статуса, в принятии этого вида деятельности со стороны семьи, родителей, друзей, характерное для лиц с высоким уровнем жизнеспособности. Половая идентификация – как психологическое признание идентичности истинного или настоящего мужчины в себе, защитника семьи, принимающего предписанную традициями соответствующую половую роль. Психологическое время личности влияет на соотнесение себя в контексте истории своей семьи, ролью отца в родительской семье, способствует выбору профессии как семейной традиции, что позволяет быть более жизнеспособным в профессии. Социальное пространство личности – как условия развития и бытия человека, отраженные в социализации личности и являющиеся фундаментальным фактором генезиса жизнеспособности (Мухина, 2017).

Изучение особенностей жизнеспособности сотрудников силовых структур А.В. Котеневой (2020) позволили установить, что работа в условиях повышенного профессионального риска и стресса сопряжена с истощением ресурсов (Котенева, 2020).

Ю.А. Королева указывает на концепцию жизнеспособности как на «интегральную способность целостной системы к устойчивости в изменяющихся условиях внешней и внутренней среды» (Королева, 2015).

Ф. Хоровиц предложила модель, опирающуюся на взаимодействие качеств личности (устойчивость и уязвимость) и окружающей среды, формирующую жизнеспособность (цит. по: Куфтяк, 2014).

В литературе последних лет большое внимание уделяется вопросом разграничения понятий жизнестойкости и жизнеспособности (Александрова,

2004; Леонтьев, Рассказова, 2006; Лактионова, 2007, 2014, 2015, 2016, 2017; Рыльская, 2011, 2013, 2014, 2016; Махнач, 2012, 2013, 2014, 2016, 2017; Махнач, Дикая, 2016). Е.В. Куфтяк рассматривает дефиницию жизнеспособности двойственно: как устойчивость (результат, приводящий к позитивному исходу) или как предсказуемое следствие жизнестойкости (Куфтяк, 2014). А.И. Лактионова проводит разграничение между понятием жизнестойкость и жизнеспособность, рассматривая жизнеспособность как индивидуальную психологическую характеристику, включающую, в том числе, и жизнестойкость (Лактионова, 2017; Махнач, Дикая, 2016; Котовская, 2016).

Категория жизнестойкости как интегральная составляющая разрабатывалась, как состояние личности, позволяющее защитить ее от дезинтеграции, личностных расстройств, обеспечивает психическое здоровье и высокую работоспособность.

Понятие «жизнестойкость» (hardness) разрабатывает С. Мадди, в отечественной науке такой перевод термина предложил Д.А. Леонтьев (Леонтьев, Рассказова, 2006). По данным С. Мадди, через вовлеченность с поиском нахождения максимально стоящего и интересного для личности, борьбу за результат с контролем происходящего и получением необходимого нового опыта с принятием его риска, позволяет обогатить творческий потенциал и совладать трудными ситуациями (Мадди, 2005).

Следует отдельно отметить разграничение понятий психического здоровья и жизнеспособности человека. Проблема сохранения психического здоровья граждан является одной из приоритетных задач любого государства, которую возможно реализовать через призму формирования и развития концепции жизнеспособности, в том числе жизнеспособности в условиях экстремальной деятельности.

Нарушения в состоянии здоровья, в том числе и психического, способствует появлению ощущения «загнанность в клетку», неудовлетворенности собой, тревоги, неадекватного избирательного

эмоционального реагирования, эмоционально-нравственной дезориентации, расширения сферы экономии эмоций, редукции профессиональных обязанностей, эмоционального дефицита, эмоциональной отстраненности, деперсонализации, а также психосоматических и психовегетативных нарушений, приводящих к снижению эффективности деятельности, нарушению трудовой дисциплины, повышению заболеваемости профессионалов и чувству незащищенности. В «психологии критерии оценки психического здоровья, понятие психологического благополучия личности раскрываются во многих отечественных и зарубежных теориях» (Дубровина, 1999; Хьелл, Зиглер, 1999; Казаков, 2007; Деркач, Казаков, 2008).

Рассмотренные положения позволяют утверждать о том, что состояние психического здоровья является одним из компонентов жизнеспособности человека.

Таким образом, на настоящий момент жизнеспособность человека рассматривается с позиции различных подходов, но парадигма жизнеспособности специалиста, особенно в сфере экстремальной детальности нуждается в теоретическом обосновании и практическом применении.

1.2 Основные теории жизнеспособности в зарубежной и отечественной психологии

Научное осмысление дефиниции жизнеспособности в отечественной психологии находится на этапе становления, в связи с чем, до настоящего времени остаются актуальными для изучения вопросы сущности феномена и ее компонентный состав.

В 1970-х годах в литературе публикуются результаты исследования Н. Гармези (Garmezy, 1973), который изучал влияние неблагоприятных условий жизни в детстве на развитие личности (Garmezy, Streitman, 1974). С этого момента начинается история изучения жизнеспособности. Продолжила исследование растущих детей в неблагополучных семьях Э. Вернер (Werner, 1982). В результате ее работ было установлено, что около 30% молодежи не обнаруживали деструктивных форм поведения, они были «эластичными» к неблагоприятным воздействиям окружающей среды. Для таких подростков было характерно активное решение проблем, способность конструктивно воспринимать психотравмирующие ситуации, способность поддерживать позитивное отношение с другими, способность принять и увидеть значимость событий. Э. Вернер впервые обозначила таких «эластичных» подростков термином «resilience» - упругость, эластичность, гибкость (Masten, Best, Garmezy, 1990).

В 1980-х годах исследование «resilience» в поведении детей продолжилось на примере семей, где матери, имели диагноз «шизофрения» (Masten, 1989). Результаты работы вызвали новый широкий интерес ученых к явлению «resilience» (Cicchetti, Rogosch, 1997).

В начале 21 века исследования «resilience», как индивидуальной черты индивида (Rutter, 2008), способствующей совладанию со сложной ситуацией перестают быть актуальными. Акцент внимания научного сообщества переключился на лонгитюдные работы, позволяющие узнать, как «resilience» влияет на негативные воздействия в будущем и как он отражается на психологическом благополучии личности (Masten, 2009; Zautra, Hall, Murray, 2010). В результате исследования было установлено, развитию «resilience» способствуют стратегии совладания, благополучный семейный климат, качественное образование и поддержка государства (Leadbeater, Dodgen, Solarz, 2005).

Жизнеспособность может быть рассмотрена «как явление восстановления после длительной или внезапно возникшей травмирующей

ситуации» (Davidson, 2000; Gleser, Green, Winget, 1981). Также под жизнеспособностью понимается «способность индивида или сообщества находить путь к психологическим, социальным, культурным и физическим ресурсам, которые обеспечивают благополучие» (Suárez-Orozco, Rhodes, Milburn, 2009), это «динамический процесс, заключающийся в положительной поведенческой адаптации» (Luthar, Cicchetti, Becker, 2000) и это «положительный исход в состоянии повышенного риска» (Masten, et al., 1990).

Концепция жизнеспособности соотносится с выносливостью и выученным оптимизмом М. Селигмана (Seligman, 2004, 2018); выученной изобретательностью М. Розембаума (Rosenbaum, 1984); посттравматическим ростом (Calhoun, Tedeshi, 2006), жизненной эффективностью (Sanders, Halford, Behrens, 1999), самоэффективностью (Bandura, 1997; Lent, Hackett, 1987) и др. (цит. по: Сидоров, 2018).

Представление о жизнеспособности базируется на «способности к реализации собственного потенциала и саморазвитии, несмотря на всевозможные негативные воздействия в гуманистической психологии. Способность воспринимать неблагоприятные ситуации как ступень для дальнейшего роста и развития проявляется у людей с высоким уровнем жизнеспособности, а лица с низким уровнем жизнеспособности более склонны рассматривать проблемы» с негативным окрасом (Сидоров, 2014). Отдельно следует добавить, что лица с высоким уровнем жизнеспособности уверены в себе, строят реалистичные планы, способны управлять сильными чувствами и импульсами, обладают развитыми коммуникативными навыками (Werner, 1995).

Эмпирически подтверждена «связь жизнеспособности и особенностями эмоциональных проявлений у вдов (Tugade, Fredrickson, Barrett, 2004). Вдовы с высоким уровнем жизнеспособности имеют более расширенный спектр эмоциональных проявлений, они более способны к дифференцировке положительных и отрицательных эмоциональных состояний. Авторы предполагают, что адаптивное последствие жизнеспособности – функция

увеличения эмоциональной сложности (дифференциации эмоций)» (Ong et al., 2006; Сидоров, 2014). Низкий уровень проявления депрессивных состояний и сниженная подверженность аддикциям проявляются у лиц с высоким уровнем жизнеспособности. Респонденты с низким уровнем жизнеспособности сложнее контролируют проявления негативных эмоций, они более восприимчивы к стрессорам (Ong et al., 2006, Vonanno et al., 2007; Махнач, Дикая, 2016).

В литературе также отмечено положительное влияние религии на жизнеспособность (Johnson, 2002).

Таким образом, в зарубежной психологии под жизнеспособностью понимается процесс, приводящий к состоянию успешной адаптации, несмотря на угрозу или стресс, подверженность неблагоприятным обстоятельствам (Куфтяк, 2014).

В отечественной психологии первые разработки данного «направления, как общий энергетический потенциал, определяющий готовность к эффективному функционированию, продуктивность поведения человека как субъекта в условиях экстремальной ситуации и результативность его деятельности, направленные на поиск выхода из нее, были сделаны научной школой Б.Г. Ананьева» (Котовская, Вязовова, Толстошеина, 2016). В «дальнейшем изучение проблем жизнеспособности опиралось на материал, сходный по смысловому содержанию феноменов адаптации, самоактуализации и самоуправления, совладания, самоорганизации, стрессоустойчивости, сохранения психического здоровья, преодоления экзистенциальных кризисов, становления человека в контексте жизненного пути» (Махнач, Дикая, 2016; Котовская, 2016).

Понятие «жизнеспособность» в отечественной психологии получило свое распространение с 2003 года, когда в работе по проекту «Методологические и контекстуальные проблемы в исследовании детской и подростковой жизнеспособности: международное сотрудничество в исследовании психического здоровья детей и подростков, находящихся в

группе риска» А.В. Махначем был предложен наиболее подходящий русскоязычный научный термин, отражающий содержание понятия «resilience» (Махнач, 2012).

А.В. Махнач «отмечает, что исторически появление понятия «жизнеспособность» формируется, проходя ряд этапов своего развития: от работ Н. Гармези и Э. Вернер, рассматривающих исследования ресурсов личности через изучение индивидуального пути и психического здоровья к здоровью социума в контексте культуры» (Котовская, Мосягин Бойко, 2018). По его мнению, «интерес к изучению социального и природного контекстов, в которых формируется, развивается и проявляется жизнеспособность человека», и существенное расширение этих контекстов, которым относят: «значительные политические, социальные и экономические трансформации общества и вызванные ими социальная нестабильность ряда регионов мира; драматические события в ряде государств и связанные с ними изменения в этнокультурных условиях жизни народов (миграция, войны); неблагоприятные природно-климатические влияния на огромных территориях (ураганы, землетрясения, наводнения) и глобализация» (Махнач, 2017, с. 6). Выделение четырех уровней (микро-, мезо, экзо- и макросистема) экологической модели по Ю. Бонфенбрэннера в исследованиях жизнеспособности постепенно позволяет этому понятию становиться надтеоретическим метапонятием (Лактионова, 2016; Махнач, 2014; Котовская, Мосягин, Бойко, 2018).

Жизнеспособность человека на протяжении последних десятилетий в отечественной науке становится достаточно частым предметом исследования. В российской психологической науке «жизнеспособность изучается как: общесистемное психическое свойство (Э.В. Галажинский, Е.А. Рыльская), интегральная характеристика личности (А.И. Лактионова, А.В. Махнач, Ю.В. Науменко), жизненный принцип (М.П. Гурьянова), характеристика, отражающая качество некоторых функций, отвечающих за успешное адаптивное поведение (В.Д. Щадриков), активность субъекта, действующего

в условиях объективной социальной детерминации в заданных обстоятельствах (К.А. Абульханова-Славская), характеристика, способствующая посттравматическому росту (М.Ш. Магомед-Эминов), личностный потенциал (Д.А. Леонтьев)» (цит. по: Махнач, Дикая, 2016; Котовская, 2016).

Современные исследования жизнеспособности человека представлены двумя подходами, первый из которых обозначают как кросскультурный (А.В. Махнач, А.И. Лактионова, 2007, М. Ungar, 2005). В рамках второго подхода жизнеспособность рассматривается в контексте сознания, которое регулирует активность личности как ее жизненную способность (К.А. Абульханова, 2009) (цит. по: Рыльская, 2009). В психологической науке изучают несколько предметных областей, с которыми связана: жизнеспособность человека (А.В. Махнач, Е.А. Рыльская и др.), семьи как основы жизнеспособности (Ю.В. Ковалева, Ю.В. Постылякова, М.В. Сапоровская, М. Унгар и др.), жизнеспособность девиантных детей и подростков (Т.О. Арчакова, А.И. Лактионова, А.А. Ощепков, М.Э. Паатова, Е.Г. Шубникова и др.), жизнеспособность профессионала (Р.А. Березовская, Л.Н. Захарова, С.А. Гапонова, И.А. Курапова, Т.Ю. Лотарева, Э.Э. Сыманюк и др.), жизнеспособность и проблемы здоровья (Л.А. Александрова, А.А. Криулина, Д.А. Леонтьев, Ю.С. Моздокова, Ч. Сиривадхана, А.В. Шувалов и др.)

Дефиниции жизнеспособности человека различными авторами определяется по-разному (Рис. 1) (Нестерова, 2011; Рыльская, 2014; Гурьянова, 2016; Лактионова, 2016; Махнач, 2016; Нестик, 2016; Сергиенко, 2016).

Ю.А. Королева, «рассматривая социально-личностную компетентность в структуре жизнеспособности, выделяет аспекты:

- интерактивный - за счет социально-психологической компетентности личности (Е.А. Рыльская, В.И. Кабрин), включающий мотивационный,

- когнитивно-перцептивный, эмоционально-регулятивный и инструментально-операциональный компоненты;
- динамический – представлен личностным адаптационным потенциалом личности (А.Г. Маклаков);
 - субъектный – основывающийся на самоорганизации, подразумевающий саморегуляцию, способность к саморазвитию и самомотивации (Королева, 2015).



Рис. 1. Основные психологические концепции жизнеспособности

Е.А. Рыльская, рассматривая проблему жизнеспособности человека, выделяет холистический (личностный), диалогический (коммуникативный) и темпоральный (уровневый) критерии.

Компонентный состав понятия жизнеспособности, выведенный эмпирическим путем, включает, по мнению Е.А. Рыльской, пять факторов:

осознанное жизнелюбие, готовность к саморазвитию, адаптация, саморегуляция и коммуникабельность (Рыльская, 2014)» (цит. по: Котовская, Бонкало, 2019).

Опираясь на подход к исследованию жизнеспособности А.И. Лактионовой, это понятие понимается как «индивидуальная способность человека по управлению собственными личностными ресурсами в контексте овладения профессиональной деятельностью, готовность функционировать и полноценно развиваться в обществе, приспосабливаться к среде, преодолевать её негативные влияния. Жизнеспособность определяется как многоуровневое интегральное качество, включающее адаптивные свойства, духовно-ценностные ориентации, морально-нравственные установки, творческую направленность, присущее каждому человеку как уникальной личности» (Лактионова, 2016).

Нравственно-духовный потенциал, как особый компонент в многокомпонентной интегративной модели жизнеспособности взрослого человека, наряду с самоэффективностью, настойчивостью, локусом контроля, адаптацией и совладанием, семейными и социальными взаимосвязями выделяет в своих работах А.В. Махнач. Компонентность структуры модели жизнеспособности человека включает культуру, общество, отношения и индивидуально-личностные характеристики. В своих исследованиях А.В. Махнач среди наиболее важных свойств и характеристик человека, формирующих жизнеспособность, выделяет восприятие им своего социального окружения. Социальные отношения анализируются с позиции как количества (широта, объем), так и с позиции субъективной удовлетворенности (качество) человека этими отношениями. Межличностные отношения рассматриваются как основание жизнеспособности и источник эмоциональной поддержки», что соотносится с результатами наших эмпирических исследований жизнеспособности профессионала (Махнач, 2013б; 2017б; Котовская, Бонкало, 2019).

Модель «А.В. Махнача является парадигмальным обобщением компонентов структуры жизнеспособности, представляющим собой их системно-ориентированную взаимосвязь. По мнению автора, жизнеспособность может быть описана в основном шестью взаимосвязанными ее компонентами (внешними и в основном внутренними): самооффективность, настойчивость, совладание и адаптация, внутренний локус контроля, духовность, семейные/социальные взаимоотношения. Каждый из выделенных компонентов включен в один из контекстов: индивидуально-личностный контекст (самоффективность, настойчивость, совладание, внутренний локус контроля); контекст отношений (компонент семейные/социальные взаимоотношения), контекст общества (компонент адаптация), контекст культуры (компонент духовность). Жизнеспособность, по мнению автора, это «способность к жизни во всех ее проявлениях, способность не только существовать, адаптироваться к условиям жизни, но и развиваться» (Махнач, 2017а).

А.А. Нестерова жизнеспособность рассматривает как системное качество личности, характеризующего органическое единство индивидуальных и социально-психологических способностей человека к реализации ресурсного потенциала, использованию конструктивных стратегий поведения в трудных жизненных ситуациях и в условиях социально-экономической депривации (Нестерова, 2011). Становление жизнеспособности представляет собой взаимодействие равнозначных сторон, основной целью которой является активное преобразующее влияние (на среду и на собственную личность). Автором жизнеспособность рассматривается как устойчивая диспозиция личности, включающая способность к активности и инициативе, способность к самомотивации и достижениям, эмоциональный контроль и саморегуляция, позитивные когнитивные установки и гибкость мышления, самоуважение, социальную компетентность, адаптивные защитно-совладающие стратегии поведения и способность организовывать свое время и планировать будущее.

Результаты теоретического анализа позволяют утверждать, что на современном этапе становления концепции жизнеспособности, авторы ее рассматривают в холистической, ресурсной, компонентной и адаптивной парадигмах» (Котовская, Бонкало, 2019).

Изучение жизнеспособности «профессионала, особенно в условиях экстремальной деятельности, с возможным риском для жизни в гистерезисном ключе (свойство организма, заключающееся в мгновенном отклике на оказанное воздействие, зависящее от текущего состояния и его прошлого развития) в настоящее время является актуальным и недостаточно изученным направлением исследования в отечественной и зарубежной психологии» (Котовская, Мосягин, 2019; Котовская, Бонкало, 2019).

1.3 Генезис психологического знания о феномене жизнеспособности специалиста

Эволюцию научной мысли о феноменах, связанных с профессиональным стрессом, адаптацией к профессиональной деятельности, профессиональным здоровьем и профессиональным долголетием отражает генезис психологического знания о феномене жизнеспособности специалиста экстремальной профессии.

На адаптацию к профессиональной деятельности влияют социальные и природные факторы, представленные на рисунке 2.



Рис. 2. Классификация факторов адаптации ¹

Одной из важнейших характеристик личности является индивидуальная адаптация человека к экстремальным ситуациям, заключающаяся в плавном, слаженном, экономном обеспечении регуляторными процессами равновесия организма.

Форму и содержание индивидуальной адаптации характеристики филогенетического пути организма и его индивидуальность (Рис. 3).

¹ Сидоров П.И. Психология катастроф: Учебное пособие для вузов (Гриф УМО по психологии) / П.И. Сидоров, И.Г. Мосягин, С.В. Маруняк. – М.: АспектПресс, 2008. – 414 с.



Рис. 3. Составляющие индивидуальной адаптации

(Сидоров, Мосягин, Маруняк, 2008)².

По наблюдениям В.И. Лебедева (2002), «у подводников, летчиков и космонавтов вследствие сознания угрозы для жизни присутствует постоянная готовность к действиям, которая не всегда ими осознается. Такая готовность, сопровождаемая соответствующей психической напряженностью в адекватной форме, является закономерной реакцией на опасность» (Сидоров, Мосягин, Маруняк, 2008). Субъективные особенности восприятия и индивидуальные стереотипы реагирования взаимосвязаны с причинами возникновения психического стресса, но для психической адаптации особое значение имеет соответствие адаптивных механизмов индивида социальным условиям. Механизмы интрапсихической адаптации представлены на рисунке 4.

² Сидоров П.И. Психология катастроф: Учебное пособие для вузов (Гриф УМО по психологии) / П.И. Сидоров, И.Г. Мосягин, С.В. Маруняк. – М.: АспектПресс, 2008. – 414 с.

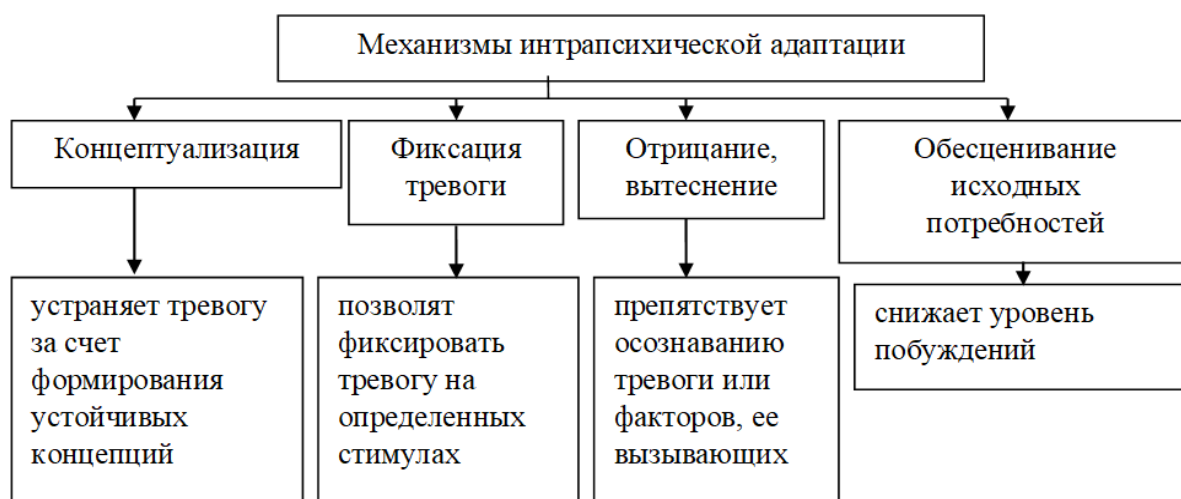


Рис. 4. Классификация механизмов интрапсихической адаптации³.

В своих исследованиях «Л.Х. Гаркави, Е.Б. Квакина, М.А. Уколова (1990) выявили три адаптивные реакции в зависимости от меры и количества раздражителя» (Рис. 5) (Сидоров, Мосягин, Маруняк, 2008).

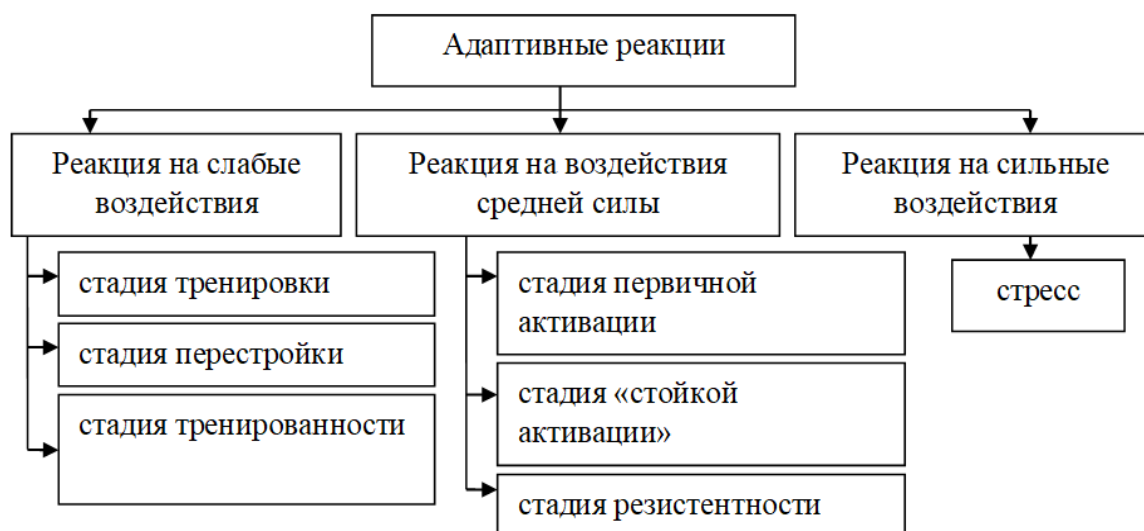


Рис. 5. Адаптивные реакции организма в зависимости от силы воздействия раздражителя

Современные условия жизнедеятельности (поток информации, умственное напряжение, психические нагрузки и др.) способствуют развитию психического стресса. Готовность к действиям по ранее отработанному алгоритму является одним из условий адаптации человека к стрессовым состояниям катастрофического характера. «Если деятельность человека не

³ Рис. 3-5 цит. По: Сидоров П.И. Психология катастроф: Учебное пособие для вузов (Гриф УМО по психологии) / П.И. Сидоров, И.Г. Мосягин, С.В. Маруняк. – М.: АспектПресс, 2008. – 414 с.

отличалась психической напряженностью и не связана с экстремальными ситуациями, возникает астенизация нервной системы и развивается состояние психической неустойчивости. В этих условиях возникает в результате астенизации нервной системы различными потрясениями. Это состояние нередко проявляется у людей, предшествующая деятельность которых не отличалась психической напряженностью» (Сидоров, Мосягин, Маруняк, 2008).

«Изменения окружающего мира приводит к перенапряжению, истощению защитных резервов, нарушению динамического равновесия. Создаются условия, когда человеку приходится максимально использовать адаптивные ресурсы, жить в условиях, приближающих организм к «лимиту» адаптационных возможностей. Дальнейшее увеличение нагрузки на адаптивные механизмы или присоединение факторов, которые в обычных условиях не способны нарушить резистентность организма, приводят к развитию патологии. Если адаптогенный фактор действует длительно или повторно прерывисто, это создает достаточные предпосылки для формирования «структурных следов». Эффекты действия факторов суммируются, углубляются и нарастают метаболические изменения, и аварийная фаза адаптации превращается в переходную, а затем и в фазу стойкой адаптации. Поскольку фаза стойкой адаптации связана с постоянным напряжением ее механизмов, перестройкой нервных и гуморальных соотношений, формированием новых функциональных систем, то эти процессы могут истощаться. В ходе развития адаптивных процессов важную роль играют гормональные механизмы, которые, являются наиболее истощаемым звеном. Истощение механизмов, связанных с повышенными энергетическими затратами, приводит к дезадаптации. Симптомами этого состояния являются функциональные изменения в деятельности организма, напоминающие сдвиги, которые наблюдаются в фазе острой адаптации. В состоянии повышенной активности приходят вспомогательные системы —

дыхание, кровообращение, неэкономично тратится энергия» (Сидоров, Мосягин, Маруняк, 2008).

Существует две различные адаптационные стратегии: «резистентная и толерантная. Резистентная стратегия, характеризуется активным противодействием внешней среде и максимизацией функций основных физиологических систем. Биохимической основой такого реагирования является активация катаболических процессов и значительное увеличение потребления кислорода. Главное достоинство этой стратегии – возможность сохранения гомеостаза даже в экстремальных условиях, но у нее есть и недостатки: неэкономичность, риск развития стрессорных повреждений внутренних органов. Гомеостазом называется «сбалансированное» состояние, в котором организм пребывает после удовлетворения основных биологических потребностей. Когда организм подвергается стрессу, у него происходит нарушение гомеостатического баланса. Толерантная стратегия. Толерантный гипобиоз является качественно отличной, ресурсосберегающей стратегией приспособления. Адаптивный эффект достигается не за счет сохранения гомеостаза «любой ценой» как при стрессе, а путем «уступки» условиям внешней среды и минимизации функций организма. Чаще всего толерантная стратегия является вторичной и развивается при неэффективности резистентной стратегии, однако при чрезвычайной выраженности стрессорных факторов она может выступать и в качестве первичной адаптационной стратегии. Выигрышными сторонами подобной стратегии являются толерантность к неблагоприятным воздействиям, устойчивость к гипоксии, экономичность, отсутствие стрессорных повреждений внутренних органов» (Маруняк, 2007).

При осмыслении воздействия стресса на организм следует помнить и о «аллостазе (процесс адаптации или достижения стабильности через изменение). В условиях пролонгированного стресса системы организма оказываются активированными постоянно в течение длительного времени, т.е. они работают даже тогда, когда потребность в них отпадает. Частая

мобилизация этих систем в условиях стресса является «аллостатической нагрузкой», приводящей к износу организма (Сидоров, Мосягин, Маруняк, 2008).

Данные литературы свидетельствуют, что неспецифическая иммуностимуляция сопряжена с формированием толерантной адаптационной стратегии. Адаптация организма к однократным и систематическим двигательным нагрузкам и их гипокинезии (ограничению), протекает по этапам в виде изменений параметров:

1. Этап старта, острого состояния. Проявляется в рассогласовании системы в ответ на действие фактора.
2. Этап адаптационной реакции или фаза дезинтеграции. Характеризуется формированием систолической перегрузки сердца и экстенсивной работой дыхательной системы
3. Этап неполной адаптации. Отличается уменьшением напряженности функционирования структур миокарда, что проявляется в уменьшении и снятии признаков систолической перегрузки миокарда
4. Этап адаптации. Уменьшение признаков перегрузки миокарда в дальнейшем приводит к новому этапу адаптационной реакции – адаптированности сердца к действию фактора» (цит. по: Сидоров, Мосягин, Маруняк, 2008)

Одним из главных патологических проявлений длительных стрессов является нарушение иммунной и нейроэндокринной систем, которые являются одним из наиболее важных их последствий (в т.ч. эмоциональных).

Раздражение, «достигающее определенной интенсивности, приводит к возбуждению симпатической системы и выделению адреналина. Этот фон нейрорегуляторных соотношений характерен для первой фазы адаптации – аварийной. На протяжении последующего периода формируются новые координационные отношения: усиленный эфферентный синтез приводит к осуществлению целенаправленных защитных реакций. Гормональный фон изменяется за счет включения гипофизарно-адреналовой системы.

Глюкокортикоиды и выделяемые в тканях биологически активные вещества мобилизуют структуры, в результате деятельности которых ткани получают повышенное энергетическое, пластическое и защитное обеспечение. Все это составляет основу третьей фазы (устойчивой адаптации). Важно отметить, что переходная фаза стойкой адаптации имеет место при условии, что адаптогенный фактор обладает достаточной интенсивностью и длительностью действия. Если он действует кратковременно, то аварийная фаза прекращается, и процесс адаптации не формируется» (Сидоров, Мосягин, Маруняк, 2008).

К особенностям адаптации человека «А.Н. Григорьев и соавт. (2008) относят сочетание развития физиологических адаптивных свойств организма с искусственными способами, преобразующими среду в его интересах» (Сидоров, Мосягин, Маруняк, 2008).

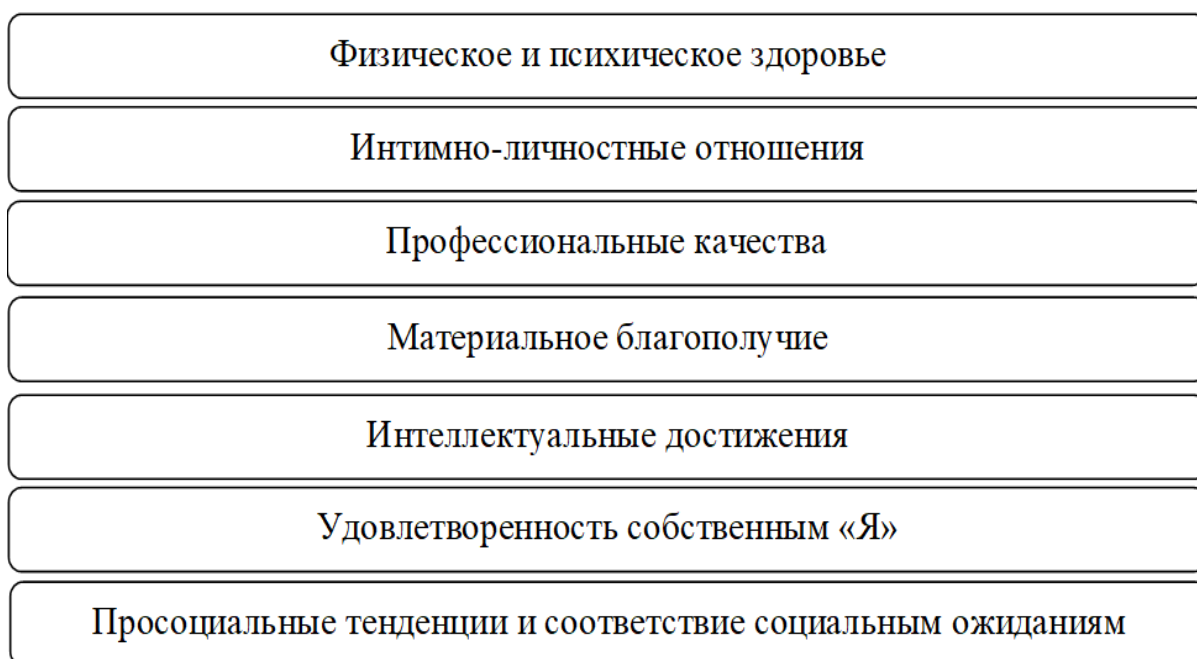


Рис. 6. Блоки области жизненного пространства

Исследования последних лет показали, что «подавляющее число отклонений в поведении вызывается сложным взаимодействием множества факторов. На адаптацию и поведение человека влияют семь блоков,

представляющие область жизненного пространства и осмысленность системы ценностных отношений к миру (Рис. 6) (Сидоров, Мосягин, Маруняк, 2008).

Стратегии поведения в преодолении экстремальных и трудных жизненных ситуаций две основные формы социального поведения: выраженная социальная активность (тип А) и выраженная социальная пассивность (тип Б)» (Сидоров, Мосягин, Маруняк, 2008).

Ряд исследователей «отмечают значение самооценки и саморегуляции в целом для эффективности адаптации. Особое место в структуре личностных факторов психической адаптации исследователи отводят мотивации, а именно мотивации достижения успеха.

В группах высоко адаптируемых респондентов отмечается качественная сбалансированность личностных свойств и относительная автономность отдельных подсистем личности, а также сильная положительная корреляция между уровнем интеллектуального развития и уровнем притязаний» (Сидоров, Мосягин, Маруняк, 2008).

Эмпирическая модель низко адаптивной личности, построенная В.М. Воробьевым (1993) статистическими методами, отличается «сильными связями между элементами личностной системы, высокой напряженностью системы в целом при явном качественном дисбалансе личностных свойств. Для лиц, обладающих высокими адаптивными способностями характерен стенический тип реагирования с гипертимными чертами. С уменьшением приспособительных возможностей наблюдается преобладание астенического типа реагирования с циклотимными чертами. Личностный профиль респондентов с расстройствами адаптации характеризуется: большой отчужденностью, замкнутостью, подозрительностью, фрустрированностью, тревожностью, чувством вины, конформностью и социальной робостью. Им свойственны: прямолинейность, рассудительность, консерватизм и практичность. Тревога, как ощущение неопределенной угрозы, представляет собой результат возникновения или ожидания фрустрации и механизм психического стресса, а по интенсивности и длительности неадекватной

ситуации препятствует формированию адаптивного поведения, приводит к нарушению поведенческой регуляции» (Воробьев, 1993).

Изучение А.А. Алдашевой личностных факторов психической адаптации привело к гипотезе, получившей многочисленные подтверждения: «психическая адаптация человека определяется не абсолютными значениями (выраженностью) тех или иных стабильных характеристик личности, а изменением структуры взаимосвязей между этими характеристиками, что сказывается на общем поведении индивида и его устойчивости к комплексу экстремальных (природных и социальных) факторов среды» (Алдашева, 1986).

«Миропонимание человека, его способность к восприятию и переработке поступающей информации, его апперцепцию, тип индивидуальной реакции на стрессовые и обычные раздражители определяются системой взаимоотношений. Все межличностные отношения разделяются на коммуникацию, интеракцию и социальную перцепцию» (Сидоров, Мосягин, Маруняк, 2008).

В «каждый момент времени у человека проявляется только одна актуализированная идентичность, что порождает идею о неизбежном конфликте социальной и личностной идентификации. Невозможно одновременно чувствовать себя членом группы (проявляя социальную идентификацию) и отличным от нее (в рамках личностной идентификации). Социальная идентичность превалирует у тех, у кого высокий уровень отличий «я–мы» и низкий в случае сравнения «мы–они». Чем выше уровень отличий, тем сильнее влияние идентичности на поведение индивида. Принятие человеком социальной идентичности оказывает влияние на самооценку. Принятие человеком позитивно оцениваемой социальной идентичности способствует поддержанию его высокой самооценки, когда как принятие негативной идентичности ведет к снижению самооценки. Самооценка личности играет важную роль в обеспечении успешности адаптации, являясь ядром системы саморегуляции человека, от нее во многом зависит качество

функционирования основных психических процессов. Высокая, адекватная самооценка свидетельствует о психическом здоровье, а низкая самооценка указывает на негативное психическое состояние. Такие люди тревожны, неустойчивы, апатичны, обладают повышенной утомляемостью, часто теряют интерес к жизни, не видят жизненных перспектив и часто совершают суицидные действия» (Сидоров, Мосягин, Маруняк, 2008).

«Характер проксемических переменных, как было обнаружено в исследовании Л.А. Китаева–Смыка (2000), усложняется в ситуации длительной групповой изоляции, в условиях скученности, создающей наряду с другими факторами дистресс у человека. Происходит совмещение персонального пространства и персонализированной территории, которая понимается как более развитое и сложное удлинение личного пространства, включающего собственно территорию и различные объекты. Условия тесного размещения людей, постоянное пребывание на одном и том же месте обуславливают совмещение персонального пространства и персонализированной территории, создают эффект наложения их друг на друга. Увеличение числа приближающихся индивидов действует как информационная перегрузка и приводит к возникновению стресса и дистресса. Гипотеза М. Аргайли и Д. Дина (Павленко, 2000) о равновесии между такими системами невербального поведения, как такесика (физический контакт), визуальное взаимодействие (контакт глаз) и дистанция, гласит, что при слишком интенсивном использовании одной из этих систем происходит торможение проявления других элементов невербального общения. Изменение соотношения интенсивностей проявления подструктуры невербального поведения создает условия оптимального контакта. Чем меньше дистанция общения, тем реже ориентация собеседников «лицом к лицу», тем реже прямой визуальный контакт» (Маруняк, 2007).

«Снижение эффективности психической адаптации при ухудшении микросоциального взаимодействия приводит к увеличению частоты адаптивных нарушений, к изменениям психодиагностических характеристик,

свидетельствующих о неблагоприятной динамике психического состояния, о нарастании эмоционального стресса» (Сидоров, Мосягин, Маруняк, 2008).

Таким образом, интенсивная профессиональная деятельность тесно связана со всеми аспектами адаптации: психическая адаптация (сохранение психического гомеостаза и устойчивого поведения), социально-психологическая (адекватное взаимодействие с окружающими) и психофизиологическая (оптимальное соотношения между психическими и физиологическими адаптационными процессами).

Выводы по главе 1

Проведенный теоретический анализ показал, что в современной психологии накоплен достаточно объемный материал по проблеме жизнеспособности человека.

Изучение проблем жизнеспособности опиралось на материал, сходный по смысловому содержанию с феноменами адаптации (А.А. Алдашева, Л.И. Анцыферова, Ф.Б. Березин, В.А. Бодров, Д.Н. Завалишина, А.И. Лактионова, В.И. Медведев, А.А. Налчаджан, К.К. Платонов и др.), саморегуляции (Л.Г. Дикая, Е.П. Ильин, А.Г. Караяни, О.А. Конопкин, В.И. Моросанова, Г.С. Никифоров, А.Н. Осницкий, В.И. Рождественский и др.), самоактуализации (А.А. Вахромов, А.А. Грачев, Е.Н. Городилова, И.Г. Малкина-Пых, А. Маслоу, Е.В. Самааль и др.), самоуправления (Г.А. Виленская, Ю.В. Ковалева, А.А. Обознов, Е.А. Сергиенко, В.А. Толочек и др.), совладания (Л.И. Анцыферова, Е.П. Белинская, Е.В. Битюцкая, Т.Л. Крюкова, С.К. Нартова-Бочавер и др.), самоорганизации (А.Г. Асмолов, Е.Н. Князева, С.П. Курдюмов, В.С. Мухина, М.В. Рагулина и др.) и

самоэффективности (Т.О. Гордеева, Т.В. Корнилова, Д.А. Леонтьев, Е.И. Рассказова и др.), стрессоустойчивости (В.А. Бодров, Б.А. Вяткин, Г.И. Гапонова, А.В. Михеева, А.В. Котенева, А.А. Обознов и др.). Жизнеспособность исследуется в связи с проблемами сохранения психического и профессионального здоровья (Н.Е. Водопьянова, Э.Ф. Зеер, О.Н. Кузнецов, В.И. Лебедев, Г.С. Никифоров, Г.И. Царегородцев и др.), преодоления экзистенциальных кризисов (Б.С. Братусь, Ф.Е. Василюк, В.А. Иванников, Р. Мэй, В. Франкл, И. Ялом и др.), становления человека в контексте жизненного пути (К.А. Абульханова-Славская, Б.Г. Ананьев, Ш. Бюлер, Н.А. Логинова, Н.А. Рыбников и др.). «Этапы усложнения представлений о феномене жизнеспособности отражены в естественной стадийности становления на пути от классицизма, ориентированного на изучение простых адаптирующихся систем, к неоклассицизму, провозгласившему предметом исследования сложные саморегулирующиеся системы, а затем к постнеклассическим представлениям о человеке как о сложной самоорганизующейся системе» (Бураев, Цгоева, 2013, стр. 4).

В психологической науке разрабатываются проблемы жизнеспособности человека (А.В. Махнач, А.А. Нестерова, Е.А. Рыльская и др.), семьи как основы жизнеспособности (Е.В. Куфтяк, А.В. Махнач, Ю.В. Постылякова, А.Г. Самохвалова, М.В. Сапоровская, М. Унгар и др.), жизнеспособности девиантных детей и подростков (Т.О. Арчакова, А.И. Лактионова, А.А. Ощепков, М.Э. Паатова, Е.Г. Шубникова и др.), жизнеспособности профессионала (Р.А. Березовская, Л.Н. Захарова, С.А. Гапонова, И.А. Курапова, Т.А. Нестик, Э.Э. Сыманюк и др.).

Теоретический анализ показал, что дефиниция «жизнеспособность» трактуется не однозначно. Работы отечественных и зарубежных авторов составляют теоретические предпосылки исследования феномена жизнеспособности субъекта труда, для раскрытия сущности которого, необходим психологический анализ категорий и понятий, связанных с

особенностями профессиональной деятельности специалистов разных профессий.

ГЛАВА 2 ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ЖИЗНЕСПОСОБНОСТИ СПЕЦИАЛИСТА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ПРОФЕССИИ

2.1 Методологические подходы к исследованию жизнеспособности специалиста экстремальной профессии

Психология занимает уникальное положение в общей структуре наук и находится на стыке гуманитарных и естественнонаучных направлений, поэтому методология психологии совмещает в себе экспериментализм, математизацию и редуktивное объяснение (Вархотов, 2016). Разрешение проблемы двусмысленности методологии психологии пришло с появлением деятельностного подхода. В его рамках этого подхода была сделана попытка убрать противоречие между объективным и субъективным, между биологическим и социальным, которое стало возможным с введением категории деятельности. Основы разработки деятельностного подхода были заложены Л.С. Выготским (Выготский, 1976; Лурия, 1998; Ярошевский, 1996). Согласно Л.С. Выготскому, в процессе адаптации с помощью деятельности складывается единая структура мышления и речи. Весомый вклад в развитие деятельностного подхода внесли исследования П.Я. Гальперина, которые являются для преодоления конфликта природного и социального (Карицкий, 2019). Ориентировочная деятельность не имеет ничего общего с рефлексом, и, по своей сути, представляет сложную структуру, основанную на различных личностных конструктах, оперирующих психическими образами. Психика представляет собой, по П.Я. Гальперину, особый вид деятельности индивида, связанный с планом образов, поэтому деятельность и психика имеют

неразрывную связь, потому что именно на психической основе возможна реализация деятельности через оперирование психическими образами и построением новых моделей жизненных ситуаций, что приводит к успешной адаптации к той среде, в которой человек оказался. На основе своей теории П.Я. Гальперин выстраивает связь между физиологией и психологией посредством введения понятия ориентировочной деятельности. Обе концепции ученых дополнили друг друга и позволили устранить противоречие психического и физического в рамках индивидуального развития. Тем не менее, такая версия деятельностного подхода не дает ответа на вопрос о том, почему содержание психики именно такое и каким законам оно подчиняется. Однако обе они не дают представления о первичном генезисе психики, что является одним из значимых аспектов для методологии психологии. Понятие о деятельности в рамках психологии обретает содержательную определенность. Деятельность становится сложным психическим актом поведения человека, который опосредован окружающим миром и в то же время они находятся в сложном взаимодополняющем отношении.

Путь становления деятельностного подхода в психологии позволяет представить деятельность как связующее звено между психическими и физическими аспектами жизни человека. Именно деятельностный подход помогает преодолеть это противоречие и разрешить спор о том, что уникальное положение психологии может быть включено одновременно в строй общественных и естественных наук. Деятельность в методологии психологии становится частью социальной действительности человека, которая представлена индивидуальным жизненным планом в психосемантическом пространстве психики, а также позволяет осуществлять преемственность поколений через передачу культурной общественной памяти.

Деятельный подход в психологии позволяет связать окружающую нас действительность с социальной индивидуальной реальностью. Они

независимы друг от друга, но при этом и не создают противоречия. Наоборот, наличие окружающих нас объектов материального мира в психической действительности создает поле для возможностей развития на основе ориентировочной деятельности и адаптивного поведения.

С точки зрения холизма Вселенная и человек едины. Существуя по своей природе микрокосмом, Вселенной в миниатюре, человек воплощает в своем существовании элементы макрокосмического масштаба. Целостный подход в психологии подтверждает идею о необходимости целостного изучения личности в качестве системы, в которой каждый элемент взаимозависим и взаимосвязан. Поэтому как выделение, так и изучение каких-либо элементов в отдельности становится возможным только в абстракции.

Изучение личности может быть сделано несколькими способами. Можно заниматься изучением личности как самостоятельной сущности или как части целого. Первый подход носит редуктивно-аналитический характер, а второй – целостно-аналитический. На практике одной из самых важных отличительных особенностей целостного анализа человека выступает предварительное изучение либо понимание всего организма с последующим изучением роли именно той части целого, которая нас интересует в динамике и организации всего организма.

Холистически-динамический подход используется в двух сериях исследований (исследования синдрома безопасности и синдрома самооценки) (Маслоу, 2014). На самом деле, эти исследования сосредоточены не на безопасности и самоуважении как таковых, а на важности самоуважения либо безопасности для человека в целом. Исходя из этого, прежде чем задавать конкретные вопросы о самоуважении, изучены вопросы об отношениях субъекта с его семьей, характеристики субкультуры, к которой он принадлежал, надежде на будущее, идеалах, общем стиле адаптации к жизненным проблемам, конфликтам и разочарованиям.

Данная процедура продолжается до тех пор, пока автор не придет к выводу, что он смог понять предмет в максимально возможной степени,

используя простые доступные методы. Холистическая психология ставят во главу угла интеграцию переживаний и чувств, которые противоречат друг другу. Только обретя гармонию с самим собой, человек может созреть для того, чтобы осознать единство с окружающим миром, а также понять, какую же миссию здесь и сейчас он выполняет на этой планете. Противоположностью холистического подхода можно принять такую точку зрения, которая одновременно выступает статической, атомистической, каузальной, таксономической и упрощенно-механистической.

В конце XIX первой половине XX века наиболее широкое распространение получило философское учение Э. Гуссерля. Феноменология немецкого философа определяет «феномены», как реалии сознания, наполненные культурным смыслом, обеспечивающие единство идеального предмета и смысла, существующие и содержащиеся в «чистом виде».

Феноменологический подход к изучению человека – это «подход, где главным оказывается не его поведение, а содержание воспринимающего и переживающего сознания: что человек примечает у себя в сознании и как это переживается им. Феноменологическая парадигма в центр внимания ставит скрытую духовную жизнь человека: видение, ощущение, переживание, и все это именно как глубоко переживаемое, непосредственно ощущаемое, а не через объективно анализирующую логику, как чего-то причина и чего-то следствие. Важно, как все это проживается, о чем говорит, что вызывает в памяти. В феноменологическом подходе важно только скрытое внутри, то, что живет непосредственно в душе, а все внешнее – логика, объективные обоснования и социальная полезность, лишь в той мере, насколько соотносится с внутренним состоянием. В этом смысле феноменологическое тесным образом сопряжено с психологическим. Психологическое – все то, что внутреннее, и при этом не имеет рационального подкрепления, то, что вдруг возникает и сбывается, хотя по логике и разуму этому не должно быть места» (Тимощук, 2019).

Феноменология – это «главное вместилище индивидуального понимания: главное то, что человек замечает у себя в сознании, как им это переживается и ощущается. В феноменологии субъективное ставят превыше всего, на первое место и оно оказывается важнее объективного.

В феноменологическом подходе к исследованию человека главное не объективное состояние вещей, а то, что он при этом чувствует, переживает, думает; не само поведение, а последующие за ним чувствования, соображения и решения: содержание неповторимого воспринимающего и чувствующего на себе сознания, поэтому, психологи, говорящие о субъективности индивидуального восприятия, обращаются в первую очередь к феноменологической парадигме» (Бердаус, 2019).

Феноменологический подход не требует теорий, более того, он противопоставляет себя теоретическому мышлению, поскольку теория является рациональной обработкой и воплощением феноменов. В связи с изложенным выше, можно сказать, что феноменология может выполнять критическую рефлексию той или иной теории, демонстрируя ее неразвитость.

Предположительным оказывается и представление, что «использование на практике феноменологической философии» в психологии плод трудов не непосредственных авторов феноменологии – Э. Гуссерля, М. Хайдеггера, М. Мерло-Понти, П. Рикера, а различных психологов. Однако это не соответствует действительности – отдельные работы по психологии есть у Э. Гуссерля («Амстердамские доклады»), М. Хайдеггера (Цолликоновские семинары) и М. Мерло-Понти. Причем Э. Гуссерль объясняет целую методологию феноменологической психологии (Бурлакова, Олешкевич, 2017).

Многие из научных работ П. Рикера имеют узкую ориентированность, в них применяются методические достижения феноменологии, семиотики, психоанализа, структурализма, языкознания, а также других дисциплин. Но самое важное, что феноменологический подход не может быть «отделенным от жизни», как считают некоторые авторы, которые придерживаются точки

зрения позитивизма. Он очень явственный и нацелен на самую полную конкретизацию и увеличение понимания (Бурлакова, Олешкевич, 2017).

Феноменологический подход, «во-первых, подразумевает феноменологическую редукцию и, во-вторых, поэтапную, пошаговую трансформацию от предметных конструкций к конструкциям мышления и конструкциям субъекта, все это дает возможность постичь реальную психодинамику «Я», которая «существует» и «исполняет», так же благодаря этому можно увидеть динамику развития и устройство этого процесса.

Феноменология – это другая форма познания реальности. Так же феноменология не является рефлексией. Она не является теорией восприятия, скорее это школа восприятия» (Чубатов, 2018).

Есть отдельные принципы, которые являются совокупными для всех течений феноменологии. К ним относится знаменитое понятие Э. Гуссерля «назад, к самим вещам!». Это самый главный призыв, главное требование, направленное к людям, следовательно, нужно осознать, что оно обозначает. Восприятие не может быть просто фотографическим зеркалом реальности, оно содержит в себе и синтетические так и аналитические действия. Некоторая доля восприятия конструируется и формируется самим воспринимающим. Следовательно, тот, кто воспринимает, всегда находится в любом акте восприятия. Человеческое восприятие дает информацию не только об интенциональном предмете, на которое нацелено внимание, например, о предмете, на который устремлен взгляд человека, но и о самом воспринимающем. Если все это на самом деле так, тогда как же мы можем прийти к самим вещам и их сути, если в каждое восприятие мы уже каким-то образом вовлечены? В любом восприятии имеется субъективная составляющая. Это означает, что разные люди видят один предмет по-разному. Человек в какое-то другое время тот же самый предмет может увидеть по-другому. Способность человека к комбинированию различается в зависимости от его физического состояния или настроения, например, он уставший, или же он полон энергии и сил. Соответственно, в этих состояниях

человек по-разному воспринимает и анализирует (Голышев, 2019; Тимощук 2019).

Э. Гуссерль стремился рационализировать восприятие, опираясь на математический метод. Он стремился делать так, чтобы люди могли воспринять и понять предмет в его форме, в его гештальте. Он описал четыре различных уровня феноменологической редукции, которые позволяют прийти к восприятию чистого во всем интенционального предмета. «Эпохе» означает, что люди субъективную часть заключают в скобки: как говорил Гуссерль – «кладут руку» на нее. Все то, что у человека есть в сознании – какие-то выученные теории, ассоциации и прочее, ему нужно опустить, он должен заметить, распознать это и отодвинуть в сторону, чтобы открыть взор объективному непредвзятому беспристрастному взгляду.

Биопсихосоциальный подход берет свое начало с 1977 года, когда в журнале Science психиатр Дж.Л. Энджел указал на «необходимость новой медицинской модели» (Котовская, 2021)



Рис. 7. Уровни детерминации здоровья (по Дж. Энджелу, 1977)

Здоровье, «по Дж. Энджелу (Engel, 1977), детерминировано взаимосвязанными иерархичными уровнями (рис. 7): клетка (атом); органы, ткани; индивид, психика; диада; микросоциум; макросоциальная среда

Уровни построены на принципах:

1. Автономность каждого уровня в системе.
2. Нижерасположенный уровень зависит от вышерасположенного уровня.
3. Нижерасположенный уровень является компонентом более высокого уровня.
4. Свойства вышерасположенного уровня появляются из нижерасположенного уровня, но не могут быть определены на основе изучения более низкого уровня.
5. Вышерасположенные уровни влияют на нижерасположенные уровни (принцип причинности)» (Котовская, 2021).

Ю.Г. Фролова (2008) утверждает о фундаментальном влиянии биопсихосоциального подхода на развитие психологии здоровья в конце XX в., сравнивая с ролью психоанализа для развития клинической психологии.

Системный подход к изучению явлений, событий, человека – это направление методологии, основа которого рассмотрение объекта как системы, целостного комплекса взаимосвязанных элементов. В применении системного подхода выделяются 3 этапа:

1) Первый этап (50-70 г. XX века). В научной литературе возникает термин система и рассматривается первичный опыт его применения в психологии.

2) На втором этапе (70-90 гг. XX века) проходит свое открытие термин системный подход и рефлексия, осуществляется специальная психологическая методология, как особый взгляд целостности психики.

3) На 3 этапе происходит методологическая рефлексия, также реализуется с позиции системного подхода в психологии.

Анализ применения системного подхода к изучению психических процессов, В.С. Мерлин пришел к выводу о том, что невозможно оставаться только в методах и терминах психологии и подчеркивает взаимосвязь различных элементов в самой личности в ее отношениях с внешней средой. Специфика авторской концепции В.С. Мерлина ориентирована на

обнаружение содержания и структуру сложной многоуровневой системы, как интегральной индивидуальности, которая включает комплекс параметров человека – от биохимических до социальных. В.Д. Шадриков считает системный подход как более высшую ступень научного знания по проверке с несистемными методами и использует его для исследования деятельности всеобщего новообразования, в котором отдельные психологические свойства человека выстраиваются и объединяются для выполнения точной цели. В.А. Ганзен (1984) предлагает рассматривать системный подход как группу методов, описывающих реальный объект в виде совокупности взаимодействующих компонентов, и связывает его обоснованность с необходимостью изучения больших и сложных систем. В психологии в качестве такой системы рассматривается человек. Классический пример системного подхода – «Капитал» К. Маркса, в котором отражены аспекты целостного анализа, синтез функциональных представлений об объекте, выступающие в качестве диалектико-материалистической методологии научного знания. Теория эволюции Ч. Дарвина также является ярким примером использования системного подхода к науке в биологии. Системный подход способствует разработке специальной методологии системного исследования, задачей которого является установление принципов и понятий исследований системы на уровне единой общенаучной методологии (Беляев, 2015). Системный подход позволяет описать и объяснить основные виды связей между разными сторонами психики, психикой и средой, при сохранении целостности, позволяет представить психику, как сложную систему, отдельные блоки которой связаны между собой.

Сущность «системного подхода (взаимосвязанные аспекты, которые в совокупности и единстве составляют системный подход) сформулирована академиком В.Г. Афанасьевым:

- системно-элементный, отвечающий на вопрос, из чего (каких компонентов) образована система;

- системно-структурный, раскрывающий внутреннюю организацию системы, способ взаимодействия образующих ее компонентов;
- системно-функциональный, показывающий, какие функции выполняет система и образующие ее компоненты;
- системно-коммуникационный, раскрывающий взаимосвязь данной системы с другими, как по горизонтали, так и по вертикали;
- системно-интегративный, показывающий механизмы, факторы сохранения, совершенствования и развития системы;
- системно-исторический, отвечающий на вопрос, как, каким образом возникла система, какие этапы в своем развитии проходила, каковы ее исторические перспективы.

Задачей системных исследований является анализ и синтез системы. Анализ системы предполагает выделение ее состава, структуры, функции, свойств, фактор и взаимосвязей со средой. Синтез системы способствует построению модели системы, с описанием ее структуры, закономерностей, и динамики.

В системном исследовании анализируемый объект рассматривается как определенное множество элементов, взаимосвязь которых обуславливает целостные свойства этого множества. Основной акцент делается на выявлении многообразия связей и отношений, имеющих место как внутри исследуемого объекта, так и в его взаимоотношениях с внешним окружением, средой. Существенное значение в системном подходе придается выявлению вероятностного характера поведения исследуемых объектов» (Бикмухаметов, 2007).

В системном подходе существует несколько принципов:

- целостность, которая позволяет рассматривать систему как единое целое;
- иерархичность, т.е. выделение множества (двух-трёх) элементов системы;

- структуризация, т.е. происходит анализ элементов системы и их взаимосвязь в рамках организационной структуры;
- системность как свойство объекта обладать признаками систематичности.

Составной объект природы, части которой обладают личной внутренне обусловленной активностью (недетерминированным поведением) и взаимодействуют друг с другом, в результате чего действие системы имеет вероятностный характер, а свойства системы не сводятся к сумме свойств ее компонентов. Все такие системы естественного происхождения имеют свойства самоорганизации. Человек в данном случае представляется системой открытой, так как сам предстает компонентом более сложной системы (по принципу иерархичности), а поэтому процесс эволюционной самоорганизации определяется взаимодействием с другими системами.

Деятельность человека в среде обитания носит системный характер. С этой точки зрения М.С. Каган считает возможным выделить три основных элемента человеческой деятельности: субъект, наделенный активностью, объект, на который направлена эта активность и непосредственно сама активность, которая проявляется во взаимодействии субъекта с объектом. М.С. Каган (2011) указывал, что единственно верным путем решения задачи целостности системы является рассмотрение ее со стороны внешней среды, где она функционирует.

Б.Ф. Ломов указывает на значение внешнего и внутреннего контекстов в деятельности человека: «Методологические исследования советских психологов показали, что психические явления не представляют собой некоторой замкнутой в себе реальности. Они относятся к категории явлений отражения и как таковые необходимым образом включены во всеобщую взаимосвязь явлений материального мира» (Ломов, 1984, с. 107). При изучении психических явления, по мнению Б.Ф. Ломова, «необходимо устанавливать закономерности функционирования системы: отношения (связи), тенденции, зависимости, изменчивость, повторяемость, сфера

действия и границы применения» (Ломов, 1984). Иными словами, по мнению А.В. Махнача, «психические явления, которые детерминированы внутренним контекстом, включены в явления материального мира – внешний контекст: семейный, социальный, культурный и исторический» (Махнач, 2019).

На смену классической и неоклассической парадигм пришла системная научная концепция. Классическая научная парадигма базировалась на принципе линейного построения, неоклассический подход предполагал, что развитие нельзя упростить, редуцировать и упорядочить. Системный или постнеоклассический взгляд в науке основывается на рассмотрении закономерностей самоорганизации. Системная парадигма использует две метафоры естественно-научную, связанную с представлением об эволюции и самоорганизации живых систем и организмов, и физико-математическую, связанную с теорией сложностей, нелинейностью, энтропией, неустойчивостью, самоорганизацией, переходом хаоса в порядок другого уровня. Одним из основополагающих атрибутов системного подхода является развитие, т.е. вне развития невозможно существование системы. Характерным признаком сложных систем является иерархическое построение. Под надежностью понимается способность к самосохранению, несмотря на гибель отдельных ее частей. Живучесть характеризуется подавлением «вредных» качеств. Задачей адаптируемости является ее сохранение. Исходя из вышеизложенного можно утверждать, что жизнеспособность – это характеристика активной формы сложной системы, характеризующуюся надежностью, живучестью и адаптированностью.

Переосмысления законов бытия, и внесения в них нового взгляда на устройство взаимоотношения человека и окружающего мира стала пришедшая в середине 70-х годов новое научное направление названная синергетикой. Это направление науки рассматривает весь мир с позиции самоорганизации и синхронности процессов происходящих в нем.

Развитие общества, накопление критической массы новой научной информации привело к пониманию необходимости перехода количественного

способа описания явлений реальности на качественный, подготовила траекторию изменений, когда синергетика сменила диалектику.

Сравнивая диалектику и синергетику, выделяют различия:

1. Диалектика описывает мир в категориях устойчивости, что является спорным при объяснении категорий скачков и переходов.
2. Диалектика объясняет процесс развития как борьбу двух противоположностей, а синергетика не ограничивает количество возможностей для развития.

Дефиниция «синергетики была предложена физиком Г. Хакеном в 1977 году, хотя нейробиолог Ч. Шеррингтон впервые назвал «синергетическими» интегративные согласованные действия спинного мозга при управлении мышечными движениями. С философской точки зрения, синергетика позиционируется как «универсальная теория эволюции», дающая основу для описания механизмов возникновения новаций» (Котовская, Бонкало, 2019, с. 12).

Изучение взаимодействия сложной системы со средой не линейным образом позволило данной науке стать актуальной не только в технический, но и социальной, биологической, психологической и др. сферах.

Синергетическая концепция Г. Хакена не могла бы появиться, если бы не работы бельгийского биофизика российского происхождения – И.Р. Пригожина. Его концепция термодинамики неравновесных процессов совместно с теорией диссипативных структур, в которой И.Р. Пригожин пришел к выводу, что сложные динамические системы, активно взаимодействуют между собой и окружающей средой. В открытой и неравновесной системе от притока энергии извне возникают качественные перестройки, которые, накапливаясь и нарастая, разрушают организованную структуру системы. В открытых системах, находящихся в состоянии сильной неравновесности, появляются новые устойчивые структуры. Их возникновение и упорядочение происходит в результате самоорганизации в процессе взаимодействия друг с другом (Беляев, 2015).

Предметом синергетики, по мнению профессора С.Н. Симонова, является процесс самоорганизации. Конечный итог самоорганизации есть процессы возникновения упорядоченных структур. Они в свою очередь имеют особенность производить целенаправленный и естественный характер процесса, протекающего при взаимодействии системы с окружающей средой. Эта самоорганизация происходит в результате взаимодействия случайности и необходимости и всегда связана с переходом от неустойчивости к устойчивости (Айдаров, 2016).

Синергетические методы дают возможность моделирования многих сложных самоорганизующихся систем. Системы, изучающие синергетику, имеют различную природу, примером этому можно привести такие науки, как химия, физика, экономика, нейрофизиология, социология. Каждая наука исследует только свои системы и использует собственные методы, получает результаты. По этой причине научное достижение в одной отрасли науки неясно представителям другой науки. В отличие от точных наук, синергетика изучает общие законы развития систем. Мы должны подчеркнуть, что математическая биология или физическая химия, возникшие на пересечении двух наук в синергетике, не является границей науки. Синергетика играет роль мета науки, она изучает зависимость науки от общих законов и других наук, которые она считает «своими».

В природе много примеров самоорганизации, а синергетическая интерпретация этих феноменов дает новые перспективные направления исследований. Выводы, которые можно сделать, что синергетический подход характеризуется тем, что хаос не только может разрушать, но и осуществлять развитие посредством неустойчивости системы. Как правило, линейность эволюции сложных систем, является не правилом, а, скорее исключением, когда развитие большинства систем носит нелинейный характер. Это означает, что всегда есть несколько путей возможной эволюции. Известно, что развитие осуществляется всегда по средствам случайного выбора из нескольких вариантов. Основным источником синергетики являются

естественные дисциплины, которые позволяют описать научную картину мира. Самоорганизующиеся системы являются более разнообразными в мире, чем системы с линейным характером, что дает разнообразие, но и усложняет процесс изучения систем, создание моделей их существования и развития.

Идеи синергетики обладают междисциплинарным характером. Они создают базис для глобального эволюционного синтеза в современных естественных науках. Именно поэтому синергетика рассматривается как важная составляющая всей современной научной картины мира.

Мир систем, которые самоорганизуются, является гораздо более разнообразным по сравнению с миром линейных систем. Вместе с тем, самоорганизующиеся системы сложнее поддаются процессу планирования и моделирования. Как правило, для того чтобы приближенно решить большинство возникающих нелинейных уравнений есть необходимость в сочетании современных аналитических методов и вычислительных процедур. Синергетика же помогает открывать для количественного, математического исследования разные аспекты мира, в частности, ненадежные пути их развития, раскрытие условий существования и устойчивого развития сложных структур, что дает возможность моделировать и знать наперед то или иное последствие от принятых решений (Еськов и др., 2017).

В 1980-х годах «наука о самоорганизации в Германии была названа синергетикой (Г. Хакен), франкоязычных странах – теорией диссипативных систем (И. Пригожин), в США - теории динамического роста. По мнению Г. Хакена, синергетика это метанаука, которая изучает общий характер закономерностей. В «соответствии с парадигмой синергетики, развитие – это последовательный и длительный процесс, характеризующийся стабильными состояниями, которые прерываются короткими периодами хаотичного поведения, после чего происходит переход к новому устойчивому состоянию (аттрактору), выбор которого определяется флуктуациями при качественных перестройках. Сильные воздействия на траекторию развития могут оказывать

малые и случайные флуктуации, которые невозможно предугадать или спрогнозировать» (Рис 8) (цит. По Котовская, Бонкало, 2019, с 18).

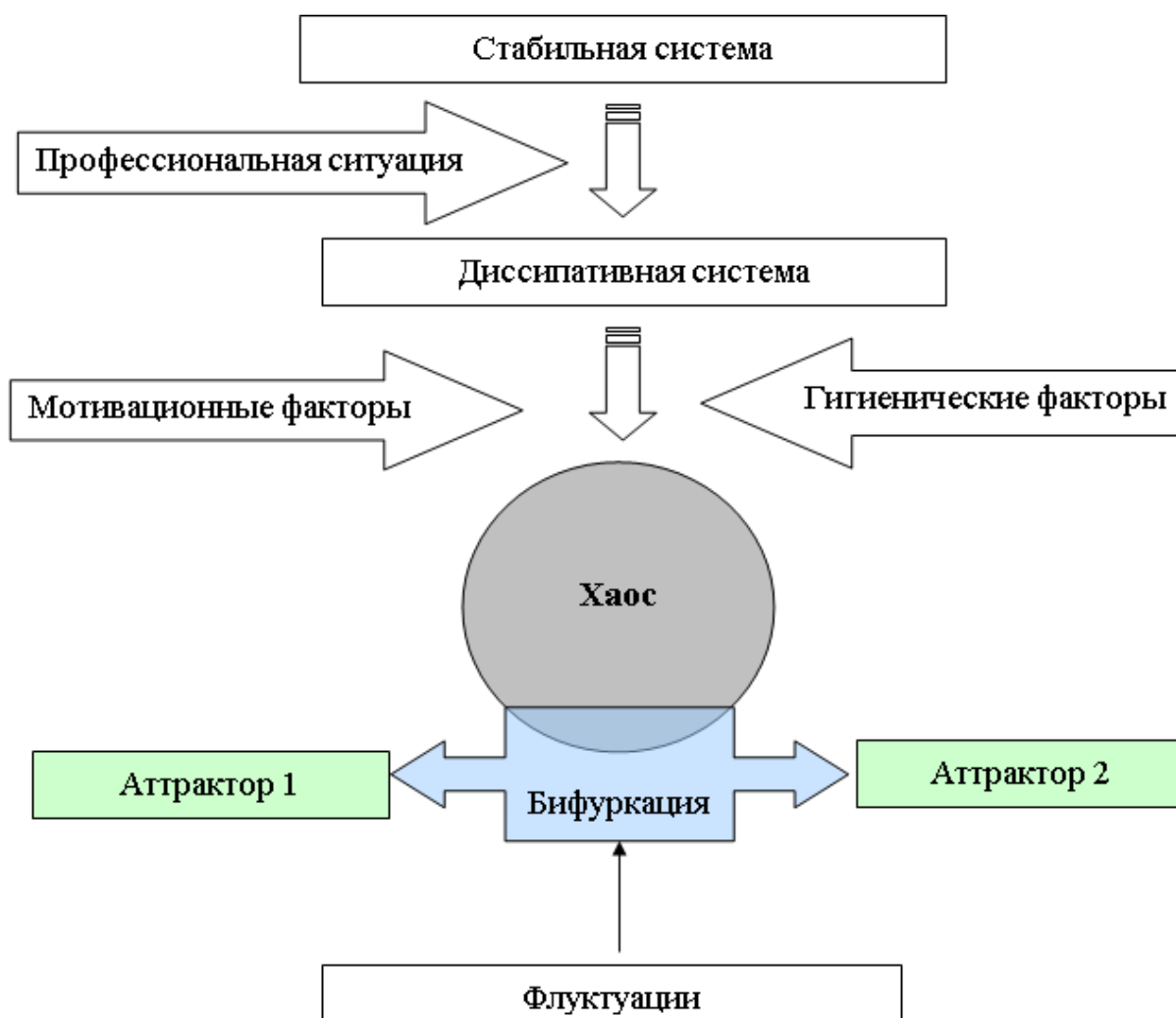


Рис. 8. Механизм развития системы с позиции синергетики

В соответствии с синергетической парадигмой, «развитие — это последовательный длительный процесс, характеризующийся стабильными состояниями, которые прерываются короткими периодами хаотичного поведения (кризиса), после которого происходит переход к новому устойчивому стоянию (аттрактору — в физике, новообразованию — в психологии). Формирование новообразования обусловлено флуктуациями при качественных перестройках, которые невозможно предугадать или спрогнозировать.

К основным принципам синергетики относятся: принцип подчинения (эволюционируя во времени, каждая сложная система проходит периоды стабильности и неустойчивости) и принцип круговой причинности (потеря устойчивости и переход в новое стабильное состояние происходит без внешнего влияния, через самоорганизацию, вследствие нелинейности системы). Принципы подчинения и круговой причинности соотносятся с концепцией кризисного развития личности Л.С. Выготского, с получением новообразований вследствие преодоления кризисных периодов развития. Процесс самоорганизации характеризуется неравновесностью и нелинейностью, что связывается с понятием диссипативности, введенным И. Пригожиным. Диссипативная структура очень чувствительна к внешним воздействиям, а стремление к самоорганизации становится имманентной потребностью.

Самоорганизующиеся системы обладают гибкими критериями различения и гибкими реакциями на внешние влияния. Приспосабливающиеся к различным типам воздействия такие системы обладают признаками диффузности со стохастичностью поведения. В таких системах изменения носят случайный характер, поэтому поведение является непредсказуемым. Отличительной особенностью самоорганизующихся систем является способность к адаптации в изменяющихся условиях, сохранением целостности и возможности формировать варианты поведения, выбирая из них лучший. Если устойчивые системы могут преодолевать сложные воздействия, то предвидящие системы могут изменяться, сохраняя свою индивидуальность, и предвидеть дальнейший ход взаимодействия со средой, что соотносится с концепцией жизнеспособности.

Наиболее логично рассматривать формирование жизнеспособности человека в синергетическом ключе, опираясь на теорию катастроф В.И. Арнольда (цит. по: Котовская, Бонкало, 2019). В «определенных ситуациях – в точках катастроф – даже незначительные движения могут повлиять на ход

развития. Можно найти косвенные признаки, по которым можно судить о приближении критической точки:

- наличие неустойчивых состояний;
- наличие слабых «толчков»;
- возможность быстрого изменения при незначительных изменениях внешних условий;
- необратимость системы;
- гистерезис (свойство биологической системы, заключающееся в мгновенном отклике на оказанное воздействие, зависящее от текущего состояния и его прошлого развития)» (Сидоров, 2014).

Сегодня утверждается, что «любая достаточно сложная система, взаимодействующая со своим окружением, проходит в своем развитии определенные этапы: гармония - нарушение гармонии - кризис, необходимый для развития, который погружает систему в хаос, дающий ростки нового развития, причем хаос является неизбежным, обязательным атрибутом жизни любой сложной системы.

Было принято, что любая система, развиваясь, проходит этапы перестройки, резкого изменения, во время которых происходит переустройство равновесия. Эти этапы характеризуются временным преобладанием одной из сил, что приводит к хаосу, разрушающему предыдущие структуры (кризис). В последующем происходит гармонизация, равновесие восстанавливается, но уже в новом, качественно ином состоянии, приобретая необходимое новообразование.

Любая достаточно сложная система, взаимодействующая со своим окружением, проходит в своем развитии определенные этапы: нарушение гармонии – кризис, необходимый для развития, погружающий систему в хаос и дающий ростки нового развития, что соотносится с «исторической» моделью Т. Куна. Методологический принцип изменения научных парадигм Т. Куна базируется на тезисе: парадигма – кризис – новая парадигма. Выбор новой парадигмы обуславливается ее научностью, актуальностью и

обоснованностью. По нашему мнению, накопление критической массы научных исследований неизбежно привело к появлению парадигмы жизнеспособности в эмергентно-синергетическом ключе, как универсальном эволюционирующем механизме развития живых систем.

Любая достаточно сложная система, взаимодействующая со своим окружением, проходит в своем развитии определенные этапы: нарушение гармонии – кризис, необходимый для развития, погружающий систему в хаос и дающий ростки нового развития, что соотносится с «исторической» моделью Т. Куна. Методологический принцип изменения научных парадигм Т. Куна базируется на тезисе: парадигма – кризис – новая парадигма. Выбор новой парадигмы обуславливается ее научностью, актуальностью и обоснованностью. По нашему мнению, накопление критической массы научных исследований неизбежно привело к появлению парадигмы жизнеспособности в системном ключе, как универсальном эволюционирующем механизме развития живых систем.

Общим для всех эволюционирующих систем является неравновесность, спонтанное образование новых микроскопических (локальных) образований, изменения на макроскопическом (системном) уровне, возникновение новых свойств системы, что является этапами самоорганизации и фиксации новообразований (новых качеств системы). При переходе от неупорядоченного состояния к состоянию порядка все развивающиеся системы ведут себя одинаково. В диссипативных (неравновесных, дисгармоничных) состояниях системы начинают воспринимать те факторы воздействия извне, которые они бы не восприняли в более равновесном состоянии. Для создания новообразования необходимо вести систему в диссипативность с преобладанием хаотичной структуры. Диссипативная система характеризуется спонтанным появлением хаотичной структуры. В состояниях, далеких от равновесия, начинают действовать механизмы качественной перестройки — наличие кратковременных точек раздвоения перехода к тому или иному относительно долговременному режиму системы

— аттрактору (новообразованию). Заранее невозможно предсказать, какой из возможных аттракторов займёт система. Фундаментальным принципом самоорганизации служит возникновение нового порядка и усложнение систем через флуктуации (случайные отклонения) состояний их элементов и подсистем. Такие флуктуации подавляются во всех динамически стабильных и адаптивных системах, но в более сложных открытых системах отклонения со временем возрастают, накапливаются и приводят к «расшатыванию» прежнего порядка и через относительно кратковременное хаотическое состояние системы приводят либо к разрушению прежней структуры (дезадаптация), либо к возникновению нового порядка (адаптация к новым условиям с проявлением необходимых новообразований). Флуктуации носят случайный характер, поэтому состояние системы после качественных перестроек обусловлено действием суммы случайных факторов. Новый порядок за счет флуктуаций базируется на эмергентном количественном и качественном принципе.

Таким образом, в соответствии с эволюционно-синергетической парадигмой развитие системы понимается как последовательность длительных периодов, соответствующих стабильным ее состояниям, которые прерываются короткими периодами хаотического поведения, после чего происходит переход к следующему устойчивому состоянию, выбор которого определяется, как правило, флуктуациями при качественных перестройках» (цит. по: Котовская, Бонкало, 2019, с. 14) .

А.С. Муратов и И.П. Поварич проводя анализ понятий «синергизм» и «эмергентность» пришли к выводу, что «синергетика – это междисциплинарное направление научных исследований, задачей которого является изучение явлений и процессов на основе принципов самоорганизации за счет внутренних факторов», а эмергентность – это направление научных исследований, изучающих развитие как скачкообразный процесс, при котором возникновение новых, высших качеств обусловлено внешними причинами и силами. Таким образом, по мнению А.С. Муратова и И.П. Поварича, природа

различий – в преимущественном воздействии факторов: внутренние (эндогенные) формируют синергизм, а внешние (экзогенные) факторы – эмергентность. При этом эмергентность носит характер разового направляющего воздействия (Муратов с соавт., 2012).

О.В. Суворова считает, что аналогичным понятиям системный эффект, холизм, синергичность является понятие – эмергентность (эмерджентность), которое объединяет свойство целостностей в теории систем и определяется как наличие особых свойств, не присущих ее элементам, а также сумме элементов, не связанных особыми системообразующими связями; не сводимость свойств системе к сумме свойств ее компонентов (Суворова, 2017). Явлениями эмергентности объясняются некоторые явления природы, (ураганы, образование кристаллов воды, плодородие почвы), которые проходят периоды самоорганизации и обладают эффектом эмергентности. В биологии, экологии, физике, экономике, социологии и архитектуре также применяются основные положения эмергентности для объяснений происходящих явлений (Anderson, 2018).

В психологии эмерджентистов делят на четыре школы (Brioschi, 2019):

1. Британский эмерджентизм 1920-х годов;
2. Гештальтпсихология 1920-1930 -х годов;
3. Американский прагматизм 1890-1930 гг.;
4. Современная философия сознания и когнитивная наука с 1970 гг.

Британские эмерджентисты в своих работах делают акцент на биологической эволюции, опираясь на взгляды Д.С. Милля, однако термин «эмерджентность» ввел в 1887 г. Д.Г. Льюис, который определял его как «эффект, являющийся результатом его компонентов, продуктом его факторов, когда не всегда можно проследить этапы процесса, чтобы увидеть в продукте режим работы каждого фактора». Он считал, что наука должна «опираться на эксперимент и наблюдение, поскольку возникающие (эмергентные) эффекты непредсказуемы до самого события» (Sawyer, 2002). В гештальтпсихологии эмерджентисты полагают, что высшие структуры возникают из

динамического самораспределения и регулируют себя сами. Американский прагматизм строится на работах Дж. Мида и В. Джеймса, которые утверждают, что «сущности» низкого и высокого уровней «обладают причинной силой; возникающие более высокие уровни реальности оказывают причинно-следственное влияние на более низкие компоненты». Когнитивные психологи (Т. Пасон, Р.У. Сперри и др.) определяют процессы обратной связи и гомеостаза на уровне сложных систем. Эмергентный эффект определяется как «синхронная связь между свойствами более высокого уровня сложной системы и свойствами ее компонентов и их взаимосвязей» (Brioschi, 2019).

Главным свойством любой живой системы «является ее целостность. Эмергентность, как и целостность, являются интегративными свойствами, но их нельзя отождествлять. Целостность системы предполагает, что каждый компонент системы добавляет необходимые элементы для создания целого. Эмергентность основывается на системном эффекте, который подразумевает не простую сумму компонентов, а наличие особых свойств, не присущих компонентам в отдельности. Эмергентность, как свойство сложных систем, позволяет развить целое в новую системную единицу» (цит. по: Котовска, Бонкало, 2019).

По мнению С. Джонсона, открытие свойств эмерджентности произошло на стыке идей А. Тьюринга, отца-основателя современных вычислений, и биофизика И. Пригожина (Johnson, 2006; Beorlegui, 2009):

1. Эмергентность – несводимость свойств системы к свойствам элементов, из которых она состоит;
2. Эмергентность – «свойство систем, обуславливающих появление новых свойств и качеств, не присущих элементам, входящим в состав системы;
3. Принцип эмергентности противоположен принципу редукционизма: целое можно изучать, разделив его на части, а затем определяя их свойства в отдельности, определить свойства целого» (Бикмухаметов, 2014).

Следует отметить, что «элементы новообразований нельзя рассматривать как простую сумму частей. Индивидуальные, субъектные и личностные составляющие обеспечивают системный эффект, являющийся эмергентностью. Наиболее образное представление эффекта эмергентности (или эмерджентности) описывается в биологических науках, где данное понятие трактуется как: дерево – не лес, а скопление отдельных клеток не организм. Например, С. Александер, К. Ллойд-Морган и другие представители «английского неореализма», полагали, что сознание и разум появились сами по себе в результате неожиданного проявления новых свойств особых свойств, не присущих составным частям живой системы (свойство эмергентности) (Baggio, 2019)» (цит. по Котовская, Бонкало, 2019, с. 9).

R.K. Sawyer полагает, что эмергентность имеет «иерархическую структуру со слоями, расположенными с возрастающей сложностью, которая применяется к живым существам, или самоорганизующимся системам» (Sawyer, 2002).

Т.Э. Фейнберг и Дж. Маллатт утверждают, что эффект эмергентности возникает, когда новые сущности и функции появляются в системе в ходе самоорганизации (Фейнберг, Маллатт, 2020). Они определили особенности проявления эмерджентности (цит. по Фейнберг, Маллатт, 2020):

1. Возникновение происходит в сложных системах, в которых новые свойства возникают через совокупные функции частей этой системы. Новые эмерджентные функции должны быть объяснены свойствами частей и их взаимодействиями (Pattee, 1970; Аллен и Старр, 1982; Салте, 1985; Ahl et al., 1996; Бедау, 1997, 2008; Майр, 2004; Клейтон и Дэвис, 2006; Бедау и Хамфрис, 2008; Beckermann et al., 2011);
2. Иерархические механизмы особенно важны в эмерджентных системах, поскольку они допускают «взаимные связи между уровнями, где каждый более высокий или дополнительный уровень придает системе новые эмерджентные свойства, основанные на уникальных

особенностях этого уровня, а также на ее взаимодействиях с ранее существовавшими (низшими) уровнями, на которых она построена» (Pattee, 1970; Аллен и Старр, 1982; Майр, 1982; Салте, 1985; Ahl et al., 1996).

3. Между более высокими и более низкими уровнями системы существует круговая причинно-следственная связь (Haken, 1983).
4. Требования системы ограничивают то, что могут делать ее части, причем с увеличением сложности системы (появления новых уровней) приводит к сокращению возможностей только до сохранения системы (Morowitz, 2002).
5. Появление эмерджентного явления может возникать через несколько альтернативных маршрутов (Bedau, 2008), т.е. используется психологический принцип множественной реализуемости (Bickle, 2019).

Концепция эмерджентности основана на принципах (Рис. 9) (Bunge,1977):

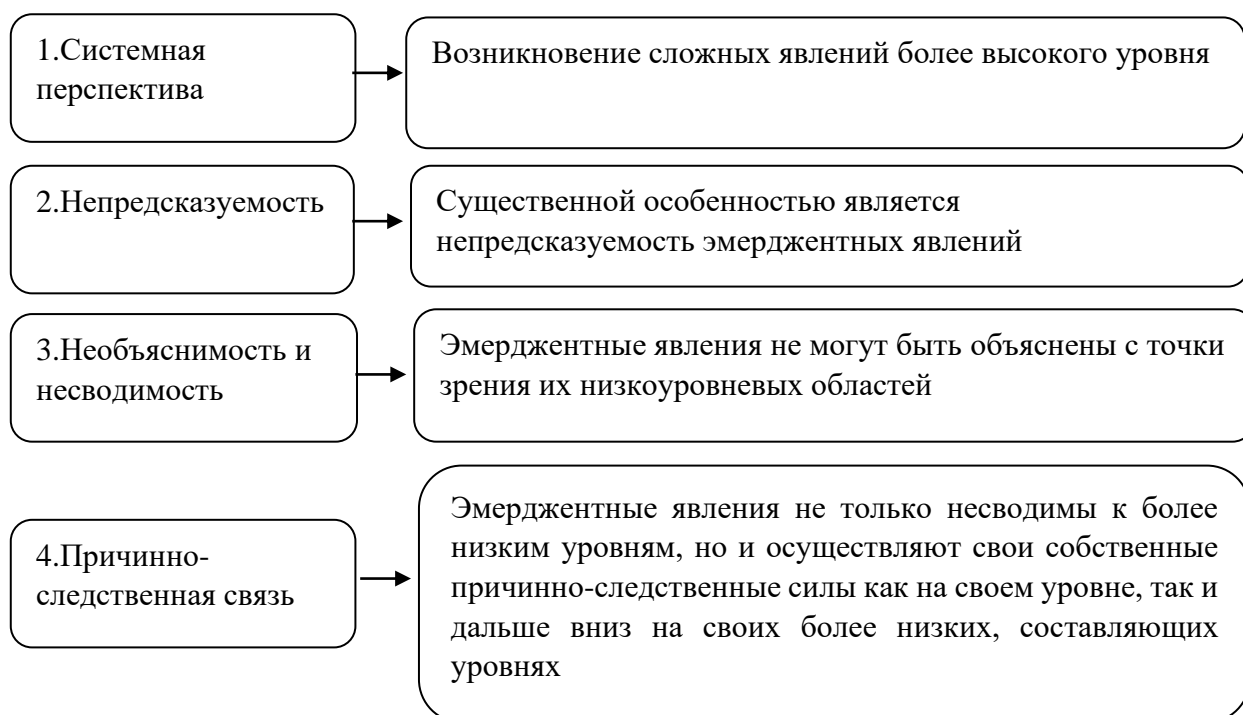


Рис. 9. Принципы эмергентности по М. Бунге (Bunge,1977)

М. Bunge эмерджентное свойство определяет как свойство, которым обладает система, но не ее компоненты (Bunge, 1977). Г. Баджо утверждает, что теория эмерджентности синтезирует биологические, психофизиологические и социальные процессы возникновения в живых организмах (Baggio, 2019), а изучение развития свойств человека должно быть основано на психосоциальной системной эмерджентности (Beorlegui, 2009).

Разработку единой общенаучной методологии исследования охватывает системный подход, который позволяет описать и объяснить основные виды связей между разными сторонами психики.

«На основе общесистемных закономерностей психических явлений, предложенных Б.Ф. Ломовым (связи, тенденции, зависимости, вариативность, повторяемость, сферы действий и границ применения)» (Махнач, 2019) и, в соответствии с принципами системного подхода (целостность, иерархичность, множественность, структуризация, эмергентность) выявлены факторы жизнеспособности специалиста экстремальной профессии для анализа закономерностей функционирования и эмпирического изучения.

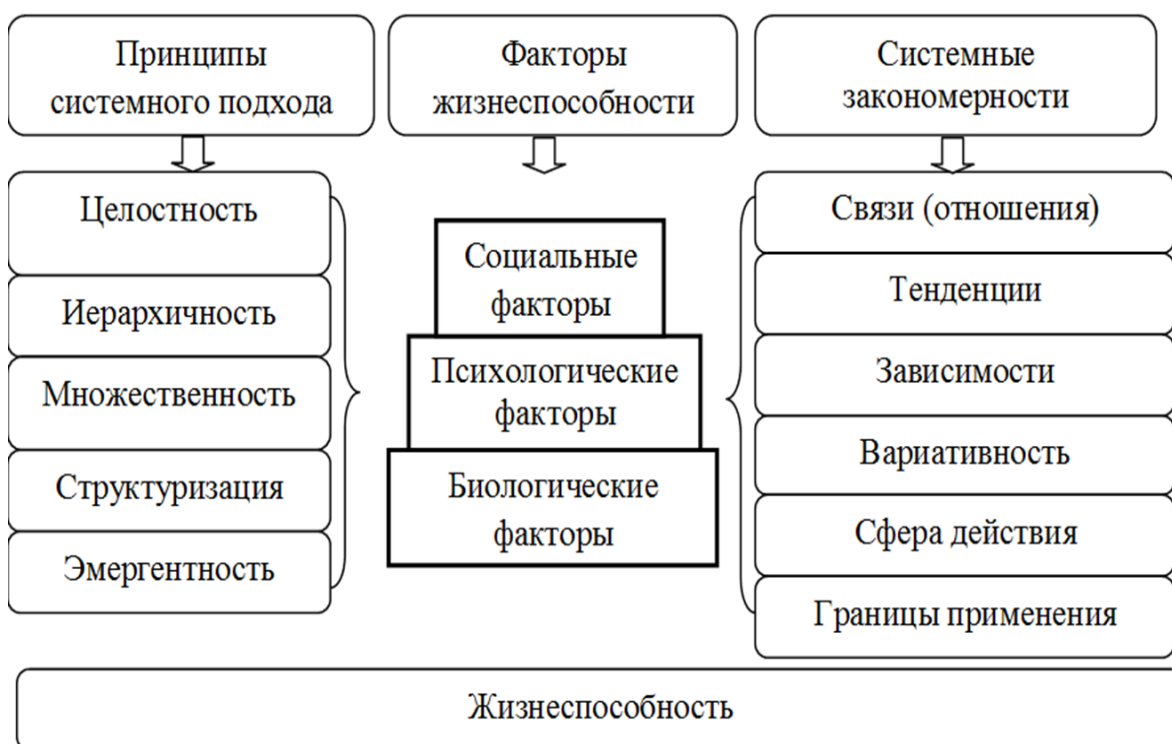


Рис. 10. Системный подход к изучению жизнеспособности специалиста экстремальной профессии

Исходя из выше сказанного, жизнеспособность специалиста экстремальной профессии, по нашему мнению, с позиций системного подхода, определяется как системное образование, отражающее способность управлять материальными, эмоциональными, физическими ресурсами, позволяющее систематизировать отношения с окружающей средой на внутриличностном, социальном и средовом уровнях и обуславливающее эффективность профессиональной деятельности человека.

Системный подход к изучению жизнеспособности специалиста экстремальной профессии схематично изображен рисунке 10.

Таким образом, «системный подход позволяет установить механизм развития жизнеспособности человека как самоорганизующейся открытой системы с интенсивным обменом с окружающей средой в неустойчивом состоянии, с возможностью многих случайных вариантов развития, обусловленных внешними и внутренними индивидуальными, субъектными и личностными воздействиями. Альтернативные пути развития возможны при флуктуациях, позволяющих системе перейти в состояние неустойчивости, а в точке выбора траектории дальнейшего развития система изменяет свое актуальное состояние и формирует будущее состояние с позиции системного подхода» (цит. по: Котовская, Бонкало, 2019).

2.2 Концептуализация понятия «жизнеспособность специалиста»

В психологии относительно новым понятием является термин «жизнеспособность». Проблемы исследования жизнеспособности человека освещаются в научных трудах, но многие аспекты этого феномена не

определены достаточно точно. В российской психологии только начинаются исследования жизнеспособности – преимущественно в психологии развития, социальной психологии, психологии труда и организационной психологии.

Введение в научный оборот в отечественной психологии этого термина представляет особый интерес, так как многие исследователи в психологии, педагогике, психотерапии, философии, социологии и медицине стремятся ввести это понятие в онтологическое поле своей научной дисциплины.

Жизнеспособность следует рассматривать как присущее человеку свойство, проявляющееся в адаптации, стрессоустойчивости и других компонентах, способствующих поиску выхода из трудных ситуаций и личностному росту человека.

Рассмотрев основные характеристики феномена жизнеспособность человека, необходимо обратить внимание на такое понятие как «жизнеспособность специалиста». Тенденции современного общества таковы, что в силу развивающейся в нашей стране экономики и становления гражданского общества существует потребность в человеке, способном адаптироваться в изменяющихся условиях. От специалиста ожидается, что он будет способен реализовать свой профессиональный потенциал, проявить компетентность, другие профессиональные важные качества, стремление к карьерному росту. Исходя из этого в рамках феномена жизнеспособности человека, в психологии труда и организационной психологии стали изучать такое понятие как «жизнеспособность специалиста» (Борисов с соавт, 2015).

Обратившись к предыстории понятия «жизнеспособность специалиста», следует обратить внимание на проведенные военными психологами исследования, которые способствовали лучшему пониманию феномена жизнеспособности специалиста, работающего в трудных условиях. Одной по изучению жизнеспособности ветеранов была Э. Хас, в исследовании была описана позитивная адаптация десяти ветеранов войны во Вьетнаме, у которых не появились симптомы посттравматического стрессового расстройства. В ходе проведенных исследований были выявлены качества

присущие этим ветеранам, а именно принятие страха, интеллектуальный контроль, отсутствие проявления чрезмерных актов агрессии в период военной службы. Это исследование положило начало определения личностных качеств жизнеспособности специалиста экстремальной профессии после пережитого им посттравматического стрессового расстройства (Hendin, Naas, 1984).

Дальнейшие эмпирические исследования людей, работа которых связана с повышенным риском (военные специалисты, пожарные, спасатели) позволили выявить характеристики, непосредственно связанные с жизнеспособностью взрослого человека: социальная поддержка, внутренний локус контроля, самооффективность, устойчивость под давлением, эмоциональный контроль. Как известно, эти качества жизненно необходимы людям экстремальных профессий.

Для отечественной психологии термин «жизнеспособность специалиста» является относительно новым. П.И. Третьяков, под жизнеспособностью специалиста подразумевает особое состояние человека, его профессиональный и жизненный опыт, посредством которого обеспечивается личностная и ситуационная адаптация к социуму. Другими словами – это состояние человека и накопленный им профессиональный опыт, обеспечивающий ему адаптацию к социальной среде (Третьяков, 2004).

Проявлением жизнеспособности специалиста, по мнению Ю.Л. Становой, выступают такие личностные качества как: стрессоустойчивость, удовлетворение трудовой деятельностью, профессиональное долголетие, успешное решение профессиональных задач, профессиональное долголетие и др. А.В. Махнач и Т.Ю. Лотарёва акцентировали своё исследование на жизнеспособности специалиста социальной сферы, которые должны быть способны донести до приёмных родителей идею необходимости формирования жизнеспособности в приёмном ребёнке. Основными ресурсами для достижения профессиональной цели являются семья и социальное окружение (Махнач, Лотарева, 2017).

Е.В. Тарасова (2016), изучая профессиональные важные качества жизнеспособности, выявили, что интеллектуальная деятельность способствует поддержанию жизнеспособности специалиста. Также они показали, что выдержанность, спокойствие, эмоциональная устойчивость, настойчивость, эмоциональная зрелость как характеристики жизнеспособности профессионального психолога очень важны для его успешной деятельности. «В рамках концепции жизнеспособности И.А. Курапова (2016) описывает особенности совладающего поведения у представителей социномических профессий. В работе Р.А. Березовской (2016) дается подробное описание феноменов позитивных проявлений субъектов экстремальной деятельности, а также акцентируется недостаточность изученности природы жизнеспособности и источников ощущения профессионального благополучия. В аспекте индивидуальной жизнеспособности С.А. Гапонова и Н.С. Корнилова (2016) рассматривают процесс позитивной адаптации к сложным условиям профессиональной деятельности будущего государственного и муниципального служащего» (цит. по: Котовская, 2019). В организационной психологии достаточно интенсивно происходит изучение жизнеспособности специалиста тесно связанной с жизнеспособностью организации, которая определяется, как способность управлять нарушениями, происходящими в организационном функционировании, и способность восстанавливаться при влиянии неблагоприятных факторов в профессиональной среде. Существование современной организации невозможно без внедрения новых технологий, нарастания сложности процессов взаимодействия, рисков, изменчивости и глобальной конкуренции. Жизнеспособность организации строится на способности к приспособлению в изменяющихся условиях действительности, использовать полученный негативный опыт для развития на новом качественном уровне с минимизацией негативных последствий, сохранение выполнения необходимых функций и достижение необходимых результатов. Также довольно интенсивно развивается тема лидерства в организациях.

Лидерство в данном контексте определяется как ключевое понятие для повышения уровня жизнеспособности команды.

В ряде исследований были описаны несколько лидерских компетенций и стилей поведения, которые имеют взаимосвязь с характеристиками жизнеспособности подчиненных. Помимо психологии феномен жизнеспособности специалиста рассматривает педагогическая наука, предлагая концепции развития и воспитания жизнеспособной личности в условиях образовательного процесса.

«Дефиниция жизнеспособности, пройдя поэтапный путь своего развития, сформировалась в универсальную индивидуальную метаспособность человека специфическим способом сохранять здоровье, управлять эмоциональной, перцептивно-когнитивной, мотивационно-волевой сферами в контексте конкретных профессиональных условий труда, отражающуюся на качестве жизни специалиста» (Котовская, 2015).

К «условиям развития жизнеспособности человека в экстремальных видах труда относится позитивное отношение к выполняемой деятельности. Находчивость в профессиональной деятельности обеспечивается «надсознательными» процессами сознательных операций, которые были выработаны ранее как неосознаваемые механизмы и установки сознательных действий, заданные специалисту и позволяющие ему воспринимать обстоятельства трудовой деятельности как стандартные. В этих условиях трансформируется психический процесс восприятия в психическую функцию наблюдения, и специалист реагирует на воздействие специфическим способом, не активируя неспецифические реакции» (Котовская, Бойко, 2019).

Жизнеспособность как активная сложная система характеризуется способностью к самосохранению в процессе развития, подавлением деструктивных качеств за счет приобретения новых свойств в условиях изменяющейся внешней среды, изучаемая с позиции декомпозиции и агрегирования.

Результаты «теоретического анализа позволяют утверждать, что на современном этапе развития психологической науки жизнеспособность специалиста изучается в основном с позиций холистической, ресурсной, компонентной и адаптивной парадигм, что предполагает рассмотрение данного феномена, обладающего определенными свойствами и обеспечивающего успешность преодоления личностью жизненных трудностей. Изучение жизнеспособности специалиста, особенно в условиях экстремальной деятельности, с возможным риском для жизни, в гистерезисном ключе (свойство организма, заключающееся в мгновенном отклике на оказанное воздействие, зависящее от текущего состояния и его прошлого развития) с выявлением ее не только структурных, но и динамических характеристик, детерминант ее становления и развития в процессе профессиональной экстремальной деятельности, в настоящее время является актуальным и недостаточно изученным направлением исследования в отечественной и зарубежной психологии труда и организационной психологии» (Котовская, 2021).

В «контексте биопсихосоциального подхода логично укладывается понятие качество жизни, которое Всемирной организацией здравоохранения трактуется как «восприятие людьми своего положения в жизни в зависимости от культуральных особенностей и системы ценностей и в связи с их целями, ожиданиями, стандартами и заботами». Таким образом, Е.Г. Вершинин, С.А. Вешнева, Г.В. Кондратьев, Д.А. Сидорова, Е.П. Хвастунова, С.А. Юдин (2014) полагают, что качество жизни является интеграцией большого числа физических, психологических, эмоциональных и социальных характеристик, отражающих способность человека адаптироваться к различным проявлениям» (Котовская, 2021; Котовска, Бонкало, 2019).

«Различные профессиональные ситуации в экстремальных условиях деятельности воспринимаются специалистами по-разному. Система отношения к деятельности определена, в том числе и особенностями ее восприятия в конкретных ситуациях. Конфликтное, стрессовой или

фрустрирующее восприятие деятельности предопределяет негативное отношение к профессии и выполняемым трудовым обязанностям, в то время как позитивное отношение к выбранной профессии с поддержкой близкого окружения обуславливает восприятие профессиональных ситуаций как стандартных или рабочих. Обеспечить профессиональное долголетие на пути становления профессионала, сохранить психическое здоровье специалиста позволит знание механизмов, условий и факторов жизнеспособности профессионала. От ее уровня зависит профессиональное благополучие и эффективность в выбранной сфере деятельности. Другими словами, при воздействии объективных и субъективных факторов среды на организм появляется неравновесность системы, провоцирующая развитие кризиса. Жизнеспособность позволяет за счет формирования необходимых образований не только оставаться адаптированным и способным к развитию, но и сохранить психическое здоровье и профессиональное долголетие» (Рис. 11) (Котовская, Бонкало, 2019).

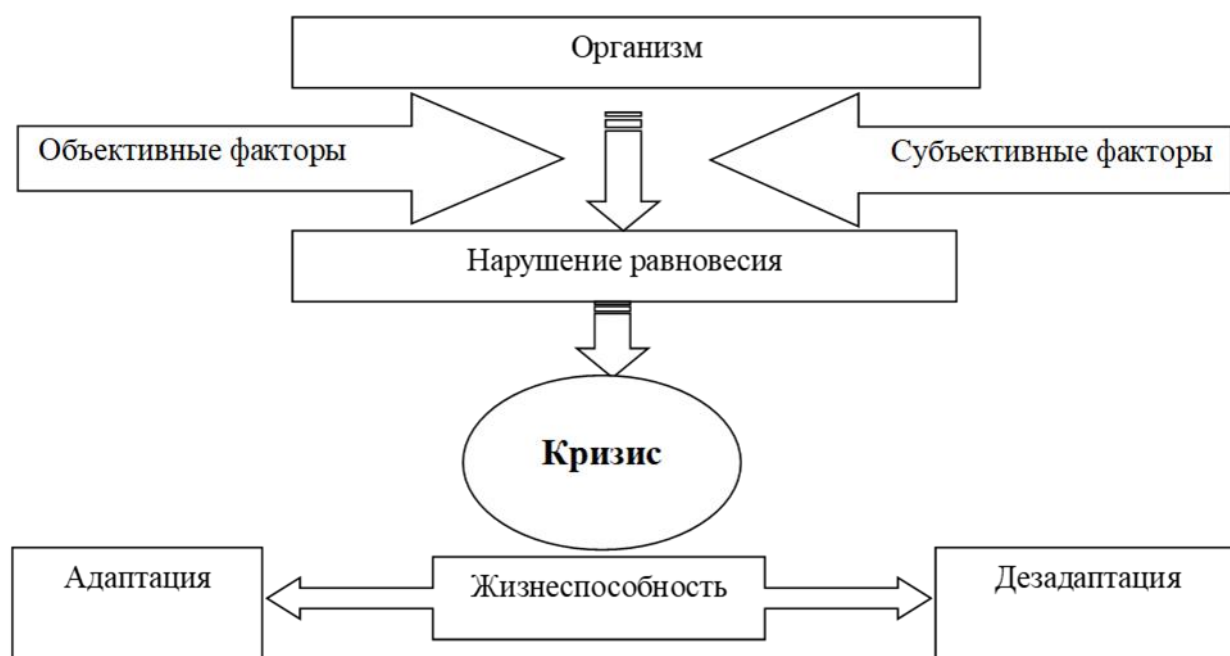


Рис. 11. Механизм жизнеспособности

Любое «внешнее воздействие влияет на индивида через внутренние условия, которые у него уже сформировались ранее как также под влиянием внешних условий за счет «надсознательных» процессов сознательных действий, что позволяет воспринимать условия профессиональной деятельности не как стрессовые, конфликтные, фрустрирующие, а как обычные или стандартные.

Восприятие экстремальных профессиональных ситуаций как обычных или стандартных благодаря использованию внутренних ресурсов – жизнеспособности человека, с целью совладания с неблагоприятными ситуациями, позволяет сохранять психическое здоровье профессионала.

Система неосознаваемых механизмов сознательных действий включает неосознаваемые автоматизмы, установки и сопровождение сознательных действий.

Наличие интересов к определенной области деятельности, детерминированное реальностью предметно-знаковых систем в семье, обеспечивает развитие таких особенностей восприятия, которые позволяют определенные ситуации принимать как не новые, а как стандартные. Такая особенность восприятия стимулирует развитие жизнеспособности в этом направлении, а наличие способности, в свою очередь, обуславливает успешную профессиональную деятельность в сфере экстремальных профессий, позволяет сохранить профессиональное долголетие и психическое благополучие.

Возникает вопрос, как происходит формирование неосознаваемых механизмов сознательных действий в профессиональной деятельности? По мнению А.Г. Маклакова (2004, 2007, 2013), любое действие перед его совершением должно быть отработано на уровне сознания, поэтому происходит произвольное оттачивание правильного выполнения отдельных его элементов, сознательно доведенных до автоматизма, и, в последующем, выведенных из сферы сознания в бессознательную область.

Благодаря неосознаваемой установке формируется готовность к совершению именно этого действия или реагирования в определенном направлении, а перцептивная установка обуславливает восприятие того, что ожидается. В процессе онтогенеза, ребенок, находящийся в определенной профессиональной среде его семьи, получает элементарные профессиональные автоматизмы и установки, не осознавая, сопровождает эти навыки своими действиями. Так ребенок, рожденный, например, в медицинской семье, «с молоком матери» впитывает латынь, анатомию, фармакотерапию, знает профессию изнутри.

В последующем, в процессе повседневной деятельности, по Ю.Б. Гиппенрейтер (2002), за счет «надсознательных» процессов специалист в определенной области может создавать интегральные творческие продукты при решении сложных профессиональных задач, за счет включения неосознаваемых побудителей сознательных действий, являющихся стимулами, инициирующих проявление в сознательной сфере знаний, которыми человек уже располагает, что позволяет ему быстрее осваивать семейные специальности, быть в этой среде более жизнеспособным» (Маклаков, 2013; Котовская, Бойко, 2019).

Основываясь на концепции «С.Л. Рубинштейна (2012), индивидуальные различия между людьми (личностные особенности) формируются за счет различных типов восприятия, памяти, внимания и т.д. Ход развития психических процессов зависит от общего развития личности, то есть личностные изменения в ходе ее развития приводят к изменениям в познавательных психических процессах. Познавательные психические процессы превращаются в сознательно регулируемые операции, то есть психические процессы становятся психическими функциями личности, поэтому восприятие в ходе развития личности превращается в сравнительно регулируемый процесс наблюдения, а произвольное запечатление сменяется сознательным запоминанием (Рубинштейн, 2012).

По мнению В.С. Мухиной (2012), восприятие как чувственная реальность содействует развитию всех остальных психических функций.

При восприятии профессиональных ситуаций как стрессовых, опираясь на модель стресса Дж. Гринберга (2004) (жизненная ситуация, которая воспринимается как стресс, приводит к возникновению психосоматических последствий через включение эмоционального и физиологического возбуждения), а также концепцию Н.Е. Водопьяновой (2005, 2008, 2011) о профессиональном выгорании, как защитном механизме личности, профессионал может неспецифические реакции стресса трансформировать в специфические, сформировав адаптацию к ним через изменения уровня резистентности, а также может не справиться с профессиональными вызовами, что приведет к истощению и выгоранию в процессе трудовой деятельности» (Котовская, Бонкало, 2019).

Термин «выгорание» введен американским психологом «Х.Дж. Фрейденбергом для характеристики психологического состояния здоровых людей, находящихся в эмоционально перегруженной атмосфере системы «человек – человек». Синдром профессионального выгорания рассматривается как состояние эмоционального, психического и физического истощения, развивающегося вследствие воздействия профессиональных стрессоров» (Водопьянова, 2008; Котовская, Бонкало, 2019).

Концепция стресса, «разработанная Г. Селье, рассматривает его как неспецифическую приспособительную реакцию организма на неизвестное, новое воздействие. На аварийной стадии при восприятии ситуации как стрессовой мобилизуются внутренние ресурсы организма. Адаптация организма происходит благодаря наличию краткосрочной или долгосрочной адаптивной энергии, которая имеется в заданном и ограниченном количестве по Г. Селье. В 1952 г. на основе эмпирических исследований В. Голдстоун опроверг аксиому Г. Селье, утверждая, что адаптационная энергия может производиться и сохраняться, благодаря чему организм способен сопротивляться воздействию стрессора и повышать исходный уровень

резистентности» (Котовская, 2017). При повторных воздействиях данного стрессора организм будет к нему адаптирован, реакция станет специфической, а организм устойчив к воздействию именно этого стрессора, возникнет состояние положительного эустресса. Если мобилизационной адаптивной энергии не хватило, так как стрессор был более сильный или длительный, чем количество выработанной или сохраненной энергии, организм истощается, появляется дистресс. В профессиональной сфере данное состояние является выгоранием и характеризуется эмоциональным дефицитом, эмоциональной отстраненностью, деперсонализацией (цинизмом), а также проявлением психосоматических и психовегетативных нарушений (Селье, 1960, 1972, 1979).

Специалисты оптимальным уровнем жизнеспособности в трудных профессиональных ситуациях на уровне апперцепции, избирательности и осмысленности не классифицируют ситуации как стресс, поэтому для данной категории следует говорить не о стрессоустойчивости, а о жизнеспособности специалиста, что соотносится с позицией В.А. Бодрова. По его мнению, если субъективно индивид не дает негативную оценку объективному воздействию с биологической, психологической и социальной точки зрения, то и воздействие не воспринимается стрессором (Бодров, 2000).

Таким образом, за счет жизнеспособности профессиональные ситуации воспринимаются как стандартные, а формирование личностного адаптационного потенциала происходит за счет способности реагировать на стресс специфическим образом, что способствует сохранению психического здоровья и профессионального долголетия. Профессиональные ситуации при восприятии их как новых и при этом стрессовых могут провоцировать развитие истощения, профессионального выгорания и состояния нарушения психического здоровья. В медицинских науках феномен психического здоровья рассматривается с позиции отсутствия болезни.

Фундаментальными исследованиями в области психологии является изучение процессов, свойств, состояний психики, поэтому логичнее говорить

о психическом здоровье с точки зрения двух континуумов: «психическое здоровье – нарушение психического здоровья» в психологии и «психическое заболевание – отсутствие психического заболевания» в медицине, что позволяет не противопоставлять состояния психической болезни и психического здоровья (Рис. 12).

Особенность любого вида деятельности определяется спецификой и условиями, в которых она осуществляется (на земле, на воде или в воздухе). Выявление особенностей жизнеспособности специалиста экстремальной профессии предполагает рассмотрение психологических условий профессиональной деятельности: военнослужащих, несущих суточные боевые дежурства и караульную службу с оружием; подводников и надводников; участников боевых действий; специалиста, занимающихся утилизацией ОЯТ; летчиков транспортной и истребительной авиации палубного и наземного базирования; диспетчеров; пожарных, рыбаков тралового флота и врачей скорой помощи медицины катастроф.

Любая служебно-боевая деятельность основывается на возможности на обеспечении безопасности и жизнеспособности. Обеспечение безопасности и жизнеспособности является не только витальной потребностью субъекта экстремальной профессиональной деятельности, но и неотъемлемым его правом (Селезнев, 1997; Костров, 2003; Закревский и др., 2015; Благинин, 2011, 2015). Психологическое обеспечение жизнеспособности специалиста экстремальной профессии занимает особое место наряду с материальным, медицинским, финансовым и др. обеспечением.

Далее приведем условия деятельности специалистов экстремальных профессий. Психологические условия деятельности моряков наряду с интенсивностью и напряженностью, включают сенсорную, информационную и социальную депривацию, замкнутость и крайнюю ограниченность внутреннего пространства с высокой концентрацией технически сложных устройств и механизмов корабля и подводной лодки, сочетающейся с перманентной опасностью для жизни, что, в первую очередь, предполагает

наличие в данных условиях жизнеспособного экипажа и жизнеспособных специалиста.

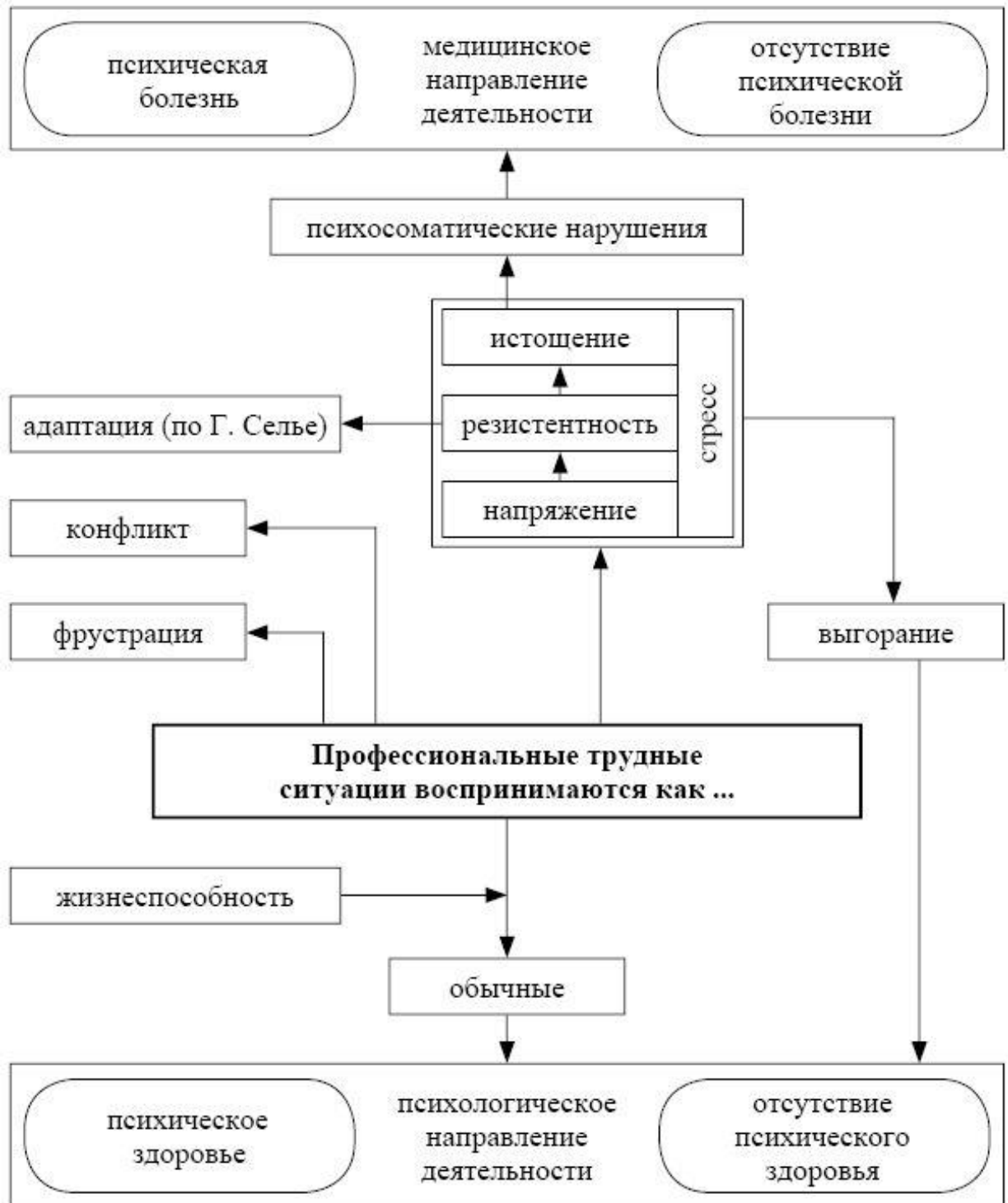


Рис. 12. Механизм воздействия перцептивного образа профессиональных ситуаций на психическое здоровье и профессиональное долголетие специалиста экстремальной профессии

Психологическое воздействие морской стихии на моряков-подводников, моряков, рыбаков тралового флота, по данным А.А. Алдашевой (1984), А.Н. Кострова (2003), В.Н. Селезнева (1997), О.В. Сляднева (2014), связано с: опасностью самой служебно-трудовой деятельности; социальной депривацией референтного окружения; нахождением на протяжении длительного времени, а условиях изолированного или замкнутого пространства; монотонией; строгой регламентацией выполняемой деятельности.

Сенсорная депривация способствует проявлению эйдетических образов, компенсирующих социальный и сенсорный голод. Интенсивность и продолжительность сенсорной депривации оказывает воздействие на интеллектуальную сферу и истощает ЦНС. Проявляется беспокойство, тревога, враждебность и агрессивность (Соловьева, 2003). В работах психиатров встречаются сведения о развитии реактивных психозов у людей, находившихся в состоянии социальной и сенсорной изоляции (Ганнушкин, 1904). Они могут бояться людей, характеризоваться непостоянными и недифференцированными отношениями, с назойливостью или неутолимой потребностью удовлетворения аффилиативной потребности (Ганушкин, 1933).

Неэффективное выполнение своей профессиональной деятельности специалистом экстремальной профессии может стать причиной гибели корабля и всего экипажа. В дополнение к выше перечисленным условиям, морякам-подводникам, морякам-надводникам, рыбакам тралового флота приходится находиться в сфере непосредственных военно-профессиональных и межличностных контактов, которые оказывают существенное влияние на адаптацию к новым условиям службы и работы, формирование сплоченности и поддержание благоприятного психологического климата в коллективе, способствуют современному и полному выполнению экипажем корабля,

подводной лодки всех поставленных профессиональных и боевых задач (Королева и др., 2015).

«Жизнеспособность экипажа, его сплоченность и надежность, характеризующиеся единством действий поведения, оценкой происходящих событий, однородностью возникающих при этом настроений и чувств, уровнем взаимопомощи и поддержки среди членов группы. В состав психологических свойств» и проявлений жизнеспособности, по мнению И.Н. Королевой, Ю.Н. Закревского и А.Г. Караяни (2015), входят: «эмпатия, единство интересов, согласованность реакций, отсутствие эгоизма, соответствие или дополнение профессиональных умений и компетенций отдельных членов экипажа с учетом внешних условий, в которых протекает профессиональная и служебная деятельность, внутренних индивидуально психологических характеристик участников деятельности и совместной службы» (Королева, Закревский, Караяни, 2015).

Рассматривая психологические условия профессиональной деятельности, следует остановиться на условиях служебной деятельности моряков-подводников. По данным Г.А. Броневицкого (2014), на каждую подводную лодку приходится два экипажа, сменяющих друг друга на время отпуска после выполнения боевой задачи, деятельность экипажа строго регламентирована: круглосуточная вахта в три смены по четыре часа. С собой в поход морякам разрешается взять минимальное количество личных вещей, допускаются настольные игры (шахматы, домино), личная библиотека ограничена. Физические нагрузки, также ограничены, т.к. плохо влияют на сердечно-сосудистую систему в связи с повышенным содержанием двуокиси углерода. Для купирования гиподинамии и поддержания опорно-двигательного аппарата современные подводные лодки обеспечены небольшим спортивным залом (2-3 тренажера) с бассейном. Отдельное воздействие на психологические условия службы оказывают неписанные, но бытующие во флотских коллективах нравственных нормы поведения (Баклановский, 2015). Монотония способствует снижению психической

активности, обеспечивает высокое качество стандартных действий, но сужает внимание и мышление человека, приводит к апатии, машинальным действиям, порой не соответствующим обстановке, способствует проявлению иллюзий восприятия, растерянности. Человек начинает жить почти механически, стремясь делить все свое время между койкой и рабочим местом. Однообразие внешних условий и содержания работы, многократное повторение одних и тех же несложных действий, не требующих творческих усилий, способствуют особому упрочению одних и тех же психических процессов. Происходит как бы застывание психической деятельности на одном, стабильном, относительно невысоком уровне активности (Баклановский, 2015). Сложные условия военной службы оказывают влияние на межличностные отношения с близкими людьми, с теми, кто ждет на берегу. Для моряков-подводников оказывается крайне важным значение семьи, несущей особые функции, она олицетворяет Родину и родной берег (Следнева, 2015).

У «военнослужащих, участвовавших в боевых действиях, симптомы боевого стресса, могут различаться в зависимости от тяжести травмирующего переживания, но проявляются единой характеристикой – чувством непереносимой тревоги. Особо следует также отметить, что характер психогенных нарушений в значительной степени определяется условиями, в которых специалистам приходилось выполнять свои профессиональные обязанности» (Сидоров, Мосягин, Маруняк, 2008).

В качестве «факторов трансформации личности А.Г. Маклаков (2005), П.И. Сидоров, С.В. Литвинцев, М.Ф. Лукманов (1999) выделяют комбатантную акцентуацию, комбатантную психопатизацию и боевую психическую травму» (Сидоров, Мосягин, Маруняк, 2008).

К «наиболее распространенным симптомам психопатологических расстройств, характерных для военнослужащих, участвовавших в наведении конституционного порядка в Республике Чечня, относят раздражительность, вспыльчивость, агрессивность и эмоциональную лабильность» (Табл. 2) (Никифоров, 2003; Сидоров и др., 1999; Сидоров, Мосягин, Маруняк, 2008).

Феноменология психопатологических расстройств

(Сидоров, Мосягин, Маруняк, 2008, с. 161)

Феномены (симптомы)	№, ед.	м, %
Раздражительность, вспыльчивость, агрессивность	128	52,7
Эмоциональная лабильность (неустойчивость)	118	48,6
Истощаемость, утомляемость	97	39,9
Головные боли	67	27,6
Вегетососудистая лабильность (потливость, лабильность пульса, колебания артериального давления, метеотропные реакции и др.)	62	25,5
Тревожность, внутреннее напряжение	53	21,8
Диссомнические нарушения	47	19,3
Кошмарные сновидения	38	15,6
Снижение настроения	26	10,7
Страхи, опасения	19	7,8
Замкнутость, отчужденность	19	7,8
Снижение памяти	18	7,4
Нарушения концентрации внимания	16	6,6

Примечание: № – количество случаев, % - процентное соотношение.

По мнению ряда авторов (Никифоров, 2003; Сидоров и др., 1999), аддиктивные нарушения у участников боевых действий следует рассматривать в качестве вторичных симптомов и как следствие психогенных нарушений.

В результате эмпирических исследований Г.С. Никифорова (2003) была установлена связь личностных характеристик субъектов экстремальной деятельности с вероятностью возникновения психогенных нарушений (Табл. 3).

Анализ полученных данных позволяет утверждать, что отсутствие признаков акцентуаций характера способствуют более благоприятному исходу течения реакции боевого стресса, что можно использовать прогностический критерий при проведении профессионально – психологического отбора и оказания психологической коррекции» (Сидоров, Мосягин, Маруняк, 2008)

Распределение исходов реакций боевого стресса при различных типах акцентуаций

(Никифоров, 2003; Сидоров, Мосягин, Маруняк, 2008, с. 162)

Типы акцентуаций	В боевых условиях		Катамнез	
	Выздоровление	Субкомпенсация	Затяжное лечение	Развитие ПТСР
Группа гипертимных	78,9	17,5	3,6	83,0
Группа циклоидных	50,0	50,0	-	-
Группа лабильных	55,0	45,0	-	57,0
Астеноневротический тип	52,7	42,0	5,3	50,0
Группа сенситивных	48,5	48,5	3,0	13,0
Группа психоастенических	55,0	45,0	-	33,0
Группа шизоидных	37,5	47,5	15,0	5,0
Группа эпилептоидных	50,0	50,0	-	88,0
Группа истероидных	66,7	33,3	-	14,0
Неустойчивый тип	73,0	27,0	-	75,0
Комформный тип	71,0	29,0	-	83,0
Отсутствие акцентуаций	84,0	15,0	1,0	-

Примечание: данные приведены в процентах.

Полеты на современной авиационной технике могут вызывать перегрузки и изменение функций органов и систем организма (Платонов, 1960), требуют от летчика перманентного нахождения в состоянии умственного напряжения, сочетающегося со сложно координированными действиями в условиях ограниченного времени.

Сочетание вышеперечисленных условий полета может приводить к деструктивному влиянию на организм:

- гипоксия, вызывающая высотную болезнь, и имеющая две формы: коллаптоидная, (часто встречается при относительно умеренном дефиците кислорода) и обморочная;
- высотный метеоризм, причиной которого является расширение газов и повышение их давления в желудочно-кишечном тракте;
- высотная декомпрессионная болезнь;
- эбуллизм.

Успешность летной деятельности обуславливается сформированными и закрепленными навыками, образующими в ЦНС динамический стереотип. За счет автономности динамического стереотипа происходит экономия энергетических затрат и субъективное восприятие легкости профессиональной деятельности.

К наиболее распространенным причинам ошибочных действий относят: личностные качества, недостаточно сформированные навыки, особенности психофизиологического статуса и состояние здоровья (Зиньковская, 2009; Платонов, 1969).

Соответствие профессиональной нагрузки (величина и интенсивность) функциональным и психофизиологическим возможностям обеспечивают профессиональную надежность летчика, и достигается путем профессионально-психологического отбора, ориентированного на хороший уровень развития: зрительной и слуховой памяти, объема и переключения внимания, логического мышления, способности к переработке пространственных образов и темп мыслительных операций.

В аварийных условиях, по мнению С.М. Зиньковской (2009), от летчика требуется не только сенсомоторный навык, но и включение продуктивных (творческих) форм психической деятельности, т.е. перестройка характера действий, приводящая к изменению взаимодействия между психическими процессами и функциями. Основное психологическое отличие аварийной ситуации от обычного управления летательным аппаратом состоит в переосмыслении ситуации и отказа от исполнительных операций. Умение справиться с когнитивным диссонансом между продуктивным мышлением в критической ситуации и отработанным до автоматизма навыком, обеспечивает надежность действий в экстремальной ситуации. Для успешности действий в аварийной ситуации у летчика должна быть сформирована специальная система механизмов, позволяющих нейтрализовать главные черты аварийной ситуации: неожиданность, неопределенность и дефицит информации. Для этого требуются специальные

умения: переработка неполноценной информации в полноценную, легкая приспособляемость к изменяющимся условиям среды и способность к продуцированию новых решений (Зиньковская, 2009), которые могут проявляться при сформированности оперативного мышления, обеспечивающее решение задач, возникающих при рассогласовании между запрограммированным и реальным ходом события.

Труд врача скорой медицинской помощи, по мнению И.Ю. Шевченко (2011), отличается напряженностью и тяжестью. Ему постоянно требуется выбирать оптимальную тактику оказания помощи, правильно оценить состояние больного. Часто к фактору напряженности труда добавляются факторы тяжести труда (транспортировка больного, осуществляемая вручную, статические нагрузки в неудобной или фиксированной позе, что приводит к перегрузке опорно-двигательного и нервно-мышечного аппарата). Профессиональные вредности усугубляются нерациональной организацией рабочего места (у постели больного), отсутствием или недостаточной механизацией труда при оказании неотложной медицинской помощи, эргономическими дефектами переносного оборудования, несоответствием режима труда психофизиологическим возможностям организма.

Труд пожарных связан со значительным эмоциональным и физическим напряжением, обусловленным выполнением профессиональных задач в ситуациях с угрозой для здоровья и жизни при воздействии физических, биологических и психологических вредных факторов (Левчук, 2003; Самонов, 1982): нервно-психическое напряжение; физические нагрузки; высокой концентрацией внимания; ограниченное пространство; высокая ответственность при самостоятельности действий; неизвестная обстановка.

Сигнал тревоги может застать пожарного в любом месте, в любое время, и является всегда внезапным. За максимально короткий срок спасательные бригады должны прибыть на место происшествия. В процессе движения начинает нарастать нервно-психическое напряжение, связанное с неизвестностью (дефицит информации) и дефицитом времени.

По прибытии к месту вызова производятся разведка пожара, когда опытные сотрудники должны определить то, что горит, степень распространения и место пожара.

Профессиональная деятельность авиадиспетчера строится исходя из структуры и функций системы управления воздушным движением (Евстигнеев, Карнаухов, 2009). Отличительной особенностью работы диспетчера является то, что эта работа – информационная. «К наиболее значимым профессионально важным качествам диспетчеров следует отнести:

- способность выбирать необходимую информацию из большого объёма сообщений;
- развитое пространственное воображение;
- умение принимать решения в течение ограниченного времени (при управлении полётами самолётов в зависимости от их взаимного расположения в воздушном пространстве и на аэродроме), как в штатных ситуациях, так и в особых случаях в полёте.

В профессиональной деятельности диспетчеров важны такие характеристики как сенсорная устойчивость и скорость развития ощущений, аттенционные навыки (переключаемость внимания и его темп, высокая концентрация внимания), интеллект, которые не поддаются тренировке. В оперативной памяти диспетчера должно сохраняться до 140 двоичных единиц информации, любая порция которой может быть актуализирована в любой момент. Обязательным условием является отсутствие дефектов речи.

Непрерывные изменения воздушной обстановки предъявляют повышенные требования к скорости протекания мыслительных процессов, к скорости и точности психомоторных реакций (работа с тумблерами, кнопками, и другими органами управления). Выдержка, самообладание, инициативность, решительность, смелость оказывают существенное влияние на успешность решения оперативных задач, особенно в условиях дефицита времени или неполноты информации» (Евстигнеев, Карнаухов, 2009).

Принципиальной особенностью технологии переработки ОЯТ является его высокая радиоактивность, что требует организации биологической защиты для установок и высокого уровня автоматизации и контроля над процессами (Кулагин, 2013). Анализ аварий с ядерным топливом показал, что создать полностью безопасные ядерные установки нельзя, поэтому необходимо соблюдение дополнительных мер безопасности: использование поглотителей нейтронов, ограничение по загрузкам и концентрации делящихся веществ, что повышает требования к надежности технологического и противоаварийного контроля. ОЯТ относится к особому виду отходов, которые содержат большое количество радионуклидов (в том числе особо опасных), для каждого из которых требуется найти безопасный способ обращения, гарантирующий безвредность для окружающей среды.

Существуют следующие виды ионизирующего излучения:

- Альфа-излучение – это положительно заряженные тяжелые ядра гелия. Барьером для их проникновения в организм является кожа;
- Бета-излучение – это заряженные электроны. Их проникновение может остановить металлическая пластина;
- Гамма-излучение – это короткие волны электромагнитного излучения, барьером для них является - толстая свинцовая пластина.

Радиационное излучение может вызывать различные соматические заболевания (лейкоз, рак, катаракта, нарушения обмена веществ, генетические мутации), последствия которых могут быть летальны.

Поддержание боевой готовности с возможностью оперативного перехода к боевым действиям является боевым дежурством. Функции охраны и обороны обеспечивает караульная служба. К особенностям этих видов деятельности относят (Зеленков, 2018): коллективный характер деятельности; контактность и изоляция боевых расчетов; цикличность деятельности с монотонией; балансирование между возможностью и необходимостью применения оружия и техники; депривация потребностей.

Для качественного несения боевого дежурства и караульной службы необходимо сохранять высокий уровень бдительности. Существует несколько уровней проявления бдительности:

1. Завышенный уровень, при котором психическая напряженность находится на пределе возможностей. Он характеризуется сверхнеобходимой сосредоточенностью на предстоящей деятельности, преувеличенным чувством личной ответственности (боязнь за исход действий), резкими психологическими изменениями (сухость во рту, тремор, побледнение или покраснение кожных покровов и т.п.). Такое состояние может возникнуть при внезапной смене обстановки, повлекшей испуг. Если напряженность будет возрастать, то это может привести к полной дезорганизации психики караульного и потере бдительности.
2. Оптимальный уровень характеризуется полной уверенностью воина в себе, мобилизованностью знаний и опыта, осуществлением контроля за окружающей обстановкой, быстротой, экономичностью протекающих процессов и четкостью действий.
3. Пониженный уровень не обеспечивает в полной мере выполнение задач по несению караульной и внутренней служб. Может возникнуть как результат недостаточной общей подготовленности или не способности настроить себя на предстоящую задачу.
4. Крайней формой является полная потеря бдительности вследствие дезорганизованности военнослужащего или потери им дееспособности.

Психологические условия деятельности специалиста обусловлены экстремальностью деятельности, к которой относят:

- ответственность;
- опасность и неопределённость;
- увеличение темпа действий;
- внезапность;
- дефицит времени;
- недостаток или избыток информации;

- новизна;
- многофункциональность.

Рассмотренные виды экстремальной профессиональной деятельности, их особенности обуславливают разработку универсального методологического подхода, позволяющего выявить закономерности и механизмы их жизнеспособности. Исследование сущностных и структурно-динамических характеристик жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, закономерностей, механизмов и факторов ее становления, развития и сохранения в экстремальных условиях труда предполагает построение целостной концепции, опирающейся на достижения современных методов научного познания и отражающей тенденции развития постнеклассической науки, которые связаны с открытием самоорганизующейся системы.

2.3 Психологический анализ профессиональной деятельности специалиста экстремальной профессии

В психологических исследованиях выделяются экстремальные, чрезвычайные, трудные, кризисные и травматические ситуации, порождающие хаос, деформацию сознания. Проблема особо трудных и экстремальных жизненных ситуаций активно разрабатывается Ф.Е. Василюком, А.В. Волосниковым, М.Ш. Магомед-Эминовым, А.Г. Маклаковым, В.С. Мухиной, Н.Н. Пуховским, М.М. Решетниковым, Н.В. Тарабриной и др. Ситуации, субъективно оцениваемые как стресс, Л.Г. Дикая и А.В. Махнач обозначают как неблагоприятные жизненные события (Дикая, Махнач, 2001).

«Ряд отечественных психологов под понятием «трудные ситуации» объединяют такие ситуации, на которые оказывают влияние стрессовые, конфликтные, фрустрирующие, травматические, экстремальные и другие напряженные воздействия, приводящие к деформации и поломке стереотипов и ранее выработанных моделей удовлетворения потребностей» (Котовская, Бойко, 2018). Внешние или внутренние изменения, связанные с переживанием опасности возникновения аварий и катастроф, а также ответственность по их ликвидации, нарушают имеющуюся адаптацию, требуют создание новых паттернов поведения. У специалистов экстремальных профессий, по сравнению с другими профессиями, достаточно высокий риск погибнуть при выполнении служебно-трудовых обязанностей.

Экстремальные условия труда (4 класс) по гигиеническим критериям определяются факторами профессиональной среды, воздействие которых создает угрозу для жизнедеятельности человека и высокий риск развития профессиональных поражений (рис. 13) (Руководство РФ 2.2.2006-05 от 29.07.2005; ФЗ от 28.12.2013 № 426 «О специальной оценке условий труда»).

В экстремальных условиях нарушается привычный режим труда и отдыха человека, перегрузки могут достигать пределов, что чревато переутомлением, истощением, психосоматическими и психовегетативными нарушениями. В отечественной психологии проблема трудных и экстремальных жизненных ситуаций разрабатывается в ряде исследований (Ю.А. Александровский, Ф.Е. Василюк, Ц.П. Короленко, В.И. Лебедев, М.Ш. Магомед-Эминов, К. Муздыбаев, Н.Н. Пуховский, М.М. Решетников, Н.В. Тарабрина и др.).

Данная проблематика рассматривается в направлении профилактики психических нарушений, возникающих в результате воздействия экстремальных профессиональных факторов, предпринимаются попытки выявления личностных свойств, способствующих нервно-психической устойчивости, адаптации и жизнеспособности в процессе выполнения

служебно-трудовых задач (Василюк, 1984; Короленко, 1978, 2002; Малкина-Пых, 2005).

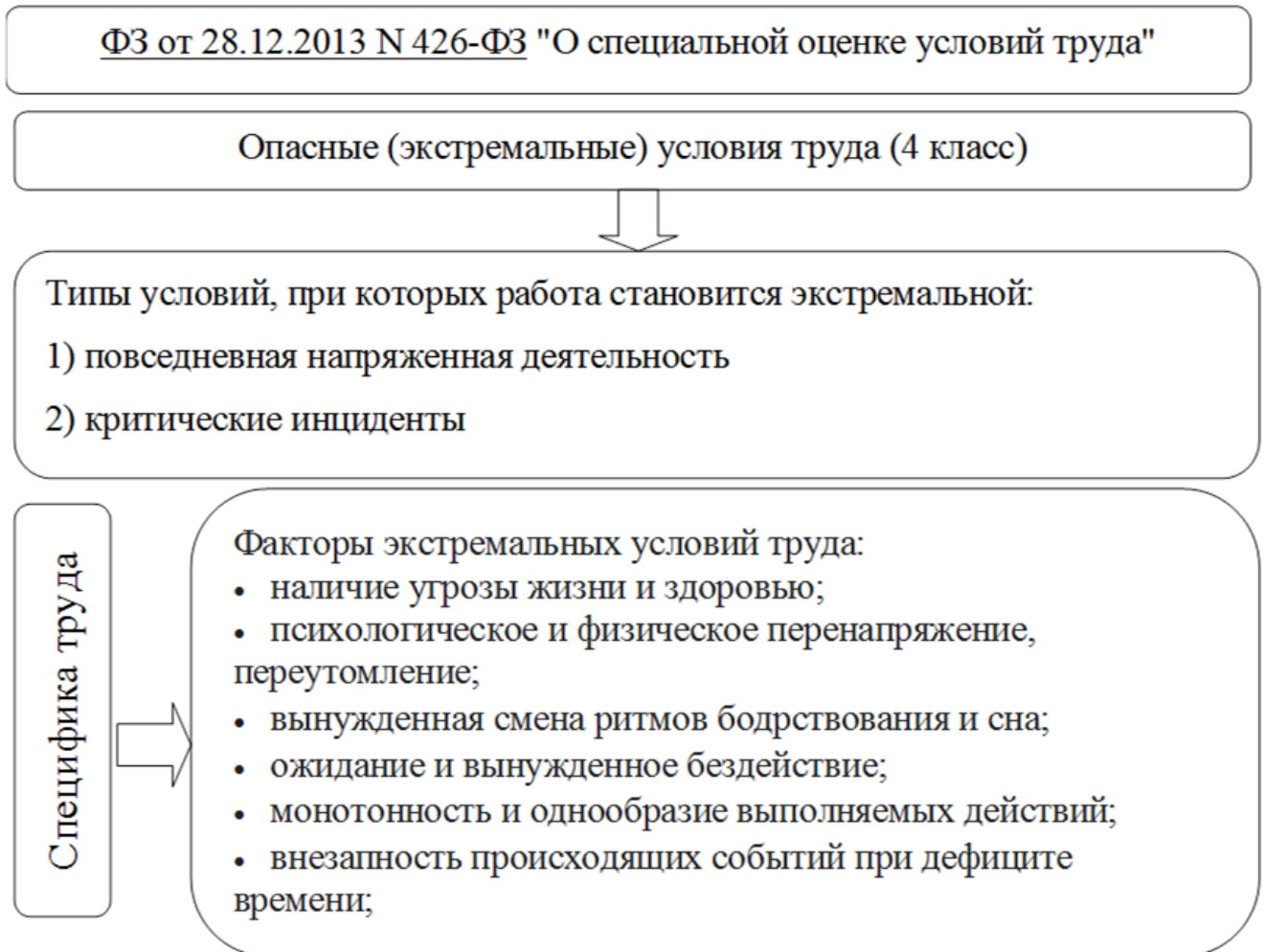


Рис 13. Оценка условий и специфики труда

В.С. Мухина выявила в катастрофических ситуациях наличие «феномена исключительной готовности включаться в предлагаемые обстоятельства и подражать другим» (Мухина, 2013), Л.Н. Гумилев предложил концепцию пассионарности; А.Г. Маклаков выделил понятие о личностном адаптационном потенциале (Маклаков, 2004), Д.А. Леонтьев описал понятие о личностном потенциале (Леонтьев, 1999; Франкл, 1990; Фромм, 1990).

И.А. Баева определяет экстремальную ситуацию как систему субъективных (межличностные отношения, социально-психологический

климат коллектива, групповые нормы, ценности, стереотипы сознания) и объективных элементов, объединяющихся в деятельности субъекта (Баева, 2016). В.И. Лебедев выделил ряд факторов внешней среды, определяющих экстремальность деятельности человека: монотонность, рассогласование ритма сна и бодрствования, условия лимита и дефицита времени, групповая изоляция, угроза для жизни (Лебедев, 2001). Тем не менее, экстремальные условия складываются не только из прямой, непосредственной угрозы для жизни человека, а и через опосредованное воздействие, связанное с ожиданием ее реализации.

Ц.П. Короленко относит к экстремальным условиям те, которые «находятся на грани переносимости и имеют высокую способность к нарушению адаптации», т.е. воздействия, сложно переносимые для человека (Короленко, 1978). А.П. Авцын и Э.Э. Кениг определяют понятие экстремальных ситуаций «как чрезвычайных в плане возможного неблагоприятного воздействия на человеческий организм» (цит. по: Наприев и др., 2008).

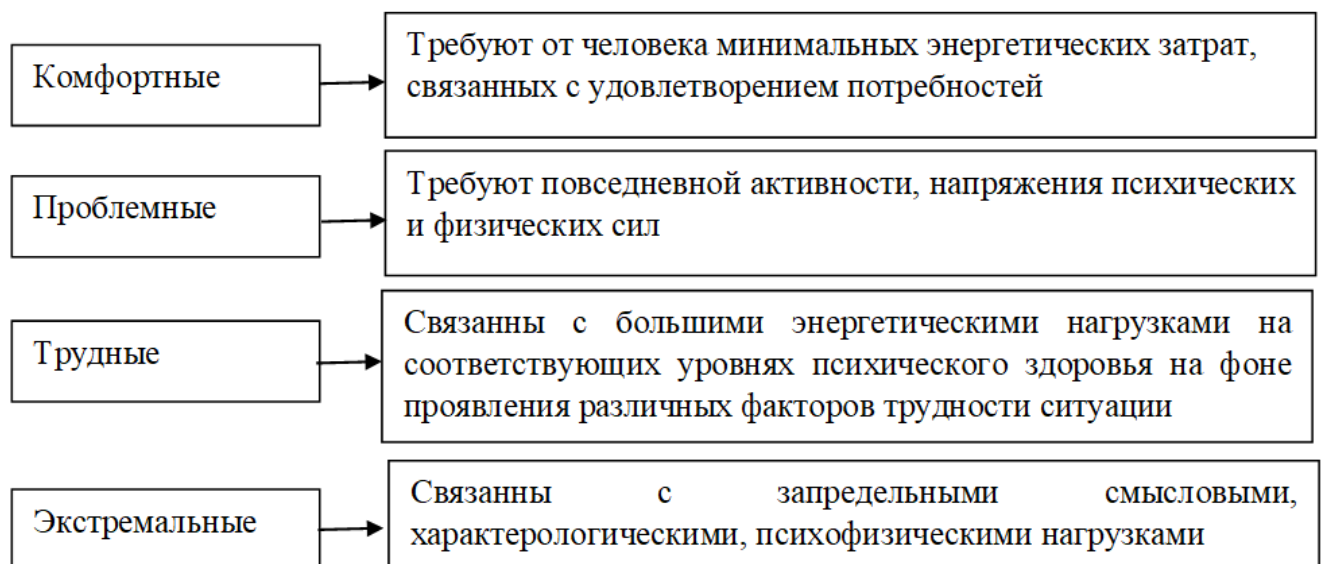


Рис. 14. Группы ситуаций жизнедеятельности по уровню субъективной сложности

Группы ситуаций жизнедеятельности по уровню субъективной сложности выделил А.Г. Маклаков (Рис. 14) (Маклаков, 2004).

После распространения теории Г. Селье, по мнению В.И. Лебедева, к экстремальным стали относить все ситуации, в которых происходит физиологическое или психическое напряжение, а разграничивающая демаркационная линия экстремальных и обычных условий жизнедеятельности размывается (Лебедев, 2001). В.И. Лебедев считает, что к экстремальным ситуациям можно относить только те, в которых актуализируются психические реакции при психогенном воздействии и происходит нивелирование резервных возможностей, влияя на адекватное отражение и регуляцию деятельности.

Разрушение адаптивного барьера приводит к поломке динамических стереотипов в ЦНС, приводя к кризису или психической дезадаптации. Экстремальная ситуация, по мнению В.И. Лебедева, предполагает изменение условий среды, продолжающееся в течение короткого промежутка времени и приводящее человека к его персональному порогу адаптированности. Создание опасности для жизни и здоровья, приводящая к достижению персонального порога адаптированности, является экстремальной (Лебедев, 2001).

А.Г. Маклаков (2003) классифицирует экстремальные ситуации по 16 параметрам (Рис. 15) (Сидоров, Мосягин, Маруняк, 2008).

Максимально экстремальными условия деятельности характеризуются предельно переносимыми значениями одного или нескольких факторов внешней среды, при которых ограниченное время психические жизненно важные функции организма сохраняются на уровне обеспечивающим минимум деятельности (Климов, 1988).

Понятие экстремальности, как рассматривают его И.Л. Наприев, Е.В. Луценко и А.Н. Чистилин, включает в себя:

- средовой аспект, предполагает угрозу жизнедеятельности;
- личностный аспект строится на возможности адекватного отражения действительности;

- деятельностный аспект предполагает нарушения регуляторной деятельности (Наприев и др., 2008).

Различные эмоциональные воздействия, связанные с опасностью, трудностью, новизной, высокой ответственностью выполняемой деятельности, ограничением лимита времени на принятие решения и др.
Ситуации, сопровождающиеся опасностью массового поражения, чувством незащитности, с наличием непосредственной угрозы для жизни
Чрезмерные нагрузки на психические и психомоторные процессы
Чрезмерные нагрузки на речевые функции, особенно при дефиците информации
Чрезмерные физические нагрузки, перенапряжение сил
Воздействие значительных ускорений, вестибулярных нагрузок
Гипокинезия и гиподинамия
Резкие перепады барометрического давления
Воздействие выраженной гипервентиляции
Гипоксия и наличие во вдыхаемом воздухе различных вредоносных элементов
Сенсорная депривация и информационная изоляция
Неблагоприятное воздействие вибрации, шумов, радиочастот
Неблагоприятные воздействия различных климатических и микроклиматических факторов (жара, холод, влажность и др.)
Голод и жажда
Кумуляция психического напряжения, тревожность
Переживание несчастья близких, их гибели

Рис. 15. Классификация экстремальных ситуации (А.Г. Маклаков)

Психологическое изучение профессиональной деятельности взаимосвязано с проблемами психологии личности и субъекта труда. В экспериментальных работах установлено, что особенности личности: влияют

на успешность, надежность, безопасность деятельности; выступают детерминантами становления специалиста; определяют профессиональную пригодность; формируют субъективное отношение к служебно-трудовой деятельности; подвергаются коррекции (Корнеева, 1991).

Значимость «оценки эффективности и надежности труда специалиста, осуществляющих ответственную деятельность в экстремальных условиях, возрастает при нарастании тяжести условий деятельности и степени ответственности (Бодров, 2003; Жуков, Комаров, 2001; Вахов, 1997). Одной из причин стрессового состояния в экстремальной ситуации является рассогласование между индивидуальными особенностями личности и характером требований, предъявляемых деятельностью (Обознов, 1996, 2007; Андреев, Хохлова, 1995; Родыгина, Дерягина, Соловьев, 2005).

Недостаточная развитость профессионально важных качеств, не всегда заметная в повседневных условиях, неожиданно и ярко может проявиться в экстремальных ситуациях и стать причиной тяжелых по своим последствиям ошибок и срывов. Если же лица с такими недостатками тем не менее, («платя» высокую физиологическую «цену») справляются со своими профессиональными обязанностями, то у них развивается переутомление, резко повышается вероятность развития некоторых психических и психосоматических расстройств» (Ларцев, Багдасарова, Голов, 2000; Ларцев, Бобров, Багдасарова, 1997; Родыгина, Дерягина, Соловьев, 2005).

По мнению Л.В. Блиновой, «важным критерием для субъективного выбора способа разрешения трудной ситуации и формирования вектор развития индивида является оценка человеком своего физического здоровья и психологического благополучия (Блинова, 2011)» (Котовская, Мосягин, Бойко, 2018).

«Обеспечение высокой работоспособности субъекта труда возможно на основе изучения и учета особенностей механизмов психической регуляции его рабочего поведения и функционального состояния (Бодров, Бессонова, 2005). Как показывают многочисленные исследования, психологические и

психофизиологические факторы в первую очередь определяют способность человека в экстремальных условиях сохранять профессиональную работоспособность и интегрированное поведение (Ларцев и др., 1997; Обознов, 1996; Чайкина, 1988)» (Котовская, 2020).

Важным «критерием в оценке надежности трудовой деятельности является устойчивость профессионально значимых психофизиологических качеств. Практика показывает, что наибольшей эффективности труда и профессиональной успешности могут достичь люди, обладающие необходимым комплексом психофизиологических и психологических параметров» (Кулагин, 1988).

Проведенное Ю.К. Родыгиной, Л.Е. Дерягиной, А.Г. Соловьевым (2005) комплексное исследование подтвердило, что «повседневная напряженная служба в подразделениях ОВД формирует определенные психофизиологические, психологические и социальные особенности сотрудников, на основе анализа которых возможно прогнозировать их профессиональную успешность» (Родыгина и др., 2005).

В авиационном, морском, спортивном разделах медицины, где «допуск к работе специалиста осуществляет врач, оценка функционального состояния человека с прогнозом его работоспособности и надежности «по человеческому фактору» является краеугольным камнем основы диагностики» (Дорошев, 2000; Бойко, 2009).

«Ц.П. Короленко (2002) утверждает, что длительная экстремальная ситуация оказывает крайне неблагоприятное влияние на человека, вызывая нарушения поведения, конфликтность, социальные девиации. Постоянное присутствие угрозы для жизни, обусловливаемой повышенным фактором риска погибнуть в результате несчастного случая, аварии или катастрофы, может вызывать различные психические реакции — от состояния тревожности до развития неврозов и психоза (Kabin, 1974).

По наблюдениям В.И. Лебедева (2002), у подводников, летчиков и космонавтов вследствие сознания угрозы для жизни присутствует постоянная

готовность к действиям, которая, однако, не всегда ими осознается. Такая готовность, сопровождаемая соответствующей психической напряженностью в адекватной форме, является закономерной реакцией на опасность. Устойчивые индивидуально-психологические особенности личности (тип высшей нервной системы) и временные функциональные психофизиологические способствуют развитию аффективных реакций в условиях аварийной ситуации. При неблагоприятных обстоятельствах кратковременные аффективные реакции могут приводить к глубоким психическим нарушениям, что означает переход в новое качество — болезнь.

Ц.П. Короленко (1978, 2002) определяет болезнь как выход организма за пределы адаптационных «лимитов», выработанных в процессе длительной эволюции для наиболее высокого уровня интеграции. При этом возможны:

а) сохранение высокого уровня интеграции при одновременной утрате каких-либо функций, обычно менее важных для сохранения жизнеспособности организма;» (Маруняк, 2005)

«б) нарушение присущего организму высокого уровня интеграции, переход на более низкий уровень интеграции функций;

в) сочетание первого и второго вариантов. Пределы адаптации в условиях высокого уровня интеграции для отдельных функциональных систем различны и могут быть охарактеризованы физиологическими и психологическими параметрами.

А.А. Алдашева (1986) считает, что учет исходной структуры личности служит достаточно адекватным критерием при прогнозировании успешности психической адаптации. Результаты исследования показали, что при прогнозировании успешности процесса психической адаптации человека к экстремальным условиям природной и социальной среды существенная роль в формировании новой программы поведения принадлежит исходной структуре личности (Horowitz, 1979; Keele, 1987; Baumer, 2003).

В исследовании В.В. Плотникова (1986) выделены определенные закономерности в перестройках соотношений подсистем психологического и

физиологического уровня обеспечения деятельности при выполнении интенсивной нервно-психической нагрузки в связи с развитием психофизиологических состояний нервно-психического напряжения, монотонии, утомления. Подтверждено решающее значение отражения результата как фактора саморегуляторных перестроек показателей психологических и физиологических функций, формирующих психофизиологические состояния» (Маруняк, 2005).

«Ц.П. Короленко (2002) указывает на наличие двух основных представлений о влиянии эмоционального напряжения на выполнение различных действий, функционирование человека в целом. Сторонники одного подхода считают, что эмоции оказывают, прежде всего, дезорганизующее воздействие на человека. Человек, находящийся в состоянии эмоционального напряжения, гнева, действует хаотически, не учитывает характера ситуаций, неправильно пользуется получаемой информацией, реагирует или слишком сильно, или слишком слабо, вне корреляции с силой раздражителей. Резкий страх приводит к оцепенению, исключает вообще всякую деятельность. Сторонники другого подхода считают, что напряжение различного содержания, как тревога, страх, гнев, эйфория, участвует в процессе приспособления, адаптации человека к ситуациям экстремального типа. Согласно этому положению, эмоции мобилизуют, помогают оптимальному использованию всех ресурсов организма для того, чтобы справиться с ситуацией» (Маруняк, 2005).

«Исследования 300 матросов, проведенные в 1967 году Arthur, Rahe (цит. по: Bootzin, 1991), позволили выявить убедительную связь между количеством изменений в жизни, имевшим место в течение последнего года, и возникновением заболеваний. Лица, у которых регистрировалось наибольшее количество изменений в жизненных ситуациях, заболевали в 1,5—2 раза чаще, чем лица с наименьшим количеством изменений.

В.Н. Гурьев и В.В. Медведева (цит. по: Кашин, Тихонов, 1991) отмечают, что при переходе от полярной ночи к полярному дню сравнительно

часты нарушения сна, в частности укорочение времени сна. Авторы предполагают, что длительное воздействие света увеличивает психическое напряжение человека в связи со стимуляцией гипоталамической области головного мозга» (Маруняк, 2005).

«В то же время М.И. Старовойтова (цит. по: Данишевский, 1995) отмечала нервно-психические нарушения у приезжих на Крайнем Севере в основном лишь в период полярной ночи, отмечая, что в летний период количество жалоб снижается, нормализуется сон и повышается настроение. Также получены данные о том, что большинство подвергнутых сенсорной изоляции испытуемых проявляют эмоциональные нарушения (Короленко, 2002). В исследованиях приводятся наблюдения о возможности разного спектра расстройств: от легкой раздражительности и психического дискомфорта до значительной тревоги, а положительное эмоциональное состояние может сменяться отрицательным в течение короткого времени. Н. Davis и соавт. (1999) указывают на меньшую по сравнению с исходным состоянием физическую и психическую активность, меньшее удовлетворение собой, соматические жалобы. Возникновение сенсорного голода может быть связано с выполнением однообразной монотонной работы и представляет серьезную проблему для ряда специальностей. Это приводит к появлению чувства скуки, развитию затруднений концентрации внимания, оживленных воспоминаний, иногда к кратковременной, но повторяющейся оторванности от реальности с уходом в мир грез, сонливости, возникновению коротких интервалов сна, сопровождающегося сновидениями (парадоксальный сон). У лиц, находящихся в таких ситуациях, наблюдается снижение уверенности в себе (Короленко, 2002). Гиперстимуляция, так же, как и недостаточность стимуляции, способна вызвать психофизиологическую дезадаптацию. Toffler (цит. по: Enander, 1989) считает возможным условное выделение трех различных уровней, на которых проявляется гиперстимуляция: сенсорный, когнитивный и уровень принятия решений. В случае гиперстимуляции на сенсорном уровне происходит поступление слишком большого количества

сенсорных стимулов. При этом также создаются условия для возникновения дезадаптивного поведения» (Маруняк, 2005).



Рис 16. Обоснование выбора профессиональных групп

«Н.К. Облачева и М.А. Ларцев (1986) обращают внимание на необходимость проведения профилактики дезадаптации лиц, работающих в экстремальных условиях, методами профессионального отбора, входящих в структуру системы индивидуальной защиты человека от неблагоприятных факторов среды. При решении задач отбора необходимо опираться на результаты исследования, включающие три различных уровня:

психофизиологические свойства, свойства психических процессов и свойств личности (Бубнова, 1986)» (Маруняк, 2005).

Для анализа поведения человека в экстремальной ситуации актуальным является сохранения позитивной активности, наличие личностного ресурса (Баева, 2016).

Теоретический анализ научной литературы позволил выделить профессиональные группы и соотнести их с экстремальными условиями деятельности (Рис. 16).

Таким образом, феномен жизнеспособности специалиста экстремальной профессии связан с личностными особенностями и ресурсами.

Выводы по главе 2

Проведенный анализ исследований позволил сделать следующие **выводы:**

1. Исследование жизнеспособности специалиста экстремальной профессии как психологического феномена возможно осуществлять с позиций системного подхода, предполагающего синтез традиционных методов психологического исследования и тенденций развития общей методологии постнеклассического научного познания.

2. Сущность системного подхода заключается в рассмотрении жизнеспособности специалиста экстремальной профессии как самоорганизующейся системы, компоненты структуры которой трансформируются на разных этапах его личностно-профессионального развития в зависимости от особенностей складывающегося взаимодействия биологических, психологических и социальных характеристик его личности и

характеристик окружающей среды, определяемых экстремальными и депривирующими условиями его труда и жизнедеятельности в целом.

3. Системный подход обеспечивает интеграцию фундаментальности и практической значимости психологического исследования: он позволяет не только раскрыть психологические закономерности и механизмы жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, но и прогнозировать вероятность траектории их личностно-профессионального развития, возникновения у каждого из них профессиональных деструкций как негативных последствий воздействия на их личность повседневных профессиональных нагрузок.

4. Под жизнеспособностью специалиста экстремальной профессии, с позиций системного подхода, понимается системное образование, отражающее способность управлять материальными, эмоциональными, физическими ресурсами, позволяющее систематизировать отношения с окружающей средой на внутриличностном, социальном и средовом уровнях и обуславливающее эффективность профессиональной деятельности человека.

5. Механизм жизнеспособности у лиц экстремальных профессий заключается в следующем: воздействию на относительно стабильную систему повседневных профессиональных нагрузок, имеющие экстремальную составляющую, приводит ее кризису. На полученную диссипативную систему действуют факторы, которые при качественных перестройках образуют различные траектории развития определенного уровня жизнеспособности. Вероятность формирования одного из состояний определяется системными характеристиками.

6. Существующую систему медико-психологического сопровождения необходимо дополнить работой с субъектом экстремальной деятельности и его референтным окружением - для формирования и поддержания оптимального уровня жизнеспособности в сфере служебно-трудовой деятельности, сохранения психического здоровья и профессионального долголетия.

ГЛАВА 3 ФЕНОМЕНОЛОГИЯ ЖИЗНЕСПОСОБНОСТИ СПЕЦИАЛИСТА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ПРОФЕССИИ

3.1 Дескриптивная модель жизнеспособности специалиста экстремальной профессии

Прежде чем разрабатывать теоретические положения, раскрывающие психологическую природу, закономерности и механизмы жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, сформулируем исходные принципы, на которых они будут построены.

Во-первых, следует учитывать поливариантность интерпретаций и трактовок жизнеспособности как психологического феномена. Вследствие этого, жизнеспособность специалиста экстремальной профессии рассматривается нами как многоаспектное явление, изучаемое в едином русле с позиций интегративного подхода, представляющего собой синтез тех теорий и концепций, которые так или иначе позволяют раскрыть как статические, так и динамические ее характеристики.

Таким образом, структурные и процессуально-динамические характеристики, раскрывающие сущность жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, должны быть представлены в своей согласованности, что требует разработки единого основания для синтеза структурного и процессуально-динамического подходов.

Во-вторых, жизнеспособность специалиста экстремальной профессии рассматривается как системное качество их личности, характеризующее ее целостность, проявляющуюся в экстремальной профессиональной

деятельности, и вне этой деятельности не оказывающее особого воздействия на поведение и состояние человека в целом.

В-третьих, интеграция структурного и динамического подходов возможна на основе выявления полидетерминационных механизмов и закономерностей жизнеспособности специалиста, отражающих согласованность их статических и динамических характеристик.

В-четвертых, системный подход к изучению жизнеспособности специалиста экстремальной профессии имеет прикладное значение и может быть использован при профессиональном отборе и при организации психологического сопровождения экстремальной профессиональной деятельности.

Данные положения и результаты теоретического анализа легли в основу разработки дескриптивной модели жизнеспособности специалиста экстремальной профессии (Рис. 17).

Дескриптивная модель включает в себя описание жизнеспособности специалиста экстремальной профессии с позиций как структурной, так и процессуально-динамической парадигмы. Модель служит основанием для разработки дизайна и программы эмпирического исследования, результаты которого могут являться доказательством или опровержением выдвинутых в процессе теоретического анализа предположений. Учет инвариативности интерпретаций жизнеспособности специалиста экстремальной профессии обуславливает необходимость краткого изложения исходных принципов исследования их жизнеспособности, так или иначе связанных с рассмотрением ее сущностных, содержательных и динамических характеристик в единстве с проблемами психического здоровья субъектов экстремально-профессиональной деятельности.

Модель жизнеспособности включает в себя концептуально-методологический, сущностно-смысловой, содержательный и критериально-оценочный блоки. Концептуально-методологический блок раскрывает сущность методологических принципов исследования жизнеспособности.

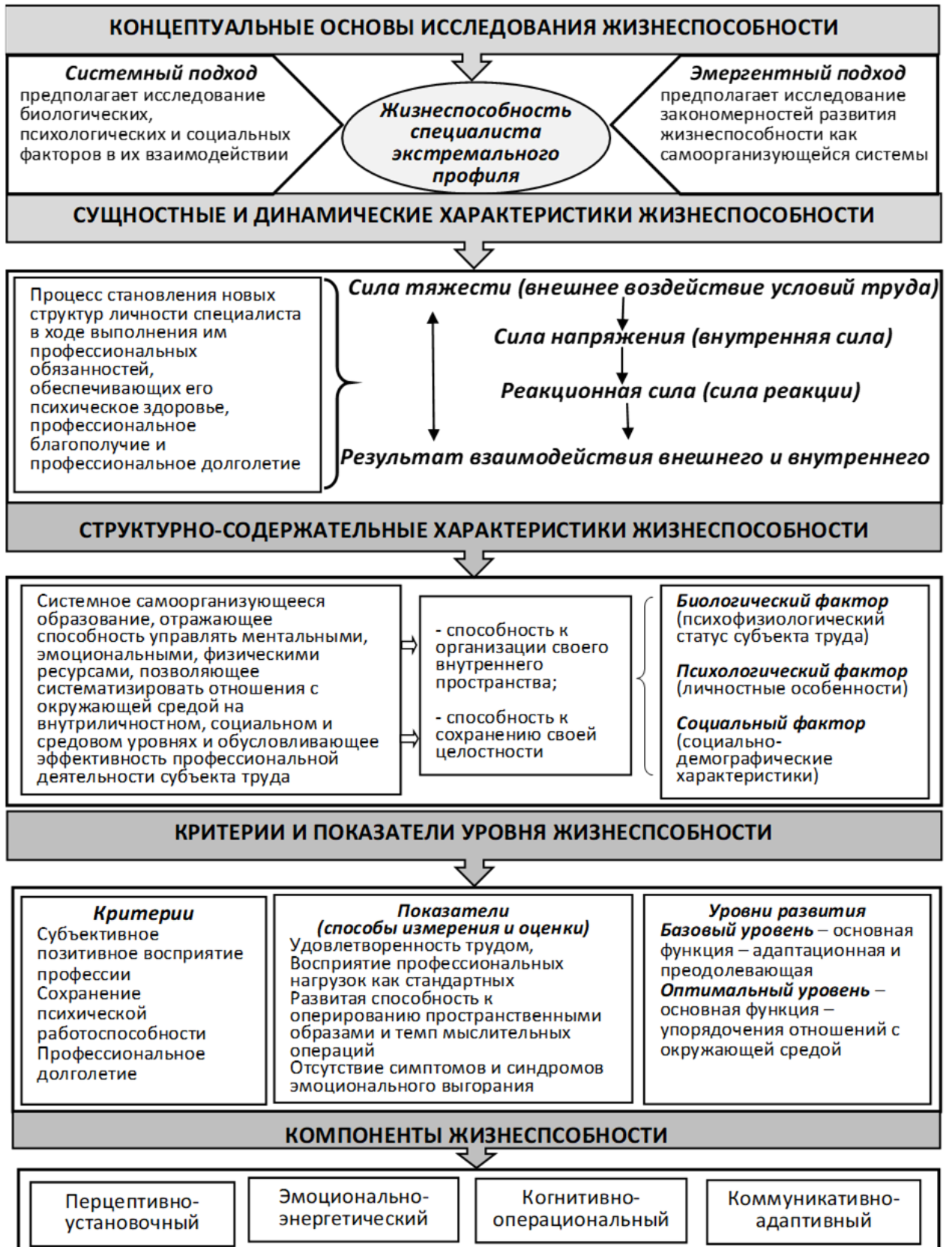


Рис. 17. Дескриптивная модель жизнеспособности специалиста экстремальной профессии

Методологический подход синтезирует в себе ряд принципов, как традиционных, так и инновационных для психологии труда. Системный подход исходит из идеи исследования биологических, психологических и социальных детерминант динамики жизнеспособности специалиста экстремальной профессии в процессе выполнения ими своих профессиональных обязанностей в особых, экстремальных условиях труда. Системный подход предполагает исследование закономерностей развития жизнеспособности как самоорганизующейся системы.

Сущностно-смысловой блок дескриптивной модели содержит схематическое описание сущности изучаемого феномена.

Теоретический анализ позволил выделить компоненты жизнеспособности: перцептивно-установочный (восприятие профессиональной деятельности, как обычной, отсутствие напряжения), когнитивно-операциональный (работа в условиях многозадачности, способность принимать решения и брать ответственность за них, способность к быстрдействию с сохранением безошибочности), эмоционально-энергетический (адекватное эмоциональное реагирование на профессиональные ситуации, эмоциональная уравновешенность, сохранение тонуса) и коммуникативно-адаптивный (высокая приспособляемость, эмоциональное равновесие, контактность и коммуникабельность).

Жизнеспособность специалиста многими отечественными и зарубежными авторами рассматривается через призму адаптации к стрессовым условиям среды за счет включения внутренних резервов организма. Жизнеспособность специалиста экстремальной профессии является одним из основных критериев успешности деятельности в экстремальных условиях труда. Часть сотрудников, как представителей экстремальных профессий, достаточно успешно адаптируются к условиям профессиональной деятельности, другим трудно войти в новую среду. Взаимосвязанные психологические характеристики личности, определяющие успешность адаптации и сохранение психического здоровья, по

А.Г. Маклакову, относится к понятию «личностный адаптационный потенциал». Адаптационный потенциал как показатель адаптированности к изменяющимся условиям среды был описан в работах Г. Селье. Учитывая холистический подход Е.А. Рыльской, компонентную модель А.В. Махнача, включающие ресурсные (А.А. Нестерова) и адаптивные (А.И. Лактионова) составляющие, предлагается рассматривать жизнеспособность специалиста экстремальной профессии с позиции системного подхода.

Жизнеспособность специалиста с позиции системного подхода графически наиболее удобно представить в виде пирамиды, где стороны – психофизиологическая, психологическая и социальная сферы базируются на общем для этих составляющих основании – жизнеспособности (Рис. 18).

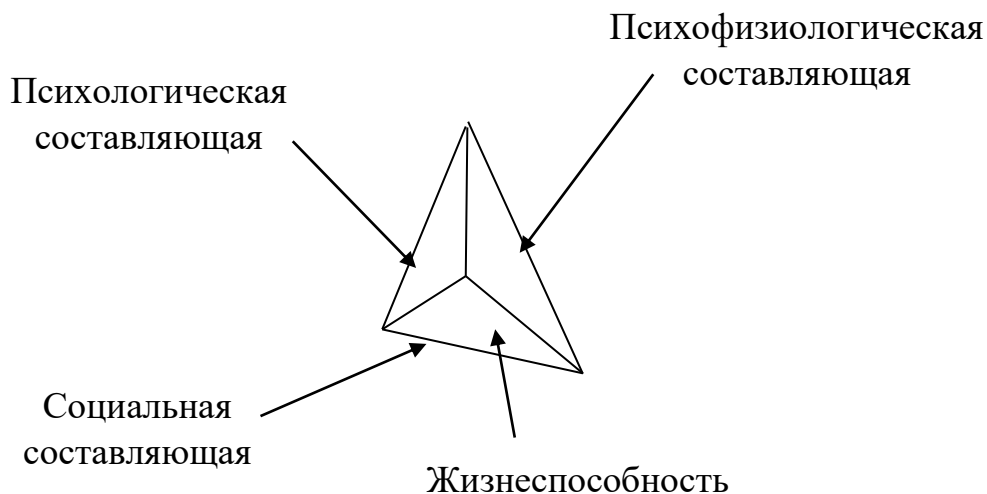


Рис. 18. Пирамида жизнеспособности специалиста экстремальной профессии с позиций системного подхода

Системная парадигма, как исследовательский концепт, реализующий целостный подход к выявлению закономерностей и причинно-следственных связей позволяет сделать акцент и подчеркивает значимость биопсихосоциальных факторов на жизнеспособность специалиста экстремальной профессии.

Познание сути жизнеспособности специалиста экстремальной профессии – это познание того, как представители экстремальных профессий в условиях постоянного риска обеспечивают свое свободное движение вверх, расширяя свои возможности не только противостоять негативным воздействиям окружающей среды, блокировать регрессивные процессы, связанные с профессиональными стрессовыми ситуациями и эмоциональным выгоранием, но и находить пути своего постоянного прогрессивного восходящего развития, в том числе и в профессиональной деятельности. Почему в одних случаях экстремальные условия труда определяют деформацию личности, а в других – становятся источниками его новых открытий, связанных с познанием возможностей самореализации в выбранной сфере профессиональной деятельности.

3.2 Структурно-содержательные и процессуально-динамические характеристики жизнеспособности специалиста

В современной психологии существует множество точек зрения не только на сущность жизнеспособности как психологического феномена, но и на его внутреннее содержание и компонентную структуру.

«Компонентный состав жизнеспособности как интегративного свойства, полученный посредством факторизации обыденных представлений о жизнеспособном человеке, позволил выделить составляющие» представленные на рисунке 19 (Рыльская Е.А., 2014).

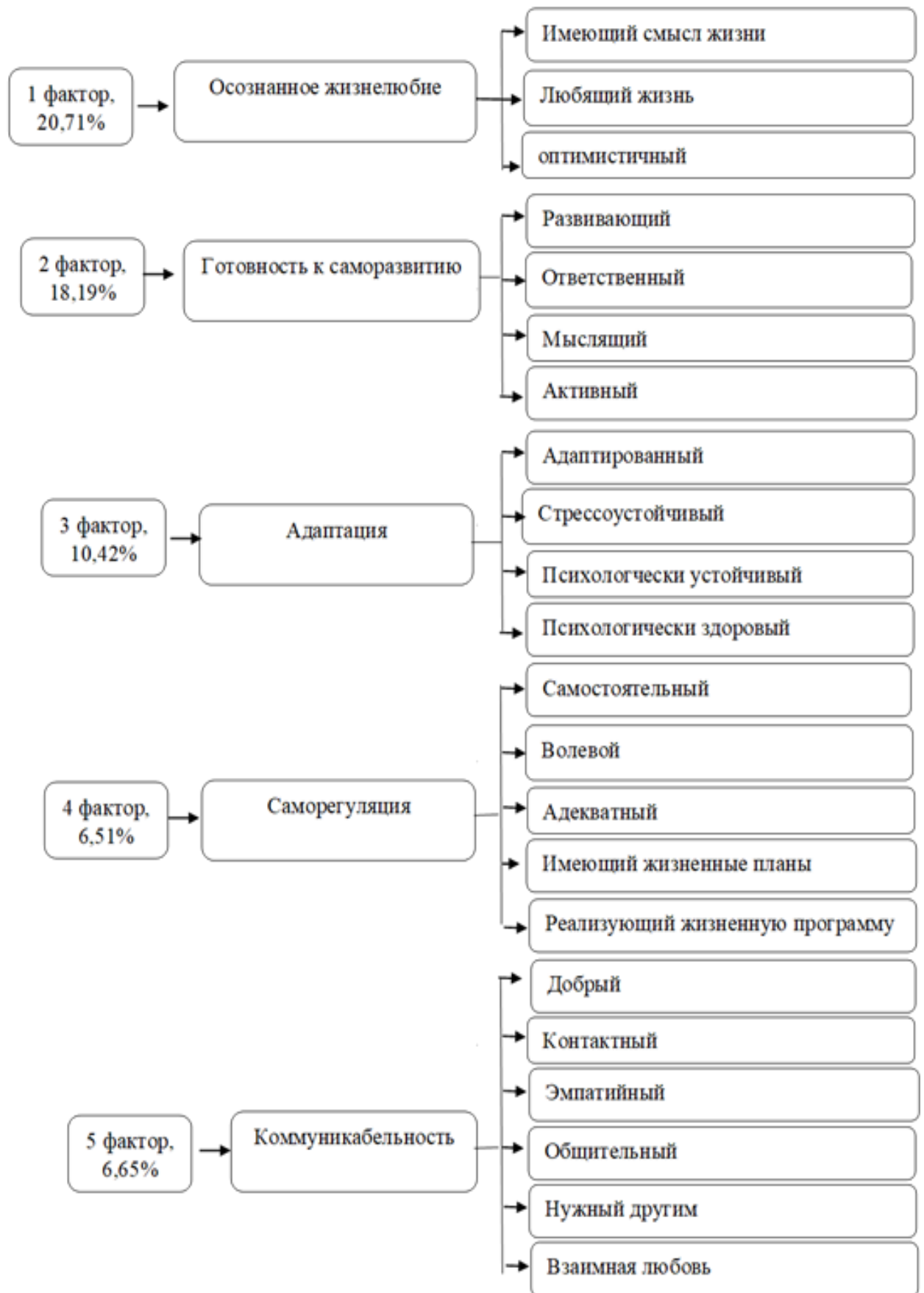


Рис. 19. Факторы жизнеспособности (Е.А. Рыльская, 2014)

Е.А. Рыльская подтверждает положение о том, что «коммуникабельность является сквозной интегральной тенденцией, обеспечивающей жизнеспособность личности» (Рыльская, 2014).

Теоретический анализ показал, что большинство исследований жизнеспособности сводятся, по сути, к рассмотрению обозначенного конструкта как определенного качества личности, взаимосвязанного с другими ее образованиями и характеристиками.

В этой связи в качестве показателей уровня развития жизнеспособности рассматривается комплекс определяющих эту интегративную характеристику личностных качеств, например, самоэффективность, оптимизм, жизнелюбие, коммуникабельность, саморегуляция, локус контроля и пр.

Следует отметить, однако, что традиционный структурно-функциональный подход, при всей его логической научно-познавательной схеме, не может обеспечить выявление самой сути сложного и многогранного явления жизнеспособности специалиста, ее психологической природы. В исследовании Е.А. Рыльской с позиций структурно-функционального подхода, исследования сводятся к поиску тех личностных качеств, которые и делают специалиста жизнеспособным в профессии.

Традиционно психологическая наука изучает жизнеспособность, как и другие психологические феномены, как статические явления, обладающие такими свойствами, которые составляют содержание и отражают особенности взаимосвязи между отдельными его компонентами. Однако с помощью только такой научной парадигмы невозможно получить сведения, раскрывающие сущность ответа на вопрос, что и как определяет способность человека к жизни как к процессу. Еще Л.С. Выготский указывал на то, что перспективным направлением психологической науки будущего является рассмотрение жизни человека и его развития как единого неразделимого процесса (Выготский, 1976; Фрумкина, 2006). Как отмечает Э. Фромм, быть живым – это понятие не статическое, а динамическое (Фромм, 1990).

С позиций системного подхода, где человек понимается как самоорганизующаяся система, его жизнеспособность специалиста в профессиональной сфере определяется процессами его саморазвития. В этой связи изучение жизнеспособности специалиста экстремальной профессии предполагает выявление и объяснение того, как субъект деятельности, осуществляемой в трудных экстремальных условиях, сохраняет и вырабатывает у себя способность достигать внутреннюю гармонию и воспроизводить ее, что позволяет ему воспринимать особо опасные ситуации, чрезмерные профессиональные нагрузки как стандартные и обычные, порождающие чувства психологического комфорта и благополучия. Вследствие профессиональной самореализации его личности в выбранной сфере профессиональной деятельности, что определяет позитивные отношения к себе, другим людям и миру в целом без ущемления интересов его социального окружения.

Такое понимание жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, рассмотрение ее как процесса, а не как статически заданного явления, обуславливает ее изучение с позиций системного подхода, который объединяет в себе теоретические концепции, в том числе и принципы динамической организации изучаемого явления. Жизнеспособность специалиста экстремальной профессии, с позиций системного подхода, может быть определена как процесс становления его личности, возникновения и развития способности организовывать свое внутреннее пространство в соответствии с особыми условиями трудовой деятельности и взаимосвязанной с ней жизнедеятельности в целом.

Опираясь на взгляды Б.Г. Ананьева на психическое развитие человека, согласно которым психическое развитие человека рассматривается как непрерывный восходящий процесс, обусловленный механизмом трансформации соотношения различных конструктов его регулирования, можно интерпретировать жизнеспособность специалиста экстремальной профессии как процесс постепенного усложнения самоорганизующейся

системы, обеспечивающий возможность человека сохранять свою целостность, осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с требованиями определенной профессии, при этом находить пути реализации своей личности в выбранной сфере деятельности. Постепенное усложнение системы происходит за счет трансформации, а не разрушения, личностных структуры и выработки тех механизмов, которые и противостоят негативным воздействиям стрессовых и других сложных профессиональных ситуаций, и одновременно способствуют гармонизации внутреннего мира специалиста экстремальной профессии (Ананьев, 1961, 1968).

Системный подход к изучению жизнеспособности специалиста экстремальной профессии позволяет проследить постепенное становление потенциала их личности, содержание которого имеет свои специфические характеристики, определяемые особыми условиями организации их жизнедеятельности. И здесь следует подчеркнуть, что системные компоненты жизнеспособности специалиста экстремальной профессии раскрывают не столько совладающие механизмы и процессы борьбы и противостояния, сколько процесс гармонизации жизненного мира их личности как субъектов экстремальной профессиональной деятельности. Такой процесс гармонизации осуществляется через процессы образования новых личностных структур, отражающих способность развития в процессе выполнения трудовых функций, отличных от аналогичных функций в их обыденном понимании. При системном подходе, основной функцией жизнеспособности специалиста экстремальной профессии становится не адаптационная и приспособленческая, а функция упорядочения отношений их личности с окружающей средой, с требованиями, предъявляемыми к их ресурсам экстремальными условиями их труда. По своей сути, жизнеспособность специалиста понимается не как процесс преодоления или приспособления, а как процесс самоорганизация личности специалиста экстремальной профессии в выбранной сфере деятельности.

Жизнеспособность специалиста экстремальной профессии представляет собой систему, компоненты которой трансформируются на разных этапах его личностно-профессионального развития (рис.20-21).

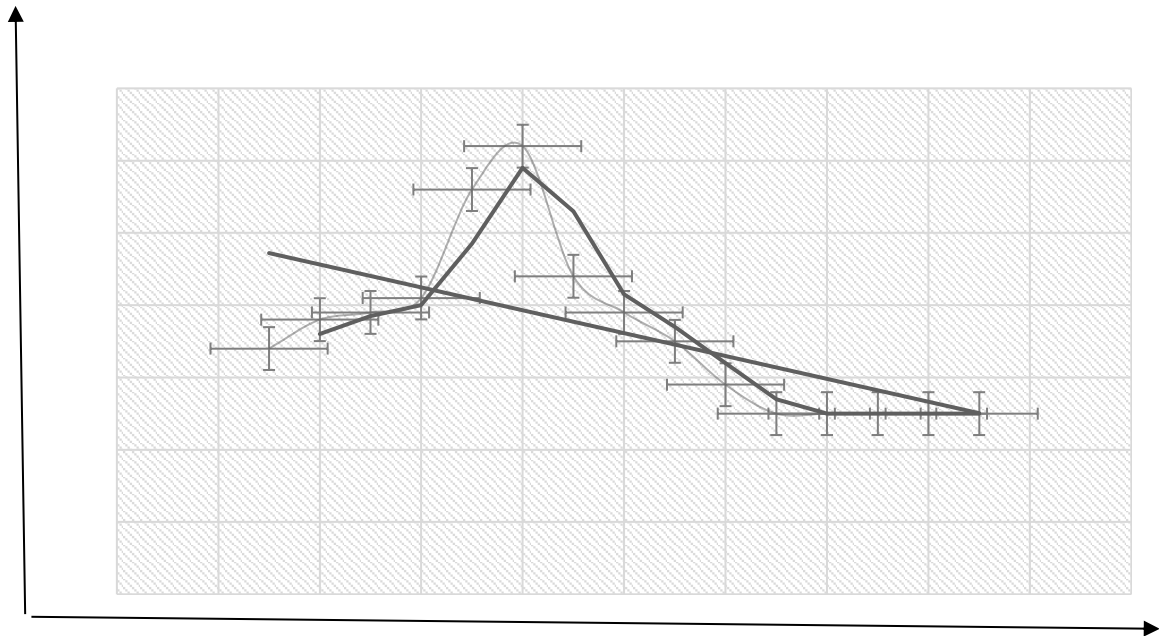


Рис. 20. График изменения внутреннего напряжения на возмущения привычных условий труда

Такая трансформация определяется особенностями реакции на внешние воздействия окружающей среды. Из представленных графиков видно, что характер изменения внутреннего напряжения как реакции на экстремальные условия труда может принимать конусообразный вид. В процессе реализации трудовых функций в особых экстремальных условиях внутреннее напряжение специалиста экстремальной профессии неизбежно растет до точки своей бифуркации, после чего наблюдается либо стабильность, то есть преодоление внешнего напряжения, либо его ослабление за счет роста жизнеспособности, либо истощения организма, что приводит к нарушениям функционирования психики у субъектов экстремальных видов труда.

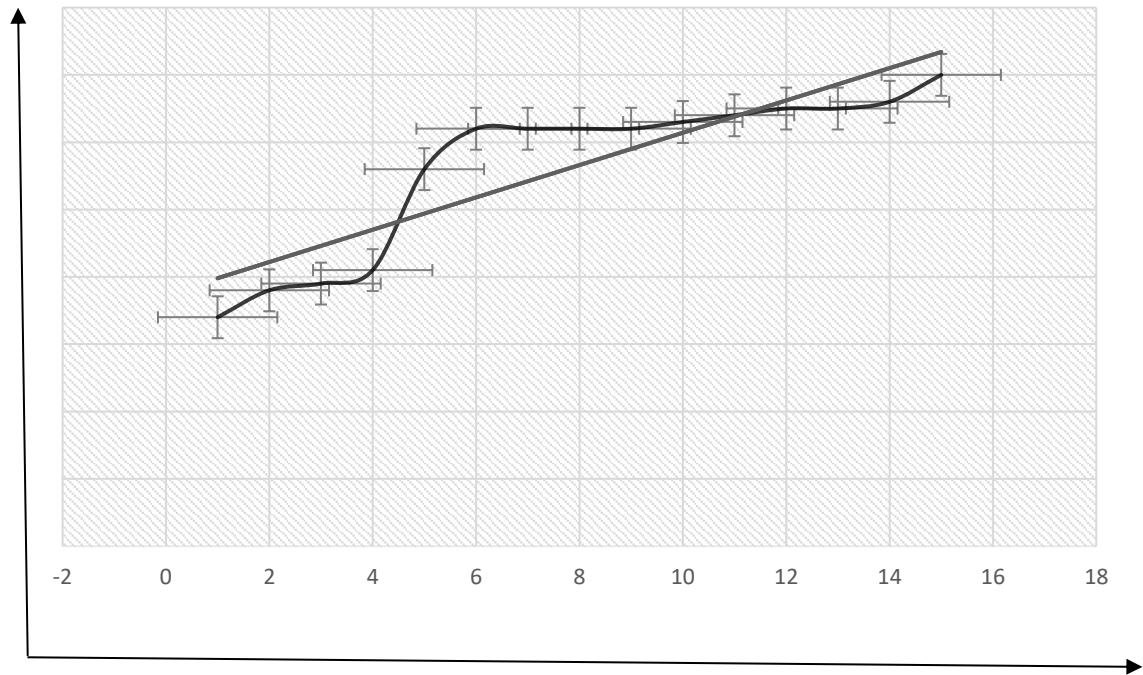


Рис. 21. График изменения внешнего возмущения привычных условий труда

Постнеклассическая парадигма психологической науки не ограничивается разработкой только структурно-функциональных моделей психологических явлений – процессуально-динамические модели теперь становятся основой изучения феноменов и интерпретации эмпирических данных.

Вместе с тем изменения в деятельности специалиста экстремальной профессии детерминированы взаимосвязанными факторами, отражающими особенности их психофизиологического статуса, индивидуально-психологических, социально-психологических характеристик и социальной ситуации их развития и профессиональной жизнедеятельности.

3.3 Критерии оценки уровня жизнеспособности специалиста экстремальной профессии

Как известно, действия, происходящие в системе, связывает с целями функционирования критерий, который позволяет отбирать средства для достижения цели наилучшим образом. Критерий позволяет исследователю оценить затраты потраченные на достижение цели с результатами по их достижению. Описание в более емкой и удобной форме, по сравнению с отдельным описанием целей и возможных средств их достижения позволяет описать критерии задач системы. Достижения необходимого результата требует периодического анализа соответствия используемых критериев с целями системы, не допуская их смещения от главных целей системы.

Сумма критериев разрабатывается в иерархичном порядке «сверху вниз». Данный порядок построения оценить вклад каждого фактора определенного уровня иерархии в достижение задачи, определяемой критерием верхнего уровня.

С целью точного выявления факторов, влияющих на значения каждого критерия, и обеспечения их взаимосвязи в составе каждого критерия предусматривается выделение компонентов.

Согласно теории критериев и показателей, любая система обладает рядом качеств, находящихся в иерархической взаимосвязи (Рис. 22).

Качествами любой системы является: устойчивость, управляемость, эффективность и самоорганизация. К свойствам самоорганизации относят ее адаптируемость, самообучаемость, способность к распознаванию ситуации.

Основным критерием жизнеспособности специалиста экстремальной профессии выступает их способность к саморазвитию и самореализации в выбранной сфере деятельности, что проявляется в позитивном субъективном восприятии профессиональных нагрузок (восприятие их как обычных и

стандартных) и профессии в целом (удовлетворенность трудом), в сохранении профессиональной работоспособности (способности к мыслительным операциям и оперированию пространственными образами) и профессионального долголетия (отсутствие симптомов эмоционального выгорания). Различное сочетание данных показателей отражает базовый или оптимальный уровни развития жизнеспособности специалиста экстремальной профессии.

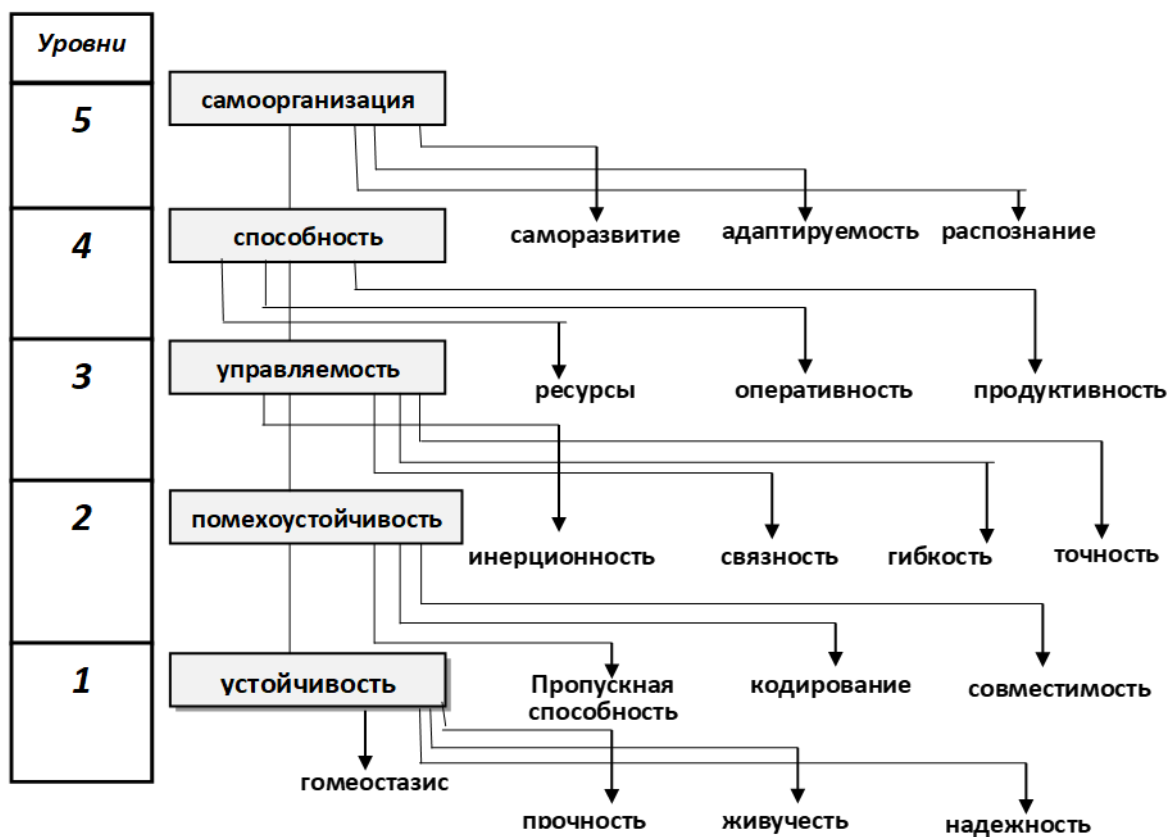


Рис. 22. Иерархичность свойств системы критериев

Базовый уровень обеспечивает успешную адаптацию специалиста к экстремальным условиям труда, его приспособление и привыкание к выполнению трудовых функций в особых условиях, временное преодоление стрессовых состояний, возникающих вследствие взаимодействия их личности и окружающей среды, в связи с чем основной функцией базовой жизнеспособности выступает адаптационная и преодолевающая. При этом

отсутствие функции упорядочения и самоорганизации обуславливает возможность разрушения личностных структур в процессе роста стажа трудовой деятельности. Оптимальный уровень профессиональной жизнеспособности, напротив, в силу своей главной функции, обеспечивает формирование новых структур личности, обуславливающих развитие способности специалиста в экстремальных условиях труда обогащать свой внутренний мир и самоорганизовываться в выбранной сфере деятельности, не разрушая своей целостности.

Жизнеспособность, как системная характеристика личности, обладает специфическими свойствами, не сводимыми к сумме свойств каждого ее элемента, вследствие чего оценка уровня ее развития может осуществляться по показателям степени выраженности не отдельных ее частей, а общего психологического состояния субъекта экстремальной профессиональной деятельности.

В связи с этим нами были выявлены 4 основных показателя уровня развития жизнеспособности специалиста экстремальной профессии.

1. Первым показателем является *субъективное восприятие профессиональной нагрузки*.

Профессиональный стресс могут вызывать в трудовой деятельности как ситуации с интенсивными профессиональными нагрузками, так и недостаточное обеспечение работой.

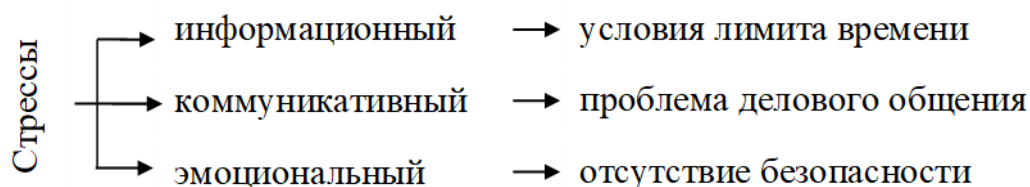


Рис. 23. Классификация профессиональных стрессов

Профессиональный стресс – состояние, отражающее физические и психические воздействие напряженных ситуаций в трудовой деятельности.

Классификаций профессиональных стрессов достаточно много (Рис. 23).

В случае информационных перегрузок, когда человек не успевает решить важную задачу, принять решение возникает информационный стресс. Коммуникативный стресс проявляется в повышенной раздражительности, неумение нивелировать агрессию во взаимоотношениях, неспособности сформулировать отказ, неумении противостоять манипулятивным техникам. При разрушении внутренних установок, переживания негативных эмоций (гнев, обида, недоверие, несправедливость) и наличии конфликтов возникает эмоциональный стресс.

Причиной профессиональных стрессов могут быть как объективные гигиенические факторы (освещенность помещений, наличие благоустроенного личного рабочего места, теснота, холод и др.), так и субъективные факторы (отсутствие информации, времени, мотивации и др.). Считается, что уровень стресса на рабочем месте возрастает по причинам:

1. Психологического давления;
2. Отсутствия свободы в принятии решений;
3. Уровня моральной и материальной удовлетворенности трудом.

Западные специалисты выделяют шесть источников стресса:

1. Режим труда (плохие условия, нехватка времени и т.д.);
2. Коммуникация (взаимодействия на горизонтальном и вертикальном уровнях);
3. Личность субъекта деятельности (роль сотрудника, конфликты, ответственность и т.д.);
4. Возможность построение карьеры (притязания, стремления к достижению, успешность деятельности и т.д.);
5. Наличие и качество созданной организационной культуры и психологического климата (ограничение индивидуальной свободы, несоответствие аффилиации ожиданиям и т.д.);

6. Вмешивающиеся факторы (неумение разделять семейные и профессиональные роли, нехватка времени на семью и т.д.).

Ю.В. Щербатых предлагает выделять стрессы, связанные с соматическим состоянием здоровья и личностными особенностями, которые являются неспецифической реакцией на трудовую деятельность (Щербатых, 2006).

2. Второй показатель уровня развития жизнеспособности является *степень сформированности – несформированности симптомов эмоционального выгорания.*

Синдром профессионального выгорания получил наибольшее распространение в профессиях типа «человек- человек».

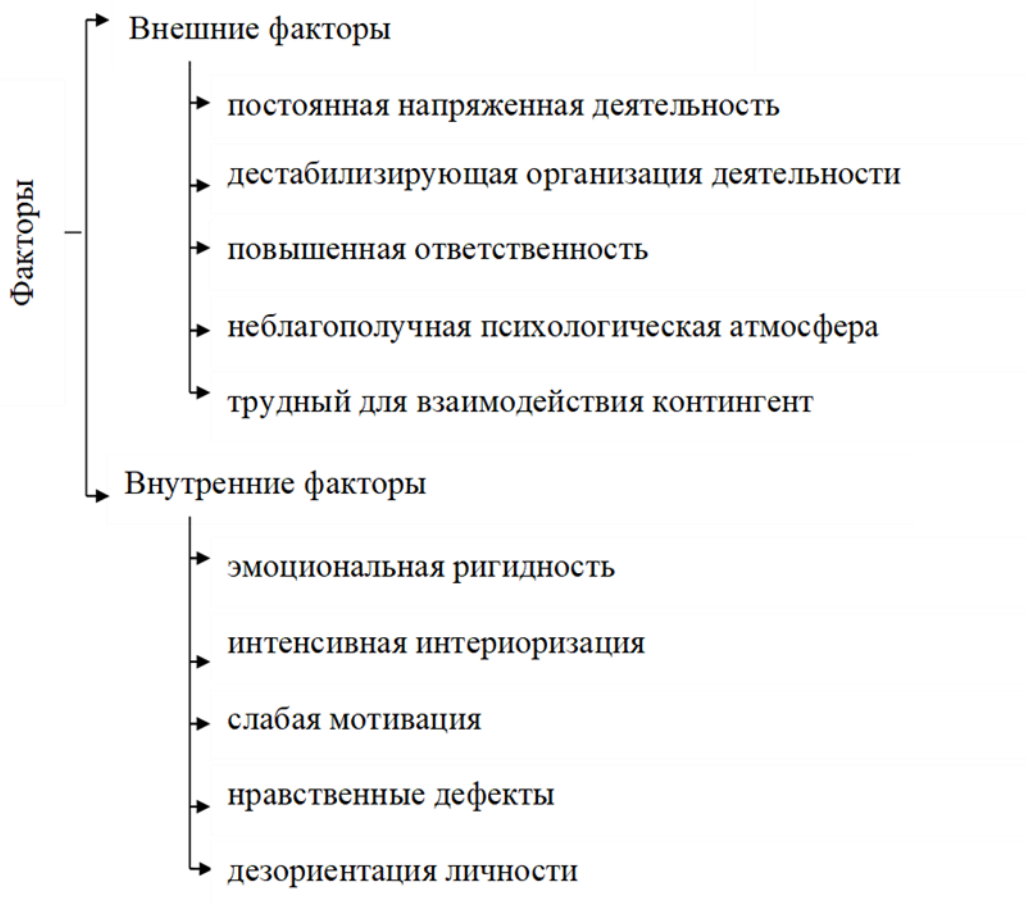


Рис. 24. Факторы, способствующие формированию профессионального выгорания

Профессиональное выгорание – это состояние, сопровождающееся эмоциональным истощением и личностными изменениями. Исследователи считают профессиональное выгорание формой деформации личности, к которой приводят внешние и внутренние факторы (Рис. 24) (Водопьянова, 2008):

1. *Постоянная напряженная деятельность.* Для работников типа «человек – человек» помимо качественного выполнения функциональных обязанностей необходимо взаимодействовать с окружающими, подкрепляя эмоциями разные аспекты деятельности.

2. *Дестабилизирующая организация деятельности.* Дестабилизирующая обстановка оказывает взаимное негативное влияние на самого работника, на субъект общения и их взаимодействие. Основные признаки дестабилизирующей обстановки:

- нечеткое планирование и организация труда;
- недостаток оборудования;
- недостаточная информация (плохо структурированная, фрагментарная и т.д.);
- завышенные нормы;
- бюрократические проволочки и противоречия.

3. *Повышенная ответственность.* Желание выполнять качественно работу основывается на жестких ролевых предписаниях, конкуренции, безработицы и личных особенностей.

4. *Неблагополучная психологическая атмосфера* определяется наличием конфликтов по вертикали и горизонтали (в системах: руководитель – подчиненный» и «сотрудник – сотрудник»).

5. *Эмоциональная ригидность.* Состояние эмоционального выгорания быстрее формируется у лиц, которые более эмоционально сдержаны и менее реактивны.

6. *Интенсивная интериоризация* (восприятие и переживание) возникает у людей с повышенной ответственностью и тревожностью за выполняемое дело.

7. *Слабая мотивация* в эмоциональной отдаче обусловлена со стороны донора нейтральным реагированием на субъект деятельности и со стороны акцептора незаинтересованность в эмоциональном включении.

8. *Нравственные дефекты* заключаются в неспособности включать во взаимодействие моральные категории (совесть, добросовестность, уважение прав и т.д.).

9. *Дезориентация личности* обусловлена неумением отличать что такое хорошо и что такое плохо, благо от вреда, наносимого личности.

Симптомы профессионального выгорания классифицируются по пяти признакам (Рис. 25).

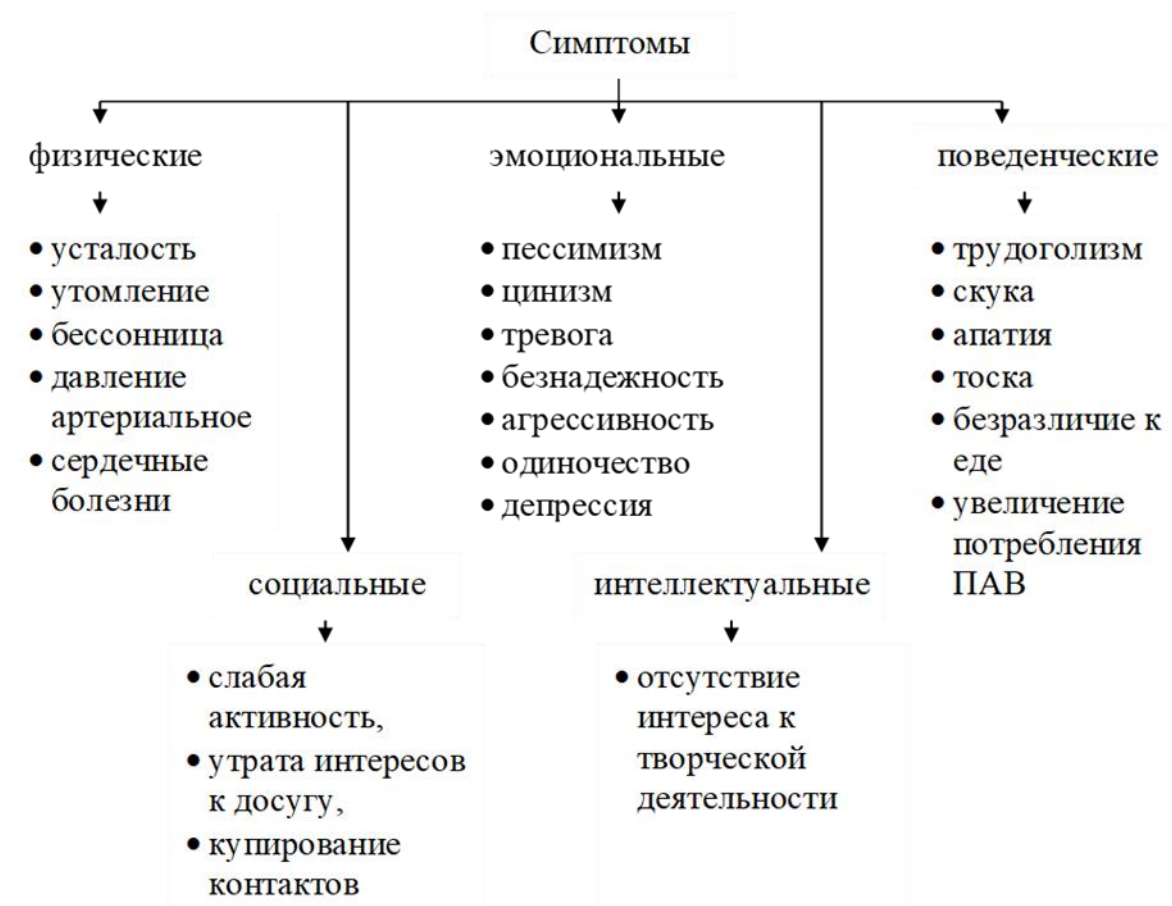


Рис. 25. Симптомы профессионального выгорания

Развитию состояния эмоционального выгорания способствует также монотония в повседневной деятельности, а также отсутствие должной оценки и вознаграждения по итогам проделанной работы. Синдром эмоционального выгорания считается защитным механизмом личности через выключение эмоций в ответ на травмирующее воздействие.

3. Третий показатель – сохранная способность к оперированию пространственными образами и темп мыслительных операций.

Сохранная способность к оперированию пространственными образами является одним из значимых признаков отсутствия профессиональных (психосоматических и психовегетативных) заболеваний.

И.Я. Каплунович в своих исследованиях писал: «понятие пространственного мышления является видовым по отношению к понятию образного мышления и в значительной мере опирается не только на чисто логические, но и на чувственные компоненты, на представления. В психологии пространственное мышление понимается как процесс создания пространственных образов и установления отношения между ними путем оперирования самими образами и их элементами» (Каплунович, 1981, 1987, 1999, 2003, 2004).

«Ю.Г. Тамберг отождествляет понятия пространственного мышления и пространственного представления. Представление – воспроизведение в сознании ранее пережитых восприятий. Пространственное представление (мышление) – это умение видеть и представлять мир трехмерным, объемным» (Тамберг, 2007). И.С. Якиманская отмечает, что «деятельность представления есть основной механизм пространственного мышления. Его содержанием является оперирование образами, их преобразование, причем, нередко длительное и многократное. В этот процесс вовлекаются образы, возникающие на различной графической основе, поэтому в пространственном мышлении происходит постоянное перекодирование образов, то есть переход от пространственных образов реальных объектов к их условно-графическим

изображениям; от трехмерных изображений к двумерным и обратно» (Якиманская, 2014).

З.И. Яковлева уточняет понятие пространственного мышления: «во-первых, оно обозначает гносеологическую функцию мышления. Однако эта функция характерна и для других психологических процессов, например, памяти, воображения, которые тоже обобщенно и опосредствованно отражают действительность в образах и понятиях. Поэтому указанная функция не выявляет специфики мышления. Во-вторых, далеко не всегда отражение действительности в ее пространственных связях и отношениях (оперирование ими) выступает как самостоятельная задача мышления. Вместе с тем, есть такие области человеческой деятельности, в которых установление пространственных соотношений, их преобразование являются специальной и нередко очень сложной задачей. Описываемая этим термином психическая реальность столь специфична, что дает право на выделение ее в специальный вид и обозначение специальным термином. Более точно следовало бы говорить о мышлении пространственными образами. Но в целях краткости используется термин «пространственное мышление». Содержание и характер пространственного мышления, его функция определяются условиями, в которых оно формируется, проявляется и совершенствуется» (Яковлева, 1967).

По способу деятельности выделяют два вида мышления: эмпирическое и теоретическое. Эмпирическое пространственное мышление можно определить как «совокупность мыслительных операций по опознанию и классификации пространственных объектов и образов по их внешним формально-общим признакам с помощью сравнения данных, выделяемых из конкретного предмета (чувственно воспринимаемого или представляемого по памяти), с целью отнесения этих признаков к той или иной группе» (Яковлева, 1967).

Пространственное мышление определяется, по И.Я. Каплуновичу, как «совокупность особых мыслительных действий по воспроизведению и

конструированию особых идеализированных пространственных объектов и систем их связей, отражающих в своем единстве всеобщность, сущность трансформаций исходного объекта и его отношений с другими пространственными предметами» (Каплунович, 1981, 1987, 1999, 2003, 2004).

«Большое значение для изучения жизнеспособности специалиста экстремальной профессии имеет не только определение понятия пространственного мышления, но и изучение его структуры.

И.Я. Каплунович определил понятие структуры пространственного мышления следующим образом: под структурой пространственного мышления понимается система, представляющая собой многоуровневую совокупность множеств мыслительных операций, осуществляемых в представлении над пространственными образами». Отдельно следует отметить, что «группа мыслительных операций включает в себя, порождающую подструктуру, подразумевающую совокупность действий по оперированию пространственными образами, которая, кроме того, является нормой деятельности с элементами пространства» (Каплунович, 1981, 1987, 1999, 2003, 2004).

Таким образом, «оперирование пространственными образами, являющееся составляющей основного содержания пространственного мышления, представляет собой деятельность, направленную на перестройку, видоизменение, трансформацию образов и создание на этой основе новых образов, отличных от исходных.

«Из всего вышесказанного вытекает вывод о том, что развитие интеллекта определяется уровнем развития важного познавательного психического процесса - пространственного мышления. Его формирование проходит длительный многоступенчатый путь» (Каплунович, 1981, 1987, 1999, 2003, 2004). Сохранение способности к пространственному мышлению, оперированию пространственными образами является важным показателем уровня развития жизнеспособности специалиста экстремальной профессии.

4. Четвертый показатель – это способность специалиста экстремальной профессии к адаптации к изменяющимся условиям труда.

Данный показатель вытекает из ставшего уже достаточно традиционным положения о том, что жизнеспособность в своем составе в обязательном порядке имеет определенный адаптационный потенциал.

Сочетание обозначенных показателей определяет уровни развития жизнеспособности специалиста: базовый или оптимальный. Базовый уровень обеспечивает адаптацию специалиста к экстремальным условиям труда; оптимальный – саморазвитие его личности в выбранной сфере деятельности. Вероятность прогнозирования траектории развития жизнеспособности у специалиста экстремальной профессии обусловлена действием системных механизмов и закономерностей, вытекающих из их полидетерминационной природы.

Выводы по главе 3

Результаты систематизации научных исследований и теоретических положений позволяют сделать следующие **выводы**:

1. Структурно-содержательные и процессуально-динамические характеристики жизнеспособности специалиста экстремальной профессии раскрываются с помощью дескриптивной модели, разработанной в рамках системного подхода и включающей в себя концептуально-методологический, сущностно-смысловой, содержательный и критериально-оценочный блоки.

2. Жизнеспособность специалиста экстремальной профессии, с позиций системного подхода, определяется как системное образование, отражающее способность управлять метальными, эмоциональными, физическими

ресурсами, позволяющее систематизировать отношения с окружающей средой на внутриличностном, социальном и средовом уровнях и обуславливающее эффективность профессиональной деятельности человека.

3. Процессуально-динамические характеристики жизнеспособности специалиста экстремальной профессии раскрывают не столько совладающие механизмы и процессы борьбы и противостояния стрессовым и иным трудным ситуациям, сколько процесс самоорганизации жизненного мира, как субъекта экстремальной профессиональной деятельности.

4. В связи с этим, основной функцией жизнеспособности специалиста экстремальной профессии становится не адаптационная и приспособленческая, а функция систематизации их отношений с окружающей средой, с требованиями, предъявляемыми к их личностным ресурсам экстремальными условиями труда.

5. Системным критерием жизнеспособности специалиста экстремальной профессии выступает их способность к саморазвитию и самореализации в выбранной сфере деятельности, что проявляется в позитивном субъективном восприятии профессиональных нагрузок (восприятие их как обычных и стандартных) и профессии в целом (удовлетворенность трудом); сохранении профессиональной работоспособности (способности к мыслительным операциям и оперированию пространственными образами); профессиональном долголетии (отсутствие симптомов эмоционального выгорания).

6. Различное сочетание данных показателей отражает базовый или оптимальный уровни развития жизнеспособности специалиста экстремальной профессии. Базовый уровень обеспечивает успешную адаптацию специалиста к экстремальным условиям труда, его приспособление и привыкание к выполнению трудовых функций в особых условиях, временное преодоление стрессовых состояний, возникающих вследствие взаимодействия их личности и окружающей среды, в связи с чем, основной функцией базовой жизнеспособности выступает адаптационная и преодолевающая. Отсутствие

функции упорядочения и гармонизации обуславливает возможность разрушения личностных структур в процессе роста стажа трудовой деятельности.

7. Оптимальный уровень жизнеспособности специалиста в силу своей главной функции, обеспечивает развитие способности специалиста в экстремальных условиях труда обогащать свой внутренний мир, самоорганизовываться и самореализовываться в выбранной сфере деятельности, не разрушая своей целостности.

ГЛАВА 4 ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЭМПИРИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ ЖИЗНЕСПОСОБНОСТИ СПЕЦИАЛИСТА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ПРОФЕССИИ

4.1 Алгоритм оценки уровня жизнеспособности специалиста экстремальной профессии

Для достижения поставленной цели и решения исследовательских задач было проведено комплексное исследование, включающее в себя теоретический анализ, эмпирическое исследование с последующим обобщением его результатов.

Общий дизайн исследования можно схематично представить как модель, отражающую основные методологические подходы и принципы исследования, способы их выявления, прогнозируемые и ожидаемые его результаты.

На *первом этапе* эмпирического исследования были выбраны способы оценки уровня жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, согласно разработанной критериально-оценочной системы. Были использованы:

1. Социально-демографическая анкета.

Анкета была специально составлена для получения информации о социально-демографических данных специалистов, особенностях их работы (оценка профессиональной нагрузки, уверенность в коллегах и т.д.), оформленная в виде вопросов (Приложение Б).

2. Методика «S-тест» для оценки способности к оперированию пространственными образами и темпа мыслительных операций.

Методика предназначалась для оценки способности к восприятию и поисковой идентификации сложных зрительных пространственных образов в условиях ограниченного времени (Метод. указ., 2001; Мосягин, 2009). Респонденту предлагалось определить, частью какой из четырех предложенных полных фигур являлся каждый из 150 предлагаемых фрагментов. Обследование проводилось на регистрационном бланке, который являлся одновременно и стимульным бланком. Время решения задач было ограничено пятью минутами. Инструкцией респондентам задавалась установка на возможно быстрое решение задач, но без ущерба для правильности. Обработка результатов обследования по методике «S-тест» осуществлялась путем подсчета количества ответов, совпавших с «ключом». Максимальное количество правильно выполненных заданий – 150 (см. Приложение В).

3. Методика диагностики уровня эмоционального выгорания В.В. Бойко.

Эмоциональное выгорание – это выработанный личностью механизм психологической защиты в форме полного или частичного исключения эмоций в ответ на избранные психотравмирующие воздействия. Эмоциональное выгорание представляет собой приобретенный стереотип эмоционального, чаще всего профессионального, поведения (Райгородский, 1998). «Выгорание» отчасти функциональный стереотип, поскольку позволяет человеку дозировать и экономно расходовать энергетические ресурсы (Собчик, 1998). Для измерения уровня его проявления использовалась бланковая методика диагностики В.В. Бойко, включавшая 84 суждения. Интерпретация результатов проводится по трем фазам, включавшим в себя по 4 симптома.

Эмпирическая выборка для первого этапа исследования. Для реализации целей и задач исследования было обследовано 764 испытуемых мужского пола различных профессиональных групп (Приложение И), повседневная деятельности которых на содержательном уровне включала экстремальный компонент: военнослужащие Министерства обороны РФ (n=455, 59,38% выборки – диспетчеры; военнослужащие, несущие суточные боевые

дежурства и караульную службу с оружием; специалисты надводного флота (моряки); специалисты подводного флота (подводники); летчики транспортной и истребительной авиации наземного и палубного базирования; специалисты, занимающиеся утилизацией отработанного ядерного топлива (ОЯТ); комбатанты (участники боевых действий),); специалисты МЧС РФ (n=268, 35,08% выборки – врачи скорой помощи медицины катастроф; пожарные г. Архангельска и г. Северодвинска); специалисты гражданских профессий (n=41, 5,37% выборки – диспетчеры; рыбаки тралового флота). Все респонденты, принявшие участие в исследовании, по результатам профессионально-психологического отбора были рекомендованы или рекомендованы в первую очередь для выполнения профессиональных обязанностей, имеют 1-2 группу нервно-психической устойчивости, заключающуюся в развитом на достаточном уровне адаптивном потенциале, коммуникативных способностях и моральной нормативности.

Критерием включения в группу респондентов с *оптимальным уровнем* жизнеспособности субъектов экстремальной деятельности были:

- субъективная оценка профессиональной нагрузки как стандартная;
- высокая способность к восприятию зрительных образов и темпу мыслительных операций;
- несформированность фаз стресса в синдроме эмоционального выгорания.

Критерием включения в группу респондентов с *базовым уровнем* жизнеспособности субъектов экстремальной деятельности были:

- субъективная оценка профессиональной нагрузки как напряженная, стрессовая, экстремальная или выше человеческих возможностей;
- низкая способность к восприятию зрительных образов и темпу мыслительных операций;
- наличие сложившихся симптомов в синдроме эмоционального выгорания.

Вместе с тем результаты проведенного исследования показали, что, несмотря на наличие устойчивых статистически достоверных связей между обозначенными показателями, абсолютное определение уровня развития жизнеспособности у специалиста экстремальной профессии заметно затруднено, в силу разрозненности отдельных диагностических процедур и инструментария.

Вследствие этого, опираясь на теоретические положения, изложенные в теоретических главах диссертационного исследования о сущностных характеристиках изучаемого феномена, был разработан авторская методика «Жизнеспособность специалиста экстремальной профессии» (ЖСЭксП).

Исходя из вышеизложенных теоретических заключений, разработка авторской методики начиналась с опроса специалистов – психологов ($n = 65$), которым в рамках курсов повышения квалификации после разъяснения о сущностных характеристиках жизнеспособности как психологического феномена предлагалось назвать ассоциации с данным психологическим конструктом. Ответы психологов были подвергнуты контент-анализу, результаты которого выявили три категория анализа, составляющих единицы анализа, представленных в таблице 4.

В систему категорий анализа вошли только те семантические единицы, которые составили более 10% совпадений. В результате была получена первичная структура теста.

Одновременно нами был проведен кластерный анализ шкал методики, выбранных для эмпирического исследования. В результате кластерного анализа и последующего факторного анализа (метод Ворда) были выявлены 4 показателя, характеризующие развитие жизнеспособности специалиста экстремальной профессии: способность к адаптации, особенности субъективного восприятия экстремальных условий труда, степень выраженности профессионального выгорания и способность к оперированию пространственными образами.

Результаты контент-анализа ответов экспертов

Критерии анализа	Единицы анализа	% встречаемости в высказываниях
Особенности восприятия экстремальных ситуаций в профессиональной деятельности (<i>перцептивно-установочный компонент</i>)	Восприятие работы как чрезмерно напряженной (отрицательный ответ)	98,65%
	Восприятие профессиональных ситуаций как обычных, ничем не отличающихся от ситуаций в работе представителей других профессий	75,55%
	Невозможность избавиться от постоянной усталости даже в отпуске или после выходных дней (отрицательный ответ)	48,35%
	Восприятие экстремальных ситуаций как стандартных, отсутствие ощущения перенапряжения	29,55%
Степень сформированности фаз профессионального выгорания (<i>эмоционально-энергетический компонент</i>)	Отсутствие интереса к содержанию работы (отрицательный ответ)	88,35%
	Адекватное эмоциональное реагирование на профессиональные ситуации экстремального характера	85,75%
	Эмоциональная уравновешенность при решении профессиональных задач	64,25%
	Сохранение энергетического тонуса	57,75%
Способность к оперированию пространственными образами и темп мыслительных операций (<i>когнитивно-операциональный компонент</i>)	Сохранение способности решать одновременно множество задач	88,55%
	Способность принимать взвешенные решения и брать на себя ответственность за них	78,15%
	Способность быстро реагировать на нестандартные ситуации	68,15%
	Способность принимать быстрые решения не в ущерб качеству выполнения задачи	44,75%
Способность к адаптации (<i>коммуникативно-адаптивный компонент</i>)	Способность быстро приспосабливаться к изменяющимся условиям труда	92,85%
	Способность сохранять эмоциональное и душевное равновесие в любых ситуациях	89,95%
	Способность быстро и легко устанавливать новые контакты с людьми	75,25%
	Способность сохранять свою точку зрения в любых обстоятельствах	64,45%

В соответствии с первоначальным этапом разработки методики нами было разработано излишнее количество вопросов по каждой субшкале.

В общей сложности тест состоял из 92 вопросов-утверждений, с которыми респонденту предлагалось согласиться или нет. Первоначальным

вариантом методики были обследованы 132 специалиста экстремальной профессии в возрасте от 26 до 46 лет. Результаты подверглись проверке теста на ретестовую надежность, согласованность шкал, конструктивную и категориальную валидность.

В результате исследования проверки разработанной методики на согласованность шкал было выявлено, что некоторые шкалы, например, «Шкала профессионального выгорания», имеют недостаточный коэффициент α -Кронбаха.

В связи с этим, было принято решение исключить из первоначального варианта методики некоторые вопросы-утверждения. С целью выявления релевантности разработанных вопросов по каждому показателю жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, нами было принято решение провести экспертную оценку с помощью экспертов-психологов. С этой целью практикующим психологам в количестве 42 человек было предложено, на их усмотрение, вычеркнуть из первоначального варианта теста те вопросы, которые, по их мнению, недостаточно релевантны к предмету диагностики. Итоги такого исследования подверглись корреляционному анализу, в результате которого вопросы-утверждения, получившие коэффициент корреляции (r^p) $< 0,5$, были удалены из первоначального варианта теста. В результате в тесте осталось 80 вопросов.

Следующим этапом разработки авторской методики явилась его проверка на дискриминативность вопросов, а также на ретестовую надежность, конструктивную и категориальную валидность.

Дискриминативность как показатель «работы вопросов» проверялась с помощью такой процедуры, как расчет коэффициента корреляции между показателями ответа на вопрос и показателями общего возможно набранного балла по соответствующей шкале.

Результаты проверки приведены в таблице 5: представлены коэффициенты корреляции между изучаемыми показателями.

В результате психометрической проверки авторской методики на дискриминативность 17 вопросов были исключены из него.

Таблица 5

Результаты психометрической проверки заданий теста на дискриминативность

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
0,2487 35	0,2889 04	0,3463 9 3	0,2236 22	0,1476 3 1	0,4719 6 6	0,0861 9 8	0,5168 41	-0,17411 1	0,3590 66
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
0,4343 8 4	0,2423 4 1	0,4950 2 5	0,5610 4 6	0,3636 9 4	- 0,0866 11	0,5063 65	0,3300 2 6	0,3406328 24	- 0,1372 7 1
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
0,1630 92	0,5967 76	- 0,0335 7 1	- 0,2767 3 3	0,2872 0 3	0,0485 11	0,3987 41	0,5143 88	0,32709 3	0,1957 94
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
0,5388 05	- 0,2477 1 3	0,5247 06	0,3184 61	0,2983 51	0,3715 24	0,4973 6 5	0,4756 6 5	-0,02967 3	- 0,1244 3 2
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
0,4870 73	0,3441 7 3	0,1636 71	0,2955 66	0,0022 51	0,1617 99	0,3220 31	0,0602 65	0,25355 3	0,4371 84
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
0,3489 36	0,0023 44	0,2911 72	0,5064 72	0,6048 73	0,6947 39	0,3855 63	0,5049 92	0,3884421 2	- 0,9037 45
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
0,3971 1 4	0,0717 09	0,2688 2 3	0,5181 7 6	0,2758 3 3	0,3321 2 4	0,3333 1 4	0,5227 9 5	0,37842 4	- 0,8881 9 3
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
0,4448 2	0,1015 34	0,2047 29	0,5227 43	0,2838 82	0,4233 62	0,3737 21	0,6118 77	0,3939311	- 0,5588 23

Таким образом, в процессе оценки содержательной валидности из первоначальной версии теста были исключены 27 утверждений, которые имеют низкий коэффициент дискриминативности и (или) низкую степень релевантности относительно диагностики жизнеспособности специалиста экстремальной профессии.

В результате проведенных исследований окончательный вариант теста составили 60 утверждений, раскрывающих содержание 4 шкал как основных для оценки жизнеспособности специалиста экстремальной профессии.

Для проверки ретестовой надежности 82 человека из выборки респондентов через три месяца повторно заполняли тест (Табл. 6).

Таблица 6

Ретестовая и одномоментная надежность шкал теста «Жизнеспособность специалистов экстремального профиля» (ЖСЭкП)

№ п.п.	Шкалы	Коэффициент Спирмена	Коэффициент Альфа Кронбаха
1	Восприятие экстремальных ситуаций	0,764	0,755
2	Профессиональное выгорание	0,748	0,682
3	Способность к мыслительным операциям	0,783	0,790
4	Способность к адаптации	0,798	0,801

Показатели ретестовой надежности, определяемые с помощью коэффициента корреляции Спирмена, по отдельным шкалам составили от 0,647 до 0,839. Наибольшую устойчивость показала шкала «Восприятие экстремальных ситуаций». Таким образом, психометрические показатели надежности методики демонстрируют достаточную устойчивость во времени и внутреннюю согласованность его шкал.

Конструктивная валидность методики подтверждается корреляционным анализом его шкал со шкалами методик, выбранных для осуществления эмпирических исследований, соответствующих разработанным теоретическим положениям о психологической природе, структурно-содержательных и процессуально-динамических характеристиках жизнеспособности специалиста экстремальной профессии.

В процессе исследования у специалиста экстремальной профессии были выявлены положительные и отрицательные корреляционные связи между показателями, выявленными с помощью разрабатываемого авторской методики, и шкалами других тестов (Табл. 7).

Результаты оценки конвергентной валидности шкал теста ЖСЭксП

Методики	Шкалы методик	1	2	3	4
Вопросы анкеты	Субъективное восприятие профессиональной нагрузки как стрессовой	-0,64	-0,49	-0,52	-0,24
	Восприятие профессиональной нагрузки как стандартной	0,36	0,41	0,28	0,32
Тест В.В. Бойко	Переживание психотравмирующих обстоятельств	-0,87	-0,78	-0,48	-0,32
	Неудовлетворенность собой	-0,67	-0,58	-0,37	-0,32
	«Загнанность в клетку»	-0,25	-0,77	-0,44	-0,33
	Тревога и депрессия	-0,80	-0,81	-0,26	-0,41
	Неадекватное эмоциональное реагирование	-0,81	-0,81	-0,58	-0,57
	Эмоционально-нравственная дезориентация	-0,15	-0,57	-0,30	-0,11
	Расширение сферы экономики эмоций	-0,64	-0,80	-0,50	-0,21
	Редукция профессиональных обязанностей	-0,48	-0,61	-0,20	-0,38
	Эмоциональный дефицит	-0,26	0,91	-0,27	-0,42
	Эмоциональная отстраненность	-0,32	-0,52	-0,18	-0,32
	Деперсонализация	-0,42	-0,74	-0,11	-0,12
	Психосоматические нарушения	-0,77	-0,88	0,24	-0,44
S - тест	Темп мыслительных операций и способность к оперированию пространственными образами	0,35	0,41	0,82	0,55
Методика А.Г. Маклакова, С.В. Чермянина	Адаптивные способности	0,46	0,52	0,71	0,87
	Нервно-психическая устойчивость	0,46	0,56	0,66	0,54
	Коммуникативные особенности	0,24	0,18	0,18	0,78
	Моральная нормативность	0,22	0,31	0,27	0,62

В результате факторизации всех вопросов были выявлены следующие факторы:

1. Фактор 1 – 27,65% - доля объяснимой дисперсии.

С факторными нагрузками в данный фактор вошли 15 вопросов, соответствующих шкале методики, факторный вес нагрузок находится в диапазоне от 0,5, что свидетельствует о высокой валидности разработанной субшкалы.

2. Фактор 2 – доля объяснимой дисперсии составляет 17,42%:

С факторными нагрузками в данный фактор вошли 15 вопросов, соответствующих шкале методике, факторный вес нагрузок находится в диапазоне от 0,5, что свидетельствует о высокой валидности разработанной субшкалы.

3. Фактор 3 – доля объяснимой дисперсии – 16,92%;

С факторными нагрузками в данный фактор вошли 15 вопросов, соответствующих шкале методике, факторный вес нагрузок находится в диапазоне от 0,5, что свидетельствует о высокой валидности разработанной субшкалы.

4. Фактор 4 – доля объяснимой дисперсии – 18,08%.

С факторными нагрузками в данный фактор вошли 15 вопросов, соответствующих шкале методике, факторный вес нагрузок находится в диапазоне от 0,5, что свидетельствует о высокой валидности разработанной субшкалы. На рисунке 26 представлены результаты факторного анализа разработанной методике, которые подтверждают ее надежность, валидность и устойчивость.

На рисунке 26 представлены факторы с определенной долей объяснимой дисперсии и входящие в них вопросы из методики ЖСЭкП. Нумерация вопросов сохранена в том виде, в котором методика использовался для своей психометрической проверки.

Таким образом, в процессе факторизации эмпирических данных выделились 4 фактора, включающих в себя по 15 пунктов с весом от 0,46 и значимо коррелирующих с общим показателем уровня жизнеспособности у специалиста экстремальной профессии (Приложение А).

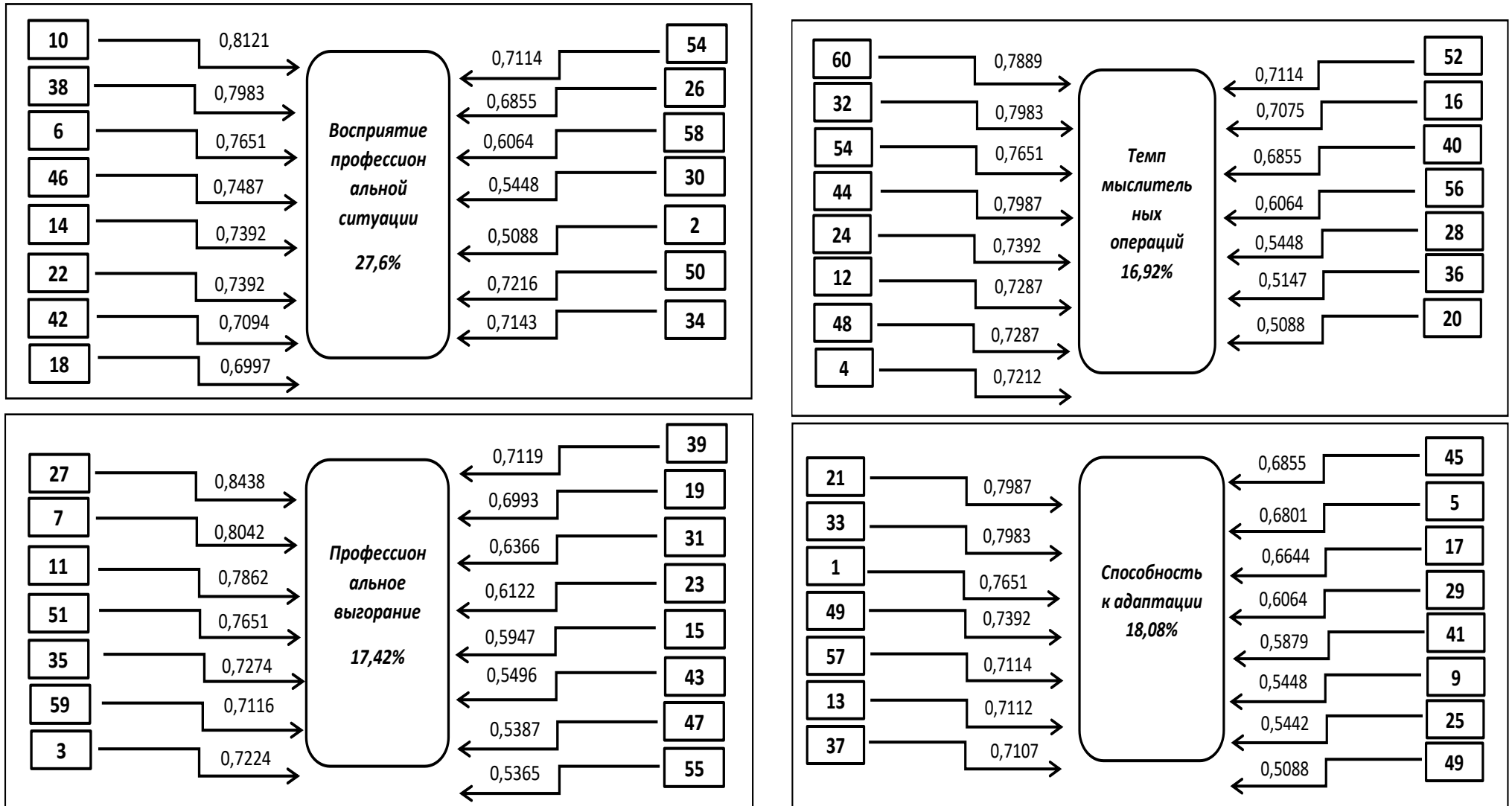


Рис. 26. Факторная структура теста ЖСЭкП

Для решения целей и задач исследования все респонденты ($n = 764$,) были разделены на 2 группы в зависимости от проявления базового или оптимального уровня жизнеспособности:

1 группа – оптимальный уровень жизнеспособности ($n = 397$, средний возраст $29,62 \pm 7,77$ лет, 51,96% от общей выборки);

2 группа – базовый уровень жизнеспособности ($n=55$, средний возраст $32,11 \pm 9,40$ лет, 7,20% от общей выборки).

Таким образом, эмпирическое исследование было построено в соответствии с логикой и этикой научного познания психологических феноменов. Результаты проведенных исследований позволили верифицировать гипотезы и подтвердить значимость теоретических положений, разработанных в рамках системного подхода.

4.2 Методы и методики исследования жизнеспособности специалиста экстремальной профессии

Опираясь на концепцию системного подхода, были изучены психофизиологические, психологические (индивидуально-личностные, социально-психологические, мотивационно-потребностные) и социальные особенности представителей изучаемых профессиональных групп.

На добровольной основе с подписанием согласия на проведение исследования (Приложение Д) респондентам были предложены следующие методики:

1. Для исследования психофизиологического статуса:

1.1. Цветовой тест М. Люшера.

Методика выявляла порог восприимчивости зрительного анализатора, который обусловлен преобладанием трофотропных (стремление к покою) и эрготропных (стремление к активности) тенденций в рамках вегетативного баланса (Собчик, 1998). Респондентам предлагалось выбрать наиболее приятный цвет из предложенных, пока все карточки не будут выбраны. Функция цвета, определялась и кодировалась, как «явное предпочтение» (1 и 2 позиции), «предпочтения» (3 и 4 позиции), «безразличие» (5 и 6 позиции) и «неприятие» (7 и 8 позиции).

Интерпретация результатов проводится по 9 направлениям на основе математической обработки, предложенной И. Цыганок (2007): гетерономность – автономность, концентричность – эксцентричность, баланс личностных свойств, баланс вегетативной нервной системы, работоспособность, наличие стрессового состояния, суммарное отклонение от аутогенной нормы, вегетативный коэффициент, сумма компенсаций и тревог.

1.2. Оценка функционального состояния центральной нервной системы на основе простой зрительной моторной реакции.

В основе оценки функционального состояния ЦНС находился анализ уровня и стабильности сенсомоторных реакций человека в ответ на световые раздражители (Метод. справ., 2004).

Для экспресс-оценки уровня активации ЦНС, силы нервных процессов с помощью прибора УПФТ-1/30 – «Психофизиолог» использовали методику простой зрительной моторной реакции (ПЗМР).

Исследование включало последовательное предъявление 75 световых импульсов. Прибор регистрировал время ответной реакции, количество ошибочных действий (пропуск сигнала, преждевременное нажатие).

В результате исследования учитывались такие параметры как среднее время ответной реакции; среднее квадратичное отклонение; количество ошибок упреждения; количество ошибок запаздывания (Методы..., 1993).

1.2. Оценка уровня операторской работоспособности на основе сложной зрительно-моторной реакции

Для оценки уровня операторской работоспособности, силы процесса возбуждения и внутреннего торможения нервных процессов использовалась сложная зрительно-моторная реакция (СЗМР) на световые стимулы. С помощью прибора УПФТ-1/30 – «Психофизиолог» в качестве стимуляторов (световых раздражителей) использовался двухцветный индикатор красного или зеленого цвета. Последовательно предъявляются 75 стимулов, в случайном порядке. В процессе выполнения теста регистрировались время ответных реакций и количество ошибочных действий: неправильный ответ, пропуск сигнала, преждевременное нажатие (Метод. справ., 2004).

Среднее время ответной реакции (МО – математическое ожидание) интерпретировалось как сила процесса возбуждения НС (нервной системы). Изменение показателей МО в сторону его увеличения указывало на уменьшение возбуждения НС. Частота ошибок указывала на процессы торможения НС. Уменьшение частоты и количества ошибок свидетельствовало об усилении торможения НС.

1.4. Исследование волновой активности головного мозга (ЭЭГ)

Для изучения функционального состояния ЦНС использовались данные исследования волновой активности головного мозга. По данным исследователей этот способ является одним из наиболее объективных показателей функционального состояния ЦНС (Дерягина, 2001; Пащенко, 2002; Кочегура, 2006; Мосягин, 2007, 2009; Онищенко, 2008;).

Исследование волновой активности головного мозга проводилось с использованием электроэнцефалографии (ЭЭГ). Запись биотоков головного мозга проводили по стандартной методике с наложением электродов по схеме «10x20». ЭЭГ записывалась моно полярно в 8 стандартных отведениях: Fp1, Fp2, F3, F4, P3, P4, O1, O2, с использованием прибора фирмы «МБН» г. Москва.

При последующей интерпретации полученных результатов использовались показатели ритмов при фоновой записи на начальном и окончательном этапах (после гипервентиляции и фото стимуляции), не имеющие артефактов. При анализе результатов ЭЭГ учитывались характеристики амплитуды и частоты ритмов.

2. Для исследования психологических (индивидуально-личностных, социально-психологических и мотивационно-потребностных) особенностей:

2.1. Опросник Мини-Мульт (СМОЛ) в адаптации Ф.Б. Березина и М.П. Мирошникова.

Опросник представляет собой сокращённый вариант ММРІ, содержит 71 вопрос, 11 шкал, из них 3 - оценочные. Остальные 8 шкал являются базисными и оценивают свойства личности (Райгородский, 1998). Описание шкал представлено в Приложении Е.

В результате исследования на каждого испытуемого составляется личностный профиль. Баллы выше 70 считаются высокими, а низкими считаются оценки ниже 40.

2.2. Типологический опросник акцентуаций характера К. Леонгарда.

Стандартизированный тест К. Леонгарда включает 88 вопросов и позволяет выявить степень выраженности и направленность акцентуации (Райгородский, 1998).

Процедура обработки результатов исследования предполагала подсчет совпадений ответов испытуемых в соответствии со специальным ключом. В последующем сумма совпадений умножалась на соответствующий коэффициент. Максимально возможное количество баллов по шкалам акцентуации характера – 24. Значения выше 12 баллов оценивались как наличие акцентуаций по соответствующей шкале. Описание шкал представлено в Приложении Ж. По результатам определяется преобладающий тип акцентуации характера.

2.3. Диагностика скрытой мотивации, скрытых потребностей и отношений И.Л. Соломина (Приложение Г).

Методика «ПДСМ (психосемантической диагностики скрытой мотивации) И.Л. Соломина предназначена для выявления содержания и структуры истинных потребностей и мотивов деятельности. Она помогает выявить осознаваемые и неосознаваемые чувства и отношения. И.Л. Соломин разработал ПДСМ на основе метода семантического дифференциала Ч. Осгуда и методики репертуарных решеток Д. Келли» (Соломин, 2001; Котовская, Бойко, 2019). Модифицированный вариант методики предлагал респондентам оценить предложенные понятия. Понятия, предложенные в методике, характеризовали виды, условия, цели, задачи, потребности и ценности общие для всех людей и характерные для специалиста экстремальной деятельности. Более точное изучение когнитивных аспектов сознания, представлений респондентов о заданных объектах профессиональной деятельности производилось с использованием методики репертуарных решеток. В результате анализа полученных результатов на основе построенной модели семантического пространства делались выводы об основных потребностях специалистов экстремальной деятельности, проявляющихся в различных, в том числе и профессиональных ситуациях. Данная методика позволяла в высокой степени точности выявить потребности, мотивы и отношения респондентов, которые не просто могли скрываться от окружающих, но и быть неосознаваемыми для самих испытуемых.

2.4. Методика цветowych метафор И.Л. Соломина.

Методика цветowych метафор (МЦМ) И.Л. Соломина представляла собой модифицированный вариант ЦТО (Цветовой тест отношений) А. Эткинда (Соломин, 2001). Испытуемому предлагалось подобрать подходящие цвета к предложенным понятиям из набора теста М. Люшера,

первоначально установив для каждого испытуемого его прядок цветовых позиций. МЦМ основан на «принципах:

1. Если человек обозначает понятие привлекательным цветом, то это свидетельствует о привлекательности этого понятия, позитивном к нему отношении. К понятиям обозначенными неприятными цветами, человек относился негативно;
2. Обозначение различных понятий одним цветом является косвенным показателем их субъективного сходства» (Соломин, 2001).

3. Для исследования социальных характеристик:

3.1. Социально-демографическая анкета.

Была специально «составлена анкета для получения социально-демографической информации, оформленная в виде 22 вопросов (см. Приложение Б) для сбора информации о респонденте по:

а) социально-демографическим данным (пол, возраст, время проживания в данной местности, образование, семейное положение, наличие детей и т.д.);

б) особенностям работы испытуемого (оценка профессиональной нагрузки, уверенность в коллегах, конфликты в коллективе, удовлетворенность выполняемой работой, условиями отдыха и досуга, отношение родственников, друзей к работе и т.д.)» (Котовская, Бойко, 2019).

3.2. Методика диагностики межличностных отношений (ДМО).

Для исследования структуры межличностных и внутриличностных отношений использовалась методика диагностики межличностных отношений (адаптированный вариант интерперсональной диагностики Т. Лири). Методика представляет собой набор, состоящий из 128 характеристик, по которым респондент оценивает себя. Показатели 8 – 12 баллов считаются высокими. Описание шкал представлено в Приложении 3.

При интерпретации результатов учитывались особенности преобладающих октантов в межличностном взаимодействии:

1-4 октанты свидетельствовали на преобладание у респондентов неконформности в межличностной коммуникации. Причем ведущие 1-2 октанты утверждали о преобладании гомономности (лидерства и доминирования) во взаимодействии, а ведущие 3-4 октанты указывали на склонность к конфликтным (дизъюнктивным) тенденциям в общении;

5-8 октанты указывали на конформность в общении испытуемых. О неуверенности в себе, стремлении к подчинению респондентов указывало преобладание 5-6 октантов, а на склонность к компромиссам, конгруэнтность и ответственность во взаимодействии указывает преобладание 7-8 октантов.

Методы статистической обработки данных

Обработка результатов проведена на ПЭВМ с использованием стандартных методов статистики Windows Millennium Edition; Excel 1997 для Microsoft Office; SSPS 11.5, а также с помощью стандартных расчетных методов. Результаты представлены в виде медианы (Md), 25-го (Q_1) и 75-го (Q_2) перцентилей. Статистически значимыми различия признавались при $p \leq 0,05$.

Соответствие распределений нормальному рассматривалось по Z-критерию Колмогорова-Смирнова для одной выборки, а также по критерию Шапиро-Уилка. При выявлении различий в уровне исследуемого признака для 2-х независимых выборок использовался U-критерия Манна-Уитни (Сидоренко, 2001; Калинин, 2002; Наследов, 2008). Достоверность различий между величинами в динамике для сравнения 2-х зависимых выборок определялась по критерию Вилкоксона. Рассмотрение степени согласованности изменений трех и большего числа признаков происходило по данным факторного анализа методом Varimax с нормализацией Kaiser. Объединение объектов, сходных по множеству признаков в группы совершалось с использованием кластерного анализа (Соломин, 2001). Изучение изменений признака под влиянием одного контролируемого условия для K-независимых выборок проводилось с использованием непараметрического

однофакторного дисперсионного анализа Н-критерия Крускала-Уоллиса. Выявление различий между группами с номинальными или порядковыми шкалами совершалось с использованием χ^2 -квадрата Пирсона. Вычисление отношения шансов и корреляции на потенциальные вмешивающиеся факторы (конфаундеры) основывалось на однофакторном и многофакторном логистическом регрессионном анализе. Прогностическая модель строилась с использованием многофакторного логистического регрессионного анализа (Гланц, 1998; Сидоренко, 2001; Калинин, 2002; Кибзун и соавт., 2002; Наследов, 2008).

4.3 Характеристика эмпирической выборки

Социально-демографическая характеристика исследовательских выборок включает такие параметры как возраст, общий стаж, стаж в должности, место рождения, образование, потребность в дополнительном образовании, семейное положение, наличие детей, наличие жилья и наличие возможности проживания совместно с семьей (Табл. 8).

Проведя статистический анализ *социального статуса* специалистов экстремальных профессий, было установлено, что наиболее молодыми по возрасту являются моряки, далее располагались моряки-подводники, специалисты, занимающиеся утилизацией ОЯТ, пожарные, военнослужащие, летчики, комбатанты, диспетчеры, рыбаки тралового флота. Наиболее старшая группа – врачи (Рис. 26).

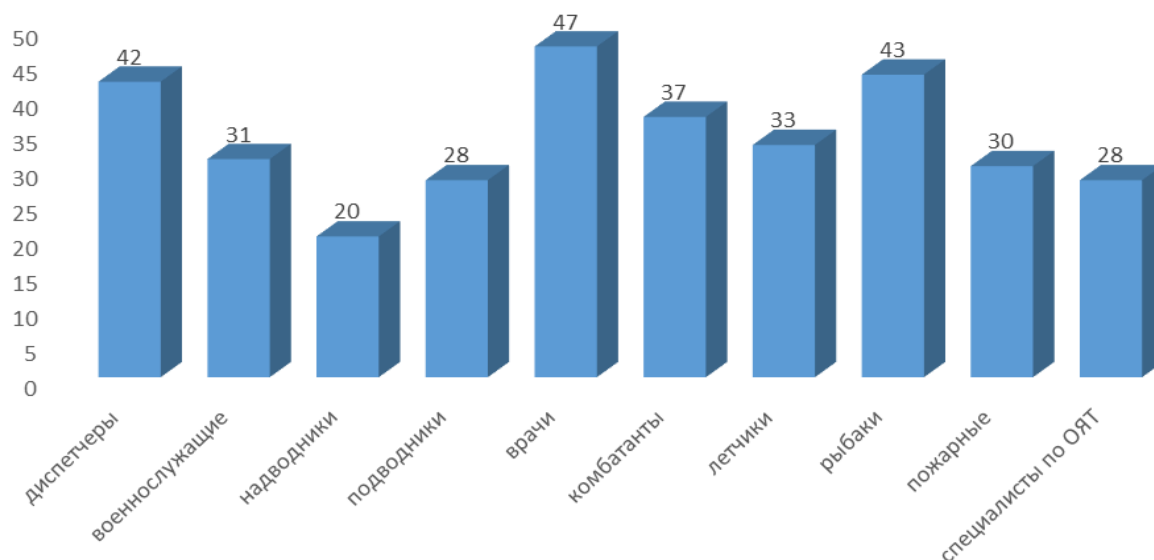


Рис. 26. Среднее значение возраста (полных лет) в группах специалистов экстремальных профессий по медиане

Изучая показатели общего стажа и стажа в должности, было выявлено, что статистически значимо больший стаж у врачей, диспетчеров, рыбаков и летчиков (Котовская, 2015).

Таким образом, не подтверждается гипотеза о том, что стаж работы является основополагающим для формирования профессионально выгорания, т.к. наиболее стрессогенная профессия по результатам исследования, связана с утилизацией ОЯТ, стаж работы на которой установлен как небольшой (Рис. 27).

Диспетчеры в 41,0% являются местными жителями (33,3% родом из средней полосы; 20,5% - южане и 5,2% - сибиряки). Образование у 69,2% респондентов – высшее. Считают, что высшее образование необходимо 48,7% обследуемых. Женаты 84,6% диспетчеров (10,3% - разведены; 5,1% – не женаты).

Представители данной группы в 87,2% имеют квартиры; 71,8% респондентов проживали с семьей; у 38,5% имеют 1 ребенка, 35,9% - имеют 2 детей; 12,8% - не имеют детей; 10,3% - 3 ребенка; более 3 детей у 2,6%), у них в 82,1 % взрослые дети не проживают вместе с респондентами (Табл. 9).

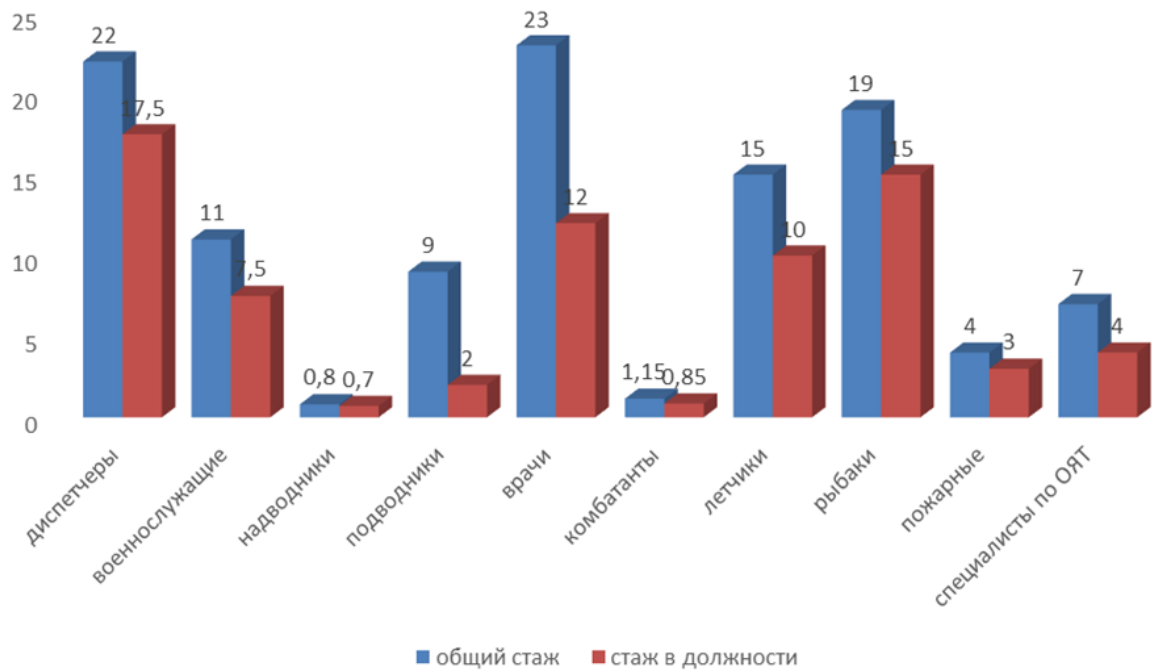


Рис. 27. Среднее значение показателя «Стаж работы» у специалистов экстремальных профессий

Рассматривая причины выбора данной профессии, можно утверждать, что большинство респондентов выбирали именно этот род деятельности, чаще по причине отказа по состоянию здоровья в летных специальностях. Для них оклад имеет значение, но не являлся ключевым фактором выбора профессии. Условия работы, отношения в коллективе, статус профессии, семейные традиции и наличие льгот не определялись респондентами как значимые.

Таблица 8

Социально-демографические характеристики респондентов из различных профессиональных групп, Md (Q₁ – Q₃)

Параметры	Профессиональные группы									
	1 группа	2 группа	3 группа	4 группа	5 группа	6 группа	7 группа	8 группа	9 группа	10 группа
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Возраст *χ^ × +#. &!	42,00 (34,00- 49,00)	31,00 (26,00- 39,75)	20,00 (20,00- 22,00)	27,50 (24,00- 32,25)	47,00 (41,00- 52,50)	37,00 (34,00- 38,75)	33,00 (28,00- 37,00)	43,00 (30,00 50,00)	30,00 (26,00- 37,00)	28,00 (23,00 33,00)
Общий стаж *χ^ × +#. &!	22,00 (14,00- 28,25)	11,00 (6,00- 19,00)	0,80 (0,67- 1,20)	9,00 (6,00- 13,00)	23,00 (18,00- 28,00)	1,15 (0,70- 1,45)	15,00 (11,00- 19,62)	15,00 (3,00 27,00)	4,00 (2,00- 10,00)	7,00 (4,00 12,37)
Стаж в должности *χ^ × +. • &!	17,50 (4,75- 26,25)	7,50 (2,00- 15,25)	0,70 (0,60- 1,00)	2,00 (1,87- 5,25)	12,00 (4,75- 28,25)	0,85 (0,60- 1,00)	10,00 (6,00- 16,00)	19,00 (6,00 22,50)	3,00 (1,00- 4,00)	4,00 (1,52 8,00)
Место рождения ' #. &!	2,00 (1,25- 3,50)	2,00 (1,25- 3,50)	2,00 (1,75- 3,50)	1,50 (1,25- 2,25)	1,00 (1,00- 1,00)	-	9,00 (4,40- 14,75)	16,50 (2,25 26,00)	4,00 (2,50- 10,50)	6,00 (3,50 12,50)
Образование χ^ × +. • &!	6,25 (5,50- 6,25)	5,25 (4,50- 6,25)	4,25 (3,50- 5,50)	5,50 (4,50- 6,25)	6,50 (6,00- 6,50)	1,00 (1,00- 2,25)	2,00 (2,00- 3,25)	1,00 (1,00 1,00)	1,00 (1,00- 1,00)	1,00 (1,00 2,00)

Таблица 16 (продолжение)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Необходимое образование • &	7,50 (6,00-9,00)	7,50 (6,00-9,00)	7,50 (5,00-8,00)	7,25 (6,00-9,00)	7,50 (6,00-9,00)	5,50 (4,00-6,00)	6,25 (5,00-7,00)	5,25 (3,00-6,00)	4,50 (3,00-6,00)	4,50 (3,00-6,50)
Семейное положение $\chi^{\wedge} \times + \bullet \&$	1,50 (1,00-1,00)	1,25 (1,00-5,000)	4,50 (3,00-5,00)	1,25 (1,00-5,00)	1,25 (1,00-2,25)	1,25 (1,00-7,50)	8,00 (6,00-8,75)	6,25 (4,75-8,00)	7,25 (5,00-8,00)	7,50 (5,00-8,25)
Наличие квартиры $\chi^{\wedge} \times + \bullet \&!$	1,25 (1,00-1,50)	1,25 (1,00-2,00)	2,00 (1,00-3,00)	2,00 (1,00-3,00)	1,25 (1,00-2,00)	1,25 (1,00-3,00)	1,25 (1,00-3,00)	1,25 (1,00-3,50)	1,25 (1,00-3,00)	1,25 (1,00-3,50)
Наличие детей $\chi^{\wedge} + \bullet \&!$	2,25 (0,50-4,00)	2,25 (0,50-6,00)	5,25 (5,50-6,00)	2,25 (0,50-6,00)	2,25 (0,50-3,00)	2,25 (1,00-6,00)	2,25 (0,00-5,25)	2,25 (0,00-6,00)	1,50 (0,50-3,00)	5,25 (1,00-6,00)

Примечание: статистически значимые отличия по данным U – критерия Mann-Whitney и χ^2 - квадрата Пирсона (для номинальных шкал): \times - для 1 и 2 группы; \wedge - для 1 и 3 группы; \times - для 1 и 4 группы; $'$ - для 1 и 5 группы; $+$ - для 2 и 3 группы; $'$ - для 2 и 4 группы; $\#$ - для 2 и 5 группы; \bullet - для 3 и 4 группы; $\&$ - для 3 и 5 группы; $!$ - для 4 и 5 группы; y - для 6 и 7 группы; $<$ - для 6 и 8 группы; $^{\mu}$ - для 6 и 9 группы; § - для 6 и 10 группы; $^{\epsilon}$ - для 7 и 8 группы; $>$ - для 7 и 9 группы; i - для 7 и 10 группы; $^{\circ}$ - для 8 и 9 группы; x - для 8 и 10 группы; f - для 9 и 10 группы; * - статистически значимые отличия ($p \leq 0,05$) по данным H – критерия Kruskal-Wallis для K независимых групп. Корректировка уровня значимости при попарном сравнении групп $p \leq 0,005$.

Таким образом, диспетчеры в большинстве своем являются местными жителями, имеют высшее образование, которое считают необходимым, женаты, имеют квартиры, проживают с семьей, имеют 1 ребенка. Профессию выбирали сознательно.

Таблица 9

Причины выбора профессии диспетчера (в %)⁴

Параметры	Значимость						
	1 место	2 место	3 место	4 место	5 место	6 место	7 место
Оклад	29,2	25,0	29,2	16,7	-	-	-
Традиции	20,8	4,2	25,0	4,2	4,2	28,0	28,0
Льготы	4,2	4,2	4,2	12,5	12,5	20,8	41,7
Условия работы	4,2	12,5	16,7	25,0	20,8	20,8	-
Отношения в коллективе	4,2	16,7	20,8	16,7	29,2	12,5	-
Статус	4,2	12,5	-	8,3	29,2	25,0	20,8
Профессия	54,2	25,0	12,5	8,3	-	-	-

Военнослужащие в 41,3% являются приезжими из средней полосы России (30,7% - местные жители; 28,0% - южане). Диплом техникума имеет 36,0% опрошенных, 33,3 % - имеют высшее образование; 12,0% - 11 классов; 9,3 % - ПТУ). Респонденты этой профессиональной группы считают, что высшее образование необходимо: 46,7% обследуемых, 16,0% - считают нужным получать второе высшее образование; 14,7 % - среднетехническое). Женатыми являются 60,0% военнослужащих (33,3 % – не женаты; 6,7% - разведены).

Представители данной группы в 61,3 % имеют квартиры; 62,7% респондентов проживают с семьей, воспитывали 1 ребенка 37,3% опрошенных; у 40,0% - детей нет; 21,1% - имеют 2 детей; 1,3% - 3 ребенка. У 88,0% взрослые дети не проживали вместе с респондентами. Рассматривая причины выбора данной профессии, можно утверждать, что большинство респондентов выбирали этот род деятельности по финансово-экономическим

⁴ Таблицы 11 – 19 цит. по: Котовская С.В. Роль семьи в профессиональном самоопределении лиц трудных профессий с различным уровнем жизнеспособности / С.В. Котовская // Сборник материалов международной конференции «Семья, брак и родительство в современной России» (26 – 27 ноября 2015 г.). Сборник 2. Под ред. А.В. Махнач, К.Б. Зуава. – М.: «Издательство Института психологии РАН», 2015. – С. 215 – 225.

причинам. Льготы, традиции и статус профессии не являются значимыми для данной категории профессионалов (Табл. 10).

Таблица 10

Причины выбора профессии военнослужащего, %

Параметры	Значимость						
	1 место	2 место	3 место	4 место	5 место	6 место	7 место
Оклад	50,0	50,0	-	-	-	-	-
Традиции	-	-	-	25,0	-	25,0	50,0
Льготы	-	-	25,0	-	-	50,0	25,0
Условия работы	25,0	25,0	-	25,0	25,0	-	-
Отношения в коллективе	-	-	50,0	25,0	-	25,0	-
Статус	-	-	-	25,0	50,0	-	25,0
Профессия	25,0	25,0	-	-	25,0	-	25,0

Таким образом, военнослужащие в большинстве своем являются приезжими со средней полосы России, не имеют высшего образования, которое они считают необходимым, женаты, имеют квартиры, проживают с семьей, имеют 1 ребенка. Выбор профессии осуществлялся по причине достойной оплаты труда.

Моряки в 56,5% являются приезжими со средней полосы России (16,3% - местные жители; 12,0 % - южане; 12,0 % - сибиряки; 3,3 % - выходцы с Дальнего Востока). Образование в 30,4 % - техникум и 30,4 % - 11 классов (20,7 % - ПТУ; 7,6 % - вуз). Считают, что высшее образование необходимо 63,0 % обследуемых (13,0 % - среднее техническое). Не женаты 91,3 % специалисты надводного флота (7,6 % – женаты; 1,1 % - вдовцы).

Представители данной группы в 73,9 % не имеют квартир; 62,0 % обследованных проживали с семьей; детей нет у 92,4 % опрошенных (4,3 % - имеют 2 детей; 3,3 % - 1 ребенок), 88,0 % взрослых детей не проживали вместе с родителями.

Рассматривая причины выбора данной профессии, можно утверждать, что каждый пятый из респондентов выбирал именно этот род деятельности исходя из традиций, оклад и отношения в коллективе имеют значение, но не

являются ключевым. Условия работы, статус профессии, и наличие льгот не отмечаются респондентами как значимые (Табл. 11).

Таблица 11

Причины выбора профессии специалиста надводного флота (моряка), %

Параметры	Значимость						
	1 место	2 место	3 место	4 место	5 место	6 место	7 место
Оклад	13,0	32,6	16,3	12,0	15,2	7,6	3,3
Традиции	25,0	10,9	9,8	7,6	8,7	17,4	20,7
Льготы	1,1	4,3	5,4	8,7	7,6	30,4	42,4
Условия работы	21,7	13,0	20,7	21,7	7,6	9,8	5,4
Отношения в коллективе	18,5	20,7	14,1	20,7	14,1	4,3	7,6
Статус	9,8	7,6	15,2	14,1	23,9	21,7	7,6
Профессия	19,6	13,0	14,1	13,0	19,6	13,0	7,6

Таким образом, моряки в большинстве своем являются приезжими со средней полосы, не имеют высшего образования, которое считают необходимым, не женаты, не имеют квартир, проживают с семьей, детей нет. Профессию выбирали как семейную традицию.

Подводники в 50,0 % являются местными жителями (37,0% рядом из средней полосы; 8,6% - южане; 2,9% - представители Дальнего Востока и 1,4% - сибиряки). Образование в 41,4% - высшее (32,9% - техникум). Считают, что высшее образование необходимо 45,6% обследуемых. Женаты 58,0% подводников (31,9% – не женаты; 10,1% - разведены) (Табл. 12).

Представители данной группы в 89,7% не имеют квартир; 51,4% респондентов проживают с семьей; детей нет у 47,1% опрошенных (37,1% - имеют 1 ребенка; 15,7% - 2 ребенка), 92,8% взрослых детей не проживали вместе с родителями. Рассматривая причины выбора данной профессии, можно утверждать, что основополагающим для выбора этого рода деятельности у респондентов являлся оклад, семейные традиции, льготы и отношения в коллективе. Статус профессии и сама профессия не определялись как значимые.

Причины выбора профессии моряка-подводника, %

Параметры	Значимость						
	1 место	2 место	3 место	4 место	5 место	6 место	7 место
Оклад	40,3	29,9	14,9	7,5	3,0	4,5	-
Традиции	39,4	13,6	7,6	6,1	4,5	13,6	15,2
Льготы	9,0	26,9	7,5	9,0	11,8	16,4	19,4
Условия работы	6,0	16,4	37,3	19,4	9,0	10,4	1,5
Отношения в коллективе	13,6	9,1	25,8	24,2	24,2	1,5	1,5
Статус	9,0	11,9	16,4	19,4	25,4	11,9	6,0
Профессия	17,9	17,9	9,0	7,5	7,5	26,9	13,4

Таким образом, подводники в большинстве являются местными жителями, имеют высшее образование, женаты, не имеют собственного жилья и не имеют детей. Профессию выбирали сознательно, ориентируясь на семейные традиции и заработную плату.

Врачи скорой помощи Медицины катастроф в 100,0% являются местными жителями, образование в 100,0% - высшее. Они считают, что высшее образование необходимо – так отметили 50,7% обследуемых. Женатыми являются 78,6% врачей (21,4% - разведены). У представителей данной группы в 92,9% имеют квартиры; 87,5% обследованных проживают с семьей; было 2 детей у 57,1% опрошенных (35,7% - имеют 1 ребенка; 7,1 % - детей нет), 78,6% взрослых детей не проживают вместе с родителями.

Рассматривая причины выбора данной профессии, можно утверждать, что большинство респондентов сознательно выбрали именно этот род деятельности, оклад для них имеет значение, но не являлся ключевым. Данный факт указывал на отсутствие знаний о тонкостях, специфике, особенностях профессии (Табл. 13).

Таким образом, врачи в большинстве своем являются местными жителями, имеют высшее образование, которое считают необходимым, женаты, имеют квартиры, проживают с семьей, имеют 2 детей. Профессию

выбирали сознательно, без знаний тонкостей и особенностей данного рода деятельности.

Таблица 13

Причины выбора профессии врача, %

Параметры	Значимость						
	1 место	2 место	3 место	4 место	5 место	6 место	7 место
Оклад	23,1	38,3	15,4	7,7	15,4	-	-
Традиции	-	7,1	-	7,1	14,3	21,4	50,0
Льготы	-	-	15,4	7,7	-	38,5	38,5
Условия работы	14,3	7,1	14,3	42,9	14,3	7,1	-
Отношения в коллективе	-	7,7	23,1	23,1	23,1	23,1	-
Статус	7,7	7,7	30,8	7,7	15,4	30,8	-
Профессия	61,5	30,8	7,7	-	-	-	-

Комбатанты в 69,0 % являются местными жителями (25,0% родом из средней полосы; 15,0% - южане). Образование в 85,2% - техникум. Не нуждались в дополнительном образовании 55,0% обследуемых. Женаты 70,0 % комбатантов (25,0% - разведены; 5,0% – не женаты).

Представителей данной группы в 65,0% имеют квартиры; 75,0% обследованных проживают с семьей; имеют 1 ребенка у 40,0% опрошенных (35,0 % - детей нет; 25,0 % - 2 ребенка), 100, % взрослых детей не проживали вместе с родителями. Рассматривая причины выбора данной профессии, можно утверждать, что для большинства респондентов при выборе данного рода деятельности ключевыми являются заработная плата, традиции и льготы. Условия работы, отношения в коллективе, статус профессии и сама профессия не определялись респондентами как значимые (Табл. 14).

Таким образом, комбатанты в большинстве своем являются местными жителями, не имеют высшего образования, в котором, как и в дополнительном образовании, они не нуждаются, женаты, имеют квартиры, проживают с семьей, имеют 1 ребенка. При выборе профессии ключевыми являются заработная плата, традиции и льготы.

Таблица 14

Причины выбора профессии у комбатантов, %

Параметры	Значимость						
	1 место	2 место	3 место	4 место	5 место	6 место	7 место
Оклад	65,0	30,0	5,0	-	-	-	-
Традиции	45,0	20,0	15,0	-	10,0	-	10,0
Льготы	15,0	30,0	25,0	10,0	-	5,0	15,0
Условия работы	15,0	5,0	15,0	10,0	10,0	35,0	10,0
Отношения в коллективе	-	10,0	20,0	25,0	25,0	20,0	-
Статус	-	5,0	5,0	25,0	15,0	10,0	40,0
Профессия	5,0	10,0	15,0	30,0	25,0	10,0	5,0

Летчики в 56,4 % являются приезжими из средней полосы (26,6% - южане; 16,0% - местные жители и 1,1 % - представители Дальнего Востока). Образование в 85,1% - высшее. Считают, что необходимо второе высшее образование 48,6% обследуемых. Женаты 81,9 % летчиков (9,6% - разведены; 8,5% – не женаты). Представителей данной группы в 90,4 % имеют квартиры; 80,9 % обследованных проживают с семьей; имеют 1 ребенка у 42,6 % опрошенных (28,8 % - имеют 2 детей; 24,5 % - детей нет; 2,1 % - 3 ребенка; более 3 детей у 1,1 %), 93,6 % взрослых детей не проживали вместе с родителями.

Таблица 15

Причины выбора профессии летчика, %

Параметры	Значимость						
	1 место	2 место	3 место	4 место	5 место	6 место	7 место
Оклад	45,0	30,0	15,0	5,0	-	5,0	-
Традиции	45,0	15,0	10,0	15,0	15,0	-	-
Льготы	5,0	15,0	10,0	35,0	5,0	10,0	20,0
Условия работы	5,0	25,0	10,0	30,0	25,0	5,0	-
Отношения в коллективе	5,0	65,0	20,0	-	10,0	-	-
Статус	5,0	55,0	5,0	-	10,0	20,0	5,0
Профессия	35,0	30,0	20,0	-	-	5,0	10,0

Рассматривая причины выбора данной профессии, можно утверждать, что большинство респондентов сознательно выбрали именно этот род деятельности, также значимыми являются оклад, традиции, статус и

отношения в коллективе. Условия работы и наличие льгот не высказываются респондентами как определяющие выбор (Табл. 15).

Таким образом, летчики в большинстве своем являются приезжими из средней полосы, имеют высшее образование, считают необходимым наличие второго высшего образования, женаты, имеют квартиры, проживают с семьей, имеют 1 ребенка. Профессию выбрали сознательно, значимыми являются оклад, традиции, статус и отношения в коллективе.

Пожарные в 92,0 % являются местными жителями (5,5% родом из средней полосы; 2,0 % - южане и 0,5 % - сибиряки). Образование в 39,3% - ПТУ. Считаю, что высшее образование необходимо 37,8% обследуемых. Женаты 66,2% пожарных (20,9% – не женаты; 12,9% - разведены). Представителей данной группы в 60,2% имеют квартиры; 55,7% обследованных проживают с семьей; имеют 1 ребенка у 59,7 % опрошенных (21,4 % - имеют 2 детей; 18,4 % - детей нет; 0,5 % - 3 ребенка), 57,7 % взрослых детей не проживают вместе с родителями. Рассматривая причины выбора данной профессии, можно утверждать, что основополагающим является оплата труда. Традиции, льготы, условия работы, отношения в коллективе, статус профессии и сама профессия не высказывались респондентами как значимые (Табл. 16).

Таблица 16

Причины выбора профессии пожарного, %

Параметры	Значимость						
	1 место	2 место	3 место	4 место	5 место	6 место	7 место
Оклад	33,8	21,4	15,9	9,0	11,4	6,5	2,0
Традиции	20,4	14,9	6,5	5,5	5,5	10,0	37,3
Льготы	2,5	11,4	13,9	9,0	10,4	27,9	24,9
Условия работы	17,4	13,4	20,9	21,9	15,4	9,5	1,5
Отношения в коллективе	8,0	19,9	21,4	26,4	17,4	6,0	1,0
Статус	4,0	4,5	10,9	13,9	21,4	27,4	17,9
Профессия	18,4	18,4	11,4	11,9	15,9	12,9	10,9

Таким образом, пожарные в большинстве своем являются местными жителями, имеют среднее специальное образование, необходимым считают

высшее образование, женаты, имеют квартиры, проживают с семьей, имеют 1 ребенка. Основопологающим при выборе профессии является оплата труда.

Специалисты, занимающиеся утилизацией ОЯТ в 69,6%, являются местными жителями (21,5% родом из средней полосы; 7,6% - южане и 1,3% - сибиряки). Образование в 43,3% - ПТУ. Считают, что высшее образование необходимо 37,2 % обследуемых. Женаты 50,6% специалистов (40,5% – не женаты; 7,6% - разведены; 1,3% - вдовцы). У представителей данной группы в 77,9% не было квартир; 63,3% обследованных проживают с семьей; детей нет у 50,6% опрошенных (30,4% - имеют 1 ребенка; 15,2 % - имеют 2 детей; 3,8 % - 3 ребенка), 88,6 % взрослых детей не проживают вместе с родителями.

Рассматривая причины выбора данной профессии, можно утверждать, что респонденты при выборе этого вида деятельности основывались на оплате труда и льготах. Условия работы, отношения в коллективе, статус профессии, семейные традиции и сама профессия не определялись респондентами как значимые (Табл. 17).

Таблица 17

Причины выбора профессии, связанной с утилизацией ОЯТ, %

Параметры	Значимость						
	1 место	2 место	3 место	4 место	5 место	6 место	7 место
Оклад	53,4	6,8	5,5	13,7	6,8	9,6	4,1
Традиции	20,3	8,1	6,8	13,5	4,1	24,3	23,0
Льготы	6,8	26,0	9,6	13,7	8,2	17,8	17,8
Условия работы	5,5	21,9	32,9	12,3	11,0	13,7	2,7
Отношения в коллективе	6,8	16,4	19,2	21,9	20,5	13,7	1,4
Статус	4,1	9,6	9,6	8,2	28,8	27,4	12,4
Профессия	6,9	8,3	12,5	12,5	19,4	15,3	25,0

Таким образом, специалисты по утилизации ОЯТ в большинстве своем являются местными жителями, имеют образование ПТУ, необходимым считают высшее образование, женаты, не имеют квартиры, проживают с семьей, детей нет. Профессию выбирали, основываясь на оплате труда и льготах.

Рыбаки в 84,0% являются местными жителями (12,0% рядом из средней полосы; 4,0 % - южане). Образование в 52,0% - техникум, которое считают, необходимым 38,7% обследуемых. Женаты 61,5% рыбаков (26,9% – не женаты; 11,5% - разведены). Представителей данной группы в 76,0% имеют квартиры; 69,2% обследованных проживали с семьей; имеют 1 ребенка у 42,3% опрошенных (30,8% - детей нет; 15,4% - имеют 2 детей; 7,7% - 3 ребенка; более 3 детей у 3,8%), 84,6% взрослых детей не проживали вместе с родителями.

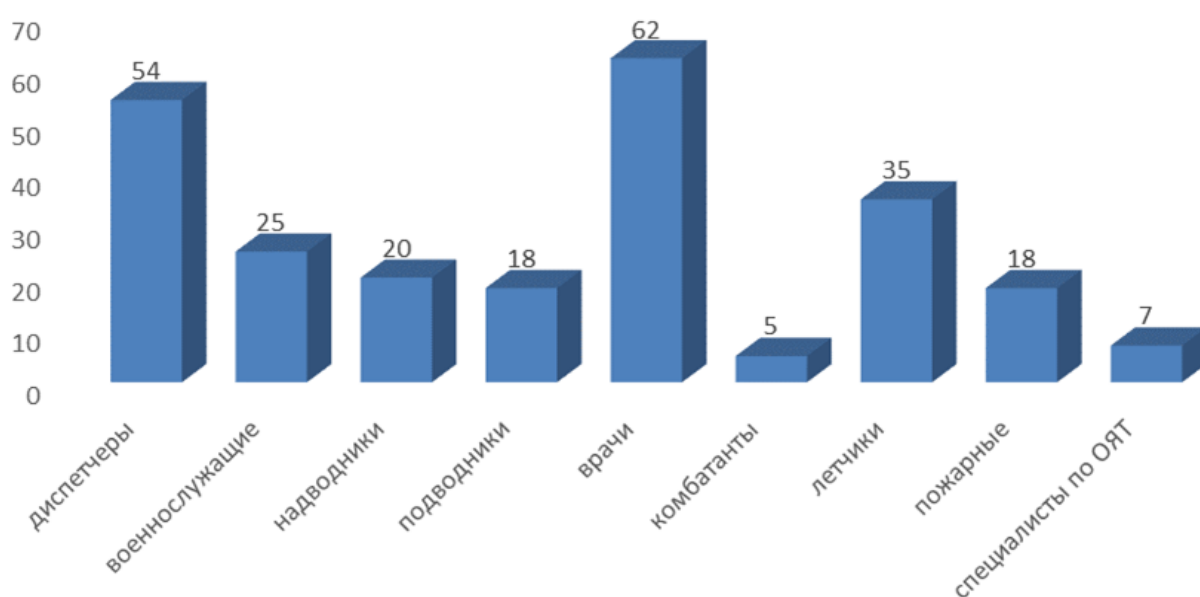


Рис. 28. Выбор профессии по критерию значимости самой профессии специалистами экстремальных профессий, %

Таким образом, рыбаки в большинстве своем являются местными жителями, образование - техникум, которое считалось необходимым и достаточным, женаты, имеют квартиры, проживают с семьей, был 1 ребенок.

Анализируя полученные результаты, можно сделать вывод, что из числа обследуемых групп наиболее молодые лица – это моряки, далее по возрастам располагались моряки-подводники, специалисты, занимающиеся утилизацией ОЯТ, пожарные, военнослужащие, летчики, комбатанты, диспетчеры, рыбаки тралового флота. Наиболее старшая группа – врачи.

Статистически значимо больший стаж у врачей, диспетчеров, рыбаков и летчиков. По месту рождения военнослужащие, моряки и летчики в большинстве приезжие со средней полосы. Представители остальных профессиональных групп являются местными жителями. Высшее образование получено у большинства диспетчеров, подводников, врачей и летчиков. Военнослужащие, моряки, комбатанты и рыбаки имеют диплом техникума, а пожарные и специалисты по утилизации – обладали дипломами ПТУ.

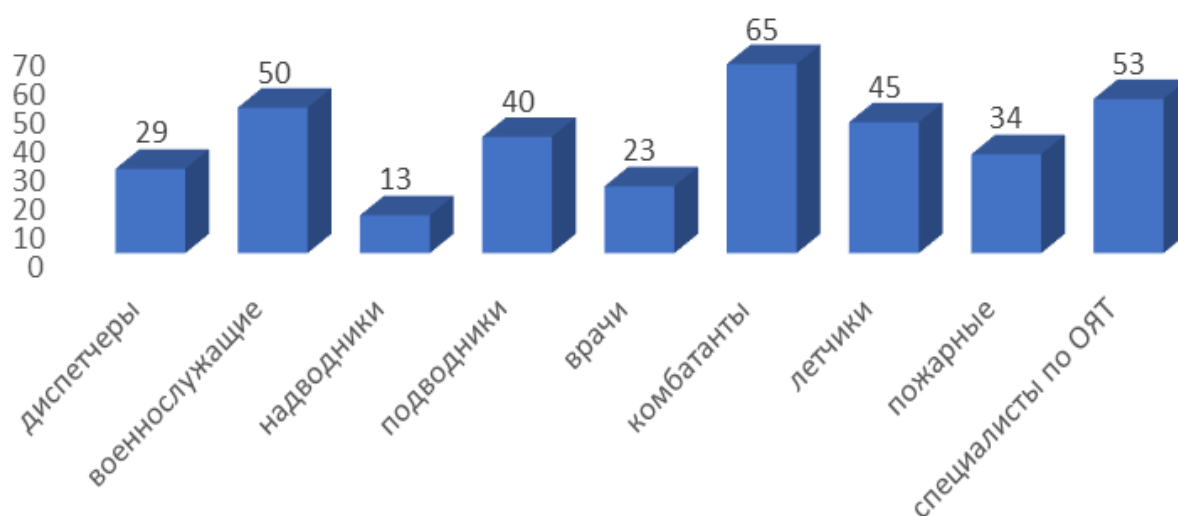


Рис. 29. Выбор профессии специалистами экстремальных профессий по критерию значимости заработной платы, %

Все группы респондентов указывают на необходимость получения высшего образования за исключением комбатантов и рыбаков, которые не нуждались в дополнительном образовании. Из представленных профессиональных групп не женаты в большинстве – моряки (в силу возраста), не имеют детей и собственного жилья моряки, подводники и специалисты по утилизации ОЯТ. Выбор профессии осуществлялся сознательно у диспетчеров, врачей и летчиков, основополагающим при выборе других специальностей является заработная плата (Рис. 28, 29).

ГЛАВА 5 ОСОБЕННОСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ ЖИЗНЕСПОСОБНОСТИ СПЕЦИАЛИСТА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ПРОФЕССИИ

5.1 Особенности субъективного восприятия экстремальных ситуаций, профессиональной нагрузки и развития симптомов профессионального стресса специалистами экстремальных профессий

Жизнеспособность специалиста экстремальной профессии рассматривается по параметрам субъективной оценки профессиональной нагрузки; способности к восприятию зрительных образов и темпу мыслительных операций; сформированности фаз напряжения, резистентности и истощения; сложившихся таких симптомов в синдроме эмоционально выгорания как «переживание психотравмирующих обстоятельств, неудовлетворенность собой, ощущение загнанности в клетку, тревога и депрессия, неадекватное избирательное реагирование, эмоционально-нравственная дезориентация, расширение сферы экономии эмоций, редукция профессиональных обязанностей, эмоциональный дефицит, эмоциональная отстраненность, деперсонализация, наличие психосоматических и психовегетативных нарушений» (Котовская, 2017) .

По данным U – критерия Манна-Уитни и χ^2 - квадрата Пирсона (для номинальных шкал) выявлены статистически значимые различия у представителей различных экстремальных профессий по ряду параметров (Табл. 18, 19).

**Восприятие профессиональной нагрузки субъектами
экстремальной деятельности, %**

№ п/п	Профессиональные группы	Оценка профессиональной нагрузки, %					
		стандартная	с повышенным напряжением	напряженная	стрессовая	экстремальная	выше возможностей
1	Диспетчеры	22,6	9,7	48,4	16,1	3,2	
2	Военнослужащие	50,0	25,0		25,0		
3	Моряки	76,9	16,5	2,2	4,4		
4	Моряки-подводники	31,9	37,7	17,4	7,2	9,2	9,2
5	Врачи скорой помощи		100,0				
6	Участники боевых действий	70,0	30,0				
7	Летчики	60,0	30,0			5,0	5,0
8	Рыбаки	45,0	40,0	15,0			
9	Пожарные	50,5	23,0	18,5	6,0	2,0	
10	Специалисты по утилизации ОЯТ	58,7	19,2	12,7	6,3	4,9	2,3

Статистически значимые отличия по данным χ^2 - квадрата Пирсона (для номинальных шкал)^х - для 1 и 2 группы; [^] - для 1 и 3 группы; [×] - для 1 и 4 группы; ['] - для 1 и 5 группы; ⁺ - для 2 и 3 группы; ['] - для 2 и 4 группы; [•] - для 3 и 4 группы; [&] - 3 и 5 группы; [!] - для 4 и 5 группы; ^у - для 6 и 7 группы; ^и - для 6 и 9 группы; [§] - для 6 и 10 группы; [€] - для 7 и

8 группы; [>] - для 7 и 9 группы; ⁱ - для 7 и 10 группы; ^o - для 8 и 9 группы; ^x - для 8 и 10 группы; ^f - для 9 и 10 группы. Корректировка уровня значимости при попарном сравнении групп $p \leq 0,005$.

Профессиональную нагрузку как стандартную воспринимают большинство военнослужащих, моряков, участников боевых действий, летчиков, рыбаков тралового флота и специалистов по утилизации ОЯТ (Рис. 30).

Моряки-подводники и врачи в большинстве выполняют профессиональные обязанности с повышенным напряжением, диспетчеры воспринимают трудовую нагрузку как напряженную.

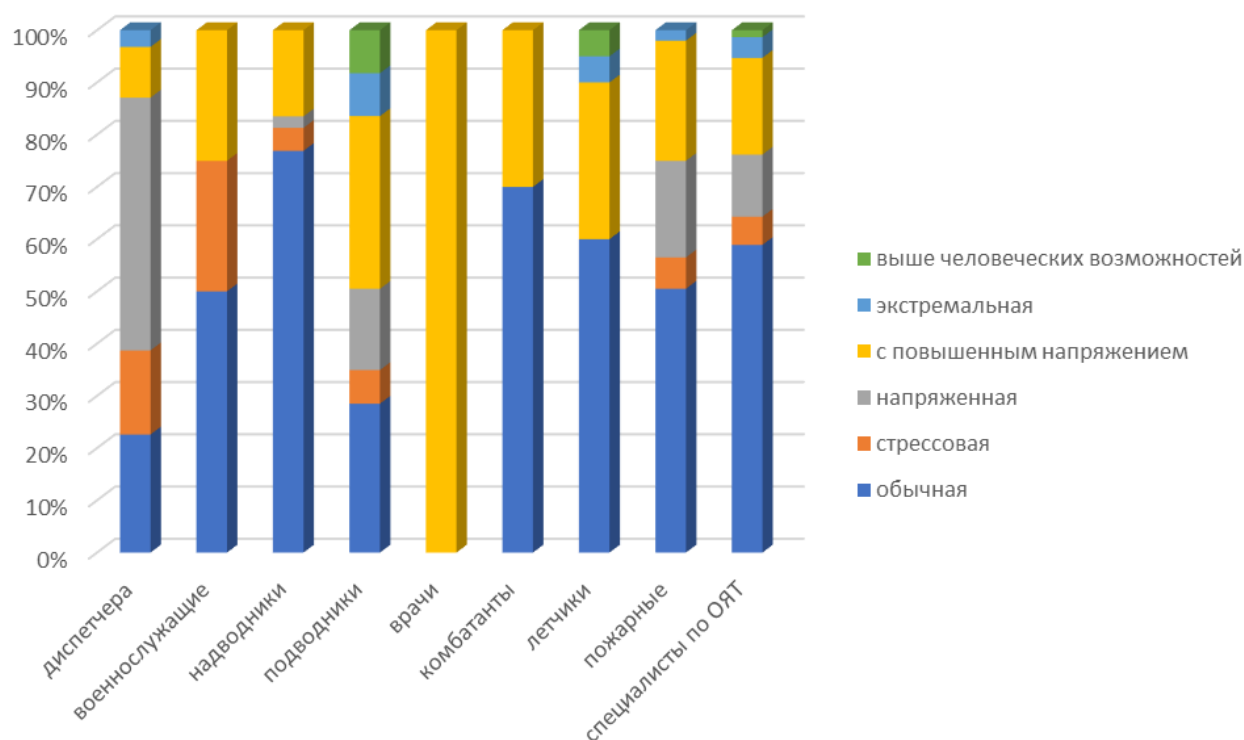


Рис. 30. Субъективная оценка профессиональной нагрузки специалистами экстремальных профессий

Указывают на наличие экстремального компонента в профессиональной деятельности диспетчеры, моряки-подводники, летчики, пожарные и специалисты по утилизации ОЯТ.

Среди указанных субъектов нагрузки считают выше человеческих возможностей летчики, моряки-подводники и специалисты по утилизации ОЯТ.

Способность к зрительному восприятию пространственных образов и тем мыслительных операций, согласно данным H – критерия Крускала-Уоллиса для 10 независимых групп по методике S – тест достоверно значимо различается во всех изученных группах (Табл. 19, Рис. 31).

Таблица 19

**Особенности восприятия пространственных образов субъектами
экстремальной деятельности, $Md (Q_1 - Q_3)$**

№ п/п	Профессиональные группы	Особенности восприятия пространственных образов, * у μ § € > i o f
1	Диспетчеры	70,00 (61,00-83,00)
2	Военнослужащие	62,00 (48,50-78,00)
3	Моряки	68,00 (54,00-84,50)
4	Моряки-подводники	78,00 (50,00-103,00)
5	Врачи скорой помощи	58,50 (41,00-68,50)
6	Участники боевых действий	39,50 (24,00-50,75)
7	Летчики	83,50 (68,50-104,00)
8	Рыбаки	55,00 (34,75-64,50)
9	Пожарные	114,50 (76,00-141,50)
10	Специалисты по утилизации ОЯТ	65,00 (51,00-87,00)

Статистически значимые отличия ($p \leq 0,05$) по данным H – критерия Крускала-Уоллиса для K независимых групп; y - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 6 и 7 группы; μ - статистически значимые отличия по данным

U – критерия Манна-Уитни для 6 и 9 группы; § - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 6 и 10 группы; € - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 7 и 8 группы; > - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 7 и 9 группы; i - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 7 и 10 группы; ° - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 8 и 9 группы; f - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 9 и 10 группы. Корректировка уровня значимости при попарном сравнении групп $p \leq 0,005$.

Самая высокая способность к восприятию пространственных образов выявлена у пожарных. На втором месте находятся летчики. Даная особенность связана с характеристиками профессиональной деятельности. По рассматриваемому параметру представители других профессиональных групп демонстрируют средние показатели.

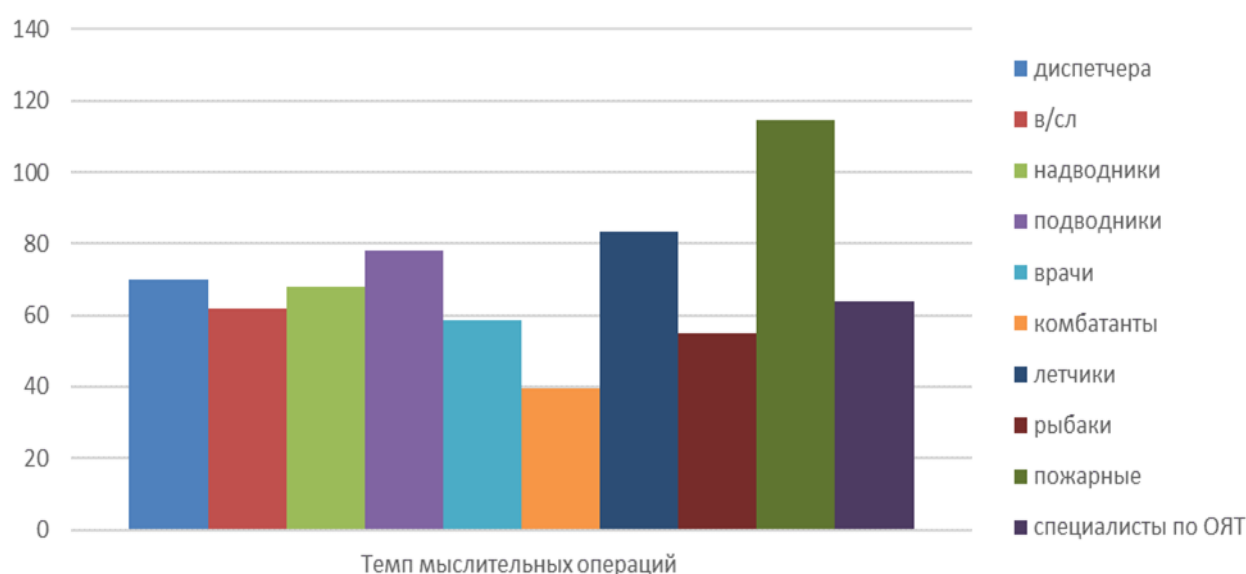


Рис. 31. Способность к зрительному восприятию пространственных образов специалистами экстремальных профессий

Эмоциональное выгорание как защитный механизм личности наиболее ярко представлен у врачей, рыбаков тралового флота и специалистов по утилизации ОЯТ (Табл.20, Рис. 32). 17% из общего числа обследованных

врачей характеризуются высокой степенью выраженности эмоционального выгорания. В меньшей степени защитный механизм проявляется у пожарных, моряков, моряков-подводников и летчиков.

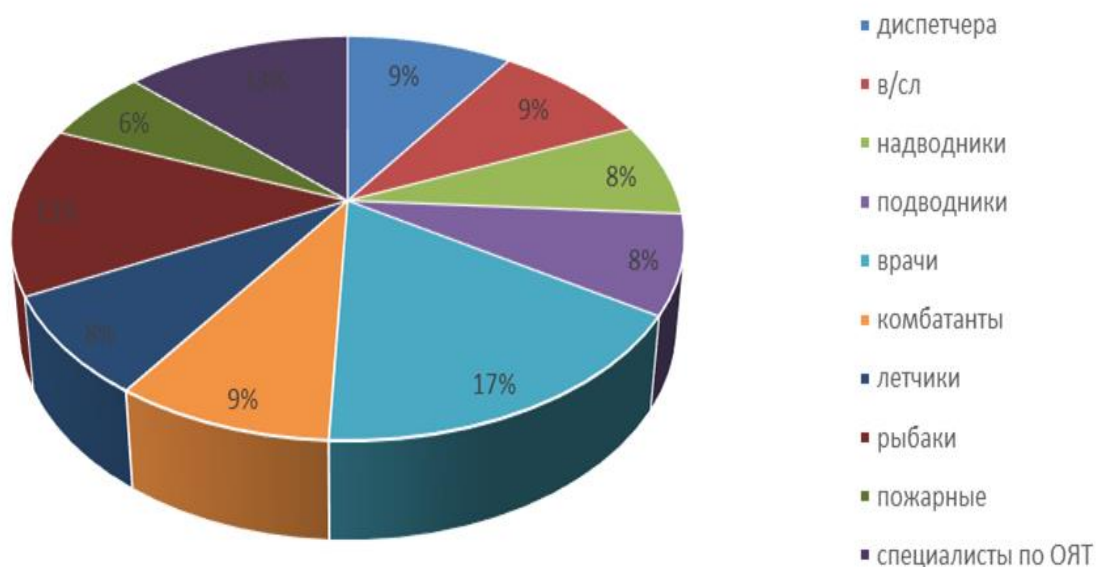


Рис. 32. Процентное соотношение эмоционального выгорания у специалистов экстремальных профессий

Изучая наличие стрессового состояния, по методике диагностики Эмоционального выгорания В.В. Бойко, установлено, что у специалистов экстремальных профессий ведущей является фаза резистентности, которая у врачей скорой помощи медицины катастроф, диспетчеров, военнослужащих, летчиков, рыбаков тралового флота и специалистов по утилизации ОЯТ находится в стадии формирования, с наибольшими показателями у врачей скорой помощи медицины катастроф (Табл. 22, Рис. 33). Фазы напряжения и истощения не сформированы у субъектов всех исследуемых профессиональных групп.

Наличие стрессового состояния у субъектов экстремальной деятельности по методике В.В. Бойко, Md (Q₁ – Q₃)

Параметры	Профессиональные группы									
	1 группа	2 группа	3 группа	4 группа	5 группа	6 группа	7 группа	8 группа	9 группа	10 группа
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Фн1 * † #.&!	15,00 (5,25- 28,50)	15,50 (5,25- 23,25)	11,50 (5,25- 22,25)	17,00 (7,25- 29,00)	23,50 (15,25- 41,00)	31,50 (25,25- 42,50)	12,50 (6,50- 27,75)	28,00 (10,25- 36,75)	6,00 (3,50- 15,50)	33,00 (12,50- 53,50)
Фн2	4,50 (2,25- 7,25)	2,25 (0,25- 5,75)	2,25 (0,25- 5,00)	5,50 (2,25- 8,50)	11,25 (4,25- 16,00)	9,50 (7,25- 10,50)	2,50 (0,50- 9,50)	7,25 (1,25- 14,50)	0,00 (0,25- 5,50)	5,50 (2,75- 17,25)
Фн3 *	3,50 (0,25- 5,00)	3,50 (0,25- 8,50)	3,50 (0,25- 8,50)	3,25 (0,25- 8,50)	5,25 (0,25- 10,50)	8,50 (6,75- 11,50)	3,25 (0,25- 10,50)	5,50 (0,25- 10,50)	3,25 (0,25- 5,00)	7,50 (3,50- 13,50)
Фн4 *	0,25 (0,25- 9,25)	5,50 (0,25- 10,50)	3,25 (0,25- 6,00)	5,25 (0,25- 11,50)	5,50 (0,25- 11,50)	7,25 (6,25- 11,00)	0,50 (0,25- 6,50)	5,25 (1,25- 7,25)	0,25 (0,25- 5,50)	10,50 (5,75- 17,25)
Фр * &	2,75 (0,25- 8,50)	2,25 (0,25- 5,50)	0,25 (0,25- 5,25)	0,25 (0,25- 6,25)	4,00 (0,25- 10,25)	7,25 (6,75- 9,25)	0,25 (0,25- 7,75)	3,50 (0,25- 8,00)	0,25 (0,25- 3,50)	7,50 (0,00- 13,50)

Таблица 20 (продолжение)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Фр1 *	39,00 (31,00- 51,50)	38,50 (29,75- 49,25)	32,50 (24,75- 44,50)	35,50 (24,25- 51,50)	57,50 (38,25- 81,50)	27,00 (23,00- 42,25)	39,00 (27,25- 51,75)	47,00 (31,00- 55,00)	28,00 (18,50- 41,50)	44,00 (31,00- 73,50)
Фр2 *	17,00 (12,00- 21,00)	15,00 (11,00- 21,00)	13,00 (11,00- 17,00)	14,00 (6,00- 21,00)	19,50 (11,00- 23,25)	7,50 (6,75- 10,25)	15,00 (11,00- 21,00)	17,00 (11,00- 22,00)	12,00 (5,75- 18,00)	15,00 (11,00- 21,00)
Фр3 * , # • &!	7,00 (1,00- 13,50)	9,00 (5,00- 12,75)	8,25 (2,00- 11,50)	7,50 (2,25- 11,50)	12,25 (4,00- 13,25)	7,50 (4,00- 10,50)	8,25 (3,00- 15,00)	14,25 (8,00- 17,25)	5,25 (3,00- 9,00)	10,25 (5,00- 14,00)
Фр4	2,25 (1,25- 7,00)	3,25 (0,25- 7,00)	0,25 (0,00- 7,00)	3,50 (1,25- 8,50)	9,25 (5,00- 20,00)	7,50 (4,00- 9,25)	2,25 (0,25- 6,75)	5,50 (0,00- 11,00)	0,25 (0,00- 4,00)	8,50 (2,00- 18,00)
Фи * #	10,00 (5,00- 14,25)	10,00 (5,00- 18,25)	7,75 (3,00- 16,50)	10,00 25 (3,00- 16,50)	18,50 (5,25- 24,00)	6,75 (3,00- 9,25)	10,25 (3,25- 16,75)	7,50 (4,00- 14,75)	5,50 (3,00- 11,25)	12,25 (7,00- 21,00)
Фи1 *	25,00 (16,00- 31,00)	17,25 (11,00- 32,25)	20,25 (16,75- 27,00)	22,25 (10,00- 38,00)	32,00 (22,75- 51,75)	21,25 (11,00- 31,75)	20,50 (11,00- 32,00)	32,50 (20,00- 42,25)	16,00 (11,00- 26,00)	36,00 (17,00- 67,00)

Таблица 20 (продолжение)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Фи2 *	10,00 (2,00- 12,00)	7,25 (0,25- 12,00)	10,50 (3,00- 13,00)	10,50 (0,00- 17,00)	10,50 (3,00- 15,00)	6,75 (2,75- 8,75)	7,25 (0,00- 12,00)	8,25 (4,25- 18,75)	5,50 (0,25- 12,00)	13,50 (6,00- 16,25)
Фи3 * # &	10,50 (5,00- 12,00)	8,50 (2,00- 11,00)	8,50 (3,00- 10,25)	8,50 (3,00- 11,75)	10,75 (6,00- 14,00)	5,25 (1,00- 7,25)	8,50 (3,00- 12,00)	8,50 (3,00- 11,00)	6,25 (1,00- 11,00)	10,50 (6,00- 17,00)
Фи4 * ^ x & !	3,25 (0,25- 8,00)	1,75 (0,25- 8,75)	3,25 (0,25- 8,25)	5,50 (0,25- 10,00)	8,25 (3,50- 17,25)	5,50 (2,25- 8,25)	3,25 (0,25- 8,00)	6,75 (0,25- 10,25)	0,25 (0,25- 4,00)	7,25 (1,00- 17,25)
Выгорание * ' # & !	80,00 (61,75- 111,50)	76,00 (44,00- 104,25)	63,50 (46,00- 90,25)	66,50 (50,25- 125,25)	141,50 (94,00- 188,00)	74,50 (61,00- 107,50)	67,00 (50,25- 107,50)	114,00 (66,75- 127,25)	50,50 (35,50- 77,50)	109,00 (72,00- 182,50)

Примечание. * - статистически значимые отличия ($p \leq 0,05$) по данным Н – критерия Крускала-Уоллиса для К независимых групп; χ^2 - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 1 и 2 группы; ^ - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 1 и 3 группы; x - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 1 и 4 группы; ' - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 1 и 5 группы; + - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 2 и 3 группы; ' - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 2 и 4 группы; # - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 2 и 5 группы; • - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 3 и 4 группы; & - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 3 и 5 группы; ! - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 4 и 5 группы; ; ^y - статистически значимые отличия по данным

U – критерия Манна-Уитни для 6 и 7 группы; < - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 6 и 8 группы; ^μ - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 6 и 9 группы; § - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 6 и 10 группы; ^ε - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 7 и 8 группы; > - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 7 и 9 группы; ⁱ - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 7 и 10 группы; ° - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 8 и 9 группы; ^x - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 8 и 10 группы; ^f - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 9 и 10 группы. Корректировка уровня значимости при попарном сравнении групп $p \leq 0,005$.

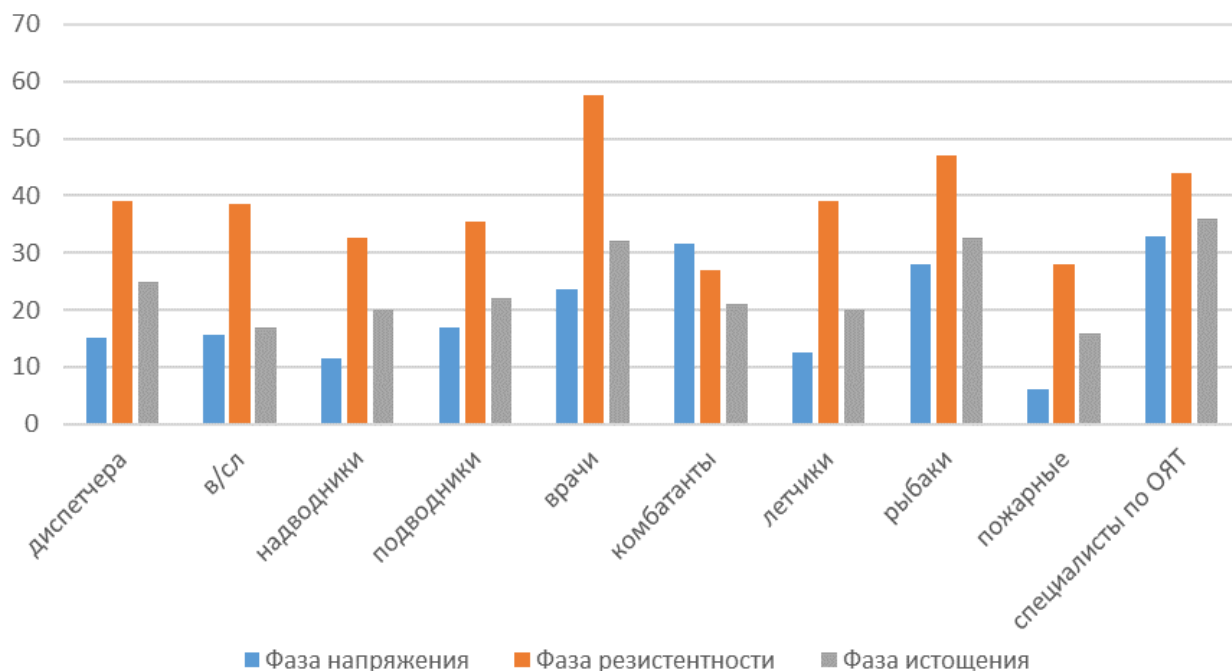


Рис. 33. Анализ фаз стресса специалистов экстремальных профессий

Более подробный анализ симптомов стрессового состояния позволил установить, что сложившийся симптом неадекватное избирательное эмоциональное реагирование обнаружен у врачей, диспетчеров и рыбаков тралового флота; редукция профессиональных обязанностей выявлена у врачей скорой помощи медицины катастроф (Рис. 34).

Переживание психотравмирующих обстоятельств, как складывающийся симптом, определен у врачей. Формируется неадекватное избирательное эмоциональное реагирование у военнослужащих, моряков, летчиков и специалистов по утилизации ОЯТ.

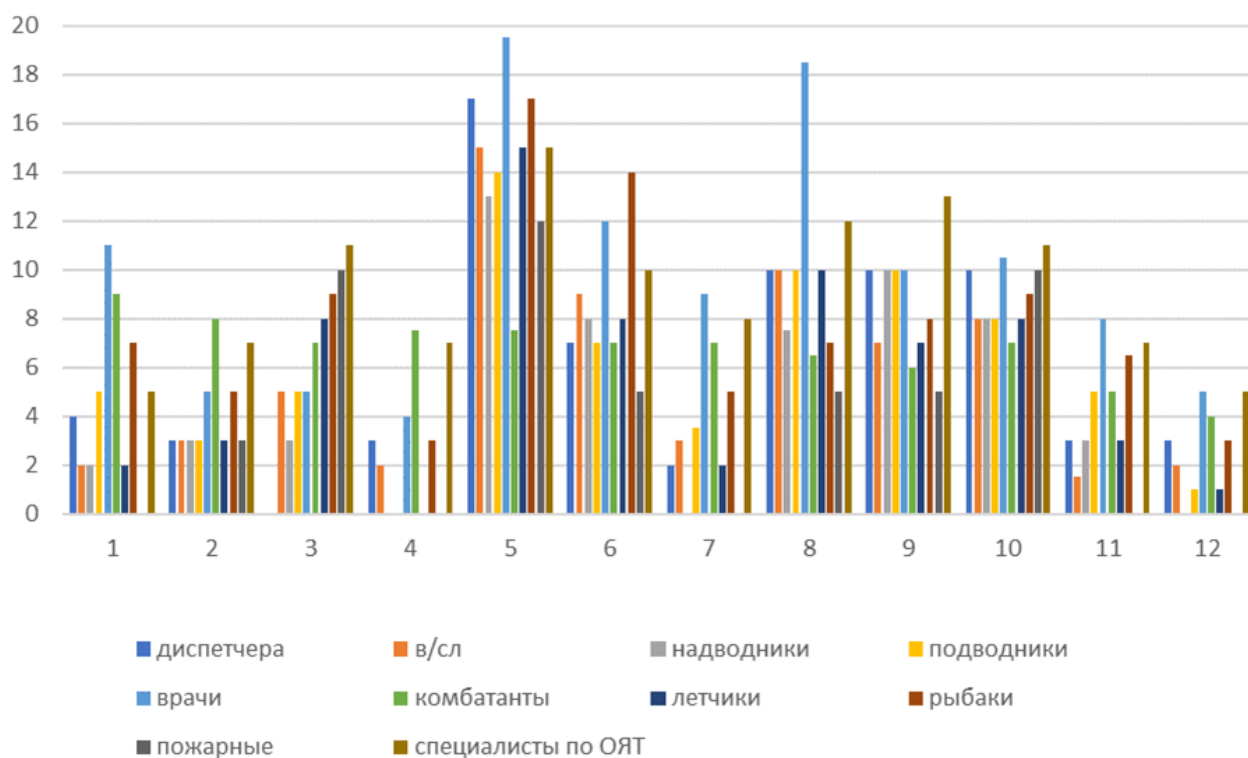


Рис. 34. Распределение ведущих симптомов стресса у специалистов экстремальных профессий (Условные обозначения: 1 – Фн1; 2 – Фн2; 3- Фн3; 4 – Фн4; 5 – Фр1; 6 – Фр2; 7- Фр3; 8 – Фр4; 9 – Фи1; 10 – Фи2; 11 – Фи3; 12 – Фи4)

Эмоционально-нравственная дезориентация развивается у врачей, рыбаков и специалистов по утилизации ОЯТ. Снижение качества выполнения профессиональных обязанностей прослеживается у диспетчеров, военнослужащих, моряков-подводников, летчиков и специалистов по утилизации ОЯТ. Эмоциональная отстраненность формируется у диспетчеров, врачей и специалистов по утилизации ОЯТ. Эмоциональный дефицит формируется у диспетчеров, моряков, врачей и специалистов по утилизации ОЯТ. Ощущение «загнанности в клетку» также характерно для специалистов по утилизации ОЯТ.

5.2 Изучение системных особенностей жизнеспособности специалиста экстремальной профессии

Опираясь на концепцию системного подхода изучены психофизиологические, психологические (индивидуально-личностные, социально-психологические, мотивационно-потребностные) и социальные особенности специалистов экстремальных профессий.

Для исследования «психофизиологического статуса использовались ПЗМР, СЗМР, ЭЭГ и тест М. Люшера в интерпретации И. Цыганок (Цыганок, 2007). Анализируя результаты исследования, выполненного с помощью этого теста, можно утверждать, что статистически значимо ($p \leq 0,05$) диспетчеры, военнослужащие, летчики, пожарные и специалисты по утилизации ОЯТ автономны, независимы, активны, инициативны, самостоятельны, склонны к доминированию, к самоутверждению и успеху.

Военнослужащие и комбатанты больше интересуются окружением как объектом воздействия или источником получения помощи, не сосредоточены на собственных проблемах. Врачи и комбатанты отличаются сбалансированностью личностных качеств, образующих целостный комплекс» (Маруняк, Бойко, Мосягин, 2012).

«Преобладает тонус симпатической нервной системы и катаболические обменные процессы у военнослужащих, комбатантов и летчиков. Наиболее высокая работоспособность выявлена у пожарных и военнослужащих. Наиболее высокие показатели наличия стрессового состояния, не выходящие за границу коридора нормы, выявлены у моряков-подводников и специалистов по утилизации ОЯТ» (Табл. 21) (Маруняк, Бойко, Мосягин, 2012).

Таблица 21

Психофизиологический статус лиц экстремальных профессий до воздействия нагрузок по данным методики

М. Люшера, Md (Q₁ – Q₃)

Параметры	Профессиональные группы									
	1 группа	2 группа	3 группа	4 группа	5 группа	6 группа	7 группа	8 группа	9 группа	10 группа
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Г-А * + ′	-0,20 (-3,07- 1,80)	-1,95 (-4,30- 0,80)	0,40 (-1,70- 2,45)	0,45 (-1,46- 2,55)	0,70 (-2,17- 2,20)	0,60 (-0,87- 1,64)	-0,70 (-2,71- 0,69)	0,75 (0,14- 4,30)	-0,50 (-2,70- 0,90)	-0,10 (-2,70- 1,24)
К-Э * + ′	1,50 (-3,55- 4,90)	-2,35 (-5,12- 3,62)	1,45 (-0,709- 3,85)	2,80 (0,11- 4,30)	3,20 (-0,70- 5,48)	-1,59 (-3,71- 0,19)	0,00 (-4,30- 3,57)	2,00 (-0,91- 4,09)	2,60 (0,00- 4,24)	0,50 (-2,97- 4,31)
ЛС * ^	1,90 (0,00- 3,35)	0,70 (-0,20- 3,35)	0,00 (-3,20- 2,352)	0,60 (-0,70- 3,22)	-0,30 (-1,67- 1,28)	-1,30 (-3,50- 2,00)	1,50 (-0,56- 3,70)	1,40 (-1,45- 3,55)	1,95 (-0,70- 3,70)	0,70 (-1,91- 2,90)
ВН * + ′	-1,50 (-4,90- 3,45)	2,60 (-3,92- 4,90)	-1,40 (-2,62- 0,88)	-2,80 (-4,60- -0,14)	-3,20 (-5,62- 0,53)	1,59 (-0,41- 3,53)	0,00 (-3,14- 4,28)	-2,00 (-3,52- 0,95)	-2,60 (-4,30- 0,01)	-0,35 (-4,30- 2,81)
Раб * ′	18,60 (15,65- 20,71)	18,80 (16,20- 20,71)	17,50 (16,67- 19,32)	16,70 (15,40- 18,71)	17,10 (16,15- 19,17)	18,10 (16,87- 20,24)	18,10 (16,20- 20,27)	17,80 (16,10- 18,98)	18,80 (17,61- 19,68)	17,40 (15,58- 18,81)

Таблица 21 (продолжение)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
% Раб * ‘	79,00 (55,00- 100,00)	82,00 (57,25- 100,00)	71,00 (64,25- 86,00)	64,50 (54,00- 83,00)	67,50 (53,00- 86,75)	76,00 (65,00- 95,00)	76,00 (54,00- 95,00)	73,50 (54,00- 82,75)	82,00 (77,00- 87,00)	70,00 (58,00- 84,25)
СС *	6,00 (1,00- 12,87)	6,80 (0,00- 14,84)	6,00 (0,00- 11,67)	8,10 (4,00- 13,25)	6,40 (1,00- 14,50)	0,25 (0,25- 12,87)	6,50 (4,00- 11,65)	3,25 (0,00- 7,90)	0,25 (0,25- 7,30)	8,25 (3,00- 15,60)
АО *^x + ‘	12,00 (6,00- 17,00)	12,00 (4,00- 210,00)	16,00 (12,00- 22,00)	16,00 (11,00- 22,00)	17,00 (11,75- 24,00)	12,00 (11,00- 18,00)	14,00 (6,00- 19,00)	16,50 (11, 0- 22,00)	12,25 (9,25- 15,00)	18,25 (10,00- 20,00)
ДАО *^x + ‘	3,25 (1,00- 4,00)	3,25 (1,00- 4,25)	3,50 (1,00- 4,25)	3,50 (1,00- 4,25)	3,25 (1,00- 4,50)	3,50 (1,00- 3,50)	3,25 (1,00- 4,25)	3,50 (1,25- 4,25)	3,500 (1,25- 3,50)	4,25 (1,00- 4,50)
ВК * ‘ •	0,92 (0,50- 1,58)	1,27 (0,47- 1,66)	0,86 (0,63- 1,11)	0,73 (0,47- 0,86)	0,81 (0,50- 1,00)	1,18 (1,00- 1,26)	1,00 (0,50- 1,24)	0,84 (0,45- 1,15)	0,76 (0,43- 1,00)	0,92 (0,34- 1,46)
ДВК * ‘ •	3,50 (0,00- 3,75)	3,50 (0,00- 3,75)	2,50 (0,00- 3,75)	2,50 (0,00- 3,75)	2,25 (0,00- 3,25)	3,25 (0,00- 3,75)	3,25 (000- 3, 3,75)	2,50 (0,00- 3,25)	2,50 (0,00- 3,25)	3,25 (0,00- 3,75)

Таблица 21 (продолжение)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
К* [×]	0,25 (0,25- 2,00)	0,25 (0,25- 2,00)	0,25 (0,25- 2,00)	1,25 (0,50- 3,00)	0,75 (0,50- 3,75)	0,25 (0,25- 3,50)	0,25 (0,25- 3,00)	0,25 (0,25- 3,00)	0,50 (0,5- 2,00)	1,00 (0,25- 3,00)
Т* ^{+•}	1,25 (0,00- 3,00)	1,25 (0,25- 3,75)	0,25 (0,25- 2,50)	1,25 (0,5- 3,25)	0,25 (0,25- 2,50)	0,25 (0,25- 2,50)	1,25 (0,5- 3,75)	0,25 (0,25- 3,50)	0,25 (0,25- 2,50)	1,50 (0,50- 4,50)
КТ* [^]	1,25 (0,25- 2,50)	2,25 (0,25- 3,50)	1,50 (0,25- 2,50)	3,25 (1,00- 3,50)	1,25 (0,25- 2,50)	0,25 (0,00- 3,75)	1,50 (0,25- 4,50)	0,50 (0,50- 3,25)	0,25 (0,25- 1,00)	2,25 (1,25- 4,75)

Примечание: * - статистически значимые отличия ($p \leq 0,05$) по данным Н – критерия Крускала-Уоллиса для К независимых групп; ^ - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 1 и 3 группы; × - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 1 и 4 группы; + - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 2 и 3 группы; • - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 2 и 4 группы; ^ - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 3 и 4 группы. Корректировка уровня значимости при попарном сравнении групп $p \leq 0,005$. статистически значимые отличия ($p \leq 0,05$) по данным Н – критерия Крускала-Уоллиса для К независимых групп; ^y - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 6 и 7 группы; ^μ - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 6 и 9 группы; [§] - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 6 и 10 группы; [€] - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 7 и 8 группы; [>] - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 7 и

9 группы; ⁱ - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 7 и 10 группы; ^o - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 8 и 9 группы; ^x - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 8 и 10 группы; ^f - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 9 и 10 группы. Корректировка уровня значимости при попарном сравнении групп $p \leq 0,005$.

Врачи и специалисты, занимающиеся утилизацией ОЯТ, показали повышенный уровень напряженности, снижение уровня НПУ (нервно-психической устойчивости). Активность у них снижена, что отражается на выполнении профессиональной нагрузки, которая дается с волевым усилием (Табл. 22, 23).

Таблица 22

Психофизиологический статус специалистов экстремальных профессий до воздействия нагрузок по данным ПЗМР и СЗМР, Md (Q₁ – Q₃)

Параметры	Профессиональные группы			
	диспетчеры	военнослужащие	летчики	специалисты по утил. ОЯТ
СЗМР интегральный показатель надежности, %	55,95 (37,17-62,86) ^x	61,46 (53,27-68,58) ⁺	59,26 (53,24-61,21) [‘]	56,06 (45,45-62,99) [*]
СЗМР суммарное чисто ошибок	3,50 (1,75-5,00) [^]	5,50 (2,50-8,75)	3,50 (2,00-7,00)	4,50 (1,75-8,50) [*]
СЗМР уровень безошибочности	2,00 (1,25-4,24) [^]	2,00 (1,25-2,75)	2,00 (1,00-3,00)	2,00 (1,00-3,00) [*]
СЗМР среднее время реакции, мс	439,00 (388,00-502,00) ^	406,00 (375,50-447,25) ⁺	421,50 (386,00-459,50) [‘]	439,50 (41,00-488,50) [*]
СЗМР уровень быстродействия	4,50 (2,25-6,25) ^{^x}	5,50 (3,25-6,25) ⁺	4,50 (3,00-6,00) [‘]	4,50 (2,00-6,00) [*]

Примечание: * - статистически значимые отличия ($p \leq 0,05$) по данным Н – критерия Крускала-Уоллиса для 4 независимых групп; ^ - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни у диспетчеров и военнослужащих; x - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни у диспетчеров и летчиков; + - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни у военнослужащих и специалиста по утилизации ОЯТ; ‘ - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни у летчиков и специалиста по утилизации ОЯТ.

**Психофизиологический статус лиц экстремальных профессий до
воздействия нагрузок по данным ЭЭГ, Md (Q₁ – Q₃)**

Параметры	Профессиональные группы					
	1 группа	2 группа	3 группа	4 группа	7 группа	10 группа
1	2	3	4	5	6	7
А ритм F1 отведение средняя частота, Гц	10,15 (9,75- 10,50) ^	9,70 (9,25- 10,50)	9,75 (9,75- 10,50) *	10,15 (9,75- 10,50) ×	10,10 (9,75- 10,50) +	10,05 (9,50- 10,75)
А ритм F3 отведение средняя частота, Гц	10,05 (9,50- 10,50)	9,70 (9,50- 10,50)	9,75 (9,50- 10,50) *	10,15 (9,50- 10,75) ×	10,05 (9,50- 10,25) +	9,75 (9,50- 10,25)
А ритм P3 отведение средняя частота, Гц	10,25 (9,75- 10,50) ^	10,00 (9,75- 10,50)	9,75 (9,50- 10,50) *	10,50 (9,75- 10,50) ×	10,50 (9,75- 10,52) +	10,50 (9,75- 10,50) ´
А ритм P3 отведение максимальная частота, Гц	10,25 (10,25- 10,75) ^	10,05 (10,05- 10,75)	10,0 (9,25- 10,75) *	10,03 (10,00- 10,75)	10,10 (9,75- 11,25) +	10,05 (9,75- 11,25)
А ритм P4 отведение средняя частота, Гц	10,50 (10,00- 10,75) ^	10,25 (9,75- 10,50)	9,75 (9,50- 10,50) *	10,25 (10,05- 10,50) ×	10,25 (9,75- 10,50) +	10,25 (9,75- 10,52)
А ритм P4 отведение максимальная частота, Гц	10,50 (10,25- 11,25) ^	10,25 (10,25- 10,50)	10,25 (9,50- 10,50) *	10,25 (10,25- 10,50) ×	10,25 (10,25- 11,25) +	10,25 (10,25- 11,25) ´
А ритм Q 1 отведение средняя частота, Гц	10,25 (9,75- 10,75) ^	10,25 (9,75- 10,75)	9,75 (9,50- 10,50) *	10,50 (10,25- 10,50) ×	10,25 (10,25- 10,75) +	10,25 (9,50- 10,75)
А ритм Q 2 отведение средняя частота, Гц	10,25 (10,05- 10,50) ^	10,25 (9,70- 10,50)	9,50 (9,47- 10,50) *	10,25 (10,00- 10,50) ×	10,25 (10,00- 10,50) +	10,00 (9,70- 10,55)

Примечание: * - статистически значимые отличия ($p \leq 0,05$) по данным Н – критерия Крускала-Уоллиса для 6 независимых групп; ^ - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни у диспетчеров и моряков (1 и 3 группы); × - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни у моряков и подводников (3 и 4 группы); + - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни у моряков и летчиков (3 и 7 группы); ‘ - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни у моряков и специалиста по утилизации ОЯТ (3 и 10 группы).

Моряки, моряки-подводники, врачи, рыбаки и пожарные обнаруживают установку на оптимизацию расходования сил. От специалистов этих профессиональных групп можно ожидать большей эффективности после необходимых реабилитационных мероприятий. В экстремальной ситуации возможно запаздывание в ориентировании и принятии решений.

Уровень психофизиологических расстройств по сумме компенсации и тревоги у всех профессиональных групп находится в коридоре средних значений, с небольшим повышением у моряков–подводников. Небольшая тревога обнаруживается у диспетчеров, военнослужащих, моряков-подводников, летчиков и специалистов по утилизации ОЯТ. Компенсация выявлена у моряков – подводников, врачей и специалистов по утилизации ОЯТ.

«По данным СЗМР коэффициент надежности у диспетчеров, военнослужащих, летчиков и специалистов по утилизации ОЯТ выше 50%, а преобладает у военнослужащих. У диспетчеров и специалистов по утилизации ОЯТ при сниженном качестве выполнения теста скорость реакции выше средних значений, уровень операторской работоспособности снижен.

Для военнослужащих характерна высокая скорость СЗМР при низком качестве теста.

У летчиков качество выполнения теста и скорость реакции выше средних значений, а уровень операторской работоспособности соответствует

высокому. Среднее время СЗМР у военнослужащих оценивается как высокое, в других группах – как выше среднего.

По данным анализа ЭЭГ установлено, что у диспетчеров и моряков в паттерне ЭЭГ доминирует альфа-ритм (индекс достигал 70-75%) со сниженными амплитудными характеристиками и сглаженностью зональных различий. Данные ЭЭГ могут быть отнесены ко I – II типу ЭЭГ по классификации Е.А. Жирмунской» (Табл. 23) (Маруняк, Бойко, Мосягин, 2012).

У всех групп в «паттерне ЭЭГ статистически значимых различий не выявлено, кроме группы подводников. У большинства из них после воздействия профессиональной нагрузки увеличился индекс α -ритма до 80%, что может свидетельствовать о наличии реакции «облегчения» (экзальтации), т.е. снимается возбудитель.

Таким образом, профессиональная нагрузка подводников отражается увеличением индекса α - ритма. У летчиков уровень операторской работоспособности увеличивается за счет активации компенсаторных механизмов.

До воздействия нагрузки у летчиков уровень операторской работоспособности значимо выше, чем у военнослужащих, по нашему мнению, за счет приобретенных навыков.

По данным методики Мини–Мульт статистически значимо ($p \leq 0,05$) у диспетчеров, моряков, подводников, врачей, комбатантов, пожарных и специалистов по утилизации ОЯТ наблюдается повышение в качестве одного из ведущих пиков по шкале «Психопатия». Эти лица плохо переносят однообразие. Авторитарный тон в разговоре может натолкнуться на заметное противодействие, особенно если человек не пользуется должным уважением» (Табл. 24, Рис. 35, 35) (Маруняк, Бойко, Мосягин, 2012).

Диспетчеры, врачи, моряков и специалисты по утилизации ОЯТ наряду с этим демонстрируют направленность личности на соответствие нормативным критериям. Кроме того, статистически значимо ($p \leq 0,05$) у

диспетчеров наблюдаются низкие показатели по шкалам депрессии и пессимистичности. У многих моряков выявляется чувство осмотрительности и подозрительности, ранимость, мнительность, подчеркивание своих конгруэнтных тенденций, а у врачей прослеживается высокий уровень оптимизма, уверенность в себе, адекватная самооценка, склонность к шалости и веселью, высокая мотивация достижения с преобладанием речевой и физической активности. В ответ на противостояние быстро запускается и также быстро тормозится реакция негодования и раздражения. Представители группы врачей бытовые проблемы оценивают как житейские проблемы. Если трудности становятся более сложно разрешимые, необходимость их разрешения просто нивелируется.

У подводников, комбатантов, пожарных и специалистов по утилизации ОЯТ в стрессовых ситуациях обнаруживается активный тип поведения, решительность и мужественность. Статистически значимо ($p \leq 0,05$) выше подводники и специалисты, занимающиеся утилизацией ОЯТ, демонстрируют обособленно-созерцательную личностную позицию, аналитический склад мышления. Личностям этого круга труднее адаптироваться к обыденным формам жизни, прозаическим аспектам быта (Рис. 35).

Рыбаки тралового флота, военнослужащие, так же, как и комбатанты и надводники, демонстрируют романтично-пассивную позицию личности, прогностический склад мышления, склонность к когнитивному анализу преобладает над эмоциональной и поведенческой активностью. Специалистам этих профессиональных группах сложнее приспособится к повседневным и заурядным аспектам повседневного обихода жизни. У представителей данной профессий низкий уровень пессимистичности (депрессии). Рыбакам необходима организационная и поведенческая свобода при принятии субъективных решений. Ограничение субъективной свободы у представителей этой группы затрудняет их профессиональную адаптацию особенно при отсутствии понимания у окружающих и руководства.

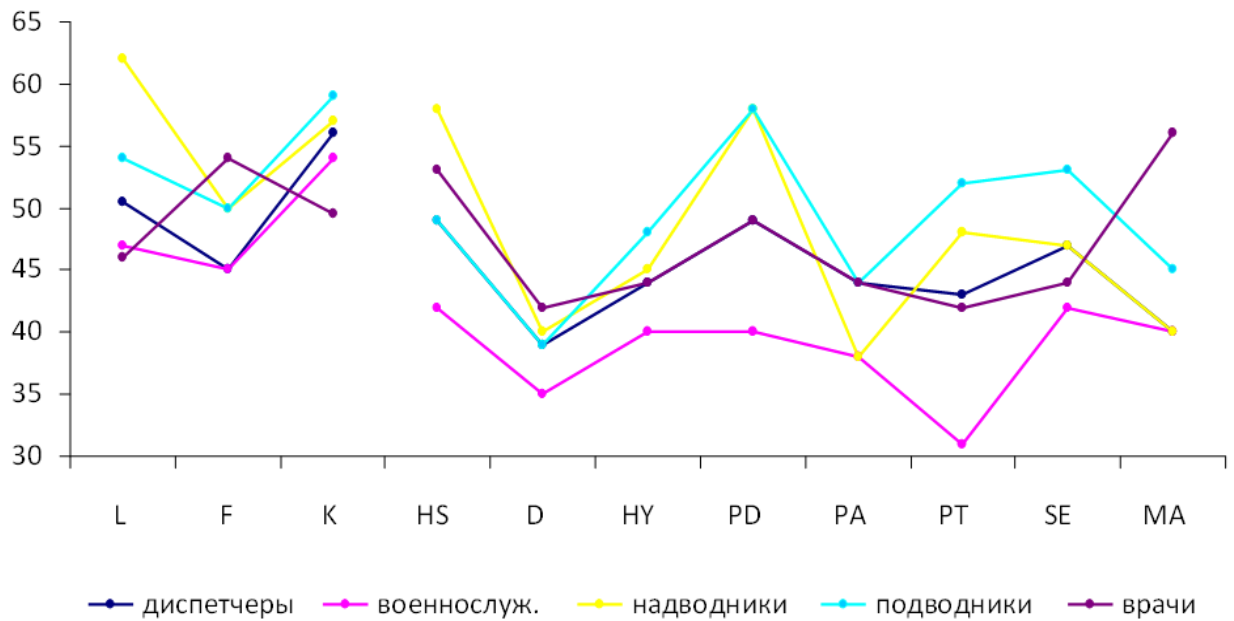


Рис. 35. Личностные профили диспетчеров, военнослужащих, врачей, моряков – надводников и подводников (в отн. баллах)

Военнослужащие вместе с этим ориентированы на соблюдение правил, приказов и инструкций. В межличностных отношениях у них наблюдается высокая требовательность к себе и другим. У представителей этой группы отмечается непредсказуемость в проступках и действиях, а также деликатности в вопросах морали и нравственности. Они обладают эгоистичными, циничными и твердыми манерами поведения и при оценке жизненных ситуаций (Рис. 36).

Таблица 24

Психологические особенности специалиста экстремальных профессий, Md (Q₁ – Q₃)

Параметры	Профессиональные группы									
	1 группа	2 группа	3 группа	4 группа	5 группа	6 группа	7 группа	8 группа	9 группа	10 группа
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Опросник Мини-Мульт (СМОЛ)										
1 шкала * ^ ' + # • & !	50,50 (46,00- 55,00)	47,00 (46,00- 55,00)	62,00 (49,00- 63,00)	54,00 (47,00- 62,00)	46,00 (38,00- 54,00)	49,00 (45,00- 50,00)	54,00 (46,00- 54,00)	54,00 (46,00- 54,00)	50,00 (44,00- 55,00)	54,00 (47,00- 54,00)
2 шкала * ^	45,00 (40,00- 50,00)	45,50 (40,00- 54,50)	50,50 (46,00- 55,00)	50,50 (46,00- 55,00)	54,00 (42,00- 58,00)	46,00 (45,00- 58,50)	45,00 (41,00- 54,00)	50,00 (44,00- 54,00)	51,00 (45,00- 58,00)	50,00 (46,00- 70,00)
3 шкала * ' • !	56,00 (51,75- 57,75)	54,00 (48,00- 58,00)	57,00 (51,00- 62,00)	59,00 (54,00- 66,00)	49,50 (42,00- 57,00)	54,00 (52,25- 56,00)	54,00 (51,00- 60,00)	49,50 (42,00- 54,75)	61,00 (54,00- 68,00)	59,00 (48,00- 65,00)
4 шкала * ^ + ' # •	49,00 (46,00- 52,00)	42,00 (38,00- 45,00)	58,00 (49,00- 65,00)	49,00 (46,00- 52,00)	53,00 (44,00- 56,75)	55,00 (53,25- 57,75)	46,00 (43,00- 49,00)	44,00 (41,00- 51,00)	52,00 (45,00- 57,00)	56,00 (49,00- 62,00)

Таблица 24 (продолжение)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
5 шкала * + ‘	39,00 (36,00- 42,00)	35,00 (32,00- 42,00)	40,00 (35,00- 44,50)	39,00 (35,00- 47,00)	42,00 (36,00- 50,00)	48,00 (47,00- 49,75)	35,00 (31,00- 42,00)	35,00 (31,00- 42,00)	47,00 (39,00- 56,00)	47,00 (39,00- 56,00)
6 шкала * χ + ‘	44,00 (40,00- 51,00)	40,00 (36,00- 43,50)	45,00 (40,00- 52,00)	48,00 (40,00- 53,50)	44,00 (37,00- 51,00)	54,00 (53,00- 55,00)	44,00 (40,00- 47,00)	41,00 (34,00- 47,00)	49,00 (43,00- 56,00)	55,00 (48,00- 63,00)
7 шкала * χ ∧ × + ‘#!	49,00 (44,00- 54,00)	40,00 (20,00- 49,00)	58,00 (46,00- 68,00)	58,00 (51,50- 63,00)	49,00 (40,50- 53,25)	69,00 (66,25- 70,75)	45,00 (39,00- 51,00)	41,50 (28,25- 51,00)	55,00 (52,00- 62,00)	58,00 (54,00- 63,00)
8 шкала * ‘ •	44,00 (33,25- 45,00)	37,00 (37,00- 44,00)	37,00 (31,00- 45,00)	43,00 (39,00- 62,00)	43,00 (34,50- 50,25)	62,00 (57,00- 63,75)	42,00 (39,00- 51,00)	43,00 (37,00- 49,00)	44,00 (38,00- 50,00)	44,00 (44,00- 68,00)
9 шкала * χ × + ‘ #&!	43,00 (39,00- 52,00)	31,00 (23,50- 41,50)	48,00 (45,00- 52,00)	52,50 (44,00- 60,00)	42,50 (36,00- 44,00)	59,50 (55,00- 68,75)	44,00 (36,00- 48,00)	44,00 (32,00- 44,00)	54,00 (48,00- 58,00)	56,00 (48,00- 62,00)
10 шкала * × + ‘ •!	47,00 (39,50- 49,50)	42,00 (39,00- 47,50)	47,00 (42,25- 52,00)	53,50 (46,00- 60,00)	44,50 (41,00- 44,00)	51,00 (47,25- 53,75)	45,00 (37,00- 50,00)	37,00 (32,25- 44,00)	53,00 (47,00- 58,00)	56,00 (50,00- 67,00)

Таблица 24 (продолжение)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
11 шкала * × '	40,00 (35,00- 47,00)	40,00 (35,00- 52,00)	40,00 (36,25- 52,00)	45,00 (40,00- 52,00)	56,00 (38,00- 64,00)	52,00 (51,00- 53,75)	45,00 (40,00- 52,00)	48,00 (39,00- 52,50)	53,00 (45,00- 62,00)	45,00 (40,00- 56,00)
Методика определения акцентуаций характера К. Леонгарда- Г. Шмишека										
Г	12,00 (6,00- 16,25)	19,50 (5,00- 21,20)	15,50 (12,50- 18,20)	15,50 (12,50- 18,00)	15,50 (12,50- 18,00)	-	15,50 (12,25- 18,00)	21,50 (14,75- 21,00)	14,50 (11,50- 18,20)	15,50 (8,50- 15,20)
Р	13,00 (11,75- 16,00)	10,00 (10,20- 11,00)	12,00 (10,20- 14,50)	12,00 (10,50- 14,25)	14,00 (12,25- 16,00)	-	10,00 (10,25- 13,75)	12,00 (12,25- 16,75)	10,00 (8,50- 14,75)	12,00 (10,25- 14,25)
Эм *	12,00 (8,75- 15,25)	10,50 (6,25- 16,75)	12,00 (9,00- 15,75)	9,50 (6,25- 15,25)	12,50 (6,75- 15,25)	-	9,50 (6,25- 12,75)	15,50 (12,25- 18,00)	12,00 (9,00- 15,25)	12,00 (9,25- 15,25)
П * + * & !	5,50 (2,00- 7,00)	11,50 (7,00- 15,50)	5,50 (2,00- 7,00)	4,50 (1,25- 7,50)	13,50 (5,00- 16,50)	-	5,50 (3,25- 7,25)	12,50 (9,75- 16,50)	7,50 (5,25- 10,25)	5,50 (2,25- 7,25)

Таблица 24 (продолжение)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Т * ×	9,50 (4,00- 12,25)	6,50 (0,25- 8,50)	3,50 (0,25- 9,25)	3,50 (0,00- 7,75)	4,00 (0,25- 12,50)	-	9,50 (3,50- 15,00)	6,50 (3,50- 9,75)	3,50 (0,50- 6,25)	9,50 (3,00- 12,50)
Ц *	9,00 (8,50- 12,25)	7,50 (6,25- 11,00)	12,00 (8,00- 12,25)	12,00 (8,25- 12,50)	12,00 (8,00- 17,75)	-	12,00 (8,00- 14,75)	13,50 (8,00- 15,25)	12,00 (8,00- 12,50)	9,00 (5,00- 15,50)
Дем * '	8,00 (6,25- 12,75)	16,50 (7,00- 16,25)	13,50 (10,50- 16,25)	12,50 (10,25- 16,75)	14,50 (12,25- 16,50)	-	12,50 (10,50- 16,25)	14,50 (10,50- 16,25)	12,50 (10,00- 16,50)	12,50 (8,25- 14,50)
В * &	6,50 (1,00- 9,25)	10,75 (3,00- 12,50)	9,50 (5,50- 9,50)	6,50 (3,25- 12,25)	12,50 (6,50- 18,50)	-	6,50 (0,25- 12,50)	9,50 (6,50- 12,50)	6,50 (3,25- 9,50)	9,50 (9,50- 15,50)
Дис*	12,50 (4,00- 15,00)	10,75 (4,00- 12,75)	9,50 (4,25- 12,75)	9,50 (8,00- 12,50)	12,50 (9,50- 17,75)	-	9,50 (9,25- 15,50)	9,50 (6,00- 9,25)	9,50 (6,50- 12,50)	12,50 (6,50- 15,50)
Экз *	9,00 (5,50- 12,50)	9,00 (5,25- 12,50)	12,50 (5,50- 12,25)	12,50 (5,50- 12,25)	9,50 (5,50- 12,25)	-	12,50 (5,50- 17,75)	12,50 (5,50- 18,50)	12,50 (5,50- 12,25)	6,50 (0,25- 12,00)

Примечание: * - статистически значимые отличия ($p \leq 0,05$) по данным Н – критерия Крускала-Уоллиса для К независимых групп; χ - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 1 и 2 группы; \wedge - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 1 и 3 группы; \times - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 1 и 4 группы; \prime - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 1 и 5 группы; $+$ - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 2 и 3 группы; \prime - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 2 и 4 группы; $\#$ - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 2 и 5 группы; \bullet - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 3 и 4 группы; $\&$ - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 3 и 5 группы; \prime - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 4 и 5 группы. Корректировка уровня значимости при попарном сравнении групп $p \leq 0,005$. * - статистически значимые отличия ($p \leq 0,05$) по данным Н – критерия Крускала-Уоллиса для К независимых групп; y - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 6 и 7 группы; $<$ - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 6 и 8 группы; u - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 6 и 9 группы; \S - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 6 и 10 группы; e - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 7 и 8 группы; $>$ - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 7 и 9 группы; i - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 7 и 10 группы; o - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 8 и 9 группы; x - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 8 и 10 группы; f - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 9 и 10 группы. Корректировка уровня значимости при попарном сравнении групп $p \leq 0,005$.

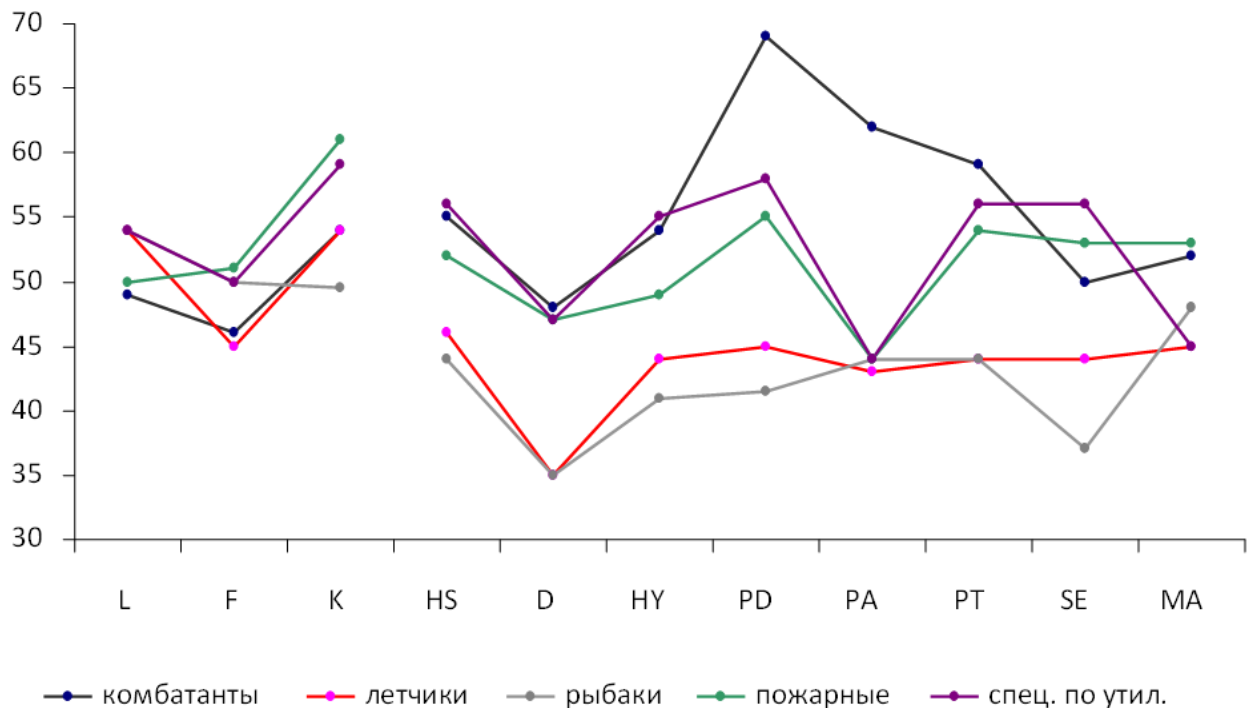


Рис. 36. Личностные профили комбатантов, летчиков, рыбаков, пожарных и специалистов по утилизации ОЯТ (в отн. баллах)

Летчики характеризуются стабильностью взглядов и интересов, активности при отстаивании собственных убеждений, увеличивающаяся при внешнем противостоянии и несогласии, прагматичностью и расчетливостью в миропонимании, ориентация на апперцепцию при принятии решений, интегративным складом мышления с ориентацией на фундаментальное и конкретное научное познание. В межличностных отношениях высокая требовательность к себе и другим. У представителей этой группы выявлен высокий уровень оптимизма и бодрости, адекватная самооценка, уверенность в себе, склонность к розыгрышам и веселью, желание достичь большего.

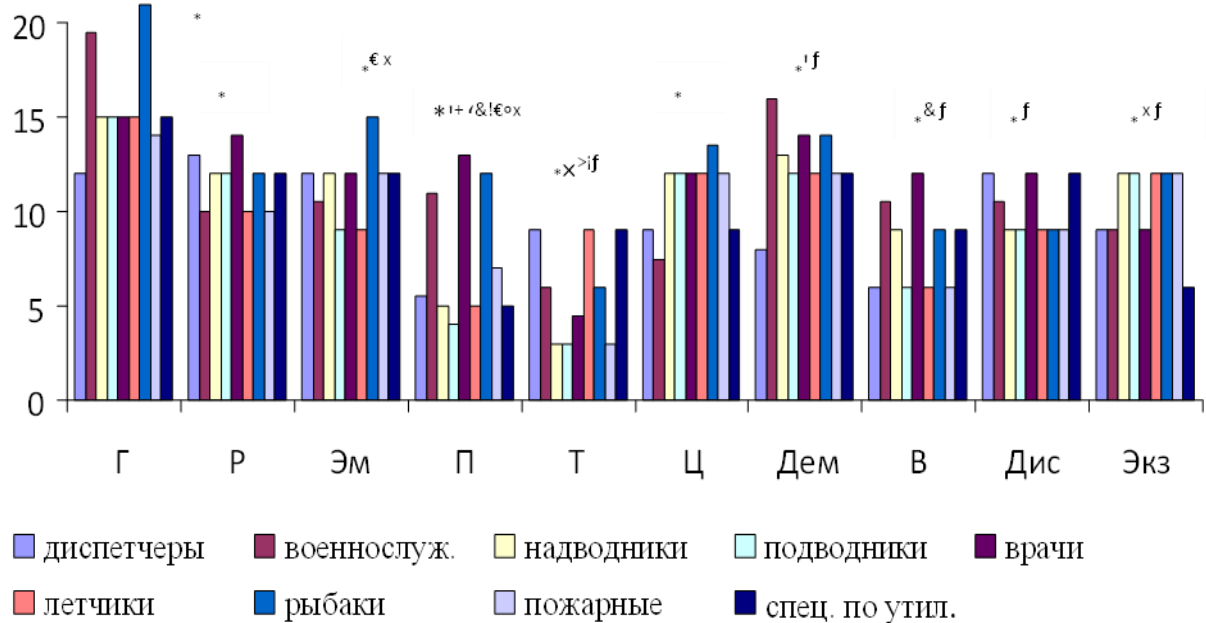


Рис. 37. Акцентуации характера у специалистов экстремальных профессий

Таким образом, у диспетчеров, моряков, подводников, врачей, комбатантов, пожарных и специалистов по утилизации ОЯТ наблюдается стеничная позиция личности, завоевательные тенденции, активность при принятии решений, кроме того, у диспетчеров, военнoслужащих, подводников, летчиков и рыбаков тралового флота отмечаются низкие значения по шкале пессимистичности. Наряду с этим, диспетчеры, военнoслужащие, моряков, врачи, летчики и специалисты по утилизации ОЯТ ориентированы на четкое выполнение приказов, распоряжений и инструкции, высокий самоконтроль, социальная ориентация взглядов. В межличностном взаимодействии проявляют высокую взыскательность к себе и референтной группе. У специалистов этих профессиональных групп возможно возникновение психовегетативных и психосоматических заболеваний.

По данным методики акцентуаций характера К. Леонгарда статистически значимо ($p \leq 0,05$) наблюдаются акцентуации характера у диспетчеров по шкале ригидность.

Военнослужащие, моряков, врачи и рыбаки склонны к повышенному фону настроения, акцентированы на сверхактивность, выраженную тенденцию к самореализации, необдуманность поступков, стремление к игре определенной социальной роли. Врачи, наряду с перечисленными характеристиками обладают ригидностью эмоций, медлительностью мыслительных процессов, ригидностью нервных процессов, добросовестностью и обязательностью. Рыбаки тралового флота склонны к колебаниям настроения, они чувствительны и тонко восприимчивы. Диспетчеры характеризуются честолюбием, подозрительностью, склонностью к ревности и настойчивостью. Подводники, летчики, пожарные и специалисты по утилизации радиоактивных веществ также склонны к повышенному фону настроения, акцентированы на сверхактивность, выраженную тенденцию к самореализации (Рис. 37).

Рыбаки демонстрируют акцентуации по шкалам эмотивности, демонстративности и циклотимности. Врачи проявляют ригидность и демонстративность. Военнослужащие и моряков имеют демонстративные акцентуации; диспетчеры – ригидные. Гипертертимность проявляется у всех групп, обследованных за исключением диспетчеров и комбатантов.

Таким образом, у диспетчеров, моряков, подводников, врачей, комбатантов, пожарных и специалистов по утилизации ОЯТ наблюдается активная личностная позиция, высокая поисковая активность, преобладание мотива достижения, уверенность и быстрота в принятии решений, которые соответствуют шкале импульсивности, кроме того, у диспетчеров, военнослужащих, подводников, летчиков и рыбаков тралового флота.

Врачи проявляют ригидность и демонстративность. Военнослужащие и моряки имеют демонстративные акцентуации, а диспетчеры – ригидные. Гипертертимность проявляется у всех групп, обследованных за исключением диспетчеров и комбатантов.

Особенности цветовых предпочтений представителей экстремальных профессий

Понятия	1 группа	2 группа	3 группа	4 группа	5 группа	6 группа	7 группа	8 группа	10 группа
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Первая позиция									
Авиация	23,1	14,5	8,7	14,3	6,3	10,0	37,2	11,5	6,3
Бизнес	10,3	6,6	8,7	17,1	12,5	35,0	8,5	7,7	6,3
Болезнь	0	0	1,1	2,9	6,3	10,0	2,1	0	8,9
Дети	38,5	36,8	26,1	50,0	31,3	65,0	52,1	23,1	25,3
Жизнь	12,8	0	32,6	32,9	50,0	20,0	9,6	0	25,3
Заработок	7,7	11,8	14,1	21,4	6,3	40,0	10,6	11,5	16,5
Интересное занятие	25,6	27,6	13,0	22,9	25,0	55,0	33,0	34,6	12,7
Конкуренция	2,6	1,3	1,1	5,7	0	25,0	4,3	0	5,1
Конфликты	0	0	2,2	0	0	15,0	1,1	0	6,3
Корабль	0	0	9,8	22,9	18,8	5,0	1,1	0	7,6
Море	10,3	0	17,4	22,9	43,8	0	3,2	0	15,2
Настоящее	20,5	11,8	16,3	32,9	18,1	5,0	28,7	19,2	20,3
Начальник	7,7	6,6	3,3	1,4	6,3	15,0	8,5	7,7	11,4
Профессия	33,3	19,7	12,0	20,0	18,8	20,0	52,1	30,8	7,6
Раздражение	0	0	1,1	4,3	0	20,0	0	0	3,8
Свобода	56,4	38,2	25,0	15,7	37,5	60,0	34,0	26,9	30,4
Страх	2,6	0	1,1	0	0	10,0	1,1	0	6,3
Таким я хочу быть	59,0	40,8	27,2	38,6	56,3	65,0	46,8	53,8	25,3
Угроза	0	0	0	2,9	0	15,0	1,1	0	3,8
Успех	48,7	28,9	30,4	48,6	37,5	70,0	47,9	26,9	40,5
Финансы	10,3	11,8	15,2	21,4	12,5	35,0	11,7	15,4	20,3
Хозяйство	10,3	7,9	8,7	21,4	6,3	0	19,1	23,1	15,2

Таблица 25(продолжение)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Вторая позиция									
Дом	32,3	21,1	7,6	10,0	12,5	30,0	12,8	19,2	24,1
Друг	30,8	21,1	10,9	12,9	18,8	15,0	11,7	11,5	26,6
Катастрофа	0	0	2,2	5,7	0	25,0	1,1	0	2,5
Конкуренция	2,6	7,9	5,4	11,4	0	35,0	10,6	7,7	8,9
Конфликты	0	0	0	5,7	6,3	25,0	3,2	0	5,1
Любовь	10,3	22,4	7,6	11,4	12,5	30,0	28,7	19,2	15,2
Обязанности	17,9	21,1	6,5	20,0	18,8	5,0	14,9	7,7	16,5
Пожар	5,1	0	4,3	2,9	0	35,0	17,0	0	8,9
Прошлое	35,9	25,0	5,4	11,4	12,5	0	20,2	7,7	19,0
Раздражение	0	0	2,2	2,9	0	25,0	2,1	7,7	10,1
Романтика	15,4	0	8,7	10,0	25,0	20,0	0	0	16,5
Управление	7,7	9,2	12,0	15,7	6,3	35,0	18,1	15,4	19,0
Хозяйство	30,8	13,2	16,3	20,0	25,0	0	35,1	0	27,8
Экстремальная ситуация	2,6	0	1,1	5,7	0	20,0	1,1	0	15,2
Седьмая позиция									
Неприятности	20,5	11,8	20,7	22,9	43,8	30,0	14,9	23,1	11,4
Прошлое	2,6	2,6	5,4	8,7	0	10	5,3	7,7	6,3
Радиация	10,3	0	7,6	12,9	25,0	0	2,1	0	8,9
Раздражение	30,8	17,1	9,8	15,7	31,3	0	16,0	7,7	17,7
Труд	7,7	9,2	3,3	7,1	0	25,0	3,2	3,8	1,3
Восьмая позиция									
Война	17,9	0	26,1	50,0	75,0	35,0	7,4	0	32,9
Жизнь	30,8	0	0	0	0	5,0	14,9	0	7,8
Люди	0	1,3	1,1	0	6,3	20,0	2,1	3,8	1,3
Начальник	5,1	3,9	9,8	17,1	25,0	25,0	4,3	7,7	12,7
Обязанности	0	1,3	1,1	1,4	0	40,0	5,3	7,7	2,5
Перемены	7,7	6,6	2,2	4,3	6,3	50,0	6,4	7,7	3,8
Перемены	7,7	6,6	2,2	4,3	6,3	50,0	6,4	7,7	3,8
Профессия	0	1,3	1,1	2,9	0	15,0	0	3,8	0
Реактор	10,3	0	5,4	21,4	31,3	10,0	6,4	0	15,2

Таблица 25(продолжение)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Реклама	23,1	17,1	8,7	24,3	25,0	5,0	14,9	34,6	5,1
Труд	0	2,6	3,3	4,4	0	25,0	2,1	7,7	10,3
Учеба	5,1	6,6	0	4,3	0	30,0	4,3	0	7,6
Хозяйство	2,6	0	4,3	1,4	0	50,0	5,3	3,8	2,5
Школа	0	5,3	0	2,9	0	20,0	1,1	7,7	2,5
Экстремальная ситуация	30,8	0	7,6	28,6	31,3	20,0	1,1	0	13,9

Изучая мотивационно-потребностные характеристики в исследуемых группах, установлены значимые различия цветовых предпочтений у специалистов различных экстремальных профессий (Табл. 25). Анализируя данные профессиональных групп, можно утверждать, что базовые потребности являются актуальными, реализуются в настоящем, а их удовлетворения было в прошлом. Профессия у специалистов исследуемых групп воспринимается как интересное занятие, которым они хотят заниматься в настоящем и видят в этом самореализацию. Самооценка моряков во многом зависит от свободы, успеха, наличия детей и самого качества жизни. Базовые потребности связаны с домашними хлопотами. Отвергаются неприятности и война. Моряки – подводники оценивают себя в большей степени по наличию успеха и детей. Их базовые потребности связаны, как правило, с бытом и обязанностями. Экстремальные ситуации отвергаются и ассоциируются с неприятностями и раздражением. Врачи в целом нацелены на успех, жизнь, детей, отдых на море и свободу. Они видят себя в своей профессии. Врачам не хватает романтики прошлого и хозяйственных дел. Неприятности воспринимаются с раздражением и ассоциируются с ведением боевых действий. Для комбатантов важно успешно реализовать себя в настоящем в бизнесе. Их базовые потребности связаны с управлением и конкуренцией. Перемены отвергаются и связаны с неприятностями, выполнением обязанностей и трудом.

Таблица 26

Социальные характеристики специалиста различных профессиональных групп, Md (Q₁ – Q₃)

Параметры	Профессиональные группы									
	1 группа	2 группа	3 группа	4 группа	5 группа	6 группа	7 группа	8 группа	9 группа	10 группа
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Оценка уровня жизни χ ^ + €	3,25 (3,20- 3,75)	3,5 (3,50- 3,75)	3,25 (2,25- 3,75)	3,25 (3,25- 3,75)	3,25 (3,00- 3,75)	3,25 (2,75- 3,25)	3,25 (2,75- 3,25)	3,25 (3,00 3,50)	2,25 (2,00- 3,75)	3,25 (3,00 3,74)
Уверенность в коллегах χ •	2,25 (2,00- 2,75)	2,25 (2,00- 2,75)	2,25 (2,00- 2,75)	2,25 (2,00- 2,75)	2,25 (2,00- 2,75)	2,25 (1,50- 3,00)	2,5 (2,00- 3,00)	2,25 (2,00 3,75)	3,50 (2,50- 3,00)	2,50 (2,00 2,75)
Удовлетворенность отношениями в коллективе	2,50 (1,50- 2,00)	1,50 (0,00- 2,75)	2,50 (0,00- 2,75)	2,50 (0,00- 2,50)	2,50 (0,50- 2,75)	2,50 (1,00- 2,75)	2,50 (0,50- 2,75)	1,50 (0,00 2,50)	2,50 (0,50- 2,00)	2,50 (0,50 3,50)
Наличие конфликтов между начальством и подчиненными ^+•&	2,25 (2,25- 3,75)	2,25 (0,50- 3,75)	1,5 (0,00- 3,50)	2,25 (1,25- 3,75)	2,25 (1,50- 3,50)	1,25 (1,00- 2,55)	-	2,25 (1,50 3,75)	2,25 (1,50- 3,75)	2,25 (1,50 3,75)
Наличие конфликтов между сослуживцами ^	2,50 (1,50- 2,20)	2,50 (1,50- 2,00)	1,50 (1,00- 2,75)	2,50 (1,50- 2,75)	2,50 (1,25- 2,50)	1,50 (1,00- 1,00)	2,50 (1,50- 2,50)	2,50 (1,25 2,50)	1,50 (1,00- 2,50)	2,50 (1,50 2,75)

Таблица 26 (продолжение)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Удовлетворенность оплатой Λ + € &	2,50 (1,75- 3,75)	2,50 (1,75- 3,75)	2,50 (1,75- 23,50)	2,50 (1,75- 3,50)	2,50 (1,75- 3,75)	2,50 (1,75- 3,75)	2,50 (2,00- 3,50)	2,50 (1,75 3,50)	2,50 (1,75- 3,50)	2,50 (1,75 3,50)
Удовлетворенность работой λ •	2,50 (1,25- 3,75)	2,50 (1,25- 3,50)	1,50 (1,25- 3,50)	2,50 (0,00- 3,00)	2,50 (0,00- 3,00)	2,50 (0,75- 3,25)	2,50 (0,50- 3,25)	2,50 (0,75 3,25)	1,50 (0,00- 3,25)	2,50 (0,75 3,75)
Удовлетворенность бытом × € • !	2,25 (1,75- 2,75)	2,25 (1,50- 2,75)	2,25 (1,50- 2,50)	3,25 (1,55- 2,75)	2,25 (1,75- 2,75))	1,75 (1,50- 2,25)	2,25 (1,50- 2,75)	2,25 (1,00 2,75)	2,25 (1,75- 2,75)	2,5 (1,75 2,75)
Удовлетворенность отдыхом λ × + •	2,25 (1,75- 3,50)	2,25 (1,75- 3,50)	2,25 (1,75- 2,75)	3,25 (1,75- 3,50)	2,00 (1,75- 3,00)	2,25 (1,75- 2,25)	2,25 (1,75- 3,00)	2,25 (1,25 2,25)	2,25 (1,50- 2,50)	2,25 (1,75 3,00)
Отношение жены к профессии λ ^ × + • &	1,25 (0,00- 1,50)	2,25 (0,00- 3,00)	4,25 (2,00- 4,75)	2,5 (1,75- 3,75)	1,25 (1,00- 3,50)	2,25 (1,75- 2,75)	1,25 (1,00- 1,00)	2,25 (1,75 3,00)	1,25 (1,00- 1,50)	3,25 (1,75 4,25)
Отношение родственников к профессии λ	1,25 (0,00- 1,50)	1,25 (0,00- 1,50)	1,25 (0,00- 1,25)	1,5 (0,00- 2,50)	1,25 (0,00- 1,50)	2,25 (0,75- 2,25)	1,25 (1,00- 1,25)	1,25 (1,00 2,75)	1,25 (1,00- 1,50)	1,25 (1,00 2,50)

Таблица 26 (продолжение)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Отношение друзей к профессии	1,25	1,25	1,25	1,25	1,5	1,25	1,25	1,25	1,25	1,25
χ	(0,25-2,50)	(0,25-2,75)	(0,25-2,75)	(0,25-2,75)	(0,25-2,75)	(0,25-2,75)	(0,25-2,75)	(0,25-2,00)	(0,25-2,50)	(0,25-2,25)

Примечание: * - статистически значимые отличия ($p \leq 0,05$) по данным Н – критерия Крускала-Уоллиса для К независимых групп; χ - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни и χ^2 - квадрата Пирсона (для номинальных шкал) для 1 и 2 группы; ^ - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни и χ^2 - квадрата Пирсона (для номинальных шкал) для 1 и 3 группы; × - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни и χ^2 - квадрата Пирсона (для номинальных шкал) для 1 и 4 группы; ' - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни и χ^2 - квадрата Пирсона (для номинальных шкал) для 1 и 5 группы; + - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни и χ^2 - квадрата Пирсона (для номинальных шкал) для 2 и 3 группы; ‘ - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни и χ^2 - квадрата Пирсона (для номинальных шкал) для 2 и 4 группы; # - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни и χ^2 - квадрата Пирсона (для номинальных шкал) для 2 и 5 группы; • - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни и χ^2 - квадрата Пирсона (для номинальных шкал) для 3 и 4 группы; &- статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни и χ^2 - квадрата Пирсона (для номинальных шкал) для 3 и 5 группы; ! - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни и χ^2 - квадрата Пирсона (для номинальных шкал) для 4 и 5 группы. Корректировка уровня значимости при попарном сравнении групп $p \leq 0,005$. * - статистически значимые отличия ($p \leq 0,05$) по данным Н – критерия Крускала-Уоллиса для К независимых групп; ^y - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни и χ^2 - квадрата Пирсона (для номинальных шкал) для 6 и 7 группы; < - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни и χ^2 - квадрата Пирсона (для номинальных шкал) для 6 и 8 группы; ^u - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни и χ^2 - квадрата Пирсона (для номинальных шкал) для 6 и 9 группы; [§] - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни

и χ^2 - квадрата Пирсона (для номинальных шкал) для 6 и 10 группы; e - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни и χ^2 - квадрата Пирсона (для номинальных шкал) для 7 и 8 группы; g - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни и χ^2 - квадрата Пирсона (для номинальных шкал) для 7 и 9 группы; i - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни и χ^2 - квадрата Пирсона (для номинальных шкал) для 7 и 10 группы; o - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни и χ^2 - квадрата Пирсона (для номинальных шкал) для 8 и 9 группы; x - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни и χ^2 - квадрата Пирсона (для номинальных шкал) для 8 и 10 группы; f - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни и χ^2 - квадрата Пирсона (для номинальных шкал) для 9 и 10 группы. Корректировка уровня значимости при попарном сравнении групп $p \leq 0,005$.

Летчики воспринимают авиацию как интересное занятие в настоящем для самореализации. К числу базовых потребностей относят любовь и хозяйство. Жизнь ассоциируется с неприятностями, раздражением и навязчивой рекламой. Рыбаки воспринимают свою профессию как интересное занятие, каким они хотят заниматься. Неприятности отвергаются.

Специалисты, занимающиеся утилизацией ОЯТ, ценят свободную и успешную жизнь вместе с детьми. Базовые потребности связаны с хозяйством и друзьями. Экстремальные ситуации связаны с реактором и отвергаются как война и неприятности.

По данным U – критерия Манна-Уитни и χ^2 - квадрата Пирсона (для номинальных шкал) выявлены статистически значимые различия у представителей различных экстремальных профессий по параметрам уверенности в коллегах, наличия конфликтов. Отношение референтного окружения к профессиональной деятельности (Табл. 26).

Диспетчеры уровень жизни оценивают как средний, уверены в большей части своих коллег, скорее удовлетворены, чем нет, отношениями в коллективе. Лица данной профессии указывают на наличие конфликтов, как среди коллег, так и среди начальства и подчиненных. Частично удовлетворены оплатой труда, работой, бытовыми условиями, отдыхом. Считают, что к их профессии положительно относятся жены, родственники и друзья.

Военнослужащие субъективно расценивают собственный уровень жизни как средний, убеждены в помощи и поддержке со стороны большей части своих коллег, ими ценятся отношения в собственном коллективе. Наличие конфликтов как среди коллег, так и среди начальства и подчиненных ими не подтверждаются. Частично удовлетворены оплатой труда, работой, бытовыми условиями и не удовлетворены отдыхом. Считают, что у их профессии положительно относятся жены, родственники и друзья.

Моряки уверены в большей части своих коллег, скорее удовлетворены, чем нет, отношениями в коллективе. Лица данной профессии указывают на отсутствие конфликтов, как среди сослуживцев, так и среди начальства и

подчиненных. Полностью удовлетворены оплатой труда, работой, бытовыми условиями, отдыхом. Считают, что к их профессии положительно относятся родственники и друзья.

Подводники уровень жизни оценивают как средний, уверены в большей части своих коллег, скорее удовлетворены, чем нет, отношениями в коллективе. Лица данной профессии указывают на присутствие в их профессиональной среде конфликтов как по вертикальной, так и по горизонтальной линии. Подводников субъективно устраивает оплата труда и профессиональная деятельность, однако они не довольны условиями своего отдыха и быта. Считают, что у их профессии положительно относятся жены, родственники и друзья.

Врачи уровень жизни оценивают как средний, уверены в помощи и поддержке со стороны своих коллег, скорее удовлетворены, чем нет, отношениями в коллективе. Лица данной профессии указывают на наличие конфликтов как среди коллег, так и среди начальства и подчиненных. Частично удовлетворены оплатой труда, работой и бытовыми условиями; отдыхом не удовлетворены. Считают, что у их профессии положительно относятся жены, родственники и друзья.

Комбатанты уровень жизни оценивают как средний, уверены в большей части своих коллег, скорее удовлетворены, чем нет, отношениями в коллективе, уверены в большей части своих сослуживцев. Лица данной профессии указывают на отсутствие конфликтов как среди коллег, так и среди начальства и подчиненных. Частично удовлетворены оплатой труда и работой, удовлетворены полностью бытовыми условиями и отдыхом. Считают, что у их профессии положительно относятся жены, родственники и друзья.

Летчики уровень жизни также оценивают, как средний, уверены в большей части своих коллег, скорее удовлетворены, чем нет, отношениями в коллективе. Лица данной профессии указывают на наличие конфликтов как среди коллег, так и среди начальства и подчиненных. Частично удовлетворены

оплатой труда, работой, бытовыми условиями, отдыхом. Считают, что у их профессии положительно относятся жены, родственники и друзья.

Рыбаки уровень жизни оценивают как средний, уверены в большей части своих коллег, ценят отношения в своем коллективе. Лица данной профессии указывают на наличие конфликтов как среди коллег, так и среди начальства и подчиненных. Частично удовлетворены оплатой труда, работой, бытовыми условиями, отдыхом. Считают, что у их профессии положительно относятся жены, родственники и друзья.

Пожарные субъективно довольны своим уровнем жизни, не уверены в помощи и поддержке коллег, избирательно довольны отношениями в коллективе. Лица данной профессии указывают на отсутствие конфликтов как среди коллег, так и среди начальства и подчиненных. Частично удовлетворены оплатой труда, бытовыми условиями, отдыхом, а работой удовлетворены полностью. Считают, что у их профессии положительно относятся жены, родственники и друзья.

Специалисты, занимающиеся утилизацией ОЯТ уровень жизни оценивают как средний, уверены помощи и поддержке со стороны коллег, скорее удовлетворены, чем нет, отношениями в коллективе. Лица данной профессии указывают на наличие конфликтов среди начальства и подчиненных, а также отсутствие их среди сослуживцев. Частично удовлетворены оплатой труда, работой, бытовыми условиями, отдыхом. Считают, что у их профессии положительно относятся родственники и друзья, в отношении жен затрудняются ответить.

Анализируя полученные результаты, можно сделать вывод, что изучаемые респонденты уровень жизни оценивают как средний, уверены в большинстве своих коллег, за исключением пожарных, которые оценивают свой уровень жизни выше среднего и уверены в меньшей части сослуживцев. Военнослужащие и рыбаки вполне удовлетворены отношениями в коллективе, когда остальные группы – скорее удовлетворены, чем нет. На отсутствие конфликтов среди начальства и подчиненных указывают военнослужащие,

моряки, комбатанты и пожарные; отсутствие конфликтов среди сослуживцев отмечают также военнослужащие, моряки, комбатанты, пожарные и специалисты по утилизации ОЯТ. Полностью удовлетворены выполняемой работой большинство респондентов среди моряков и пожарных, оставшееся группы удовлетворены частично.

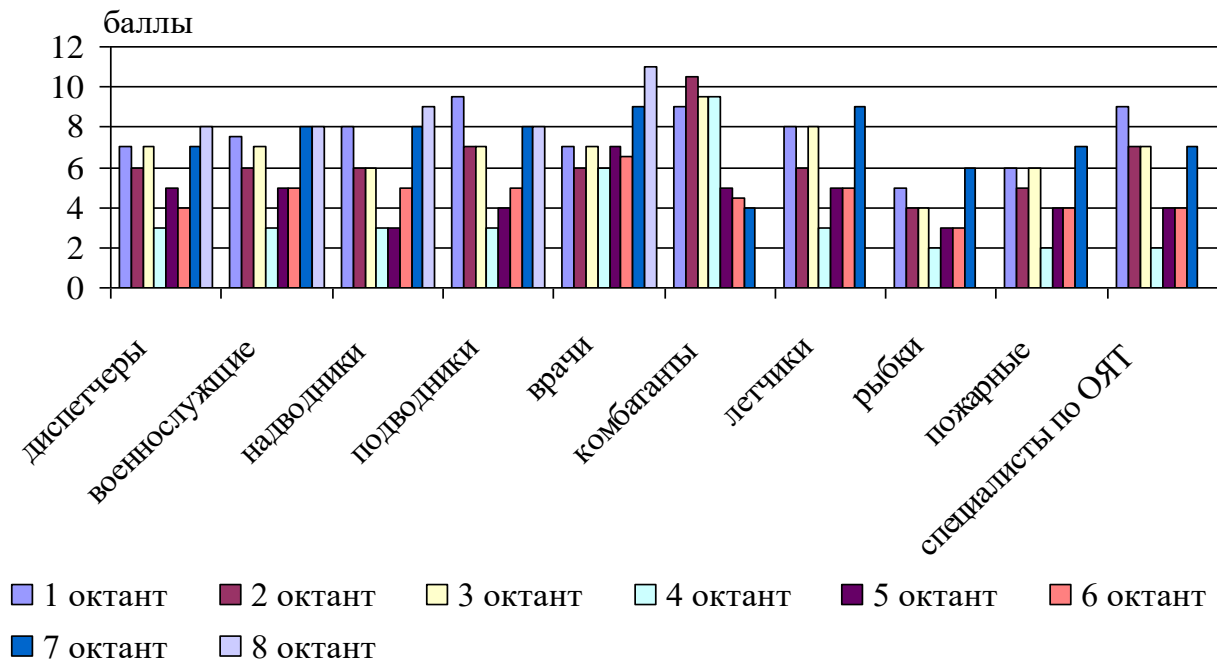


Рис. 38. Ведущие типы межличностных отношений у специалистов экстремальных профессий

Оплатой труда все профессиональные группы удовлетворены частично, за исключением моряков, которые удовлетворены полностью. Полностью удовлетворены бытовыми условиями и отдыхом моряков и комбатанты. Бытовыми условиями не удовлетворены подводники, остальные группы удовлетворены частично. Качеством отдыха не удовлетворены военнослужащие, подводники и врачи. Другие профессиональные сообщества удовлетворены частично. Отношение жен, родственников и друзей у представителей всех профессиональных групп положительное к выполняемой работе.

Таблица 27

Особенности межличностного взаимодействия лиц различных экстремальных профессий, Md (Q₁ – Q₃)

Параметры	Профессиональные группы									
	1 группа	2 группа	3 группа	4 группа	5 группа	6 группа	7 группа	8 группа	9 группа	10 группа
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1 октант * × ' •	7,25 (3,00- 8,25)	7,25 (3,00- 10,25)	8,25 (4,75- 10,25)	9,25 (6,25- 12,25)	7,25 (6,50- 9,25)	9,25 (8,50- 13,00)	8,25 (7,50 10,50)	5,25 (1,00- 8,25)	6,25 (4,50- 9,25)	9,25 (5,50- 11,25)
2 октант *	6,25 (3,00- 8,50)	6,25 (3,00- 8,50)	6,25 (3,00- 9,00)	7,25 (3,00- 9,50)	6,25 (3,00- 8,00)	10,75 (6,00- 13,25)	6,25 (4,00- 9,00)	4,25 (1,00- 6,25)	5,25 (2,00- 7,50)	7,25 (4,75- 8,50)
3 октант * •	7,25 (4,25- 8,50)	7,25 (5,75- 8,50)	6,25 (4,50- 7,25)	7,25 (6,50- 9,25)	7,5 (6,75- 8,25)	9,25 (7,50- 14,25)	8,25 (6,50- 9,50)	4,25 (2,25- 7,25)	6,25 (4,25- 7,50)	7,25 (6,50- 9,00)
4 октант * ' &	3,25 (1,25- 5,50)	3,25 (1,50- 5,00)	3,25 (1,50- 6,00)	3,25 (2,25- 4,75)	6,25 (3,75- 7,25)	9,5 (7,50- 14,50)	3,5 (1,25- 4,50)	2,25 (0,00- 4,00)	2,25 (1,25- 4,75)	2,25 (1,25- 4,50)
5 октант * ' + ' # &!	5,25 (1,00- 8,00)	5,25 (2,75- 7,00)	3,25 (0,00- 8,00)	4,25 (1,00- 7,00)	7,25 (4,75- 10,25)	5,25 (2,00- 8,00)	5,25 (1,00- 8,00)	3,25 (1,25- 8,00)	4,25 (1,00- 7,00)	4,25 (1,00- 7,00)

Таблица 27 (продолжение)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
6 октант * ' ^	4,25 (1,00- 7,00)	5,25 (2,00- 7,25)	5,25 (1,00- 9,00)	5,25 (1,00- 9,00)	6,75 (3,00- 9,25)	4,75 (1,25- 6,25)	5,25 (12,00- 9,00)	3,25 (0,00- 7,00)	4,25 (1,00- 8,00)	4,25 (0,00- 8,00)
7 октант *	7,25 (3,00- 8,25)	8,25 (4,00- 9,25)	8,25 (4,00- 10,25)	8,25 (4,00- 9,50)	9,5 (4,00- 10,50)	4,25 (1,00- 6,00)	8,25 (4,00- 9,75)	5,25 (0,50- 8,00)	7,25 (3,00- 9,25)	7,25 (4,00- 9,00)
8 октант *	8,25 (4,00- 10,25)	8,25 (3,00- 10,25)	9,25 (4,00- 10,50)	8,25 (4,00- 11,50)	11,25 (5,25- 12,50)	4,5 (1,75- 4,25)	9,25 (4,00- 10,25)	6,25 (0,00- 8,00)	7,25 (2,00- 9,00)	7,25 (4,00- 8,75)

Примечание: * - статистически значимые отличия ($p \leq 0,05$) по данным H – критерия Крускала-Уоллиса для K независимых групп; χ - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 1 и 2 группы; ^ - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 1 и 3 группы; \times - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 1 и 4 группы; ' - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 1 и 5 группы; + - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 2 и 3 группы; ‘ - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 2 и 4 группы; # - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 2 и 5 группы; • - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 3 и 4 группы; & - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 3 и 5 группы; ! - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 4 и 5 группы. Корректировка уровня значимости при попарном сравнении групп $p \leq 0,005$. * - статистически значимые отличия ($p \leq 0,05$) по данным H – критерия Крускала-Уоллиса для K независимых групп; γ - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 6 и 7 группы; < - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 6 и 8 группы; μ - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 6 и 9 группы;

§ - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 6 и 10 группы; € - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 7 и 8 группы; > - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 7 и 9 группы; i - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 7 и 10 группы; ° - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 8 и 9 группы; x - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 8 и 10 группы; f - статистически значимые отличия по данным U – критерия Манна-Уитни для 9 и 10 группы. Корректировка уровня значимости при попарном сравнении групп $p \leq 0,005$.

Изучая особенности межличностного взаимодействия, можно утверждать, что у подводников и специалистов по утилизации ОЯТ преобладает властно-лидирующий тип межличностных отношений (Табл. 27, Рис. 38, 39). Независимо-доминирующий тип взаимодействия преобладает у комбатантов. Диспетчеры, моряки, врачи, летчики и пожарные в межличностном взаимодействии предпочитают ответственно – великодушный тип (со значимыми большими показателями у врачей).

У военнослужащих и рыбаков тралового флота выявлен смешанный тип взаимодействия, ориентированный на конформность (сотрудничающий – конвенциальный и ответственно – великодушный) и наблюдается эмоциональная неустойчивость, высокий уровень тревожности и низкий – агрессивности.

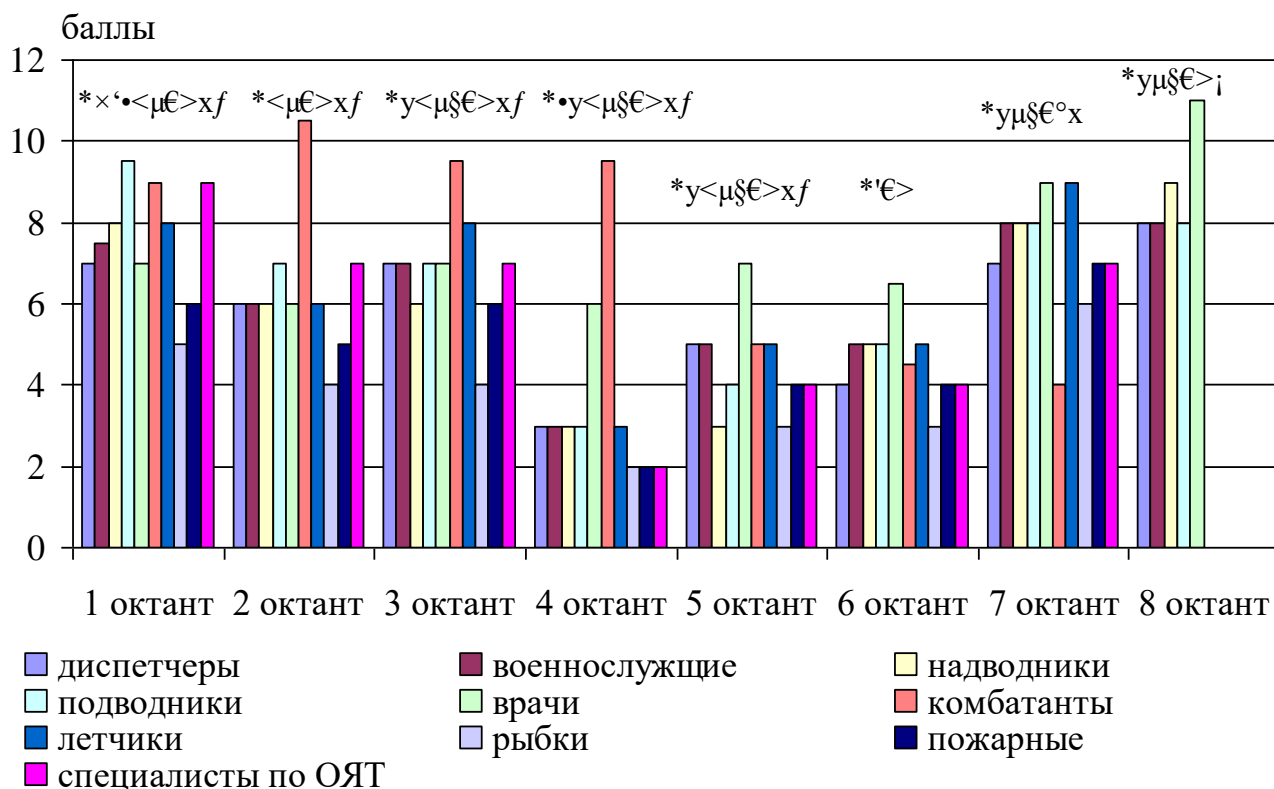


Рис. 39. Типы межличностных отношений у специалистов экстремальных профессий

Таким образом, в межличностном взаимодействии подводники, специалисты по утилизации ОЯТ и комбатанты ориентированы на гомономные типы отношений, а диспетчеры, моряки, врачи, летчики, пожарные, военнослужащие и рыбаки тралового флота предпочитают конформные типы взаимодействия.

5.3 Изучение взаимосвязи системных показателей жизнеспособности специалиста экстремальной профессии

В процессе дальнейшей обработки данных эмпирического исследования общей выборки выявлены существующие взаимосвязи на статистически достоверном уровне между системными компонентами жизнеспособности специалистов экстремальных профессий.

Анализ взаимосвязи показателей зрительно-моторных реакций с особенностями субъективного восприятия профессиональной нагрузки позволяет утверждать, что уменьшение перцепции экстремальности приводит к уменьшению числа ошибок и реакций, а также повышает их стабильность (Табл. 28).

**Корреляционные связи показателей субъективного восприятия
профессиональной нагрузки и симптомов эмоционального выгорания
специалиста экстремального профиля**

Шкалы	Коэффициент корреляции	Значимость на уровне 0,05
1	2	3
Фн	0,134	0,002
Фн1	0,186	0,000
Фн4	0,089	0,044
Фр	0,192	0,000
Фр1	0,178	0,000
Фр3	0,115	0,009
Фр4	0,222	0,000
Фи	0,107	0,016
Фи2	0,125	0,005
Фи3	0,158	0,000
В	0,165	0,000

Сужение зрительного восприятия пространственных образов значимо отражается на увеличении пассивности и медлительности, ухудшении приспособляемости, усилении соматизации для избегания ответственности – по данным корреляций S-теста и методики определения эмоционального выгорания (Табл. 29).

**Корреляционные связи способности к зрительному восприятию
пространственных образов и степени выраженности эмоционального
выгорания**

Шкалы	Коэффициент корреляции	Значимость на уровне 0,05
Фн	-0,159	0,000
Фн1	-0,150	0,000
Фн3	-0,150	0,000
Фн4	-0,140	0,001
Фр	-0,123	0,004
Фр2	-0,107	0,011
Фр3	-0,208	0,000
Фи	-0,141	0,001
Фи1	-0,124	0,003
Фи3	-0,100	0,018
Фи4	-0,158	0,000
В	-0,163	0,000

В профессиональных группах корреляционная связь фаз и симптомов стресса со способностью к зрительному восприятию пространственных образов и темпом мыслительных операций не проявляется при неудовлетворенности собой, неадекватном эмоциональным реагировании, редукации обязанностей и эмоциональной отстраненности. Во всех остальных случаях наблюдается обратно пропорциональная зависимость.

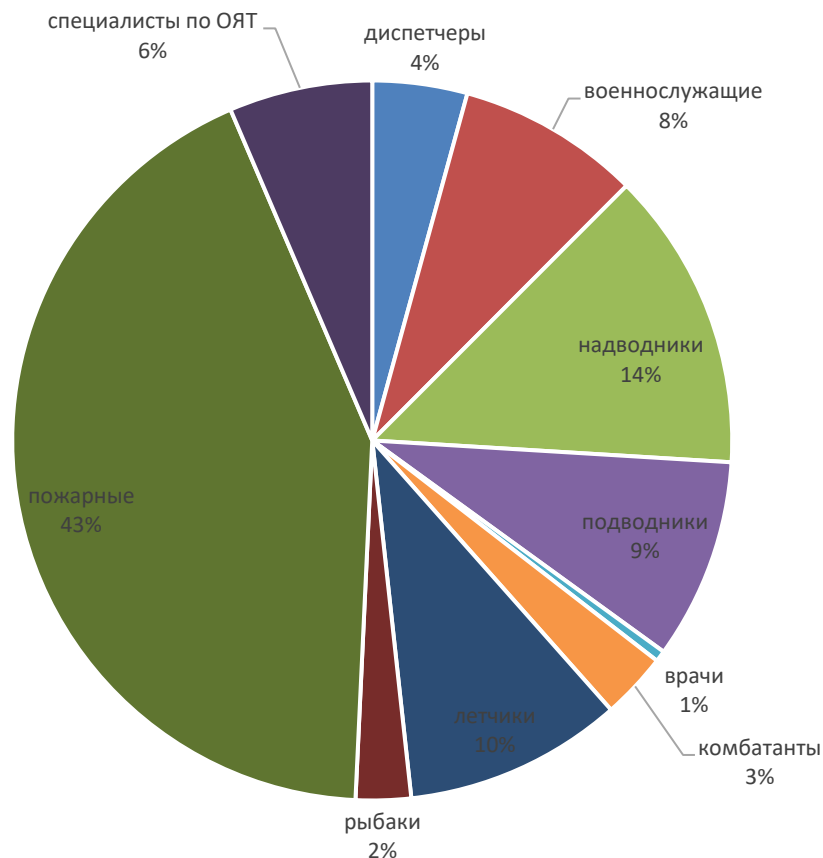


Рис. 40. Вид профессиональной деятельности специалистов экстремальных профессий с оптимальным уровнем жизнеспособности

Данные статистического анализа по представительству специалистов экстремальных с оптимальным уровнем жизнеспособности представлены на рисунке 40. Больше всего специалистов с оптимальным уровнем жизнеспособности выявлено среди пожарных, моряков и летчиков. В меньшем процентом соотношении вошли в эту группу врачи медицины катастроф, участники боевых действий и рыбаки тралового флота. Данная особенность связана, по нашему мнению, с их меньшим количественном представительстве в репрезентативной выборке.

Данные статистического анализа по представительству специалистов экстремальных с базовым уровнем жизнеспособности представлены на рисунке 41. Больше всего специалистов с базовым уровнем жизнеспособности выявлено среди специалистов по утилизации ОЯТ, моряков и летчиков. В

меньшем процентом соотношении вошли в эту группу моряки – подводники, диспетчера, врачи скорой помощи, военнослужащие и рыбаки тралового флота.

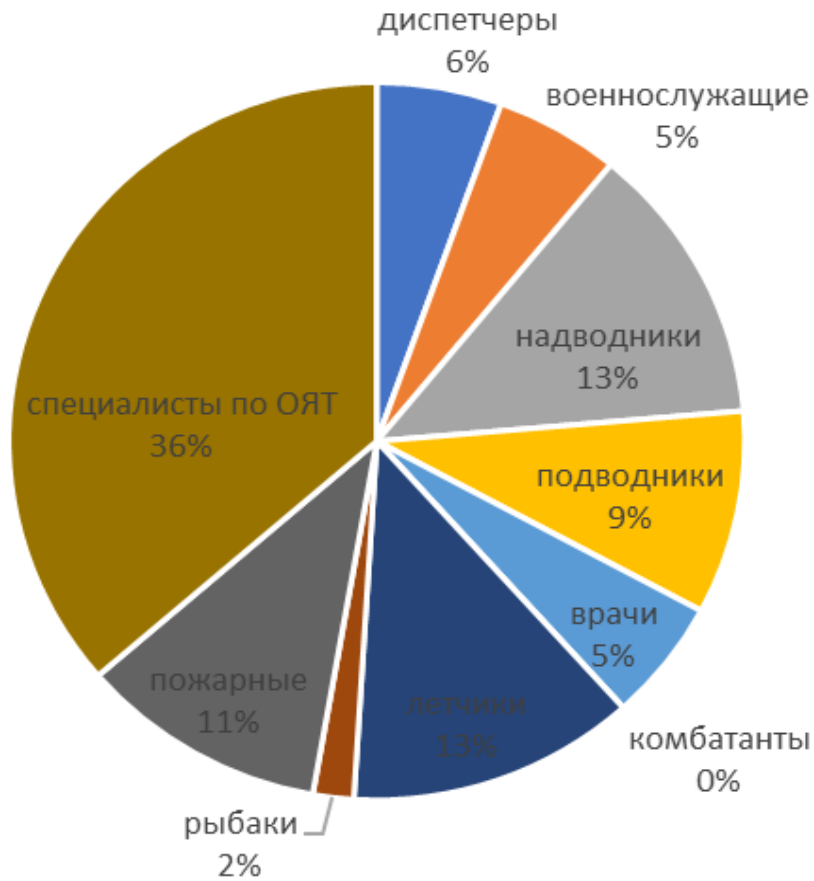


Рис. 41. Вид профессиональной деятельности специалистов экстремальных профессий с базовым уровнем жизнеспособности

Среди специалистов, занимающихся утилизацией ОЯТ наибольшее количество профессионалов (25,3%) с базовым уровнем жизнеспособности. Профессиональная деятельность врачей скорой помощи медицины катастроф является, также экстремальной в субъективной перцепции (18,8%), т.к. каждый пятый специалист обладает оптимальным уровнем жизнеспособности.

Анализ полученных результатов свидетельствует, что профессиональная деятельность специалистов по утилизации ОЯТ и врачей

скорой помощи медицины катастроф являются наиболее экстремальными среди изученных групп.

Качественный профессионально-психологический отбор и постоянное медицинское и психологическое сопровождение позволяют поддерживать оптимальный уровень жизнеспособности у большинства пожарных (66,7%), участников боевых действий (60,0%), моряков-подводников и надводников (58,7% и 51,4% соответственно), военнослужащих, несущих боевые дежурства и караульную службу с оружием (43,4%) и летчиков (41,5%).

Выводы по главе 5

В результате проведенного исследования были сделаны следующие **выводы:**

1. Базовый и оптимальный уровни жизнеспособности у специалиста экстремальной профессии во многом определяются особенностями экстремальных профессий: профессии, связанные с деятельностью по утилизации ОЯТ, обладают специфической силой воздействия на психологическое состояние специалиста, что обуславливает необходимость поиска действенных способов их психологического сопровождения.

2. По своим психофизиологическим особенностям врачи и специалисты, занимающиеся утилизацией ОЯТ, показывают повышенный уровень непродуктивной напряженности. У многих военнослужащих, комбатантов и летчиков преобладает тонус симпатической нервной системы и катаболические обменные процессы. Наиболее высокая работоспособность выявлена у пожарных и военнослужащих. Наиболее высокие показатели наличия стрессового состояния, не выходящие за границу коридора нормы,

выявлены у моряков-подводников и специалистов по утилизации ОЯТ. Моряки, моряки-подводники, врачи, рыбаки и пожарные обнаруживают установку на оптимизацию расходования сил. Диспетчеры, военнослужащие, комбатанты, летчики и специалисты по утилизации ОЯТ в большинстве случаев проявляют психофизиологическую мобилизованность и установку на активность.

3. В своих средних значениях у диспетчеров, моряков, подводников, врачей, комбатантов, пожарных и специалистов по утилизации ОЯТ наблюдается повышение по шкале импульсивности, кроме того, у диспетчеров, военнослужащих, подводников, летчиков и рыбаков тралового флота не отмечается депрессии. Наряду с этим, многие диспетчеры, военнослужащие, моряки, врачи, летчики и специалисты по утилизации ОЯТ направлены на соответствие нормативным критериям; большинству из них свойственно контролировать агрессивность, имея социальную направленность интересов, проявлять высокую требовательность к себе и другим. Отношение к себе и самооценка, являясь актуальными базовыми потребностями, ассоциируются с профессией. Выбранная респондентами профессия воспринимается как интересное занятие, которым они хотели заниматься в настоящем и видят в этом свою самореализацию.

4. Большинство обследованных специалистов экстремальных профессий уровень жизни оценивают как средний; многие из них уверены в своих коллегах, за исключением пожарных, которые оценивают свой уровень жизни выше среднего и уверены в меньшей части сослуживцев. На отсутствие конфликтов с руководством указывают военнослужащие, моряки, комбатанты и пожарные; отсутствие конфликтов среди сослуживцев отмечают также военнослужащие, моряки, комбатанты, пожарные и специалисты по утилизации ОЯТ. Полностью удовлетворены выполняемой работой моряки и пожарные. Бытовыми условиями не удовлетворены подводники. Качеством отдыха не удовлетворены военнослужащие, подводники и врачи. Отношение жен, родственников и друзей у представителей всех профессиональных групп

положительное к выполняемой работе. В межличностном взаимодействии подводники, специалисты по утилизации ОЯТ и комбатанты ориентированы на гомономные типы отношений, а диспетчера, моряки, врачи, летчики, пожарные, военнослужащие и рыбаки тралового флота предпочитают конформные типы взаимодействия.

ГЛАВА 6 ИССЛЕДОВАНИЕ ПОЛИДЕТЕРМИНАЦИИ ЖИЗНЕСПОСОБНОСТИ СПЕЦИАЛИСТА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ПРОФЕССИИ

6.1 Психофизиологические детерминанты жизнеспособности специалиста экстремальной профессии

Для изучения особенностей психофизиологического статуса, обуславливающих уровень жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, использовались данные простой зрительно-моторной реакции (ПЗМР), сложной зрительно-моторной реакции (СЗМР) и электроэнцефалограммы (ЭЭГ).

В анализе показателей ПЗМР, применяемых для оценки функционального состояния (ФС) центральной нервной системы (ЦНС), у специалистов экстремальных профессий с оптимальным и базовым уровнями жизнеспособности статистически значимых различий не выявлено.

В результате статистического анализа показателей СЗМР, применяемых для оценки уровня операторской работоспособности (ОР), выявлены статистически значимые различия между специалистами экстремальных профессий с оптимальным и базовым уровнями жизнеспособности по интегральному показателю надежности, среднему времени реакции, медиане и амплитуде (Табл. 30). У специалистов с оптимальным уровнем жизнеспособности среднее время реакции выше среднего, при сниженном качестве выполнения теста, уровень ОР снижен.

Специалиста экстремальной профессии с базовым уровнем жизнеспособности отличает достоверно значимые уменьшенные показатели

времени реакции СЗМР до среднего уровня, выявлена скорость реакций на уровне средних значений при качестве выполнения теста ниже среднего, уровень ОР значимо снижен (Справочник..., 2004).

Таблица 30

Психофизиологический статус респондентов с различными уровнями жизнеспособности до воздействия повседневных профессиональных нагрузок, Md (Q₁ – Q₃)

Шкалы	Оптимальный уровень жизнеспособности	Базовый уровень жизнеспособности
	1 группа	2 группа
Интегральный показатель надежности СЗМР, %	60,93 (54,89-66,61) *	47,29 (32,17-53,86)
Среднее время реакции СЗМР, мс	412,00 (382,50-444,00) *	469,00 (436,00-512,00)
Медиана СЗМР	408,00 (377,00-441,00) *	463,00 (437,00-510,00)
Амплитуда СЗМР	24,00 (21,00-27,50) *	20,00 (19,00-21,00)

Примечание: * - статистически значимые отличия ($p \leq 0,05$) по данным Mann - Whitney для 1 и 2 группы.

Анализ ЭЭГ показал, что у лиц с базовым и оптимальным уровнями жизнеспособности в паттерне ЭЭГ доминирует α -ритм (альфа-ритм), индекс достигал 70-75% со сниженными характеристиками амплитуды и сглаженностью зональных различий (Табл. 31). Данные ЭЭГ отнесены ко II типу ЭЭГ по классификации Е.А. Жирмунской «(гиперсинхронный (моноритмичный), который отличается чрезмерно высокой регулярностью колебаний, нарушением зональных различий. При данном типе возможны варианты усиления синхронизации: с усилением колебаний α -диапазона; с

исчезновением α -ритма и заменой его на β -активность (бета-активность) низкой частоты или Θ -активность (тета-активность). При малой и средней амплитуде биологических потенциалов изменения ЭЭГ могут быть оценены как легко или умеренно нарушенные, а при большой амплитуде (от 70—80 мкВ и более) — как значительно нарушенные» (Жирмунская, 2010).

Таблица 31

Динамика амплитуды альфа-ритма у респондентов с различными уровнями жизнеспособности Q1 и Q2 отведениях

Отведение ЭЭГ	1 группа		2 группа	
	до нагрузки	после нагрузки	до нагрузки	после нагрузки
Q1	19,00 (15,00-24,00)	20,00 (14,50-24,50)	19,00 (16,50-23,00)	14,00 (13,00-15,00)
Q2	22,00 (16,00-28,00)	20,00 (15,50-26,00)	21,00 (16,50-24,00)	13,00 (12,00-14,00)

При анализе ЭЭГ у специалистов с оптимальным уровнем жизнеспособности выявлены значимые показатели представленных ритмов достаточно однородны. У субъектов с базовым уровнем жизнеспособности отмечается нестабильный характер ЭЭГ, т.е. большой разброс 25 и 75 перцентилей. При этом показатели медианы представленных ритмов ЭЭГ в исследуемых группах укладываются в средние значения нормы.

Полученные достоверные различия между анализируемыми показателями в группах в других ЭЭГ – ритмах, обусловлены неоднородностью паттернов ЭЭГ, регистрируемых у специалистов с базовым уровнем жизнеспособности, что приводит к существенному расширению диапазона характеристик.

Таким образом, до воздействия повседневных профессиональных нагрузок специалисты с оптимальным уровнем жизнеспособности демонстрируют выше среднего среднее время реакции, в то время как

субъектов с базовым уровнем жизнеспособности отличало достоверно сниженные показатели среднего время реакции. По данным анализа ЭЭГ, у специалистов с базовым и оптимальным уровнями жизнеспособности доминировал α - ритм со сниженными амплитудными характеристиками и сглаженностью зональных различий и соответствует II типу по классификации Е.А. Жирмунской.

Таблица 32

Динамика психофизиологического статуса респондентов с оптимальным уровнем жизнеспособности специалиста, Md (Q₁ – Q₃)

Шкалы	Первичное изучение	Последующее изучение
Уровень стабильности реакции ПЗМР	3,00 (2,00-4,00) *	4,00 (3,00-4,25)
Интегральный показатель надежности СЗМР	60,93 (54,89-66,61) *	72,00 (63,70-76,55)
Оценка УСР СЗМР	0,23 (0,07-0,51) *	0,76 (0,26-0,86)
Номер квадрата классификации СЗМР	19,00 (17,00-21,00) *	23,00 (21,25-24,25)
Среднее время реакции СЗМР	412,00 (382,50-444,00) *	381,00 (330,00-399,50)
Уровень бысродействия СЗМР	4,00 (4,00-5,00) *	5,00 (4,75-5,00)
СКО реакции СЗМР	85,00 (72,00-113,50) *	76,50 (63,50-87,50)

Примечание: * - статистически значимые отличия ($p \leq 0,05$) по данным критерия Wilcoxon для двух связанных выборок групп.

У специалистов экстремальных профессий с оптимальным и базовым уровнями жизнеспособности после выполнения профессиональной деятельности по данным ПЗМР и СЗМР различий выявлены в пределах одного

уровня. Происходило это, за счет функциональных резервов организма, которые затрачиваются на адаптацию у специалистов с базовым и оптимальным уровнями жизнеспособности (Табл. 32).

При анализе α – ритма ЭЭГ специалистов экстремальной профессии с оптимальным уровнем жизнеспособности в динамике существенных изменений биоэлектрической активности не наблюдается (Табл. 33). Сохранялось доминирование α -ритма со сглаженными зональными различиями и сниженной амплитудой, значения α -индекса колебались в пределах 60 – 75 %.

Таблица 33

Значения индексов альфа – ритма отведений F1, F2, Q1, Q2 у представителей с разным уровнем жизнеспособности в динамике

Группа	Отведение ЭЭГ, индекс	До нагрузки	После нагрузки
1 группа	F1	40,00 (24, 00-59,00)	32,00 (17,00-80,00) *
	F2	44,00 (28, 00-62,00)	29,00 (18,50-58,50)
	Q1	64,00 (35, 00-83,00)	63,00 (27,50-86,50)
	Q2	76,00 (48, 00-88,00)	73,00 (50,00-82,00) *
2 группа	F1	40,00 (24,50-56,00)	12,50 (03,00-22,25)
	F2	52,00 (28,00-58,00)	18,00 (05,00-19,75)
	Q1	74,00 (35,50-77,50)	30,00 (18,75-13,60)
	Q2	76,00 (57,00-90,50)	15,00 (06,00-32,00)

Примечание: * - статистически значимые отличия ($p \leq 0,05$) по данным критерия U – критерия Mann-Whitney для 1 и 2 группы.

Уровень устойчивости реакций по данным ЭЭГ до начала выполнения непосредственной профессиональной деятельности находился в пределах средних параметров. При анализе уровня устойчивости реакций после выполнения непосредственной профессиональной деятельности было установлено, что он находился в пределах выше средних значений. Данные

результаты указывают на включение процесса использования внутренних ресурсов. Однако отсутствие изменений в уровне устойчивости и стабильности реакций свидетельствует о том, что ФС (функциональное состояние) ЦНС у специалистов с оптимальным уровнем жизнеспособности в динамике значимо не различается (Табл. 34).

Таблица 34

Психофизиологические особенности лиц с разными уровнями жизнеспособности после воздействия повседневных профессиональных нагрузок, Md (Q₁ – Q₃)

Шкалы	Оптимальный уровень жизнеспособности	Базовый уровень жизнеспособности
	1 группа	2 группа
1	2	3
D-ритм, отведение P4, средняя амплитуда, мкВ	16,00 (13,00-22,50) *	12,00 (3,22-13,50)
D-ритм, отведение Q2, средняя амплитуда, мкВ	16,85 (13,00-20,25) *	12,50 (3,25-13,00)
T-ритм, отведение Q2, средняя амплитуда, мкВ	17,00 (13,75-19,00) *	11,50 (2,76-12,75)
A-ритм, отведение F1, индекс, %	32,00 (17,00-80,00) *	12,00 (3,00-25,00)
A-ритм, отведение Q2, индекс, %	73,00 (50,00-82,00) *	15,00 (6,00-32,00)
A-ритм, амплитуда, мкВ	39,00 (26,50-58,00) *	23,00 (8,30-23,00)

Примечание: * - статистически значимые отличия ($p \leq 0,05$) по данным Mann - Whitney для 1 и 2 группы.

Значения амплитуды α -ритма и α -индекса в не доминантном полушарии снижаются у большинства специалистов экстремальных профессий с базовым

уровнем жизнеспособности. Однако изменений значений других ритмов головного мозга не наблюдается.

Полученные результаты позволяют соотнести их с III типом классификации ЭЭГ по методике Е.А. Жирмунской: «десинхронный, характеризующийся почти полным отсутствием или резким ослаблением α -активности, с увеличением числа β -колебаний или без такового, а также наличием небольшого количества медленных волн. Общий амплитудный уровень невысокий, иногда низкий или очень низкий (до 15 мкВ). В зависимости от амплитуды изменения ЭЭГ оцениваются как легко или умеренно нарушенные» (Жирмунская, 2010).

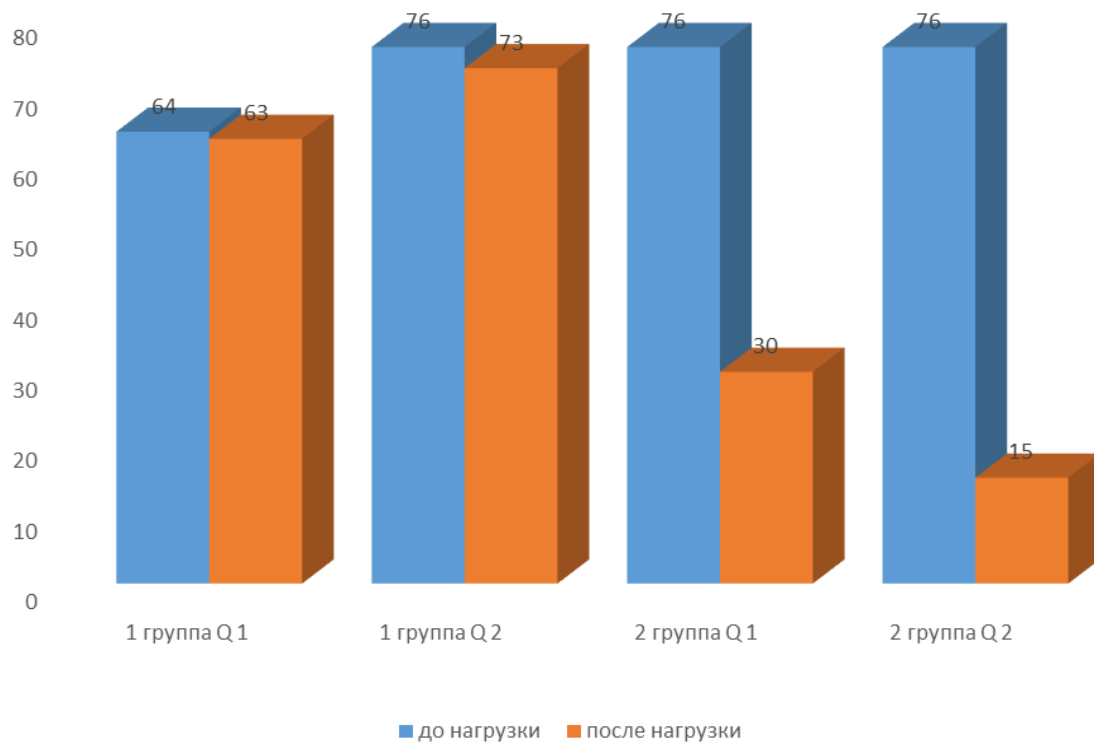


Рис. 42. Динамика индекса α – ритма у специалистов экстремальных профессий с оптимальным и базовым уровнем жизнеспособности в Q1 и Q2 отведения

В результате проведенного анализа психофизиологического статуса у специалистов экстремальных профессий с оптимальным уровнем жизнеспособности было установлено, что у них преобладает «активированный» тип ЭЭГ с доминированием быстрых ритмов. Показатели ЭЭГ головного мозга при выполнении профессиональной деятельности не изменились (Рис. 42). Таким образом, можно утверждать, что у специалистов экстремальных профессий с оптимальным уровнем жизнеспособности проявляется «напряженный вариант психоэмоционального синдрома, стойкого к нагрузкам».

Без доминантная ЭЭГ была установлена у специалистов экстремальных профессий с базовым уровнем жизнеспособности после выполнения профессиональных обязанностей. Снижение амплитуды и индекса ритмов головного мозга в не доминантной полушарии и трансформация «активированного» типа ЭЭГ в «гиперактивированный» свидетельствует о том, что выполнение профессиональной деятельности провоцирует устойчивое психоэмоциональное напряжение.

Статистически значимо различаются характеристики СЗМР у специалистов экстремальных профессий с оптимальным уровнем жизнеспособности. Профессиональная деятельность способствует возрастанию интегрального показателя надежности, уровня сенсомоторных реакций и среднего времени реакций. Среднее квадратичное отклонение у всех обследуемых соответствует уровню устойчивости ответных реакций выше среднего, хотя и статистически значимо различаются между группами.

Вербальная интерпретация по «номеру квадрата классификации» до профессиональных нагрузок свидетельствует о том, что качество выполнения теста и скорость реакций выше средних значений, индивидуально-психологические особенности соответствуют требованиям ОР (операторской работоспособности), уровень ОР высокий. Данные, полученные после профессиональных нагрузок, показывают, что при среднем качестве выполнения теста скорость реакции высокая, установка на быстроту в ущерб

безошибочности, уровень ОР средний. Анализ изменений параметров ОР свидетельствует о наличии утомления.

Таким образом, проведя анализ полученных результатов психофизиологического статуса у специалистов экстремальных профессий с оптимальным уровнем жизнеспособности было установлено, что респонденты этой группы спешат быстро выполнить предложенное задание в ущерб безошибочности, у них уровень ОР снижен. У специалистов экстремальных профессий с оптимальным уровнем жизнеспособности по классификации методом Е.А. Жирмунской II тип ЭЭГ («активированный» с доминированием быстрых ритмов), профессиональная нагрузка на активность головного мозга не влияет. Определяется «напряженный вариант психоэмоционального синдрома, стойкого к нагрузкам», но наблюдается наличие утомления.

Таблица 35

Корреляционные взаимосвязи субъективного восприятия профессиональной нагрузки с психофизиологическими характеристиками субъектов экстремальной деятельности

Шкалы	Коэффициент корреляции	Значимость на уровне 0,05
Суммарное число ошибок	-0,315	0,035
Суммарное число реакций	-0,360	0,015
Оценка стабильности реакций	0,305	0,044

Адаптация, в зависимости от функциональных резервов организма у представителей экстремальных профессий, заключается в ориентации на *тактический* (операционально-кратковременный) механизм использования внутренних ресурсов у специалистов с базовым уровнем жизнеспособности и *стратегический* (перспективно-долговременный) путь у субъектов с оптимальным уровнем жизнеспособности.

В процессе исследования были установлены корреляционные связи показателей жизнеспособности специалистов экстремальных профессий с системными характеристиками субъектов экстремальной деятельности.

Перцепция экстремальности профессиональной деятельности отражается увеличением числа реакций и ошибок, а также снижением устойчивости реакций (Табл. 35) (Котовская, Мосягин, 2019). Данный факт свидетельствует о том, что восприятие стрессовости ситуации влияет на качество выполнения профессиональных обязанностей.

Таблица 36

Корреляционные взаимосвязи способности к зрительному восприятию пространственных образов с психофизиологическими характеристиками субъектов экстремальной деятельности

Шкалы	Коэффициент корреляции	Значимость на уровне 0,05
Интегральный показатель надежности	0,151	0,036
Квадрат классификации	0,196	0,007
Уровень бысродействия СЗМР	0,202	0,005
Оценка стабильности реакций СЗМР	-0,192	0,008

Установленные корреляционные взаимосвязи подтверждает установленный ранее тактико-стратегический механизм расходования психофизиологических ресурсов.

Суммарное число ошибок обратно пропорционально степени выраженности субъективного восприятия тяжести профессиональной нагрузки. В такой же значимой обратной корреляционной связи с субъективным восприятием профессиональной нагрузки находится и суммарное число реакций. Чем выше оценка стабильности реакций, тем выше субъективное восприятие профессиональной нагрузки.

Анализ выявленных взаимосвязей зрительного восприятия пространственных образов и психофизиологических параметров у специалистов экстремальных профессий позволяет выявить наличие пропорциональных корреляций надежности и скорости реакций за счет снижения их устойчивости (Табл. 36).

Взаимосвязь психофизиологического статуса специалистов экстремальных профессий с симптомами эмоционального выгорания представлены в таблице 37.

Таблица 37

Корреляционные взаимосвязи фаз и симптомов стресса с психофизиологическими особенностями специалистов по методике ПЗМР (коэффициент/ значимость $p \leq 0,05$)

Шкалы	Интегральный показатель надежности	Уровень активации ЦНС	Уровень быстрогодействия	Уровень стабильности	Оценка быстрогодействия	Оценка стабильности реакций	Число упреждающих реакций	Суммарное число ошибок
Фн3	-	-	-	-	-	-	0,200/0,005	0,210/0,003
ФР	-0,160/ 0,024	-	-0,174/ 0,014	-	-0,174/ 0,014	-	-	-
Фр1	-0,160/ 0,024	-0,162/ 0,023	-0,165/ 0,020	-	-0,165/ 0,020	-	-	-
Фр2	-	-	-	0,143/ ,046	-	0,143/ 0,046	-	-
Фр4	-0,146/ 0,040	-	-0,141/ 0,048	-	-0,141/ 0,048	-	-	-

Перцепции неопределенности, ожидания негативных событий отражается увеличением количества ошибок при выполнении предложенных

заданий, неопределенными эмоциональными реакциями с их экономией, отгороженностью и обособленностью при межличностном взаимодействии.

Таблица 38

Корреляционные взаимосвязи фаз и симптомов стресса специалистов с психофизиологическими особенностями по методике СЗМР

(коэффициент/ значимость $p \leq 0,05$)

Шкалы	Интегральный показатель надежности	Уровень сенсомоторных реакций	Уровень быстройдействия	Уровень стабильности реакций	Суммарное число ошибок	Число пропущенных стимулов	Оценка УСР	Среднее время реакции
Фн1	-0,192/ 0,007	-	-0,179/ 0,012	-	-	-	-	0,215/ 0,003
Фн2	-	-	-	-	-	-	-0,147/ 0,040	-
Фн3	-	-0,142/ 0,047	-	-	0,152/ 0,034	-	-0,163/ 0,023	-
ФР	-0,182/ 0,011	-	-0,159/ 0,026	-	-	-	-	-
Фр3	-0,144/ 0,044	-	-	-	-	-	-	-
ФИ	-0,180/ 0,012	-	-	-	-	-	-	0,155/ 0,031
Фи2	-0,267/ 0,000	-	-0,232/ 0,001	-0,172/ 0,016	-	-	-0,156/ 0,029	0,261/ 0,000
Фи3	-	-	-	-	-	0,183/ 0,010	-	-

Ощущение неопределенности и ожидания отрицательных событий снижается при условии активации ЦНС. Равнодушие, цинизм и

индифферентность отражаются на качестве выполнения профессиональной деятельности и стабильности реакций.

При перцепции неопределенности, ожидания негативных событий с эмоциональной безучастностью и несоответствующим эмоциональным откликом снижается качество выполнения профессиональных обязанностей, а также быстрота и скорость реакций (Табл. 38).

Перцепция неопределенности, ожидания негативных событий с возрастающим ощущением безнадежности пропорционально отражается на количестве допущенных ошибок и опережающих реакций.

6.2 Индивидуально-психологические детерминанты жизнеспособности специалиста экстремальной профессии

6.2.1 Влияние индивидуально-личностных особенностей специалиста экстремальной профессии на уровень жизнеспособности

Выявление индивидуально-личностных особенностей специалиста экстремальной профессии изучалось с использованием методики мини-мульти и методики определяющей акцентуации характера К. Леонгарда.

Индивидуально-психологические особенности специалистов с оптимальным и базовым уровнями жизнеспособности, Md (Q₁ – Q₃)

Шкалы	Оптимальный уровень жизнеспособности	Базовый уровень жизнеспособности
	1 группа	2 группа
Опросник Мини – мульт (СМОЛ)		
1 шкала	54,00 (46,00-62,00)	47,00 (40,50-54,00) *
2 шкала	46,00 (41,00-55,00)	60,00 (50,00-75,00) *
3 шкала	59,00 (54,00-66,00)	51,00 (43,00-59,00) *
4 шкала	49,00 (45,00-58,00)	58,00 (50,50-62,00) *
5 шкала	40,00 (34,00-51,00)	50,00 (41,00-58,00) *
6 шкала	47,00 (42,00-55,00)	52,00 (47,50-60,50) *
7 шкала	54,00 (49,00-62,00)	58,00 (53,00-63,00) *
8 шкала	43,00 (37,00-51,00)	50,00 (43,00-70,00) *
9 шкала	52,00 (43,00-56,00)	52,00 (43,50-60,00)
10 шкала	50,00 (43,00-56,00)	56,00 (48,50-67,00) *
11 шкала	46,00 (40,00-55,00)	52,00 (45,00-64,00) *
Методика определения акцентуаций характера К. Леонгарда		
Г	15,00 (12,00-18,00)	15,00 (12,00-18,00)
Р	12,00 (9,00-14,00)	12,00 (10,00-14,00)
Э	12,00 (8,00-14,00)	12,00 (8,00-14,00)
П	6,00 (2,00-9,00)	6,00 (1,00-9,75)
Т	3,00 (0,25-6,50)	10,50 (6,50-15,00) *
Ц	12,00 (9,00-12,00)	12,00 (6,75-17,25)
Дем	14,00 (10,00-16,00)	12,00 (7,00-17,00)
В	6,00 (3,25-9,50)	10,50 (9,50-12,25) *
Дис	9,00 (6,00-12,00)	12,00 (9,50-15,50) *
Экз	12,00 (6,00-12,00)	12,00 (6,50-18,25)

Анализ показателей методики Мини-мульти свидетельствует, что у специалистов экстремальных профессий всех изучаемых групп установлены высокие показатели, в границах коридора нормы, по шкале «Психопатия» и сниженные показатели по шкале «Депрессия» (Табл. 39, Рис. 43).

Специалисты с оптимальным и базовым уровнями жизнеспособности значительно различаются по всем шкалам методики Мини-мульти, исключая шкалу «Психастения», с незначительным превышением параметров у специалистов экстремального профиля с оптимальным уровнем жизнеспособности.

При проведении обследования специалисты экстремального профиля с базовым уровнем жизнеспособности стремятся показать себя с лучшей стороны, приукрасить свой облик, искажая результаты тестирования. Специалисты экстремального профиля с оптимальным уровнем жизнеспособности при тестировании стремятся быть самокритичными и откровенными.

Для специалистов экстремальных профессий с оптимальным и базовым уровнями жизнеспособности характерна стеничная позиция личности, с активностью, стремлением к достижениям, уверенностью в себе при принятии решений. Для достижения запланированных целей активно используются волевые усилия, причем контроль сознания не всегда играет ведущую роль. Контроль сознания увеличивается с увеличением зрелости. «Чем менее зрелая личность, тем более вероятно проявление стеничных тенденций для достижения сиюминутных побуждений, без учета интересов окружающих и здравого смысла. Стиль мышления интуитивный, без опоры на апперцепцию. Принятия решений могут быть поспешными и иметь спекулятивный характер» (Котовская, 2018; Маруняк, Щукина, Мосягин, Бойко, 2012).

«Уровень притязаний зависит от сиюминутных потребностей, внешних воздействий, успешности предпринятых действий и необходимых усилий, которые требуется потратить» (Маруняк, Щукина, Мосягин, Бойко, 2012). Проявляется авантюрные характеристики, склонность к риску и несдержанность. Поведение характеризуется непосредственностью,

естественность и раскованность в проявлении чувств, речи и манерах, что может приводить к непродуманности в вербальных и поведенческих действиях. Для специалистов исследуемых групп характерна склонность ориентироваться на собственные потенции или мгновенные побуждения. Любое внешнее давление может столкнуться с активным противостоянием. В межличностном взаимодействии демонстрируется гомономность, доминирование и лидерские тенденции. В эмоциогенных ситуациях могут проявляться яркие эмоциональные проявления различные по модальности и интенсивности, причем в таких ситуациях самоконтроль затруднен, возможны вспышки конфликтности.

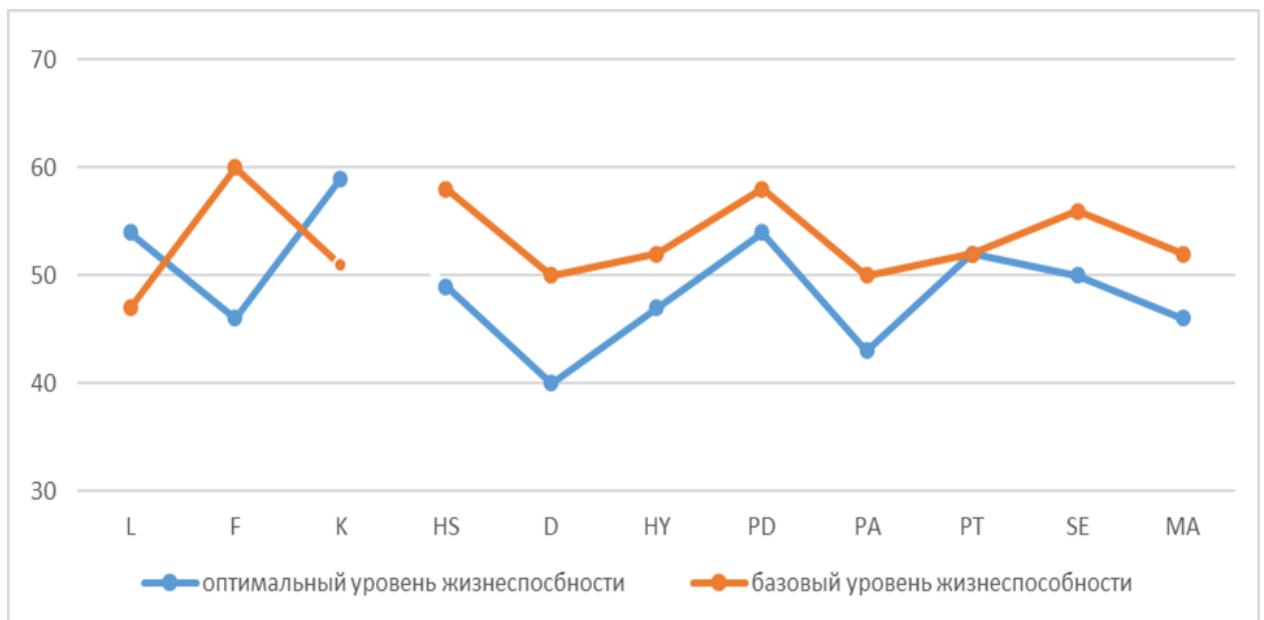


Рис. 43. Личностные профили специалистов с разным уровнем жизнеспособности

В профессиональной сфере интерес к стеничным видам деятельности, позволяющей проявлять гомономность и доминантность. Плохо переносится монотония, однообразие и скука. При отсутствии должного уважения к собеседнику его авторитарный тон может натолкнуться на серьезное сопротивление. Защитный механизм — вытеснение, сопровождающееся бурным реагированием на вербальном и поведенческом уровнях, благодаря чему снижается вероятность проявления психосоматических и

психовегетативных расстройств как у специалистов с оптимальным, так и базовым уровнями жизнеспособности (Рис. 43).

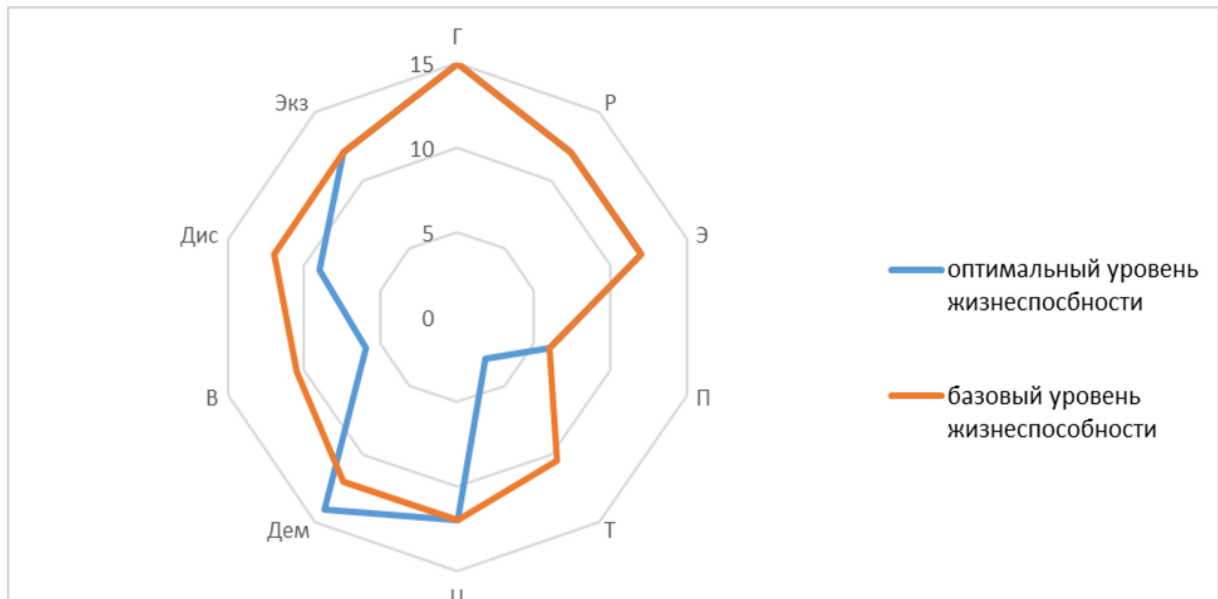


Рис. 44. Акцентуации характера у специалистов с разным уровнем жизнеспособности

Наряду с этим, у специалистов экстремальных профессий с базовым уровнем жизнеспособности выявляется повышение по шкале «Ипохондрия», что свидетельствует о конфликтном сочетании разнонаправленных личностных тенденций. Респонденты этой группы нацелены на строгое выполнение приказов, инструкций и распоряжений. Они склонны подавлять раскованность, естественность, непринужденность и активную самореализацию. Специалисты экстремальных профессий с базовым уровнем жизнеспособности контролируют проявления агрессии, что может спровоцировать проявление психосоматических и психовегетативных расстройств. Направленность их интересов – гиперсоциальная. Высокая взыскательность и требовательность к себе и референтному окружению в межличностной коммуникации.

Акцентуации характера по гипертимному типу выявляются у специалистов как оптимального, так и базового уровня жизнеспособности, по

данным, полученным с помощью методики К. Леонгарда. Респонденты экстремальных профессий характеризуются высокой стеничностью, позитивным настроением, уверенностью с собственной удачливости и везении. В целом, это достаточно интересные, яркие личности, способные повести за собой и заражать позитивными эмоциями (Рис. 44).

Кроме того, для специалистов экстремальных профессий с оптимальным уровнем жизнеспособности характерна демонстративность, со стремлением привлекать к себе внимание, быть в центре событий.

По нашему мнению, акцентуации характера по гипертимному и демонстративному типам связаны с особенностями и спецификой профессиональной деятельности, с необходимостью играть социально-обусловленную профессиональную роль.

Специалисты с базовым уровнем жизнеспособности акцентуированы на негативных переживаниях, они более тревожны и вспыльчивы.

В процессе корреляционного анализа было выявлено, что увеличение субъективного восприятия профессиональной нагрузки в сторону повышения ее сложности и экстремальности взаимосвязано с увеличением переживания психотравмирующих обстоятельств, несоответствующим эмоциональным откликом, сдерживанием эмоциональных реакций, снижением качества выполнения профессиональных обязанностей, снижется ощущение неопределенности и ожидания отрицательных событий, эмоциональной и личностной безучастности, проявлением эмоционального выгорания как защитного механизма личности (Табл. 40).

Кроме того, для специалистов экстремальных профессий с оптимальным уровнем жизнеспособности характерна демонстративность, со стремлением привлекать к себе внимание, быть в центре событий.

Корреляционные связи способности к зрительному восприятию пространственных образов с индивидуально-психологическими характеристиками специалистов экстремальных профессий

Шкалы	Коэффициент корреляции	Значимость на уровне 0,05
Опросник Мини-мульти		
Шкала 4	-0,122	0,004
Шкала 5	-0,146	0,001
Шкала 6	-0,101	0,019
Шкала 8	-0,168	0,000
Опросник «Акцентуации характера К. Леонгарда»		
Э	-0,120	0,023
П	-0,256	0,000
Т	-0,140	0,008
В	-0,154	0,004
Дист	-0,106	0,045

По нашему мнению, акцентуации характера по гипертимному и демонстративному типам связаны с особенностями и спецификой профессиональной деятельности, с необходимостью играть социально-обусловленную профессиональную роль.

Специалисты с базовым уровнем жизнеспособности акцентуированы на негативных переживаниях, они более тревожны и вспыльчивы.

В процессе корреляционного анализа было выявлено, что увеличение субъективного восприятия профессиональной нагрузки в сторону повышения ее сложности и экстремальности взаимосвязано с увеличением переживания психотравмирующих обстоятельств, несоответствующим эмоциональным откликом, сдерживанием эмоциональных реакций, снижением качества выполнения профессиональных обязанностей, снижется ощущение неопределенности и ожидания отрицательных событий, эмоциональной и личностной безучастности, проявлением эмоционального выгорания как

защитного механизма личности. По нашему мнению, акцентуации характера по гипертимному и демонстративному типам связаны с особенностями и спецификой профессиональной деятельности, с необходимостью играть социально-обусловленную профессиональную роль. Специалисты с базовым уровнем жизнеспособности акцентуированы на негативных переживаниях, они более тревожны и вспыльчивы.

В процессе корреляционного анализа было выявлено, что увеличение субъективного восприятия профессиональной нагрузки в сторону повышения ее сложности и экстремальности взаимосвязано с увеличением переживания психотравмирующих обстоятельств, несоответствующим эмоциональным откликом, сдерживанием эмоциональных реакций, снижением качества выполнения профессиональных обязанностей, снижется ощущение неопределенности и ожидания отрицательных событий, эмоциональной и личностной безучастности, проявлением эмоционального выгорания как защитного механизма личности.

Таблица 41

**Корреляционная взаимосвязь фаз и симптомов стресса с
индивидуально-личностными особенностями специалистов
экстремальных профессий по методике определения акцентуаций
характера (коэффициент/ значимость $p \leq 0,05$)**

Шкалы	Г	Р	П	Т	Ц	Дем	В	Дис	Экз
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Фн	-	0,157/ 0,000	-	0,320/ 0,000	0,126/ 0,003	-0,103/ 0,015	0,335/ 0,000	0,222/ 0,000	0,084/ 0,048
Фн1	-	0,161// 0,000	-	0,249/ 0,000	0,131/ 0,002	-	0,292/ 0,000	0,185/ 0,000	-
Фн2	-	-	-	0,243/ 0,000	-	-	0,207/ 0,000	0,197/ 0,000	-
Фн3	-	0,120/ 0,005	-	0,260/ 0,000	0,098/ 0,021	-0,123/ 0,004	0,320/ 0,000	0,167/ 0,000	-

Таблица 41 (продолжение)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Фн4	-	0,100/ 0,019	-	0,272/ 0,000	0,199/ 0,005	-	0,278/ 0,000	0,223/ 0,000	0,095/ 0,026
Фр	-	0,221/ 0,000	-	0,357/ 0,000	0,199/0 ,000	-0,128/ 0,003	0,376/ 0,000	0,260/ 0,000	-
Фр1	-	0,169/ 0,000	0,097/ 0,023	0,229/ 0,000	0,228/ 0,000	-	0,326/ 0,000	0,172/ 0,000	-
Фр2	-	0,091/ 0,032	-	0,146/ 0,001	-	-	0,154/ 0,000	0,144/ 0,000	-
Фр3	-0,116/ 0,006	0,087/ 0,040	-	0,335/ 0,000	0,096/ 0,024	-0,124/ 0,003	0,265/ 0,000	0,237/ 0,000	-
Фр4	-	0,223/ 0,000	-	0,255/ 0,000	0,133/ 0,002	-0,105/ 0,013	0,294/ 0,000	0,225/ 0,000	-
Фи	-	0,119/ 0,005	-	0,303/ 0,000	0,185/ 0,000	-0,104/ 0,014	0,350/ 0,000	0,229/ 0,000	-
Фи1	-0,87/ 0,040	-	-	0,195/ 0,000	0,126/ 0,003	-0,153/ 0,000	0,192/ 0,000	0,174/ 0,000	-
Фи2	-	-	-	0,136/ 0,001	-	-	0,139/ 0,001	0,132/ 0,002	-
Фи3	-	0,124/ 0,003	-	0,268/ 0,000	0,160/ 0,000	-	0,360/ 0,000	0,208/ 0,000	-
Фи4	-	0,134/ 0,002	0,087/ 0,047	0,359/ 0,000	0,185/ 0,000	-	0,347/ 0,000	0,245/ 0,000	0,137/ 0,001
Выгора ние	-	0,192/ 0,000	-	0,367/ 0,000	0,187/0 ,000	-0,128/ 0,003	0,409/ 0,000	0,264/ 0,000	-

Склонность к перепадам настроения с преобладанием минорного фона, повышение чувствительности, тщательности и формализма, гневливость и конфликтность увеличиваются при снижении способности к зрительному восприятию пространственных образов и темпа мыслительных операций.

Фазы и симптомы стресса имеют корреляционные взаимосвязи с индивидуально-личностными особенностями личности (Табл. 41, 42).

**Корреляционная взаимосвязь фаз и симптомов стресса с
индивидуально-личностными особенностями специалистов по методике
Мини-мульти (коэффициент/ значимость $p \leq 0,05$)**

Шкалы	hs	d	hy	pd	pa	Pt	se	ma
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Фн	-	0,110/ 0,003	-	-	0,275/ 0,000	-	-	-
Фн1	0,075/ 0,043	0,133/ 0,000	0,181/ 0,029	-	0,275/ 0,000	-	-	0,095/ 0,011
Фн2	-	-	-	-	0,224/ 0,000	-	-	-
Фн3	0,074/ 0,046	0,088/ 0,018	-	0,087/ 0,019	0,181/ 0,000	-	-	-
Фн4	-	0,147/ 0,000	-	-	0,229/ 0,000	-	-	0,118/ 0,001
Фр	-	-	-	-	0,028/ 0,000	- 0,087/ 0,019	-	0,081/ 0,029
Фр1	-	-	-	-	-	-0,74/ 0,045	-	0,092/ 0,013
Фр2	-	0,129/ 0,000	0,093/ 0,012	-	0,234/ 0,000	-	0,074/ 0,047	-
Фр3	-	-	- 0,074/ 0,045	-	-	- 0,080/ 0,031	-	-
Фр4	-	0,131/ 0,000	-	-	0,185/ 0,000	-	-	0,089/ 0,016
Фи	0,084/ 0,023	0,130/ 0,000	-	-	0,110/ 0,003	-	-	-

Таблица 42 (продолжение)

1	2	3	4	5	6	7	8	9
Фи1	-	0,096/ 0,009	-	-	0,169/ 0,000	-	-	0,091/ 0,014
Фи2	0,090/ 0,015	0,171/ 0,000	0,105/ 0,005	-	0,272/ 0,000	-	0,087/ 0,019	0,136/ 0,000
Фи3	-	0,103/ 0,005	-	-	0,207/ 0,000	-	-	0,083/ 0,025
Фи4	-	0,110/ 0,003	-	-	0,275/ 0,000	-	-	-
Выгорание	0,075/ 0,043	0,133/ 0,000	0,181/ 0,029	-	0,275/ 0,000	-	-	0,095/ 0,011

Переживание психотравмирующих обстоятельств, ощущение безысходности, снижение качества выполнения профессиональных обязанностей, недостаток эмоциональных реакций и отстраненность связаны с проявлением астеноневротических состояний, чувствительностью, робостью, застенчивостью, склонностью к тревоге, к неврологическими проявлениям конверсионного типа, гипоманией, построением сверхценных идей, тугоподвижностью, тревожностью, заикленностью, импульсивностью и склонностью к негативным переживаниям.

Неудовлетворенность собой зависит от преобладания негативного фона настроения, склонности к формированию сверхценных идей, тревожности, импульсивности. Несоответствующий эмоциональный отклик связан с приподнятым настроением независимо от обстоятельств, энергичностью, активностью.

Нарушения восприятия эмоциональных реакций и нравственных постулатов, коррелируют с чувствительностью, неврологическими проявлениями конверсионного типа, склонностью к формированию сверхценных идей, шизоидным типом поведения, преобладанием негативного фона настроения. Снижение качества выполнения профессиональных

обязанностей связано с депрессией, гипоманией и построением сверхценных идей. Выявленные статистически значимые взаимосвязи свидетельствуют о том, что нарушения восприятия эмоциональных реакций и нравственных постулатов, как симптом эмоционального выгорания, развивается у лиц, характеризующихся сверхчувствительностью, а снижение качества выполнения профессиональных обязанностей – у лиц, склонных к унынию и усталости.

Беспокойство и уныние имеют взаимосвязь со скованностью, склонностью к перепадам настроения, импульсивностью и восторженностью.

Наличие психосоматических и психовегетативных нарушений не имеет корреляционной зависимости с гибкостью, общительностью, жаждой деятельности, легкостью в установлении контактов. Гипертимность не проявляется в ситуациях экономии эмоций и эмоционального дефицита.

Экзальтация, с более бурным реагированием, проявляется в фазе напряжения, при переживании тревоги и депрессии, а также при проявлении психосоматических и психовегетативных нарушений.

Взаимосвязь склонности к построению сверхценных идей, ригидности, тревожности, заикленности, импульсивности, преобладание негативного настроения и отсутствие демонстративности установлена со всеми фазами стресса. Кроме того, фаза напряжения имеет прямую положительную корреляцию с чувствительностью и восторженностью. К данным особенностям в фазе истощения добавляются астеноневротические характеристики. Фаза резистентности коррелирует с активностью, энергичностью и отсутствием тревожно-мнительных черт характера.

6.2.2 Социально-психологические особенности и жизнеспособности специалиста экстремальной профессии

Социально-психологические особенности специалиста экстремальной профессии анализировались по данным социально-психологической анкеты (Табл. 43) и методики диагностики типов межличностных отношений Л.Н. Собчик (Табл. 44) (Котовская, 2015).

Таблица 43

Социально-психологические особенности специалистов с оптимальным и базовым уровнем жизнеспособности, Md (Q₁ – Q₃)

Шкалы	Базовый уровень жизнеспособности	Оптимальный уровень жизнеспособности
	1 группа	2 группа
1	2	3
Уровень жизни	3,25 (1,25-4,50)	3,25 (2,00-5,50) *
Удовлетворенность отношениями	2,25 (0,25-3,50)	2,25(0,25-4,50) *
Конфликты среди сослуживцев, коллег	1,25 (0,00-3,50)	2,25 (0,25-3,50) *
Удовлетворенность оплатой труда	2,25 (1,00-3,75)	2,25 (1,00-4,00) *
Удовлетворенность работой	1,25 (0,00-3,50)	2,25 (0,50-4,25) *
Удовлетворенность бытом	2,25 (0,25-3,25)	2,25 (1,00-4,50) *
Удовлетворенность отдыхом	2,25 (0,25-4,00)	2,25 (0,25-4,50)
Отношение родителей	1,25 (0,00-2,00)	1,25 (0,00-3,25) *
Отношение друзей	1,25 (0,00-3,50)	1,25 (0,00-3,50) *

Перцепция специалистов с оптимальным уровнем жизнеспособности, более позитивная, они в большей части удовлетворены своим уровнем жизни (Рис. 45), в большей степени уверены в помощи и поддержке со стороны коллег и сослуживцев.

Они вполне удовлетворены условиями работы (53,9%), отношениями в коллективе (46,9%), отрицают наличие конфликтов по горизонтальной (57,2%) и вертикальной (48,7%) линиям в большей части своей отвергаются (Рис. 45-47). Специалисты данной группы получают поддержку со стороны референтного окружения (жены - 57,9%, родители - 80,8%, друзья - 76,0%).

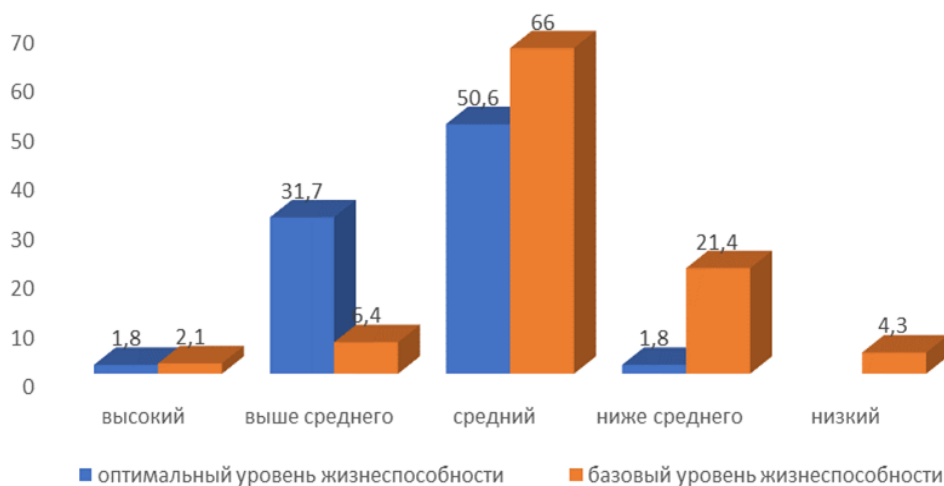


Рис. 45. Оценка уровня жизни специалистами с оптимальным и базовым уровнем жизнеспособности

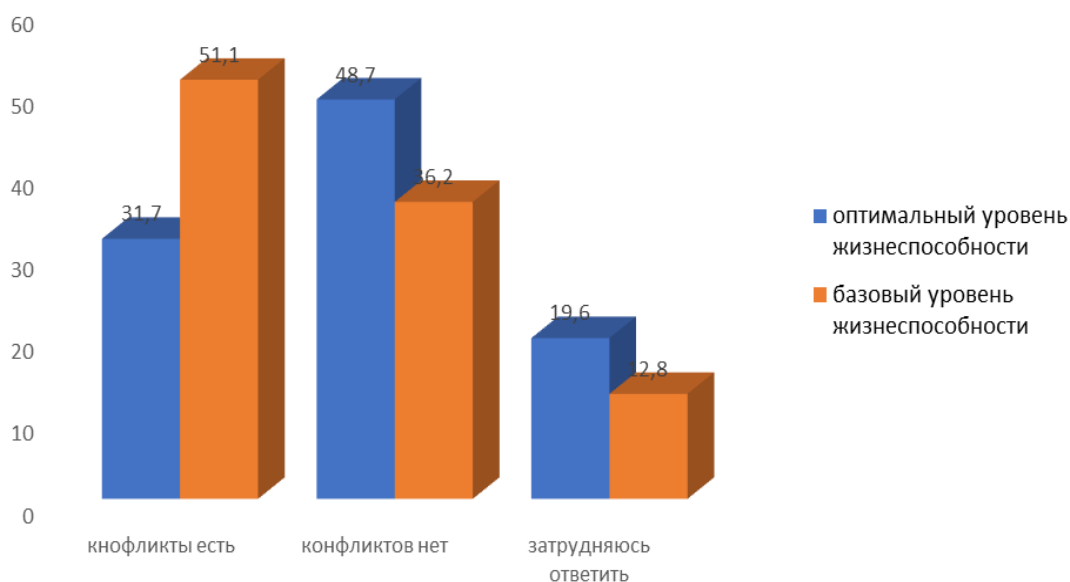


Рис. 46. Оценка специалистами с оптимальным и базовым уровнями жизнеспособности наличия конфликтов между начальником и подчиненными

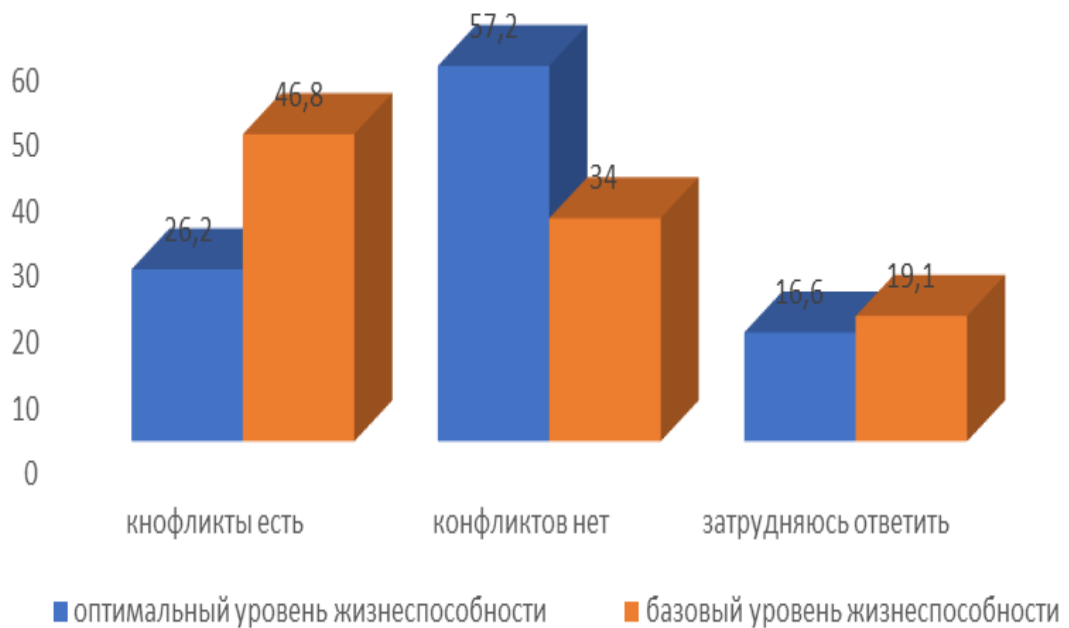


Рис. 47. Оценка наличия конфликтов среди сослуживцев специалистами с оптимальным и базовым уровнями жизнеспособности

У специалистов с базовым уровнем жизнеспособности картина субъективной оценки удовлетворенности качеством жизни отличается: они менее удовлетворены отношениями в коллективе (39,1%), оплатой труда (63,9%), выполняемыми профессиональными обязанностями (34,0%), указывают на наличие конфликтов в профессиональной среде по вертикальной (51,1%) и горизонтальным (46,8%) связям (Рис. 48). Специалистов с базовым уровнем жизнеспособности, ими выбранную профессию и выполняемые профессиональные функции поддерживают меньшее количество референтного окружения (жены - 48,9%, родители - 55,3%, друзья - 55,3%).

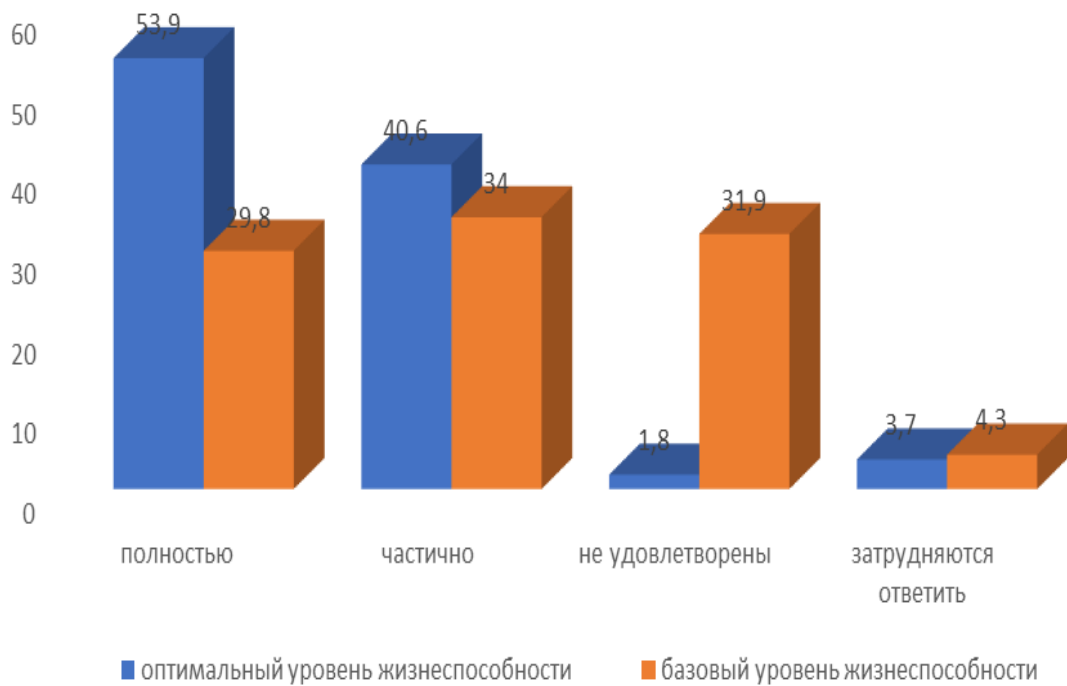


Рис. 48. Оценка удовлетворенностью условиями работы специалистами с оптимальным и базовым уровнями жизнеспособности

В межличностном взаимодействии специалисты экстремальных профессий с оптимальным уровнем жизнеспособности ориентированы на конгруэнтные отношения (сотрудничающий-конвенциальный и ответственно-великодушный типы) (Табл. 44; Рис. 48), проявляющийся надежностью и ответственностью, стремлением прийти на помощь. Их самооценка зависит от референтного окружения, они стремятся соответствовать пожеланиям группы, ориентированы на сотрудничество.

Для специалистов экстремальных профессий с оптимальным уровнем жизнеспособности, характерны включенность в совместную деятельность, альтруизм, адекватный уровень притязаний, конформизм и ориентация на совместную деятельность.

Особенности межличностного взаимодействия специалистов с оптимальным и базовым уровнями жизнеспособности, Md (Q₁ – Q₃)

Шкалы	Оптимальный уровень жизнеспособности	Базовый уровень жизнеспособности
	1 группа	2 группа
1	2	3
1 октант	7,00 (3,00-11,50)	8,00 (3,00-11,50)
2 октант	6,00 (3,00-9,00)	7,00 (3,00-10,00) *
3 октант	6,00 (3,00-10,00)	7,00 (4,00-10,50) *
4 октант	2,00 (01,00-6,00)	5,00 (1,00-10,00) *
5 октант	4,00 (1,00-7,00)	5,00 (1,00-9,00) *
6 октант	4,00 (1,00-8,00)	5,00 (1,00-10,00) *
7 октант	8,00 (4,00-10,50)	7,00 (3,00-10,50)
8 октант	8,00 (4,00-12,00)	7,00 (5,00-10,50)

Примечание: * - статистически значимые отличия ($p \leq 0,05$) по данным U – критерия Манна-Уитни для 1 и 2 группы.

Для специалистов экстремального профиля с базовым уровнем жизнеспособности характерна активность, стеничность, гомономность в межличностной коммуникации, лидерские и доминантные тенденции. Ими демонстрируются, выражены свойства руководителя и организатора. Показана автономность при принятии решений.

Таким образом, в результате анализа результатов исследования социально-психологических особенностей специалистов экстремальных профессий с оптимальным уровнем жизнеспособности выявлена их ориентация на конгруэнтное межличностное взаимодействие.

У специалистов экстремальных профессий с базовым уровнем жизнеспособности в большей степени проявляется эмоциональная отстраненность и холодность, соблюдение социальной дистанции в межличностной коммуникации (Табл. 44, Рис. 49). Они проявляют доминантные и лидерские характеристики личности в социальном

взаимодействии. У респондентов этой группы более выражена автономность, конфликтность, они менее гибки к смене обстановки, хуже приспосабливаются к социальному мнению.

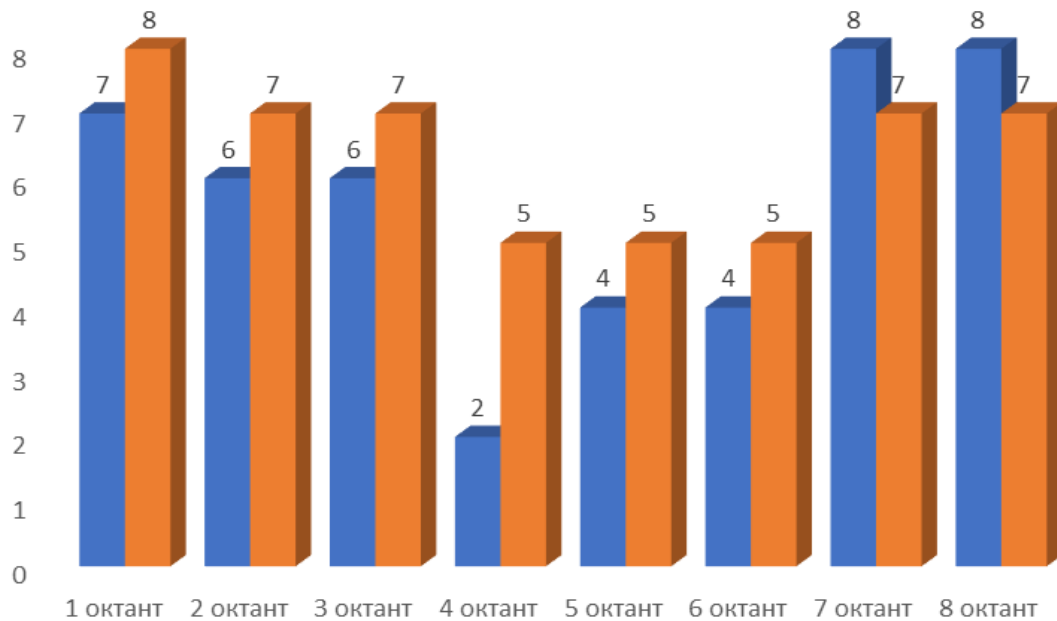


Рис. 49. Ведущие типы межличностных отношений у специалистов с оптимальным и базовым уровнем жизнеспособности

При проведении корреляционного анализа было установлено (Табл. 45), что сужение способности к зрительному восприятию пространственных образов отражается на уровне удовлетворенности выполняемой профессиональной деятельностью, которая связана с поддержкой референтного окружения. Уровень удовлетворенность выполняемыми профессиональными обязанностями связан с необходимостью выполнять дополнительные обязанности, с формированием чувства вины, обидчивости и подозрительности.

Корреляционные взаимосвязи субъективного восприятия профессиональной нагрузки с социально-психологическими характеристиками специалистов экстремальных профессий

Шкалы	Коэффициент корреляции	Значимость на уровне 0,05
1	2	3
Оценка уровня жизни	0,131	0,003
Удовлетворенность отношениями в коллективе	0,141	0,001
Конфликты с начальством	0,208	0,000
Конфликты с сослуживцами	0,189	0,000
Удовлетворенность работой	0,113	0,011
Удовлетворенность оплатой	0,104	0,018
Удовлетворенность бытовыми условиями	0,220	0,000
Удовлетворенность отдыхом	0,201	0,000
Диагностика межличностных отношений		
Октант 4	0,131	0,003
Октант 5	0,133	0,003

В процессе исследования установлено, что несоответствующие эмоциональные реакции не связаны с оценкой уровня жизни, удовлетворенность отношениями в коллективе - с нарушения восприятия эмоциональных реакций и нравственных постулатов. Конфликты с начальством способствуют проявлению несоответствующих эмоциональных реакции и бережливости в выражении эмоций, а конфликты с сослуживцами наряду с несоответствующими эмоциональными реакциями, истощают, способствуют личностной безучастности и эмоциональному выгоранию (Табл. 46).

Корреляционная взаимосвязь фаз и симптомов стресса с социально-психологическими особенностями личности специалистов экстремальных профессий (коэффициент/ значимость $p \leq 0,05$)

Шкалы	Оценка уровня жизни	Удовлетворенность отношениями	Конфликты с начальством	Конфликты с сослуживцами	Удовлетворенность оплатой	Удовлетворенность работой	Удовлетворенность бытом	Удовлетворенность отдыхом	Отношение жены	Отношение родственников	Отношение друзей	Нагрузка
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Фн	0,260/ 0,000	0,148/ 0,000	-	-	0,115/ 0,002	0,245/ 0,000	0,122/ 0,001	0,106/ 0,005	0,104/ 0,006	0,186/ 0,000	0,186/ 0,000	0,134/ 0,002
Фн1	0,196/ 0,000	0,121/ 0,000	-	-	0,101/ 0,007	0,159/ 0,000	0,082/ 0,029	-	-	0,133/ 0,000	0,116/ 0,002	0,186/ 0,000
Фн2	0,228/ 0,000	0,138/ 0,000	-	-	0,120/ 0,001	0,216/ 0,000	0,090/ 0,017	-	0,074/ 0,050	0,158/ 0,000	0,135/ 0,000	-
Фн3	0,256/ 0,000	0,130/ 0,000	-	-	0,096/ 0,011	0,275/ 0,000	0,119/ 0,001	0,113/ 0,003	0,169/ 0,000	0,199/ 0,000	0,223/ 0,000	-
Фн4	0,166/ 0,000	0,106/ 0,005	-	-	-	0,151/ 0,000	-	-	-	0,140/ 0,000	0,087/ 0,021	0,089/ 0,044
Фр	0,159/ 0,000	0,164/ 0,000	0,112/ 0,003	0,136/ 0,000	0,080/ 0,033	0,208/ 0,000	0,110/ 0,003	0,110/ 0,003	-	0,021/ 0,001	0,111/0, 003	0,192/ 0,000

Таблица 46 (продолжение)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Фр1	-	0,150/ 0,000	0,123/ 0,001	0,150/ 0,000	-	0,130/ 0,000	-	0,090/ 0,016	-	-	-	0,178/ 0,000
Фр2	0,150/ 0,000	-	-	-	-	0,139/ 0,000	-	-	-	0,157/ 0,000	0,152/ 0,000	-
Фр3	0,146/ 0,000	0,115/ 0,002	0,080/ 0,033	-	0,127/ 0,001	0,172/ 0,000	0,129/ 0,001	-	-	0,170/ 0,000	0,130/ 0,009	0,115/ 0,009
Фр4	0,135/ 0,000	0,139/ 0,000	-	-	-	0,154/ 0,000	0,077/ 0,040	0,103/ 0,006	-	-	-	0,222/ 0,000
Фи	0,166/ 0,000	0,153/ 0,000	-	0,086/ 0,022	0,111/ 0,003	0,232/ 0,000	0,110/ 0,063	0,099/ 0,009	0,127/ 0,001	0,153/ 0,000	0,154/ 0,000	0,107/ 0,016
Фи1	0,077/ 0,042	0,083/ 0,088	-	-	-	0,150/ 0,000	-	-	0,143/ 0,000	0,112/ 0,003	0,125/ 0,001	-
Фи2	0,126/ 0,001	0,118/ 0,002	-	-	0,103/ 0,006	0,129/ 0,001	-	0,076/ 0,003	-	-	0,085/ 0,024	0,125/ 0,005
Фи3	0,210/ 0,000	0,162/ 0,000	-	0,079/ 0,039	0,113/ 0,003	0,217/ 0,001	0,129/ 0,001	0,104/ 0,006	0,110/ 0,004	0,167/ 0,000	0,145/ 0,000	0,158/ 0,000
Фи4	0,161/ 0,000	0,101/ 0,007	-	-	-	0,183/ 0,000	-	-	-	0,162/ 0,000	0,095/ 0,011	-
В	0,220/ 0,000	0,180/ 0,000	-	0,114/ 0,002	0,126/ 0,001	0,259/ 0,000	0,131/0, 000	0,120/ 0,001	0,093/ 0,013	0,163/ 0,000	0,167/ 0,000	0,165/ 0,000

Удовлетворенность оплатой труда не связана с проявлениями тревоги, несоответствующими эмоциональными реакциями, нарушениями восприятия эмоциональных реакций и нравственных постулатов, со снижением качества выполнения профессиональных обязанностей. Удовлетворенность работой зависит от проявления стадии эмоционального выгорания.

Таблица 47

Корреляционные взаимосвязи фаз и симптомов стресса с социально-психологическими характеристиками специалистов по методике ДМО
(коэффициент/ значимость $p \leq 0,05$)

Шкалы	Октанты						
	1	2	4	5	6	7	8
1	2	3	4	5	6	7	8
Фн	0,178/ 0,000	0,150/ 0,000	0,392/ 0,000	0,177/ 0,000	0,083/ 0,027	-0,097/ 0,010	-
Фн1	0,149/ 0,000	0,160/ 0,000	0,345/ 0,000	0,187/ 0,000	-	-	-
Фн2	0,136/ 0,000	0,113/ 0,003	0,236/ 0,000	-	-	-0,122/ 0,001	-0,100/ 0,008
Фн3	0,201/ 0,000	0,123/ 0,001	0,295/ 0,000	0,097/ 0,010	-	-0,103/ 0,006	-0,085/ 0,023
Фн4	0,096/ 0,011	0,118/ 0,002	0,318/ 0,000	0,230/ 0,000	0,158/ 0,000	-	-
Фр	0,123/ 0,000	0,138/ 0,000	0,341/ 0,000	0,160/ 0,000	0,121/ 0,001	-0,084/ 0,026	-
Фр1	-	0,105/ 0,005	0,210/ 0,000	0,134/ 0,000	0,138/ 0,000	-	-
Фр2	-	-	0,142/ 0,000	-	-	-0,079/ 0,034	-0,080/ 0,034
Фр3	0,122/ 0,003	0,120/ 0,001	0,312/ 0,000	0,147/ 0,000	-	-0,098/ 0,009	-0,098/ 0,009

Таблица 47 (продолжение)

1	2	3	4	5	6	7	8
Фн	0,178/ 0,000	0,150/ 0,000	0,392/ 0,000	0,177/ 0,000	0,083/ 0,027	-0,097/ 0,010	-
Фн1	0,149/ 0,000	0,160/ 0,000	0,345/ 0,000	0,187/ 0,000	-	-	-
Фн2	0,136/ 0,000	0,113/ 0,003	0,236/ 0,000	-	-	-0,122/ 0,001	-0,100/ 0,008
Фн3	0,201/ 0,000	0,123/ 0,001	0,295/ 0,000	0,097/ 0,010	-	-0,103/ 0,006	-0,085/ 0,023
Фн4	0,096/ 0,011	0,118/ 0,002	0,318/ 0,000	0,230/ 0,000	0,158/ 0,000	-	-
Фр	0,123/ 0,000	0,138/ 0,000	0,341/ 0,000	0,160/ 0,000	0,121/ 0,001	-0,084/ 0,026	-
Фр1	-	0,105/ 0,005	0,210/ 0,000	0,134/ 0,000	0,138/ 0,000	-	-
Фр2	-	-	0,142/ 0,000	-	-	-0,079/ 0,034	-0,080/ 0,034
Фр3	0,122/ 0,003	0,120/ 0,001	0,312/ 0,000	0,147/ 0,000	-	-0,098/ 0,009	-0,098/ 0,009
Фр4	0,111/ 0,003	0,086/ 0,022	0,257/ 0,000	0,131/ 0,000	0,148/ 0,000	-	-
Фи	0,164/ 0,000	0,101/ 0,007	0,341/ 0,000	0,132/ 0,000	-	-0,080/ 0,033	-
Фи1	0,086/ 0,022	-	0,183/ 0,000	-	-	-0,105/ 0,005	-0,087/ 0,020
Фи2	0,122/ 0,001	-	0,191/ 0,000	0,074/ 0,048	-	-	-
Фи3	0,151/ 0,000	0,121/ 0,001	0,316/ 0,000	0,139/ 0,000	-	-	-
Фи4	0,098/ 0,009	0,103/ 0,006	0,320/ 0,000	0,194/ 0,000	0,135/ 0,000	-	-
В	0,190/ 0,000	0,158/ 0,000	0,418/ 0,000	0,198/ 0,000	0,122/ 0,001	-0,090/ 0,017	-

Отношения родственников и друзей к выполняемой профессиональной деятельности значимо связаны с переживанием психотравмирующих обстоятельств, неудовлетворенностью собой, ощущением безвыходности, тревогой и депрессией, дезориентацией, экономией эмоций, деперсонализацией, психосоматическими и психовегетативными нарушениями и эмоциональным дефицитом.

Неудовлетворенность отдыхом значимо объединено с неадекватным реагированием, редукцией обязанностей, эмоциональной отстраненностью, деперсонализацией, ощущением безвыходности и выгоранием. Профессиональная нагрузка не связана с неудовлетворенностью собой, дезориентацией, эмоциональным дефицитом и психосоматическими нарушениями.

Удовлетворенность бытом значимо связана с переживанием психотравмирующих обстоятельств, неудовлетворенностью собой, ощущением безвыходности, экономией эмоций, редукцией обязанностей, деперсонализацией и выгоранием.

Независимо-доминирующий, прямолинейно-агрессивный, недоверчиво-скептический, покорно-застенчивый и зависимый-послушный типы межличностных отношений связаны с переживанием психотравмирующих обстоятельств, тревогой и депрессией, неадекватным реагированием, тревогой и депрессией, редукцией обязанностей и психосоматическими нарушениями (Табл. 47). Ответственно-великодушный и сотрудничающе-конвенциальный типы имеют обратно пропорциональную зависимость с неудовлетворенностью собой, ощущением «загнанности в клетку», дезориентацией, экономией эмоций и эмоциональным дефицитом.

6.2.3 Мотивационно-обусловленные факторы жизнеспособности специалиста экстремальной профессии

Методика ПДСМ (психосемантической «диагностики скрытой мотивации») И.Л. Соломина предназначена для выявления содержания и структуры истинных потребностей и мотивов деятельности. Она помогает выявить осознаваемые и неосознаваемые чувства и отношения (Соломин, 2001). Методика цветowych метафор (МЦМ) И.Л. Соломина представляет собой модифицированный вариант ЦТО (Цветовой тест отношений) А. Эткинда (Соломин, 2001)» (Котовская, 2019).

Таблица 48

Распределение понятий по степени привлекательности у специалистов с оптимальным уровнем жизнеспособности

Порядковый номер предпочтения	Понятия
1	«Успех, общение, радость, свобода, каким я хочу быть, моя мать, мое настоящее, семья, я, дом, увлечения, мой ребенок, дети, будущее, коллеги, авиация, профессия»
2	«Учеба, отец, работа, начальник, домашнее хозяйство»
7	«Неудача, алкоголь»
8	«Болезнь, конфликты, угроза, печаль, неприятности, страх»

Распределение понятий по степени привлекательности у специалистов с оптимальным уровнем жизнеспособности представлено в таблице 48.

Более широко цветowych предпочтения специалистов экстремальных профессий с оптимальным и базовым уровнями жизнеспособности

раскрыты в наших публикациях (Котовская, 2019; Бойко, Маруняк, Мосягин, 2009).

Наиболее привлекательным понятием, выявленным из цветовых предпочтений специалистов экстремальных профессий с базовым уровнем жизнеспособности является семья. Фигура отца является эталоном и примером для подражания. Временная траектория (от прошлого, через настоящее к будущему) воспринимается позитивно.

Распределение понятий по степени привлекательности у специалистов с базовым уровнем жизнеспособности представлено в таблице 49 (Котовская, 2019).

Отношение к выполняемой профессиональной деятельности у специалистов экстремальных профессий строится не только на привлекательности выбранной сферы деятельности, но и на прагматическом отношении к вопросам заработка и способности обеспечить семьи и детей.

Для специалистов экстремальных профессий с оптимальным уровнем жизнеспособности наиболее приоритетным является собственное Я. Они готовы самореализовываться в своей интересной профессии. Руководитель является для них авторитетом. С коллегами сформированы доброжелательные отношения, т.к. конфликты для них воспринимаются как наиболее энергозатратные.

Для специалистов экстремальных профессий с базовым уровнем жизнеспособности ценностью является жизнь. Собственное прошлое и будущее они хотели откорректировать. Представители этой группы сентиментальны и романтичны. Отец является авторитетом и эталоном для подражания, хотя ассоциируется с негативными сторонами жизни, а руководство ассоциируется со стрессовыми и конфликтными состояниями.

Распределение понятий по степени привлекательности у специалистов с базовым уровнем жизнеспособности по методике цветowych метафор в интерпретации И.Л. Соломина

Порядковый номер предпочтения	Понятия
1	«Успех, радость, свобода, мой отец, каким я хочу быть, любовь, природа, моя мать, моя жена, медицина, мое настоящее, семья, мое прошлое, перемены, мой дом, мой ребенок, интересное занятие, дети, мое будущее, жизнь, спасение, романтика»
2	«Общение, знания, природа, власть, искусство, образование, мой друг, информация, я, обязанности, управление, профессия, домашнее хозяйство, помощь, материальное благополучие»
7	«Конкуренция, перемены, раздражение»
8	«Неудача, болезнь, конфликты, угроза, реклама, печаль, начальник, неприятности, страх, алкоголь, катастрофа, радиация, война, травма, экстремальная ситуация»

Изучая цветочные предпочтения специалистов экстремальных профессий с базовым и оптимальным уровнями жизнеспособности (Табл. 50) было установлено, что для специалистов экстремальных профессий с оптимальным уровнем жизнеспособности наиболее важно референтное окружение (мать, семья, жена, друзья), а для специалистов экстремальных профессий с базовым уровнем жизнеспособности настоящее и референтное окружение избегается. Они значимо чаще сталкиваются с негативными сторонами жизни.

**Особенности цветовых предпочтений у специалистов с оптимальным
и базовым уровнями жизнеспособности**

Понятия	Оптимальный уровень жизнеспособности	Базовый уровень жизнеспособности	P – уровень
Первая позиция			
Бизнес	16%	6 %	0,028
Друг	42%	23 %	0,027
Жена	53%	36 %	0,049
Мать	56 %	30 %	0,004
Неприятности	0 %	3 %	0,033
Образование	25 %	10 %	0,029
Профессия	35 %	15 %	0,018
Семья	61 %	40 %	0,015
Таким хочу быть	55 %	5 %	0,012
Творчество	21 %	17 %	0,018
Увлечения	39 %	20 %	0,032
Я	31 %	16 %	0,042
Вторая позиция			
Болезнь	1 %	5 %	0,031
Любовь	22 %	10 %	0,049
Начальник	23 %	7 %	0,017
Неудача	1 %	7 %	0,017
Образование	22 %	36 %	0,045
Седьмая позиция			
Алкоголь	23 %	8 %	0,028
Бизнес	5 %	18%	0,009
Война	19 %	0 %	0,007
Мой ребенок	1 %	10 %	0,002
Настоящее	2 %	10 %	0,023

**Оценка ситуаций группы специалистов с оптимальным уровнем
жизнеспособности**

Ситуации (Приложение Г)	Среднее значение	Стандартное отклонение
1.	2,45	0,57
2.	2,31	0,75
3.	2,14	0,42
4.	2,39	0,63
5.	2,45	0,68
6.	2,26	0,47
7.	2,32	0,37
8.	2,29	0,58
9.	2,18	0,46
10.	2,17	0,51
11.	2,45	0,64
12.	2,28	0,48
13.	2,37	0,52
14.	2,33	0,69
15.	2,21	0,42
16.	2,18	0,59
17.	2,36	0,66
18.	2,20	0,54
19.	2,30	0,55
20.	2,41	0,66
21.	2,29	0,38
22.	2,39	0,68
23.	2,23	0,33
Среднее значение	2,30	0,55

Рассматривая личностные конструкты у специалистов с оптимальным уровнем жизнеспособности, мы пришли к выводу о том, что эмоциогенные состояния наиболее часто актуализируются в ситуациях, связанных с

проведением свободного времени, в кругу семьи и при взаимодействии с противоположным полом (Табл. 51).

Таблица 52

**Оценка состояний группы респондентов с оптимальным
уровнем жизнеспособности**

Состояние (Приложение Г)	Среднее значение	Стандартное отклонение
1.	3,04	0,42
2.	2,76	0,45
3.	2,99	0,46
4.	1,88	0,23
5.	1,67	0,17
6.	1,99	0,26
7.	2,77	0,62
8.	1,97	0,23
9.	1,86	0,21
10.	2,48	0,21
11.	3,27	0,18
12.	2,03	0,17
13.	1,59	0,12
14.	2,09	0,26
15.	1,99	0,21
16.	2,95	0,14
17.	2,34	0,47
18.	1,89	0,21
19.	2,52	0,25
20.	2,58	0,39
21.	2,69	0,43
22.	1,88	0,19
23.	2,72	0,44
24.	1,87	0,14
25.	2,12	0,34
26.	1,85	0,31
Среднее значение	2,30	0,28

Данные ситуации для испытуемых несут наибольшую эмоциональную нагрузку. Значимыми обнаруживались ситуации «в выходной день» и «с женщинами». Состояния фрустрированности возникают в таких ситуациях, как: «среди друзей», «в интимной обстановке», «вовремя праздничного застолья», «в выходной день». Ситуации, связанные с интимной обстановкой, праздниками и выходными днями вызывают у испытуемых определенные сложности, что свидетельствует о наличии эмоционального дискомфорта.

К состояниям, которые отмечены испытуемыми, как наиболее часто возникаемые, относятся: «я спокоен и уверен в себе», «чувствую себя бодрым и полным сил», «рад общению», «старюсь сохранить независимость», «получаю удовольствие» (Табл. 52). Следовательно, наиболее отчетливо осознаются потребности в независимости, уверенности в себе и собственных силах, в общении и самодостаточности. Индикатором эмоциональных реакций выступает такое состояние, как «получаю удовольствие». Наиболее стабильными, инвариантными относительно ситуаций определены такие состояния, как: «я мерзну», «старюсь сохранить независимость», «обижаюсь», «мне жарко», «нуждаюсь в понимании, сочувствии и поддержке».

Факторный анализ позволил выявить 4 фактора, включавшие 82,94% грузки (Табл. 53).

В первый фактор, названный «*Дискомфорт*», охватывающий 48,96% всех индикаторов, с максимально положительными весами входят «состояния: «настроение грустное», «мне неприятно», «тревожно на душе», «мне скучно», «я волнуюсь и нервничаю», «возмущаюсь», а также с максимально отрицательными весами состояний: «чувствую себя бодрым и полным сил», «получаю удовольствие», «хочется повеселиться», «я спокоен и уверен в себе», «рад общению», «стремлюсь познакомиться поближе», «хочется вкусно поесть». Этот фактор характеризует степень выраженности

состояний тревоги, агрессии, депрессии и связан с чувством негативного эмоционального состояния, дискомфорта» (Соломин, 2001).

Таблица 53

Факторные нагрузки состояний группы респондентов с оптимальным уровнем жизнеспособности

Состояние (Приложение Г)	Фактор 1	Фактор 2	Фактор 3	Фактор 4
1.	-0,97	-0,24	-0,05	-0,05
2.	-0,80	0,29	0,33	-0,45
3.	-0,88	0,18	0,44	-0,03
4.	0,91	-0,21	0,38	0,11
5.	0,60	0,51	0,09	0,48
6.	0,61	0,75	-0,12	0,07
7.	-0,97	0,02	-0,11	0,20
8.	0,61	-0,10	-0,54	0,02
9.	0,87	0,27	-0,09	-0,21
10.	-0,09	0,64	0,43	-0,47
11.	-0,91	-0,14	-0,25	-0,11
12.	0,51	0,29	0,50	0,10
13.	0,42	0,70	-0,29	-0,8
14.	0,71	0,35	-0,42	0,20
15.	0,73	-0,30	0,54	-0,12
16.	0,14	-0,79	0,39	0,12
17.	-0,57	0,41	0,20	0,62
18.	0,94	0,25	0,26	-0,17
19.	-0,54	0,59	0,22	-0,42
20.	-0,83	0,21	0,43	0,38
21.	-0,93	0,19	0,35	-0,10
22.	0,85	-0,27	0,46	0,16
23.	-0,69	0,51	0,42	0,34
24.	0,53	-0,24	0,77	-0,07
25.	0,21	0,86	-0,13	0,06
26.	0,93	0,10	0,39	0,05
Процент вклада	48,96	16,21	12,18	5,58

Во второй фактор – «*Восстановление сил*», объединивший 16,21% индикаторов, «с максимально положительными весами входят состояния: «хочется выспаться», «чувствую усталость и желание отдохнуть», «я мерзну», «хочется подышать свежим воздухом», а также с максимально отрицательными весами состояния: «стараясь сохранить независимость». Общим смыслом состояний этого фактора является наличие усталости и желания отдохнуть» (Соломин, 2001).

В третий фактор – «*Выражение негативных эмоций*», объединивший 12,18% индикаторов, «с максимально положительными весами входят состояния: «обижаюсь», «возмущаюсь», а также с максимально отрицательными весами состояния: «хочется побыть одному», «хочется тишины и покоя». Третий фактор обозначает потребность поделиться негативными переживаниями» (Соломин, 2001).

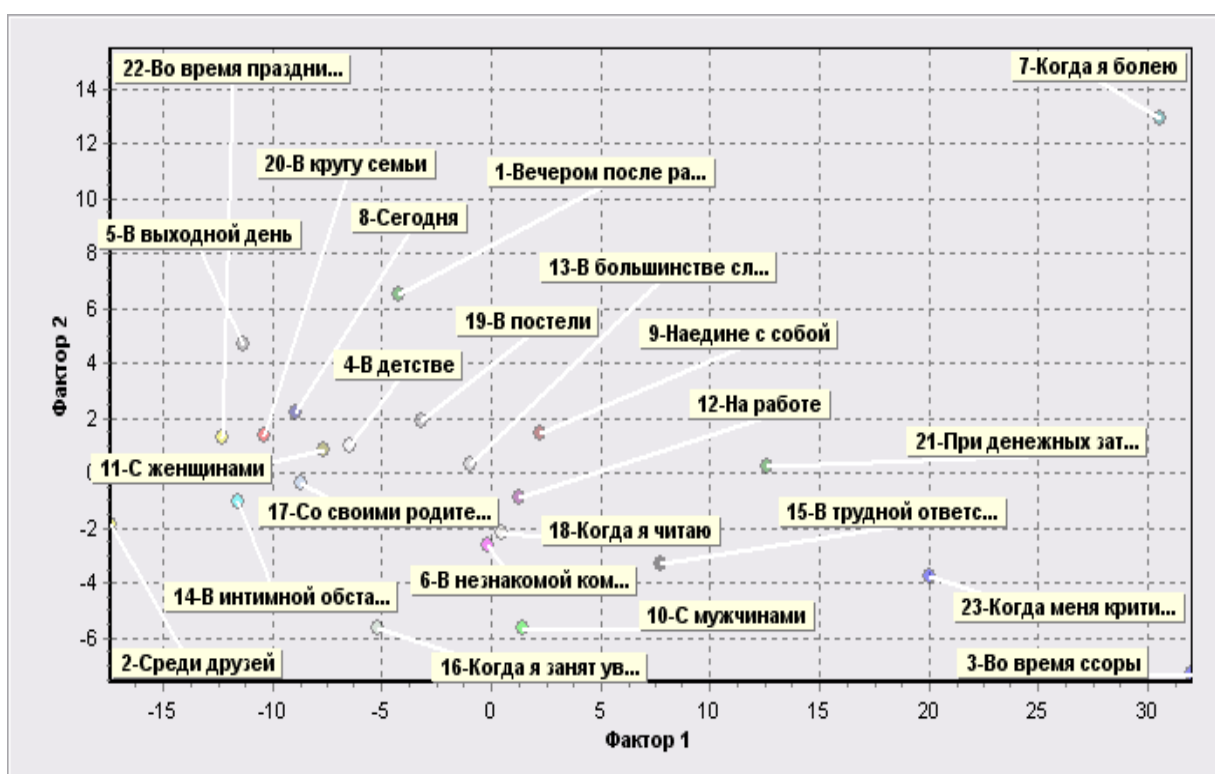


Рис. 50. Скатерграмма ситуаций группы респондентов с оптимальным уровнем жизнеспособности по факторам 1 и 2

В четвертый фактор – «Активность», объединивший 5,58% индикаторов, с максимально положительными весами входят состояния: «чувствую физическое влечение», «мне жарко».

Наиболее существенными для испытуемых (вне зависимости от уровня осознания) являются потребности в комфорте и восстановлении сил, выраженные первым и вторым факторами.

На скатерграмме ситуаций в пространстве первых двух факторов отчетливо выделялось шесть классов ситуаций (Рис. 50).

Первый класс, включавший лишь одну ситуацию, связанную с состоянием болезни (ситуация 7), характеризовал потребность в комфорте и восстановлении сил. Второй класс, объединявший конфликтные ситуации (ситуации 23, 3), ассоциировался в сознании испытуемых с потребностью в комфорте, причем потребности в восстановлении сил при этом не наблюдалось. Третий класс ситуаций, относился к увлечениям и взаимодействием с мужчинами (ситуации 16, 10), характеризуется достаточной бодростью и хорошим настроением. В четвертый класс входят всего две ситуации (1, 5), связанные с проведением свободного от работы временем, они сопровождаются стабильным положительным настроением и бодростью при небольшой потребности в восстановлении сил. В пятый класс, самый большой, входят ситуации, связанные с нахождением в семейной обстановке, с интимной сферой, актуальным состоянием, работой и друзьями (ситуации 2, 14, 17, 11, 20, 8, 4, 19, 12, 18, 6, 22, 13). Пребывание испытуемых в данных ситуациях характеризуется положительным настроением, уверенностью, стремлением к общению и бодростью. В шестой класс входят ситуации, связанные с повышенной ответственностью и денежными затруднениями (ситуации 15, 21). Пребывание в них сопровождается умеренно повышенной потребностью в комфорте и тревожностью. Судя по расположению ситуаций в «большинстве случаев» и «сегодня» в пятом классе понятий, можно говорить о бодрости,

уверенности и хорошем настроении испытуемых. Потребность в отдыхе находится на достаточно низком уровне.

Таблица 54

**Оценки ситуаций группы респондентов с базовым уровнем
жизнеспособности**

Ситуации	Среднее значение	Стандартное отклонение
1.	2,37	0,40
2.	2,34	0,58
3.	2,30	0,45
4.	2,43	0,55
5.	2,48	0,58
6.	2,29	0,33
7.	2,34	0,40
8.	2,20	0,61
9.	2,27	0,36
10.	2,20	0,45
11.	2,47	0,54
12.	2,37	0,37
13.	2,38	0,36
14.	2,33	0,58
15.	2,20	0,33
16.	2,26	0,64
17.	2,43	0,66
18.	2,20	0,57
19.	2,30	0,50
20.	2,47	0,57
21.	2,20	0,38
22.	2,35	0,65
23.	2,15	0,32
Среднее значение	2,31	0,48

**Оценка состояний группы специалистов с базовым уровнем
жизнеспособности**

Состояние (Приложение Г)	Среднее значение	Стандартное отклонение
1.	2,84	0,38
2.	2,58	0,46
3.	2,77	0,42
4.	1,98	0,25
5.	1,79	0,24
6.	2,21	0,34
7.	2,62	0,57
8.	2,17	0,41
9.	1,94	0,26
10.	2,68	0,31
11.	2,93	0,28
12.	2,04	0,22
13.	1,71	0,25
14.	2,23	0,33
15.	2,12	0,29
16.	2,81	0,17
17.	2,33	0,46
18.	2,04	0,26
19.	2,57	0,34
20.	2,58	0,45
21.	2,59	0,48
22.	1,98	0,28
23.	2,52	0,42
24.	1,95	0,26
25.	2,14	0,34
26.	1,99	0,39
Среднее значение	2,31	0,34

Наиболее эмоционально значимыми для специалистов с оптимальным уровнем жизнеспособности являются ситуации, связанные с проведением свободного времени, нахождением в кругу семьи и при взаимодействии с противоположным полом. Состояния фрустрированности возникают в ситуациях, связанных с интимной обстановкой и эмоциональным общением. В период исследования умеренно проявляются и осознаются потребности в самодостаточности, независимости, уверенности в себе и собственных силах, в общении. В наибольшей степени ситуативной, зависимой от содержания, является потребность получения удовольствия, как душевного, так и физического. Вместе с тем, потребности в эмоциональной поддержке, в стремлении к независимости, а также склонность к обидам, наиболее стабильны, инвариантны относительно ситуаций. Их следует отнести к личностным характеристикам испытуемых.

Наиболее существенными, вне зависимости от уровня осознания, являются потребности в комфорте и восстановлении сил, а также стремление поделиться негативными эмоциями и возбуждение. В целом состояние испытуемых характеризуется положительным настроением, бодростью и уверенностью в себе.

В группе специалистов экстремальных профессий с базовым уровнем жизнеспособности наиболее часто актуализируются эмоциогенные состояния в ситуациях, связанных с проведением свободного времени, пребыванием в домашней обстановке и общением с противоположным полом (Табл. 54).

Состояния фрустрированности возникают в таких ситуациях, как: «со своими родителями», «во время праздничного застолья», «когда я занят увлекательным делом», «сегодня», «среди друзей», «в выходной день», «в интимной обстановке».

**Факторные нагрузки состояний группы респондентов с базовым
уровнем жизнеспособности**

Состояния (Приложение Г)	Фактор	Фактор	Фактор	Фактор
	1	2	3	4
1	2	3	4	5
1.	-0,90	-0,08	0,10	0,17
2.	-0,76	0,44	-0,23	-0,10
3.	-0,94	0,27	0,05	0,16
4.	0,78	0,31	-0,14	0,17
5.	0,16	0,06	0,36	0,62
6.	0,56	0,04	0,60	-0,37
7.	-0,92	-0,08	0,27	0,13
8.	0,69	-0,36	0,45	-0,16
9.	0,75	0,46	-0,22	-0,20
10.	0,09	0,68	-0,19	-0,30
11.	-0,90	0,06	0,29	-0,28
12.	0,20	0,58	0,48	-0,16
13.	0,54	0,37	0,37	0,24
14.	0,56	-0,19	0,38	-0,40
15.	0,53	0,56	-0,31	0,07
16.	0,28	0,13	-0,60	0,43
17.	-0,54	0,18	0,22	0,37
18.	0,83	0,13	0,18	0,20
19.	-0,50	0,59	0,13	-0,26
20.	-0,82	0,28	0,22	0,36
21.	-0,89	0,36	-0,11	0,10
22.	0,75	0,27	0,08	0,34
23.	-0,84	0,39	0,17	-0,26
24.	0,50	0,58	-0,09	0,38
25.	0,23	0,34	0,44	-0,60
26.	0,94	0,14	-0,03	0,09
Процент вклада	44,02	12,21	8,21	8,20

К состояниям, которые отмечены испытуемыми, как наиболее часто возникаемые, относятся: «я спокоен и уверен в себе», «чувствую себя бодрым и полным сил», «стараясь сохранить независимость», «рад общению», «хочется подышать свежим воздухом», «получаю удовольствие».

Наиболее отчетливо осознаются потребности в самодостаточности, независимости, уверенности в себе и собственных силах, в отдыхе и общении, а также потребности в получении положительных эмоций. Индикатором эмоциональных реакций является состояние «получаю удовольствие». Наиболее стабильными, инвариантными относительно ситуаций определены состояния: «стараясь сохранить независимость», «нуждаюсь в понимании, сочувствии, поддержке», которые являются личностными характеристиками.

Факторный анализ состояний группы специалистов с базовым уровнем жизнеспособности позволил выявить 4 фактора, включавшие 72,67% нагрузки (Табл. 55, 56).

В первый фактор, названный *«Физическое и эмоциональное истощение»*, охватывавший 44,02% всех индикаторов, «с максимально положительными весами входят состояния: «тревожно на душе», «мне скучно», «настроение грустное», «мне неприятно», а также с максимально отрицательными весами состояния: «чувствую себя бодрым и полным сил», «хочется вкусно поесть», «рад общению», «получаю удовольствие», «я спокоен и уверен в себе», «стремлюсь познакомиться поближе», «хочется повеселиться», «хочется побыть вместе». Этот фактор характеризует степень выраженности состояний усталости, тревожности, грустного настроения и нежелания взаимодействовать с кем-либо» (Соломин, 2001).

Во второй фактор – *«Стремление к отдыху и поддержке»*, объединивший 12,24% индикаторов, с «максимально положительными весами входят состояния: «хочется подышать свежим воздухом», «хочется выпить чаю или кофе», «нуждаюсь в понимании, сочувствии и поддержке»,

«обижаюсь». Общим смыслом состояний этого фактора является желание отдохнуть, расслабиться, получить поддержку и понимание» (Соломин, 2001).

В третий фактор – «*Восстановление сил*», объединивший 8,21% индикаторов, «с максимально положительными весами входят состояния: «чувствую усталость и желание отдохнуть», «нуждаюсь в понимании, сочувствии и поддержке», а также с максимально отрицательными весами состояния: «стараясь сохранить независимость». Данный фактор свидетельствует о стремлении восстановить силы с помощью поддержки окружающих» (Соломин, 2001).

В четвертый фактор – «*Независимость*», объединивший 8,20% индикаторов, «с максимально положительными весами входят состояния: «мне жарко», «стараясь сохранить независимость». Наиболее существенными для испытуемых (вне зависимости от уровня осознания) являются состояния физического и эмоционального истощения, показателем которого был первый фактор, и стремление к отдыху и поддержке, выраженные вторым фактором» (Соломин, 2001).

На скатерграмме ситуаций в пространстве первых двух факторов отчетливо выделились шесть классов ситуаций (Рис. 51).

Первый класс, включал три ситуации, связанные с увлекательным времяпрепровождением, чтением литературы и отдыхом (ситуации 16, 18, 19). Второй класс, объединявший ситуации, связанные с актуальным состоянием, межличностным общением с друзьями и близкими, праздничной атмосферой, а также с интимной сферой (ситуации 8, 22, 14, 2, 17), ассоциировался в сознании с умеренно выраженной потребностью в отдыхе и понимании, с желанием получить от близких поддержку. При этом нахождение специалистов с базовым уровнем жизнеспособности в данных ситуациях не вызывало у них состояния эмоционального и физического истощения, плохого настроения, скуки и тревожности.

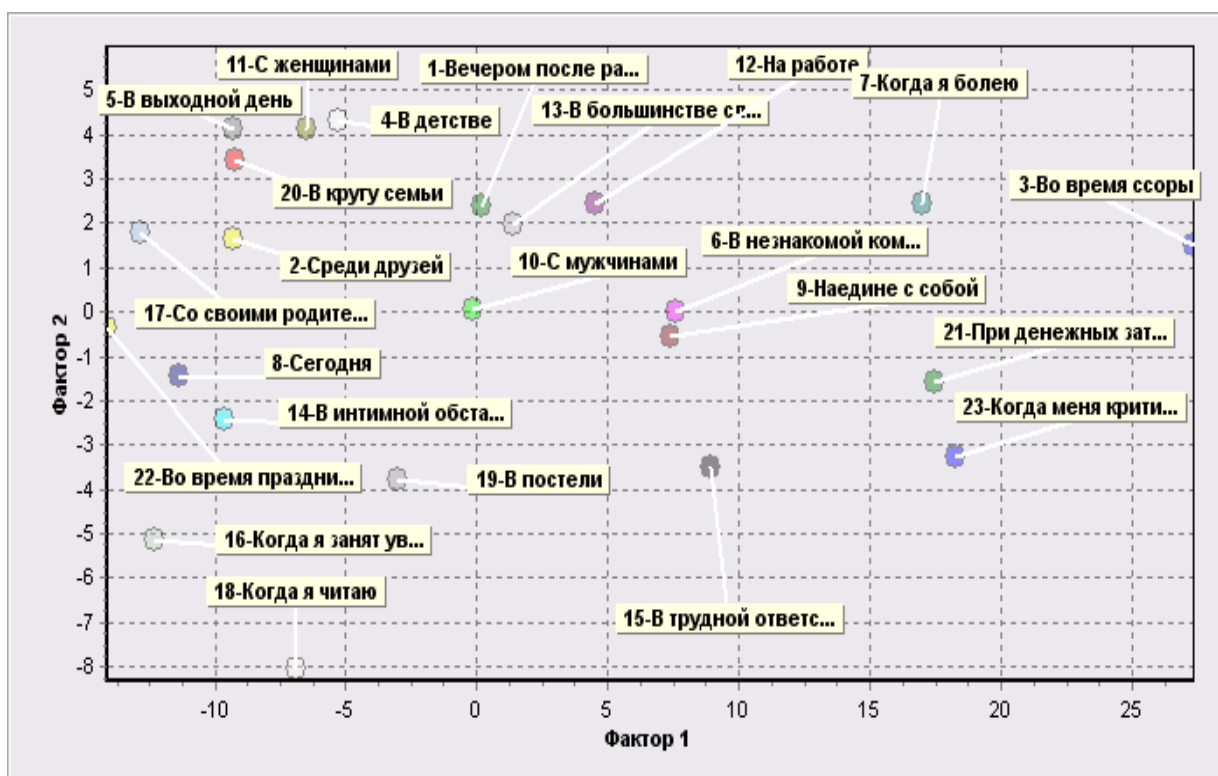


Рис. 51. Скатерграмма ситуаций группы специалистов с базовым уровнем жизнеспособности по факторам 1 и 2

Третий класс ситуаций, связанных с проведением свободного, внерабочего времени, в кругу семьи и с женщинами, а так же с воспоминаниями о детстве (ситуации 20, 5, 11, 4), характеризуется стабильным положительным настроением, чувством уверенности и спокойствия при ярко выраженной потребности в отдыхе, в восстановлении сил, наличии обид и желании быть понятым, получить поддержку. В четвертый класс входят ситуации, связанные с нахождением в состоянии критики, денежных затруднений и болезни (ситуации 23, 21, 7). Пребывание специалистов с базовым уровнем жизнеспособности в данных ситуациях сопровождается повышенным уровнем тревожности, депрессивности, плохого настроения, неуверенности, с потребностью в безопасности, а также в умеренной потребности в отдыхе и поддержке. В пятый класс объединена группа ситуаций, связанных с повышенной ответственностью и неизвестностью, с финансовыми затруднениями, с пребыванием в рабочей

обстановке, с нахождением наедине с собой (ситуации 1, 13, 12, 10, 6, 9, 15). Пребывание специалистов с базовым уровнем жизнеспособности в данных ситуациях связывалось с большинством случаев их жизни и характеризуется средне выраженным физическим и эмоциональным истощением, необходимостью удовлетворения потребности в безопасности и восстановлении сил. Пребывание в конфликтной ситуации (ситуация 3) составляют шестой класс. Данная ситуация ассоциировалась испытуемыми с повышенной потребностью в безопасности и с умеренной потребностью в восстановлении сил и понимании.

Судя по расположению ситуаций «в большинстве случаев» в четвертом классе понятий, можно утверждать, что испытуемые чаще всего находились в состоянии умеренно выраженной потребности в безопасности и несколько повышенной потребности в отдыхе, физическом комфорте и понимании. Поскольку ситуация «сегодня» принадлежит второму классу ситуаций, текущее состояние в процессе обследования характеризуется отсутствием у испытуемых тревоги, негативного эмоционально настроения, а также отмечалось умеренно выраженное утомление. Отличие текущего на момент исследования состояния от обычного определяется различиями в степени выраженности первого фактора: в период проведения методики степень тревоги и утомления была меньше, чем в большинстве случаев (Соломин, 2001).

Наиболее эмоционально значимыми для специалистов с базовым уровнем жизнеспособности являются ситуации, связанные с проведением свободного времени в кругу семьи и с противоположным полом, а также конфликтные ситуации, связанные с критикой и денежными затруднениями. Состояния фрустрированности у испытуемых возникало в ситуациях, связанных с нахождением в интимной обстановке. В период обследования умеренно проявляются и осознаются потребности в восстановлении сил и отдыхе, а также в поддержке и понимании друзей и близких, при наличии возможных обид. В наибольшей степени

ситуативной, зависимой от содержания ситуации, является потребность получения удовольствия, как душевного, так и физического. Вместе с тем, потребности в эмоциональной поддержке, в стремлении к независимости отмечены как наиболее стабильные, инвариантные относительно ситуаций, их скорее следует относить к личностным характеристикам испытуемых. Наиболее существенными (не зависимо от уровня осознания) является реализация потребности в безопасности в восстановлении сил (Табл. 57).

Таблица 57

Сравнение эмоциогенных ситуаций специалистов с оптимальным и базовым уровнем жизнеспособности

Характеристика ситуаций	Оптимальный уровень жизнеспособности	Базовый уровень жизнеспособности
Ситуации, актуализирующие эмоциональные состояния	«В выходной день, с женщинами, в кругу семьи, в детстве, <u>вечером после работы, во время праздничного застолья»</u>	«В выходной день, с женщинами, в кругу семьи, в детстве, <u>с родителями»</u>
Наиболее значимые ситуации	«В выходной день, с женщинами»	«В выходной день, с женщинами, <u>в кругу семьи»</u>
Влияющие на состояние фрустрированности	«Среди друзей, в интимной обстановке, во время праздничного застолья, в выходной день»	«Во время праздничного застолья, среди друзей, в выходной день, в интимной обстановке, <u>со своими родителями, когда я занят увлекательным делом, сегодня»</u>

Сравнивая личностные конструкты испытуемых, было установлено, что наиболее значимыми ситуациями у всех респондентов являются общение с противоположным полом и выходные дни. Для специалистов с

базовым уровнем жизнеспособности к вышеперечисленным добавлялась еще и проведение времени с семьей, что может рассматриваться как источник конфликта при выборе приоритетов проведения выходного (Табл. 58).

Таблица 58

Сравнение эмоциональных состояний специалистов с оптимальным и базовым уровнями жизнеспособности

Характеристика состояний	Оптимальный уровень жизнеспособности	Базовый уровень жизнеспособности
Часто возникаемые ситуации	<i>«Я спокоен и уверен в себе, чувствую себя бодрым и полным сил, рад общению, стараюсь сохранить независимость, получаю удовольствие»</i>	<i>«Я спокоен и уверен в себе, чувствую себя бодрым и полным сил, стараюсь сохранить независимость, рад общению, получаю удовольствие, хочется подышать свежим воздухом»</i>
Индикатор эмоциональных реакций	<i>«Получаю удовольствие»</i>	<i>«Получаю удовольствие»</i>
Наиболее стабильными, инвариантными относительно ситуаций	<i>«Стараюсь сохранить независимость, нуждаюсь в понимании, сочувствии и поддержке, <u>я мерзну, обижаюсь, мне жарко»</u></i>	<i>«Стараюсь сохранить независимость, нуждаюсь в понимании, сочувствии, поддержке»</i>

Ситуации, актуализирующие эмоциональные состояния специалистов с оптимальным уровнем жизнеспособности, ассоциируются с отдыхом и приятным времяпровождением. Для субъектов с базовым уровнем жизнеспособности эмоциогенными признавались ситуации с родителями, которые также являются источником фрустрации, а наиболее значимыми считалось время, проведенное в кругу семьи. Кроме того, для этой

категории респондентов состояние фрустрации проявляется в настоящий момент и во время занятий увлекательным делом.

Рассматривая характеристики эмоциональных проявлений, отдельно следует упомянуть о наиболее стабильных и инвариантных состояниях, возникавших у специалистов с оптимальным уровнем жизнеспособности. К таким состояниям относилось лабильность симпатической и парасимпатической вегетативной нервной системы, а также не соответствие ожиданий и аффилиаций.

Специалисты с базовым уровнем жизнеспособности, испытывая физическое и эмоциональное истощение, стремятся отдохнуть и получить поддержку в первую очередь, а затем восстановить силы, проявлять независимость. Для данной группы характерно конфликтное сочетание тенденций: стремление к поддержке и независимость, т.е. не готовность получать помощь; при большом расходе физических и психических сил (истощение) затрата дополнительных усилий на сохранение независимости.

Анализ факторных нагрузок свидетельствует о том, что специалисты с оптимальным уровнем жизнеспособности, испытывая дискомфорт стремятся к восстановлению сил, готовы выражать негативные эмоции, проявлять активность (Табл. 59).

Таблица 59

Сравнение факторных нагрузок специалистов с базовым и оптимальным уровнями жизнеспособности

Оптимальный уровень жизнеспособности	Базовый уровень жизнеспособности
Дискомфорт	Истощение
Восстановление сил	Стремление к отдыху и поддержке
Выражение негативных эмоций	Восстановление сил
Возбуждение	Независимость

По выявленным классам ситуаций скатерграммы специалисты с оптимальным уровнем жизнеспособности качественно умеют разделять ситуации, на условия, когда болеют, при конфликтах, отдыхе, занятиях увлекательным делом, в трудных ситуациях и при взаимодействии со значимым окружением (Табл. 60).

Таблица 60

Сравнение скатерграмм ситуаций специалистов с базовым и оптимальным уровнями жизнеспособности

Оптимальный уровень жизнеспособности	Класс ситуаций	Базовый уровень жизнеспособности
Когда болею	1	Когда читаю, в постели, когда занят увлекательным делом
Во время ссоры, когда меня критикуют	2	Сегодня, во время праздников, в интимной обстановке, среди друзей, со своими родителями
С мужчинами, когда занят увлекательным делом	3	В кругу семьи, в выходной день, с женщинами, в детстве
Вечером после работы, в выходной день	4	Когда меня критикуют, при денежных затратах, когда болею
Среди друзей, в интимной обстановке, с родителями, с женщинами, в кругу семьи, сегодня, в детстве, в постели, на работе, когда читаю, в незнакомой компании, во время праздников, в большинстве случаев, наедине с собой	5	Вечером после работы, на работе, в большинстве случаев, с мужчинами, в незнакомой компании, наедине с собой, в трудной ответственной ситуации
При денежных затратах, в трудной ответственной обстановке	6	Во время ссоры

У специалистов с базовым уровнем жизнеспособности выявляются смешанные классы ситуаций, т.е. критика, денежные затраты и болезнь ассоциируются одинаково, но в данный класс не входят ссоры; ситуации на работе и вечером после работы, также не разделяются; увлекательное

занятие заключалось в чтении в постели. Индикаторам эмоциональных реакций для респондентов является состояние получения (не получения) удовольствия. Инвариантный эмоциональный отклик получают состояния несоответствия аффилиации экспектации.

Для специалистов с базовым уровнем жизнеспособности ситуации занятия увлекательным делом и взаимодействие с родителями является фрустрирующими. Существенными вне зависимости от осознания для субъектов экстремальной деятельности является потребность в восстановлении сил, кроме того, для специалистов с оптимальным уровнем жизнеспособности важным признавалась необходимость поделиться негативными эмоциональными переживаниями, комфорт и активность, а для специалистов с базовым уровнем жизнеспособности – аффилиативная потребность и потребность в независимости.

Обыденным состоянием для специалистов с оптимальным уровнем жизнеспособности установлено позитивное настроение, уверенность в себе и бодрость (эрготропная реакция), к среднестатистическому состоянию специалистов с базовым уровнем жизнеспособности относилась потребность в безопасности и отдыхе (трофотропная реакция).

Методика «Психосемантической диагностики скрытой мотивации» предполагает двухступенчатую схему анализа и интерпретации полученных данных: по классическим факторам, выделенным Ч. Осгудом – ценности, силы, активности и по результатам дендрограммы, полученной в процессе кластеризации данных (Соломин И.Л., 2001).

Выделяя из совокупности предикторов, основные, внесшие максимальный вклад в формирование факторов, можно утверждать, что ценности у специалистов с оптимальным уровнем жизнеспособности заключаются в интересном занятии с семьей, выполнении профессиональных обязанностей, а также в неприятностях и угрозах, которые являются жизненным опытом (Табл. 61).

Менее значимыми для большинства из них являются признание окружающих, болезнь и другие увлечения, что свидетельствует об особенностях их системы ценностей, сконцентрированных на ценности работы и семьи. Что касается их активности, то здесь следует выделить творчество, противостояние угрозам и опасностям, широкий круг друзей и получение определенной нематериальной выгоды. Потенциальные понятия для большинства респондентов данной группы связаны с достижением успеха, общением с детьми, с перспективным будущим.

По дендрограмме у специалистов с оптимальным уровнем жизнеспособности можно выделить четыре кластера (Рис. 52).

Таблица 61

Доминирующие понятия по факторам оценка, сила, активность

Факторы	Понятия
Ценность	Моя семья, интересное занятие, неприятности, угроза, моя профессия, выполнение обязанностей
Активность	Выгода, неприятности, угроза, мои друзья, творчество
Потенция	Достижение успеха, общение с детьми, мое будущее, самолет, моя заработная плата, выгода

Первый кластер содержит три понятия (7, 6, 15), связанные с неудачами на пути к признанию окружающими в сфере своих увлечений. Второй кластер объединил понятия, относящиеся к прошлому жизненному опыту, включающему профессиональную сферу, сферу интересов, которые ассоциируются с достижением личной независимости.

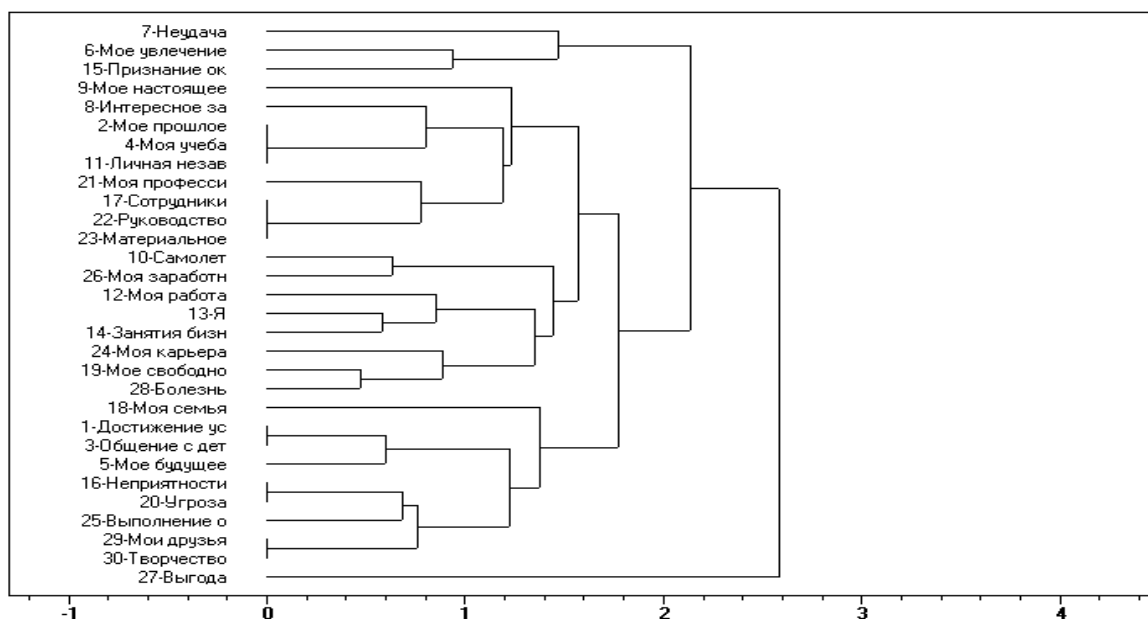


Рис. 52. Дендрограмма понятий по кластерам специалистов с оптимальным уровнем жизнеспособности

При этом актуальное состояние не отличалось от прошлого, поэтому настоящее не является отличным от прошлого опыта испытуемых (понятия 9, 8, 2, 4, 11, 21, 17, 22, 23). Третий кластер отражает взаимосвязь с собственным Я. Испытуемые олицетворяют себя со сферой бизнеса и работой, с карьерой и потребностью в свободном времени, болезненным состоянием, которое возможно и мешало респондентам реализоваться в данных сферах (понятия 10, 26, 12, 13, 14, 24, 19, 28). Четвертый кластер включает понятия, относящиеся к сфере семейных и дружественных отношений, к творческому самовыражению, выполнению обязанностей, ассоциировавшихся с неприятностями. При этом все данные категории относятся к представлению испытуемых о своем будущем.

Базовые потребности обуславливают увлечения, учебу, личную независимость, профессию, работу, взаимоотношения с сотрудниками и руководством, материальное благополучие, заработную плату, карьеру, занятие бизнесом, собственное Я, свободное время, состояние здоровья.

**Оценка понятий по факторам у специалистов с базовым уровнем
жизнеспособности**

Понятия	Факторы					
	Ценность		Активность		Потенция	
	Сред.	Откл.	Сред.	Откл.	Сред.	Откл.
1	2	3	4	5	6	7
1	4,11	1,94	4,28	1,68	4,44	1,81
2	4,28	2,14	3,78	1,91	4,44	1,91
3	4,44	1,91	4,28	1,97	4,28	2,06
4	3,94	2,06	4,11	2,27	4,11	2,11
5	4,28	1,68	3,94	1,68	4,61	1,72
6	3,78	1,91	4,28	1,88	3,94	1,78
7	4,28	1,68	4,44	1,91	3,94	1,78
8	4,44	1,81	3,94	1,97	4,11	1,84
9	4,44	2,16	3,78	1,81	4,11	1,52
10	3,94	1,68	3,78	1,48	3,93	1,97
11	4,11	1,64	3,61	1,61	3,93	1,68
12	4,44	1,48	4,11	1,84	4,27	1,68
13	4,28	1,97	4,28	1,68	4,27	1,68
14	4,11	1,84	4,11	1,84	4,27	1,97
15	3,94	1,97	4,28	1,97	4,27	1,68
16	4,44	1,48	4,44	1,81	4,27	1,68
17	4,28	1,68	4,26	1,68	4,10	1,84
18	4,28	1,32	3,94	1,68	4,10	1,52
19	4,11	1,52	3,94	1,68	4,10	1,64
20	4,28	1,68	4,28	1,87	3,93	1,68
21	4,28	1,68	4,11	1,84	4,10	1,84
22	4,61	1,72	3,94	1,68	4,10	1,84
23	4,28	1,68	4,11	1,52	3,93	1,97
24	3,94	2,06	3,78	1,91	3,93	1,78
25	4,44	1,60	4,10	1,94	4,10	1,94
26	4,11	2,11	4,28	1,97	4,27	1,97

1	2	3	4	5	6	7
27	4,44	1,91	4,28	1,68	4,43	1,81
28	3,94	2,06	4,28	2,06	3,93	1,78
29	4,44	1,48	4,44	1,81	4,27	1,68
30	4,11	1,84	4,10	1,84	4,27	1,97
Средние значения	4,24	1,79	4,11	1,82	4,16	0,80

Данные потребности актуальны в настоящем и связаны с прошлым, поэтому они удовлетворялись ранее и их реализация в достаточной мере возможна в настоящий момент. Отношение к себе формируется в прошлом и корректируется в настоящем по профессиональным достижениям. Отношение к работе ассоциируется с интересным занятием в настоящем времени, с материальным благополучием и собственной самодостаточностью. В будущем испытуемые воспринимают себя с семьей, детьми, достижениями успеха за счет творческого выполнения обязанностей, взаимодействия с друзьями, выгодой, а также наличием неприятностей и угроз.

Делая вывод, можно утверждать, что базовые потребности специалистов являются актуальными, связаны с собственным Я и самооценкой, отношением к работе, а их удовлетворение закладывалось в прошлом и может в достаточной мере реализовываться в настоящий момент. Будущее воспринимается как реализация себя в семье, со значимым окружением, в профессии, с достижением успеха и получением выгоды.

Для группы специалистов с базовым уровнем жизнеспособности наибольшую важность и ценность представляло актуальное настоящее, связанное со сферой увлечений и дружескими связями, с работой, руководством и обязанностями, при этом все, что является важным – способно привести к неприятностям, а это в свою очередь определяет внутренний конфликт и эмоциональный дисбаланс (фактор Ценности) (Табл. 62, 63).

Помогают двигаться вперед дружественные отношения, а также неприятности и неудачи, стоящие на пути испытуемых, которые они стремятся пересилить (фактор Активности). Придавали сил и являются резервом энергетического потенциала мысли о прошлом и явная направленность в будущее со стремлением достижения успеха и получения выгоды (фактор Потенции).

На дендрограмме у специалистов с базовым уровнем жизнеспособности выделялось три кластера (Рис. 53).

В первый кластер входят характеристики, отражающие актуальное состояние испытуемых и связанные с их настоящим, а именно, это проведение свободного времени в семейном кругу, профессиональная сфера и сотрудники, выполнение обязанностей – характеризующиеся как интересные; руководство, при этом, как эти сферы, так и достижение материального благополучия ассоциируются у данных лиц с преградами в виде неприятностей и угроз (понятия 9, 22, 7, 20, 23, 18, 19, 17, 21, 8, 25).

Таблица 63

**Доминирующие понятия у специалистов с базовым уровнем
жизнеспособности**

Факторы	Понятия
Ценность	Руководство, интересное занятие, мое настоящее, моя работа, неприятности, выполнение обязанностей, выгода, мои друзья
Активность	Неудача, неприятности, мои друзья
Потенция	Мое будущее, достижение успеха, мое прошлое, выгода

Ко второму кластеру относятся понятия, ассоциировавшиеся как с прошлым, так и с будущим испытуемых, что свидетельствует о представлении будущего как неотличимого от прошлого опыта, а именно, это сфера бизнеса и творчества, приносящие заработную плату, а также ощущение успеха и признания.

Себя испытуемые олицетворяют с работой, общением с детьми, они стремятся к получению выгоды, при этом переживают неприятности (понятия 2, 5, 3, 12, 13, 27, 16, 29, 1, 15, 26, 14, 30). Третий кластер объединил, отражавшие достижения личной независимости в сфере увлечений, учебы, карьеры, при этом реализации себя в данных сферах препятствует физическое недомогание (понятия 11, 10, 24, 4, 6, 28).

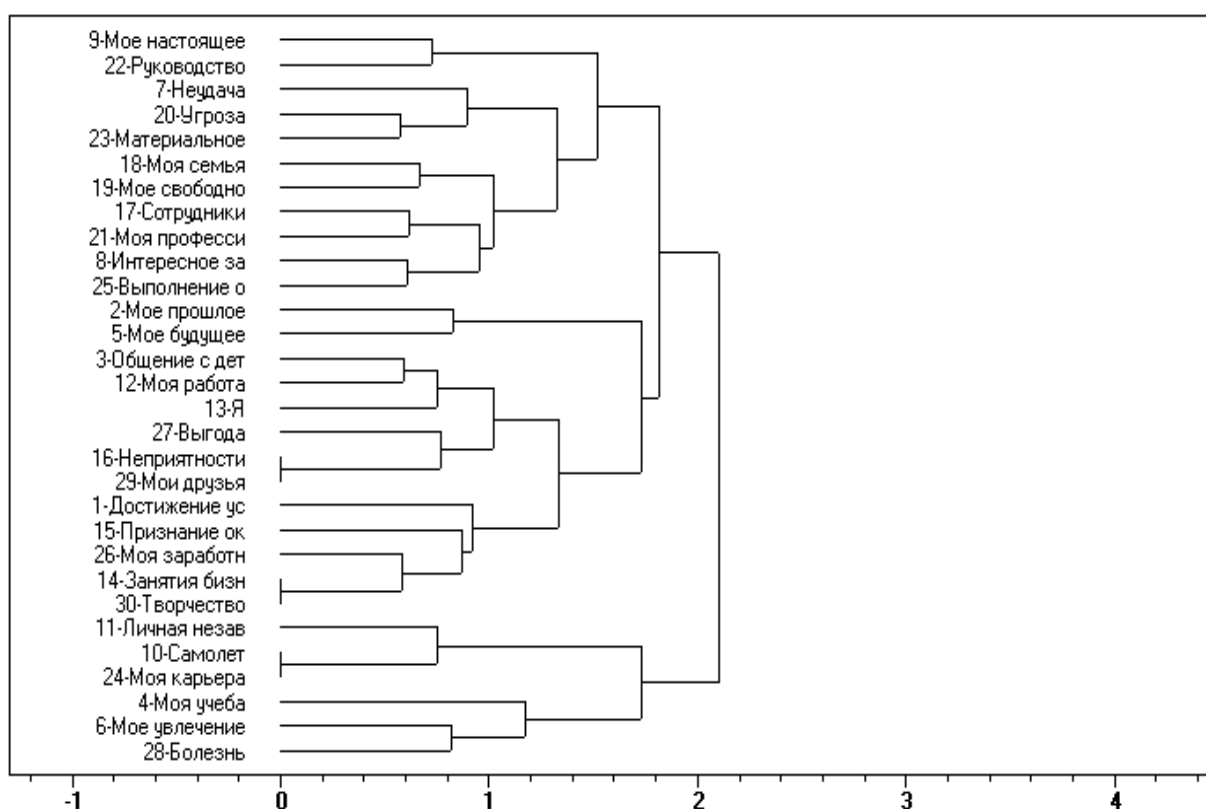


Рис. 53. Дендрограмма понятий по кластерам у специалистов с базовым уровнем жизнеспособности

Базовые потребности респондентов, как и актуальные, включают интересное занятие, руководство, материальное благополучие, свободное время, сотрудников, профессию, неудачу, угрозу, семью, выполнение обязанностей и нацелены на настоящее время. Интересным является восприятие семьи как базовой и актуальной потребности.

Удовлетворение базовых и актуальных потребностей нацелено на настоящий момент. Отношение к себе складывается из признания окружающих, на работе, заработной платы и ассоциируется с прошлым и

будущим, т.е. на настоящий момент восприятие себя не определено. Отношение к работе также связано с прошлым и будущим, с заработной платой, достижениями успеха, признанием окружающих и неприятностями. Будущее, как и работа, расценивалась совместно с достижениями успеха, признанием окружающих и неприятностями, общением с детьми.

Сравнивая ответы испытуемых классическим факторам Ч. Осгуда, можно утверждать, что для специалистов с оптимальным уровнем жизнеспособности ценными являются семья, профессия, а также угроза, как мотивационный аспект. Для субъектов с базовым уровнем жизнеспособности выделялась значимость друзей, работы, выгоды, руководства и настоящего. Обращает на себя внимание то, что лица данной группы высоко оценивают работу по фактору возможность руководить. Для специалистов с оптимальным уровнем жизнеспособности важна профессия, а не просто работа, а управленческие функции не являются ценностью (Табл. 64).

Специалисты с оптимальным уровнем жизнеспособности активность проявляют при наличии выгоды, возможности творческой деятельности и самовыражения, а также при наличии угрозы. В отличие от них специалисты с базовым уровнем жизнеспособности предпринимают что – либо только при неудачах, т.е. стремления к достижению не выявляется, хотя выгода ими рассматривается как ценность в настоящем.

Свои возможности специалисты с оптимальным уровнем жизнеспособности видят в общении с детьми и в заработной плате. Представители данной группы имеют логичные и понятные ценности, потенции и реально понимают ситуации, в которых стоит проявлять активность, которая через получение выгоды усиливает возможности. Потенции группы специалистов с базовым уровнем жизнеспособности, по их мнению, остались в прошлом или проявятся в будущем. Представители данной группы ценят статус, который приносит работа и друзей. Семья и

дети не являются значимыми, а активность проявляется у них только при наличии неприятностей.

Таблица 64

Сравнение факторов у специалистов с оптимальным и базовым уровнями жизнеспособности

Факторы	Оптимальный уровень жизнеспособности	Базовый уровень жизнеспособности
Ценность	«Выполнение обязанностей, интересное занятие, неприятности, <u>моя семья, угроза, моя профессия</u> »	«Выполнение обязанностей, интересное занятие, неприятности, <u>руководство, мое настоящее, моя работа, выгода, мои друзья</u> »
Активность	«Неприятности, <u>мои друзья, выгода, угроза, творчество</u> »	«Неприятности, <u>мои друзья, неудача</u> »
Потенция	«Достижение успеха, выгода, <u>мое будущее, общение с детьми, моя заработная плата</u> »	«Достижение успеха, выгода, <u>мое будущее, мое прошлое</u> »

Сравнивая диагностические критерии по дендрограмме, к числу базовых и актуальных потребностей у специалистов с базовым уровнем жизнеспособности относят неудачу, угрозу, семью и выполнение обязанностей. Обращает на себя внимание, что для этих субъектов потребностью является выполнение обязанностей и семья. Для специалистов с оптимальным уровнем жизнеспособности к актуальным и базовым потребностям относилась работа, карьера, заработная плата, сам человек, его независимость, его прошлое и состояние здоровья (Табл. 65).

Базовые потребности были удовлетворены в прошлом и продолжается их удовлетворение в настоящем у специалистов с оптимальным уровнем жизнеспособности, у субъектов с базовым уровнем жизнеспособности потребности могут быть в достаточной мере удовлетворены только в настоящем.

**Сравнение диагностических категорий у специалистов
экстремальных профессий**

Диагностические категории	Оптимальный уровень жизнеспособности	Базовый уровень жизнеспособности
1	2	3
Базовые потребности	<i>«Интересное занятие, мое настоящее, руководство, материальное благополучие, мое свободное время, сотрудники, моя профессия, <u>учеба, личная независимость</u>, мое прошлое, <u>заработная плата, моя работа, Я, занятие бизнесом, моя карьера, болезнь</u>»</i>	<i>«Интересное занятие, мое настоящее, руководство, материальное благополучие, мое свободное время, сотрудники, моя профессия, <u>неудача, угроза, моя семья, выполнение обязанностей</u>»</i>
Удовлетворенность базовых потребностей	«Потребности удовлетворялись ранее и их реализация в достаточной мере возможна в настоящий момент»	«Потребности могут быть в достаточной мере удовлетворены в настоящий момент»
Актуальные потребности	<i>«Интересное занятие, мое настоящее, руководство, материальное благополучие, мое свободное время, сотрудники, моя профессия, <u>учеба, личная независимость</u>, мое прошлое, <u>заработная плата, моя работа, Я, занятие бизнесом, моя карьера, болезнь</u>»</i>	<i>«Интересное занятие, мое настоящее, руководство, материальное благополучие, мое свободное время, сотрудники, моя профессия, <u>неудача, угроза, моя семья, выполнение обязанностей</u>»</i>

Таблица 65 (продолжение)

1	2	3
Отношение к себе	«Мое прошлое, заработная плата, Я, моя работа, занятие бизнесом, <u>интересное занятие</u> , <u>мое настоящее</u> , учеба, личная <u>независимость</u> , моя <u>профессия</u> , <u>сотрудники</u> , <u>руководство</u> , <u>материальное благополучие</u> , моя <u>карьера</u> , мое свободное время, <u>болезнь</u> »	«Мое прошлое, заработная плата, Я, моя работа, занятие бизнесом, <u>мое будущее</u> , <u>общение с детьми</u> , <u>выгода</u> , <u>неприятности</u> , <u>достижения успеха</u> , мои <u>друзья</u> , <u>признание окружающих</u> , <u>творчество</u> »
Отношение к будущему	« <u>Общение с детьми</u> , <u>выгода</u> , <u>творчество</u> , <u>достижения успеха</u> , мое будущее, <u>неприятности</u> , мои <u>друзья</u> , моя <u>семья</u> , <u>угроза</u> , <u>выполнение обязанностей</u> »	« <u>Общение с детьми</u> , <u>выгода</u> , <u>творчество</u> , <u>достижения успеха</u> , мое будущее, <u>неприятности</u> , мои <u>друзья</u> , <u>мое прошлое</u> , <u>заработная плата</u> , Я, моя работа, занятие <u>бизнесом</u> , <u>признание окружающих</u> »
Отношение к работе	«Мое прошлое, заработная плата, Я, моя работа, занятие бизнесом, <u>интересное занятие</u> , <u>мое настоящее</u> , учеба, личная <u>независимость</u> , моя <u>профессия</u> , <u>сотрудники</u> , <u>руководство</u> , <u>материальное благополучие</u> , моя <u>карьера</u> , мое свободное время, <u>болезнь</u> »	«Мое прошлое, заработная плата, Я, моя работа, занятие бизнесом, <u>мое будущее</u> , <u>общение с детьми</u> , <u>выгода</u> , <u>неприятности</u> , <u>достижения успеха</u> , мои <u>друзья</u> , <u>признание окружающих</u> , <u>творчество</u> »

Отношение к себе, работе и будущему складывается из критериев достижения успеха и признания окружающих у специалистов базовым уровнем жизнеспособности.

Для специалистов с базовым уровнем жизнеспособности отношение к себе и работе складывается за счет своих потенций и самореализации. Будущее ассоциируется с семьей, обязанностями и ожидаемыми угрозами. Они ориентированы на поддержание собственного позитивного имиджа, не прогнозируют варианты развития событий, преувеличивая собственные потенции, что проецируется в переутомление и выражается в эмоциональных срывах. Респонденты этой группы ориентированы на будущее достижения.

Анализ мотивационно-потребностных характеристик специалистов экстремальных профессий, протекающих по траектории от прошлого через настоящее к будущему, позволяет установить ведущие побудители оптимального уровня жизнеспособности в служебно-боевой деятельности:

1. Признание окружающих;
2. В настоящем материальное благополучие;
3. Карьерный рост как развитие Я;
4. Достижения в будущем.

Для изучения причин выбора той или иной сферы деятельности испытуемым предлагалось проранжировать по уровню значимости для них заработной платы; профессии как семейной традиций; льгот, предоставляемых на работе; условий труда; отношений в коллективе; статуса профессии; значимость самой профессии. Результаты предпочтений респондентов представлены в таблице 66.

Специалисты экстремальных профессий сферу профессиональной деятельности выбирали исходя из критерия заработная плата, с большим акцентом у специалистов экстремальных профессий с базовым уровнем жизнеспособности. Для них значимым при выборе сферы профессиональной деятельности также являлись условия работы, статус профессии и предоставляемые льготы. Специалисты экстремальных профессий с оптимальным уровнем жизнеспособности значимо чаще

выбирали сферу профессиональной деятельности как семейной традиции и по причине конструктивного межличностного взаимодействия.

Таблица 66

Распределение причин выбора профессии по значимости, в%

Значимость	Группа	1 место	2 место	3 место	4 место	5 место	6 место	7 место
Оклад	1	28,5%	24,8%	17,0%	10,4%	10,4%	6,3%	2,6%
	2	37,0%	26,1%	13,0%	8,7%	4,3%	8,7%	2,2%
Традиции	1	25,6%	12,2%	7,8%	7,8%	6,7%	14,8%	24,9%
	2	17,4%	10,9%	6,5%	13,0%	2,2%	19,6%	30,4%
Льготы	1	3,0%	15,2%	9,6%	9,3%	10,0%	23,3%	29,3%
	2	2,2%	13,0%	10,9%	13,0%	13,0%	26,1%	21,7%
Условия работы	1	16,7%	14,4%	21,1%	21,5%	12,2%	11,9%	2,2%
	2	13,0%	17,4%	26,1%	23,9%	8,7%	8,7%	2,2%
Отнош. в коллективе *	1	10,0%	21,1%	22,2%	21,9%	15,2%	7,0%	2,2%
	2	6,5%	15,2%	13,0%	19,6%	32,6%	10,9%	2,2%
Статус *	1	6,3%	8,5%	9,3%	12,6%	23,3%	24,1%	0,4%
	2	10,9%	13,0%	15,2%	17,4%	17,4%	15,2%	10,9%
Профессия	1	20,7%	15,9%	10,7%	13,3%	17,8%	11,9%	9,6%
	2	28,3%	10,9%	13,0%	4,3%	10,9%	17,4%	15,2%

Примечание: * - статистически значимые отличия ($p \leq 0,05$) по данным χ^2 - квадрата Пирсона для специалистов с базовым и оптимальным уровнями жизнеспособности.

Анализируя полученные результаты, можно сделать вывод, что специалисты экстремальных профессий с оптимальным уровнем жизнеспособности выбирают сферу профессиональной деятельности рационально, имея представление о ее особенностях, поэтому более к ней психологически готовы. Специалисты экстремальных профессий с базовым уровнем жизнеспособности подходят к выбору сферы профессиональной деятельности эмоционально, они плохо представляют реальные функциональные обязанности и особенности данной деятельности, что затрудняет их адаптацию и социализацию.

6.3 Социальные детерминанты жизнеспособности специалиста экстремальной профессии

В процессе исследования выявлено, что на развитие жизнеспособности специалиста экстремальной профессии определенное воздействие оказывают факторы социальной ситуации жизнедеятельности, то есть социально обусловленные факторы.

Так, выявлено, что проживание с семьей способствует снижению неудовлетворенности собой, снижению частоты переживания психотравмирующих обстоятельств, случаев неадекватного реагирования и дезориентации (Табл. 67). Переживание психотравмирующих обстоятельств, состояние деперсонализации, выгорания, экономия эмоций, редукция обязанностей, наличие психосоматических и психовегетативных нарушений значимо зависят от возраста, стажа и полученного образования. Ощущение «загнанности клетку» коррелирует с местом рождения и стажем работы на севере. Фаза резистентности зависит от возраста и стажа работы.

Таблица 68

Корреляционная взаимосвязь фаз и симптомов стресса с социальными характеристиками специалиста (коэффициент/ значимость $p \leq 0,05$)

Шкалы	Возраст	Общий стаж	Стаж в должности	Стаж на севере	Место рождения	Образование	Наличие квартиры	Проживание с семьей
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Фн	0,141/ 0,000	0,175/ 0,000	-	0,181/ 0,000	0,081/ 0,032	0,150/ 0,000	-	-0,085/ 0,024
1	2	3	4	5	6	7	8	9

Фн1	0,148/ 0,000	0,180/ 0,000	0,081/ 0,037	0,191/ 0,000	-	0,196/ 0,000	-	-0,091/ 0,016
Фн2	0,091/ 0,020	0,151/ 0,009	-	0,109/ 0,005	0,078/ 0,039	0,125/ 0,000	-	-0,079/ 0,035
Фн3	-	-	-	0,082/ 0,034	0,081/ 0,031	-	-	-
Фн4	0,150/ 0,000	0,156/ 0,000	0,079/ 0,042	0,166/ 0,000	-	0,089/ 0,018	0,088/ 0,020	-
Фр	0,164/ 0,000	0,200/ 0,000	0,179/ 0,000	0,211/ 0,000	-	0,101/ 0,007	-	-0,113/ 0,000
Фр1	0,110/ 0,005	0,156/ 0,000	0,148/ 0,000	0,158/ 0,000	-	-	-	-0,078/ 0,034
Фр2	-	0,079/ 0,039	0,101/ 0,009	0,106/ 0,006	-	-	-	-0,136/ 0,000
Фр3	0,188/ 0,000	0,196/ 0,000	0,135/ 0,000	0,232/ 0,000	-	0,100/ 0,008	-	-
Фр4	0,124/ 0,002	0,154/ 0,000	0,111/ 0,004	0,138/ 0,000	-	0,084/ 0,026	-	-
Фи	0,081/ 0,037	0,119/ 0,002	-	0,134/ 0,001	-	-	-	-
Фи1	-	0,118/ 0,002	0,082/ 0,002	0,102/ 0,008	0,077/ 0,002	0,084/ 0,026	-	-
Фи2	0,131/ 0,001	0,158/ 0,000	0,095/ 0,014	0,160/ 0,000	-	0,117/ 0,002	-	-
Фи4	0,225/ 0,000	0,184/ 0,000	0,144/ 0,000	0,205/ 0,000	-	0,138/ 0,000	-	-
Выгорание	0,168/ 0,000	0,197/ 0,000	0,137/ 0,000	0,210/ 0,000	-	0,145/ 0,000	-	-

Имеет значение для формирования оптимального уровня жизнеспособности значение место рождения респондентов, так в этой группе половина респондентов являются аборигенами, в то время как в

группе лиц с базовым уровнем жизнеспособности в большинстве приезжие с разных районов РФ.

Уровень образования специалистов с оптимальным уровнем жизнеспособности соответствует среднему специальному. У специалистов с базовым уровнем жизнеспособности уровень образования более высокий.

По возрасту выявлены статистически значимые ($p \leq 0,05$) отличия у специалистов с оптимальным и базовым уровнями жизнеспособности (Табл. 68). Наиболее молодые лица, с оптимальным уровнем жизнеспособности. Стаж работы и стаж в должности выше у специалистов с базовым уровнем жизнеспособности (Рис. 54).

Таблица 68

Социально-демографические характеристики специалистов с оптимальным и базовым уровнем жизнеспособности, Md (Q₁ – Q₃)

Шкалы	Оптимальный уровень жизнеспособности	Базовый уровень жизнеспособности
	1 группа	2 группа
Профессия	52,00 (7,00-53,00)	9,00(5,00-43,00) *
Возраст	29,00 (23,00-36,00)	32,00 (24,00-40,00)
Общий стаж	6,50(1,00- 14,00)	12,25(4,38-17,00)
Стаж в должности	2,25(0,00-9,00)	4,25 (0,87-11,00) *
Стаж на севере	4,25 (0,50-11,00)	8,50(3,00-17,00) *
Место рождения	1,25(1,00-3,00)	2,25(1,25-3,00) *
Наличие квартиры	2,25(0,00-3,00)	2,25(1,25-3,00)

Примечание: * - статистически значимые отличия ($p \leq 0,05$) по χ^2 - квадрата Пирсона (для номинальных шкал) для 1 и 2 группы.

Специалисты экстремальной профессии с базовым уровнем жизнеспособности более эмоциональны, невротизированы и амбициозны. Специалисты экстремальной профессии с оптимальным уровнем жизнеспособности более рациональны и реально оценивают собственные потенции и компетентность, ставят адекватные цели и задачи, а при планировании собственного будущего руководствуются реальными возможностями.

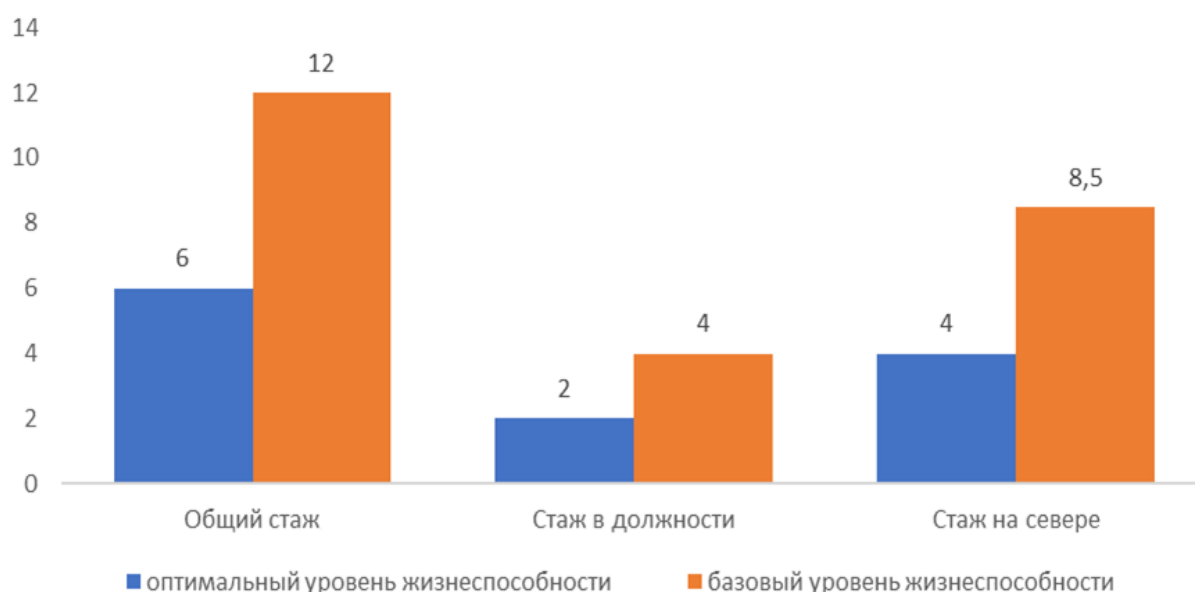


Рис. 54. Стаж работы специалистов экстремальных профессий с оптимальным и базовым уровнями жизнеспособности

В результате исследования было выявлено, что общий стаж работы, стаж в должности, образование, семейные взаимоотношения взаимосвязаны с восприятием профессиональной нагрузки (Табл. 69).

**Корреляционные взаимосвязи восприятия профессиональной
нагрузки с социальными характеристиками специалистов
экстремальных профессий**

Шкалы	Коэффициент корреляции	Значимость на уровне 0,05
Общий стаж	0,283	0,000
Стаж в должности	0,210	0,000
Стаж на Севере	0,267	0,000
Образование	0,201	0,000
Семейное положение	-0,170	0,000
Наличие квартиры	-0,105	0,018
Наличие детей	-0,109	0,014

Перцепция экстремальности отражается на расходовании психофизиологических резервов, приводит к деструктивному профессиогенезу, стимулирует не конгруэнтные межличностные отношения, а также негативно сказывается на семейных отношениях.

**Корреляционные взаимосвязи способности к зрительному восприятию
пространственных образов с социальными характеристиками
специалистов экстремальных профессий**

Шкалы	Коэффициент корреляции	Значимость на уровне 0,05
Образование	0,114	0,007
Необходимое образование	0,116	0,000

В социальной сфере высокая способность к зрительному восприятию пространственных образов коррелирует с более высоким уровнем реального и необходимого образования. Работоспособность и эффективность психофизиологических реакций, конформность в

межличностной коммуникации коррелируют со способностью к восприятию пространственных образов (Табл. 70).

Сравнение психофизиологических, психологических и социальных особенностей субъектов экстремальной деятельности с оптимальным и базовым уровнями жизнеспособности представлено в таблице 71.

Таблица 71

Системные характеристики специалистов с оптимальным и базовым уровнями жизнеспособности

Особенности	Оптимальный уровень жизнеспособности	Базовый уровень жизнеспособности
Психофизиологические особенности		
Использование ресурсов	перспективно-долгосрочное	операционально-краткосрочное
Индивидуально-психологические особенности		
Индивидуально-личностные	стеничные гипертимно-демонстративные	стеничные гипертимные
Социально-психологические	конгруэнтные	доминантные
Мотивационно-потребностные	эрготропные	трофотропные
Социально-психологические особенности		
Отношение к действительности	рациональное	эмоциональное
Уровень притязаний	адекватный	завышенный

В результате проведенного исследования установлено, что «специалист экстремальной профессии с оптимальным уровнем жизнеспособности ориентирован на стратегическое расходование психофизиологических ресурсов, обладает стенично-гипертимно-демонстративным профилем личности с ориентацией на конгруэнтные

отношения с эрготропной реакцией в деятельности, рациональным восприятием действительности, адекватным уровнем притязаний и удовлетворенностью траекторией достижений от прошлого к настоящему».

Специалист экстремальной профессии с базовым уровнем жизнеспособности «ориентирован на тактическое использование психофизиологических ресурсов, обладает стенично-гипертимным профилем личности с превалированием доминирования в межличностном взаимодействии и трофотропной реакцией в деятельности, эмоциональным отношением к действительности, завышенным уровнем притязаний с ориентацией на достижения в будущем». Специалист экстремальной профессии ориентирован на признание окружающих и материальное благополучие в настоящем, карьерный рост как развитие Я в настоящем и достижения в будущем.

Выводы по главе 6

В результате проведенного эмпирического исследования были сделаны следующие основные **выводы**:

1. Жизнеспособность специалиста экстремальной профессии полидетерминирована, т.е. обусловлена действием комплекса биологических (психофизиологический статус), психологических (индивидуально-типологические, социально-психологические и мотивационно-потребностные особенности личности) и социальных (особенности социальной ситуации профессиональной деятельности и жизнедеятельности в целом) факторов.

2. К биологическим факторам, нивелирующим процесс развития жизнеспособности специалиста экстремальной профессии до оптимального уровня, относятся умеренная потребность в восстановлении сил и отдыхе, невысокий энергопотенциал, проявляющийся в запаздывании реакции при ориентировании и принятии решения, низкий или средний уровень активизации ЦНС, характеризующийся средним быстродействием и устойчивостью регуляторных механизмов, непродуктивная напряженность, актуализирующая стрессовые состояния.

3. К индивидуально-психологическим факторам относятся ранимость, развивающаяся в результате сочетания тревожности, индивидуалистичности и экзальтированности, раздражительности, возникающее вследствие взаимодействия экстремальных условий труда и эмотивности, дистимности и возбудимости его субъекта, излишняя щепетильность, как проявление педантичности, циклотимности и паранойяльности, и астеничность, формирующаяся в связи со стремлением субъекта труда четко выполнять все служебные приказы и распоряжения.

4. Базовый уровень жизнеспособности во многом обусловлен конформностью (покорно-застенчивый или зависимо-послушный типы межличностных отношений) в межличностном взаимодействии.

5. Достижение оптимального уровня жизнеспособности специалиста экстремальной профессии возможно при сочетании высокой работоспособности, установки на безошибочность при оптимальном быстродействии, личностном балансе и высокой стабильности реакции, как характеристик их психофизиологического статуса, с наличием креативных черт их личности, изобретательности, самоконтроля и стеничности, преобладания независимо-доминирующего, властно-лидирующего или сотрудничающе-конвенционального типов межличностного взаимодействия, что обуславливает отсутствие конфликтов в трудовом коллективе.

ГЛАВА 7 СИСТЕМНЫЕ ЗАКОНОМЕРНОСТИ ЖИЗНЕСПОСОБНОСТИ СПЕЦИАЛИСТА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ПРОФЕССИИ

7.1 Системные факторы базового уровня жизнеспособности специалиста экстремальной профессии

В процессе исследования выявлена закономерность кумулятивности развития жизнеспособности, означающая, что достижение оптимального уровня ее развития у специалиста экстремальной профессии возможно только на основе накопления тех свойств и характеристик личности, которые составляют базовый ее уровень, то есть процесс развития жизнеспособности происходит от адаптации и приспособления (базовый уровень) специалиста к экстремальным условиям труда и повседневным профессиональным нагрузкам, через социализацию в профессии к самореализации личности в выбранной сфере деятельности (оптимальный уровень).

При этом свойства базового уровня жизнеспособности обусловлены закономерным влиянием сдерживающих факторов, не позволяющих специалисту экстремальной профессии достичь оптимальной жизнеспособности, обеспечивающей способность к саморазвитию в выбранной сфере деятельности.

Рассмотрим действие системных закономерностей развития базового уровня жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, который проводился с использованием факторного анализа методом вращения Varimax с нормализацией Kaiser.

По результатам статистической обработки психофизиологического статуса жизнеспособности специалиста экстремальной профессии было выявлено 4 компонента с 92,74% факторной нагрузки, вращение сошлось за 7 итераций (Табл. 72).

Таблица 72

**Психофизиологические факторы базового уровня
жизнеспособности**

Название фактора	Методика	Шкала	Коэффициент
Устойчивость регуляторных механизмов, 42,82%	ПЗМР	Суммарное число ошибок	0,911
		Среднее время реакции	0,905
		Число упреждающих реакций	0,894
		Уровень активации ЦНС	-0,896
		Уровень бысродействия	-0,896
		Число пропущенных стимулов	0,894
		Интегральный показатель надежности	-0,876
Низкий энергопотенциал, 31,22%	Цветовой тест К. Люшера	Вегетативный коэффициент	0,954
		ВБ	0,942
		Эксцентричность	-0,942
		Суммарное отклонение от нормы	-0,794
		Раб	0,756
Стрессовое состояние, 9,70%		СС	-0,810
Дисбаланс, 9,0%		ЛБ	0,936

Средний уровень активации ЦНС, характеризуется средней быстротой и устойчивостью реакций, которые способствуют созданию устойчивого состояния регуляторных механизмов (Рис. 55).



Рис. 55. Психофизиологический статус специалиста экстремальной профессии с базовым уровнем жизнеспособности

Специалист экстремальной профессии с базовым уровнем жизнеспособности нацелен на оптимизацию психофизиологических процессов, с преобладанием тонуса парасимпатической нервной системы. Утомление может преодолеть за счет произвольности. Усталость не отражается на качестве выполнения профессиональных обязанностей. Снижается стремление к активным действиям, с проявлением волевых усилий в сложных ситуациях, развивается стрессовое состояние, неуравновешенность личности, проявляющаяся в неустойчивости и противоречивости.

По результатам статистической обработки психологических факторов базового уровня жизнеспособности специалиста экстремальной профессии выявлено 5 компонентов с 94,60% факторной нагрузки, вращение сошлось за 8 итераций (Табл. 73).

К психологическим факторам, формирующим базовый уровень жизнеспособности, относится ранимость, которая развивается при сочетании беспокойства, напряжения, независимости и самостоятельности

с яркими эмоциональными проявлениями в поведении. Потребность во внимании со стороны окружающих, преувеличение значимости фактов, нелюбовь к критике, с тревожным, подавленным настроением являются признаками эмоциональной вовлеченности с оттенком уныния и подавленности. Сочетание яркой чувствительности, с серьезностью, подавленностью настроения со склонностью действовать без достаточного контроля сознания, под влиянием эмоций приводят к раздражительности. Точность, аккуратность, акцентированность на навязчивых сомнениях содействуют проявлению щепетильности.

Таблица 73

**Индивидуально-личностные факторы базового уровня
жизнеспособности**

Название фактора	Методика	Шкала	Коэффициент
Ранимость, 51,63%	Мини – мульт Акцентуации характера К. Леонгарда	Шизоидность	0,930
		Психастения	0,897
		Экзальтированность	0,894
		Тревожность	0,766
Эмоциональная вовлеченность, 23,00%	Мини – мульт	Истерия	0,921
		Психопатия	0,757
		Депрессия	0,755
Раздражительность, 7,70%	Акцентуации характера К. Леонгарда	Эмотивность	0,942
		Дистимность	0,809
		Возбудимость	0,799
Щепетильность, 6,31%	Акцентуации характера К. Леонгарда	Педантичность	0,812
		Циклотимность	0,812
	Мини – мульт	Паранойя	0,707
Астения, 5,96%	Акцентуации характера К. Леонгарда	Гипертимность	-0,928

Эмоциональная включенности в конкретных условиях жизнедеятельности развивается за счет сензитивного восприятия

окружающей действительности. Нравнодушие к душевным переживаниям в конкретных ситуациях профессиональной деятельности переходит в раздражительность, провоцирующая развитие скрупулезности к деталям. Четкое соответствие принятым нормам, приказам и распоряжениям снижает активность, формируя ощущение усталости при обычном темпе деятельности (Рис.56).

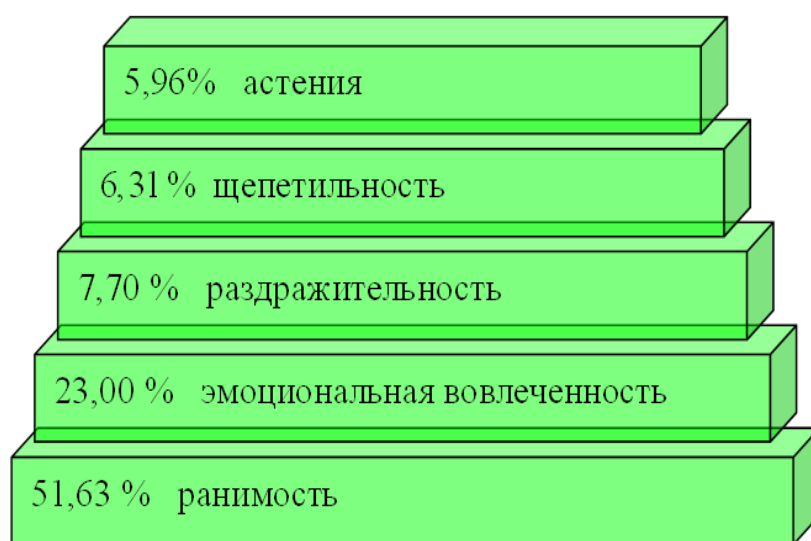


Рис. 56. Психологические особенности, формирующие базовый уровень жизнеспособности

По результатам статистической обработки психологических факторов базового уровня жизнеспособности у специалиста экстремальной профессии было выявлено 8 компонентов с 94,34% факторной нагрузки, вращение сошло за 17 итераций (Табл.74).

Необходимым условием для рождения и обеспечения детей является социальная стабильность и удовлетворенность сферой профессиональной деятельности. Удовлетворенность сферой профессиональной деятельности связана с личной независимостью, достигаемая путем получения качественного образования и удовлетворенностью оплатой труда.

**Социально-психологические факторы базового уровня
жизнеспособности**

Название фактора	Методика	Шкала	Коэффициент
Социальная стабильность, 14,70%	Социально- психологическая анкета	Уровень жизни	0,840
		Место рождения	-0,773
		Наличие квартиры	-0,797
Конформность, 14,68%	ДМО	5 октант	0,925
		6 октант	0,878
		7 октант	0,864
Социально-бытовая удовлетворенность, 14,40%	Социально- психологическая анкета	Отношение друзей	0,887
		Удовлетворенность отдыхом	0,846
		Общий стаж	0,913
Стаж работы, 14,29%		Стаж на севере	0,851
Образование, 12,0 %		Образование имеющееся	0,871
			Необходимое дополнительное образование
Автономность, 11,37%			ДМО
	3 октант	0,836	
Удовлетворенность оплатой, 7,76%	Социально- психологическая анкета	Удовлетворенность оплатой	0,927
Обеспечение детей, 5,06%		Обеспечение детей	0,839

Модель базового уровня жизнеспособности специалиста экстремальной профессии включает биологические, психологические, включающие как индивидуально-психологические, так и социально-психологические характеристики личности специалиста экстремальной профессии, и социальные, отражающие социальную ситуацию его

жизнедеятельности и социально-демографические характеристики факторы (Рис. 57).



Рис. 57. Социальные характеристики, формирующие базовый уровень жизнеспособности

Синтезируя психофизиологические, психологические и социальные факторы, обуславливающие базовый уровень жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, можно выделить 4 фрактала (Табл. 75; Рис. 58).

В основании пирамиды генеза базового уровня жизнеспособности специалиста экстремальной профессии лежит 1 фрактал – *неудовлетворенность*. Недовольство бытовыми условиями, межличностная конформность, способствуют формированию сензитивности к мнению окружающих, которая носит устойчивый характер, создавая ощущение неудовлетворенности.

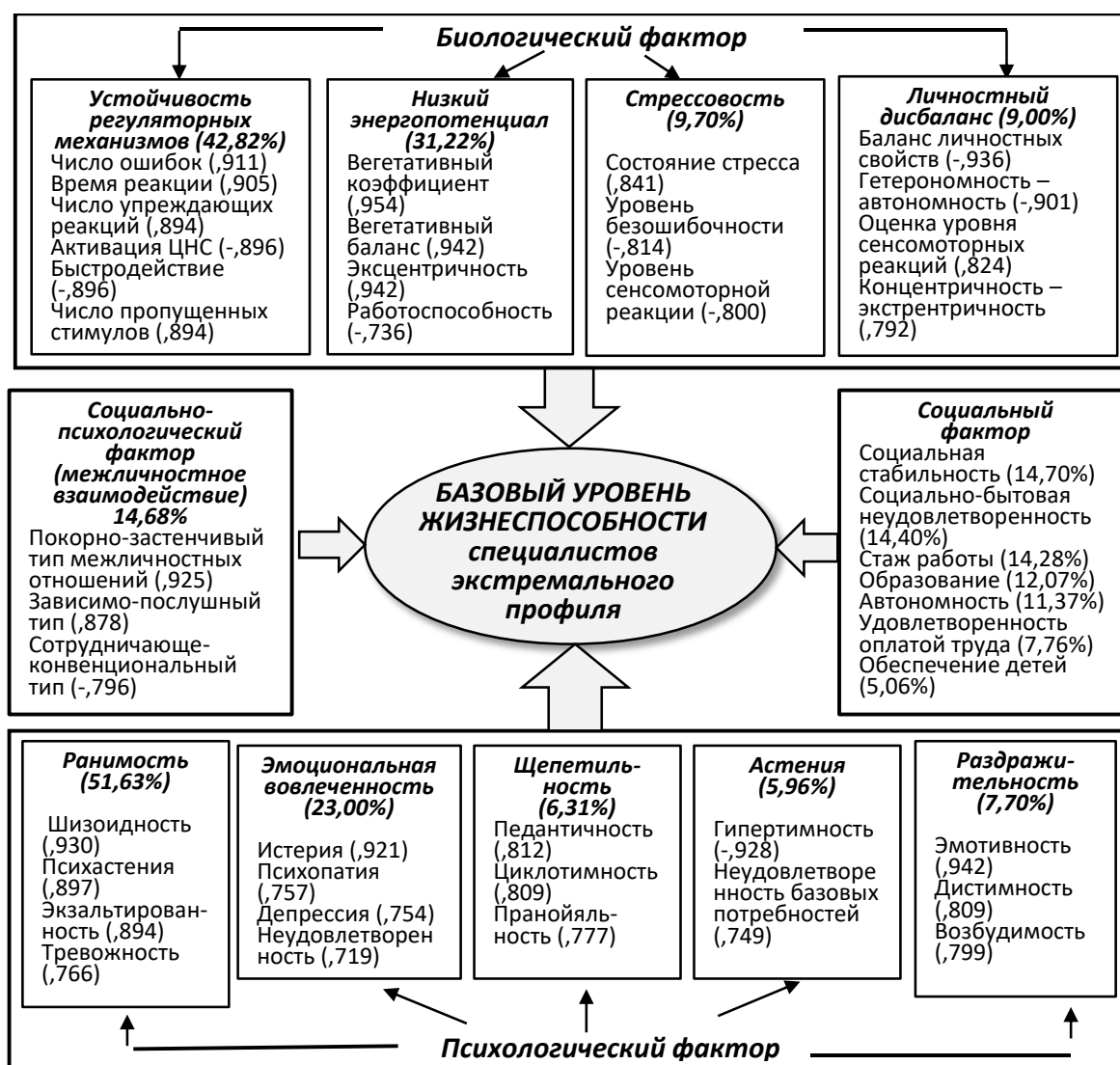


Рис. 58. Факторные структуры базового уровня жизнеспособности специалиста экстремальной профессии

Второй фрактал – *деперсонализация* – синтезировал наличие стрессового состояния, эмоциональную включенность, стаж профессиональной деятельности и взаимодействие в социуме. Продолжительность профессиональной деятельности, коллеги и сослуживцы способствуют формированию необходимых компетенций, но состояние стресса влияет на качество выполнения трудовых функций, что отражается в эмоциональном реагировании на происходящее. Данное состояние является деперсонализацией.

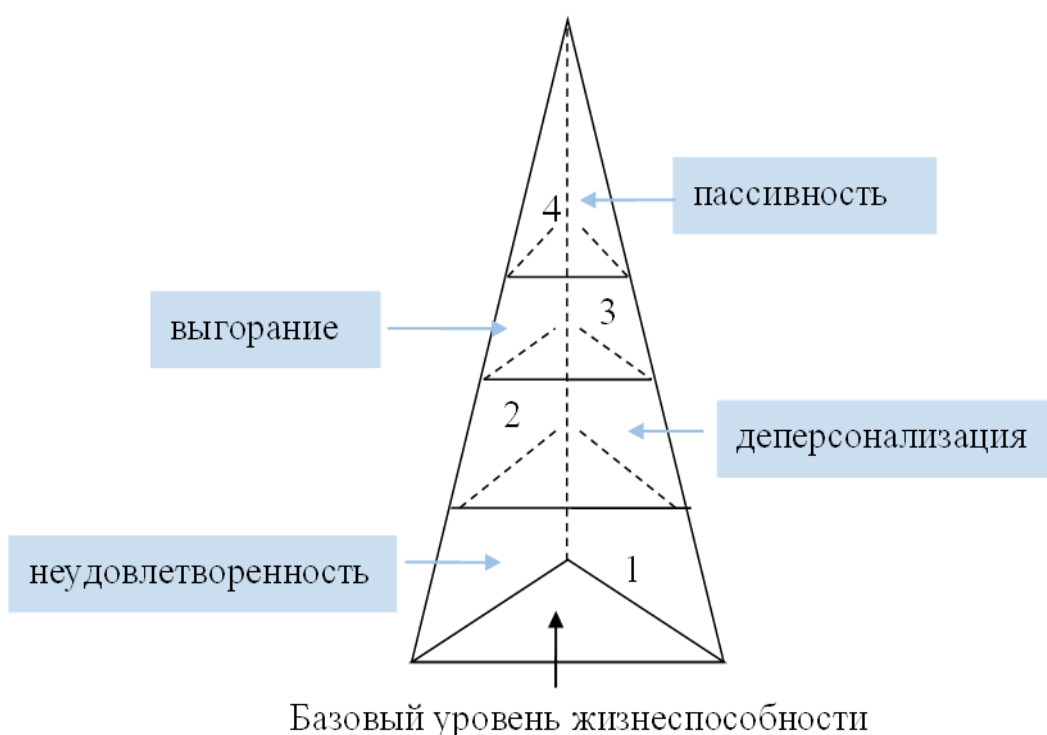


Рис. 59. Генез базового уровня жизнеспособности специалиста экстремальной профессии с позиции системного подхода

Третий фактор – *выгорание* – синтезировал низкий энергетический потенциал, вспыльчивость и деликатность, уровень образования и независимость. Незначительное количество внутренних ресурсов, непринятие происходящего и педантичное следование правилам, приказам и распоряжения, ориентация на гомономность в работе, с потребностью переквалификации свидетельствуют о наличии выгорания.

Четвертый фрактал синтезируя удовлетворенность оплатой труда с возможностью обеспечить детей, слабость и утомляемость, баланс личностных характеристик. Личностный дисбаланс – к психофизиологической, формировал *пассивность*.

Таким образом, базовый уровень жизнеспособности специалиста экстремальной профессии формируется за счет 4 фракталов: неудовлетворенность, деперсонализация, выгорание и пассивность (Рис. 59).

Факторы, обуславливающие базовый уровень жизнеспособности

Социальные факторы	Психологические факторы	Психофизиологические факторы
Бытовые условия	Ранимость	Устойчивость регуляторных механизмов
Межличностная конформность		
Социальное взаимодействие	Эмоциональная вовлеченность	Стрессовое состояние
Стаж работы		
Образование	Раздражительность	Низкий энергопотенциал
Автономность	Щепетильность	
Удовлетворенность оплатой	Астеничность	Личностный дисбаланс
Обеспечение детей		

На основе закономерности порождающего эффекта строится закономерность жизнеспособности специалиста экстремальной профессии. Закономерность порождающего эффекта появляется в возникновении и/или разрушении способности субъекта деятельности к саморазвитию и самореализации в выбранной сфере профессиональной деятельности при столкновении биопсихосоциальных характеристик его личности с воздействием экстремальных условий труда.

7.2 Системные факторы оптимального уровня жизнеспособности специалиста экстремальной профессии

Действие системных закономерностей развития оптимального уровня жизнеспособности специалиста экстремальной профессии изучалось с использованием факторного анализа методом вращения Варимакс с нормализацией Кайзер.

В ходе анализа психофизиологического статуса оптимального уровня жизнеспособности специалиста экстремальной профессии было извлечено 5 компонентов со 100,00% факторной нагрузкой, вращение сошлось за 10 итераций (Табл. 76).

Созданию устойчивого состояния регуляторных механизмов способствовал средний уровень активации ЦНС со средним быстродействием и постоянством реакций.

У субъекта экстремальной деятельности с оптимальным уровнем жизнеспособности проявляется установка на наилучший способ при расходовании сил, однако, имеется умеренная потребность в восстановлении сил и отдыхе. Энергетический потенциал не высокий, но достаточный для успешной деятельности в привычных условиях. Возможна временная эффективная мобилизация в момент опасности возможна, но, при этом, достаточно высокая вероятность запаздывания при ориентировании в сложных ситуациях и при принятии решений. Личностные качества образуют целостный комплекс. Качество выполнения теста высокое при скорости выше средних значений с установкой на безошибочность при оптимальном быстродействии.

Результаты факторного анализа представлены на нижеследующем рисунке (Рис. 60).

**Психофизиологические факторы оптимального уровня
жизнеспособности специалиста экстремальной профессии**

Название фактора	Методика	Шкала	Коэффициент
1	2	3	4
Эффективность (устойчивость) регуляторных механизмов, 30,39%	СЗМР	Интегральный показатель надежности	0,882
		Уровень быстродействия	0,721
	ПЗМР	Уровень быстродействия	0,977
		Оценка быстродействия	0,977
		Уровень стабильности реакции	-0,962
		Оценка стабильности	-0,925
		Среднее время реакции	0,790
		Уровень активации ЦНС	0,764
Оптимизация расходования сил, 22,54%	Цветовой тест К. Люшера	ВК	0,918
		К-Э	-0,881
	ПЗМР	Интегральный показатель надежности	-0,828
	СЗМР	Число упреждающих реакций	0,849
Личностный баланс, 19,77%	СЗМР	Уровень сенсомоторной реакции	0,956
		Оценка уровня сенсомоторных реакций	0,956
		Уровень безошибочности	0,943
Работоспособность, 15,21%	Цветовой тест К. Люшера	ЛБ	0,888
		Раб	0,895
	ПЗМР	Суммарное число ошибок	0,700
		Число упреждающих реакций	0,700

Таблица 76 (продолжение)

1	2	3	4
Активность, 12,08%	СЗМР	Уровень стабильности реакции	-0,869
	Цветовой тест К. Люшера	Г-А	0,901

У респондентов этой группы определяется низкое количество опережающих реакций и ошибок, высокая выносливость и трудоспособность. Специалист экстремальной профессии с оптимальным уровнем жизнеспособности стеничен и самостоятелен. Его регуляторные механизмы устойчивы и сбалансированы.

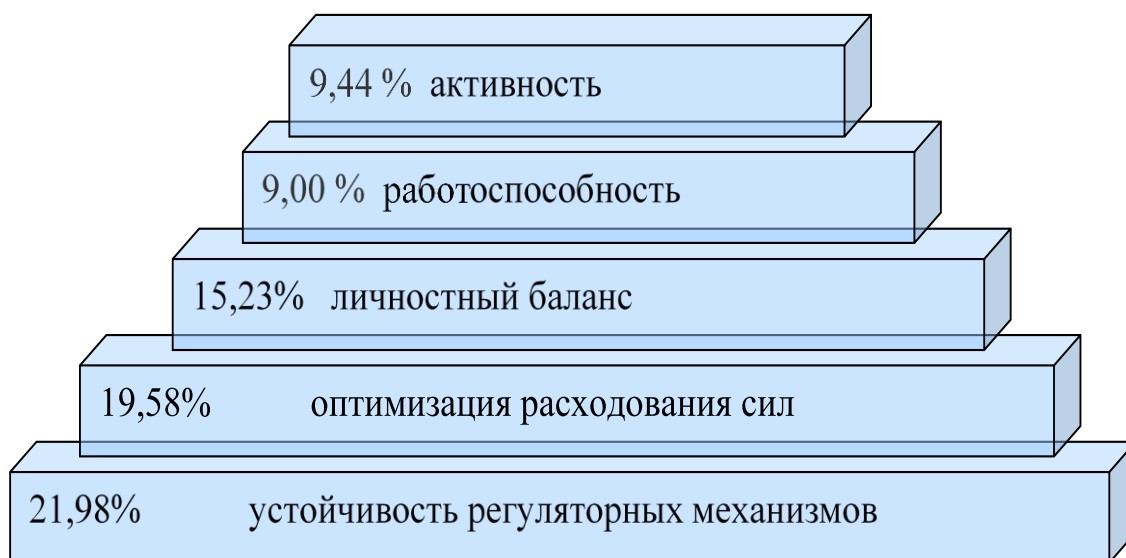


Рис. 60. Психофизиологические факторы, формирующие оптимальный уровень жизнеспособности специалиста экстремальной профессии

По результатам статистической обработки психологических факторов жизнеспособности было выявлено 5 компонентов с 77,57% факторной нагрузки, вращение сошлось за 15 итераций (Табл. 77).

Сочетание потребности во внимании со стороны окружающих с тревожным, подавленным настроением и активности, уверенности в собственной удачливости указывают на проявление эмоциональной вовлеченности в деятельности.

Таблица 77

**Психологические факторы оптимального уровня жизнеспособности
специалиста экстремальной профессии**

Название фактора	Методика	Шкала	Коэффициент
Эмоциональная вовлеченность, 18,32%	Мини-Мульти	Шкала 6	0,875
		Шкала 5	0,756
	Акцентуации характера К. Леонгарда	Г	0,710
Креативность, 17,45%	Мини-Мульти	Психопатия	0,835
		Психастения	0,835
		Шизоидности	0,772
Самоконтроль, 14,32%	Акцентуации характера К. Леонгарда	Ц	0,937
		Экз	0,852
Изобретательность, 13,87%	Мини-Мульти	В	0,755
		Паранойяльность	0,696
Стеничность, 13,79%	Акцентуации характера К. Леонгарда	Гипомания	0,692
		Дем	0,611

Проявление черт креативности основывается на проявлении спонтанной активности, тревожности и не стандартности (Рис. 61).

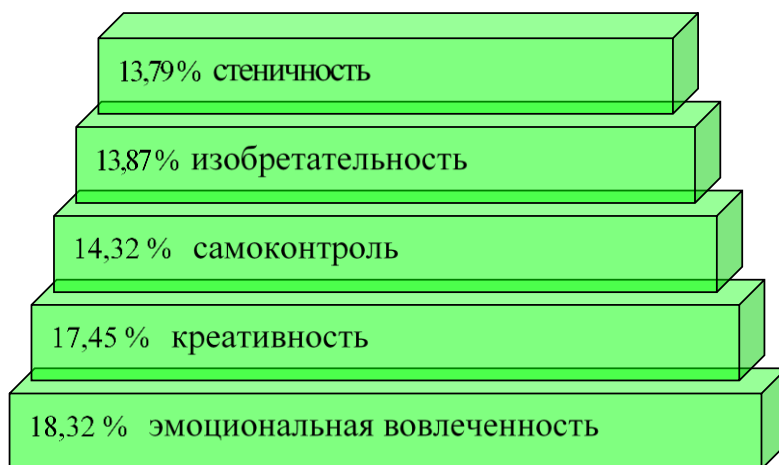


Рис. 61. Психологические факторы, формирующие оптимальный уровень жизнеспособности специалиста экстремальной профессии

Развитию изобретательности способствует проявления спонтанной активности и навязчивых идей, а сочетание повышенной энергичности и активности, умственной и физической работоспособности с демонстрацией преимущества проявляются в активности. Развитию высокого оптимального уровня жизнеспособности специалиста экстремальной профессии в конкретных условиях профессиональной деятельности способствует эмоциональная вовлеченность, дающая основание для проявления креативности, которая в сочетании с самоконтролем позволяет проявляться изобретательность. Реализация задуманных вариантов осуществляется за счет проявления активности в деятельности (Рис. 61).

**Социальные факторы базового уровня жизнеспособности
специалиста экстремальной профессии**

Название фактора	Методика	Шкала	Коэффициент
Межличностное взаимодействие, 18,41%	ДМО	Сотрудничающий-конвенциональный тип	0,857
		Независимый-доминирующий тип	0,856
		Ответственно-великодушный тип	0,856
		Властно-лидирующий тип	0,839
		Прямолинейно-агрессивный тип	0,830
		Зависимый-послушный тип	0,793
Стаж работы, 15,16%	Социально-психологическая анкета	Стаж в должности	0,899
		Общий стаж	0,862
Стаж на севере		0,813	
Социальная стабильность, 13,65%		Наличие квартиры	0,884
		Семейное положение	0,839
Удовлетворенность оплатой, 10,77%		Удовлетворенность оплатой	0,903
		Отсутствие конфликтов, 10,73%	Конфликты с сослуживцами
Конфликты с начальством			0,897
Социально-бытовая удовлетворенность, 9,73%		Удовлетворенность отдыхом	0,879
		Удовлетворенность бытом	0,796
Обеспечение детей, 6,69%	Обеспечение детей	-0,758	

По результатам статистической обработки социальных факторов жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, было выявлено 7 компонентов с 85,15% факторной нагрузки, вращение сошлось за 12 итераций (Табл. 78, Рис. 62).



Рис. 62. Социальные факторы, формирующие оптимальный уровень жизнеспособности специалиста экстремальной профессии

Социальную стабильность субъекта экстремальной деятельности формирует налаженная коммуникация в совокупности с длительностью профессиональной деятельности, которые отражаются на заработной плате. Условием для рождения и обеспечения детей является устраивающая заработная плата, нивелирование конфликтов и ощущение социально-бытового комфорта (Рис. 62).

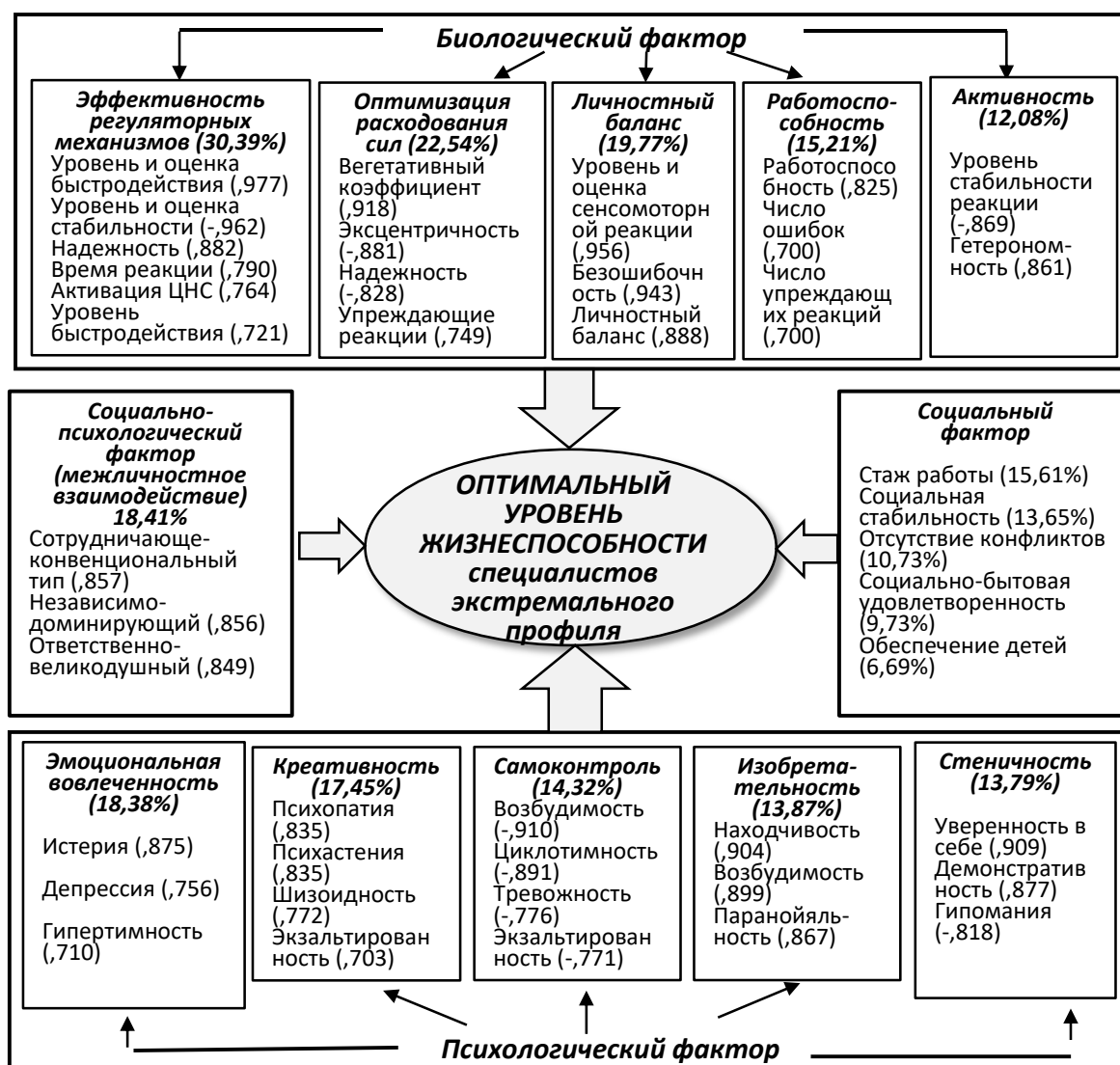


Рис. 63. Факторные структуры оптимального уровня жизнеспособности специалиста экстремальной профессии

Анализируя совокупность системных факторов, обуславливающих оптимальный уровень жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, было выделено 5 фракталов (Табл.79; Рис. 64).

«В основании пирамиды генеза оптимального уровня жизнеспособности специалиста экстремальной профессии лежит 1 фрактал, синтезирующий коммуникацию, эмоциональную включенность и стабильность механизмов регуляции, что обуславливает социализацию (Котовская, Беленкова, Бойко, 2020).

**Факторы, детерминирующие оптимальный уровень жизнеспособности
специалиста экстремальной профессии**

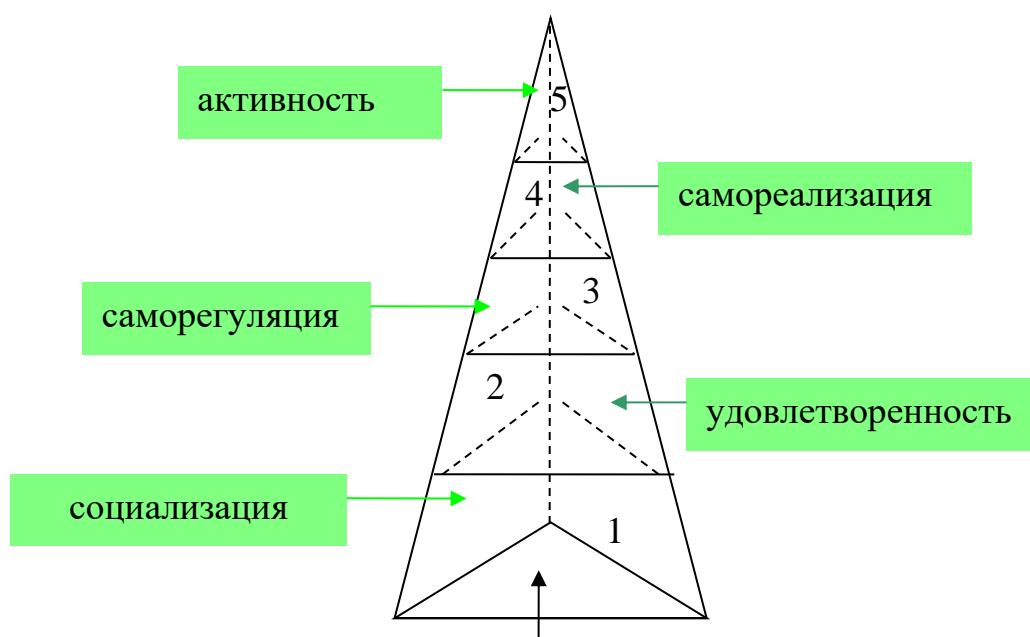
Социальные факторы	Психологические факторы	Психофизиологические факторы
Межличностное взаимодействие	Эмоциональная вовлеченность	Устойчивость регуляторных механизмов
Стаж работы, социально-бытовая стабильность, удовлетворенность оплатой	Креативность	Оптимизация расходования сил
Отсутствие конфликтов	Самоконтроль	Личностный баланс
Социально-бытовая удовлетворенность	Изобретательность	Работоспособность
Обеспечение детей	Стеничность	Активность

Второй фрактала синтезирует продолжительность профессиональной деятельности, обеспечивающий социально-бытовой комфорт, достойную заработную плату; креативность и эффективное расходование психофизиологических ресурсов, формируя *удовлетворенность*.

Саморегуляция – 3 фрактал синтезирует нивелирование конфликтности, самоконтроль и баланс личностных свойств.

Социально-бытовая удовлетворенность, изобретательность и работоспособность сформировали 4 фрактал – *самореализация*.

Пятый фрактал – *активность* – синтезировал способность обеспечить детей, стеничность и активность.



Оптимальный уровень жизнеспособности

Рис. 64. Генез оптимального уровня жизнеспособности специалиста экстремальной профессии

Таким образом, фундаментальным фактором оптимального уровня жизнеспособности специалиста экстремальной профессии является социализация, которая создает условия для комфорта и удовлетворенности, являющейся необходимым условием для высвобождения внутренних ресурсов, которые направляются на саморегуляцию и самореализацию, которые проявляются в активности.

7.3 Системный механизм жизнеспособности специалиста экстремальной профессии

С целью формулирования и раскрытия психологических закономерностей и механизмов жизнеспособности специалиста экстремальной профессии необходим системный анализ эмпирических данных.

Вначале сравним социальные, психологические и психофизиологические характеристики респондентов с базовым и оптимальным уровнями жизнеспособности (Табл. 80-82).

Таблица 80

Сравнение психофизиологических факторов специалиста экстремальной профессии с разным уровнем жизнеспособности

Базовый уровень жизнеспособности специалиста	Оптимальный уровень жизнеспособности специалиста
Устойчивость регуляторных механизмов	Устойчивость регуляторных механизмов
Низкий энергопотенциал	Оптимизация расходования сил
Стрессовое состояние	Личностный баланс
Личностный дисбаланс	Работоспособность
	Активность

Изучая психофизиологические факторы, характеризующие различные уровни жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, можно утверждать, что они имеют 1 аналогичный компонент с неодинаковыми значениями факторной нагрузки (устойчивость регуляторных механизмов). У представителей группы с оптимальным уровнем жизнеспособности наряду с вышеперечисленными к психофизиологическим факторам относятся оптимизация расходования сил, личностный баланс, работоспособность и активность. Респонденты с базовым уровнем

жизнеспособности располагают низким энергетическим потенциалом, стрессовым состоянием и личностным дисбалансом.

Психологические факторы жизнеспособности специалистов экстремальных профессий с оптимальным и базовым уровнями жизнеспособности имеют 1 аналогичный компонент, с неодинаковыми значениями факторной нагрузки (эмоциональная вовлеченность) (Табл. 81). Различаются респонденты по признакам ранимости, щепетильности, раздражительности и астении с базовым уровнем жизнеспособности и креативностью, изобретательностью, стеничностью и самоконтролем с оптимальным уровнем жизнеспособности.

Таблица 81

Сравнение психологических факторов специалистов экстремальной профессии с разным уровнем жизнеспособности

Базовый уровень жизнеспособности	Оптимальный уровень жизнеспособности
Ранимость	Эмоциональная вовлеченность
Эмоциональная вовлеченность	Креативность
Раздражительность	Самоконтроль
Щепетильность	Изобретательность
Астеничность	Стеничность

Сравнивая социальные факторы, характеризующие различные уровни жизнеспособности специалиста, было установлено наличие 6 аналогичных компонентов с неодинаковыми значениями факторной нагрузки (социальная стабильность, межличностное взаимодействие, социально-бытовая удовлетворенность, стаж работы, удовлетворенность оплатой, обеспечение детей). Для группы лиц с оптимальным уровнем жизнеспособности к перечисленным выше добавляется отсутствие конфликтов (Табл. 82).

Для респондентов с базовым уровнем жизнеспособности присоединяется наличие высшего образования и автономность.

Сравнение социальных факторов специалиста экстремальной профессии с разным уровнем жизнеспособности

Базовый уровень жизнеспособности	Оптимальный уровень жизнеспособности
Социальная стабильность	Межличностное взаимодействие
Межличностная конформность	Стаж работы
Социально-бытовая удовлетворенность	Социальная стабильность
Стаж работы	Удовлетворенность оплатой
Образование	Отсутствие конфликтов
Автономность	Социально-бытовая удовлетворенность
Удовлетворенность оплатой	Обеспечение детей
Обеспечение детей	

Оптимальный уровень жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, по данным факторного анализа, складывается из оптимизации расходования сил, личностного баланса, работоспособности, активности, креативности, самоконтроле, изобретательности, стеничности и отсутствии конфликтов. У представителей с базовым уровнем жизнеспособности выявляется низкий энергетический потенциал, стрессовое состояние, дисбаланс личности, ранимость, раздражительность, щепетильность, астеничность, автономность и наличие образования.

Синтез биопсихосоциальных компонентов специалиста экстремальной профессии с оптимальным и базовым уровнями жизнеспособности позволяет предложить системный механизм жизнеспособности субъекта экстремальной деятельности.

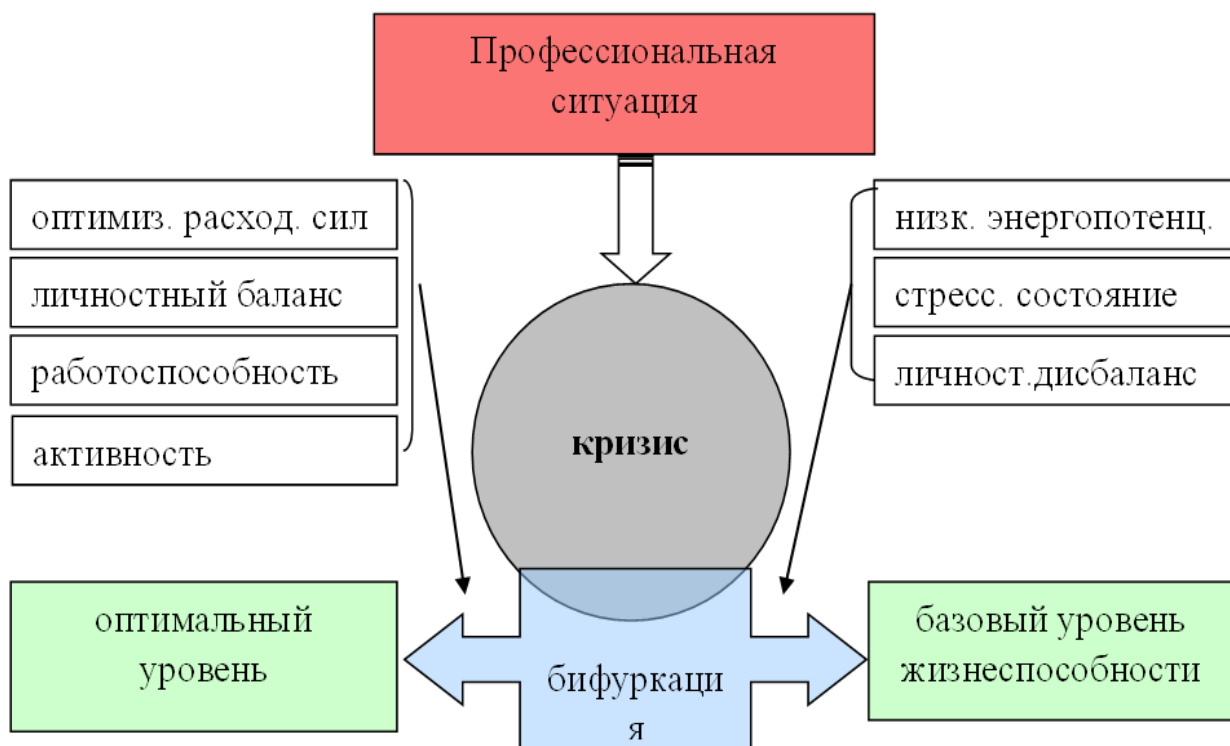


Рис. 65. Психофизиологические детерминанты жизнеспособности специалиста экстремальной профессии

Стабильность механизмов регуляции, которые являются не абсолютным и способствуют развитию неравновесности системы, что приводит систему в состояние кризиса (Рис. 65). Кризисное состояние системы нуждается в качественных перестройках, в результате которых формируется определенный уровень жизнеспособности. Формирование оптимального уровня жизнеспособности специалиста экстремальной профессии создается за счет оптимизации расходования сил, баланса личностных свойств, работоспособности и активности. Становление базового уровня жизнеспособности специалиста экстремальной профессии происходит если личностные свойства не сбалансированы, присутствует стрессовое состояние и низкий энергетический потенциал.

Психологический компонент жизнеспособности специалиста экстремальной профессии детерминирован набором из 1 психологического

фактора (эмоциональная вовлеченность), которые являются не полными и создают неравновесность системы (Рис. 66).

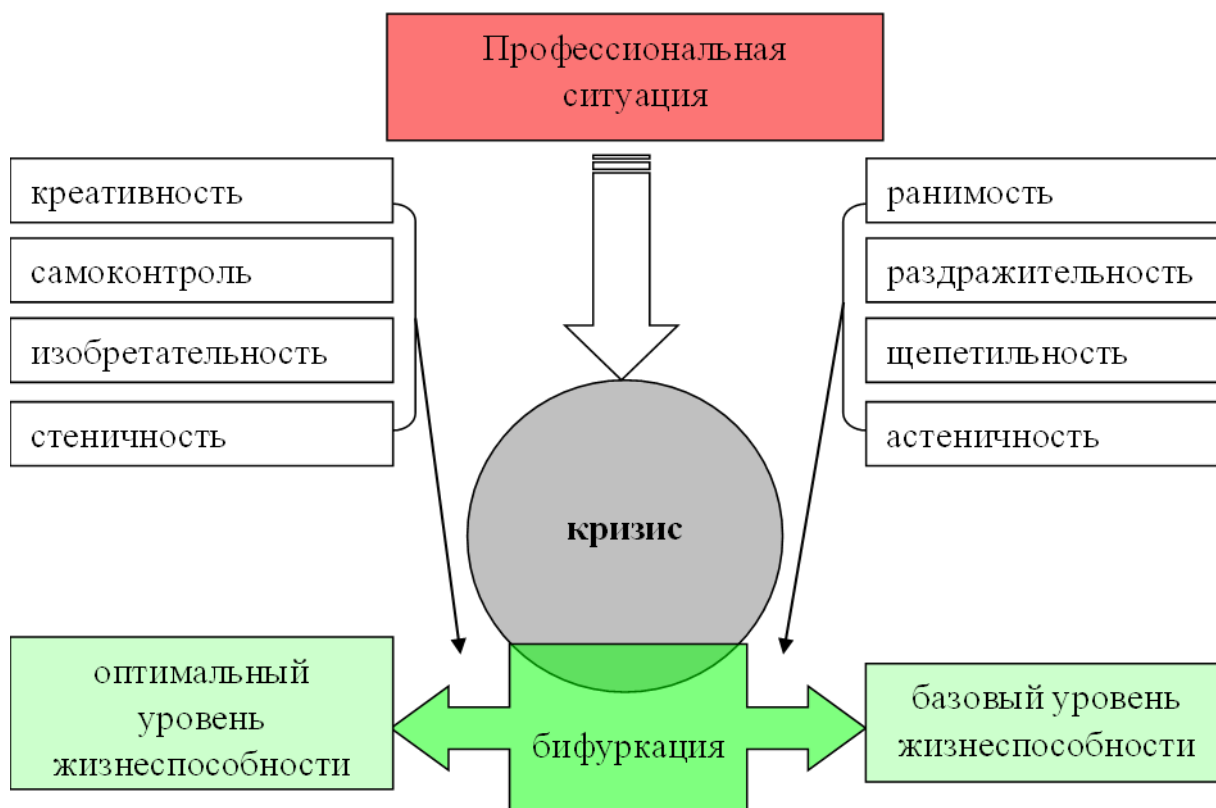


Рис. 66. Психологические детерминанты жизнеспособности специалиста экстремальной профессии

Воздействие профессиональной ситуации приводит систему в состояние кризиса. При качественных перестройках, в кризисном состоянии, формируется оптимальный или базовый уровень жизнеспособности. Если специалист экстремальной профессии проявляет ранимость, раздражительность, щепетильность, астеничность, то формируется базовый уровень жизнеспособности. Если специалист экстремальной профессии креативен, способен к самоконтролю, изобретателен и стеничен, это приводит к формированию оптимального уровня жизнеспособности.

Рассмотрение мотивационных детерминант как индикатора завершения кризиса и включения активности, указывает на наличие потребности в восстановлении сил (Табл. 83; Рис. 67).

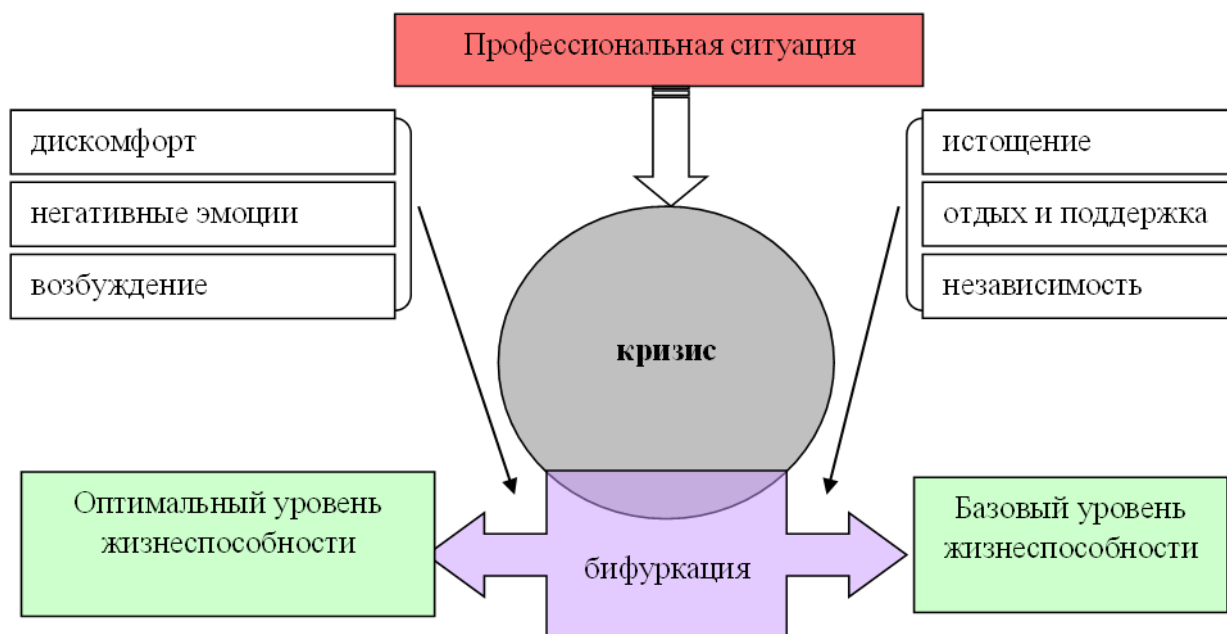


Рис. 67. Мотивационные детерминанты жизнеспособности специалиста экстремальной профессии

Если специалист ощущает необходимость выражения негативных эмоций, дискомфорт и возбуждение, то траектория развития указывает на формирование оптимального уровня жизнеспособности. Если субъект испытывает состояние истощения, стремление к отдыху, поддержке и независимости, это его ориентирует на формирование базового уровня жизнеспособности.

По результатам исследования можно говорить о том, что представители с базовым уровнем жизнеспособности стремятся выдержать, сохранить имидж, не конструктивно распоряжаются собственными потенциалами, расставляют приоритеты и пути их реализации, классы ситуаций у них не имеют четких границ, что способствует неадекватному

эмоциональному реагированию и расходованию сил, трофотропной реакцией в деятельности.

Для специалиста экстремальной профессии с оптимальным уровнем жизнеспособности присуще умение адекватно оценивать собственную компетентность. Оптимальный уровень жизнеспособности специалиста экстремальной профессии на мотивационном уровне зависит от умения выражать негативные эмоции, осознавать дискомфорт, способности просить о помощи и поддержке, а также в нахождении сил для проявления активности, а также эрготропные реакции в деятельности.

Таблица 83

**Сравнительный анализ мотивационно-потребностных факторов
жизнеспособности специалиста экстремальной профессии**

Базовый уровень жизнеспособности	Оптимальный уровень жизнеспособности
Социальная стабильность	Межличностное взаимодействие
Межличностная конформность	Стаж работы
Социально-бытовая удовлетворенность	Социальная стабильность
Стаж работы	Удовлетворенность оплатой
Образование	Отсутствие конфликтов
Автономность	Социально-бытовая удовлетворенность
Удовлетворенность оплатой	Обеспечение детей
Обеспечение детей	

Социальная составляющая жизнеспособности специалиста экстремальной профессии детерминирована набором из 7 факторов (обеспечение детей, социально-бытовая удовлетворенность, удовлетворенность оплатой, межличностное взаимодействие, социальная стабильность, стаж работы), которые являются не полными и создавали неравновесность системы. Воздействие профессиональной ситуации приводит систему в состояние кризиса (Рис. 68).

При качественных перестройках в кризисном состоянии формируется оптимальный или базовый уровни жизнеспособности. Если субъект

ориентирован на отсутствие конфликтов, то формируется оптимальный уровень жизнеспособности. Если он предпочитает автономность и более высокий уровень образования, то развивается базовый уровень жизнеспособности специалиста.

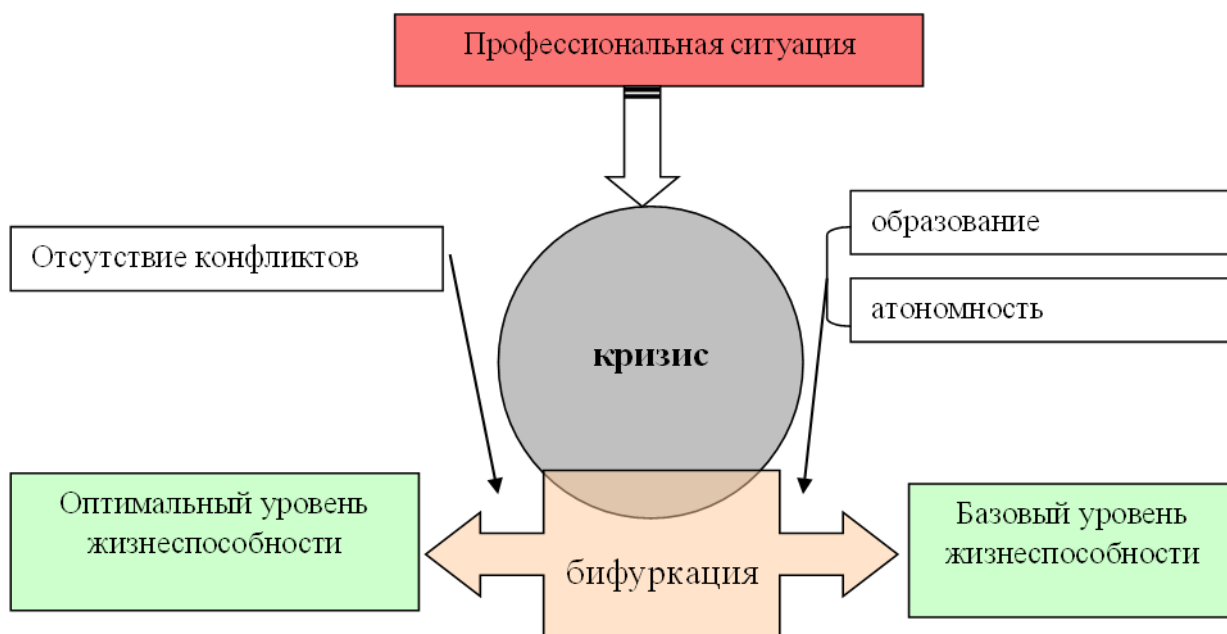


Рис. 68. Социальные детерминанты жизнеспособности специалиста экстремальной профессии

Обращает на себя внимание тот факт, что специалист экстремальной профессии с оптимальным уровнем жизнеспособности ориентирован на отсутствие конфликтов, что позволяет им дать четкую оценку окружающего и своего состояния. Родители данной категории чаще оценивают профессию положительно, для них характерен адекватный уровень притязаний и рациональное восприятие окружающей действительности с ориентацией на собственные потенции. Специалист экстремальной профессии с базовым уровнем жизнеспособности выбирает субъективные и эмоциональные факторы, это дает размытую и не стабильную эмоциональную оценку, неадекватное оценивание своих потенций в отношении достижений в будущем.

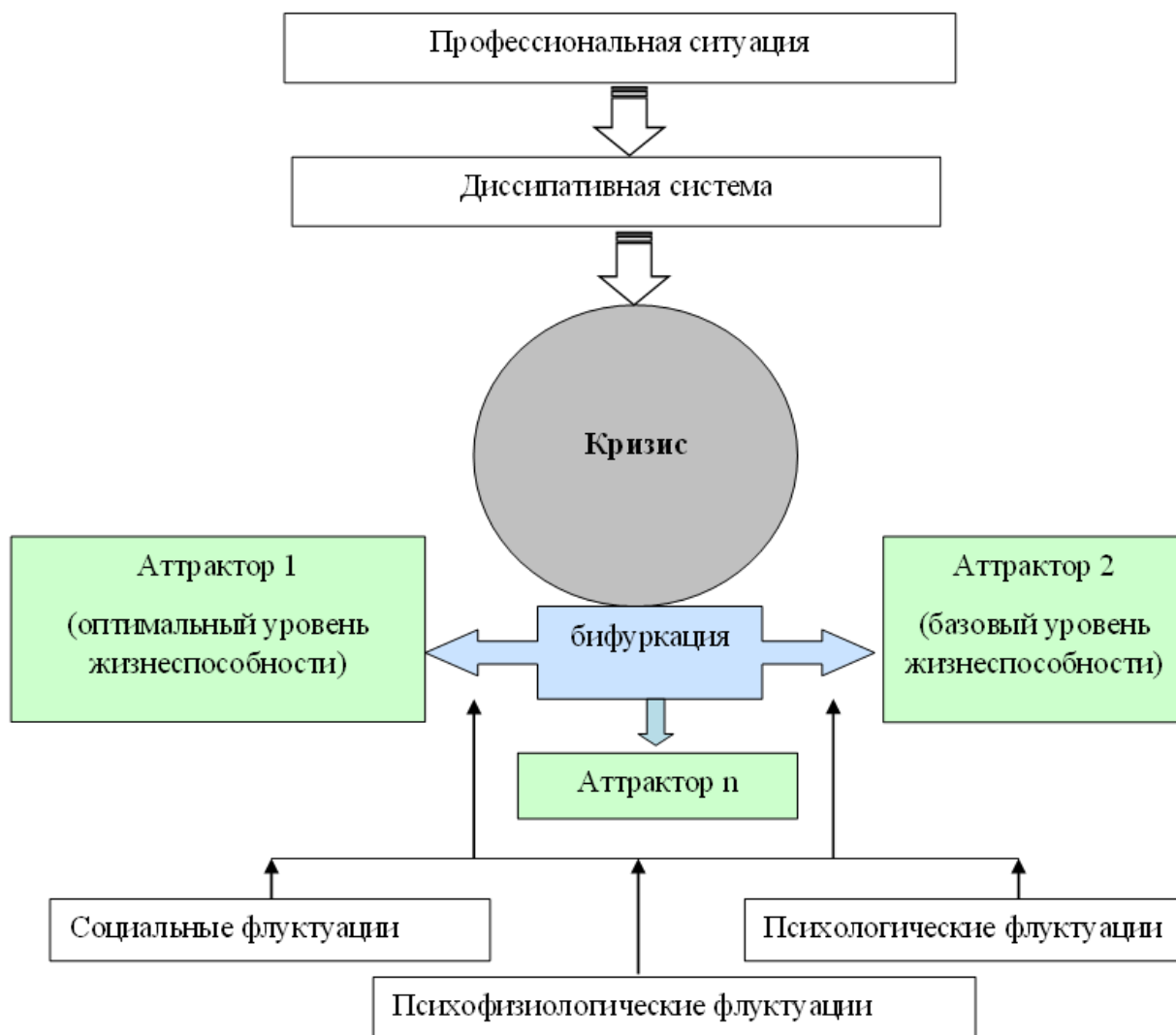


Рис. 69. Системный механизм жизнеспособности специалиста экстремальной профессии

Таким образом, системный механизм жизнеспособности специалиста экстремальной профессии заключается в следующем: на при воздействии повседневных профессиональных нагрузок, содержащих экстремальный компонент, приводят систему к кризисному состоянию. При качественных перестройках в кризисном состоянии формируются две траектории развития: оптимальный или базовый уровень жизнеспособности специалиста экстремальной профессии. Вероятность формирования одного из предложенных состояний определяется системными составляющими.

Все выявленные системные характеристики формируют определенную сторону пирамиды жизнеспособности (Рис. 69).

Состояние оптимального уровня жизнеспособности специалиста экстремальной профессии детерминируют социальные (отсутствие контактов), психологические (креативность, самоконтроль, изобретательности и креативность) и психофизиологические (личностный баланс, оптимальное расходование ресурсов, работоспособность, активность) факторы. Мотивирующим индикатором для формирования оптимального уровня жизнеспособности специалиста экстремальной профессии является ориентация на эрготропные реакции. Базовый уровень жизнеспособности специалиста экстремальной профессии обуславливает на мотивационном уровне трофотропная реакция в деятельности. Системными компонентами являются ранимость, раздражительность, щепетильность, астеничность, активность, стрессовое состояние, личностный дисбаланс, низкий энергопотенциал и автономность.

Системная пирамида оптимального уровня жизнеспособности специалиста экстремальной профессии формируется из 5 фракталов: социализация, удовлетворенность, саморегуляция, самореализация и активность. Системные фракталы пирамиды базового уровня жизнеспособности специалиста экстремальной профессии включают: неудовлетворенность, деперсонализацию, выгорание и пассивность. Фундаментальным фактором, обуславливающим формирование оптимального или базового уровня жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, является социализация.

Функционирование системы личностных структур, отражающей базовую жизнеспособность специалиста экстремальной профессии, продолжается до момента нового кризиса, вызванного внешним воздействием профессиональных ситуаций и внутренней накопительной реакцией на экстремальные условия труда, вследствие чего образуется два вектора дальнейшего развития ранее сформированной системы: либо

формирование оптимального уровня жизнеспособности, либо распад ее базового уровня.

Результаты теоретического анализа и эмпирических исследований позволяют говорить о действии следующих психологических закономерностей:

- закономерность *порождающего эффекта*, проявляется в формировании или нивелировании способности субъекта к саморазвитию и самореализации в выбранной сфере деятельности при столкновении психофизиологических, психологических и социальных характеристик с воздействием экстремальных условий труда;

- закономерность *эффекта эмергентности*, заключающаяся в том, что жизнеспособность, как системная характеристика субъекта, обладает специфическими свойствами, не сводимыми к сумме свойств каждого ее элемента, вследствие чего оценка уровня ее развития может осуществляться по показателям степени выраженности не отдельных ее частей, а общего психологического состояния субъекта экстремальной профессиональной деятельности;

- закономерность *кумулятивности* развития жизнеспособности, означающая, что достижение оптимального уровня ее развития у специалиста экстремальной профессии возможно только на основе накопления тех свойств и характеристик, которые составляют базовый ее уровень, то есть процесс развития жизнеспособности происходит от адаптации и приспособления (базовый уровень) специалистов к экстремальным условиям труда и повседневным профессиональным нагрузкам, через их социализацию в профессии к самореализации их личности в выбранной сфере деятельности (оптимальный уровень);

- закономерность *дивергентности* развития жизнеспособности – это многообразие ее проявления в разных ситуациях трудовой деятельности и жизнедеятельности в целом, а также вариативность траекторий трансформации личностной структуры специалиста экстремальной

профессии, определяющих их способность или неспособность сохранять свою целостность в экстремальных условиях труда, обеспечивая свое профессиональное благополучие и долголетие;

- закономерность *полидетерминации* жизнеспособности, отражающая комплексное на нее воздействие биологических, психологических и социальных факторов – не отдельные факторы, а их комбинация определяет характер внутренней реакции специалиста на внешние воздействия экстремальных и депривированных условий труда;

- закономерность *кризисных периодов* развития жизнеспособности означает, что становление качественно нового уровня жизнеспособности осуществляется через прохождение определенного кризиса, вызванного неопределенностью целостного перцептивного образа экстремальности профессиональной деятельности.

Психологические механизмы жизнеспособности специалиста экстремальной профессии (механизмы системного синтеза, трансформации и стабилизации) отражают закономерности самоорганизации неравновесных систем.

Психологический *механизм системного синтеза* отражает закономерность эффекта эмергентности и обуславливает образование в каждой системе определенных фракталов, которые становятся источниками механизма трансформации траектории профессионального развития субъекта и стабилизации в процессе осуществления профессиональной деятельности в экстремальных условиях.

Формирование качественно новых систем, как уровней жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, происходит на основе элементов, входящих в состав других системных образований личности субъектов труда, в связи с чем, представляется возможность прогнозирования траектории их личностно-профессионального развития.

Выводы по главе 7

Основные выводы, сделанные на основании интерпретации результатов эмпирического исследования и методов анализа в рамках системного подхода, отражают психологические закономерности и механизмы жизнеспособности специалиста экстремальной профессии.

1. Жизнеспособность специалиста экстремальной профессии подчиняется действию следующих психологических закономерностей:

1) закономерность *порождающего эффекта*, проявляется в формировании или нивелировании способности субъекта к саморазвитию и самореализации в выбранной сфере деятельности при столкновении психофизиологических, психологических и социальных характеристик с воздействием экстремальных условий труда;

2) закономерность эффекта эмергентности, заключающаяся в том, что жизнеспособность, как системная характеристика личности, обладает специфическими свойствами, не сводимыми к сумме свойств каждого ее элемента, вследствие чего оценка уровня ее развития может осуществляться по показателям степени выраженности не отдельных ее частей, а общего психологического состояния субъекта экстремальной профессиональной деятельности;

3) закономерность кумулятивности развития жизнеспособности, означающая, что достижение оптимального уровня ее развития у специалиста экстремальной профессии возможно только на основе накопления тех свойств и характеристик их личности, которые составляют базовый ее уровень, то есть процесс развития жизнеспособности происходит от адаптации и приспособления (базовый уровень) специалиста к экстремальным условиям труда и повседневным профессиональным

нагрузкам, через их социализацию в профессии к самореализации их личности в выбранной сфере деятельности (оптимальный уровень);

4) закономерность дивергентности развития жизнеспособности – это многообразие ее проявления в разных ситуациях трудовой деятельности и жизнедеятельности в целом, а также вариативность траекторий трансформации личностных структур специалиста экстремальной профессии, определяющих способность или неспособность сохранять свою целостность и достигать внутреннюю гармонию в экстремальных условиях труда, обеспечивая профессиональное благополучие и долголетие;

5) закономерность полидетерминации жизнеспособности, отражающая комплексное на нее воздействие биологических, психологических и социальных факторов – не отдельные факторы, а их комбинация определяет характер внутренней реакции специалиста экстремальной профессии на внешние воздействия экстремальных условий труда;

6) закономерность кризисных периодов развития жизнеспособности означает, что становление качественно нового уровня жизнеспособности осуществляется через прохождение определенного кризиса, вызванного неопределенностью целостного перцептивного образа экстремальности профессиональной деятельности.

2. Функционирование системы личностных структур, отражающей базовую жизнеспособность специалиста экстремальной профессии, продолжается до момента нового кризиса, вызванного внешним воздействием профессиональных ситуаций и внутренней накопительной реакцией на экстремальные условия труда, вследствие чего образуется два вектора дальнейшего развития ранее сформированной системы: либо формирование оптимального уровня жизнеспособности, либо распад ее базового уровня.

3. Формирование качественно новых систем, как уровней жизнеспособности, происходит на основе элементов, входящих в состав

других системных образований личности субъектов труда, в связи с чем, представляется возможность прогнозирования траектории личностно-профессионального развития.

ГЛАВА 8 КОНЦЕПЦИЯ ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННОГО ФОРМИРОВАНИЯ ОПТИМАЛЬНОГО УРОВНЯ ЖИЗНЕСПОСОБНОСТИ СПЕЦИАЛИСТА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ПРОФЕССИИ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ЭМПИРИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ

8.1 Эмпирическое обоснование системной концепции жизнеспособности специалиста экстремальной профессии

На основе теоретического анализа научно-методической литературы было определено, что концептуальной основой изучения жизнеспособности специалиста экстремальной профессии является системный подход, позволяющий выявить сущностные, структурно-содержательные и процессуально-динамические характеристики, закономерности, механизмы, факторы риска жизнеспособности.

Результаты теоретического анализа и эмпирических исследований позволяют обосновать концепцию жизнеспособности специалиста экстремальной профессии как в рамках системного подхода (Рис. 70).

Рассмотрение специалиста экстремальной профессии как целостной системы позволяет выявить биологические (психофизиологический статус субъекта труда), психологические (индивидуально-типологические, социально-психологические, мотивационно-потребностные особенности личности) и социальные (особенности социальной ситуации профессиональной деятельности и жизнедеятельности в целом) составляющие жизнеспособности специалиста экстремальной профессии.

Под жизнеспособностью специалиста экстремальной профессии, с позиций системного подхода, понимается системное образование, отражающее способность управлять метальными, эмоциональными, физическими ресурсами, позволяющее систематизировать отношения с окружающей средой на внутриличностном, социальном и средовом уровнях и обуславливающее эффективность профессиональной деятельности человека, объясняющая процесс становления новой структуры субъекта деятельности в ходе выполнения профессиональных функций, обеспечивающих психическое здоровье, профессиональное благополучие и профессиональное долголетие специалиста экстремальной профессии.



Рис. 70. Концепция целенаправленного формирования оптимального уровня жизнеспособности специалиста экстремальной профессии

Жизнеспособность специалиста экстремальной профессии была разделена на базовый и оптимальный уровни. Критерий разделения на

уровни включал субъективное восприятие профессиональной нагрузки, способность к оперированию пространственными образами и темп мыслительных операций, наличие/отсутствие симптомов эмоционального выгорания.

Критерием включения в группу с базовым уровнем жизнеспособности специалиста экстремальной профессии была «низкая способность к оперированию пространственными образами, низкий темп мыслительных операций (по данным методики S -тест); наличие сложившихся симптомов и сформированных фаз стресса в синдроме эмоционального выгорания (по данным методики эмоционального выгорания В.В. Бойко); субъективное восприятие профессиональной нагрузки как стрессовой (по результатам социально-психологической анкеты). Основной функцией оптимального уровня жизнеспособности у специалиста экстремальной профессии является адаптация и преодоление» (Котовская, Мосягин, Бойко, 2018).

Анализ эмпирических данных позволил установить, что специалист экстремальной профессии с базовым уровнем жизнеспособности «ориентирован на операционально-кратковременное (тактическое) использование психофизиологических ресурсов, характеризуются стенично-гипертимным профилем личности с преобладанием доминирования в межличностной коммуникации и трофотропной реакцией в деятельности, эмоциональным отношением к действительности, завышенным уровнем притязаний с ориентацией на достижения в будущем» (Котовская, 2019).

Биологические факторы базового уровня жизнеспособности специалиста экстремальной профессии включают устойчивое состояние регуляторных механизмов, низкий энергетический потенциал, наличие стрессового состояния и личностный дисбаланс. К психологическим факторам по эмпирическим данным отнесены ранимость, эмоциональная вовлеченность, раздражительность, щепетильность и астения. Социальная стабильность, межличностная конформность, социально-бытовая

удовлетворенность, стаж работы, уровень образования, автономность, удовлетворенность оплатой труда и способность обеспечить детей являются социальными факторами, обуславливающими формирование базового уровня жизнеспособности специалиста экстремальной профессии. Объединение биологических, психологических и социальных факторов позволило выделить 4 фактора генеза базового уровня жизнеспособности специалиста экстремальной профессии с позиции системного подхода: неудовлетворенность, деперсонализация, выгорание, пассивность.

Критерием включения в группу с оптимальным уровнем жизнеспособности специалиста экстремальной профессии «является высокая способность к оперированию пространственными образами, высокий темп мыслительных операций (по данным методики S-тест); отсутствие сложившихся симптомов и сформированных фаз стресса в синдроме эмоционального выгорания (по данным методики эмоционального выгорания В.В. Бойко); субъективное восприятие профессиональной нагрузки как обычной (по результатам социально-психологической анкеты). Основной функцией оптимального уровня жизнеспособности у специалиста экстремальной профессии является гармонизация и систематизация отношений с окружающей средой» (Котовская, Мосягин, Бойко, 2018).

По данным эмпирического исследования установлено, что специалист экстремальной профессии с оптимальным уровнем жизнеспособности «ориентирован на перспективно-долгосрочное (стратегическое) расходование ресурсов, обладает стенично-гипертимно-демонстративным профилем личности с ориентацией на конгруэнтные отношения с эрготропной реакцией к мотивации в деятельности, рациональным восприятием действительности, адекватным уровнем притязаний и удовлетворенностью траекторией достижений от прошлого к настоящему». Специалист экстремальной профессии с оптимальным уровнем жизнеспособности нацелен в настоящем на признание окружающих и

материальное благополучие, карьерный рост (как развитие Я) и достижения в будущем (Котовская, 2016).

К биологическим (психофизиологическим) факторам, обуславливающим оптимальный уровень жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, на основе эмпирических данных, были отнесены: устойчивость регуляторных механизмов, оптимизация расходования сил, личностный баланс, работоспособность и активность. Респонденты этой группы нацелены на безошибочность при оптимальном быстродействии, энергетические потенциал достаточен для успешной деятельности в привычных условиях. Специалисты экстремальной профессии с оптимальным уровнем жизнеспособности стремятся прогнозировать результаты собственной деятельности. Экономия расходования внутренних ресурсов позволяет сохранить баланс личности, отражающийся на производительности и трудоспособности. Эмоциональная вовлеченность, креативность, самоконтроль, изобретательность и стеничность объединены в психологические факторы, обуславливающие оптимальный уровень жизнеспособности специалиста экстремальной профессии. Эмоциональная заинтересованность с проявлением черт креативности и самоконтроля в деятельности реализуется как изобретательность, с активным воплощение задуманного. К социальным факторам, обуславливающим развитие жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, отнесено межличностное взаимодействие, которое формирует социальный комфорт, в том числе за счет продолжительности служебно-трудовой деятельности и достаточной заработной платы. Необходимым условием для рождения и обеспечения детей является достойная заработная плата, комфортность и стабильность в профессиональной и бытовой сферах. Анализ эмпирических системных факторов позволил выделить 5 факторов пирамиды генеза оптимального уровня жизнеспособности специалиста экстремальной профессии: социализация, удовлетворенность, саморегуляция, самореализация, активность. Отдельно следует обратить внимание, что

фундаментальным фактором оптимального уровня жизнеспособности специалиста экстремальной профессии является социализация, которая создает условия для ощущения удовлетворенности, позволяющей продуктивно использовать внутренние ресурсы для саморегуляции и самореализации, а также сохранять активность.

Сравнение социальных, психологических и психофизиологических характеристики специалиста экстремальной профессии с базовым и оптимальным уровнями жизнеспособности и удаление аналогичных фракталов позволило установить системные составляющие жизнеспособности с позиции системного подхода.

Для специалиста экстремальной профессии с базовым уровнем жизнеспособности системными составляющими, на основе эмпирического исследования и статистического анализа полученных результатов являются:

- низкий энергопотенциал, стрессовое состояние, личностный дисбаланс (психофизиологические параметры);
- ранимость, раздражительность, щепетильность, астеничность (психологические параметры);
- уровень образования и автономность (социальные параметры).

Оптимальный уровень жизнеспособности специалиста экстремальной профессии объединяет системные характеристики:

- оптимизация расходования сил, личностный баланс, работоспособность, активность (психофизиологические параметры);
- креативность, самоконтроль, изобретательность, стеничность (психологические параметры);
- отсутствие конфликтов (социальные параметры).

В целом, системный механизм жизнеспособности специалиста экстремальной профессии заключается в следующем: профессиональные нагрузки, включающие экстремальный компонент, создают диссипативность и кризисность системы, которая при качественных

перестройках системы порождает оптимальный или базовый уровень жизнеспособности. Возможность появления оптимального или базового уровня жизнеспособности определяется характеристиками, формирующими определенную сторону пирамиды жизнеспособности.

Проведенное исследование позволяет раскрыть общий механизм развития (восходящий и нисходящий) жизнеспособности специалиста экстремальной профессии. На рисунке 71 наглядно представлен данный механизм, включающий в себя механизмы системного синтеза, порождающего эффекта, адаптации, приспособления, распада и возрождения. Механизмы обусловлены действием как самоорганизующихся процессов в системе жизнеспособности, так и воздействия вмешивающихся факторов.

Психологический механизм жизнеспособности специалиста экстремальной профессии (механизмы системного синтеза, трансформации и стабилизации) отражает закономерности самоорганизации неравновесных систем. Сформированные биопсихосоциальные характеристики личности специалиста экстремальной профессии порождают фракталы, создающие внутренние условия для последующих образований под внешним воздействием профессиональных нагрузок.

Внешние качественные перестройки, как силы воздействия повседневных профессиональных нагрузок и профессиональных ситуаций, и внутренние качественные перестройки, отражающие особенности и интенсивность внутренней реакции системных структур личности специалиста экстремальной профессии на эмоциогенные ситуации, расшатывают зарождающуюся систему жизнеспособности специалиста, представляющую на начальном этапе ее формирования системные личностные структуры, до качественных перестроек, приводя систему в кризисное состояние, образующее два взаимоисключающих вектора своего дальнейшего развития: формирование базовой жизнеспособности, обеспечивающей адаптацию личности специалиста экстремальной

профессии к повседневным профессиональным нагрузкам, либо ее полный распад. При этом, базовый уровень жизнеспособности имеет сходные характеристики с состоянием временной адаптации, с тем лишь отличием, что в процессе последующей профессиональной деятельности, он может временно оставаться неизменным, тогда как состояние временной адаптации имеет тенденцию к своему разрушению.

8.2 Методические рекомендации практического применения системного подхода в деятельности психологических служб

Для обеспечения практической деятельности психологических служб сопровождения предлагаются способ прогнозирования уровня жизнеспособности и основные направления психологического сопровождения профессиональной деятельности специалиста экстремальной профессии.

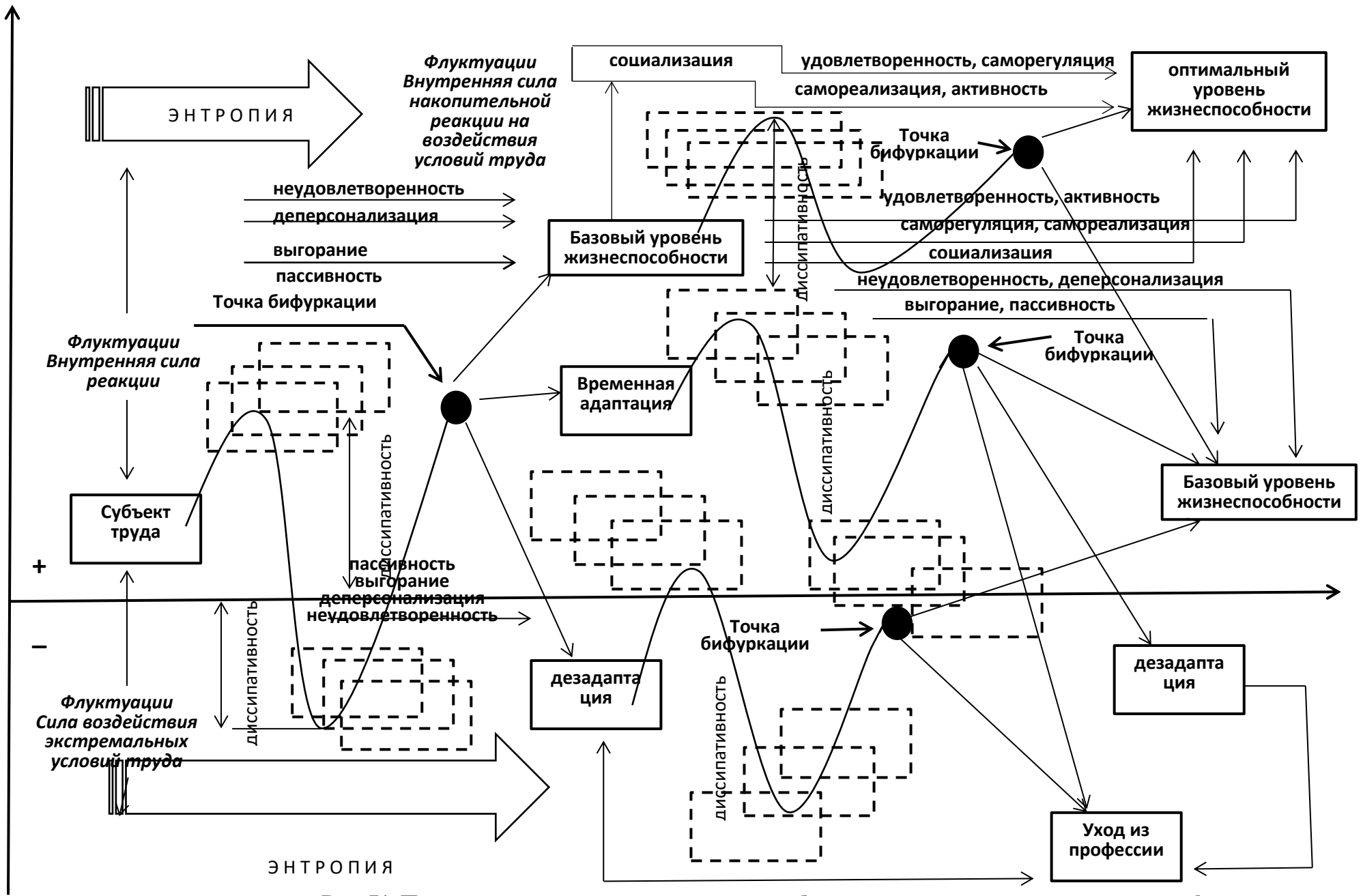


Рис. 71. Психологический механизм жизнеспособности специалиста экстремальной профессии

8.2.1 Способ прогнозирования особенностей жизнеспособности специалиста экстремальной профессии

Результаты проведенного исследования могут стать основой для решения прикладных задач психологии труда, в частности для совершенствования системы профессионального отбора специалиста экстремальной профессии.

Способ предназначен для определения уровня жизнеспособности по психологическим характеристикам личности при выполнении повседневной профессиональной нагрузки с экстремальной составляющей на содержательном уровне.

С этой целью необходимо было выявить вмешивавшие факторы, факторы риска при формировании жизнеспособности специалиста экстремальной профессии.

Нами «для установления факторов риска, на основе изучения особенностей личности, применяется множественный регрессионный анализ. В качестве прогнозируемого признака использовался бинарный показатель – оптимальный уровень жизнеспособности / базовый уровень жизнеспособности (Котовская, 2018). Отбор признаков для включения во множественный регрессионный анализ модели осуществлялся с помощью одномерного анализа, с использованием критерия Манна – Уитни для интервальных признаков, имеющих ненормальное распределение.

В качестве предполагаемых прогностических признаков отобраны показатели 4 тестов: социологической анкеты; диагностики межличностных отношений; мини – мульты и методики определения акцентуаций характера К. Леонгарда – Г. Шмишека (Табл. 84).

В результате проведенного анализа выявлено 32 признака, имеющих связь с прогнозируемым исходом, которые были включены во множественный

логистический регрессионный анализ в качестве независимых переменных. Множественный логистический регрессионный анализ проводился с данными только тех испытуемых, которые прошли полное обследование по 4 тестам (n=298).

При проведении регрессионного анализа применялся метод пошагового исключения переменных. В результате модель определена как статистически значимая при χ^2 (модель) = 89,387 (p<0,001); -2Log Правдоподобие =173,715; Нэйджелкерке R²=0,442. Использование критерия Хосмера – Лемешова подтвердило согласованность построенной регрессионной модели с эмпирическими данными при $\chi^2 = 11,957$ (p=0,153)» (Котовская, Мосягин, Бойко, 2018).

Таблица 84

**Результаты обследования респондентов в зависимости от уровня
жизнеспособности специалиста**

Признак	Респонденты		P- уровень
	Базовый уровень жизнеспособности, (n ₁)	Оптимальный уровень жизнеспособности, (n ₂)	
1	2	3	4
Образование (n ₁ =55; n ₂ =349):			
- среднее	7 (12,7)	77 (22,1)	0,063
- ср.-специальное	25 (45,5)	176 (50,4)	
- высшее	23 (41,8)	96 (27,5)	
Семейное положение (n ₁ =54; n ₂ =350):			
- женат	30 (55,6)	199 (56,9)	0,857
- не женат	24 (44,4)	151 (43,1)	
Наличие детей (n ₁ =55; n ₂ =351):			
- нету	16 (29,1)	146 (41,6)	0,078
- есть	39 (70,9)	205 (58,4)	

Таблица 84 (продолжение)

1	2	3	4
Место рождения (n ₁ =55; n ₂ =350):			
- север	25 (45,5)	200 (57,1)	0,289
- ср. полоса	19 (34,5)	100 (28,6)	
- юг	8 (14,5)	42 (12,0)	
- другое	3 (5,5)	8 (2,3)	
Возраст (n ₁ =55; n ₂ =322)	31 (25-39)	28 (24-35)	0,070
Общий стаж (n ₁ =54; n ₂ =339)	12 (5,4-16)	6 (2-13)	0,002
ДМО-1 (n ₁ =55; n ₂ =353)	8 (5-10)	7 (7-10)	0,847
ДМО-2 (n ₁ =55; n ₂ =353)	7 (5-8)	6 (5-7)	0,003
ДМО-3 (n ₁ =55; n ₂ =353)	7 (6-9)	6 (5-7)	0,001
ДМО-4 (n ₁ =55; n ₂ =353)	5 (3-8)	2 (1-4)	<0,001
ДМО-5 (n ₁ =55; n ₂ =353)	5 (3-7)	4 (3-5)	<0,001
ДМО-6 (n ₁ =55; n ₂ =353)	5 (3-8)	4 (3-6)	0,004
ДМО-7 (n ₁ =55; n ₂ =353)	7 (5-9)	8 (6-9)	0,441
ДМО-8 (n ₁ =55; n ₂ =353)	7 (6-9)	8 (5-10)	0,676
Шкала4 (n ₁ =53; n ₂ =375)	57 (49-62)	49 (43,5-54)	<0,001
Шкала 5 (n ₁ =53; n ₂ =375)	50 (39-58)	39 (32-49)	<0,001
Шкала 6 (n ₁ =53; n ₂ =375)	52 (45,5-60,5)	47 (40-54,5)	0,003
Шкала 7 (n ₁ =53; n ₂ =375)	58 (51-63)	52 (40-58)	0,015
Шкала 8 (n ₁ =53; n ₂ =375)	50 (44-70)	43 (38-50)	<0,001
Шкала 9 (n ₁ =53; n ₂ =375)	52 (40-60)	48 (40-56)	0,192
Шкала 10 (n ₁ =53; n ₂ =375)	56 (45,5-67)	50 (41-55)	<0,001
Шкала 11 (n ₁ =53; n ₂ =375)	52 (42,5-64)	45 (35-55)	0,003
Г (n ₁ =48; n ₂ =301)	15 (12-18)	15 (12-18)	0,829
Р (n ₁ =48; n ₂ =301)	12 (10-14)	12 (9-14)	0,287
Эм (n ₁ =48; n ₂ =301)	12 (9-15)	12 (9-15)	0,763
П (n ₁ =48; n ₂ =301)	6 (3-7,7)	6 (4-8)	0,790
Т (n ₁ =48; n ₂ =301)	10,5 (6-15)	3 (0-6)	<0,001
Ц (n ₁ =48; n ₂ =301)	12 (6,7-12,3)	12 (9-12)	0,148
Дем (n ₁ =48; n ₂ =301)	12 (8-16)	12 (10-16)	0,246
В (n ₁ =48; n ₂ =301)	10,5 (9-12)	6 (3-9)	<0,001

Таблица 84 (продолжение)

1	2	3	4
Дис (n ₁ =48; n ₂ =301)	12 (9-15)	9 (6-12)	<0,001
Экз (n ₁ =48; n ₂ =301)	12 (6-18)	12 (6-12)	0,589

Приложение: Качественные признаки представлены в виде абс. числа (%), количественные - Md (Q1–Q3). Нормальность распределения определялась по критерию Шапиро-Уилка. Анализ количественных признаков, распределения которых было отлично от нормального в одной или обеих сравниваемых группах, проводился с использованием критерия Манна-Уитни. Анализ качественных признаков проводился с использованием теста χ^2 Пирсона.

При применении пошаговой процедуры исключения малозначимых переменных из 32 отобранных признаков 4 остались включенными в модель (Табл. 85).

Таблица 85

**Прогностические признаки уровня жизнеспособности специалиста
экстремальной профессии**

Признак	Однофакторный анализ		Многофакторный анализ*	
	ОШ (95%ДИ)	p-уровень	&ОШ (95%ДИ)	p-уровень
1	2	3	4	5
Стаж, лет	1,052 (1,017-1,088)	0,003	-	-
ДМО-2	1,214 (1,073-1,373)	0,002	-	-
ДМО-3	1,245 (1,106-1,401)	<0,001	-	-
ДМО-4	1,346 (1,222-1,482)	<0,001	1,358 (1,173-1,573)	<0,001
ДМО-5	1,350 (1,199-1,521)	<0,001	-	-
ДМО-6	1,254 (1,115-1,410)	<0,001	-	-

Таблица 85 (продолжение)

1	2	3	4	5
Шкала 4	1,059 (1,028-1,091)	<0,001	-	-
Шкала 5	1,073 (1,043-1,105)	<0,001		
Шкала 6	1,047 (1,018-1,077)	0,001	-	-
Шкала 7	1,029 (1,005-1,055)	0,020	-	-
Шкала 9	1,083 (1,057-1,109)	<0,001	1,038 (1,005-1,072)	0,022
Шкала 10	1,075 (1,045-1,105)	<0,001	-	-
Г	1,223 (1,153-1,297)	<0,001	1,093 (1,013-1,179)	0,023
В	1,186 (1,114-1,263)	<0,001	-	-
Д	1,281 (1,173-1,399)	<0,001	1,192 (1,079-1,317)	0,001

Примечание: * Разделяющее значение = 0,50. &OШс – отношение шансов, скорректированное с учетом влияния других факторов при множественном логистическом регрессионном анализе.

Таким образом, по данным множественного логистического регрессионного анализа на уровень жизнеспособности специалиста экстремальной профессии влияет недоверчиво – скептический тип межличностных отношений, наличие ригидности, тревожности и дистимности (Табл. 86).

Регрессионные коэффициенты для независимых прогностических признаков жизнеспособности специалиста экстремальной профессии

Признак	Код	B1	Значение статистики Вальда	р-уровень
ДМО-4	X1	0,306	16,724	<0,001
Шкала 6	X2	0,038	5,248	0,022
Т	X3	0,089	5,202	0,023
Дис	X4	0,176	11,864	0,001
Константа		-6,968	48,173	<0,001

*Примечание:*¹ – коэффициент регрессионной модели

Распределение 298 респондентов в зависимости от уровня жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, спрогнозированное с использованием синтезированной логистической модели и выбранной точки разделения (0,5) представлено в таблице 86.

Предлагаемый способ определения уровня жизнеспособности, позволит определить акценты при проведении профессионального отбора и психокоррекционной работы.

На основании полученных регрессионных коэффициентов и значений взвешенных отношений шансов для каждого из признаков можно сделать вывод о том, что недоверчиво – скептический тип межличностных отношений по ДМО является самым значимым признаком (X1), отвечающим за уровень жизнеспособности; далее по значимости располагаются показатели дистимичности (X4) и тревожности (X3) по методике определения акцентуаций характера К. Леонгарда, паранойяльности (X2) по методике мини – мульт.

«Таким образом, полученный способ имеет следующий вид:

$$P(\hat{y}) = 1 / (1 + e^{-y})$$

где: $y=0,306*X1+0,038*X2+0,089*X3+0,176*X4-6,968$;

$P(\hat{y})$ – уровень жизнеспособности ($0 \leq \hat{y} \leq 1$); значение, приближающееся к «1», свидетельствует о низкой вероятности проявления жизнеспособности (базовый уровень), а к «0» - о высокой вероятности (значения, приближающиеся к 0, позволяют утверждать о наличии оптимального уровня жизнеспособности, а к 1 – базового):

- $X1$ – значение ДМО-4 (балл),
- $X2$ – значение Шкалы 6 (балл),
- $X3$ – значение тревожного компонента (балл),
- $X4$ - значение дистимичного компонента (балл);
- e – коэффициент равный 2,71.

Распределение 298 респондентов в зависимости от уровня жизнеспособности, спрогнозированное с использованием синтезированной логистической модели и выбранной точки разделения (0,5) представлено в таблице 87.

Таблица 87

Распределение респондентов, спрогнозированное с помощью логистической модели, в сравнении с распределением, наблюдаемым в действительности

Наблюдаемое в действительности		Спрогнозированное с помощью построенной логистической модели ¹		Итого
		Жизнеспособность		
		не нарушено	нарушено	
Жизнеспособность	не нарушено	240	10	96,0%
	нарушено	23	25	52,1%
Итого				88,9%

Примечание:¹ – разделяющее значение 0,50.

Чувствительность модели составляет 96,0%, а специфичность – 52,1%, диагностическая точность расчетов 88,9%. Это позволяет с относительно высокой степенью точности прогнозировать состав группы риска по базовому уровню жизнеспособности специалиста экстремальной профессии и предлагать соответствующую психокоррекционную и психотерапевтическую работу» (Котовская, Мосягин, Бойко, 2018).

Примеры выполнения способа.

Пример 1.

Спасатель С., 32 лет, общий стаж работы 6 лет. По данным методики мини – мульт паранойальность имеет показатель равный 65. Значения недоверчиво – скептического типа межличностных отношений по методике ДМО соответствует 12 баллам. Уровень жизни оценивает как низкий (5 баллов). Расчет вероятности проявления психосоматических и психовегетативных нарушений:

$$P(\hat{y}) = 1 / (1 + 2,71^{-(0,666*5+0,3*12+0,086*65-9,432)}) = 1 / (1 + 2,71^{-(3,133)}) = 1 / (1 + 0,044) = 1 / 1,044 = 0,956.$$

На основании расчета с использованием построенной логистической модели, вероятность возникновения нарушений спасателя С. равняется 0,956. Соответственно мы утверждаем, что вероятность возникновения психосоматических и психовегетативных нарушений высокая.

Пример 2.

Военнослужащий А., общий стаж работы 8 лет. По данным методики мини – мульт паранойальность имеет показатель равный 40. Значения недоверчиво – скептического типа по методике ДМО соответствует 14 баллам. Уровень жизни оценивает как ниже среднего (4 балла). Расчет вероятности проявления психосоматических и психовегетативных нарушений:

$$P(\hat{y}) = 1 / (1 + 2,71^{-(0,666*4+0,3*6+0,086*40-9,432)}) = 1 / (1 + 2,71^{-(1,483)}) = 0,19.$$

На основании расчета с использованием построенной логистической модели, вероятность возникновения нарушений военнослужащего А.

равняется 0,19. Соответственно мы утверждаем, что вероятность возникновения психосоматических и психовегетативных нарушений низкая.

Пример 3.

Спасатель К., общий стаж работы 3 года. По данным методики мини – мульт, паранойяльность имеет показатель равный 40. Значения недоверчиво – скептического типа по методике ДМО соответствует 3 баллам. Уровень жизни оценивает как высокий (1 балл). Расчет вероятности проявления психосоматических и психовегетативных нарушений:

$$P(\hat{y}) = 1 / (1 + 2,71^{-(0,666*1+0,3*3+0,086*40-9,432)}) = 1 / (1 + 2,71^{-(-4,381)}) = 0,01.$$

На основании расчета с использованием построенной логистической модели, вероятность возникновения нарушений спасателя С. равняется 0,01. Соответственно мы утверждаем, что вероятность возникновения психосоматических и психовегетативных нарушений низкая.

Пример 4.

Диспетчер А., общий стаж работы 15 лет. По данным методики мини – мульт, паранойяльность имеет показатель равный 65. Значения недоверчиво – скептического типа по методике ДМО соответствует 8 баллам. Уровень жизни оценивает как средний (3 балла). Расчет вероятности проявления психосоматических и психовегетативных нарушений:

$$P(\hat{y}) = 1 / (1 + 2,71^{-(0,666*3+0,3*8+0,086*65-9,432)}) = 1 / (1 + 2,71^{-(0,601)}) = 0,65.$$

На основании расчета с использованием построенной логистической модели, вероятность возникновения нарушений диспетчера А. равняется 0,65. Соответственно мы утверждаем, что вероятность возникновения психосоматических и психовегетативных нарушений повышена.

В результате проведенного исследования были установлены способы прогнозирования уровня жизнеспособности и прогнозирования вероятности возникновения психосоматических и психовегетативных нарушений. Наличие высоких показателей по недоверчиво-скептическому типу коммуникации и склонности к формированию сверхценных идей, с агрессивностью и злопамятностью, позволяет утверждать, что способность сохранять

психосоматическое и психовегетативное здоровье является оставляющей оптимального уровня жизнеспособности.

В процессе исследования был разработан *Способ прогнозирования вероятности возникновения психосоматических и психовегетативных нарушений*.

Сохранение психического здоровья, позволяет продлевать профессиональное долголетие, оставаться в профессии жизнеспособным.

Проблема поддержания оптимального уровня жизнеспособности – точка пересечения многих дисциплин, от физиологии и медицины до психологии, социологии и политики. При этом перед представителями всех наук стоит единая задача - найти то оптимальное напряжение в процессе труда, которое обеспечит его высокую эффективность, но не приведет к психосоматическим нарушениям последствиям в результате длительного нервно-психического напряжения (Лешукова Е., 1983). Практический опыт профессиональной деятельности убедительно свидетельствует, что самое существенное влияние на уровень жизнеспособности оказывают индивидуальные особенности человека наличие психосоматических и психовегетативных нарушений (Щербатых Ю.В., 2006).

О. Н. Сиваш в своем исследовании летчиков делает вывод о том, что «причиной ряда заболеваний, а значит и снижения функциональной надежности специалистов, является не столько наличие экстремальных ситуаций, сколько постоянная повседневная напряженность, беспокойство и тревога. Вследствие этого снижается профессиональная мотивация, проявляется выраженная невротизация и астенизация личности, развиваются нарушения психического и физического здоровья» (Сиваш О.Н., 2004).

По результатам исследования предлагается способ прогнозирования вероятности возникновения психосоматических и психовегетативных нарушений, который позволит определить акценты при проведении профессионального отбора и психокоррекционной работы. Для этого на основе изучения особенностей личности применен множественный

регрессионный анализ. В качестве прогнозируемого признака использовался бинарный показатель – наличие психосоматических и психовегетативных нарушений / отсутствие психосоматических и психовегетативных нарушений. Отбор признаков для включения в множественный регрессионный анализ модели осуществлялся с помощью одномерного анализа. С этой целью использовался критерий Манна – Уитни для интервальных признаков, имеющих ненормальное распределение. При проведении регрессионного анализа применялся метод пошагового исключения переменных. Регрессионные коэффициенты для каждого из признаков и уровень их статистической значимости представлены в таблице 88.

Таблица 88

Регрессионные коэффициенты для независимых прогностических признаков психосоматических и психовегетативных нарушений у респондентов

Признак	Код	B^1	Значение статистики Вальда	р-уровень
Уровень жизни (субъективная оценка)	X1	0,666	5,165	0,023
ДМО-4	X2	0,300	15,522	0,000
Шкала 9 (СМОЛ)	X3	0,086	22,640	0,000
Константа		-9,387	47,603	0,000

*Примечание:*¹ – коэффициент регрессионной модели

На основании полученных регрессионных коэффициентов и значений взвешенных отношений шансов для каждого из признаков можно сделать вывод о том, что самым значимым признаком, отвечающим за наличие нарушений является субъективная оценка уровня жизни (X1) далее по значимости располагается недоверчиво – скептический тип межличностных

отношений (X2) по методике ДМО [16] и значения шкалы паранойя (X3) по методике мини – мульт.

«Таким образом, полученный способ имеет следующий вид:

$$P(\hat{y}) = 1 / (1 + e^{-y})$$

$$\text{где: } y = (0,666 * X1 + 0,3 * X2 + 0,086 * X3 - 9,387);$$

$P(\hat{y})$ – вероятность проявления психосоматических и психовегетативных нарушений ($0 \leq \hat{y} \leq 1$); значение, приближающееся к «1», свидетельствует о высокой вероятности возникновения данного исхода, а к «0» - о малой вероятности:

- X1 – субъективная оценка уровня жизни (респондент оценивает свой уровень жизни по следующим критериям: 1 балл - высокий; 2 балла - выше среднего; 3 балла - средний; 4 балла - ниже среднего; 5 баллов - низкий);
- X2 – значение в баллах недоверчиво – скептического типа межличностных отношений по методике ДМО;
- X3 – значение в баллах шкалы б (паранойяльность) по методике мини – мульт;
- e – коэффициент равный 2,71.

Распределение 253 респондентов в зависимости наличия психовегетативных и психосоматических нарушений, спрогнозированное с использованием синтезированной логистической модели и выбранной точки разделения (0,5) представлено в таблице 89.

Использование данного способа показало правильное прогнозирование влияния психологических особенностей личности на наличие психосоматических и психовегетативных нарушений 234 респондентов из 253, что соответствует диагностической точности 92,5%. Чувствительность способа составляет 50,0%, а специфичность – 98,2%. Это позволяет с относительно высокой степенью точности прогнозировать состав группы риска с психосоматическими и психовегетативными нарушениями и предлагать соответствующую психокоррекционную и психотерапевтическую работу» (Котовская, Бонкало, Бонкало, 2020).

Распределение респондентов, спрогнозированное с помощью логистической модели, в сравнении с распределением, наблюдаемым в действительности

Наблюдаемое в действительности		Спрогнозированное с помощью построенной логистической модели ¹		Итого
		Отсутствие нарушений		
		Нарушений нет	Симптом сложился	
Отсутствие нарушений	Нарушений нет	219	4	98,2
	Симптом сложился	15	15	50,0
Итого				92,5

*Примечание:*¹ – разделяющее значение 0,50

Примеры выполнения способа.

Пример1.

Спасатель С., 25 лет, общий стаж работы 3 года. По данным методики мини – мульт паранойальность имеет показатель равный 65. Значения недоверчиво – скептического типа межличностных отношений по методике ДМО соответствует 12 баллам. Уровень жизни оценивает как низкий (5 баллов). Расчет вероятности проявления психосоматических и психовегетативных нарушений:

$$P(\hat{y}) = 1 / (1 + 2,71^{-(0,666*5+0,3*12+0,086*65-9,432)}) = 1 / (1 + 2,71^{-(3,133)}) = 1 / (1 + 0,044) = 1 / 1,044 = 0,956.$$

На основании расчета с использованием построенной логистической модели, вероятность возникновения нарушений спасателя С. равняется 0,956. Соответственно мы утверждаем, что вероятность возникновения психосоматических и психовегетативных нарушений высокая.

Пример 2.

Военнослужащий А., общий стаж работы 8 лет. По данным методики мини – мульт паранойяльность имеет показатель равный 40. Значения недоверчиво – скептического типа по методике ДМО соответствует 14 баллам. Уровень жизни оценивает как ниже среднего (4 балла). Расчет вероятности проявления психосоматических и психовегетативных нарушений:

$$P(\hat{y}) = 1 / (1 + 2,71^{-(0,666*4+0,3*6+0,086*40-9,432)}) = 1 / (1 + 2,71^{-(-1,483)}) = 0,19.$$

На основании расчета с использованием построенной логистической модели, вероятность возникновения нарушений военнослужащего А. равняется 0,19. Соответственно мы утверждаем, что вероятность возникновения психосоматических и психовегетативных нарушений низкая.

Пример 3.

Спасатель К., общий стаж работы 6 лет. По данным методики мини – мульт, паранойяльность имеет показатель равный 40. Значения недоверчиво – скептического типа по методике ДМО соответствует 3 баллам. Уровень жизни оценивает как высокий (1 балл). Расчет вероятности проявления психосоматических и психовегетативных нарушений:

$$P(\hat{y}) = 1 / (1 + 2,71^{-(0,666*1+0,3*3+0,086*40-9,432)}) = 1 / (1 + 2,71^{-(-4,381)}) = 0,01.$$

На основании расчета с использованием построенной логистической модели, вероятность возникновения нарушений спасателя С. равняется 0,01. Соответственно мы утверждаем, что вероятность возникновения психосоматических и психовегетативных нарушений низкая.

Пример 4.

Диспетчер А., общий стаж работы 12 лет. По данным методики мини – мульт, паранойяльность имеет показатель равный 65. Значения недоверчиво – скептического типа по методике ДМО соответствует 8 баллам. Уровень жизни оценивает как средний (3 балла). Расчет вероятности проявления психосоматических и психовегетативных нарушений:

$$P(\hat{y}) = 1 / (1 + 2,71^{-(0,666*3+0,3*8+0,086*65-9,432)}) = 1 / (1 + 2,71^{-(0,601)}) = 0,65.$$

На основании расчета с использованием построенной логистической модели, вероятность возникновения нарушений диспетчера А. равняется 0,65. Соответственно мы утверждаем, что вероятность возникновения психосоматических и психовегетативных нарушений повышена.

В результате проведенного исследования были установлены способы прогнозирования уровня жизнеспособности и прогнозирования вероятности возникновения психосоматических и психовегетативных нарушений. Наличие высоких показателей по недоверчиво-скептическому типу коммуникации и склонности к формированию сверхценных идей, с агрессивностью и злопамятностью, позволяет утверждать, что способность сохранять психосоматическое и психовегетативное здоровье является оставляющей оптимального уровня жизнеспособности.

8.2.2 Основные направления психологического сопровождения профессиональной деятельности специалиста

Существующую систему медико-психологического сопровождения необходимо дополнить направлениями работы с субъектами экстремальной деятельности и их референтным окружением, для формирования и поддержания высокого уровня жизнеспособности специалиста экстремальной профессии в сфере служебно-трудовой деятельности, сохранения психического здоровья и профессионального долголетия.

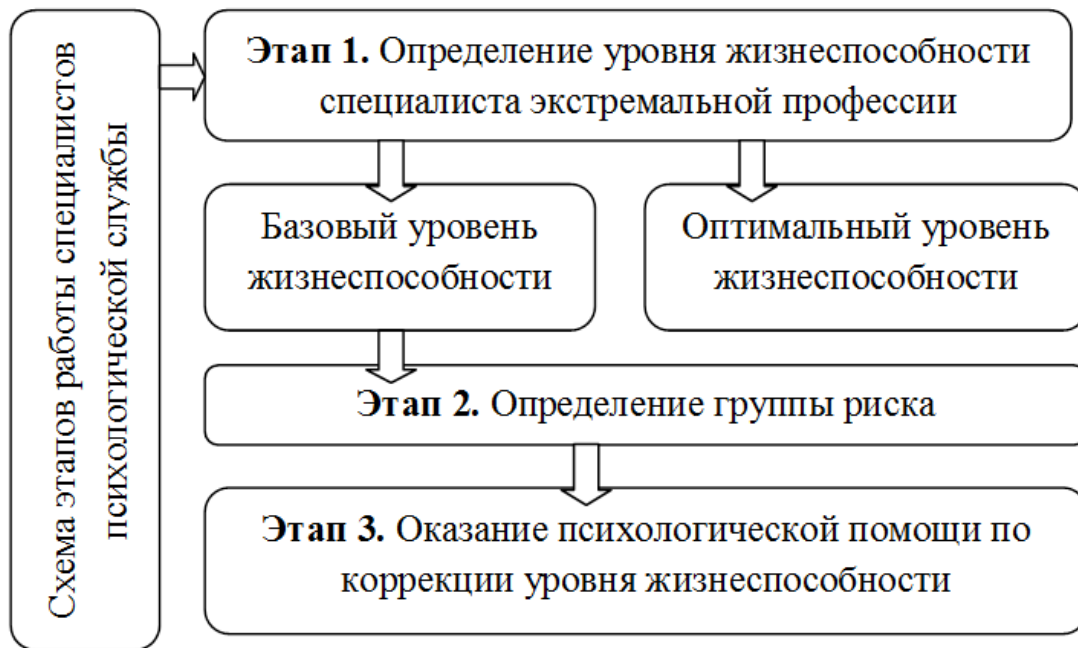


Рис. 72. Схема этапов работы специалистов психологической службы

Для специалистов экстремального профиля важно определение их уровня жизнеспособности на этапе отбора, а затем в процессе обучения и в процессе последующего психологического сопровождения при выполнении задач профессиональной деятельности. Это позволяет прогнозировать успешность адаптации по исполнению служебно-трудовых обязанностей специалистов, возможные проблемы, с которыми столкнется специалист и его референтное окружение, выработать стратегии помощи и сопровождения (Рис. 72).

Методический принцип подбора методик базируется на исследовании факторов риска и защиты субъектов экстремальной деятельности. Для изучения жизнеспособности специалиста экстремальной профессии рекомендуется использовать методику Жизнеспособность специалиста экстремальной профессии и факторы риска, которые выявляются на основании расчета вероятности проявления базового уровня жизнеспособности и вероятности проявления психовегетативных и психосоматических расстройств. Научно-методический комплекс составлен исходя из требований обеспечения психологического отбора и

психологического сопровождения субъектов деятельности, основываясь необходимостью и достаточностью анализа структурно-функциональных характеристик и компонентной структуры жизнеспособности специалиста экстремального профиля, опираясь на факторы риска и защиты:

1. Характеристики, регистрирующие факторы риска жизнеспособности (недоверчиво-скептический тип межличностных отношений, повышенный уровень тревожности, высокая степень выраженности у субъекта труда дистимных, паранойяльных черт личности и негативная оценка качества жизни).

2. Характеристики, регистрирующие факторы защиты (социализация, стеничность, рациональность, поддержка семьи и референтного окружения).

При проведении психологического отбора и психологической диагностики для определения группы профессиональной пригодности наряду с утвержденными методиками использовать методику Жизнеспособность специалиста экстремальной профессии, для определения уровня жизнеспособности.

По результатам психологического отбора специалисты психологических служб устанавливают 4 группы профессиональной пригодности:

- 1 группа – рекомендуется в первую очередь;
- 2 группа – рекомендуется;
- 3 группа – рекомендуется условно;
- 4 группа - не рекомендуется.

При определении группы профессиональной пригодности необходимо учитывать уровень жизнеспособности у кандидатов на замещение должностей, относящихся к экстремальным условиям профессиональной деятельности:

- при установлении базового уровня жизнеспособности определяются 3-4 категория профессиональной пригодности;
- при установлении оптимального уровня жизнеспособности определяются 1-2 категория профессиональной пригодности.

Наличие базового уровня жизнеспособности у специалиста экстремальной профессии при проведении ежегодного обследования специалистов экстремальной профессии по методике Жизнеспособность специалиста экстремальной профессии и по факторам риска, которые выявляются на основании расчета вероятности проявления базового уровня жизнеспособности и вероятности проявления психовегетативных и психосоматических расстройств является основанием для отнесения работника к группе риска. Психологическое сопровождение сотрудника групп риска должно строиться на факторах защиты (социализация, стеничность, рациональность, поддержка семьи и референтного окружения). Определение сильных сторон субъекта экстремальной деятельности является предикторами успешного функционирования субъекта экстремальной деятельности.

На основании проведенного обследования составляется психологическое заключение, в котором содержится оценка факторов риска и факторов защиты. Цель практико-ориентированного подхода к психологическому обследованию специалиста экстремального профиля является необходимость оказания должной психологической помощи и психологического сопровождения сотрудников группы риска.

Исходя из вышеизложенного, можно говорить о том, что психологическая поддержка специалиста экстремальной профессии представляет собой деятельность по диагностике и коррекции уровня жизнеспособности как системного образования его личности.

Направления работы предполагают следующие варианты:

1. При проведении профессионально-психологического отбора учитывать знание «внутренней» составляющей профессии, условий воспитания и семейных традиций.
2. В мотивационной сфере ориентироваться на проявление потребности в восстановлении сил и акцентировать на эрготропность в деятельности.

3. Обязательно контролировать соблюдение режима труда и отдыха, создавать адекватные условия труда, бытовые условия, условия отдыха, как гигиенические условия.
4. Проводить дополнительную работу с семьями и референтным окружением, для создания благоприятной поддерживающей обстановки.
5. Формировать морально-психологический климат коллектива, нивелирование вертикальной и горизонтальной линий конфликтности.
6. Проводить психологическую работу по обучению основам эффективного восприятия окружающей действительности.

Работа по психологическому сопровождению специалиста экстремальной профессии должна ориентироваться на сочетание перспективно-долгосрочного расходования энергетических ресурсов, рациональное отношение к действительности, адекватный уровень притязаний, конгруэнтные отношения с окружающими, стеничный гипертимно-демонстративный тип личности субъекта экстремальной деятельности.

Таким образом, в проведенном исследовании изложены основные положения концепции жизнеспособности специалиста экстремальной профессии. Содержание концепции включает в себя: теоретические основания жизнеспособности с позиции системного подхода; системные закономерности функционирования, определение, модель, компоненты, критерии, уровни, характеристики и механизм жизнеспособности специалиста экстремальной профессии как системного образования.

Выводы по главе 8

1. Психологические механизмы жизнеспособности специалиста экстремальной профессии (механизмы системного синтеза, трансформации и стабилизации) отражают закономерности самоорганизации неравновесных систем.

2. Сформированные психофизиологические, индивидуально-психологические, социально-психологические характеристики личности специалиста экстремальной профессии и особенности социального развития образуют определенные фракталы, составляющие внутренние условия для последующей трансформации его личностной структуры под внешним воздействием профессиональных нагрузок.

3. Внешние (сила воздействия профессиональных нагрузок) и внутренние (сила реакции на воздействия) воздействия приводят систему в кризисное состояние, образующее два взаимоисключающих вектора своего дальнейшего развития: формирование базовой жизнеспособности, обеспечивающей адаптацию личности специалиста экстремальной профессии к повседневным профессиональным нагрузкам, либо ее полный распад.

4. Прогнозирование вероятности развития у специалиста экстремальной профессии жизнеспособности в выбранной сфере профессиональной деятельности и возможности возникновения психосоматических и психовегетативных нарушений возможно осуществлять с помощью прогностической логической модели, разработанной на основе выявленных конфаундеров жизнеспособности, представляющей собой алгоритм расчета коэффициентов вероятности. Конфаундерами жизнеспособности являются недоверчиво-скептический тип межличностных отношений, повышенный уровень тревожности, высокая степень выраженности у субъекта труда дистимных и паранойяльных черт личности. Определение степени риска

развития нежизнеспособности в сфере экстремальной деятельности позволяет с достаточно высокой чувствительностью и точностью прогнозировать изменение уровня жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, что позволит разработать действенные программы психокоррекционной и психотерапевтической работы.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В результате проведенного исследования сделаны следующие **выводы**:

1. Обосновано новое направление в психологии труда – изучение жизнеспособности специалиста экстремальной профессии. В рамках этого направления разработана системно-дескриптивная концепция жизнеспособности специалиста экстремальной профессии как самоорганизующегося образования. Данная концепция как понятийный аппарат исследования теоретико-эмпирических проблем деятельности специалиста в экстремальных условиях и включает в себя: теоретические основания анализа проблематики деятельности специалиста в экстремальных условиях труда и его жизнеспособности; системные закономерности функционирования специалиста экстремальной профессии; определение и концептуализация нового для психологии труда понятия «жизнеспособность специалиста экстремальной профессии»; модель и компоненты жизнеспособности специалиста экстремальной профессии; типологию функционирования специалиста экстремальной профессии; принцип соответствия функционирования специалиста экстремальной профессии системным закономерностям и его жизнеспособности. Такое содержание концепции позволяет использовать ее для эффективного психологического анализа особенностей и закономерностей функционирования субъекта труда в трудных, экстремальных условиях деятельности. Системный подход к изучению жизнеспособности способствует выявлению психологических закономерностей и механизма жизнеспособности специалиста экстремальной профессии и обеспечивает интеграцию фундаментальности и практической значимости результатов исследования.

2. Рассмотрены сущностные характеристик жизнеспособности специалиста экстремальной профессии как системного самоорганизующегося

образования, не распадающегося на отдельные части, а имеющего целостную структуру, определение и измеряемые показатели. К таким показателям жизнеспособности относится позитивное субъективное восприятие профессиональных нагрузок, внутреннее отношение к ним как к стандартным и обычным ситуациям, отсутствие симптомов и синдромов профессионального эмоционального выгорания, состояния стресса и сохранение работоспособности. Жизнеспособность специалиста экстремальной профессии, с позиций системного подхода, определяется как системное самоорганизующееся образование, отражающее способность управлять ментальными, эмоциональными, физическими ресурсами, позволяющее систематизировать отношения с окружающей средой на внутриличностном, социальном и средовом уровнях и обуславливающее эффективность профессиональной деятельности субъекта труда.

3. Определена структура жизнеспособности специалиста экстремальной профессии как системного самоорганизующегося образования, представляющая взаимосвязь и взаимообусловленность перцептивно-установочного (особенности восприятия экстремальных условий труда), когнитивно-операционного (сохранение психической работоспособности после профессиональных нагрузок), коммуникативно-адаптивного (сохранение способности к конструктивным межличностным отношениям) и эмоционально-энергетического (сохранение эмоциональной вовлеченности в процесс профессионального взаимодействия) компонентов. Компоненты структуры жизнеспособности, с позиции системного подхода, трансформируются в зависимости от взаимодействия биологических, психологических и социальных факторов и характеристик окружающей среды, определяемых экстремальными условиями труда.

4. Разработана, в рамках системного подхода, дескриптивная модель, описывающая структурно-содержательные и процессуально-динамические характеристики жизнеспособности специалиста экстремальной профессии. Дескриптивная модель включает концептуально-методологический,

сущностно-смысловой, содержательный и критериально-оценочный блоки. Процессуально-динамические характеристики жизнеспособности специалиста экстремальной профессии раскрывают целостность субъекта экстремальной профессиональной деятельности. Базовый уровень жизнеспособности обеспечивает приспособление специалиста к выполнению трудовых функций в особых условиях, преодоление стрессовых состояний, где основной функцией этого уровня выступает адаптация и приспособление. Жизнеспособность специалиста с оптимальным уровнем упорядочивает отношения с окружающей средой, обуславливая самореализацию в выбранной сфере деятельности, не разрушая своей целостности.

5. Установлен комплекс биологических (психофизиологический статус), психологических (индивидуально-типологические, социально-психологические и мотивационно-потребностные особенности личности) и социальных (особенности социальной ситуации профессиональной деятельности и жизнедеятельности в целом) факторов, полидетерминирующих жизнеспособность специалиста экстремальной профессии как системного самоорганизующегося образования.

Базовый уровень жизнеспособности обусловлен действием: неудовлетворенности (необустроенные бытовые условия, ориентация на доминантность в межличностных отношениях, ранимость и низкая устойчивость регуляторных механизмов), деперсонализации (стрессовое состояние с эмоциональной включенностью в работу и длительным стажем работы), выгоранием (низкий энергопотенциал, усиливающаяся щепетильность и раздражительность, ориентация на собственные силы) и пассивностью (неудовлетворенность оплатой, неспособностью обеспечить семью, состояние астении и дисбаланса).

Оптимальный уровень жизнеспособности определен способностью к социализации в профессии (устойчивость регуляторных механизмов, эмоциональная вовлеченность и стремление к установлению сотруднических отношений), удовлетворенностью (субъективно воспринимаемые

благоприятные социально-бытовые условия жизнедеятельности, удовлетворенность оплатой труда, благоприятные семейные взаимоотношения, проявляющимися в социально-психологической поддержке близких и их помощи), саморегуляцией (синтез стремления субъекта труда регулировать профессиональные конфликты в сочетании с его самоконтролем и балансом личностных свойств), самореализацией (способность к изобретательности, находчивости и выносливости) и активностью (стремление реализовать свой потенциал в выбранной сфере деятельности). Фундаментальным условием, обуславливающим оптимальный уровень жизнеспособности, является социализация специалиста в профессиональной среде.

6. Выявлены психофизиологические, психологические и социальные характеристики базового и оптимального уровней жизнеспособности. Специалисты с базовым уровнем жизнеспособности предпочитают операционально-краткосрочное использование психофизиологических ресурсов, характеризуются стеничным гипертимным типом личности с преобладанием доминирования в межличностной коммуникации и тропотропной реакцией в деятельности, эмоциональным отношением к действительности, завышенным уровнем притязаний с ориентацией на достижения в будущем.

Специалисты с оптимальным уровнем жизнеспособности нацелены на перспективно-долгосрочное расходование ресурсов, обладают стеничным гипертимно-демонстративным типом личности с ориентацией на конгруэнтные отношения и эрготропной реакцией в деятельности, рациональным восприятием действительности, адекватным уровнем притязаний, удовлетворенностью траекторией достижений от прошлого к настоящему.

7. Определены закономерности, действию которым подчиняется жизнеспособность специалиста экстремальной профессий. К таким закономерностям относятся: 1) закономерность порождающего эффекта,

проявляется в возникновении или разрушении способности субъекта труда к саморазвитию и самореализации в выбранной сфере деятельности при совладании с воздействием экстремальных условий труда; 2) закономерность эффекта эмергентности, заключается в обладании специфическими свойствами, не сводимыми к сумме свойств каждого из элементов системы; 3) закономерность кумулятивности, означает, что достижение определенного уровня жизнеспособности специалиста экстремальной профессии возможно на основе накопления определенных характеристик субъекта экстремальной деятельности; 4) закономерность дивергентности проявляется в вариативности траекторий жизнеспособности специалиста экстремальной профессии, определяющих их способность или неспособность сохранять свою целостность в экстремальных условиях труда; 5) закономерность полидетерминации отражает комплексное воздействие на жизнеспособность биологических, психологических и социальных факторов, их комбинации, что определяет характер внутренней реакции специалиста на внешние воздействия экстремальных условий труда; 6) закономерность кризисных периодов развития означает, что становление качественно нового уровня жизнеспособности осуществляется через прохождение кризиса, вызванного неопределенностью целостного перцептивного образа экстремальности профессиональной деятельности.

8. Представлен психологический механизм жизнеспособности специалиста экстремальной профессии. Вследствие действия закономерности порождающего эффекта и эффекта эмергентности, формируются системные характеристики оптимального и базового уровней, обуславливающие возможность жить и развиваться в профессии специалиста экстремальной профессии либо его неспособность сохранять свое здоровье и поступательное развитие в выбранной сфере деятельности. Их формирование детерминировано системными факторами, взаимодействие которых образует внутренние условия, регулирующие воздействие стрессовых и экстремальных условий профессиональной деятельности на психологическое состояние

субъекта труда. Внешние воздействия профессиональных ситуаций и внутренняя накопительная реакция на экстремальные условия труда, расшатывают систему, образуя векторы дальнейшего развития: формирование оптимального или базового уровня жизнеспособности. Формирование уровней жизнеспособности, происходит на основе элементов, входящих в состав системного самоорганизующегося образования субъектов труда, в связи с чем представляется возможность прогнозирования траектории профессионального развития.

9. Эмпирически апробирована прогностическая модель вероятности поддержания определенного уровня жизнеспособности специалиста экстремального профиля и определены ее вмешивающиеся факторы с помощью алгоритма расчета коэффициента вероятности. Вмешивающимися факторами для жизнеспособности субъекта экстремальной профессиональной деятельности является недоверчиво-скептический тип межличностных отношений, повышенный уровень тревожности, высокая степень выраженности у субъекта труда дистимных и паранойяльных черт. Вероятность психосоматических и психовегетативных нарушений у специалиста экстремальной профессии увеличивается с возрастанием в межличностных отношениях недоверчиво – скептического типа, проявлением параноидальных характеристик и преобладанием негативной субъективной оценки уровня жизни.

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ

ДМО	-	Диагностика межличностных отношений (Л. Собчик)
1 октант	-	властно-лидирующий тип
2 октант	-	независимо-доминирующий тип
3 октант	-	прямолинейно-агрессивный тип
4 октант	-	недоверчиво-скептический тип
5 октант	-	покорно-застенчивый тип
6 октант	-	зависимо-послушный тип
7 октант	-	сотрудничающий-конвенциальный тип
8 октант	-	ответственно-великодушный тип
ЖСЭксП		Жизнеспособность специалиста экстремальной профессии
ИПН	-	интегральный показатель надежности
Комбатанты	-	участники боевых действий

Методика диагностики акцентуаций характера К. Леонгарда –Г. Шмишека

Г	-	гипертимность
Р	-	ригидность
Эм	-	эмотивность
П	-	педантичность
Т	-	тревожность
Ц	-	циклотимность
Дем	-	демонстративность
В	-	возбудимость
Дис	-	дистимность

Экз - экзальтированность

Методика диагностики эмоционального выгорания В.В. Бойко

Фн - Фаза напряжения

Фн1 - переживание психотравмирующих обстоятельств

Фн2 - неудовлетворенность собой

Фн3 - ощущение «загнанности в клетку»

Фн4 - тревога и депрессия

Фр - Фаза резистентности

Фр1 - неадекватное избирательное эмоциональное реагирование

Фр2 - эмоционально-нравственная дезориентация

Фр3 - расширение сферы экономии эмоций

Фр4 - редукция профессиональных обязанностей

Фи - Фаза истощение

Фи1 - эмоциональный дефицит

Фи2 - эмоциональная отстраненность

Фи3 - личностная отстраненность

Фи4 - психосоматические и психовегетативные нарушения

В - Выгорание

МНПК - Международная научно-практическая конференция

МО - математическое ожидание

МО РФ - Министерство обороны Российской Федерации

МЦМ - Методика цветowych метафор

МЧС - Министерство чрезвычайных ситуаций

НПК - Научно-практическая конференция

НПУ - нервно-психическая устойчивость

ОР - Операторская жизнеспособность

ОЯТ	- отработавшее ядерное топливо
ПЗМР	- Простая зрительно-моторная реакция
ПДСМ	- Психосемантическая диагностика скрытой мотивации
ПТУ	- Профессиональное техническое училище
РАН	- Российская академия наук
РФ	- Российская Федерация
СЗМП	- Сложная зрительно-моторная реакция
СЧО	- суммарное число ошибок

СМОЛ	- Сокращенный многофакторный опросник личности
1 шкала, L	- шкала лжи
2 шкала, F	- шкала достоверности
3 шкала, K	- шкала коррекции
4 шкала, Hs	- шкала ипохондрии
5 шкала, D	- шкала депрессии
6 шкала, Hy	- шкала истерии
7 шкала, Pd	- шкала психопатии
8 шкала, Pa	- шкала паранойи
9 шкала, Pt	- шкала психастении
10 шкала, Se	- шкала шизофрении
11 шкала, Ma	- шкала гипомании

ФС	- Функциональная система
ЦНС	- Центральная нервная система

Цветовой тест М. Люшера в интерпретации И. Цыганок

Г-А	- гетерономность – автономность
К-Э	- концентричность – эксцентричность
ЛС	- баланс личностных свойств

ВН	- баланс вегетативной нервной системы
Раб	- работоспособность
%Раб	- процент работоспособности
СС	- наличие стрессового состояния
АО	- суммарное отклонение о аутогенной нормы
ДАО	- диапазон суммарного отклонения от нормы
ВК	- вегетативный коэффициент
ДВК	- диапазон вегетативного коэффициента
К	- компенсация
Т	- тревога
КТ	- сумма компенсаций и тревог
ЦТО	- Цветовой тест отношений
ЭЭГ	- Электроэнцефалограмма

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Аверьянов, А.Н. Системное познание мира. Методологические проблемы / А.Н. Аверьянов. – Москва: Политиздат, 1985. – 263 с. - Текст: непосредственный.
2. Авиационная психология для авиадиспетчеров: учебное пособие / сост. Д. А. Евстигнеев, В. А. Карнаухов. – Ульяновск: УВАУ ГА, 2005. - 137 с. - Текст: непосредственный.
3. Айдаров, В.И. Синергетический подход в методологии психолого-педагогического обеспечения оптимизации качества жизни личности с ограниченными возможностями здоровья / В.И. Айдаров. - Текст: непосредственный // Современные наукоемкие технологии. – 2016. – № 2. – С. 270 - 274.
4. Алдашева, А.А. Особенности личностной адаптации в малых изолированных коллективах: диссертация на соискание ученой степени кандидата психологических наук / А.А. Алдашева. - Ленинград, 1984. - Текст: непосредственный.
5. Алдашева, А.А. Влияние исходной структуры личности на выбор индивидуальной стратегии адаптации к экстремальным условиям природной и социальной среды / А.А. Алдашева. - Текст: непосредственный // Физиология экстремальных состояний и индивидуальная защита человека. – Москва: Институт биофизики, 1986. – С. 5 - 6.
6. Алдашева, А.А. Профессиональная компетентность: понятие и структура / А.А. Алдашева // Вестник адыгейского государственного университета. – 2012. - №4. - С. 121-128. - Текст: непосредственный.

7. Александров, Е.О. Интегративная психотерапия посттравматического стрессового расстройства / Е.О. Александров. – Новосибирск: Сибпринт, 2005. - 260 с. - Текст: непосредственный.
8. Александрова, Л.А. К концепции жизнестойкости в психологии / Л.А. Александрова. - Текст: непосредственный // Сибирская психология сегодня: сборник научных трудов. Вып. 2 / Л.А. Александрова; под ред. М. М. Горбатовой, А. В. Серого, М.С. Яницкого. – Кемерово: Кузбассвузиздат, 2004. - С. 82 - 90.
9. Александровский, Ю.А. Социально-стрессовые расстройства / Ю.А. Александровский. - Текст: непосредственный // Обозрение психиатрии и медицинской психологии им. В.М. Бехтерева. – 1992. - № 2. - С. 5 – 10.
10. Алексеенко М.С., Долгов А.А. Психофизиологические и социальные аспекты управления подготовкой экипажей воздушных судов к взаимодействию в особых ситуациях полета // Человеческий фактор: проблемы психологии и эргономики. 2018. № 2 (87). С. 28-36.
11. Абульханова-Славская, К.А. Время личности и время жизни / К.А. Абульханова-Славская, Т.Н. Березина. – Санкт-Петербург: Алетейя, 2001. – 25 с. - Текст: непосредственный.
12. Ананьев, Б.Г. Теория ощущений / Б.Г. Ананьев. – Ленинград: ЛГУ, 1961. - 456 с. - Текст: непосредственный.
13. Ананьев, Б.Г. Человек как предмет познания / Б.Г. Ананьев. – Ленинград: ЛГУ, 1968. - 274 с. - Текст: непосредственный.
14. Анцыферова, Л.И. Личность в трудных жизненных условиях: переосмысливание, преобразование ситуаций и психологическая защита / Л.И. Анцыферова. - Текст: непосредственный // Психологический журнал. - 1994. - Т. 15. - № 1. - С. 3 - 18.
15. Апчел В.Я., Белов В.Г., Говорун В.И., Парфенов А.Ю. Основные принципы и современные направления оценки профессиональной

- пригодности военных специалистов // Вестник Российской Военно-медицинской академии. 2007. № 1 (17). С. 60-64.
16. Аршинов, В.И. Синергетика как феномен постнеклассической науки / В.И. Аршинов. — Москва, 1999. - Текст: непосредственный.
 17. Арчакова, Т.О. Жизнеспособность и жизнестойкость детей и подростков из неблагополучных семей / Т.О. Арчакова; отв. ред. А.В. Махнач, Л.Г. Дикая. - Текст: непосредственный // Жизнеспособность человека: индивидуальные, профессиональные и социальные аспекты. – Москва: Институт психологии РАН. - 2016. - С. 462 - 483.
 18. Асмолов, А.Г. Психология личности: Принципы общепсихологического анализа / А.Г. Асмолов. — Москва: Смысл, 2001. — 416 с. - Текст: непосредственный.
 19. Ахвердова, О.А. Экологический фактор и психологическое, психическое здоровье нации / О.А. Ахвердова, К.С. Гюлушанян // Проблемы совершенствования медицинского образования и восстановительного лечения распространенных заболеваний. - Ставрополь: СГМА. - 2006. - С. 55 - 68. - Текст: непосредственный.
 20. Бабочкин, П.И. Становление жизнеспособной молодежи в динамично изменяющемся обществе / П.И. Бабочкин. – Москва, 2000. – 175 с. - Текст: непосредственный.
 21. Багрий, М.А. Сравнительный анализ проявлений профессионального стресса у врачей разных специализаций / М.А. Багрий. - Текст: непосредственный // Вестник Московского университета. Серия 14: Психология. – 2005. - №1. – С. 71.
 22. Баева, И.А. Психологическая безопасность: система помощи в экстремальных ситуациях / И.А. Баева. - Текст: непосредственный // Развитие личности. - 2016. - № 3. - С. 57 – 74.

23. Баклановский, С.В. Справочник войскового психолога / С.В. Баклановский. – Санкт-Петербург: Наука, 2015. - 115 с. - Текст: непосредственный.
24. Банников, В.В. Влияние социально-психологических компонентов стрессоустойчивости на эффективность деятельности персонала организации: диссертация на соискание ученой степени кандидата психологических наук / В.В. Банников. - Москва, 2003. - 156 с. - Текст: непосредственный.
25. Березовская, Р.А. Жизнеспособность и профессиональное благополучие личности / Р.А. Березовская. - Текст: непосредственный // Жизнеспособность человека: индивидуальные, профессиональные и социальные аспекты / отв. ред. А.В. Махнач, Л.Г. Дикая. – Москва: Институт психологии РАН, 2016. - С. 538 - 556.
26. Бердаус, С.В. Этика как нормативная дисциплина в феноменологии Гуссерля / С.В. Бердаус, В.Н. Карпович. - Текст: непосредственный // Вестник НГУ. Серия: Философия. – 2015. – Т. 13, вып. 3. – С. 186 – 192.
27. Беляев, В.А. Конструируем модерн. Посткультурный и интеркультурный аспекты. Проектно-системный подход / В.А. Беляев. – Москва: Ленанд, 2015. - 400 с. - Текст: непосредственный.
28. Беляев, И.В. Синергетика и педагогика: возможные перспективы / И.В. Беляев. - Текст: непосредственный // ГБОУ ВО МО Академия социального управления. – 2015 – № 1. – 2306 - 2314.
29. Березин, Ф.Б. Психическая и психофизиологическая адаптация человека / Ф.В. Березин. – Ленинград: Наука, 1988. – 270 с. - Текст: непосредственный.
30. Бикмухаметов, И.Х. Теория систем и системный анализ [Текст]: учебное издание / И.Х. Бикмухаметов, И.И. Бикмухаметов. - Уфа: Уфимск. гос. акад. экономики и сервиса, 2007. - 173 с
31. Битюцкая, Е.В. Моделирование процесса совладания с трудной жизненной ситуацией / Е.В. Битюцкая,

- Е.А. Баханова, А.А. Корнеев. - Текст: непосредственный // Национальный психологический журнал. — 2015. — Т. 2. - № 18. — С. 41 – 55.
32. Благинин, А.А. Вопросы профессиональной патологии, авиационной и космической медицины в практике военного труда / А.А. Благинин, С.М. Кузнецов, А.М. Шелепов, И.И. Жильцова, О.А. Анненков // Теоретический и научно-практический «Военно-медицинский журнал». – 2014. – Т. 335. – №6.– С. 92-94.
33. Благинин, А.А. Личностные детерминанты успешности деятельности операторов в условиях шума / А.А. Благинин, С.Н. Синельников, Т.Н. Черевкова, А.И. Сиверцева // Вестник Ленинградского государственного университета им. А.С. Пушкина. – 2014. – Т. 5. – № 2. – С. 5-12.
34. Благинин, А.А. Перспективы автоматизированной оценки функционального состояния военнослужащих / А.А. Благинин, В.П. Ганапольский, А.Ю. Гончаренко, Ю.А. Емельянов, И.И. Жильцова, С.Н. Синельников, В.В. Юсупов // Военно-медицинский журнал. – 2015. – Т. 336. – № 8. – С. 46-50.
35. Блинова, В.Л. Особенности жизнестойкости и копинг-поведения личности при разных типах готовности к саморазвитию / В.Л. Блинова. - Текст: непосредственный // Вестник ТГПУ. - 2011. - №4 (26). - С. 378 – 382.
36. Бобнева М.И. Социальное развитие личности: психологическая проблема // Общественные науки. 1980. № 1. С. 89-101.
37. Бодалев, А.А. Восприятие и понимание человека человеком / А.А. Бодалев. – Москва: Изд-во Моск. ун-та, 1982. — 200 с. - Текст: непосредственный.
38. Бодров, В.А. Диагностика и прогнозирование профессиональной мотивации в процессе психологического отбора / В.А. Бодров,

- Л.Д. Сыркин. - Текст: непосредственный // Психологический журнал. — 2003. — Т. 24. - № 1. — С. 73 - 81.
39. Бодров, В.А. Информационный стресс: учебное пособие для вузов / В.А. Бодров. - Москва: ПЕР СЭ, 2000. - 352 с. - Текст: непосредственный.
40. Бодров, В.А. Основные принципы разработки системы психологического отбора операторов и его проведения // Проблемы формирования профессиональной пригодности / Под ред. Ю.М.Забродина. М.: Экономика, 1985. 242 с.
41. Бодров, В.А. Проблема преодоления стресса. Ч. 2. Процессы и ресурсы преодоления стресса / В.А. Бодров. - Текст: непосредственный // Психологический журнал. - 2006. - Т. 27. - № 2. - С. 113 - 123.
42. Бодров, В.А. Проблемы профессионального психологического отбора // Психологический журнал. 1985. Т. 6. № 2. С. 85-94.
43. Бодров, В.А. Психология профессиональной пригодности: учебное пособие для вузов / В.А. Бодров. - Москва: PerSe, 2001. - 511 с. - Текст: непосредственный.
44. Бодров, В.А. Психология. Стресс: развитие учения и современное состояние проблемы / В. А. Бодров. - Москва, 1995. - 146 с. - Текст: непосредственный.
45. Бодров, В.А. Развитие профессиональной мотивации спасателей / А.В. Бодров, Ю.В. Бессонова. - Текст: непосредственный // Психологический журн. - 2005. - № 2. - С. 45 - 56.
46. Бодров, В.А. Современные исследования фундаментальных и прикладных проблем психологии профессиональной деятельности. Ч. II / В.А. Бодров. - Текст: непосредственный // Психологический журнал. - 2008. - Т. 29. - № 6. - С. 66 - 74.
47. Бодров, В.А. Психологический стресс: развитие учения и современное состояние проблемы / В.А. Бодров. - Москва: Институт психологии РАН, 1995. - 146 с. - Текст: непосредственный.

48. Бодров, В.А. Психологический стресс: к проблеме его преодоления / В.А. Бодров. - Текст: непосредственный // Проблемы психологии и эргономики. - Тверь. - 2001. - № 4. - С. 28 – 33.
49. Бодров, В.А. О психологических механизмах регуляции процесса преодоления стресса / В.А. Бодров. - Текст: непосредственный // Психология субъекта профессиональной деятельности: сборник научных трудов / под ред. В.А. Барабанщикова, А.В. Карпова. – Москва; Ярославль: Аверс-Пресс, 2002. - Вып. 2. - С. 98 – 117.
50. Бойко, В.В. Синдром «эмоционального выгорания» в профессиональном обучении / В.В. Бойко. – Москва, 1996. – 396 с. - Текст: непосредственный.
51. Бойко, И.М. Особенности психофизиологического состояния авиационных специалистов в условиях европейского севера России: диссертация на соискание ученой степени кандидата медицинских наук / Бойко И.М. – Архангельск, 2009. – 203 с. - Текст: непосредственный.
52. Бойко, И.М. Психофизиологический статус авиационных специалистов в условиях Европейского Севера России: автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук / Бойко И.М. - Архангельск, 2009. - 18 с. - Текст: непосредственный.
53. Бойко, О.В. Охрана психического здоровья: учебное пособие для студ. высш. учеб. заведений / О.В. Бойко. - Москва: Академия, 2004. - 268 с. - Текст: непосредственный.
54. Бойко, В.В. Энергия эмоций в общении: взгляд на себя и на других / В.В. Бойко. – Москва: Наука, 1996. – 154 с. - Текст: непосредственный.
55. Бондарев, И.П. Возрастно-стажевая динамика психофизиологических профессионально-значимых качеств у операторов технологических процессов / А.Н. Тиньков, С.В. Перепелкин, С.М. Подлужный, Л.В. Зубова // Медицина труда и промышленная экология. 2009. - № 2. - С. 9-13.

56. Борисов, Г.И. Жизнеспособность как условие профессионального развития личности / Г.И. Борисов, А.А. Печеркина. - Текст: непосредственный // Педагогическое образование в России. - 2015. – № 11.
57. Бородкин, Л.И. Порядок из хаоса: концепции синергетики в методологии исторических исследований / Л.И. Бородкин. - Текст: непосредственный // Новая и новейшая история. - 2003. - № 2.
58. Бронфенбреннер, Ю. Экология семьи как контекст развития человека: перспективы исследования / Ю. Бонфенбреннер. - Текст: непосредственный // Психология развития. - 1986. - 22 (6). – 723 - 742.
59. Быстрова, Ю.О. Основные потребности пожарных Архангельской области / Ю.О. Быстрова, С.В. Маруняк, И.М. Бойко // Бюллетень СГМУ. – 20011. – № 1 (26). – С. 303-306. - Текст: непосредственный.
60. Братусь, Б.С. Нравственное сознание личности: психологическое исследование / Б.С. Братусь. – Москва: Знание, 1985. - Текст: непосредственный.
61. Броневицкий, Г.А. Психология военных моряков: психические состояния / Г.А. Броневицкий. – Санкт-Петербург: Образование - Культура, 2014. - 317 с. - Текст: непосредственный.
62. Брушлинский, А.В. О тенденциях развития современной психологии мышления / А.В. Брушлинский, О.К. Тихомиров. - Текст: непосредственный // Национальный психологический журнал. - 2013. - № 2 (10). - С. 10 - 16.
63. Буданов, В.Г. Методология синергетики в постнеклассической науке и в образовании. - Изд. 3-е, доп. / В.Г. Буданов. – Москва: ЛКИ, 2009. - 240 с. - Текст: непосредственный.
64. Бураева, В.Г. Необходимость изучения жизнеспособности личности / В.Г. Бураева, Н.А. Цгоева // Психология и педагогика: методика и проблемы практического применения. 2013. №33-1. URL: <https://cyberleninka>

65. Бурлакова, Н.С. Феноменологический метод в психологии: движение к адаптации в духе позитивизма или к развитию? / Н.С. Бурлакова, В.И. Олешкевич. - Текст: непосредственный // Консультативная психология и психотерапия. – 2017. – Т. 25. – № 1 (95). – С. 8 - 27.
66. Бюлер, Ш. Пять фаз жизненного цикла человека / Ш. Бюлер. – Москва: Знание, 1968. - Текст: непосредственный.
67. Василюк, Ф.Е. Психология переживания / Ф.Е. Василюк. – Москва: МГУ, 1984. - 365 с. - Текст: непосредственный.
68. Василюк, Ф.Е. Методологический анализ в психологии / Ф.Е. Василюк. – Москва: Смысл: МГППУ, 2003. - Текст: непосредственный.
69. Вархотов, Т.А. Методологический потенциал деятельностного подхода в общественных науках / Т.А. Вархотов. - Текст: непосредственный // Вестник Московского университета. Серия 7: Философия. - 2016. - № 4. - С. 3 - 20.
70. Васильева, С.Н. Конструирование дефиниции концепта «жизнеспособность профессионала» / С.Н. Васильева, Е.А. Рыльская. - Текст: непосредственный // Ярославский педагогический вестник. – 2019. - № 2 (107). - С. 106 - 113.
71. Вахов, В.П. Психические нарушения у сотрудников правоохранительных органов, возникающие при деятельности в экстремальных условиях / В.П. Вахов. - Текст: непосредственный // Медицина катастроф. - 1997. - № I. - С. 42 - 47.
72. Вахромов, Е.Е. Психологические концепции развития человека: теория самоактуализации / Е.Е. Вахромов. – Москва: Международная педагогическая академия, 2001. - Текст: непосредственный.
73. Виленская, Г.А. Роль контроля поведения в развитии жизнеспособности детей раннего возраста / Г.А. Виленская. - Текст: непосредственный // Жизнеспособность человека: индивидуальные, профессиональные и социальные аспекты / отв. ред. А.В. Махнач, Л.Г. Дикая. – Москва: Институт психологии РАН, 2016. - С. 181 - 191.

74. Величко, С.В. Адаптационный потенциал военнослужащих в психологической подготовке к гражданской жизни: автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата психологических наук / Величко С.В. - Сев. Кавказ, 2004. – 22 с. - Текст: непосредственный.
75. Величковская, С.Б. Зависимость возникновения и развития стресса от факторов профессиональной деятельности педагогов: автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата психологических наук / Величковская С.Б. - Москва, 2005 – 22 с. - Текст: непосредственный.
76. Водопьянова, Н.Е. Профилактика и коррекция синдрома эмоционального выгорания: методология, теория и практика / Н.Е. Водопьянова. – Санкт-Петербург: Изд-во Питер. ун-та, 2011. - 116 с. - Текст: непосредственный.
77. Водопьянова, Н. Е. Синдром выгорания: диагностика и профилактика / Н.Е. Водопьянова, Е.С. Старченкова. - 2-е изд. – Санкт-Петербург: Питер, 2008. – 336 с. - Текст: непосредственный.
78. Водопьянова, Н.Е. Синдром психического выгорания в коммуникативных профессиях / Н.Е. Водопьянова. – Санкт-Петербург: Питер, 2005. - 324 с. - Текст: непосредственный.
79. Волков, В.Н. Клиническая оценка переутомления во врачебно-спортивной практике / В.Н. Волков. – Челябинск: ЧГПИ, 1973. - 168 с. - Текст: непосредственный.
80. Волков, С.И. Коррекция дезадаптивного нервно-психического состояния у сотрудников государственной противопожарной службы МЧС России с помощью дыхательных психотехнологий: диссертация на соискание ученой степени кандидата психологических наук / С.И. Волков. – Санкт-Петербург, 2007. – 149 с. - Текст: непосредственный.

81. Волкова, М.Н. Деятельностный подход и категория деятельности в психологии: учебное пособие / М.Н. Волкова. - Владивосток: Мор. гос. ун-т, 2007. - 78 с. - Текст: непосредственный.
82. Воловикова, М.И. Мышление как процесс и познавательная мотивация / М.И. Воловикова // Мышление: процесс, деятельность, общение. М.: Наука, 1982. С. 50-79.
83. Волобаев, В.М. Мультимодальная групповая психотерапия эмоционального выгорания / Волобаев В.М.: диссертация на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, 2009. - 147 с. - Текст: непосредственный.
84. Воробьева, М.А. Профессиональная деформация специалистов и ее профилактика / М.А. Воробьева. - Текст: непосредственный // Педагогическое образование в России. - 2015. - № 2. - С. 22–26.
85. Выготский, Л.С. Избранные психологические исследования / Л.С. Выготский. — Москва, 1956. - Текст: непосредственный.
86. Ганзен, В.А. Системные описания в психологии / В.А. Ганзен. – Ленинград: Изд-во ЛГУ, 1984. – 175 с. - Текст: непосредственный.
87. Ганушкин, П.Б. Клиника психопатий: их статика, динамика, систематика / П.Б. Ганушкин. – Ленинград: Север, 1933. – 92 с. - Текст: непосредственный.
88. Галажинский, Э.В. Системно-динамический подход к исследованию жизнеспособности / Э.В. Галажинский, Е.А. Рыльская. - Текст: непосредственный // Сибирский психологический журнал. – 2009. - С. 169-173.
89. Гапонова, С.А. Коммуникативная толерантность и жизнеспособность государственных и муниципальных служащих / С.А. Гапонова, Н.С. Корнилова. - Текст: непосредственный // Жизнеспособность человека: индивидуальные, профессиональные и социальные аспекты / отв. ред. А.В. Махнач, Л.Г. Дикая. – Москва: Институт психологии РАН, 2016. - С. 596 - 612.

90. Гаркави, Л.Х. Адаптационные реакции и резистентность организма / Л.Х. Гаркави, Е. Б. Квакина, М.А. Уколова. – Ростов-на-Дону: Ростовский университет, 1990. – 224 с. - Текст: непосредственный.
91. Гиппенрейтер, Ю.Б. Психология индивидуальных различий / Ю.Б. Гипперейтер. – 2-е изд. – Москва: ЧеРо, 2002. - 776 с. - Текст: непосредственный.
92. Гиппенрейтер, Ю.Б. Хрестоматия по общей психологии / Ю.Б. Гипперейтер. – Москва: Изд-во Моск. ун-та, 1981. – 400 с. - Текст: непосредственный.
93. Гланц, С. Медико-биологическая статистика / С. Гланц. – Москва: Практика, 1998. – 459 с. - Текст: непосредственный.
94. Голышев, А.И. Культурология Эдмунда Гуссерля / А.И. Голышев. - Текст: непосредственный // Сборник Экология культуры. – Псков: ПГУ, 2019. – С. 10 - 14.
95. Городилова, Е.Н. Самоактуализация и ее связь с интегральной индивидуальностью: диссертация на соискание ученой степени кандидата психологических наук / Городилова Е.Н. - Пермь: ПГПУ, 2002. – 247 с. - Текст: непосредственный.
96. Горячева, Е.В. Прогноз профессионального долголетия сотрудников МЧС России в условиях арктического региона / Е.В. Горячева // Медико-биологические и социально-психологические проблемы безопасности в чрезвычайных ситуациях. 2019. № 3. С. 85-93.
97. Готнога, А.В. Синергетика и нелинейные теории социальных измерений / А.В. Готнога. - Текст: непосредственный // Философия и общество. – 2010. - № 2 (58) – С. 105 - 115.
98. Грановская, Р.М. Элементы практической психологии / Р.М. Грановская. – Ленинград: Изд-во ЛГУ, 1988. - 560 с. - Текст: непосредственный.

99. Грачев, А.А. Организационный подход к формированию культуры безопасности работника / А.А. Грачев // Знание. Понимание. Умение. – 2014. - №1. – 276-287 с. - Текст: непосредственный.
100. Гринберг, Дж. Управление стрессом / Дж. Гринберг. – Санкт-Петербург: Питер, 2004. – 496 с. - Текст: непосредственный.
101. Гришина, Н.В. Помогающие отношения профессиональные и экзистенциальные проблемы / Н.В. Гришина. - Текст: непосредственный // Психологические проблемы самореализации личности / под. ред. А.А. Крылова, Л.А. Коростылевой. – Санкт-Петербург: Изд-во СПбГУ, 1998. - Вып. 1. – С. 143 - 156.
102. Гурьянова, М.П. Сельская школа как базовый институт формирования жизнеспособности развивающейся личности / М.П. Гурьянова. - Текст: непосредственный // Жизнеспособность человека: индивидуальные, профессиональные и социальные аспекты / отв. ред. А.В. Махнач, Л.Г. Дикая. – Москва: Институт психологии РАН, 2016. – С. 193 – 210.
103. Гусев, В.А. Особенности управленческой деятельности руководства колледжа при введении ФГОС СПО третьего поколения / В.А. Гусев. - Текст: непосредственный // Вестник Самарского государственного аэрокосмического университета. — 2011. — № 3 (27). — С. 341 – 345.
104. Гусельцева, М.С. Понятие прогресса и модели развития психологической науки / М.С. Гусельцева. - Текст: непосредственный // Методология и история психология. - 2007. - Т. 2., вып. 3. - С. 107 – 109.
105. Данилов, Б.А. Синергетика – внутри и вокруг человека / Ю.А. Данилов. - Текст: непосредственный // Философия науки. Вып. 8: Синергетика человекомерной реальности. – Москва: ИФ РАН, 2002. – С. 89 - 93.
106. Данишевский, Г.М. Акклиматизация человека на Севере / Г.М. Данишевский. – Москва: Наука, 1995. – 152 с. - Текст: непосредственный.
107. Дегтева, Г.Н. Актуальные вопросы социальной, физиологической и метаболической адаптации организма человека к условиям Севера /

- Г.Н. Дегтева, Л.А. Зубов. - Текст: непосредственный // Экология человека. - 2004. - № 4. - С. 57 - 59.
108. Дергач, А.А. Медико-акмеологические основания повышения стрессоустойчивости психического здоровья управленцев к экстремальным ситуациям / А.А. Дергач, Ю.Н. Казаков. - Текст: непосредственный // Мир психологии. - 2008. - № 3. - С. 177 – 185.
109. Дерягина, Л.Е. Психофизиологические аспекты формирования дифференцированных стратегий адаптивного поведения / Л.Е. Дерягина. - Текст: непосредственный // Диссертация на соискание ученой степени доктора медицинских наук. – Архангельск, 2001. – 297 с.
110. Дикая, Л.Г. Итоги и перспективные направления исследований в психологии труда в 21 веке / Л.Г. Дикая. - Текст: непосредственный // Психологический журнал. - 2002. - Т. 23. - № 6. - С. 18 – 37.
111. Дикая, Л.Г. Актуальные проблемы и перспективные направления исследований в психологии труда в условиях глобализации / Л.Г. Дикая. - Текст: непосредственный // Психологический журнал. - 2007. - Т. 28. - № 3. - С. 29 - 44.
112. Дикая, Л.Г. Психологические исследования функциональных состояний космонавтов: достижения и перспективы / Л.Г. Дикая. - Текст: непосредственный // Психологический журнал. - 2014. - Т. 35. - № 5. - С. 37 - 50.
113. Дикая, Л.Г. Регулирующая роль образа функционального состояния в экстремальных условиях деятельности / Л.Г. Дикая, В.В. Семикин. - Текст: непосредственный // Психологический журнал. 1991. Т. 12. № 1. С. 55-65.
114. Дикая, Л.Г. Теоретические и экспериментальные проблемы управления психическим состоянием человека / Л.Г. Дикая, Л.П. Гримак. - Текст: непосредственный // Вопросы кибернетики. Психические состояния и эффективность деятельности. – Москва: Наука, 1983. - С. 28 - 54.

115. Дикая, Л.Г. Отношение человека к неблагоприятным жизненным событиям и факторы их формирования / Л.Г. Дикая, А.В. Махнач. - Текст: непосредственный // Психология социальных ситуаций. Хрестоматия / сост. Н. В. Гришина. – Санкт-Петербург: Питер, 2001. - С. 334 - 354.
116. Дорошев, В.Г. Системный подход к здоровью летного состава в XXI веке / В.Г. Дорошев. – Москва: Паритет Граф, 2000. – 368 с. - Текст непосредственный.
117. Дружилов С.А. Психология профессионализма человека: распространение категорий и концепций инженерной психологии на предметную область психологии профессиональной деятельности / С.А. Дружилов. - Новокузнецк: Изд-во Сибирского государственного индустриального университета, 2002. - 234 с. - Текст непосредственный.
118. Дружилов, С.А. Профессионализм как условие выживания личности / С.А. Дружилов. - Текст: непосредственный // Ананьевские чтения: материалы науч.-практ. конф. / под ред. Л.А. Цветковой, Л.М. Шипицыной. – Санкт-Петербург: Изд-во Санкт-Петербургского ун-та, 2005. - С. 310 - 312.
119. Дубинина, Е.А. Адаптационный потенциал личности и психосоматический риск: проблема копинг-компетентности / Е.А. Дубинина. - Текст: непосредственный // Известия Российского государственного педагогического университета имени А.И. Герцена. – 2013. – № 155. – С. 71 – 83.
120. Дубровина, И.В. Психологическая служба образования: научные основания, цели и средства / И.В. Дубровина. - Текст: непосредственный // Психологическая наука и образование. - 1998. - № 2. - С. 5 - 10.
121. Дубровина, И.В. Психология: учебник для студ. сред. пед. учеб. заведений / И.В. Дубровина, Е.Е. Данилова, А.М. Прихожан; под ред.

- И.В. Дубровиной. – Москва: Академия, 1999. - 464 с. - Текст: непосредственный.
122. Елфимов, Г.М. Понятие «нового» в теории эмергентной эволюции / Г.М. Елфимов. - Текст: непосредственный // Управленческое консультирование. – Санкт-Петербург, 2009. — № 1. — С.187 - 222.
123. Ермолаева, Е.В. Благоприятный социально-психологический климат в коллективе как условие эффективной работы / Е.В. Ермолаева, Л.А. Павлова. - Текст: непосредственный // Новая наука: теоретический и практический взгляд. - 2015. - № 3. - С. 50 - 52.
124. Ермолаева, Е.П. Мультидисциплинарный подход в модели «человек-профессия-общество» / Е.П. Ермолаева. - Текст: непосредственный // Институт психологии Российской академии наук. Организационная психология и психология труда. - 2017. - Т. 2. - № 1. - С. 3 - 22.
125. Ермаков, П.Н. Психология личности: учебное пособие / П.Н. Ермаков; под ред. проф. П.Н. Ермакова, проф. В.А. Лабунской. — Москва: Эксмо, 2007. - 653 с. - Текст: непосредственный.
126. Еськов, В.М. Синергетика как наука о сложности и сложности синергетики / В.М. Еськов, Ю.М. Попов, Л.И. Шелим, М.А. Филатов. - Текст: непосредственный // Сложность. Разум. Постнеклассика. – 2017. – № 4. – С. 75 - 84.
127. Жалагина, Т.А. Значимость различных проявлений профессиональных деформаций личности преподавателя вуза (статистический аспект): монография / Т.А. Жалагина. - Москва, 2006. - 130 с. - Текст: непосредственный.
128. Жданов, О.И. Акмеологические основы профессионального стресс-менеджмента и ресурсосбережения / О.И. Жданов. – Москва: РАГС, 2006. – 80 с. - Текст: непосредственный.
129. Жданько, И.М. Психолого-педагогические методы развития профессионально важных качеств летчика / И.М. Жданько,

- И.В. Запечникова. - Текст: непосредственный // Военно-медицинский журнал. 2013. Т. 334. № 1. С. 54-55.
130. Жизнеспособность человека: индивидуальные, профессиональные и социальные аспекты / отв. ред. А.В. Махнач, Л.Г. Дикая. – Москва: Институт психологии РАН, 2016. - 755 с. - Текст: непосредственный.
131. Журавлев, А.Л. Психология совместной деятельности / А.Л. Журавлев. – Москва: Институт психологии РАН, 2005. - Текст: непосредственный.
132. Журавлев, А.Л. Психология личности как открытой и развивающейся системы (к юбилею Л. И. Анцыферовой) / А.Л. Журавлев, Н.Е. Харламенкова. - Текст: непосредственный // Психологический журнал. - 2009. - Т. 30. - № 6. - С. 30 – 39.
133. Забегалина, С.В. Прогностические и адаптационные способности как детерминанты жизнеспособности человека / С.В. Забегалина. - Текст: непосредственный // Жизнеспособность человека: индивидуальные, профессиональные и социальные аспекты / отв. ред. А.В. Махнач, Л.Г. Дикая. – Москва: Институт психологии РАН, 2016. - С. 356 – 373.
134. Забуский, И. История и синергетика: математическое моделирование социальной динамики / И. Забуский. – Москва: КомКнига, 2005. — 192 с. - Текст: непосредственный.
135. Завалишина, Д.Н. Практическое мышление: специфика и проблемы развития / Д.Н. Завалишина. – Москва: Институт психологии РАН, 2005. - 376 с. - Текст: непосредственный.
136. Занковский, А.Н. Профессиональный стресс и функциональные состояния / А.Н. Занковский. - Текст: непосредственный. // Организационная психология и психология труда. - 2019. - №1. Т.4. – 222-243 с.
137. Захарова, Л.Н. Типы конфликтов и стили поведения персонала как проявления жизнеспособности организации / Л.Н. Захарова, И.С. Леонова. - Текст: непосредственный // Жизнеспособность человека: индивидуальные, профессиональные и социальные аспекты /

- отв. ред. А.В. Махнач, Л.Г. Дикая. – Москва: Институт психологии РАН, 2016. - С. 612 – 629.
138. Зеер, Э.Ф. Кризисы профессионального становления личности / Э.Ф. Зеер, Э.Э. Сыманюк. - Текст: непосредственный // Психологический журнал. - 1997. - Т. 18. - №6. - С. 35 - 44.
139. Зеленков, М.Ю. Морально-психологическое обеспечение деятельности войск, воинских формирований и органов / М. Ю. Зеленков. – Москва: Изд-во ГУВР ВС РФ: МАИ, 2018. - Текст: электронный. - URL: https://studref.com/311124/politologiya/moralno_psihologicheskoe_obespechenie_peregruppirovki_voysk
140. Зеленова, М.Е. Психологические особенности посттравматических стрессовых состояний у участников войн в Афганистане / М.Е. Зеленова, Е.О. Лазебная, Н.В. Тарабрина. - Текст: непосредственный // Психологический журнал. - 1997. - Т. 18. - № 2. - С. 17 – 25.
141. Зиньковская, С.М. Психологические аспекты подготовки летчиков к действиям в особых ситуациях / С.М. Зиньковская. - Текст: непосредственный // Педагогическое образование. – 2009. - № 4 – 83 - 90 с.
142. Зинченко, В.П. Межкультурная коммуникация. От системного подхода к синергетической парадигме / В.П. Зинченко, В.Г. Зусман, З.И. Кирнозе. – Москва: Флинта, 2015. - 224 с. - Текст: непосредственный.
143. Иванников, В.А. Введение в психологию: учебник для вузов / В.А. Иванников. — Москва: Юрайт, 2020. — 234 с. - Текст: непосредственный.
144. Иванников, В.А. Анализ мотивации с позиций теории деятельности / В.А. Иванников. - Текст: непосредственный // Национальный психологический журнал. - 2014 - № 1 (13). - С. 49 - 56.

145. Иванова, Е.М. Психология профессиональной деятельности / И.М. Иванова. - М.: Пер Сэ, 2006. - Текст: непосредственный.
146. Ильин, Е.П. Оптимальные состояния человека как психофизиологическая проблема / Е.П. Ильин. - Текст: непосредственный // Психологический журнал. - 1981. - Т. 2. - № 5. - С. 35 - 42.
147. Ильин, Е.П. Эмоции и чувства / Е.П. Ильин. – Санкт-Петербург: Питер, 2002. – 752 с. - Текст: непосредственный.
148. Каган, М.С. Человеческая деятельность (Опыт системного анализа) / М.С. Коган. – Москва, 2011. - 214 с. - Текст: непосредственный.
149. Кадыров, Р.В. Отношения к жизни и смерти у профессиональных военнослужащих, принимавших участие в боевых действиях / Р.В. Кадыров. - Текст: непосредственный // Сборник научных статей Международной научно-практической конференции. Ч. 1. – Херсон: ИПИиС Хер.ГУ, 2010. - С. 160- 168.
150. Казаков, Ю.Н. Феноменология исследования категории «акме» психического здоровья / Ю.Н. Казаков. - Текст: непосредственный // Мир психологии. - 2007. - № 4. - С. 246 – 256.
151. Кандыбович, Л.А. Готовность к деятельности в напряженных ситуациях. Психологический аспект / Л.А. Кандыбович, М.И. Дьяченко, В.А. Пономаренко. - Минск, 1985. - 205 с. - Текст: непосредственный.
152. Каплунович, И.Я. Показатели развития пространственного мышления школьников / И.Я. Каплунович. - Текст: непосредственный // Вопросы психологии. - 1981. - № 5. - С. 155 - 161.
153. Каплунович, И.Я. Развитие структуры пространственного мышления / И.Я. Каплунович. - Текст: непосредственный // Вопросы психологии. - 1986. - № 2. - С. 51 - 61.
154. Каплунович, И.Я. Содержание мыслительных операций в структуре пространственного мышления / И.Я. Каплунович. - Текст: непосредственный // Вопросы психологии. - 1987. - № 6. - С. 115 - 123.

155. Каплунович, И.Я. Психологические закономерности развития пространственного мышления / И.Я. Каплунович. - Текст: непосредственный // Вопросы психологии. - 1999. - № 1. - С. 60 - 68.
156. Каплунович, И.Я. О психологических различиях мышления двумерными и трехмерными образами / И.Я. Каплунович. - Текст: непосредственный // Вопросы психологии. - 2003. - № 3. - С. 66 - 78.
157. Каплунович, И.Я. Структура и основные этапы развития образного мышления в дошкольном детстве / И.Я. Каплунович. - Текст: непосредственный // Вопросы психологии. - 2004. - № 5. - С. 47 - 56.
158. Калинин, С.И. Компьютерная обработка данных для психологов / С.И. Калинин. – Санкт-Петербург: Речь, 2002. – 134 с. - Текст: непосредственный.
159. Караваев, А.Ф. Профессиональная деформация личности / А.Ф. Караваев. - Текст: непосредственный // Право и образование. - Москва. - 2005. - № 3. - С. 172 - 187.
160. Карицкий, И.Н. Актуальные проблемы истории психологии (по материалам Методология и история психологии) / И.Н. Карицкий. - Текст: непосредственный // Ярославский педагогический вестник. - 2019. - №1. – С. 148 – 153.
161. Карпов, А.В. Метасистемная организация уровней систем психики / А.В. Карпов. – Москва: Институт психологии РАН, 2004. - Текст: непосредственный.
162. Катунин, А.П. Стрессоустойчивость как психологический феномен / А.П. Катунин. - Текст: непосредственный // Молодой ученый. – 2012. - № 9. - С. 243 – 246.
163. Кашин, В.Н. Методические аспекты изучения адаптации организма человека к экстремальным воздействиям / В.Н. Кашин, В.П. Тихонов. - Текст: непосредственный // Тезисы докладов научной сессии АМИ «Актуальные проблемы адаптации и здоровья населения Севера». – Архангельск: АГМИ, 1991. – С. 32 - 34.

164. Кибзун, А.И. Теория вероятностей и математическая статистика. Базовый курс с примерами и задачами / А.И. Кибзун, Е.Р. Горяинова, А.Н. Сиротин. – Москва: Физматлит, 2002. – 224 с. - Текст: непосредственный.
165. Климов, Е.А. Пути в профессионализм (Психологический взгляд): учебное пособие / Е.А. Климов. – Москва: Московский психолого-социальный институт: Флинта, 2003. – 318 с. - Текст: непосредственный.
166. Ключко, В.Е. Психосинергетика: настоящее и будущее психологии / В.Е. Ключко, 2011. - Текст: электронный. - URL: <http://www.sunhome.ru/psychology/14366>
167. Князева, Е.Н. Синергетика как средство интеграции естественнонаучного и гуманитарного образования / Е.Н. Князева, С.П. Курдюмов. - Текст: непосредственный // Высшее образование в России. – 1994. - № 4. - С. 31 - 36.
168. Ковалева, Ю.В. Жизнеспособность и жизнестойкость в совместной регуляции поведения семьи / Ю.В. Ковалева. - Текст: непосредственный // Жизнеспособность человека: индивидуальные, профессиональные и социальные аспекты / отв. ред. А.В. Махнач, Л.Г. Дикая. – Москва: Институт психологии РАН, 2016. - С. 441 - 462.
169. Козлов, В.Н. Физиология и психология труда. Научные основы оценки тяжести и напряженности труда / В.Н. Козлов. – Саратов, 1984. – 220 с. - Текст: непосредственный.
170. Колов, С.А. Клинические, психологические и социальные характеристики участников боевых действий и их динамика в процессе групповой психотерапии: автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата психологических наук / С.А. Колов. - Санкт-Петербургский научно-исслед. психоневрол. ин-т им. В. М. Бехтерева, 2007. - 26 с. - Текст: непосредственный.

171. Кондратьев, Г.В. Биопсихосоциальный подход в медицине: теория и практика реализации / Г.В. Кондратьев, С.А. Юдин, Е.Г. Вершинин [и др.]. - Текст: непосредственный // Успехи современного естествознания. – 2014. – № 9 (Ч. 1). – С. 14 - 16.
172. Корехова, М.В. Профилактика организационного стресса у сотрудников правоохранительных органов / М.В. Корехова, И.А. Новикова, А.Г. Соловьев. - Текст: непосредственный // Экология человека. - 2015. - № 8.
173. Корнилова, Т.В. Психология риска и принятия решений: учебное пособие для вузов / Т.В. Корнилова. – Москва: Аспект Пресс, 2003. – 286 с. - Текст: непосредственный.
174. Королева, И.Н. Влияние индивидуальных психологических показателей подводников на адаптацию к условиям замкнутого пространства / И.Н. Королева, Ю.Н. Закревский, А.Г. Караяни. - Текст: непосредственный // Евразийский Союз Ученых. – 2015. - № 8(17). – С. 7 – 9.
175. Королева, Ю.А. Социально-психологическая компетентность в структуре жизнеспособности личности / Ю.А. Королева. - Текст: непосредственный // Известия Уральского федерального университета. Серия 1: Проблемы образования, науки и культуры. - 2015. – С. 79 - 85.
176. Короленко, Ц.П. Психофизиология человека в экстремальных условиях / Ц.П. Короленко. – Ленинград: Медицина, 1978. - 272 с. - Текст: непосредственный.
177. Короленко, Ц.П. Крайние варианты нормы психофизиологической адаптации к экстремальным условиям / Ц.П. Короленко. - Текст: непосредственный // Психология экстремальных ситуаций: хрестоматия. – Минск: Харвест, 2002. – С. 135 - 154.
178. Короленко, Ц.П. Психофизиологическая адаптация к экстремальным условиям / Ц.П. Короленко. - Текст: непосредственный // Психология экстремальных ситуаций / сост. А. Е. Тарас, К. В. Сельченко. – Минск: Харвест, 2002. – 480 с.

179. Корневская, М.Г. Герман Хакен как основатель Синергетики / М.Г. Корневская. - Текст: непосредственный // Современные междисциплинарные методы исследований в гуманитарных науках. – 2017. – С. 70 - 75.
180. Корицова, Г.С. Обеспечение и оценка качества аэрокосмического образования: коллективная монография / Г.С. Корицова, О.А. Черкасова, А.Н. Черкасов [и др.]; под ред. А. Н. Геращенко. – Москва: МАИ, 2013. – 552 с. - Текст: непосредственный.
181. Костров, А.Н. Психологическое обеспечение безопасности службы моряков-подводников: диссертация на соискание ученой степени кандидата психологических наук / А.Н. Костров. – Москва, 2003. - 340 с. - Текст: непосредственный.
182. Котенёв, И.О. Психологическая диагностика постстрессовых состояний у сотрудников органов внутренних дел / И.О. Котенев. - Москва, 1997. - Текст: непосредственный.
183. Котенева, А.В. Психологические ресурсы и биопсихологический возраст сотрудников силовых структур / А. В. Котенева. - Текст: непосредственный // Человек в современном мире: кризис и глобализация. Международная междисциплинарная коллективная монография. – Москва: Энциклопедист-Максимум, 2020. – С. 241 - 246.
184. Котенева, А.В. Прогностическая модель профессиональной успешности водолазов-спасателей / А.В. Котенева, А.В. Кокурин, В.И. Евдокимов, А.А. Фролова. - Текст: непосредственный // Психологический журнал. – 2020. - № 1. С. 31-44.
185. Котенева, А.В. Психологическая безопасность как фактор биопсихологического возраста магистрантов / А.В. Котенева, А.В. Литвинова. - Текст: непосредственный // Человеческий капитал. – 2021. - № 1. - С. 125-135.
186. Котовская, С.В. Биопсихосоциальные детерминанты жизнеспособности в сфере экстремальной деятельности / С.В. Котовская - Текст:

- непосредственный // Современное состояние и перспективы развития психологии труда и организационной психологии. Отв. Редактор А.Н. Занковский, А.Л. Муравлев. – М.: Изд-во ИП РАН, 2019. – С.655-675.
187. Котовская, С.В. Биопсихосоциальные факторы базового уровня жизнеспособности специалистов экстремального профиля / С.В. Котовская. - Текст: непосредственный // International Journal of Medicine and Psychology. – 2021. - №1. - Т. 4. – С. 85 - 91.
188. Котовская, С.В. Биопсихосоциальные факторы оптимального уровня жизнеспособности субъектов экстремального профиля / С.В. Котовская. - Текст: непосредственный // Психология. Психофизиология. – 2021. - №1. - Т.14. – С. 23 - 30.
189. Котовская, С.В. Взаимосвязь показателей функционального состояния субъектов экстремальной деятельности с показателями жизнеспособности / С.В. Котовская, И.Г. Мосягин - Текст: непосредственный // Журнал «Психология. Психофизиология». – 2019. –. № 3. (Т.1). - С. 64-71.
190. Котовская, С.В. Психологическая безопасность как условие формирования жизнеспособной личности в инклюзивном образовании / С.В. Котовская, Н.В. Вязовова, В.М. Толстошеина - Текст: непосредственный // Журнал «Человек. Общество. Инклюзия». 2016. - № 3 (27). – С.165 – 172.
191. Котовская, С.В. Определение жизнеспособности в сфере экстремальной деятельности / С.В. Котовская, И.Г. Мосягин, И.М. Бойко. - Текст: непосредственный // Морская медицина. – 2018. - № 2. - Т.4. – С. 32 – 37.
192. Котовская, С.В. Особенности жизнеспособности военных моряков с позиции биопсихосоциального подхода / С.В. Котовская, И.М. Бойко. - Текст: непосредственный // Морская медицина. – 2016. - № 2. - Т. 2. – С. 43 - 50.

193. Котовская, С.В. Прогностическая модель вероятности возникновения психосоматических нарушений у специалистов экстремального профиля (на примере специалистов по утилизации радиоактивных веществ) / С.В. Котовская, Т.И. Бонкало, С.В. Бонкало. - Текст: непосредственный // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. – 2020. – Т. 28. – С. 1131-1136.
194. Котовская, С.В. Психофизиологические факторы профессиональной жизнеспособности специалистов экстремального профиля с позиции эмергентно-синергетического подхода / С.В. Котовская. - Текст: непосредственный // Психология. Психофизиология. – 2020. - № 1. - Т.13. – С. 79 - 87.
195. Котовская, С.В. Разработка и психометрическая проверка методики определения уровня жизнеспособности специалистов экстремального профиля / С.В. Котовская. - Текст: непосредственный // Человеческий капитал. - 2021. - № 8. - С. 29 - 38.
196. Котовская, С.В. Роль семьи в профессиональном самоопределении лиц трудных профессий с различным уровнем жизнеспособности / С.В. Котовская. - Текст: непосредственный // Семья, брак и родительство в современной России: сборник материалов международной конференции (26 – 27 ноября 2015 г.). – Вып. 2. / под ред. А.В. Махнача, К.Б. Зуава. – Москва: Институт психологии РАН, 2015. – С. 215 – 225.
197. Котовская С.В. Синергетическая биопсихосоциальная модель жизнеспособности лиц трудных профессий / С.В. Котовская // Коллективная монография: «Жизнеспособность человека: индивидуальные, профессиональные и социальные аспекты» / Под редакцией Л.Г. Дикой, А.В. Махнача. – М: Издательство «Институт психологии РАН». - 2016. - С. 556 – 569. - Текст: непосредственный.
198. Котовская, С.В. Социализация как фундаментальный фактор психологической структуры высокой жизнеспособности

- профессионала / С.В. Котовская. - Текст: непосредственный // Эффективность личности, группы и организации: проблемы, достижения и перспективы: материалы Всероссийской научно-практической конференции (21 – 22 апреля 2017 г. Курск). – Москва: Кредо. – С. 74 – 76.
199. Котовская, С.В. Субъектно-личностные детерминанты жизнеспособности профессионала / С.В. Котовская. - Текст: непосредственный. Институт психологии РАН. Организационная психология и психология труда. 2017. Т.2 №2. С. 125 – 138.
200. Котовская, С.В. Условия развития жизнеспособности в сфере экстремальных профессий с позиции биопсихосоциального подхода / С.В. Котовская, И.М. Бойко. - Текст: непосредственный // Морская медицина. – 2019. - № 4. – Т. 5. – С. 105 – 111.
201. Котовская, С.В. Эмергентно-синергетические биопсихосоциальные детерминанты жизнеспособности субъектов экстремальной деятельности / С.В. Котовская, Л.Ю. Беленкова, И.М. Бойко. – Текст: непосредственный // Морская медицина. – 2020. - № 2. – Т. 6. – С. 42 – 46.
202. Котовская, С.В. Эмергентно-синергетический подход к исследованию процесса развития жизнеспособности у субъекта профессиональной деятельности / С.В. Котовская, Т.И. Бонкало. – Текст: непосредственный // Актуальные проблемы психологического знания. – 2019. - № 2. – С. 5 – 18.
203. Кочегура, Т.Н. Физиологическое обоснование метода повышения работоспособности человека-оператора с использованием биорезонансного воздействия на центральную нервную систему: автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук / Кочегура Т.Н. – Волгоград, 2006. – 25 с. – Текст: непосредственный.

204. Крук, В.М. Воздействие психотравмирующих факторов на жизнедеятельность военнослужащих в ходе выполнения боевых задач / В.М. Крук, С.В. Захарик, Д.А. Лузгин. – Текст: непосредственный // Российский научный журнал. – 2011. - № 3 (22). – С. 139 – 143.
205. Крылова, Г.Ю. Социально-психологические аспекты профессиональной адаптации в стрессогенных условиях деятельности / Г.Ю. Крылова, Л.Г. Дикая. – Текст: непосредственный // Психология адаптации и социальная среда: современные подходы, проблемы, перспективы / отв. Ред. Л. Г. Дикая, А. Л. Журавлев. – Москва: Институт психологии РАН, 2007. С. 483 – 506.
206. Крюкова, Т.Л. О методологии исследования и адаптации опросников диагностики совладающего поведения / Т.Л. Крюкова. – Текст: непосредственный // Психология и практика: сборник научных трудов Ин-та педагогики и психологии КГУ им. Н.А. Некрасова. – Кострома: КГУ. – 2002. – Вып. 1. – С. 66 – 72.
207. Крюкова, Т.Л. Молодежь, стресс и копинг: изучение психологического совладания в социальном поведении личности / Т.Л. Крюкова, М.В. Сапоровская. – Текст: непосредственный // Личность и общество: актуальные проблемы современной психологии: материалы Всероссийского симпозиума. – Кострома: КГУ. – 2000. – С. 95 – 98.
208. Кузьмина, Е.И. Самооценка – стержневая характеристика личности и детерминанта жизнеспособности / Е.И. Кузьмина. – Текст: непосредственный // Жизнеспособность человека: индивидуальные, профессиональные и социальные аспекты / отв. Ред. А.В. Махнач, Л.Г. Дикая. – Москва: Институт психологии РАН, 2016. – С. 339 – 355.
209. Кузнецова, Ю.Н. Профессиональная жизнеспособность как предмет научного исследования / Ю.Н. Кузнецова, Е.А. Рыльская. – Текст: непосредственный // Эффективность личности, группы и организации: проблемы, достижения и перспективы: материалы Всероссийской

- научно-практической конференции (Ростов-на-Дону, Курск, 21-22 апреля 2017 г.). – Москва: КРЕДО. – С. 77 – 79.
210. Кулагин, Б.В. Психологическая оценка и прогнозирование профессиональной пригодности военных специалистов / Б.В. Кулагин. — Москва: Военздат, 1988. — 263 с. – Текст: непосредственный.
211. Кулагин, В.А. Переработка отработавшего ядерного топлива и обращение с радиоактивными отходами / В.А. Кулагин, Т.А. Кулагина, А.И. Матюшенко. – Текст: непосредственный // Journal of Siberian Federal University. Engineering & Technologies. – 2013. - № 6. – С. 123 – 149.
212. Курапова, И.А. Влияние совладающих стратегий поведения на жизнеспособность представителей разных профессиональных групп / И.А. Курапова. – Текст: непосредственный // Жизнеспособность человека: индивидуальные, профессиональные и социальные аспекты / отв. Ред. А.В. Махнач, Л.Г. Дикая. – Москва: Институт психологии РАН, 2016. – С. 582 – 596.
213. Кутелев, Г.М. Употребление алкоголя военнослужащими ввф: медико-социальная сторона проблемы / Г.М. Кутелев. – Текст: непосредственный // Морская медицина. 2016. Т. 2. №. 2. С. 66-70.
214. Куфтяк, Е.В. Жизнеспособность семьи: теория и практика / Е.В. Куфтяк. // Медицинская психология в России: электрон. Науч. Журн. – 2014. - № 5 (28). – Текст: электронный.
215. Лактионова, А.И. Жизнеспособность человека: метакогнитивный подход / А.И. Лактионова. – Текст: непосредственный // Жизнеспособность человека: индивидуальные, профессиональные и социальные аспекты / отв. Ред. А.В. Махнач, Л.Г. Дикая. – Москва: Институт психологии РАН, 2016. – С. 88 – 110.
216. Лактионова, А.И. Структурно-уровневый анализ феномена жизнеспособности человека / А.И. Лактионова; Институт психологии Российской академии наук. – Текст: непосредственный //

- Организационная психология и психология труда. – 2017. – Т. 2. - № 4.
– С. 106 – 133.
217. Лактионова, А.И. Взаимосвязь смысловых образований и рефлексивности с жизнеспособностью человека / А.И. Лактионова. – Текст: непосредственный // Психологический журнал. – 2017. – Т. 38. - № 5. – С. 37 – 50.
218. Лактионова, А.И. Микро- и макросоциальные факторы жизнеспособности в детском и подростковом возрасте / И.А. Лактионова. – Текст: непосредственный // Институт психологии Российской академии наук. Социальная и экономическая психология. – 2016. – Т. 1. - № 2. – С. 115 – 138.
219. Лактионова, А.И. Формирование жизнеспособности в онтогенезе / А.И. Лактионова. – Текст: непосредственный // Социальные и гуманитарные науки на Дальнем Востоке. – 2016. - №3 (51). – С. 79 – 86.
220. Лактионова, А.И. Особенности эффективной замещающей семьи, воспитывающей подростка-сироту /А.И. Лактионова. – Текст: непосредственный // Семья, брак и родительство в современной России. Вып. 2 / под ред. А. В. Махнача, К. Б. Зуева. – Москва: Институт психологии РАН, 2015. – С. 225 – 242.
221. Лактионова, А.И. Влияние образовательной среды на развитие социальной адаптации и жизнеспособности старшеклассников / А.И. Лактионова. – Текст: непосредственный // Социальные и гуманитарные науки на Дальнем Востоке. – 2015. - № 3 (47). – С. 24 – 32.
222. Лактионова, А.И. Формирование жизнеспособности подростков / А.И. Лактионова. - Текст: непосредственный // Психология человека и общества: научно-практические исследования / отв. ред. А.Л. Журавлев, Е.А. Сергиенко, Н.В. Тарабрина. – Москва: Институт психологии РАН, 2014. - С. 224 – 247.

223. Лактионова, А.И. Структурно-уровневая организация жизнеспособности человека: метасистемный подход / А.И. Лактионова. - Текст: непосредственный // Личность профессионала в современном мире. – Москва: Институт психологии РАН, 2013. - С. 109 – 126.
224. Лактионова, А.И. Жизнеспособность как ресурс социальной адаптации у подростков / А.И. Лактионова. - Текст: непосредственный // Психологические исследования проблем современного российского общества / отв. ред. А.Л. Журавлев, Е.А. Сергиенко. – Москва: Институт психологии РАН, 2013. - С. 232 – 253.
225. Лактионова, А.И. Понятие «жизнеспособность» и его отличие от терминов «совладание с трудными жизненными ситуациями» и «жизнестойкость» / А.И. Лактионова. - Текст: непосредственный // Психология совладающего поведения: материалы Международной научно-практической конференции. – Кострома: Изд-во Костромского гос. ун-та им. Н.А. Некрасова, 2007. - С. 44 - 45.
226. Ларцев, М.А. Психофизиологические критерии профессиональной пригодности специалистов службы медицины катастроф / М.А. Ларцев, М.Г. Багдасарова. А.Л. Голов. - Текст: непосредственный // Медицина катастроф. — 2000. — №1. - С. 57 - 60.
227. Ларцев, М.А. Оценка и прогнозирование профессиональной пригодности по особенностям психической адаптации персонала потенциально опасных производств / М.А. Ларцев, А.Ф. Бобров, М.Г. Багдасарова. - Текст: непосредственный // Психологический журнал. - 1997. — № 1. — С. 83 — 91.
228. Лебедев, В.И. Личность в экстремальных ситуациях переживания / В.И. Лебедев. - Текст: непосредственный // Психология экстремальных ситуаций: хрестоматия. – Минск: Харвест, 2002. – С. 84 – 126.
229. Лебедев, В.И. Экстремальная психология / В.И. Лебедев. – Москва, 2001. – 215 с. - Текст: непосредственный.

230. Лебедев, И.Б. Юридическая психология: учебник для студентов вузов, курсантов и слушателей образовательных учреждений МВД России юридического профиля / И.Б. Лебедев, В.Ф. Родин, В.Л. Цветков / под ред. В.Я. Кикоть. – Москва: ЮНИТИ-ДАНА, 2015. - 479 с. - Текст: непосредственный.
231. Левчук, Л.А. Психологические условия труда пожарного / Л.А. Левчук, С.В. Макаркин. - Текст: непосредственный // Психопедагогика в правоохранительных органах. – 2003. - №2 (20). – С. 48 - 50.
232. Лейбович, Х.И. Необходимость существенного сокращения разрыва между передовыми достижениями науки и процессом подготовки молодых научно-педагогических кадров / Х.И. Лейбович // Вестник Тверского государственного университета. - 2009. - № 20. - С. 98 - 106. - Текст: непосредственный.
233. Леонова, А.Б. Основные подходы к изучению профессионального стресса / А.Б. Леонова. - Текст: непосредственный // Вестник психосоциальной и коррекционно-реабилитационной работы. – 2001. – № 11. – С. 2 - 16.
234. Леонова, А.Б. Комплексная методология анализа профессионального стресса: от диагностики к профилактике и коррекции / А.Б. Леонова. - Текст: непосредственный // Психологический журнал. - 2005. - Т. 25. - № 2. - С. 76 – 85.
235. Леонтьев, Д.А. Психология смысла: природа, строение и динамика смысловой реальности / Д.А. Леонтьев. – Москва: Смысл, 1999. – 487 с. - Текст: непосредственный.
236. Леонтьев, Д.А. Тест жизнестойкости / Д.А. Леонтьев, Е.И. Рассказова. — Москва: Смысл, 2006. — 63 с. - Текст: непосредственный.
237. Леонтьев, Д.А. Личностное в личности: личностный потенциал как основа самодетерминации / Д.А. Леонтьев. - Текст: непосредственный // Ученые записки кафедры общей психологии МГУ им.

- М.В. Ломоносова / ред. Б.С. Братусь, Д.А. Леонтьев. – Москва: Смысл, 2002. – Вып. 1. – С. 56 – 65.
238. Лобанова, А.В. Компетентностный и инновационный подходы к профилактике профессиональных деструкций преподавателя на стадии вхождения в профессию / А.В. Лобанова. – Текст: непосредственный // Научно-методический электронный журнал «Концепт». – 2014. – № 30. – С. 26 – 30.
239. Логинова, Н.А. Опыт человекознания. История комплексного подхода в психологических школах В.М. Бехтерева и Б.Г. Ананьева \ Н.А. Логинова. – Санкт-Петербург: Изд-во Санкт-Петербургского университета, 2005. – 285 с. – Текст: непосредственный.
240. Логинова, И.О. Психология жизненного самоосуществления: монография / И.О. Логинова. – Москва: СГУ, 2009. – 289 с. – Текст: непосредственный.
241. Ломов Б.Ф. Вопросы общей, педагогической и инженерной психологии. М.: Педагогика, 1991. 226 с.
242. Ломов, Б.Ф. О системном подходе в психологии / Б.Ф. Ломов. – Текст: непосредственный // Вопросы психологии. – 1975. - № 2. – С. 31 – 45.
243. Лопухин, Б.М. Оценка и прогнозирование личностных ресурсов стресс-преодолевающего поведения сотрудников ГПС МЧС России в период адаптации к профессиональной деятельности: автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата психологических наук / Б.М. Лопухин. – Санкт-Петербург, 2013. – 24 с. – Текст: непосредственный.
244. Лотарева, Т. Ю. Влияние социальной поддержки на формирование жизнеспособности профессионалов социальной сферы / Т.Ю. Лотарева. – Текст: непосредственный // Жизнеспособность человека: индивидуальные, профессиональные и социальные аспекты / отв. Ред. А. В. Махнач, Л. Г. Дикая. – Москва: Институт психологии РАН, 2016. – С. 570 – 582.

245. Лысенко, Е.М. Потенциал синергетической методологии в осмыслении социокультурных процессов / Е.М. Лысенко. – Текст: непосредственный // ЧОУ ВО, Восточно-Европейский институт психоанализа. – 2015 – № 3 (9). – С. 27 – 35.
246. Лэнгле, А. Эмоциональное выгорание с позиций экзистенциального анализа / А. Лэнгле. – Текст: непосредственный // Вопросы психологии. – 2008. – № 2. – С. 3 – 16.
247. Лурия, А. Р. Основы нейропсихологии: учеб. Пособие для студ. Высш. Учеб. Заведений. — Москва: Академия, 2003. – Текст: непосредственный.
248. Мадди, С.Р. Теории личности: сравнительный анализ / С.Р. Мадди; пер. с англ. – Санкт-Петербург, 2002. – 567 с. – Текст: непосредственный.
249. Мадди, С.Р. Смыслообразование в процессе принятия решений / С.Р. Мадди. – Текст: непосредственный // Психологический журнал. – 2005. - № 6. – Т. 26. – С. 87 – 101.
250. Мазиллов, В.А. Психологическое исследование жизнеспособности человека в аспекте коммуникативной методологии / В.А. Мазиллов, Е.А. Рыльская. – Текст: непосредственный // Ярославский педагогический вестник. – 2016. - № 3. – С. 192 – 201.
251. Мазуркевич, А.В. Методологические возможности системного и синергетического подходов к изучению проектного мышления / А.В. Мазуркевич. – Текст: непосредственный // Вестник Кемеровского государственного университета. – 2019. – Т. 21. – № 4 (80). – С. 982 – 988.
252. Макаренко, Н.В. Латентный период сенсомоторных реакций у лиц с различной функциональной подвижностью нервной системы. / Н.В. Макаренко. – Текст: непосредственный // Журн. Высш. Нервн. Деят. – 1984. – Т. 34, вып. 6. – С. 1041 – 1046.
253. Маклаков, А.Г. Общая психология: учебник для вузов / А.Г. Маклаков. – Санкт-Петербург: Питер, 2013. – 583 с. – Текст: непосредственный.

254. Маклаков, А.Г. Психологические последствия локальных военных конфликтов // А.Г. Маклаков. – Текст: непосредственный // Психологический журнал. – 1998. – Т. 19. - № 2.
255. Маклаков, А.Г. Психология и педагогика. Военная психология: учебник для вузов / под ред. А.Г. Маклакова. — Санкт-Петербург: Питер, 2007. — 464 с. – Текст: непосредственный.
256. Маклаков, А.Г. Психология и педагогика. Военная психология: учебник для вузов / А.Г. Маклаков. – Санкт-Петербург: Питер, 2004. – 464 с. – Текст: непосредственный.
257. Малкина-Пых И.Г. Экстремальные ситуации / И.Г. Малкина-Пых. - Москва: Эксмо, 2005. – 958 с. – Текст: непосредственный.
258. Малюта, А.Н. Гиперкомплексные динамические системы / А.Н. Малюта. – Львов: Высшая школа, 1989. – 120 с. – Текст: непосредственный.
259. Марищук, В.Л. Поведение и саморегуляция человека в условиях стресса / В.Л. Марищук, В.И. Евдокимов. – Санкт-Петербург: Сентябрь, 2001. – 259 с. – Текст: непосредственный.
260. Маркова, А.К. Психология профессионализма / А.К. Маркова. – Москва: Знание, 1996. – 308 с. – Текст: непосредственный.
261. Маруняк, С.В. Динамика психофизиологической адаптации молодых специалистов военно-морского флота к экстремальным условиям служебно-боевой деятельности: автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата биологических наук / С.В. Маруняк. – Архангельск, 2005. – 17 с. – Текст: непосредственный.
262. Маруняк, С.В. Динамика психофизиологической адаптации молодых специалистов военно-морского флота к экстремальным условиям служебно-боевой деятельности: диссертация ... кандидата биологических наук: 05.26.02, 19.00.02. – Архангельск, 2005. – 205 с.

263. Маруняк, С.В. Обучение ментальному резильянсу как составляющей части культуры безопасности личности / С.В. Маруняк. – Текст: непосредственный // Известия РАО. – 2012. - № 2. – С. 1183 – 1190.
264. Маруняк, С.В. Психофизиологические детерминанты резильянса ментального здоровья у лиц трудных профессий / С.В. Маруняк, И.М. Бойко, И.Г. Мосягин. – Текст: непосредственный // Клиническая патофизиология. – 2013. - № 1-3. – С. 143 – 148.
265. Маруняк, С.В. Психофизиологические и психологические особенности лиц экстремальных профессий / С.В. Маруняк, И.М. Бойко, И.Г. Мосягин, С.Г. Хугаева. - Текст: непосредственный // Военно-медицинский журнал. – 2012. – №1. – С. 68 - 70.
266. Маруняк, С.В. Психофизиологические факторы сохранения ментального здоровья у лиц экстремальных профессий / С.В. Маруняк, И.Г. Мосягин, И.М. Бойко. - Текст: непосредственный // Военно – медицинский журнал. – 2010. - № 12. – С. 30 – 35.
267. Маруняк, С.В. Психофизиологический статус представителей различных трудных профессий, включающих на содержательном уровне экстремальный компонент / С.В. Маруняк, И.М. Бойко, И.Г. Мосягин // Журнал «Клиническая патофизиология». – 2012. – № 1-2-3. – С. 118-122.
268. Маруняк, С.В. Социально-психологические особенности ментального резильянса, как самоорганизующейся системы, у лиц экстремальных профессий / С.В. Маруняк, Е.Г. Щукина, И.Г. Мосягин, И.М. Бойко. - Текст: непосредственный // Мир психологии. - 2012. - № 1. – С. 268 – 278.
269. Маруняк, С.В. Социально – психологические особенности ментального резильянса у лиц экстремальных профессий: материалы международной конференции Архангельского научного центра УрО РАН, Института экологии проблем Севера УрО РАН, Института физиологии природных адаптаций УрО РАН «Развитие академической

- науки на родине М. В. Ломоносова» / С.В. Маруняк, И.Г. Мосягин, И.М. Бойко. - 2011. – С. 139 – 142. - Текст: непосредственный.
270. Марьин, М.И. Организация психологического обеспечения в образовательных учреждениях МВД России: учебно-методическое пособие / под общ. ред. В.Л. Кубышко. – Москва: ЦОКР МВД России, 2006. - 309 с. - Текст: непосредственный.
271. Маслач, К. Профессиональное выгорание: как люди справляются / К. Маслач. - Текст: электронный. - URL: <http://www.edinorog.boom.ru/psimaster/BornoutMaslach.htm>.
272. Массер, Дж. Нелокальность: феномен, меняющий представление о пространстве и времени, и его значение для черных дыр, Большого взрыва и теорий всего: перевод с английского / Дж. Массер. – Москва: Альпина Нон-фикшн, 2018. – 359 с. - ISBN 978-5-91671-810-2. - Текст: непосредственный.
273. Махнач, А.В. Личностные детерминанты динамики психических состояний в экстремальных условиях деятельности: диссертация на соискание ученой степени кандидата психологических наук / А.В. Махнач. - Москва, 1993. - 232 с. - Текст: непосредственный.
274. Махнач, А.В. Жизнеспособность как междисциплинарное понятие / А.В. Махнач. - Текст: непосредственный // Психологический журнал. - 2012. - Т. 33. - № 6. - С. 84 – 98.
275. Махнач, А.В. Социальная модель как парадигма исследований жизнеспособности человека / А.В. Махнач. - Текст: непосредственный // Социальные и гуманитарные науки на Дальнем Востоке. - 2013. - № 2 (38). - С. 46 – 53.
276. Махнач, А.В. Мораль и нравственность человека как основа жизнеспособности общества / А.В. Махнач. - Текст: непосредственный // Личность профессионала в современном мире / отв. ред. Л.Г. Дикая, А.Л. Журавлев. – Москва: Институт психологии РАН, 2013. - С. 95 - 108.

277. Махнач, А.В. Социокультурный экологический подход в исследовании жизнеспособности человека и семья / А.В. Махнач. - Текст: непосредственный // Социальные и гуманитарные науки на Дальнем Востоке. - 2014. - № 3 (43). - С. 63 – 71.
278. Махнач, А.В. Жизнеспособность человека и семьи: социально-психологическая парадигма / А.В. Махнач. – Москва: Институт психологии РАН, 2016. - Текст: непосредственный.
279. Махнач, А.В. Жизнеспособность человека как предмет изучения в психологической науке / А. В. Махнач. - Текст: непосредственный // Психологический журнал. - 2017. - Т. 38. № 4. - С. 5 - 16.
280. Махнач, А.В. Теоретические основания методов оценки жизнеспособности профессионала / А.В. Махнач. - Текст: непосредственный // Институт психологии Российской академии наук. Организационная психология и психология труда. - 2017. - Т. 2. № 1. - С. 23 - 53.
281. Махнач, А.В. Семейные и социальные ресурсы жизнеспособности профессионалов сферы защиты прав детей-сирот / А.В. Махнач, Т.Ю. Лотарева. - Текст: непосредственный // Человек. Сообщество. Управление. - 2017. - Т. 18. № 2. - С. 120 - 137.
282. Медведев, В.И. Адаптация человека / В.И. Медведев. - Санкт-Петербург: Институт мозга человека РАН, 2003. - Текст: непосредственный.
283. Медведев, В.И. Терминология инженерной психологии / В.И. Медведев, А.М. Парачев. - Ленинград, 1971. – 386 с. - Текст: непосредственный.
284. Меденков, А.А. Человеческий фактор в авиации и космонавтике / А.А. Меденков. - Текст: непосредственный // Авиакосмическая и экологическая медицина. – 2007. – Т. 41. – № 5. – С. 63 – 67.

285. Медицинская реабилитация. Книга I. Классификация типов ЭЭГ / Е.А. Жирмунская, А.В. Лосев; под ред. В.М. Боголюбова. - Москва, 2010. – 25 с. - Текст: непосредственный.
286. Международная классификация болезней МКБ – 10. - Текст: электронный.
287. Мерлин, В.С. Психология индивидуальности. Избранные психологические труды / В.С. Мерлин; под ред. Е.А. Климова. – Москва, 2014. - 55 с. - Текст: непосредственный.
288. Методики исследований в целях врачебно-летней экспертизы / под редакцией Е.С. Бережнова и П.Л. Слепенкова. – Москва: Военное издательство, 1995. – 452 с. - Текст: непосредственный.
289. Методические указания по проведению в военных комиссариатах мероприятий по профессиональному психологическому отбору с гражданами, подлежащими призыву на военную службу. – Москва, 2001. - Текст: непосредственный.
290. Методический справочник. Устройство психофизиологического тестирования УПФТ-1/30 – «Психофизиолог». – Таганрог: НПКФ Медиком-МТД, 2004. – 78 с. - Текст: непосредственный.
291. Митрофанова, Е.Н. Особенности диспозиции индивидуальности на разных уровнях жизнестойкости / Е.Н. Митрофанова. - Текст: непосредственный // Жизнеспособность человека: индивидуальные, профессиональные и социальные аспекты / отв. ред. А.В. Махнач, Л.Г. Дикая. – Москва: Институт психологии РАН, 2016. – С. 281 – 290.
292. Михеева, А.В. Индивидуально-личностные предикторы стрессоустойчивости у мужчин и женщин: автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата психологических наук / А.В. Михеева. – Москва: РУДН, 2017. - 22 с. - Текст: непосредственный.

293. Моисеев, В.И. Синергетика и проблема единства живой и неживой природы / В.И. Моисеев. - Текст: непосредственный // Академия Тринитаризма. – Москва. - Эл № 77-6567. - Публ.13041.
294. Моросанова, В.И. Саморегуляция и индивидуальность человека / В.И. Моросанова. - Ин-т психологии РАН: Психологический ин-т РАО. – Москва: Наука, 2010. - 519 с. - Текст: непосредственный.
295. Моросанова, В.И. Индивидуальные особенности осознанной саморегуляции произвольной активности человека / В.И. Моросанова. - Текст: непосредственный // Вестник Московского университета. Серия 14: Психология. – 2010. - №1. - С. 36 - 45.
296. Моросанова, В.И. Индивидуальная саморегуляция и характер человека / В.И. Моросанова. - Текст: непосредственный // Вопросы психологии. - 2007. - № 3. - С. 59 - 68.
297. Мосягин, И.Г. Военно–морской специалист сегодня: отбор и профессиогенез: монография / И.Г. Мосягин. – Архангельск: СГМУ, 2007. – 84 с. - Текст: непосредственный.
298. Мосягин, И.Г. Мотивация военнослужащих: монография / И.Г. Мосягин. – Архангельск: СГМУ, 2007. – 119 с. - Текст: непосредственный.
299. Мосягин, И.Г. Психофизиологические закономерности адаптации военно-морских специалистов: диссертация на соискание ученой степени доктора медицинских наук / И.Г. Мосягин. – Архангельск, 2007. – 329 с. - Текст: непосредственный.
300. Мосягин, И.Г. Психофизиология адаптации военно-морских специалистов / И.Г. Мосягин. – Архангельск: Изд-во Северного государственного медицинского университета, 2009. – 252 с. - Текст: непосредственный.
301. Муратов, А.С. Синеггизм и эмерджентность: генезис их гармонизации в экономике и управлении / А.С. Муратов, И.П. Поварич. - Текст: непосредственный // Вестник КемГУ. – 2012. - № 1(49). – С. 271 – 275.

302. Мусалаева, А.Р. Предотвращение возникновения профессиональных деформаций в организации / А.Р. Мусалаева. - Текст: непосредственный // Вестник НОУ «ОНУТЦОАО «Газпром». - 2011. - № 1 (9). - С. 26 - 31.
303. Мухина, В.С. Возрастная психология. Феноменология развития / В.С. Мухина. - Москва, 2006. - 608 с. - Текст: непосредственный.
304. Мухина, В.С. Восприятие как высшая психическая функция / В.С. Мухина. - Текст: непосредственный // Развитие личности. - 2012. - № 1. - С. 119 – 135.
305. Мухина, В.С. Личность: мифы и реальность: (альтернативный взгляд, системный подход, инновационные аспекты). – Москва: Прометей, 2017. - 1088 с. - Текст: непосредственный.
306. Мухина, В.С. Психологическая помощь пострадавшим от природных катастроф / В.С. Мухина. - Текст: непосредственный // Развитие личности. - 2013. - № 3. - С. 167 – 188.
307. Мухина, В.С. Феноменология развития и бытия личности: избр. психол. труды / В. С. Мухина. – Москва: МПСИ; Воронеж: Модэк, 1999. - 640 с. - (Психологи отечества). - Текст: непосредственный.
308. Мухина, В.С. Психологический статус бойцов спецподразделений по борьбе с терроризмом / В.С. Мухина, А.В. Волосников. - Текст: непосредственный // Развитие личности. - 1998. - № 2. - С. 91 - 97.
309. Мэй, Р. Искусство психологического консультирования / Р. Мэй. – Москва: Класс, 2017. – 91 с. - Текст: непосредственный.
310. Мясников, В.И. Проблема психической астенизации в длительном космическом полете / В.И. Мясников, С.И. Степанова, В.П. Сальницкий, О.П. Козеренко, А.П. Нечаев. – Москва: Слово, 2000. - 224 с. - Текст: непосредственный.
311. Наприев, И.Д. Образ - Я и стилевые особенности деятельности сотрудников органов внутренних дел в экстремальных условиях: монография / И.Д. Наприев, Е.В. Луценко, А.Н. Чистилин. - Краснодар: КубГАУ, 2008. - 262 с. - Текст: непосредственный.

312. Нартова-Бочавер, С.К. В системе понятий психологии личности / С.К. Нартова-Бочавер. - Текст: непосредственный // Психологический журнал. - 1997. - Т. 18. - № 5. - С. 20 – 30.
313. Нартова-Бочавер, С. К. Психологическое пространство личности / С.К. Нартова-Бочавер. – Москва: ЛитРес, 2016. – 290 с. - Текст: непосредственный.
314. Наследов, А.Д. Математические методы психологического исследования. Анализ и интерпретация данных / А.Д. Наследов. – Санкт-Петербург: Речь, 2005. – 389 с. - Текст: непосредственный.
315. Науменко, Ю.В. Школа и здоровье: теоретико-методологический анализ: монография / Ю.В. Науменко. – Волгоград: ВГИПК РО, 2005. – 244 с. - Текст: непосредственный.
316. Нестик, Т.А. Жизнеспособность социальной группы: основные подходы к обучению / Т.А. Нестик. - Текст: непосредственный // Жизнеспособность человека: индивидуальные, профессиональные и социальные аспекты / отв. ред. А. В. Махнач, Л. Г. Дикая. – Москва: Институт психологии РАН, 2016. – С. 176 – 192.
317. Нестерова, А.А. Социально-психологическая концепция жизнеспособности молодежи в ситуации потери работы: диссертация на соискание ученой степени доктора психологических наук / А.А. Нестерова. – Москва, 2011. - 525 с. - Текст: непосредственный.
318. Никифоров, Г.С. Психология здоровья: учебник для вузов / Г.С. Никифоров; под ред. Г.С. Никифорова. – Санкт-Петербург: Питер, 2003. - 607 с. - Текст: непосредственный.
319. Новикова, И.Ю. Синергетический подход в образовательном процессе / И.Ю. Новикова. - Текст: непосредственный // Современная высшая школа: инновационный аспект. – 2019. – Т. 11. – № 4. – С. 61 - 66.
320. Облачева, Н.К. Психофизиологический профессиональный отбор как элемент индивидуальной защиты лиц операторского труда от срывов в профессиональной деятельности / Н.К. Облачева, М.А. Ларцев. - Текст:

- непосредственный // Физиология экстремальных состояний и индивидуальная защита человека. – Москва: Институт биофизики, 1986. – С. 49 - 50.
321. Обознов, А.А. Направленность личности профессионала: нормативный подход // Личность профессионала в современном мире / Отв. ред. Л.Г. Дикая, А.Л. Журавлев. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2014. С. 71-80.
322. Обознов, А.А. Психологические механизмы формирования профессиональной пригодности и надежности человека в социотехнических системах / А.А. Обознов. - Текст: непосредственный // Психологический журнал. – 2007. - № 5. - С. 15 - 21.
323. Онищенко, А.Н. Психофизиологические особенности годового цикла профессиональной деятельности летчиков-инструкторов / А.Н. Онищенко, А.В. Михневич, Н.Н. Обознов / Индивидуальные различия и личность: хрестоматия // Материалы IV Международной конференции. Северо-Кавказский государственный технический университет. – Ставрополь, 2002.
324. Орел, А.А. Становление профессиональной идентичности личности в период вузовского образования / А.А. Орел. - Текст: непосредственный // Личность и бытие: субъектный подход: материалы V Всерос. науч.-практ. конф. Краснодар, 2010. - С. 97 – 100.
325. Орел, В.Е. Структура, функция организации и генезис психического выгорания / В.Е. Орел. – Москва: Наука, 2005. – 376 с. - Текст: непосредственный.
326. Орел, В.Е. Феномен «выгорания» в зарубежной психологии: эмпирические исследования и перспективы / В.Е. Орел. - Текст: непосредственный // Психологический журнал. – 2001. – Т. 22. – №1. – С. 90 – 101.

327. Осницкий, А.К. Проблемы исследования субъектной активности / А.К. Осницкий. - Текст: непосредственный // Вопросы психологии. - 1996. - № 1. - С. 5 – 19.
328. Осницкий, А.К. Регуляция деятельности и направленность личности / А.К. Осницкий. – Москва: Изд-во Моск. экономико-лингвист. ин-та, 2007. - 232 с. - Текст: непосредственный.
329. Остапенко, А.В. Клинико-психологические характеристики личности участников локальных войн и их защитно-совладающего поведения: автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата психологических наук / Остапенко А.В.- Санкт-Петербург, 2007. - 22 с. - Текст: непосредственный.
330. Оудсхоорн, Д.Н. Детская и подростковая психиатрия / Д.Н. Оудсхоорн. – Москва: Журн. Социал, и клинич. психиатрия, 1993. – 318 с. - Текст: непосредственный.
331. Ощепков, А.А. Особенности жизнеспособности подростков, склонных к девиантному поведению / А.А. Ощепков. - Текст: непосредственный // Жизнеспособность человека: индивидуальные, профессиональные и социальные аспекты / отв. ред. А.В. Махнач, Л.Г. Дикая. – Москва: Институт психологии РАН, 2016. - С. 483 - 496.
332. Паатова, М.Э. Теоретические основы психокоррекции социально-личностной жизнеспособности подростков-девиантов на основе реабилитационно-воспитательной ситуации / М.Э. Паатова. - Текст: непосредственный // Вектор науки Тольяттинского государственного университета. – 2014. - № 4 (30). – С. 263 - 265.
333. Панферов, В.Н. Интегративный подход к психологии человека / В.Н. Панферов. - Текст: непосредственный // Психология человека: интегративный подход. – Санкт-Петербург, 2000.
334. Пащенко, А.В. Влияние локального охлаждения межлопаточной области на биоэлектрическую активность головного мозга человека:

- диссертация на соискание ученой степени кандидата медицинских наук / Пащенко А.В. – Архангельск, 2002. – 122 с. - Текст: непосредственный.
335. Пащенко, А.В. Влияние локального холодового воздействия на электроэнцефалограмму мужчин / А.В. Пащенко. - Текст: непосредственный // Тезисы региональной НПК МУ «Ломоносова достойные потомки». – Архангельск, 2001.
336. Платонов, К.К. Психология летного труда / К.К. Платонов. – Москва, Воен.издат. МО СССР, 1960. – 351 с. - Текст: непосредственный.
337. Плющева, О.А. Жизнеспособность специалиста в контексте профессиональной деятельности / О.А. Плющева. - Текст: непосредственный // Институт психологии Российской академии наук, Организационная психология и психология труда. – 2017. - Т. 2. - № 3. – 155 - 183 с.
338. Поварёнков, Ю.П. Психологическое содержание профессионального становления человека / Ю.П. Поваренков. - М.: Изд-во УРАО, 2002. – Текст: непосредственный
339. Поваренков, Ю.П. Психология профессионального становления личности. Основы психологической концепции профессионализации / Ю.П. Поваренков. - Курск, 1991. - 130 с. - Текст: непосредственный.
340. Поварёнков, Ю.П. Системогенетический подход к проблеме профессионального развития личности // Личность профессионала в современном мире / Отв. ред. Л.Г. Дикая, А.Л. Журавлев. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2014. - С. 127-143. – Текст: непосредственный
341. Поздняков, В.М. Психологический мониторинг профессионального выгорания сотрудников ФСИН России: монография / В.М. Поздняков, М. А. Черкасова. – Вологда: ВИПЭ ФСИН России, 2016. - 143 с. - Текст: непосредственный.
342. Покровский, В.М. Регуляторно-адаптивный статус в оценке стрессоустойчивости человека / В.М. Покровский, А.Н. Мингалиев. -

- Текст: непосредственный // Физиология человека. - 2012. - Т. 38. - № 1. - С.1 - 5.
343. Полунина, О.В. Увлеченность работой и профессиональное выгорание / О.В. Полунина. - Текст: непосредственный // Психологический журнал. – 2009. – № 1. – С. 73 - 85.
344. Полякова, О.Б. Особенности деперсонализации как составляющей профессиональных деформаций психологов и педагогов / О.Б. Полякова. - Текст: непосредственный // Мир психологии. - 2008. - № 2. - С. 233 – 244.
345. Пономаренко, В.А. Авиационная психология / А.В. Пономаренко, Н.Д. Завалова. – Москва: Институт авиационной и космической медицины, 1992. - Текст: непосредственный.
346. Пономаренко, К.В. Врачебно-летная экспертиза: этапы становления, проблемы, перспективы / К.В. Пономаренко, В.С. Вовкодав. - Текст: непосредственный // Воен.-мед. журн. – 2009. – Т. 330. – № 3. – С. 59 – 62.
347. Пономаренко, В.А. Целенаправленное формирование лётного профессионализма как одно из направлений решения проблемы «человеческого фактора» в военной авиации / В.А. Пономаренко, А.А. Ворона, И.М. Жданько. – Текст: непосредственный // Актуальные вопросы авиационно-космической медицины, авиационной психологии и военной эргономики. сборник научных трудов к 85летию НИИЦ (АКМ и ВЭ): материалы научно-практической конференции. М.: ЦНИИ ВВС МО РФ, 2020. - С. 17-26.
348. Постылякова, Ю.В. Ресурсный потенциал субъекта профессиональной деятельности / Ю.В. Постылякова. - Текст: непосредственный // Социальная психология труда: теория и практика. Т. 1. / отв. ред. Л.Г. Дикая, А.Л. Журавлев. – Москва: Институт психологии РАН, 2010. - С. 226 – 243.

349. Пряжников, Н.С. Профессиональное и личностное самоопределение / Н.С. Пряжников. – Москва: Институт психологии РАН; Воронеж: МОДЭК, 1996. - Текст: непосредственный.
350. Пряжников, Н.С. Психология труда и человеческого достоинства / Н.С. Пряжников, Е.Ю. Пряжникова. – Москва: Академия, 2001. – 480 с. - Текст: непосредственный.
351. Психологическое обеспечение профессиональной деятельности / С.А. Боровикова, Т.П. Водолазкова; под ред. С.Г. Никифорова. – Санкт-Петербург: Изд-во Санкт-Петербургского. ун-та, 1991. – 151 с. - Текст: непосредственный.
352. Психология. Словарь / А.В. Петровский, М.Г. Ярошевский. - 2-е изд., испр. и доп. – Москва: Политиздат, 1990. – 494 с. - Текст: непосредственный.
353. Психология труда в экстремальных условия / Н.Д. Лысаков, Д.В. Гандер, Е.Н. Лысакова; Современная гуманитарная академия, Московский авиационный ин-т (нац. исслед. ун-т). – Москва: СГУ, 2013. - 175 с. - Текст: непосредственный.
354. Прошутинский, Ю.С. Психологическая модель адаптации и дезадаптации человека в экстремальных условиях существования: автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата психологических наук / Прошутинский Ю.С.; Рос. гос. пед. ун-т им. А.И. Герцена, 2003. - 22 с. - Текст: непосредственный.
355. Разсолов, Н.А. Способ прогнозирования риска развития психосоматических заболеваний у лиц опасных профессий: метод. рекомендации / Н.А. Разсолов, А.А. Рудовский. - Москва, 2009. - 25 с. - Текст: непосредственный.
356. Разумовский, О.С. Проблемы оптимизации в теории живых систем / О.С. Разумовский, М.Ю. Хазов // Полигнозис. - № 1 (5). – 1999 - Текст: электронный.

357. Рагулина, М.В. Феномен эмоционального благополучия личности: содержание, диагностика, консультирование: монография / М.В. Рагулина. – Хабаровск: Изд-во ТОГУ, 2017. – 115 с. – Текст: непосредственный.
358. Разина, Т.В. Влияние стресса, вызванного защитой диссертации, на мотивацию научной деятельности / Т.В. Разина. – Текст: непосредственный // Институт психологии Российской академии наук, Организационная психология и психология труда.
359. Райгородский, Д.Я. Практическая психодиагностика / Д.Я. Райгородский. – Самара: Бахрах, 1998. – 672 с. – Текст: непосредственный.
360. Реан, А.А. Факторы стрессоустойчивости учителей / А.А. Реан, А.А. Баранов // Вопросы психологии. – 1997. – № 1. – С. 45 - 49.
361. Рогов Е.И. Профессиональные деформации в педагогической деятельности / Е.И. Рогов, Л.Д. Желдоченко. – Ростов-на-Дону: Изд-во ЮФУ, 2016. – 266 с.
362. Родыгина, Ю.К. Психофизиологические маркеры профессиональной успешности сотрудников подразделений органов внутренних дел / Ю.К. Родыгина, Л.Е. Дерягина, А.Г. Соловьев. – Текст: непосредственный // Экология человека. – 2005. – № 10. – С. 33 – 37.
363. Ронгинская, Т.И. Синдром выгорания в социальных профессиях / Т.И. Ронгинская. – Текст: непосредственный // Психологический журнал. – Москва: Наука, 2002. – Т. 23. – № 3. – С.85 – 95.
364. Рубинштейн, С.Л. Бытие и сознание / С.Л. Рубинштейн. – Санкт-Петербург: Питер, 2012. – 288 с. – Текст: непосредственный.
365. Рузавин, Г.И. Парадигма самоорганизации как основа нового мировоззрения / Г.И. Рузавин. – Текст: непосредственный // Свободная мысль. – 1993. – № 17-18.
366. Рукавишников, А.А. Опыт создания методики для диагностики феномена психического «выгорания» / А.А. Рукавишников. – Текст:

- непосредственный // Психология и практика. – Ярославль. - 1998. - Вып. 1. - №4. – С. 283 - 284.
367. Руководство РФ 2.2.2006-05 «Руководство по гигиенической оценке факторов рабочей среды и трудового процесса. Критерии и классификация условий труда» (утв. Роспотребнадзором 29.07.2005). - Текст: непосредственный.
368. Русалова, М.Н. Экспериментальные исследования эмоциональных реакций человека / М.Н. Русалова. – Москва: Наука, 1979. - 170 с. - Текст: непосредственный
369. Рыбников, Н.А. К вопросу о возрастной психологии / Н.А. Рыбников. - Текст: непосредственный // Журнал психологии, педологии и психотехники. - 1928. - Т. 1. - Вып. 1.
370. Рыбников, Н.А. Проблемы возрастной психологии / Н.А. Рыбников. - Текст: непосредственный // Психоневрологическая наука в СССР. — Москва, 1930.
371. Рыжов, Б.Н. Системная психология / Б.Н. Рыжов. – М: МГПУ, 1999. - Текст: непосредственный
372. Рыльская, Е.А. Жизнеспособность и качественно-своеобразное становление жизненного мира человека: нарративный подход / Е.А. Рыльская. - Текст: непосредственный // Современные проблемы науки и образования. - 2013. - № 6. - С. 844 – 887.
373. Рыльская, Е.А. Научные подходы к изучению жизнеспособности человека в зарубежной психологии / Е.А. Рыльская. - Текст: непосредственный // Теория и практика общественного развития. - 2014. - № 8. - С. 57 – 58.
374. Рыльская, Е.А. Психологическая структура жизнеспособности человека: синергетический контекст / Е.А. Рыльская. - Текст: непосредственный // Известия Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена. – 2011. - № 142. - С. 72

375. Рыльская, Е.А. Психология жизнеспособности человека: диссертация на соискание ученой степени доктора психологических наук / Е.А. Рыльская. – 2014. – Ярославль. – 526 с. - Текст: непосредственный.
376. Рыльская, Е.А. Научные подходы к изучению жизнеспособности человека в зарубежной психологии / Е.А. Рыльская. - Текст: непосредственный // Теория и практика общественного развития. – 2014. — № 8. — С. 57 – 58.
377. Самаль, Е.В. Самоактуализация личности в процессе обучения в вузе: автореферат диссертационного исследования кандидата психологических наук / Самаль Е.В. - Ярославль, 2008. - 24 с. - Текст: непосредственный.
378. Самаль, Е.В. Общая и профессиональная самоактуализация личности студента в процессе обучения в вузе / Е.В. Самаль. – Минск: РИВШ, 2010. - Текст: непосредственный.
379. Савина, Т.А. Психолого-педагогические особенности профилактики профессионально-личностных деструкций педагога / Т.А. Савина, Е.А. Киселева, Е.А. Рыльская. - Текст: непосредственный // Вестник Московского государственного областного университета. Серия: Психологические науки. - 2014. - № 1. - С. 123 - 128.
380. Самонов, А.П. Психологическая подготовка пожарных / А.П. Самонов. — Москва: Стройиздат, 1982.—79 с. - Текст: непосредственный.
381. Самоукина, Н.В. Экстремальная психология / Н.В. Самоукина. – Москва: ЭКМОС, 2000. - 288 с. - Текст: непосредственный.
382. Саповорская, М.В. Межпоколенный копинг и жизнеспособность членов семьи / М.В. Саповорская. - Текст: непосредственный // Жизнеспособность человека: индивидуальные, профессиональные и социальные аспекты / отв. ред. А.В. Махнач, Л.Г. Дикая. – Москва: Институт психологии РАН, 2016. - С. 408 – 425.
383. Сараева, Н.М. Психологическая адаптация молодежи к экологически неблагоприятной среде / Н.М. Сараева. - Текст: непосредственный //

- Жизнеспособность человека: индивидуальные, профессиональные и социальные аспекты / Н.М. Сараева, А.А. Суханов / отв. ред. А.В. Махнач, Л.Г. Дикая. – Москва: Институт психологии РАН, 2016. – С. 211 – 227.
384. Сафонов, В.К. Диагностика нейродинамических особенностей: учебное пособие / В.К. Сафонов, Г.Б. Суворов, В.Б. Чеснокова. – Санкт-Петербург. – Изд-во Санкт – Петербургского ун-та, 1997. – 68 с. - Текст: непосредственный.
385. Сафронова, И.К. Показатели адаптации сотрудников к профессиональной деятельности в экстремальных условиях пенитенциарных учреждениях: автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата психологических наук / И.К. Сафронова - 2003. - 22 с. - Текст: непосредственный.
386. Селезнев, Н.В. Психологическое обеспечение деятельности корабельных специалистов в особых условиях службы: диссертация на соискание ученой степени доктора психологических наук / Н.В. Селезнев. – Москва, 1997. - 366 с. - Текст: непосредственный.
387. Селье, Г. На уровне целого организма / Г. Селье. – Москва: Наука, 1972. - 618 с. - Текст: непосредственный.
388. Селье, Г. Стресс без дистресса / Г. Селье. - Москва, 1979. - Текст: непосредственный.
389. Селье, Г. Очерки об адаптационном синдроме / Г. Селье; пер. с англ. – Москва: Медгиз, 1960. – 254 с. - Текст: непосредственный.
390. Сергиенко, Е.А. Развитие психологии субъекта и субъект развития / Е.А. Сергиенко. - Текст: непосредственный // Психологический журнал. - 2012. - Т. 33. - № 1. - С. 7–19.
391. Сергиенко, Е.А. Контроль поведения как индивидуальный ресурс жизнеспособности человека / Е.А. Сергиенко. - Текст: непосредственный // Жизнеспособность человека: индивидуальные,

- профессиональные и социальные аспекты / отв. ред. А.В. Махнач, Л.Г. Дикая. – Москва: Институт психологии РАН. - 2016. - С. 247 – 264.
392. Сечко, А.В. Профессиональное «выгорание» лётного состава или почему уходят из авиации / А.В. Сечко. - Текст: непосредственный // Вестник МНАПЧАК. - 2006. - № 4 (23). - С. 29 – 37.
393. Сиваш, О.Н. Клинико-психологическая экспертиза психического состояния летного состава / О.Н. Сиваш. - Текст: непосредственный // Профессиональная пригодность: субъектно-деятельностный подход / под ред. В.А. Бодрова. – Москва: Институт психологии РАН, 2004. - С. 278 - 297.
394. Сиваш, О.Н. Личностно-ориентированная экспертиза профессиональной пригодности лётчиков: автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата психологических наук: специальность: 19.00.03. / О.Н. Сиваш. – Москва: Институт психологии МГУ им. М.В. Ломоносова, 2009. - 21 с. - Текст: непосредственный.
395. Сидоренко, Е.В. Методы математической обработки в психологии / Е.В. Сидоренко. – Санкт-Петербург: Речь, 2001. – 350 с. - Текст: непосредственный.
396. Сидоров, П.И. Ментальная экология: от концепций зависимых расстройств к системному мониторингу здоровья / П.И. Сидоров. - Текст: непосредственный // Медицина труда и промышленная экология. - 2007. - № 2. - С. 1 – 10.
397. Сидоров, П.И. Психическое здоровье ветеранов Афганской войны / П.И. Сидоров, С.В. Литвинцев, М.Ф. Лукманов. – Архангельск: АГМА, 1999. – 384 с. - Текст: непосредственный
398. Сидоров, П.И. Ресурсы и направления ментальной превентологии / П.И. Сидоров. - Текст: непосредственный // Экология человека. – 2014. - № 10. – С. 30 – 46.

399. Сидоров, П.И. Клиническая психология: учебник / П.И. Сидоров, А.В. Парняков. – 2-е изд., доп. – Москва: ГЭОТАР-МЕД, 2002. – 864 с.: ил. – (XXI век). - Текст: непосредственный.
400. Сидоров П.И. Ментальная медицина: адаптивное управление сознанием и здоровьем: руководство / П. И. Сидоров. - 4-е изд., перераб. и доп. - М: ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 736 с.
401. Сидоров, П.И. От нозоцентрической психиатрии – к здравоцентрической ментальной медицине / П.И. Сидоров, И.Б. Якушев. - Текст: непосредственный // Экология человека. – 2009. - № 2. – С. 22 – 27.
402. Сидоров, П.И. Ресурсы и направления ментальной превентологии // Экология человека / П.И. Сидоров - 2014. - №10. – 30-44 с.
403. Сидоров. П.И. Психосоматическая медицина: руководство для врачей / П.И. Сидоров, А.Г. Соловьев, И.А. Новикова. – Москва: МЕДпресс-информ, 2006. – 568 с. - Текст: непосредственный.
404. Сидоров, П.И. Парадигма ментальной медицины / П.И. Сидоров, И.Б. Якушев. - Текст: непосредственный // Экология человека. – 2009. - № 3. – С. 12 – 19.
405. Сидоров, П.И. Психология катастроф: учеб. пособие для студентов вузов / П.И. Сидоров, И.Г. Мосягин, С.В. Маруняк; под ред. П.И. Сидорова. – Москва: Аспект Пресс, 2015. – 414 с. - Текст: непосредственный.
406. Сидоров, П. И. Синдром эмоционального выгорания / П. И. Сидоров. - Текст: непосредственный // Медицинская газета. – 2005, 8 июня. - № 43.
407. Синергетика и психология. Тексты: вып. 3: Когнитивные процессы / под редакцией В.И. Аршинова, И.Н. Трофимовой, В.Н. Шендяпина. – Москва: Когнито-Центр, 2004. – 416 с. - Текст: непосредственный.
408. Симонова, Н.Н. Влияние пространственно-временных детерминант на социально-психологический статус нефтяников Заполярья

- / Н.Н. Симонова. - Текст: непосредственный // Экология человека. – 2006. - № 8. – С. 58 - 61.
409. Сляднева, О.В. Особенности организации психологической подготовки подразделений специального назначения: учеб. пособие / О.В. Следнева. – Ставрополь, 2014. – 59 с. - Текст: непосредственный.
410. Смирнов, Б.А. Психология деятельности в экстремальных ситуациях / Б.А. Смирнов, Е.В. Долгополова. - Х.: Изд-во Гуманитарный Центр, 2007. - 276 с. - Текст: непосредственный.
411. Смирнов, В.Н. Психология управления персоналом в экстремальных условиях / В.Н. Смирнов. – М, 2007. - 34 с. - Текст: непосредственный.
412. Смирнов, С.Д. Мир образов и образ мира / С.Д. Смирнов. - Текст: непосредственный // Вестник Московского ун-та. Сер. 14: Психология. – 1981. - № 2. - С. 15 - 29.
413. Смирнова, Н.Н. Психофизиологические особенности сотрудников органов внутренних дел в зависимости от стажа службы / Н.Н. Смирнова. - Текст: непосредственный // Неврологический вестник. - 2011. - Т. XLIII. - Вып. 3. - С. 21 – 24.
414. Снедко, Е.В. Медико-психологические последствия боевой психической травмы: клиничко-динамические и лечебно-реабилитационные аспекты / Е.В. Снедко. - Текст: непосредственный // Современная психиатрия. – 1998. - № 1. – С. 21 - 25.
415. Соболева, Е.В. Феномен жизнестойкости в зарубежных и отечественных исследованиях / Е.В. Соболева, О.А. Шумакова // Современные научные исследования и инновации. - 2014. - № 5. - Ч. 2. - Текст: электронный. - URL: <http://web.snauka.ru/issues/2014/05/34519>.
416. Собольников, В.В. Основы криминальной психологии: учеб. пособие / В. В. Собольников. - 2-е изд., перераб. и доп. – Москва: Вузовский учебник: ИНФРА-М, 2016. - 340 с. - Текст: непосредственный

417. Собчик, Л.Н. Введение в психологию индивидуальности / Л.Н. Собчик. – Москва: Институт прикладной психологии, 1998. – 511 с. - Текст: непосредственный
418. Соловьева, С.Л. Психология экстремальных состояний. / С.Л. Соловьева. – Санкт-Петербург: Питер, 2003. - 128 с. - Текст: непосредственный
419. Соломин, И.Л. Психосемантическая диагностика скрытой мотивации / И.Л. Соломин. – Санкт-Петербург: ИМАТОН, 2001. - Текст: непосредственный
420. Сотниченко, Д.М. Жизнестойкость как психологический феномен. Его значение в современных условиях жизни в армии / Д.М. Сотниченко // Вестник ТГПУ. - 2009. - № 8. - С.104 – 107. - Текст: непосредственный
421. Сочивко, Д.В. Психодинамическая диагностика личности в разных по экстремальности условиях жизнедеятельности / Д.В. Сочивко. - Текст: непосредственный // Прикладная психология. - 2001. - № 2. - С. 58.
422. Стародубцева, О.М. Методология и методы профессиональной психологии и педагогики / О.М. Стародубцева. - Текст: непосредственный // Сборник материалов 4-й международной научно-практической конференции: Перспективы развития научных исследований в 21 веке. - 2014. – С. 210 – 216.
423. Стахнева, И.Ю. Психологическая устойчивость личности в стрессогенным факторам / И.Ю. Стахнева. - Текст: электронный. - URL:http://www.edit.muh.ru/content/mag/trudy/11_2009/09.pdf
424. Столин. В.В. Проблема самосознания личности с позиции теории деятельности А. Н. Леонтьева / В.В. Столин. – Москва, 1983. - Текст: электронный. - URL: <https://psymania.info/raznoe/365.php>
425. Стреленко А.А., Лоллини С.В. Поташёва Ю.Л. К проблеме стрессоустойчивости и профессионального долголетия специалистов летного труда // Право. Экономика. Психология. 2018. Т. 1. №. 9. С. 78-83.

426. Столяренко, А.М. Экстремальная психопедагогика: учеб. пособие для вузов / А.М. Столяренко. – Москва: ЮНИТИ, 2002. - 607 с. - Текст: непосредственный.
427. Столяренко, Л.Д. Основы психологии / Л.Д. Столяренко. — Ростов-на-Дону. — Москва: Феникс, 2000. — 672 с. - Текст: непосредственный.
428. Стрелков, Ю.К. Инженерная и профессиональная психология / Ю.К. Стрелков. — Москва: Академия, 2001. - Текст: непосредственный.
429. Стрелков, Ю.К. Темпоральность трудовой деятельности / Ю.К. Стрелков. - Текст: непосредственный // Национальный психологический журнал. — 2011. — №1 (5) — С.62 - 65.
430. Стрельникова, Ю.Ю. Структурно-динамическая модель личностные изменений специалистов профессий экстремального профиля: диссертация на соискание ученой степени доктора психологических наук / Ю.Ю. Стрельникова. – Санкт-Петербург, 2016. - Текст: непосредственный.
431. Суворова, В.В. Психофизиология стресса / В.В. Суворова. – Москва: Педагогика, 1975. - 208 с. - Текст: непосредственный.
432. Суворова, О.В. Методологические основы деятельности психолога образования: учеб. пособие / О.В. Суворова. – Москва: РИЦ МГГУ им. М.А. Шолохова. – 2017. – 240 с. - Текст: непосредственный.
433. Судаков, К.В. Системные механизмы эмоционального стресса / К.В. Судаков. – Москва: Медицина, 1982. - Текст: непосредственный.
434. Судаков, К.В. Стресс как экологическая проблема научно-технического прогресса / К.В. Судаков. - Текст: непосредственный // Физиология человека. - 1996. - № 4. - С. 73 - 78.
435. Суркова, Е.Г. Теоретическая парадигма процесса совладания с трудными жизненными ситуациями / Е.Г. Суркова. - Текст: непосредственный // Знание, понимание, умение. - 2011. - № 2. - С. 222 – 227.

436. Сыманюк, Э.Э. Жизнеспособность как предиктор конструктивного профессионального развития / Э.Э. Сыманюк, А.А. Печеркина. - Текст: непосредственный // Жизнеспособность человека: индивидуальные, профессиональные и социальные аспекты / отв. ред. А.В. Махнач, Л.Г. Дикая. – Москва: Институт психологии РАН, 2016. - С. 525 - 538.
437. Сыромятников, И.В. Организация психологической работы в воинской части в мирное время: учеб. пособие / И.В. Сыромятников. – Москва: ВУ, 2008. – 152 с. - Текст: непосредственный.
438. Тамберг, Ю.Г. Как научить ребенка думать / Ю.Г. Тамберг. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2007. – 445 с. - Текст: непосредственный.
439. Тарасова, Е.В. Структура жизнеспособности психотерапевта / Е.В. Тарасова // Клиническая и медицинская психология: исследования, обучение, практика: электрон. науч. журн. – 2016. – N 2 (12). - Текст: электронный. - URL: <http://medpsy.ru/climp>.
440. Тарасова, Е.В. Профессионально важные качества личности психологов-консультантов как предикторы жизнеспособности профессионала / Е.В. Тарасова, А.Д. Черемухин. - Текст: непосредственный // Вестник Адыгейского государственного университета. - 2017. – № 1.
441. Таратухин, Е.О. Биопсихосоциальный подход – новое требование междисциплинарности / Е.О. Таратухин. - Текст: непосредственный // Российский кардиологический журнал. — 2015.— № 9 (125). – С.80 - 83.
442. Телятникова, Т. В. Сбалансированность интересов участников рынка труда как фактор снижения дисбаланса спроса и предложения / Т.В. Телятникова. - Текст: непосредственный // Экономика XXI века: итоги, вызовы, перспективы: материалы науч.-практ. конф. аспирантов и магистрантов (Омск, 3 июня 2013 г.). - Омск, 2013. - С. 25 - 29.
443. Теория личности в западноевропейской и американской психологии: хрестоматия / ред. и сост. Р.Я. Райгородский. - Москва, 1996. – 135 с.

444. Теория стресса и психофизиологические исследования / Р. Лазарус. - Текст: непосредственный // Эмоциональный стресс. - Ленинград, 1970. - С. 178 - 208.
445. Тимощук, Е.А. Феноменологическая модель познания / Е.А. Тимощук. - Текст: непосредственный // Гуманитарный вектор. – 2019. – Т. 14. – № 4. – С. 115 - 124.
446. Толстых, Ю.И. Современные подходы к категории «Адаптационный потенциал» / Ю. И. Толстых. - Текст: непосредственный // Известия ТулГУ. Гуманитарные науки. - 2011. - № 1. - С. 493 – 496.
447. Толочек В.А. Профессиональный отбор и психологические тесты. М.: Мир безопасности, 2001.
448. Толочек В.А. Стили деятельности. Ресурсный подход / В.А. Толочек. – М. Изд-во ИП РАН, 2015. – 366 с. - Текст: непосредственный
449. Третьяков, П.И. Профессиональная жизнеспособность и компетенции педагогов-руководителей как показатели качества образования / П.И. Третьяков. - Текст: непосредственный // Педагогическое образование и наука. - 2004. - № 2. - С. 23 - 27.
450. Трунов, Д.Г. Синдром сгорания: позитивный подход к проблеме / Д.Г. Трунов. - Текст: непосредственный // Журнал практического психолога. – 1998. - № 8.
451. Трухан, Е.А. Полимотивированность деятельности и профессиональное выгорание / Е.А. Трухан, Т.В. Азарко. - Минск: БГУ, 2013. - Текст: непосредственный.
452. Улам, С. Нерешенные математические задачи / С. Улам. - Москва: Наука, 1964. - 168 с. - Текст: непосредственный
453. Унгар, М. Ситуационные и культурные аспекты жизнеспособности брошенных и подвергавшихся жестокому обращению детей / М. Унгар. - Текст: непосредственный // Жизнеспособность человека: индивидуальные, профессиональные и социальные аспекты / отв. ред.

- А.В. Махнач, Л.Г. Дикая. – Москва: Институт психологии РАН, 2016. - С. 377 – 394.
454. Физиологические и психические основы труда. – Москва: Политиздат, 1974. – 98 с. - Текст: непосредственный.
455. Фиттс, П. Инженерная психология и конструирование машин / П. Фиттс. - Текст: непосредственный // Экспериментальная психология. Т. 2. / ред. Стивенс. - Изд-во ИЛ. – 943 с.
456. Фельдштейн, Д.И. Психологические основы общественно полезной деятельности подростков. — Москва: Педагогика, 1982. — 224 с. - Текст: непосредственный.
457. Фельдштейн, Д.И. Мир Детства в современном мире (проблемы и задачи исследования) / Д.И. Фельдштейн. — Москва; Воронеж: МПСУ: Модек, 2013. — 335 с. - Текст: непосредственный.
458. Фомин, Э.В. Общий системный подход и социально-экономические системы (от управления к самоорганизации). Кн. 1: Общий системный подход / Э.В. Фомин, Ю.А. Фомина. – Москва: Ленанд, 2015. - 160 с. - Текст: непосредственный.
459. Форманюк. Т.В. Синдром «эмоционального сгорания» учителя / Т.В. Форманюк. - Текст: непосредственный // Вопросы психологи. – 1994. – № 6. – С. 34 - 56.
460. Франкл, В. Человек в поисках смысла / В. Франкл. – Москва: Наука, 1990. – 456 с. - Текст: непосредственный.
461. Фролова, Ю.Г. Биопсихосоциальная модель как концептуальная основа психологии здоровья / Ю.Г. Фролова. - Текст: непосредственный // Философия и социальные науки: научный журнал. - 2008. - № 4. - С. 60 - 65.
462. Фромм, Э. Бегство от свободы / Э. Фромм. – Москва: Наука, 1990. - 378 с. - Текст: непосредственный.

463. Фрумкина, Р.М. Культурно-историческая психология Выготского – Лурия / Р.М. Фрумкина. - Препринт. — Москва: ГУ ВШЭ, 2006 — 28 с. - Текст: непосредственный.
464. Хачатурьянц, Л.С. Человек-оператор в космическом пространстве / Л.С. Хачатурьянц. – Москва: Молодая гвардия, 1974. – 80 с. - Текст: непосредственный.
465. Холмогорова, А.Б. Биопсихосоциальная модель как методологическая основа изучения психических расстройств / А.Б. Холмогорова. - Текст: непосредственный // Социальная и клиническая психиатрия. - 2017. - № 3. С. 53 - 61.
466. Хьелл. Л. Теории личности (Основные положения, исследования и применение) / Л. Хьелл, Д. Зиглер. – Санкт-Петербург: Питер. - 1999. - 608 с. - Текст: непосредственный.
467. Царегородцев, Г.И. Философские и социально-гигиенические аспекты учения о здоровье и болезни / Г.И. Царегородцев. – Москва: Медицина, 1985. - Текст: непосредственный.
468. Цыганок, И. Цветовая психодиагностика. Модификация полного клинического теста Люшера: методическое руководство / И. Цыганок. – Санкт-Петербург: Речь, 2007. – 264 с. - Текст: непосредственный.
469. Чайкина, Г.В. Система поддержки принятия решений при оценке профессионального здоровья экипажей подводных лодок: диссертация на соискание ученой степени кандидата технических наук / Г.В. Чайкина. – Москва, 1988. - Текст: непосредственный.
470. Черепанова, Е.М. Психологический стресс / Е.М. Черепанова. – Москва: Академия, 1997. - 96 с. - Текст: непосредственный.
471. Чуличков, А. Теория катастроф и развитие мира / А. Чуличков, 2009. - Текст: электронный. - URL: <http://katastrofa.h12.ru/theory.htm>.
472. Чубатов, А.А. Феноменология и опыт: терминологический очерк / А.А. Чурбатов. - Текст: электронный // Электронный научно-методический журнал Омского ГАУ. – 2018. – № S5. – С. 30.

473. Шадриков, В.Д. Проблемы системогенеза профессиональной деятельности / В.Д. Шадриков. - Москва, 1982. - Текст: непосредственный.
474. Шапкин, С.А. Методика изучения стратегий адаптации человека к стрессогенным условиям / С.А. Шапкин. - Текст: непосредственный // Проблемность в профессиональной деятельности: теория и методы психологического анализа / отв. ред. Л.Г. Дикая. – Москва: Институт психологии РАН, 1999. - С. 132 – 160.
475. Шаталова, Н.И. Деформации трудового поведения работника / Н.И. Шаталова. - Текст: непосредственный // Социологические исследования. - 2000. - № 7. - С. 26 - 33.
476. Шевченко, И. Ю. Гигиена труда медицинских работников и профилактика профзаболеваний в организациях, осуществляющих медицинскую деятельность: учеб. пособие / И. Ю. Шевченко. – Красноярск: Издательство, 2011. – 99 с. - Текст: непосредственный.
477. Шеметкова, Е.В. Профессиональный стресс в деятельности педагогов, работающих с умственно отсталыми детьми в условиях коррекционной школы-интерната: автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата психологических наук / Е.В. Шеметкова. - Ярославль, 2009. - 22 с. - Текст: непосредственный.
478. Шлаен, П.Я. Эргономика для инженеров: экономическое обеспечение проектирования человеко-машинных комплексов: проблемы, методология, технологии / П.Я. Шлаен, В.М. Львов. — Тверь: ТвГУ, 2004. - Текст: непосредственный.
479. Шубникова, Е.Г. Педагогическая профилактика зависимого поведения детей и молодежи: формирование жизнеспособности / Е.Г. Шубникова. – Текст: непосредственный // Жизнеспособность человека: индивидуальные, профессиональные и социальные аспекты / отв. ред. А.В. Махнач, Л.Г. Дикая. – Москва: Институт психологии РАН, 2016. - С. 508 – 525.

480. Шувалов, А.В. Психологическое здоровье человека / А.В. Шувалов. - Текст: непосредственный // Вестник ПСТГУ IV: Педагогика. Психология. - 2009. - Вып. 4 (15). - С. 87 – 101.
481. Щербатых, Ю.В. Психология стресса и методы коррекции/ Ю.В. Щербатых. – Санкт-Петербург: Питер, 2006. – 256 с. - Текст: непосредственный.
482. Щербатых, Ю.В. Психология успеха/ Ю.В. Щербатых. – Москва: Наука, 2004. – 209 с. - Текст: непосредственный.
483. Якиманская, И.С. Основы личностно ориентированного образования / И.С. Якиманская. – Москва: Бинوم, 2014. – 144 с. - Текст: непосредственный.
484. Яковленко, С.И. Психическая дезадаптация сотрудников как фактор суицидального риска / С.И. Яковленко. - Текст: непосредственный // Психопедагогика в правоохранительных органах, 1996.
485. Ялом, И. Экзистенциальная психология / И. Ялом. – Москва: Класс, 2014. – 310 с. - Текст: непосредственный.
486. Alexander C.J. Counteracting burnout / C.J. Alexander // AORN J. 1980. Vol. 32. №4. P. 597-604.
487. Anthony, E. J. Risk, vulnerability, and resilience: An overview. / E.J. Anthony & B. J. Cohler (Eds.) // The invulnerable child (pp.3-48). - New York: Guilford Press, 1987.
488. Arkowitz, H. Integrative theories of therapy / H. Arkowitz // History of psychotherapy A century of change. Washington. DC APA Press, 1992. - P. 261304.
489. Bachrach, A. Autonomous flight in unknown indoor environments / A. Bachrach, R. He, N. Roy // International Journal of Micro Air Vehicles. - 1 (4). - 17-228 p.
490. Baggio, G. Evolution and Emergence // <https://journals.openedition.org/ejrap/1680>

491. Bandura, A. Self-efficacy: The exercise of control. - New York: Freeman, 1997.
492. Baumer, E. Explaining spatial variation in support for capital punishment: a multilevel analysis / E. Baumer, S. Messner, R. Rosenfeld // American journal of sociology. – 2003. - № 4, Vol. 108. - P. 844 – 876.
493. Barth, A. R. Burnout bei Lehrern. Gottingen: Hogrefe, 1992. - 215 s.
494. Beck, A. T. Cognitive therapy and the emotional disorders / A.T. Beck. Plume, 1979.- 368 p.
495. Bennet, L. Longitudinal predictors of burnout in HIV/AIDS health professionals / L. Bennet, M. Kelaher // Australian Journal of Public Health, 1994. -Vol. 18. - P. 334 - 336.
496. Beorlegui, C. Emergentism // https://www.researchgate.net/publication/97878968_Emergentism
497. Berkman, R. Forehead to Hands Meditation / R. Berkman // Alternatives in Healing. Miami, Florida Chik Shank, 1978. - P. 98 - 101.
498. Bertrand F., Defranc A., Huybens W., De Nil V., Van Landeghem K., Tibax V., Peeters H., Mylle J. Improving selection: Advances in the Belgian Defence Force // Handbook of Military Psychology: Clinical and Organizational Practice / S.V. Bowles, P.T. Bartone (Eds.), Springerlink, 2017. P. 261-276.
499. Billings, A. G. Coping, stress and social resources among adults with unipolar depression / A. G. Billings, R. H. Moos J. Person. // Soc. Psychol. 1984. - Vol. 46. - № 4.- P. 877 - 891.
500. Bootzin, R. R. Psychology today: in introduction / R. R. Bootzin, G.H. Bower, J. Grocker. - N. York: Mac Graw. – Hill, 1991. – 727 p.
501. Bonanno, A. Intake and milk production of goats grazing sulla forage under different stocking rates / Bonanno, A., Di Grigoli, A., Stringi, L., Di Miceli G, Giambalvo D., Tornambè G., Vargetto, D., Alicata M.L. // Italian J. Anim. Sci, 2007. - 6 (1s). - 605–607.

502. Bower, G. H. Theories of learning / G. H. Bower, E. R. Hilgar // Englewood Cliffs, N. J. Prentice-Hall, 1981. - 647 p.
503. Brill, P. L. The need for an operational definition of burnout / P. L. Brill // Family and Community Health. - 1984. - Vol. 6. - P. 12 - 24.
504. Brioschi, M. R. Does Continuity Allow For Emergence? An Emergentist Reading Of Peirce's Evolutionary Thought // European Journal of Pragmatism and American Philosophy // <https://journals.openedition.org/ejpap/1647>
505. Brown, T. M. George Engel and Rochester's Biopsychosocial Tradition: Historical and Developmental Perspectives / T. M. Brown // The Biopsychosocial Approach: Past, Present, Future. – Rochester, 2003.
506. Burisch, M. Das burnout syndromtheorie der innerenerpfung / M. Burisch. erlin, Heidelberg Springer, 1989. - 158 p.
507. Bunge, M. Emergence and the mind // <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/0306452277900471>
508. Buunk, B. P. Social Support and Stress. The Role of Social Comparison and Social Exchange Process / B. P. Buunk, V. Hoorens // British Journal of Clinical Psychology. - 1992. - Vol. 31. - P. 445 - 457.
509. Byrne, B. M. Burnout: testing for the validity, replication, and invariance of causal structure across elementary, intermediate, and secondary teachers / B. M. Byrne // American Educational Research J, 1994. - Vol. 31. - № 3. - P. 645 - 673.
510. Calhoun, L., & Tedeshi, R. (2006) Handbook of posttraumatic growth. Research and practice. Mahwah: Lawrence Erlbaum.
511. Cicchetti, D. The role of self-organization in the promotion of resilience in maltreated children / Cicchetti D., & Rogosch, F. A. // Development and Psychopathology, 1979. - 9(4). – 799 - 817.
512. Cicchetti, D. Resilience in maltreated children: Processes leading to adaptive outcome / Cicchetti, D., Rogosch, F. A., Lynch, M., & Holt, K.D. (1993). // Development and Psychopathology. – 5. – 629 – 647.

513. Coelho, G. V. Coping and adaptation / Coelho G.V., Hamburg. D.A., Adams J.E. (Eds.). - New York: Basic Books, 1974.
514. Cooper, C. L. Occupational sources of stress a review of the literature relating to coronary heart disease and mental ill health / C. L. Cooper, J. Marshall // Journal of Occupational Psychology. - 1976. - Vol. 49. - P. 11 - 28.
515. Cooper, C. L. Introduction: Blue collar workers are at risk / C. L. Cooper, M. J. Smith (Eds.) // Job Stress and Blue Collor Work. John Wiley and Sons, Chichestes, 1985. - P. 11 – 44.
516. Cordes, S. L. Patterns of burn-out among managers and professionals. A comparison of models / S. L. Cordes, T. W. Dougherty, M. Blum // J. of Organizational Behavior. - 1997. - V.ol. 18. - № 6. - P. 685 - 701.
517. Davidson, R. J. Affective style, psychopathology, and resilience: Brain mechanisms and plasticity. American Psychologist, 2000. – 55. – 1196 - 1214.
518. Davis, H. The psychiatrist of Post – Traumatic Distress: issues for social workers / D. Davis // The British journal of social work. – 1999. - № 5. - Vol. 29.- P. 247 – 259.
519. Developing concepts in developmental psychopathology. In J.J. Hudziak (ed.), Developmental psychopathology and wellness: Genetic and environmental influences (pp.3-22). Washington, DC: American Psychiatric Publishing.
520. Derryberry, D. The adaptive base of the neural hierarchy: Elementary motivational controls on network function / D. Derryberry, D.M. Tucker // Ed. R. Diensiber. Nebraska. Sumposion on Motivation. – 1991. – Vol. 38. – P. 289 – 342.
521. Dierendonck, D.V. Burnout among general practitioners: a perspective from equity theory / D.V. Dierendonck, W.B. Schaufeli, H.J. Sixma // Journal of social and clinical psychology. - 1994. - Vol. 13. - № 1. - P.

522. Dietzel, L.C. Predictors of emotional exhaustion among nonresidential staff persons / L.C. Dietzel, R.D. // *Coursey Psychiatric Rehabilitating J.* - 1998. Vol. 21. - №4. - P. 340 - 348.
523. Dion, G. Le burnout chez les educatrices et garderie: proposition d'un modele theorique // *Apprentissage et Socialisation.* - 1989. - V. 12 (4). - P. 205 - 215.
524. Dolan, S. L. Individual, organizational and social determinants of managerial burnout: A multivariate approach / S. L. Dolan, S. Renaude // *J. of Social Behavior and Personality.* - 1992. - Vol. 7. - №1. - P. 95 - 110.
525. Enander, A. E. Effects of thermal stress on human performance // *Scandinavian Journal of Work, Environment and Health.* - 1989. - V. 15. - P. 27 - 33.
526. Glenn, A. Roberts. Prevention of burn-out // *Advances in Psychiatric Treatment* (1997). - vol. 3. - pp. 282 - 289. - Режим доступа: <http://citeseerx.ist.psu.edu/viewdoc/download?doi=10.1.1.941.9106&rep=rep1&type=pdf>
527. Enander, A. E. Effects of human performance / A. E. Enander // *Scand. J. Work, Environ and Health.* - 1989. - № 1. - P. 27 - 33.
528. Engel, G. The need for a new medical model: A challenge for biomedicine // *Science.* - 1977. - № 196. - P. 129 — 136.
529. Everall R.D., Altrows K.J., Paulson B.L. Creating a future: A study of resilience in suicidal female adolescents // *Journal of Counseling and Development.* 2006. V. 84. P. 461–470.
530. Johnson, A., Swisher, B. (2003), “How Six Sigma improves R&D”, *Research Technology Management.* - Vol. 46 - No. 2. - pp. 12 - 15.
531. Johnson, J., Gitlow, H., Widener, S. and Popovich, E. (2006a), “Designing new housing at the University of Miami: a ‘Six Sigma’ DMADV/DFSS case study”, *Quality Engineering.* - Vol. 18. - No. 3. - pp. 299 - 323.
532. Engel, G. L. The Need for a New Medical Model: A Challenge for Biomedicine / G. L. Engel // *Science.* - 1977. - Vol. 196. - 15.

533. Engel, G. L. The clinical application of the biopsychosocial model / G.L. Engel // American Journal of Psychiatry. – 1980. – Vol. 137.
534. Feinberg, T.E., Mallatt J. Phenomenal Consciousness and Emergence: Eliminating the Explanatory Gap // <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyg.2020.01041/full>
535. Figley, Ch.R. Trauma and Its Wake: The study and treatment of post-traumatic stress disorder / Ch.R. Figley. - Brunner/Mazel psychosocial stress series, 1986.- V. 1,2.- 457 p.
536. Firth, G.H. Burnout among special education paraprofessionals / G.H. Firth, A. Minis Teaching Exceptional Children, 1985. - Vol. 17. - P. 225-227.
537. Forbes, R. Corporate Stress / R. Forbes. - Garden City, New York Doubleday, 1979. -140 p.
538. Fosse T.H., Buch R., Säfvenbom R., Martinussen M. The impact of personality and self-efficacy on academic and military performance: The mediating role of self-efficacy // Journal of Military Studies. 2015. Vol. 6. № 1. P. 47–65. DOI:10.1515/jms-2016-0197
539. French J. R. P., Caplan R. D. Organizational stress and individual strain / A.J. Marrow (Ed.), The Failure of Success. New York. AMACOM, 1973. P. 30–66.
540. French J. R. P., Caplan R. D. Organizational stress and individual strain / A.J. Marrow (Ed.), The Failure of Success. New York. AMACOM, 1973. - P. 30–66.
541. French J. R. P., Rodgers W., Cobb S. Adjustment as person-environment fit / G.V. Coehlo, D A. Hamburg (Eds.), Coping and Adaptation. Basic books, New York, 1974.
542. French J.R. P., Caplan R. D., Van Harrison R. The mechanisms of job stress and strain. Chichester, England: Wiley, 1982.
543. Frese M. Human-computer interaction in the office / M. Frese, C.L. Cooper, J. T. Robertson (Eds.) // International Review of Industrial and Organizational Psychology, John and Sons, Chichester, 1987.

544. Freudenberger H.J. Staff burnout / H.J. Freudenberger // Journal of Social Issues. 1974. Vol- 30. P. 159-165.
545. Freudenberger H.J. The staff burnout syndrome in alternative institutions / H.J. Freudenberger // Psychotherapy: Theory, Research and Practice. 1975. Vol. 12.-№1.-P. 73-82.
546. Garmezy N. Children at risk: The search for the antecedents of schizophrenia. Part 1. Conceptual models and research methods / Garmezy N. &Streitman S. // Schizophrenia Bulletin, 8, 14-90, 1974.
547. Garmezy N. Stressors of childhood // Stress, Coping, and Development in Children / N. Garmezy, M. Rutter (Eds.). New York: McGraw-Hill, 1983. P. 43-84.
548. Gleser G.G. Prolonged psychosocial effects of disaster: A study of Buffalo Creek / Gleser G.G., Green B.L., & Winget C. - New York: Academic, cited in Masten, et al., 1990.
549. Gleser, G., Green, B. L., & Winget, C. (1981). Prolonged psychosocial effects of disaster: A study of Buffalo Creek. New York: Academic Press.
550. Haan N. Coping and defending. New York: Academic Press, 1977.
551. Halliwell B. Oxygen derived species: the relation to human disease and environmental stress / B. Halliwell, E.C. Caroll // Environ Health. Percept. - 1994. - № 102. - Suppl. 10.-P. 5-12.
552. Hassling Per. Stress management: do not wait until the «big one» / Per. Hassling // Fire Int. - 2000. - № 175. - P. 17-18.
553. Harrison R.V. Person-environment fit and job stress. Stress at work / R.V. Harrison, C. Cooper and R. Payne (Eds.), N. Y.: Wiley, 1978. P. 175–209.
554. Hans J. The modernity of war: modernization theory and the problem of violence / J. Hans // International sociology. – 1999. – № 3. Vol. 14. – P. 457 – 472.

555. Harrison D.H. A social competence model of burnout / D.H. Harrison // Stress and burnout in the human service professions. New York Pergamon Press, 1983. P. 29-39.
556. Hendin H., Haas A.P. Combat adaptations of Vietnam veterans without posttraumatic stress disorders // American Journal of Psychiatry. 1984 V. 141 P. 956–960.
557. Horowitz M.J. Stress response syndromes / M.J. Horowitz. – N.Y.: Arouson, 1979. – 215 p.
558. Johnson S. Emergence: The Connected Lives of Ants, Brains, Cities, and Software. New York: Scribner, 2001, 64 p.
559. Kabin P.L. Conflict, ambiguity and overload: Three elements in job stress / P.L. Kabin // Occupational stress. – 1974. - Spring field. - P. 61 – 74.
560. Kahili S. Interventions for burnout in the helping professions A review of the empirical evidence / S. Kahili // Canadian Journal of Counselling. 1988. Vol. 22.-№3.-P. 162-169.
561. Kahili S. Symptoms of professional burnout A review of the empirical evidence / S. Kahili // Canadian Psychology. 1988. Vol. 29. P. 284-297.
562. Karasek R.A. Job demands, job decision latitude, and mental train: implications for job redesign // Administrative Science Quarterly, 1979. Vol. 24. P. 285–308.
563. Karasek R. A., Theorell T. Healthy Work. Basic Books, New York, 1990.
564. Keele S.W. Modular analysis of timing in motor skill. The psychology of leaning and motivation: Advances in research and theory / S. W. Keele, R.I. Ivry. – N.Y: University, 1987. – 158 p.
565. Keinan G. Personality characteristics and proneniss to burnout A study among internists / G. Keinan, S. Melamed // Stress Medicine. 1987. Vol. 3. P. 307-315.
566. Kondo K. Burnout syndrome / K. Kondo // Asian Medical J. 1991. Vol. 3 4 H P 49-57.

567. Kulka R.A. National Vietnam Veterans Readjustment Study Advance Report: Preliminary Findings from the National Survey of the Vietnam Generation / R.A. Kulka, W.E. Schlenger, J.A. Fairbank [et al.] - V.A.: Washington, D.C., 1988.
568. Kulka R.A. Trauma and the Vietnam War Generation: Report of Findings from the National Vietnam Veterans Readjustment Study / R.A. Kulka, W.E. Schlenger, J.A. Fairbank [et al.] // *Journal of Traumatic Stress*. - 1992. - V.5 (2). - P. 321-322.
569. Kulka R.A. Assessment of posttraumatic stress disorder in the community: prospects and pitfalls from recent studies of Vietnam veterans / R.A. Kulka, W.E. Schlenger, J.A. Fairbank [et al.] // *Psychol. Assessment*. - 1991. - № 3. - P. 547-560.
570. Kyriacou C. Teacher stress: a review / C. Kyriacou, J. Sutcliffe // *Educational Review*. 1977. Vol. 29. P. 299-306.
571. Lazarus A.A. Different types of eclectic integration: Let be aware of the dangers / A.A. Lazarus // *Journal of Personality integration*. 1995. Vol. 5. №1.-P. 27-39.
572. Leadbeater B. The resilience revolution: A paradigm shift for research and policy / Leadbeater B., Dodgen, D. & Solarz A. In R.D. Peters, B. Leadbeater & R.J. McMahon (Eds.), *Resilience in children, families, and communities: Linking context to practice and policy*, 47-63. New York: Kluwer, 2005.
573. Lent R. W., & Hackett G. (1987). Career self-efficacy: Empirical status and future directions. *Journal of Vocational Behavior*, 30, pp. 347-382.
574. Lee J.E.C., Sudom K.A., McCreary D.R. Higher-order model of resilience in the Canadian forces // *Canadian Journal of Behavioural Science / Revue Canadienne des sciences du comportement*. 2011. Vol. 43(3). P. 222–234. DOI:10.1037/A0024473
575. Luthar S.S. The construct of resilience: A critical evaluation and guidelines for future work / Luthar S.S., Cicchetti D., & Becker B. // *Child Development*, 71(3),543-562, 2000.

576. Luthar S.S. The construct of resilience: Implications for interventions and social policies / Luthar S. S. & Cicchetti D. // Development and Psychopathology, 2000, 12, 857-885.
577. Maher E. The burnout syndrome / E. Maher // J. of Consulting and Clinical Psychology. 1983. Vol. 7. P. 8-12.
578. Melamed S., Shirom A., Toker S., Berliner S., Shapira I. Burnout and risk of cardiovascular disease: evidence, possible causal paths, promising research directions // Psychol 2006 – Vol. 132 (3). – P. 327–353.
579. Marguis S. Death of the nursed Burnout of the provider / S. Marguis Omega // J. of Death and Dying. 1993. Vol. 27. №1. P. 17-33.
580. Maslach C. History and conceptual specificity of burnout / Maslach C., Schaufeli W. // Recent Developments in Theory and Research, Hemisphere. - New York, 1993.
581. Maslach C. Characteristics of staff burnout in mental health settings / C. Maslach, A. Pines Hosp // Community Psychiatry. 1978. Vol. 29. P. 233-237.
582. Maslach C. Historical and conceptual development of burnout / C. Maslach, W.B. Schaufeli // Professional burnout: Resent developments in theory and research. Washington, D.C. Teylor end Francis, 1993 P. 1-16.
583. Maslach C. Job burnout how people cope / C. Maslach // Public Health, Spring, 1978.-56 p.
584. Maslach C. MBI: Maslach burnout inventory / C Maslach, S.E. Jackson // Palo Alto University of California, Consulting Psychologists Press, 1986. 34 p.
585. Maslach C. Preventing burnout and building engagement A complete program for organizational renewal / C. Maslach, M.P. Leiter. - San Francisco, CA Jossey-Bass, 2000.- 10 p.
586. Maslach C. Prevention of burnout New perspectives / C. Maslach, J. Goldberg // Applied and Preventive Psychology. 1998. Vol. 7. P. 63-74.

587. Maslach C. The truth about burnout How organizations cause personal stress and what to do about it / C. Maslach, M.P. Leiter. - San Francisco, CA. Jossey-Bass, 1997.-200 p.
588. Masten A.S. Resilience in development: Implications of the study of successful adaptation for developmental psychopathology. In D. Cicchetti (Ed.), The emergence of a discipline: Rochester symposium on developmental psychopathology (Vol. 1, pp. 261-294). Hillsdale, NJ: Erlbaum. 1989.
589. Masten A.S. Ordinary Magic: Lessons from research on resilience in human development. Education Canada, 2009, 49(3): 28-32.
590. Masten A.S. Resilience and development: Contributions from the study of children who overcome adversity / Masten A. S., Best K. M., & Garmezy N. // Development and Psychopathology, 2, 425-444, 1990.
591. Melchior M.W. Burnout and the work environment of nurses in psychiatric long-stay care settings / M.E.W. Melchior, A.A. Van den Berge, R. Halfens, H.H. Abu-Saad // Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology. 1997. Vol. 32. 3 P. 158-164.
592. Morrow L. The burnout of almost everyone / L. Morrow // Time Magazine, 1983. 60 p.
593. Ong A.D. Psychological resilience, positive emotions, and successful adaptation to stress in later life / Ong, A. D., Bergeman, C. S., Wallace, K. A., Bisconti, T.L. // Journal of Personality and Social Psychology, 2006. 91(4), 730-749.
594. Perlman B. Burnout: summary and future and research / B. Perlman, E.A. // Hartman Human relations. 1982. Vol. 14. N 5. P. 153–161.
595. Pines A. Career burnout Cases and cures / A. Pines, E. Aronson. -New York Free Press, 1988. -123 p.
596. Rosenbaum M., Palmon N. Helplessness and resourcefulness in coping with epilepsy // Journal of Consulting and Clinical Psychology. 1984. Vol. 52. P. 244-253. DOI:10.1037/0022-006X.52.2.244

597. Potter Beverly A. Beating Job burnout how to transform work pressure into productivity / Beverly A. Potter // Ronin Pub, 1993. 212 p.
598. Poulin J. Social worker burnout: A longitudinal study / Poulin J., Walter C. // Social Work Research and Abstracts. 1993. V. 29 Issue 4.
599. Rutter M. Developing concepts in developmental psychopathology. In J.J. Hudziak (ed.), Developmental psychopathology and wellness: Genetic and environmental influences, 2008 (pp.3-22). Washington, DC: American Psychiatric Publishing.
600. Sanders, M.R., Halford, W.K. & Behrens, B.C. (1999). Parental divorce and premarital couple communication. Journal of Family Psychology, 13, pp. 60-74.
601. Sawyer R.K. Emergence in Sociology: Contemporary Philosophy of Mind and Some Implications for Sociological Theory // American Journal of Sociology // <https://www.journals.uchicago.edu/doi/abs/10.1086/338780>
602. Sawyer R.K. Emergence in Psychology: Lessons from the History of Non-Reductionist Science / R.K. Sawyer // Human Development. – 2002. - № 45. - 2-28 p.
603. Schaufeli W.B. Burnout and reciprocity: Towards a dual level social exchange model / W.B. Schaufeli, D. Dierendonck, K. Gorp // Work and Stress. 1996. Vol. 10. №3. P. 225-237.
604. Schaufeli W.B. The Burnout companion for research and practice: A critical analysis of theory, assessment, research and interventions / Schaufeli W.B., Enzmann D. - Washington DC: Taylor and France, 1999.
605. Seligman M. The Hope Circuit / M. Seligman. - New York: Public Affairs, 2018.
606. Seligman, M. E. (2004). Authentic happiness. (Paperback) New York: Free Press.
607. Serebrovskaya T.V., Xi L. Intermittent hypoxia and human diseases // Intermittent Hypoxia and Human Diseases. London: Springer Verlag, 2012. P. 281-289.

608. Shirom A. Burnout in work organizations / A. Shirom, C.L. Cooper, I. Robertston // International Review of Industrial and Organizational Psychology. Chichester: John Wiley and Sons, 1989. P. 25-48.
609. Smith M. J. Machine-paced work and stress / C. L. Cooper, M. J. Smith (Eds.) // Job stress and Blue Colior Work. John Wiley and Sons, Chichester, 1985.
610. Shorter E. The history of the biopsychosocial approach in medicine: before and after Engel / E. Shorter // Biopsychosocial Medicine: An Integrated Approach to Understanding Illness. – N. Y., 2016.
611. Siefert K. Job satisfaction, burnout, and turnover in health care social workers / K. Siefert, S. Jayaratne, W.A. Chess // Health and Social Work. 1991. Vol. 16.-№3.-P. 193-202.
612. Sørli H.O., Hetland J., Dysvik A., Fosse T.H., Martinsen Ø.L. Person-Organization Fit in a military selection context // Military Psychology. 2020. Vol. 32. № 3. P. 237-246, DOI:10.1080/08995605.2020.1724752
613. Suárez-Orozco C. Unraveling the immigrant paradox / Suárez-Orozco C., Rhodes J. & Milburn M. // Academic engagement and disengagement among recently arrived immigrant youth, 2009.
614. Tang C.S-K. Gender role stress and burnout in Chinese human service professionals in Hong Kong / C.S-K. Tang, B.H-B. Lau Anxiety // Stress and Coping: An International J. 1996. Vol. 9. №3. P. 217-227.
615. Tempest S., Starkey K., Ennew C. In the death zone: A study of limits in the 1996 Mount Everest disaster // Human Relations. 2007. V. 60. P. 1039–1064.
616. Thomas R.K. Hazards of “Emergentism” in Psychology // <https://www.psychology.uga.edu/sites/default/files/inline-files/Hazards%20of%20Emergentism.pdf>
617. Tugade M.M. Psychological resilience and positive emotional granularity: Examining the benefits of positive emotions on coping and health / Tugade, M. M., Fredrickson, B. L., & Barrett, L. F. // Journal of Personality. 2004. Vol. 72. P. 1161–1190. doi:10.1111/j.1467-6494.2004.00294.
618. Ungar M.A. Nurturing hidden resilience in troubled youth. - Toronto: University of Toronto Press, 2004.

619. Ungar M.A. A constructionist discourse on resilience: Multiple contexts, multiple realities among at-risk children and youth // *Youth & Society*, 35(3), 341-365, 2004.
620. Ungar M.A. Resilience across cultures // *British Journal of Social Work*, 2008, 38(2), 218-235.
621. 180. Van Yperen, N.W. Informational support, equity and burnout. The moderating effect of self-efficacy // *Journal of Occupational Psychology*. - 1998. Vol. 71. №1. p. 29-33.
622. Vierick P. Burnout and work organization in hospital wards: A cross-validation study // *Work and Stress*. 1996. Vol. 10. N 3. P. 257–265
623. Weber A. Burnout syndrome a disease of modern societies? / A. Weber, A. Jaekel-Reinhard // *Occupational medicine*. 2000. Vol. 50. №7. P. 512-517.
624. Werner E.E. *Vulnerable but invincible: a longitudinal study of resilient children and youth*. - New York: McGraw-HillNew York: McGraw-Hill, 1982.
625. Werner E.E. Resilience in development. *Current Directions in Psychological Science*, 4, 81-85, 1995.
626. Westman M. Effects of a respite from work on burnout Vacation relief and fade-out / M. Westman, D. Eden // *J. of Applied Physiology*. 1997. Vol. 82. №4.-P. 516-527.
627. Winnubst J.A.M. Social support and stress. Perspectives and processes / J.A.M. Winnubst, B.P. Buunk, F.H.G. Marcelissen // *Handbook of life stress, cognition and health*. Chichester John Wiley and Sons, 1988. P. 511-528.
628. Zautra A.J. Resilience: A new definition of health for people and communities / In J.W. Reich, A.J. Zautra & J.S. Hall (Eds.). *Handbook of Adult Resilience* (pp. 3-34). NewYork: Guilford, 2010.

ПРИЛОЖЕНИЯ

Цель методики: выявить базовый или оптимальный уровни жизнеспособности специалиста экстремальной профессии.

Инструкция: внимательно прочитайте утверждения и определите согласны Вы с ним или нет. В случае согласия поставьте любой знак в графе «Да», если не согласны – знак в графе «Нет». В опроснике нет правильных и не правильных ответов.

Регистрационный бланк.

Жизнеспособность специалиста экстремального профиля

№	Вопрос	ответы	
		да	нет
1.	Меня часто наказывают не заслуженно		
2.	Мне требуется несколько часов, чтобы отдохнуть после работы		
3.	Я ошибся в выборе профессиональной деятельности		
4.	Большое количество заданий меня раздражает		
5.	Я легко привыкаю к новым заданиям и требованиям		
6.	Мою работу можно назвать стрессовой		
7.	К качеству моей работы претензии не возникает		
8.	Мне комфортно работать в условиях многозадачности		
9.	Я часто тревожусь о чем-нибудь		
10.	На работе я нахожусь в постоянном напряжении		
11.	Обоснованные претензии я воспринимаю спокойно		
12.	Я принимаю все решения обстоятельно		
13.	Даже среди людей я чувствую себя одиноко		
14.	Часто мне приходится работать на грани человеческих сил		

15.	У меня портится настроение, когда надо идти на работу		
16.	Правильно принимать решения быстро, возможно, в ущерб качества		
17.	Мне нравится быть в компании, где все подшучивают друг над другом.		
18.	Взаимодействие с коллегами на работе отнимает много сил		
19.	Бывают дни, когда мне хочется с кем-нибудь конфликтовать		
20.	Я предпочитаю выполнять задания, где требуется быстро принять решение		
21.	Меня никто не понимает		
22.	Моя профессиональная деятельность требует достаточно много психологических сил		
23.	Коллеги постоянно требуют к себе внимания		
24.	Меня раздражает, когда человек долго думает		
25.	Я легко завожу друзей и знакомых		
26.	У меня хорошие отношения с руководителем		
27.	С коллегами я стараюсь поддерживать отношения и вне работы		
28.	Я медленно говорю		
29.	Я плохо сплю		
30.	Мой рабочий день проходит легко и спокойно		
31.	Мои коллеги очень приятные люди		
32.	Мне нравятся работа, которую можно быстро выполнить		
33.	Меня довольно трудно разозлить		
34.	У меня хорошие отношения с коллегами		
35.	Часто мне хочется, чтобы рабочий день быстрее закончился		

36.	Я не люблю быстро принимать решения		
37.	При разговоре, люди часто люди теряю ко мне интерес		
38.	Мою профессиональную нагрузку можно назвать обычной (стандартной)		
39.	В течение всего рабочего дня я чувствую подъем сил		
40.	Мне нравится быстро отвечать на вопросы		
41.	Меня легко вывести из равновесия		
42.	На работе я постоянно испытываю физические перегрузки		
43.	Моя работа забирает все мое время		
44.	Прежде чем начать действовать, надо 5-10 минут подумать		
45.	У меня много знакомых и друзей		
46.	В отпуске я не успеваю отдохнуть		
47.	Часто свои положительные эмоции я приношу с работы домой		
48.	Я быстро принимаю решения		
49.	Мои убеждения и взгляды неизменны		
50.	На работе я постоянно испытываю эмоциональные перегрузки		
51.	Почти все, что происходит на работе мне не интересно		
52.	Интересно работать, когда много разных заданий		
53.	Я охотно принимаю участие в разных общественных мероприятиях		
54.	Я настолько устою на работе. Что за выходные не успеваю отдохнуть		
55.	Успехи на работе вдохновляют меня		
56.	Мне нравится быстро думать		

57.	Бывает, когда мне очень хочется нарушить правила приличия или сделать что-то не законное		
58.	На работе я постоянно испытываю психологические перегрузки		
59.	Мое взаимодействие на работе зависит от моего настроения		
60.	На принятие решения должно уходить не больше одной минуты		

Интерпретация результатов:

Подсчитайте количество совпадений с ключом. Каждому совпадению соответствует 1 балл.

Утверждения, с которыми согласен респондент (ответ «ДА»):

1, 2, 3, 4, 6, 8, 10, 12, 13, 14, 15, 18, 19, 21, 22, 23, 28, 29, 33, 35, 36, 37, 41, 42, 43, 44, 46, 49, 50, 51, 54, 57, 58, 58.

Утверждения, с которыми не согласен респондент (ответ «НЕТ»):

5, 7, 8, 11, 16, 17, 20, 24, 25, 26, 27, 30, 31, 32, 34, 38, 39, 40, 45, 47, 48, 52, 53, 55, 56, 60.

40-60 баллов – базовый уровень жизнеспособности

21-39 баллов – промежуточный уровень жизнеспособности

0-20 баллов – оптимальный уровень жизнеспособности

«Оптимальный уровень жизнеспособности характеризуется хорошей адаптацией в профессии, адекватным восприятием профессиональной нагрузки и трудовых обязанностей, трудовых отношений, высоким темпом мыслительных операций и способностью к зрительному восприятию пространственных образов, эмоциональной включенностью в профессиональную деятельность.

Промежуточный уровень жизнеспособности характеризуется промежуточными показателями параметров базового и оптимального уровней жизнеспособности. Темп мыслительных операций и способность к зрительному восприятию пространственных образов средняя, средняя

адаптация к профессиональным нагрузкам, восприятие профессиональной нагрузки зависит от социального окружения и собственной апперцепции.

Базовый уровень жизнеспособности характеризуется низкой адаптацией в профессии, неадекватным восприятием профессиональной нагрузки и трудовых обязанностей, трудовых отношений, низким темпом мыслительных операций и способностью к зрительному восприятию пространственных образов, редукцией профессиональных обязанностей, деперсонализацией, эмоциональной отстраненностью, наличием стрессового состояния и конфликтности. Могут проявляться психосоматические варианты реагирования» (Котовская, 2021)⁵.

Ключ к методике

№	Вопрос	ответы	
		да	нет
1.	Меня часто наказывают не заслуженно	х	
2.	Мне требуется несколько часов, чтобы отдохнуть после работы	х	
3.	Я ошибся в выборе профессиональной деятельности	х	
4.	Большое количество заданий меня раздражает	х	
5.	Я легко привыкаю к новым заданиям и требованиям		х
6.	Мою работу можно назвать стрессовой	х	
7.	К качеству моей работы претензии не возникает		х
8.	Мне комфортно работать в условиях многозадачности		х
9.	Я часто тревожусь о чем-нибудь	х	
10.	На работе я нахожусь в постоянном напряжении	х	
11.	Обоснованные претензии я воспринимаю спокойно		х
12.	Я принимаю все решения обстоятельно	х	

⁵ Цит. по: Котовская, С.В. Разработка и психометрическая проверка методики определения уровня жизнеспособности специалистов экстремального профиля / С.В. Котовская. - Текст: непосредственный // Человеческий капитал. - 2021. - № 8. - С. 29 - 38.

13.	Даже среди людей я чувствую себя одиноко	x	
14.	Часто мне приходится работать на грани человеческих сил	x	
15.	У меня портится настроение, когда надо идти на работу	x	
16.	Правильно принимать решения быстро, возможно, в ущерб качества		x
17.	Мне нравится быть в компании, где все подшучивают друг над другом.		x
18.	Взаимодействие с коллегами на работе отнимает много сил	x	
19.	Бывают дни, когда мне хочется с кем-нибудь конфликтовать	x	
20.	Я предпочитаю выполнять задания, где требуется быстро принять решение		x
21.	Меня никто не понимает	x	
22.	Моя профессиональная деятельность требует достаточно много психологических сил	x	
23.	Коллеги постоянно требуют к себе внимания	x	
24.	Меня раздражает, когда человек долго думает		x
25.	Я легко завожу друзей и знакомых		x
26.	У меня хорошие отношения с руководителем		x
27.	С коллегами я стараюсь поддерживать отношения и вне работы		x
28.	Я медленно говорю	x	
29.	Я плохо сплю	x	
30.	Мой рабочий день проходит легко и спокойно		x
31.	Мои коллеги очень приятные люди		x
32.	Мне нравятся работа, которую можно быстро выполнить		x
33.	Меня довольно трудно разозлить	x	

34.	У меня хорошие отношения с коллегами		X
35.	Часто мне хочется, чтобы рабочий день быстрее закончился	X	
36.	Я не люблю быстро принимать решения	X	
37.	При разговоре, люди часто люди теряю ко мне интерес	X	
38.	Мою профессиональную нагрузку можно назвать обычной (стандартной)		X
39.	В течение всего рабочего дня я чувствую подъем сил		X
40.	Мне нравится быстро отвечать на вопросы		X
41.	Меня легко вывести из равновесия	X	
42.	На работе я постоянно испытываю физические перегрузки	X	
43.	Моя работа забирает все мое время	X	
44.	Прежде чем начать действовать, надо 5-10 минут подумать	X	
45.	У меня много знакомых и друзей		X
46.	В отпуске я не успеваю отдохнуть	X	
47.	Часто свои положительные эмоции я приношу с работы домой		X
48.	Я быстро принимаю решения		X
49.	Мои убеждения и взгляды неизменны	X	
50.	На работе я постоянно испытываю эмоциональные перегрузки	X	
51.	Почти все, что происходит на работе мне не интересно	X	
52.	Интересно работать, когда много разных заданий		X
53.	Я охотно принимаю участие в разных общественных мероприятиях		X

54.	Я настолько устою на работе. Что за выходные не успеваю отдохнуть	x	
55.	Успехи на работе вдохновляют меня		x
56.	Мне нравится быстро думать		x
57.	Бывает, когда мне очень хочется нарушить правила приличия или сделать что-то не законное	x	
58.	На работе я постоянно испытываю психологические перегрузки	x	
59.	Мое взаимодействие на работе зависит от моего настроения	x	
60.	На принятие решения должно уходить не больше одной минуты		x

Авторская социально-психологическая анкета

2. **Пол:** 1 – мужской 2 - женский
 3. **Год рождения** _____
 4. **Общий стаж работы (военной службы)** _____, 4а. **Стаж работы (службы) в данной должности** _____
 5. **Стаж работы (службы) на Севере** _____
 6. **Место рождения:** 1 – север; 2 - средняя полоса; 3 – юг; 4 – Сибирь; 5 – Дальний Восток.
 6а. **Место работы:** 1 – север; 2 - средняя полоса; 3 – юг; 4 – Сибирь; 5 – Дальний Восток.
 7. **Образование:** 1 - начальное общее (8 классов) 4 – начальное профессиональное (ПТУ)
 2 - основное общее (10 классов) 5 – среднее профессиональное (техникум)
 3 - полное общее (11 классов) 6 – высшее профессиональное (ВУЗ)

7а. **Проставьте под каждым фактором степень (место) его значимости для вас: (наиболее значимый 1 место, наименее значимый 7 место)**

зарплата	семейная традиция	льготы	условия работы	отношения в коллективе	социальный статус	любимая профессия

8. **Какой уровень образования Вы считаете необходимым для себя лично?**

- 1- не нуждаюсь ни в каком образовании 6- среднее техническое
 2- начальное (до 4 классов) 7- высшее
 3- неполное среднее (до 8 классов) 8- высшее военное
 4- среднее (10-11 классов) 9- второе высшее
 5- среднее специальное 10- другое
9. **Семейное положение** 1 - женат (замужем) 3 - вдовец (вдова)
 2 - разведен (а) 4 - не женат (не замужем)
10. **Наличие отдельной квартиры** 1 - есть 2 – нет
11. **На настоящий момент семья проживает с Вами?** 1 - да 2 - нет
12. **Наличие детей:**
 1 – один ребенок (мальчик, девочка) 3 – три ребенка (все мальчики, все девочки, 2 мальчика, 2 девочки)
 2 – два ребенка (мальчик, девочка) 4 – более трех детей 5 – детей нет
13. **Проживают ли взрослые семейные дети с Вами в одной квартире?**
 1 - да 2 – нет
14. **Как Вы можете оценить свой уровень жизни на сегодняшний день?**
 1- высокий 3- средний 5 - низкий
 2- выше среднего 4- ниже среднего
15. **В какой степени Вы уверены в своих коллегах, сослуживцах?**
 1 – уверен(а) во всех 3 – уверен(а) в меньшей части 5 – затрудняюсь ответить
 2 – уверен(а) в большей части 4 - не уверен(а) ни в ком
16. **В какой степени Вы удовлетворены отношениями в своем коллективе?**
 1 – вполне удовлетворен(а) 3 – скорее не удовлетворен(а) 5 – затрудняюсь ответить
 2 – скорее удовлетворен(а), чем нет 4 – полностью не удовлетворен(а)
17. **Можете ли вы утверждать, что в коллективе имеют место конфликты:**
 конфликтов нет конфликты есть затрудняюсь ответить
 а) между начальником и подчиненными 1 2 3
 б) среди сослуживцев, коллег 1 2 3

18. **Насколько Вы удовлетворены**

	Удовлетворен(а) полностью	Удовлетворен(а) частично	не удовлетворен(а)	затрудняюсь ответить
а) финансовым обеспечением	1	2	3	4
б) выполняемой работой	1	2	3	4
в) бытовыми условиями	1	2	3	4
г) условиями для отдыха и досуга	1	2	3	4

19. **Как относятся к Вашей работе**

	положительно	нейтрально	отрицательно	затрудняюсь ответить
а) жена, муж (если женаты)	1	2	3	4
б) ближайшие родственники	1	2	3	4
в) ближайшие друзья	1	2	3	4

20. **К какой категории Вы относитесь?**

- 1 – летный состав 3 – подводники 5 – плав. мастерские 7 – пожарные 9 - друго
 2 – диспетчерская служба 4 – надводники 6 – участники боевых действий 8 – служба спасения

21. **Вы оцениваете профессиональную нагрузку как:**

- обычную повышенную напряженную стрессовую экстремальную выше человеческих возможностей

22. **Причина выбора данного вида деятельности:** _____

Ключ к тесту.

№ строк	Ответы по столбцам														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	1	4	3	4	2	1	4	1	3	4	1	2	3	1	2
2	4	1	3	2	1	2	3	1	3	4	2	3	1	3	4
3	3	2	1	4	2	3	4	2	4	3	1	3	4	2	2
4	1	3	4	4	3	4	1	2	3	1	4	1	3	2	1
5	2	3	1	3	2	4	4	1	3	4	2	1	2	1	4
6	2	3	2	4	1	4	2	1	4	4	1	2	3	3	1
7	3	2	4	4	2	3	4	3	4	1	2	1	3	2	1
8	3	2	4	1	2	3	1	3	4	2	4	2	3	4	1
9	1	2	3	1	3	4	2	4	2	4	3	1	4	3	1
10	2	1	4	1	2	2	3	4	3	1	4	3	4	3	1

Методика цветowych метафор И.Л. Соломина.

Инструкция 1.

В приведенной ниже строке запишите, пожалуйста, в левой клетке номер самого приятного для Вас цвета, который Вам сейчас больше всего нравится. В клетке правее запишите номер следующего по привлекательности цвета, и так далее. Таким образом, в этой строке у Вас должны быть записаны номера цветов, упорядоченных по степени привлекательности от самого приятного до самого неприятного.

Самый приятный цвет				самый неприятный цвет			

Инструкция 2.

Перед Вами находятся цветочные карточки, каждая из которых обозначена определенным номером. Вы получили бланк, на котором имеется список понятий. Обозначьте каждое понятие из этого списка определенным цветом. Для этого справа от каждого понятия в пустом столбце запишите номер того цвета, который, по Вашему мнению, лучше всего подходит для обозначения данного понятия.

1. Успех		16. Угроза		31. Информация		46. Страх		61. Небо	
2. Неудача		17. Природа		32. Я на самом деле		47. Мои обязанности		62. Лодка	
3. Общение		18. Мать		33. Заработок		48. Мое будущее		63. Море	
4. Техника		19. Труд		34. Перемены		49. Реактор		64. Корабль	
5. Болезнь		20. Власть		35. Печаль		50. Творчество		65. Катастрофа (авария)	
6. Радость		21. Образование		36. Мой дом		51. Мои коллеги		66. Служба	
7. Учеба		22. Моя жена (муж)		37. Мой начальник		52. Авиация		67. Жизнь	
8. Свобода		23. Медицина		38. Мое увлечение		53. Раздражение		68. Спасение	
9. Знание		24. Мое настоящее		39. Финансы		54. Моя карьера		69. Помощь	
10. Отец		25. Конкуренция		40. Мой ребенок		55. Управление (руководство)		70. Пожар	
11. Люди		26. Реклама		41. Неприятности		56. Моя профессия		71. Радиация	
12. Таким я хочу быть		27. Искусство		42. Интересное занятие		57. Материальное благополучие		72. Боевые действия (война)	
13. Любовь		28. Мой друг		43. Школа		58. Домашнее хозяйство		73. Травма, рана	
14. Моя работа		29. Семья		44. Бизнес		59. Наука		74. Экстремальная ситуация	
15. Конфликты		30. Мое прошлое		45. Дети		60. Алкоголь		75. Романтика	

Инструкция 4.

Пожалуйста, оцените предложенные Вам понятия по 7 – бальным шкалам. Полюса этих шкал представлены противоположными по смыслу прилагательными. Левому полюсу соответствует оценка «1», правому – «7». Цифру, соответствующую Вашей оценке, нужно зачеркнуть. Две цифры зачеркивать нельзя. Вам может показаться, что некоторые из прилагательных совершенно не подходят к понятию. Тем не менее, оцените и его тоже так, как Вам покажется наиболее правильным. Этот тест предназначен для исследования Ваших представлений, поэтому в нем не может быть правильных или не правильных ответов. Отвечайте так, как сочтете нужным.

<i>1. Достижение успеха</i>			<i>2. Мое прошлое</i>			<i>3. Общение с детьми</i>			<i>4. Моя учеба</i>		
Печальное	1234567	Радостное	Печальное	1234567	Радостное	Печальное	1234567	Радостное	Печальное	1234567	Радостное
Глубокое	1234567	Мелкое	Глубокое	1234567	Мелкое	Глубокое	1234567	Мелкое	Глубокое	1234567	Мелкое
Холодное	1234567	Горячее	Холодное	1234567	Горячее	Холодное	1234567	Горячее	Холодное	1234567	Горячее
Приятное	1234567	Противное	Приятное	1234567	Противное	Приятное	1234567	Противное	Приятное	1234567	Противное
Тяжелое	1234567	Легкое	Тяжелое	1234567	Легкое	Тяжелое	1234567	Легкое	Тяжелое	1234567	Легкое
Медленное	1234567	Быстрое	Медленное	1234567	Быстрое	Медленное	1234567	Быстрое	Медленное	1234567	Быстрое
Горькое	1234567	Сладкое	Горькое	1234567	Сладкое	Горькое	1234567	Сладкое	Горькое	1234567	Сладкое
Сильное	1234567	Слабое	Сильное	1234567	Слабое	Сильное	1234567	Слабое	Сильное	1234567	Слабое
Спокойное	1234567	Бурное	Спокойное	1234567	Бурное	Спокойное	1234567	Бурное	Спокойное	1234567	Бурное
Хорошее	1234567	Плохое	Хорошее	1234567	Плохое	Хорошее	1234567	Плохое	Хорошее	1234567	Плохое
Маленькое	1234567	Большое	Маленькое	1234567	Большое	Маленькое	1234567	Большое	Маленькое	1234567	Большое
Красивое	1234567	Уродливое	Красивое	1234567	Уродливое	Красивое	1234567	Уродливое	Красивое	1234567	Уродливое
Нежное	1234567	Суровое	Нежное	1234567	Суровое	Нежное	1234567	Суровое	Нежное	1234567	Суровое
Острое	1234567	Тупое	Острое	1234567	Тупое	Острое	1234567	Тупое	Острое	1234567	Тупое
<i>5. Мое будущее</i>			<i>6. Мое увлечение</i>			<i>7. Неудача</i>			<i>8. Интересное занятие</i>		
Печальное	1234567	Радостное	Печальное	1234567	Радостное	Печальное	1234567	Радостное	Печальное	1234567	Радостное
Глубокое	1234567	Мелкое	Глубокое	1234567	Мелкое	Глубокое	1234567	Мелкое	Глубокое	1234567	Мелкое
Холодное	1234567	Горячее	Холодное	1234567	Горячее	Холодное	1234567	Горячее	Холодное	1234567	Горячее
Приятное	1234567	Противное	Приятное	1234567	Противное	Приятное	1234567	Противное	Приятное	1234567	Противное
Тяжелое	1234567	Легкое	Тяжелое	1234567	Легкое	Тяжелое	1234567	Легкое	Тяжелое	1234567	Легкое
Медленное	1234567	Быстрое	Медленное	1234567	Быстрое	Медленное	1234567	Быстрое	Медленное	1234567	Быстрое
Горькое	1234567	Сладкое	Горькое	1234567	Сладкое	Горькое	1234567	Сладкое	Горькое	1234567	Сладкое
Сильное	1234567	Слабое	Сильное	1234567	Слабое	Сильное	1234567	Слабое	Сильное	1234567	Слабое
Спокойное	1234567	Бурное	Спокойное	1234567	Бурное	Спокойное	1234567	Бурное	Спокойное	1234567	Бурное
Хорошее	1234567	Плохое	Хорошее	1234567	Плохое	Хорошее	1234567	Плохое	Хорошее	1234567	Плохое
Маленькое	1234567	Большое	Маленькое	1234567	Большое	Маленькое	1234567	Большое	Маленькое	1234567	Большое
Красивое	1234567	Уродливое	Красивое	1234567	Уродливое	Красивое	1234567	Уродливое	Красивое	1234567	Уродливое
Нежное	1234567	Суровое	Нежное	1234567	Суровое	Нежное	1234567	Суровое	Нежное	1234567	Суровое
Острое	1234567	Тупое	Острое	1234567	Тупое	Острое	1234567	Тупое	Острое	1234567	Тупое

9. Мое настоящее			10. Самолет			11. Личная независимость			12. Моя работа		
Печальное	1234567	Радостное	Печальное	1234567	Радостное	Печальное	1234567	Радостное	Печальное	1234567	Радостное
Глубокое	1234567	Мелкое	Глубокое	1234567	Мелкое	Глубокое	1234567	Мелкое	Глубокое	1234567	Мелкое
Холодное	1234567	Горячее	Холодное	1234567	Горячее	Холодное	1234567	Горячее	Холодное	1234567	Горячее
Приятное	1234567	Противное	Приятное	1234567	Противное	Приятное	1234567	Противное	Приятное	1234567	Противное
Тяжелое	1234567	Легкое	Тяжелое	1234567	Легкое	Тяжелое	1234567	Легкое	Тяжелое	1234567	Легкое
Медленное	1234567	Быстрое	Медленное	1234567	Быстрое	Медленное	1234567	Быстрое	Медленное	1234567	Быстрое
Горькое	1234567	Сладкое	Горькое	1234567	Сладкое	Горькое	1234567	Сладкое	Горькое	1234567	Сладкое
Сильное	1234567	Слабое	Сильное	1234567	Слабое	Сильное	1234567	Слабое	Сильное	1234567	Слабое
Спокойное	1234567	Бурное	Спокойное	1234567	Бурное	Спокойное	1234567	Бурное	Спокойное	1234567	Бурное
Хорошее	1234567	Плохое	Хорошее	1234567	Плохое	Хорошее	1234567	Плохое	Хорошее	1234567	Плохое
Маленькое	1234567	Большое	Маленькое	1234567	Большое	Маленькое	1234567	Большое	Маленькое	1234567	Большое
Активное	1234567	Пассивное	Активное	1234567	Пассивное	Активное	1234567	Пассивное	Активное	1234567	Пассивное
Грязное	1234567	Чистое	Грязное	1234567	Чистое	Грязное	1234567	Чистое	Грязное	1234567	Чистое
Мягкое	1234567	Твердое	Мягкое	1234567	Твердое	Мягкое	1234567	Твердое	Мягкое	1234567	Твердое
Бодрое	1234567	Вялое	Бодрое	1234567	Вялое	Бодрое	1234567	Вялое	Бодрое	1234567	Вялое
Красивое	1234567	Уродливое	Красивое	1234567	Уродливое	Красивое	1234567	Уродливое	Красивое	1234567	Уродливое
Острое	1234567	Тупое	Острое	1234567	Тупое	Острое	1234567	Тупое	Острое	1234567	Тупое
13. Я			14. Занятие бизнесом			15. Признание окружающими			16. Неприятности		
Печальное	1234567	Радостное	Печальное	1234567	Радостное	Печальное	1234567	Радостное	Печальное	1234567	Радостное
Глубокое	1234567	Мелкое	Глубокое	1234567	Мелкое	Глубокое	1234567	Мелкое	Глубокое	1234567	Мелкое
Холодное	1234567	Горячее	Холодное	1234567	Горячее	Холодное	1234567	Горячее	Холодное	1234567	Горячее
Приятное	1234567	Противное	Приятное	1234567	Противное	Приятное	1234567	Противное	Приятное	1234567	Противное
Тяжелое	1234567	Легкое	Тяжелое	1234567	Легкое	Тяжелое	1234567	Легкое	Тяжелое	1234567	Легкое
Медленное	1234567	Быстрое	Медленное	1234567	Быстрое	Медленное	1234567	Быстрое	Медленное	1234567	Быстрое
Горькое	1234567	Сладкое	Горькое	1234567	Сладкое	Горькое	1234567	Сладкое	Горькое	1234567	Сладкое
Сильное	1234567	Слабое	Сильное	1234567	Слабое	Сильное	1234567	Слабое	Сильное	1234567	Слабое
Спокойное	1234567	Бурное	Спокойное	1234567	Бурное	Спокойное	1234567	Бурное	Спокойное	1234567	Бурное
Хорошее	1234567	Плохое	Хорошее	1234567	Плохое	Хорошее	1234567	Плохое	Хорошее	1234567	Плохое
Маленькое	1234567	Большое	Маленькое	1234567	Большое	Маленькое	1234567	Большое	Маленькое	1234567	Большое
Активное	1234567	Пассивное	Активное	1234567	Пассивное	Активное	1234567	Пассивное	Активное	1234567	Пассивное
Грязное	1234567	Чистое	Грязное	1234567	Чистое	Грязное	1234567	Чистое	Грязное	1234567	Чистое
Мягкое	1234567	Твердое	Мягкое	1234567	Твердое	Мягкое	1234567	Твердое	Мягкое	1234567	Твердое
Бодрое	1234567	Вялое	Бодрое	1234567	Вялое	Бодрое	1234567	Вялое	Бодрое	1234567	Вялое
Красивое	1234567	Уродливое	Красивое	1234567	Уродливое	Красивое	1234567	Уродливое	Красивое	1234567	Уродливое
Нежное	1234567	Суровое	Нежное	1234567	Суровое	Нежное	1234567	Суровое	Нежное	1234567	Суровое
Острое	1234567	Тупое	Острое	1234567	Тупое	Острое	1234567	Тупое	Острое	1234567	Тупое

25. Выполнение обязанностей			26. Моя заработная плата			27. Выгода			28. Болезнь		
Печальное	1234567	Радостное	Печальное	1234567	Радостное	Печальное	1234567	Радостное	Печальное	1234567	Радостное
Глубокое	1234567	Мелкое	Глубокое	1234567	Мелкое	Глубокое	1234567	Мелкое	Глубокое	1234567	Мелкое
Холодное	1234567	Горячее	Холодное	1234567	Горячее	Холодное	1234567	Горячее	Холодное	1234567	Горячее
Приятное	1234567	Противное	Приятное	1234567	Противное	Приятное	1234567	Противное	Приятное	1234567	Противное
Тяжелое	1234567	Легкое	Тяжелое	1234567	Легкое	Тяжелое	1234567	Легкое	Тяжелое	1234567	Легкое
Медленное	1234567	Быстрое	Медленное	1234567	Быстрое	Медленное	1234567	Быстрое	Медленное	1234567	Быстрое
Горькое	1234567	Сладкое	Горькое	1234567	Сладкое	Горькое	1234567	Сладкое	Горькое	1234567	Сладкое
Сильное	1234567	Слабое	Сильное	1234567	Слабое	Сильное	1234567	Слабое	Сильное	1234567	Слабое
Спокойное	1234567	Бурное	Спокойное	1234567	Бурное	Спокойное	1234567	Бурное	Спокойное	1234567	Бурное
Хорошее	1234567	Плохое	Хорошее	1234567	Плохое	Хорошее	1234567	Плохое	Хорошее	1234567	Плохое
Маленькое	1234567	Большое	Маленькое	1234567	Большое	Маленькое	1234567	Большое	Маленькое	1234567	Большое
Активное	1234567	Пассивное	Активное	1234567	Пассивное	Активное	1234567	Пассивное	Активное	1234567	Пассивное
Грязное	1234567	Чистое	Грязное	1234567	Чистое	Грязное	1234567	Чистое	Грязное	1234567	Чистое
Мягкое	1234567	Твердое	Мягкое	1234567	Твердое	Мягкое	1234567	Твердое	Мягкое	1234567	Твердое
Бодрое	1234567	Вялое	Бодрое	1234567	Вялое	Бодрое	1234567	Вялое	Бодрое	1234567	Вялое
Нежное	1234567	Суровое	Нежное	1234567	Суровое	Нежное	1234567	Суровое	Нежное	1234567	Суровое
Острое	1234567	Тупое	Острое	1234567	Тупое	Острое	1234567	Тупое	Острое	1234567	Тупое
29. Мои друзья			30. Творчество								
Печальное	1234567	Радостное	Печальное	1234567	Радостное						
Глубокое	1234567	Мелкое	Глубокое	1234567	Мелкое						
Холодное	1234567	Горячее	Холодное	1234567	Горячее						
Приятное	1234567	Противное	Приятное	1234567	Противное						
Тяжелое	1234567	Легкое	Тяжелое	1234567	Легкое						
Медленное	1234567	Быстрое	Медленное	1234567	Быстрое						
Горькое	1234567	Сладкое	Горькое	1234567	Сладкое						
Сильное	1234567	Слабое	Сильное	1234567	Слабое						
Спокойное	1234567	Бурное	Спокойное	1234567	Бурное						
Хорошее	1234567	Плохое	Хорошее	1234567	Плохое						
Маленькое	1234567	Большое	Маленькое	1234567	Большое						
Активное	1234567	Пассивное	Активное	1234567	Пассивное						
Грязное	1234567	Чистое	Грязное	1234567	Чистое						
Мягкое	1234567	Твердое	Мягкое	1234567	Твердое						
Бодрое	1234567	Вялое	Бодрое	1234567	Вялое						
Нежное	1234567	Суровое	Нежное	1234567	Суровое						
Острое	1234567	Тупое	Острое	1234567	Тупое						

Приложение Д**ИНФОРМИРОВАННОЕ СОГЛАСИЕ НА ПРОВЕДЕНИЕ МЕДИЦИНСКОГО И ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ**

Я, _____ (Ф.И.О. полностью)

согласен на медицинское и психологическое обследование:

1. Аппаратурное исследование.
2. Психологические тесты.
3. Авторскую социально-психологическую анкету.

Характер предстоящего обследования должным образом объяснен мне, я получил всю интересующую информацию по данному исследованию.

Дата _____

Подпись _____

Шкалы методики Мини-Мульт (по Райгородскому Д.Я.)⁶

№	Название шкал	Аббревиатура	Описание
1	2	3	4
Шкалы достоверности			
1	Лжи	L	Оценивает искренность испытуемого
2	Достоверности	F	Выявляет недостоверные ответы, чем больше значение по этой шкале, тем менее достоверны результаты.
3	Коррекции	K	Сглаживает искажения, вносимые чрезмерной осторожностью и контролем испытуемого во время тестирования. Высокие показатели по этой шкале говорят о неосознанном контроле поведения.
Базисные шкалы			
1	Ипохондрии	Hs	Близость испытуемого к астеноневротическому типу. Испытуемые с высокими оценками медлительны, пассивны, принимают всё на веру, покорны к власти, медленно приспосабливаются, плохо переносят смену обстановки, легко теряют равновесие в социальных конфликтах.
2	Депрессии	D	Высокие оценки имеют чувствительные, сенситивные лица, склонные к тревогам, робкие, застенчивые. В делах они старательны, добросовестны, высокоморальны и обязательны, но не способны принять решение самостоятельно, нет уверенности в себе, при малейших неудачах они впадают в отчаяние.
3	Истории	Hu	Выявляет лиц, склонных к неврологическим защитным реакциям конверсионного типа. Они используют симптомы соматического заболевания как средство избегания ответственности. Все проблемы разрешаются уходом в болезнь.

⁶ Райгородский, Д.Я. Практическая психодиагностика / Д.Я. Райгородский. – Самара: Бахрах, 1998. – 672 с.

4	Психопатии	Pd	Высокие оценки по этой шкале свидетельствует о социальной дезадаптации, такие люди агрессивны, конфликтны, пренебрегали социальными нормами и ценностями. Настроение у них неустойчивое, они обидчивы, возбудимы и чувствительны.
6	Паранойи	Pa	Основная черта людей с высокими показателями по этой шкале – склонность к формированию сверхценных идей. Эти люди односторонние, агрессивные и злопамятные. Свои взгляды они активно насаждают, поэтому имеют частые конфликты с окружающими. Собственные малейшие удачи они всегда переоценивают.
7	Психастении	Pt	Диагностирует лиц с тревожно-мнительным типом характера, которым свойственна тревожность, боязливость, нерешительность, постоянные сомнения.
8	Шизоидности	Se	Лицам с высокими показателями по этой шкале свойственен шизоидный тип поведения. Общей чертой шизоидного типа является сочетание повышенной чувствительности с эмоциональной холодностью и отчуждённостью в межличностных отношениях.
9	Гипомании	Ma	Для лиц с высокими оценками по этой шкале характерно приподнятое настроение независимо от обстоятельств. Они активны, деятельны, энергичны и жизнерадостны. Они любят работу с частыми переменами, охотно контактируют с людьми, однако интересы их поверхностны и неустойчивы.

Шкалы методики определения акцентуаций характера

К. Леонгарда-Г. Шмишека (по Райгородскому Д.Я.)⁷

№	Тип акцентуации	Описание
1	Гипертимный	К нему относятся люди, обладающие повышенной психической активностью, оптимизмом, жизнерадостные, деятельные, инициативные и предприимчивые.
2	Ригидный	Характеризует людей с чрезмерной задержкой и стойкостью отрицательных эмоций.
3	Эмотивный	К нему относятся люди, обладающие повышенной чувствительностью, способностью к эмпатии (сопереживанию), впечатлительностью и добросердечием.
4	Педантичный	Отличает людей с основательностью, собранностью, пунктуальностью, высоким самоконтролем, способностью четко выполнять обязанности.
5	Тревожный	Описывает людей, отличающихся повышенной робостью, боязливостью, тревожностью.
6	Циклотимный	Характеризует людей, которым свойственны резкие смены настроения. Их поступки и действия со стороны могут казаться немотивированными, а поведение труднопредсказуемо.
7	Демонстративный	Характеризует целеустремленных людей, которые испытывают потребность в постоянном внимании со стороны окружающих.
8	Возбудимый	Описывает людей, отличающихся повышенной возбудимостью, раздражительностью, агрессивностью.
9	Дистимичный	Характеризует людей, обладающих пониженным настроением, склонных к депрессии, пассивных, но при

⁷ Райгородский, Д.Я. Практическая психодиагностика / Д.Я. Райгородский. – Самара: Бахрах, 1998. – 672 с.

		этом тонко чувствующих и обладающих твердой жизненной позицией.
10	Экзальтированный	Характеризует людей, преимущественно находящихся в возбужденном и восторженном состоянии.

Шкалы методики ДМО (по Собчик Л.Н.)⁸

№	Тип	Описание
1	Властный-лидирующий	Умеренные показатели (до 8 баллов включительно) выявляют уверенность в себе, умение быть хорошим наставником и организатором, свойства руководителя. При более высоких баллах (до 12 баллов) – нетерпимость к критике, переоценка собственных возможностей), при баллах выше 12 – дидактический стиль высказываний, императивная потребность командовать другими, черты деспотизма.
2	Независимый-доминирующий	Выявляет стиль межличностных отношений от уверенного, независимого, соперничающего (при умеренных показателях в пределах 8-ми баллов) до самодовольного, нарциссического, с выраженным чувством собственного превосходства над окружающими (9-12 баллов), с тенденцией иметь особое мнение, отличное от мнения большинства, и занимать обособленную позицию в группе – при баллах выше 12.
3	Прямолинейный-агрессивный	В зависимости от степени выраженности показателей этот октант выявляет искренность, непосредственность, прямолинейность, настойчивость в достижении цели (умеренные баллы) или чрезмерное упорство, недружелюбие, несдержанность и вспыльчивость (высокие баллы).
4	Недоверчивый-скептический	Для него характерна реалистичность базы суждений и поступков, скептицизм и неконформность (до 8 баллов), которые перерастают в крайне обидчивый и недоверчивый модус отношения к окружающим с выраженной склонностью к критицизму, недовольством другими и подозрительностью (при показателях 12-16 баллов).

⁸ Собчик, Л.Н. Введение в психологию индивидуальности / Л.Н. Собчик. – Москва: Институт прикладной психологии, 1998. – с. 60-61

5	Покорно-застенчивый	Отражает такие особенности межличностных отношений как скромность, застенчивость, склонность брать на себя чужие обязанности. При высоких баллах – полная покорность, повышенное чувство вины, самоуничижение.
6	Зависимый-послушный	При умеренных баллах – потребность в помощи и доверии со стороны окружающих, в их признании. При высоких показателях – сверхконформность, полная зависимость от мнения окружающих.
7	Сотрудничающий-конвенциальный	Выявляет стиль межличностных отношений, свойственный лицам, стремящимся к тесному сотрудничеству с референтной группой, к дружелюбным отношениям с окружающими. Избыточность степени выраженности данного стиля проявляется компромиссным поведением, несдержанностью в излияниях своего дружелюбия по отношению к окружающим, стремлением подчеркнуть свою причастность к интересам большинства.
8	Ответственно-великодушный	Проявляется выраженной готовностью помогать окружающим, развитым чувством ответственности (до 8 баллов). Высокие баллы выявляли мягкосердечность, сверхобязательность, гиперсоциальность установок, подчеркнутый альтруизм.

Приложение И

Данные по методике ДМО и методике S-тест

№ п/п	S-тест		ДМО, баллы							
	баллы	стены	1	2	3	4	5	6	7	8
1	52,00	6,00	9,00	7,00	6,00	6,00	0,00	2,00	4,00	2,00
2	56,00	6,00	7,00	5,00	6,00	2,00	2,00	3,00	3,00	6,00
3	85,00	8,00	6,00	5,00	7,00	3,00	3,00	2,00	5,00	8,00
4	109,00	9,00	6,00	8,00	11,00	5,00	5,00	6,00	10,00	11,00
5	99,00	8,00	2,00	5,00	5,00	3,00	5,00	4,00	2,00	4,00
6	136,00	10,00	13,00	10,00	10,00	5,00	3,00	4,00	6,00	8,00
7	70,00	7,00	5,00	6,00	4,00	3,00	3,00	3,00	6,00	6,00
8	88,00	8,00	2,00	4,00	5,00	4,00	7,00	5,00	9,00	9,00
9	71,00	7,00	8,00	5,00	5,00	2,00	2,00	5,00	7,00	5,00
10	67,00	7,00	3,00	5,00	4,00	2,00	8,00	4,00	8,00	7,00
11	27,00	4,00	1,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	1,00	1,00
12	59,00	6,00	5,00	3,00	4,00	7,00	10,00	7,00	7,00	6,00
13	33,00	4,00	9,00	5,00	1,00	2,00	5,00	7,00	12,00	13,00
14	62,00	6,00	5,00	5,00	3,00	0,00	2,00	2,00	4,00	2,00
15	83,00	7,00	11,00	5,00	9,00	3,00	5,00	7,00	8,00	10,00
16	108,00	9,00	13,00	9,00	9,00	5,00	4,00	5,00	8,00	13,00
17	76,00	7,00	6,00	4,00	6,00	2,00	3,00	3,00	6,00	9,00
18	83,00	7,00	9,00	7,00	7,00	0,00	3,00	3,00	8,00	10,00
19	103,00	8,00	7,00	6,00	9,00	3,00	8,00	4,00	8,00	9,00
20	54,00	6,00	8,00	6,00	10,00	2,00	5,00	6,00	10,00	9,00
21	117,00	9,00	8,00	6,00	7,00	1,00	3,00	4,00	9,00	12,00
22	122,00	9,00	2,00	4,00	3,00	2,00	2,00	3,00	4,00	1,00
23	73,00	7,00	7,00	4,00	6,00	4,00	6,00	3,00	8,00	8,00
24	127,00	9,00	9,00	7,00	6,00	1,00	5,00	5,00	7,00	8,00
25	70,00	7,00	11,00	6,00	11,00	3,00	9,00	7,00	11,00	13,00
26	93,00	8,00	0,00	3,00	8,00	4,00	3,00	3,00	3,00	3,00
27	59,00	6,00	10,00	7,00	8,00	3,00	8,00	7,00	8,00	10,00
28	106,00	8,00	15,00	8,00	10,00	5,00	5,00	5,00	6,00	8,00
29	91,00	8,00	5,00	2,00	5,00	1,00	3,00	2,00	5,00	6,00
30	112,00	9,00	9,00	5,00	8,00	0,00	5,00	5,00	9,00	10,00
31	62,00	6,00	12,00	6,00	6,00	1,00	6,00	3,00	10,00	10,00
32	83,00	8,00	14,00	8,00	10,00	2,00	3,00	4,00	6,00	8,00
33	76,00	7,00	10,00	6,00	9,00	3,00	6,00	6,00	9,00	10,00
34	86,00	8,00	10,00	8,00	9,00	4,00	5,00	6,00	8,00	7,00
35	106,00	9,00	9,00	8,00	8,00	2,00	4,00	3,00	7,00	4,00
36	99,00	8,00	10,00	6,00	9,00	4,00	3,00	3,00	10,00	10,00
37	68,00	7,00	10,00	6,00	7,00	1,00	5,00	4,00	7,00	9,00
38	74,00	7,00	8,00	7,00	9,00	1,00	4,00	3,00	5,00	7,00
39	91,00	8,00	10,00	8,00	6,00	1,00	5,00	4,00	7,00	10,00
40	55,00	6,00	14,00	10,00	8,00	1,00	6,00	5,00	8,00	10,00
41	84,00	7,00	12,00	7,00	7,00	1,00	7,00	5,00	8,00	11,00
42	74,00	7,00	8,00	6,00	8,00	3,00	4,00	4,00	8,00	7,00

43	73,00	7,00	-	-	-	-	-	-	-	-
44	92,00	8,00	6,00	5,00	5,00	1,00	5,00	2,00	6,00	5,00
45	33,00	4,00	-	-	-	-	-	-	-	-
46	101,00	8,00	7,00	7,00	7,00	0,00	4,00	3,00	7,00	8,00
47	68,00	7,00	10,00	8,00	9,00	1,00	5,00	5,00	7,00	7,00
48	93,00	8,00	12,00	8,00	7,00	4,00	12,00	9,00	9,00	9,00
49	102,00	8,00	10,00	6,00	6,00	1,00	4,00	9,00	11,00	12,00
50	147,00	9,00	10,00	4,00	6,00	1,00	3,00	4,00	6,00	6,00
51	-	-	4,00	6,00	4,00	4,00	3,00	3,00	5,00	2,00
52	147,00	9,00	7,00	5,00	7,00	0,00	6,00	3,00	9,00	11,00
53	118,00	8,00	10,00	4,00	6,00	1,00	3,00	5,00	6,00	6,00
54	102,00	8,00	7,00	5,00	8,00	1,00	6,00	3,00	9,00	11,00
55	-	-	7,00	5,00	8,00	1,00	6,00	3,00	9,00	11,00
56	-	-	10,00	4,00	6,00	1,00	3,00	4,00	6,00	6,00
57	-	-	11,00	5,00	8,00	0,00	5,00	7,00	9,00	11,00
58	76,00	7,00	14,00	10,00	10,00	6,00	8,00	10,00	9,00	13,00
59	71,00	7,00	11,00	7,00	9,00	3,00	3,00	6,00	8,00	9,00
60	82,00	7,00	5,00	7,00	8,00	6,00	5,00	5,00	5,00	3,00
61	31,00	4,00	6,00	6,00	7,00	2,00	3,00	3,00	5,00	6,00
62	135,00	10,00	9,00	5,00	7,00	7,00	11,00	5,00	10,00	7,00
63	56,00	6,00	4,00	7,00	8,00	4,00	7,00	8,00	9,00	9,00
64	54,00	6,00	7,00	4,00	7,00	1,00	7,00	5,00	3,00	2,00
65	47,00	5,00	3,00	6,00	8,00	3,00	5,00	5,00	9,00	11,00
66	54,00	6,00	7,00	4,00	5,00	0,00	4,00	4,00	7,00	5,00
67	65,00	7,00	3,00	5,00	6,00	1,00	5,00	2,00	8,00	10,00
68	86,00	8,00	10,00	8,00	8,00	4,00	6,00	9,00	11,00	10,00
69	26,00	4,00	0,00	3,00	5,00	3,00	6,00	2,00	5,00	3,00
70	89,00	8,00	9,00	3,00	7,00	0,00	3,00	6,00	12,00	13,00
71	62,00	6,00	2,00	6,00	5,00	3,00	4,00	2,00	7,00	5,00
72	49,00	6,00	9,00	6,00	8,00	2,00	3,00	3,00	8,00	6,00
73	-	-	10,00	6,00	7,00	3,00	3,00	5,00	8,00	8,00
74	48,00	5,00	13,00	8,00	7,00	2,00	5,00	7,00	10,00	11,00
75	18,00	3,00	11,00	7,00	7,00	2,00	6,00	7,00	12,00	10,00
76	96,00	8,00	15,00	8,00	11,00	6,00	3,00	5,00	7,00	9,00
77	51,00	5,00	6,00	6,00	6,00	1,00	2,00	4,00	9,00	8,00
78	59,00	6,00	7,00	8,00	8,00	5,00	7,00	5,00	8,00	9,00
79	41,00	5,00	13,00	8,00	10,00	10,00	6,00	5,00	6,00	9,00
80	32,00	4,00	6,00	5,00	7,00	5,00	5,00	4,00	10,00	9,00
81	65,00	7,00	7,00	6,00	7,00	2,00	8,00	4,00	6,00	9,00
82	60,00	6,00	11,00	6,00	6,00	1,00	8,00	11,00	13,00	11,00
83	144,00	10,00	2,00	4,00	3,00	1,00	6,00	2,00	7,00	3,00
84	56,00	6,00	9,00	4,00	4,00	0,00	2,00	4,00	8,00	11,00
85	71,00	7,00	12,00	8,00	8,00	4,00	4,00	4,00	6,00	6,00
86	50,00	6,00	6,00	5,00	8,00	1,00	5,00	5,00	8,00	5,00
87	71,00	7,00	13,00	9,00	6,00	6,00	8,00	10,00	12,00	13,00
88	87,00	8,00	9,00	10,00	8,00	7,00	5,00	5,00	9,00	10,00

89	61,00	6,00	5,00	5,00	7,00	0,00	6,00	6,00	10,00	9,00
90	21,00	3,00	11,00	5,00	6,00	1,00	5,00	4,00	9,00	6,00
91	-	-	2,00	4,00	3,00	1,00	1,00	2,00	4,00	0,00
92	39,00	5,00	6,00	6,00	5,00	6,00	4,00	3,00	7,00	1,00
93	64,00	7,00	7,00	5,00	8,00	2,00	8,00	5,00	9,00	11,00
94	38,00	5,00	13,00	10,00	7,00	5,00	7,00	6,00	10,00	10,00
95	47,00	5,00	6,00	7,00	7,00	7,00	11,00	13,00	15,00	9,00
96	52,00	6,00	5,00	7,00	6,00	2,00	4,00	2,00	3,00	6,00
97	76,00	7,00	6,00	5,00	9,00	10,00	5,00	5,00	8,00	8,00
98	58,00	6,00	4,00	4,00	2,00	1,00	3,00	4,00	5,00	3,00
99	73,00	7,00	11,00	9,00	10,00	6,00	5,00	3,00	6,00	9,00
100	50,00	6,00	3,00	4,00	5,00	4,00	4,00	5,00	5,00	5,00
101	83,00	7,00	6,00	5,00	4,00	1,00	5,00	3,00	7,00	4,00
102	144,00	10,00	7,00	5,00	5,00	2,00	2,00	2,00	6,00	6,00
103	111,00	9,00	9,00	6,00	9,00	1,00	4,00	3,00	8,00	6,00
104	77,00	7,00	6,00	7,00	5,00	3,00	5,00	6,00	9,00	8,00
105	99,00	8,00	10,00	7,00	5,00	1,00	2,00	6,00	9,00	9,00
106	141,00	10,00	10,00	10,00	8,00	8,00	10,00	8,00	9,00	7,00
107	71,00	7,00	1,00	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00	1,00	1,00
108	74,00	7,00	6,00	3,00	4,00	5,00	7,00	2,00	3,00	2,00
109	76,00	7,00	6,00	7,00	3,00	1,00	1,00	6,00	3,00	2,00
110	92,00	8,00	5,00	2,00	5,00	1,00	2,00	5,00	6,00	2,00
111	63,00	7,00	6,00	6,00	6,00	2,00	3,00	3,00	7,00	3,00
112	64,00	7,00	11,00	3,00	6,00	6,00	6,00	6,00	7,00	6,00
113	126,00	9,00	3,00	3,00	3,00	1,00	4,00	1,00	4,00	1,00
114	35,00	4,00	2,00	3,00	4,00	1,00	2,00	1,00	3,00	1,00
115	137,00	10,00	4,00	3,00	6,00	2,00	5,00	4,00	10,00	9,00
116	126,00	9,00	4,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00
117	145,00	10,00	10,00	8,00	7,00	1,00	4,00	6,00	8,00	7,00
118	125,00	9,00	8,00	6,00	6,00	0,00	4,00	4,00	9,00	10,00
119	150,00	10,00	5,00	5,00	7,00	2,00	3,00	3,00	4,00	4,00
120	150,00	10,00	1,00	3,00	0,00	2,00	3,00	1,00	3,00	0,00
121	138,00	10,00	3,00	2,00	4,00	5,00	0,00	1,00	6,00	7,00
122	14,00	2,00	4,00	5,00	4,00	1,00	4,00	4,00	6,00	7,00
123	106,00	9,00	1,00	2,00	1,00	1,00	4,00	2,00	3,00	5,00
124	64,00	7,00	8,00	7,00	7,00	2,00	5,00	8,00	9,00	10,00
125	84,00	7,00	4,00	2,00	3,00	0,00	5,00	2,00	7,00	4,00
126	138,00	10,00	11,00	7,00	5,00	1,00	3,00	5,00	7,00	6,00
127	143,00	10,00	11,00	5,00	6,00	1,00	4,00	4,00	9,00	10,00
128	102,00	8,00	7,00	7,00	6,00	1,00	2,00	4,00	9,00	7,00
129	130,00	9,00	5,00	6,00	5,00	2,00	5,00	6,00	11,00	6,00
130	149,00	10,00	5,00	3,00	3,00	0,00	5,00	2,00	7,00	4,00
131	120,00	9,00	0,00	6,00	4,00	2,00	3,00	1,00	4,00	4,00
132	55,00	6,00	7,00	5,00	7,00	5,00	2,00	1,00	4,00	5,00
133	104,00	8,00	6,00	5,00	4,00	0,00	3,00	3,00	8,00	11,00
134	140,00	10,00	6,00	5,00	5,00	2,00	2,00	2,00	6,00	8,00

135	140,00	10,00	7,00	5,00	4,00	4,00	1,00	2,00	3,00	1,00
136	75,00	7,00	1,00	2,00	3,00	1,00	5,00	3,00	8,00	8,00
137	140,00	10,00	2,00	4,00	6,00	4,00	2,00	3,00	6,00	6,00
138	141,00	10,00	9,00	6,00	6,00	2,00	2,00	3,00	5,00	4,00
139	144,00	10,00	2,00	5,00	2,00	0,00	1,00	1,00	5,00	3,00
140	140,00	10,00	2,00	5,00	1,00	1,00	5,00	3,00	5,00	2,00
141	146,00	10,00	13,00	9,00	10,00	3,00	4,00	4,00	8,00	8,00
142	80,00	7,00	6,00	5,00	6,00	3,00	4,00	5,00	8,00	8,00
143	146,00	10,00	8,00	5,00	3,00	1,00	0,00	4,00	8,00	4,00
144	146,00	10,00	5,00	7,00	7,00	9,00	7,00	6,00	6,00	8,00
145	146,00	10,00	8,00	7,00	5,00	0,00	4,00	3,00	8,00	8,00
146	76,00	7,00	3,00	5,00	3,00	2,00	3,00	1,00	4,00	1,00
147	-	-	5,00	4,00	6,00	0,00	3,00	2,00	7,00	6,00
148	72,00	7,00	11,00	6,00	5,00	2,00	4,00	2,00	6,00	6,00
149	-	-	7,00	7,00	8,00	1,00	5,00	4,00	7,00	7,00
150	-	-	12,00	8,00	8,00	2,00	4,00	4,00	5,00	6,00
151	-	-	11,00	7,00	7,00	3,00	4,00	6,00	8,00	8,00
152	88,00	8,00	15,00	10,00	8,00	1,00	3,00	3,00	6,00	10,00
153	70,00	7,00	10,00	6,00	9,00	3,00	3,00	4,00	8,00	8,00
154	59,00	6,00	6,00	4,00	4,00	0,00	1,00	4,00	5,00	7,00
155	64,00	7,00	10,00	4,00	7,00	0,00	3,00	3,00	6,00	7,00
156	77,00	7,00	6,00	7,00	7,00	0,00	3,00	3,00	7,00	9,00
157	46,00	5,00	10,00	7,00	5,00	1,00	6,00	5,00	8,00	7,00
158	-	-	8,00	7,00	7,00	3,00	8,00	5,00	9,00	5,00
159	-	-	7,00	7,00	8,00	1,00	5,00	4,00	7,00	7,00
160	-	-	12,00	8,00	8,00	2,00	4,00	4,00	5,00	6,00
161	-	-	8,00	7,00	7,00	3,00	8,00	6,00	9,00	5,00
162	106,00	9,00	11,00	6,00	9,00	3,00	4,00	5,00	8,00	8,00
163	38,00	5,00	7,00	6,00	8,00	5,00	5,00	6,00	7,00	8,00
164	53,00	6,00	8,00	7,00	7,00	3,00	7,00	6,00	8,00	5,00
165	74,00	7,00	9,00	6,00	5,00	0,00	2,00	4,00	6,00	9,00
166	100,00	8,00	5,00	4,00	6,00	0,00	3,00	2,00	7,00	6,00
167	55,00	6,00	8,00	8,00	7,00	4,00	4,00	4,00	4,00	7,00
168	55,00	6,00	8,00	8,00	7,00	4,00	4,00	4,00	4,00	7,00
169	75,00	7,00	7,00	6,00	5,00	3,00	5,00	6,00	11,00	11,00
170	67,00	7,00	8,00	5,00	10,00	2,00	4,00	4,00	8,00	9,00
171	69,00	7,00	8,00	5,00	4,00	0,00	2,00	2,00	5,00	6,00
172	94,00	8,00	5,00	5,00	4,00	0,00	1,00	2,00	3,00	4,00
173	79,00	7,00	12,00	9,00	7,00	3,00	5,00	6,00	10,00	11,00
174	46,00	5,00	3,00	5,00	6,00	1,00	3,00	3,00	3,00	2,00
175	50,00	6,00	8,00	5,00	6,00	0,00	6,00	5,00	13,00	13,00
176	150,00	10,00	8,00	6,00	9,00	3,00	8,00	7,00	9,00	12,00
177	95,00	8,00	14,00	9,00	9,00	5,00	3,00	6,00	9,00	10,00
178	54,00	6,00	7,00	5,00	10,00	2,00	4,00	4,00	8,00	9,00
179	100,00	8,00	12,00	9,00	7,00	3,00	4,00	7,00	8,00	12,00
180	78,00	7,00	7,00	10,00	9,00	3,00	4,00	5,00	12,00	12,00

181	38,00	5,00	11,00	6,00	5,00	1,00	3,00	4,00	8,00	8,00
182	44,00	5,00	8,00	7,00	8,00	3,00	1,00	1,00	6,00	9,00
183	112,00	9,00	13,00	14,00	10,00	6,00	4,00	6,00	8,00	4,00
184	44,00	5,00	8,00	6,00	6,00	3,00	4,00	3,00	9,00	7,00
185	59,00	6,00	4,00	4,00	4,00	0,00	4,00	4,00	6,00	7,00
186	93,00	8,00	6,00	8,00	7,00	0,00	2,00	2,00	3,00	1,00
187	86,00	8,00	9,00	8,00	6,00	2,00	3,00	8,00	10,00	12,00
188	71,00	7,00	12,00	8,00	8,00	4,00	7,00	7,00	8,00	8,00
189	118,00	9,00	10,00	7,00	7,00	3,00	2,00	5,00	8,00	9,00
190	62,00	6,00	5,00	5,00	4,00	0,00	8,00	4,00	8,00	10,00
191	51,00	6,00	11,00	11,00	10,00	11,00	12,00	11,00	8,00	13,00
192	70,00	7,00	12,00	6,00	9,00	2,00	4,00	5,00	13,00	11,00
193	134,00	10,00	15,00	9,00	8,00	2,00	6,00	7,00	12,00	11,00
194	103,00	8,00	13,00	7,00	9,00	0,00	4,00	6,00	9,00	10,00
195	-	-	8,00	5,00	7,00	3,00	4,00	4,00	7,00	8,00
196	114,00	9,00	12,00	5,00	5,00	3,00	5,00	4,00	6,00	5,00
197	82,00	7,00	8,00	5,00	7,00	5,00	7,00	6,00	10,00	13,00
198	69,00	7,00	7,00	6,00	7,00	4,00	2,00	3,00	3,00	5,00
199	24,00	4,00	12,00	7,00	8,00	1,00	5,00	8,00	9,00	9,00
200	109,00	9,00	11,00	7,00	9,00	4,00	5,00	6,00	9,00	12,00
201	-	-	10,00	6,00	2,00	0,00	6,00	4,00	8,00	7,00
202	-	-	12,00	7,00	5,00	6,00	3,00	6,00	8,00	6,00
203	110,00	9,00	7,00	9,00	4,00	5,00	3,00	5,00	8,00	13,00
204	73,00	7,00	11,00	5,00	5,00	1,00	3,00	3,00	9,00	9,00
205	70,00	7,00	12,00	11,00	9,00	7,00	5,00	9,00	9,00	13,00
206	68,00	7,00	9,00	6,00	5,00	1,00	4,00	7,00	12,00	10,00
207	76,00	7,00	2,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	5,00	5,00
208	56,00	6,00	5,00	6,00	3,00	1,00	2,00	3,00	5,00	7,00
209	129,00	9,00	15,00	11,00	7,00	4,00	2,00	3,00	5,00	4,00
210	37,00	5,00	12,00	9,00	8,00	4,00	6,00	8,00	9,00	14,00
211	86,00	8,00	6,00	6,00	6,00	2,00	3,00	4,00	8,00	7,00
212	79,00	7,00	14,00	9,00	8,00	5,00	1,00	9,00	11,00	14,00
213	51,00	6,00	10,00	10,00	8,00	8,00	8,00	6,00	9,00	10,00
214	72,00	7,00	14,00	14,00	16,00	15,00	15,00	13,00	16,00	13,00
215	49,00	6,00	6,00	2,00	4,00	4,00	9,00	8,00	9,00	9,00
216	58,00	6,00	7,00	7,00	6,00	2,00	2,00	4,00	8,00	10,00
217	76,00	7,00	8,00	7,00	7,00	5,00	4,00	7,00	6,00	9,00
218	92,00	8,00	12,00	8,00	6,00	4,00	6,00	3,00	8,00	10,00
219	105,00	8,00	3,00	4,00	4,00	4,00	5,00	5,00	7,00	10,00
220	47,00	5,00	4,00	4,00	6,00	4,00	12,00	8,00	10,00	14,00
221	105,00	8,00	10,00	11,00	10,00	9,00	0,00	1,00	0,00	1,00
222	88,00	8,00	15,00	6,00	8,00	5,00	2,00	4,00	8,00	10,00
223	103,00	8,00	10,00	6,00	6,00	3,00	2,00	1,00	8,00	9,00
224	65,00	7,00	7,00	3,00	5,00	3,00	1,00	5,00	7,00	7,00
225	63,00	7,00	5,00	6,00	5,00	6,00	9,00	7,00	5,00	2,00
226	57,00	6,00	11,00	4,00	5,00	1,00	4,00	6,00	11,00	10,00

227	39,00	5,00	6,00	6,00	5,00	3,00	5,00	4,00	7,00	3,00
228	70,00	7,00	8,00	4,00	3,00	4,00	3,00	2,00	5,00	9,00
229	43,00	5,00	2,00	6,00	4,00	0,00	3,00	4,00	6,00	3,00
230	85,00	8,00	7,00	11,00	8,00	4,00	1,00	4,00	7,00	11,00
231	128,00	9,00	10,00	8,00	5,00	8,00	6,00	5,00	10,00	5,00
232	73,00	7,00	10,00	7,00	6,00	5,00	2,00	6,00	10,00	8,00
233	68,00	7,00	6,00	5,00	3,00	1,00	2,00	7,00	8,00	6,00
234	146,00	10,00	6,00	6,00	3,00	1,00	1,00	2,00	4,00	5,00
235	104,00	8,00	5,00	5,00	4,00	0,00	1,00	6,00	6,00	5,00
236	78,00	7,00	10,00	8,00	7,00	4,00	1,00	7,00	6,00	5,00
237	63,00	7,00	4,00	7,00	8,00	4,00	3,00	7,00	7,00	9,00
238	80,00	7,00	6,00	6,00	6,00	8,00	4,00	6,00	10,00	9,00
239	83,00	7,00	6,00	3,00	3,00	1,00	5,00	3,00	9,00	8,00
240	97,00	8,00	7,00	6,00	6,00	1,00	1,00	5,00	10,00	7,00
241	96,00	8,00	6,00	5,00	2,00	2,00	1,00	2,00	5,00	1,00
242	54,00	6,00	5,00	7,00	7,00	1,00	1,00	5,00	6,00	5,00
243	82,00	7,00	6,00	3,00	3,00	0,00	3,00	4,00	8,00	8,00
244	36,00	5,00	10,00	10,00	9,00	5,00	2,00	1,00	8,00	6,00
245	42,00	5,00	4,00	4,00	1,00	1,00	1,00	5,00	5,00	5,00
246	72,00	7,00	10,00	8,00	9,00	9,00	8,00	9,00	10,00	11,00
247	75,00	7,00	10,00	6,00	7,00	2,00	2,00	4,00	12,00	12,00
248	88,00	8,00	14,00	7,00	4,00	0,00	3,00	8,00	8,00	8,00
249	45,00	5,00	10,00	8,00	8,00	5,00	2,00	4,00	12,00	12,00
250	30,00	4,00	6,00	2,00	2,00	0,00	0,00	1,00	0,00	4,00
251	66,00	7,00	9,00	8,00	7,00	2,00	2,00	5,00	10,00	9,00
252	93,00	8,00	16,00	9,00	7,00	0,00	2,00	4,00	10,00	12,00
253	-	-	13,00	11,00	8,00	4,00	5,00	6,00	8,00	8,00
254	-	-	6,00	7,00	8,00	4,00	5,00	3,00	8,00	8,00
255	-	-	4,00	4,00	4,00	0,00	3,00	2,00	5,00	6,00
256	-	-	6,00	8,00	7,00	3,00	6,00	7,00	9,00	8,00
257	-	-	3,00	3,00	2,00	1,00	3,00	1,00	3,00	5,00
258	-	-	4,00	5,00	6,00	1,00	4,00	3,00	4,00	4,00
259	-	-	5,00	4,00	5,00	0,00	4,00	3,00	7,00	7,00
260	-	-	7,00	5,00	7,00	2,00	4,00	2,00	7,00	3,00
261	-	-	7,00	6,00	4,00	1,00	4,00	3,00	7,00	7,00
262	-	-	3,00	2,00	5,00	3,00	5,00	4,00	8,00	7,00
263	-	-	2,00	3,00	1,00	0,00	2,00	2,00	2,00	1,00
264	-	-	4,00	4,00	8,00	4,00	4,00	5,00	9,00	7,00
265	-	-	9,00	7,00	5,00	0,00	1,00	4,00	7,00	10,00
266	-	-	7,00	6,00	8,00	1,00	5,00	5,00	9,00	10,00
267	-	-	10,00	5,00	5,00	0,00	6,00	6,00	9,00	11,00
268	-	-	0,00	6,00	4,00	4,00	2,00	2,00	1,00	0,00
269	-	-	5,00	4,00	5,00	3,00	2,00	6,00	8,00	4,00
270	-	-	14,00	8,00	10,00	6,00	6,00	9,00	12,00	10,00
271	-	-	9,00	6,00	7,00	2,00	9,00	7,00	9,00	14,00
272	-	-	13,00	9,00	7,00	3,00	7,00	6,00	12,00	13,00

273	-	-	1,00	5,00	2,00	1,00	2,00	1,00	3,00	2,00
274	-	-	9,00	6,00	6,00	1,00	3,00	4,00	8,00	9,00
275	-	-	12,00	7,00	7,00	2,00	2,00	3,00	7,00	9,00
276	-	-	11,00	5,00	6,00	2,00	2,00	4,00	8,00	9,00
277	-	-	3,00	6,00	4,00	0,00	4,00	3,00	7,00	3,00
278	-	-	9,00	5,00	7,00	0,00	3,00	5,00	8,00	11,00
279	-	-	2,00	3,00	3,00	0,00	5,00	3,00	7,00	9,00
280	-	-	12,00	8,00	10,00	3,00	2,00	3,00	7,00	12,00
281	-	-	9,00	6,00	6,00	0,00	6,00	5,00	7,00	10,00
282	-	-	0,00	1,00	3,00	0,00	4,00	3,00	5,00	4,00
283	-	-	7,00	6,00	5,00	0,00	7,00	5,00	7,00	7,00
284	-	-	3,00	3,00	2,00	2,00	4,00	2,00	4,00	7,00
285	-	-	10,00	10,00	10,00	4,00	5,00	6,00	9,00	11,00
286	-	-	4,00	4,00	3,00	2,00	2,00	2,00	5,00	0,00
287	-	-	6,00	6,00	6,00	1,00	6,00	6,00	8,00	9,00
288	-	-	7,00	5,00	6,00	0,00	1,00	4,00	9,00	9,00
289	-	-	10,00	7,00	3,00	0,00	2,00	6,00	7,00	12,00
290	-	-	3,00	4,00	5,00	1,00	4,00	5,00	6,00	9,00
291	-	-	12,00	8,00	9,00	3,00	2,00	3,00	7,00	12,00
292	-	-	8,00	5,00	10,00	2,00	6,00	5,00	10,00	10,00
293	-	-	11,00	8,00	8,00	5,00	5,00	5,00	8,00	10,00
294	-	-	9,00	4,00	5,00	3,00	4,00	5,00	8,00	6,00
295	-	-	12,00	6,00	8,00	2,00	4,00	6,00	9,00	8,00
296	-	-	5,00	3,00	6,00	1,00	6,00	2,00	3,00	4,00
297	-	-	3,00	4,00	7,00	0,00	4,00	4,00	9,00	7,00
298	-	-	5,00	5,00	4,00	1,00	6,00	5,00	9,00	11,00
299	-	-	8,00	8,00	9,00	3,00	9,00	8,00	10,00	11,00
300	-	-	4,00	4,00	6,00	3,00	7,00	5,00	8,00	8,00
301	-	-	1,00	5,00	6,00	0,00	4,00	4,00	7,00	6,00
302	-	-	4,00	5,00	4,00	2,00	5,00	3,00	5,00	6,00
303	-	-	3,00	3,00	4,00	0,00	3,00	3,00	7,00	2,00
304	-	-	4,00	3,00	5,00	0,00	5,00	5,00	6,00	1,00
305	-	-	7,00	7,00	4,00	1,00	2,00	5,00	9,00	6,00
306	-	-	8,00	4,00	2,00	0,00	4,00	3,00	7,00	2,00
307	-	-	6,00	5,00	7,00	1,00	4,00	2,00	6,00	6,00
308	-	-	9,00	5,00	3,00	0,00	6,00	4,00	7,00	13,00
348	79,00	7,00	11,00	10,00	9,00	4,00	4,00	8,00	8,00	8,00
349	89,00	8,00	12,00	11,00	4,00	6,00	6,00	5,00	9,00	11,00
350	146,00	10,00	11,00	6,00	4,00	1,00	3,00	6,00	9,00	10,00
351	148,00	10,00	4,00	6,00	6,00	0,00	6,00	5,00	9,00	8,00
352	140,00	10,00	7,00	7,00	5,00	3,00	8,00	7,00	10,00	10,00
353	29,00	4,00	8,00	7,00	7,00	2,00	2,00	8,00	9,00	13,00
354	59,00	6,00	6,00	5,00	6,00	7,00	7,00	5,00	8,00	8,00
355	63,00	6,00	6,00	8,00	10,00	2,00	5,00	6,00	6,00	6,00
356	150,00	10,00	5,00	8,00	5,00	4,00	3,00	4,00	4,00	2,00
357	-	-	9,00	9,00	10,00	9,00	11,00	9,00	8,00	9,00

358	-	-	9,00	9,00	10,00	12,00	10,00	8,00	10,00	9,00
359	-	-	8,00	9,00	8,00	10,00	11,00	10,00	8,00	9,00
360	-	-	7,00	7,00	9,00	8,00	8,00	8,00	7,00	7,00
361	-	-	9,00	7,00	10,00	8,00	10,00	9,00	9,00	5,00
362	38,00	5,00	6,00	5,00	7,00	5,00	4,00	2,00	7,00	13,00
363	50,00	6,00	8,00	5,00	10,00	6,00	4,00	3,00	5,00	8,00
364	41,00	5,00	16,00	9,00	16,00	16,00	16,00	16,00	16,00	16,00
365	148,00	10,00	9,00	8,00	8,00	4,00	2,00	5,00	9,00	8,00
366	89,00	8,00	10,00	7,00	10,00	3,00	5,00	2,00	4,00	1,00
367	141,00	10,00	7,00	9,00	7,00	5,00	4,00	2,00	6,00	3,00
368	29,00	4,00	6,00	7,00	8,00	7,00	2,00	4,00	7,00	7,00
369	-	-	5,00	4,00	3,00	1,00	3,00	2,00	6,00	3,00
370	-	-	11,00	8,00	6,00	5,00	6,00	7,00	8,00	9,00
371	36,00	5,00	4,00	6,00	2,00	5,00	3,00	3,00	4,00	5,00
372	87,00	8,00	12,00	9,00	7,00	5,00	6,00	3,00	6,00	9,00
373	51,00	6,00	3,00	4,00	5,00	1,00	2,00	2,00	6,00	6,00
374	62,00	6,00	9,00	6,00	4,00	4,00	3,00	3,00	6,00	5,00
375	-	-	12,00	8,00	8,00	2,00	4,00	4,00	5,00	6,00
376	-	-	7,00	11,00	11,00	7,00	9,00	7,00	8,00	5,00
377	-	-	11,00	7,00	7,00	11,00	7,00	8,00	7,00	8,00
378	-	-	7,00	7,00	8,00	1,00	5,00	4,00	7,00	7,00
379	40,00	5,00	7,00	7,00	6,00	3,00	5,00	4,00	8,00	7,00
380	-	-	4,00	6,00	2,00	5,00	3,00	3,00	4,00	5,00
381	45,00	5,00	12,00	13,00	12,00	11,00	5,00	6,00	9,00	7,00
382	45,00	5,00	8,00	6,00	5,00	0,00	2,00	4,00	5,00	9,00
383	37,00	5,00	8,00	8,00	6,00	0,00	0,00	2,00	5,00	7,00
384	42,00	5,00	10,00	12,00	11,00	11,00	12,00	11,00	11,00	11,00
385	49,00	6,00	15,00	16,00	14,00	12,00	9,00	12,00	12,00	11,00
386	132,00	9,00	6,00	5,00	4,00	1,00	5,00	6,00	7,00	10,00
387	82,00	7,00	6,00	6,00	7,00	6,00	7,00	2,00	2,00	1,00
388	69,00	7,00	9,00	7,00	7,00	4,00	10,00	4,00	8,00	11,00
389	29,00	4,00	8,00	5,00	7,00	8,00	12,00	12,00	12,00	15,00
390	44,00	5,00	13,00	8,00	7,00	1,00	3,00	6,00	6,00	10,00
391	64,00	7,00	8,00	8,00	7,00	3,00	5,00	7,00	7,00	12,00
392	44,00	5,00	1,00	3,00	4,00	3,00	6,00	2,00	3,00	2,00
393	78,00	7,00	9,00	8,00	7,00	2,00	5,00	5,00	8,00	10,00
394	64,00	7,00	7,00	7,00	9,00	1,00	3,00	4,00	9,00	9,00
395	44,00	5,00	9,00	7,00	9,00	5,00	8,00	4,00	7,00	9,00
396	60,00	6,00	4,00	4,00	5,00	3,00	5,00	4,00	7,00	5,00
397	99,00	8,00	6,00	7,00	3,00	3,00	3,00	2,00	4,00	6,00
398	61,00	6,00	7,00	5,00	4,00	2,00	5,00	3,00	6,00	6,00
399	76,00	7,00	14,00	6,00	8,00	2,00	3,00	5,00	6,00	7,00
400	83,00	7,00	15,00	8,00	8,00	8,00	6,00	8,00	10,00	8,00
401	99,00	8,00	1,00	5,00	2,00	1,00	6,00	1,00	3,00	2,00
402	65,00	7,00	8,00	6,00	5,00	2,00	5,00	4,00	8,00	8,00
403	66,00	7,00	6,00	6,00	6,00	3,00	2,00	3,00	5,00	2,00

404	66,00	7,00	0,00	5,00	5,00	5,00	10,00	7,00	5,00	8,00
405	78,00	7,00	11,00	5,00	8,00	0,00	4,00	4,00	9,00	11,00
406	74,00	7,00	3,00	3,00	10,00	4,00	6,00	2,00	8,00	6,00
407	82,00	7,00	4,00	5,00	6,00	6,00	6,00	6,00	9,00	8,00
408	95,00	8,00	7,00	5,00	6,00	1,00	8,00	5,00	7,00	8,00
409	81,00	7,00	3,00	6,00	8,00	5,00	4,00	1,00	5,00	4,00
410	65,00	7,00	7,00	8,00	8,00	5,00	4,00	4,00	7,00	7,00
411	41,00	5,00	7,00	5,00	3,00	3,00	5,00	7,00	10,00	10,00
412	64,00	7,00	6,00	7,00	8,00	4,00	4,00	3,00	7,00	8,00
413	96,00	8,00	6,00	5,00	7,00	1,00	4,00	4,00	10,00	8,00
414	81,00	7,00	7,00	6,00	7,00	2,00	5,00	5,00	7,00	8,00
415	66,00	7,00	5,00	3,00	5,00	3,00	3,00	4,00	3,00	6,00
416	37,00	5,00	8,00	4,00	6,00	8,00	12,00	6,00	10,00	13,00
417	64,00	7,00	6,00	6,00	5,00	1,00	6,00	5,00	6,00	7,00
418	40,00	5,00	4,00	4,00	7,00	3,00	6,00	2,00	5,00	8,00
419	45,00	5,00	0,00	4,00	7,00	5,00	2,00	1,00	6,00	2,00
420	30,00	4,00	9,00	10,00	7,00	11,00	12,00	11,00	10,00	12,00
421	10,00	2,00	0,00	0,00	1,00	2,00	0,00	1,00	2,00	0,00
422	34,00	4,00	2,00	3,00	2,00	1,00	2,00	3,00	3,00	1,00
423	56,00	6,00	8,00	7,00	8,00	7,00	5,00	7,00	7,00	10,00
424	57,00	6,00	1,00	3,00	1,00	0,00	1,00	1,00	2,00	2,00
425	35,00	4,00	-	-	-	-	-	-	-	-
426	60,00	6,00	12,00	6,00	7,00	3,00	2,00	5,00	10,00	13,00
427	53,00	6,00	0,00	6,00	3,00	5,00	6,00	3,00	2,00	4,00
428	145,00	10,00	4,00	4,00	3,00	0,00	2,00	3,00	5,00	4,00
429	54,00	6,00	6,00	4,00	3,00	1,00	2,00	2,00	6,00	3,00
430	64,00	7,00	8,00	6,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,00
431	42,00	5,00	12,00	8,00	8,00	2,00	2,00	5,00	6,00	6,00
432	73,00	7,00	7,00	4,00	7,00	0,00	4,00	3,00	7,00	9,00
433	149,00	10,00	0,00	1,00	0,00	2,00	5,00	1,00	1,00	1,00
434	17,00	3,00	5,00	4,00	7,00	6,00	12,00	2,00	4,00	7,00
435	96,00	8,00	7,00	8,00	8,00	3,00	5,00	8,00	8,00	10,00
436	38,00	5,00	12,00	10,00	9,00	7,00	6,00	7,00	9,00	7,00
437	51,00	6,00	0,00	3,00	3,00	3,00	8,00	3,00	7,00	6,00
438	119,00	9,00	6,00	6,00	8,00	1,00	7,00	6,00	10,00	10,00
439	62,00	6,00	6,00	4,00	8,00	3,00	7,00	8,00	9,00	10,00
440	74,00	7,00	8,00	5,00	8,00	6,00	5,00	-	10,00	10,00
441	114,00	9,00	14,00	6,00	8,00	4,00	6,00	4,00	10,00	12,00
442	104,00	8,00	8,00	5,00	8,00	6,00	5,00	4,00	10,00	10,00
443	144,00	10,00	5,00	6,00	5,00	2,00	2,00	2,00	4,00	3,00
444	66,00	7,00	4,00	5,00	3,00	1,00	2,00	2,00	6,00	2,00
445	81,00	7,00	9,00	6,00	6,00	4,00	4,00	5,00	8,00	10,00
446	71,00	7,00	7,00	6,00	6,00	0,00	2,00	4,00	9,00	11,00
447	103,00	8,00	14,00	8,00	11,00	10,00	1,00	4,00	5,00	7,00
448	53,00	6,00	15,00	8,00	8,00	4,00	7,00	7,00	11,00	10,00
449	115,00	9,00	6,00	6,00	5,00	3,00	6,00	6,00	7,00	5,00

450	53,00	6,00	7,00	3,00	5,00	0,00	4,00	3,00	5,00	5,00
451	50,00	6,00	2,00	4,00	5,00	1,00	3,00	2,00	4,00	2,00
452	81,00	7,00	12,00	7,00	5,00	3,00	6,00	6,00	11,00	12,00
453	74,00	7,00	1,00	2,00	7,00	1,00	6,00	2,00	5,00	4,00
454	106,00	9,00	11,00	6,00	10,00	6,00	6,00	6,00	8,00	12,00
455	92,00	8,00	3,00	7,00	6,00	3,00	7,00	3,00	6,00	8,00
456	113,00	9,00	7,00	4,00	2,00	4,00	4,00	2,00	4,00	4,00
457	89,00	8,00	4,00	6,00	8,00	4,00	4,00	3,00	6,00	3,00
458	65,00	7,00	10,00	8,00	7,00	1,00	5,00	4,00	7,00	10,00
459	75,00	7,00	6,00	6,00	5,00	3,00	6,00	6,00	7,00	4,00
460	72,00	7,00	8,00	7,00	6,00	3,00	4,00	6,00	8,00	8,00
461	123,00	9,00	7,00	9,00	7,00	8,00	6,00	6,00	6,00	9,00
462	52,00	6,00	5,00	4,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	1,00
463	86,00	8,00	6,00	5,00	5,00	1,00	4,00	7,00	7,00	5,00
464	100,00	8,00	8,00	4,00	5,00	2,00	5,00	5,00	5,00	7,00
465	137,00	9,00	9,00	10,00	11,00	11,00	9,00	8,00	10,00	8,00
466	93,00	8,00	13,00	6,00	9,00	1,00	3,00	5,00	11,00	12,00
467	-	-	8,00	8,00	9,00	6,00	9,00	7,00	8,00	10,00
468	-	-	8,00	10,00	8,00	9,00	8,00	8,00	12,00	8,00
469	-	-	8,00	8,00	10,00	8,00	7,00	7,00	8,00	10,00
470	-	-	9,00	7,00	10,00	8,00	8,00	11,00	11,00	11,00
471	-	-	8,00	11,00	13,00	10,00	2,00	5,00	8,00	2,00
472	106,00	9,00	10,00	7,00	6,00	3,00	3,00	5,00	6,00	6,00
473	104,00	8,00	7,00	6,00	5,00	3,00	3,00	6,00	8,00	9,00
474	68,00	7,00	2,00	5,00	5,00	1,00	4,00	5,00	8,00	8,00
475	58,00	6,00	11,00	6,00	8,00	2,00	5,00	7,00	12,00	10,00
476	49,00	6,00	8,00	9,00	7,00	4,00	8,00	8,00	8,00	10,00
477	82,00	7,00	9,00	5,00	5,00	5,00	3,00	3,00	4,00	3,00
478	75,00	7,00	7,00	8,00	7,00	10,00	7,00	10,00	6,00	5,00
479	10,00	2,00	3,00	2,00	6,00	6,00	7,00	3,00	4,00	6,00
480	44,00	5,00	1,00	3,00	3,00	0,00	10,00	7,00	8,00	13,00
481	49,00	6,00	8,00	8,00	7,00	3,00	5,00	6,00	7,00	7,00
482	90,00	8,00	0,00	4,00	4,00	5,00	7,00	6,00	6,00	4,00
483	-	-	14,00	16,00	12,00	6,00	2,00	1,00	0,00	8,00
484	63,00	7,00	8,00	6,00	7,00	1,00	6,00	4,00	10,00	12,00
485	65,00	7,00	3,00	6,00	9,00	6,00	6,00	5,00	5,00	7,00
486	66,00	7,00	7,00	8,00	5,00	0,00	2,00	5,00	8,00	11,00
487	79,00	7,00	12,00	8,00	6,00	4,00	3,00	4,00	5,00	4,00
488	27,00	4,00	9,00	7,00	6,00	2,00	7,00	8,00	15,00	13,00
489	46,00	5,00	9,00	7,00	9,00	2,00	5,00	6,00	9,00	12,00
490	97,00	8,00	1,00	5,00	6,00	2,00	5,00	5,00	7,00	9,00
491	56,00	6,00	6,00	9,00	2,00	1,00	6,00	5,00	7,00	3,00
492	71,00	7,00	14,00	7,00	9,00	4,00	2,00	5,00	11,00	12,00
493	70,00	7,00	4,00	5,00	6,00	4,00	3,00	4,00	7,00	5,00
494	37,00	5,00	7,00	5,00	9,00	0,00	5,00	3,00	10,00	11,00
495	63,00	7,00	10,00	5,00	7,00	3,00	7,00	6,00	7,00	6,00

496	80,00	7,00	7,00	6,00	7,00	3,00	6,00	6,00	7,00	9,00
497	63,00	7,00	5,00	4,00	7,00	3,00	8,00	9,00	10,00	10,00
498	59,00	6,00	11,00	6,00	9,00	5,00	3,00	6,00	9,00	8,00
499	35,00	4,00	9,00	9,00	9,00	9,00	11,00	8,00	8,00	8,00
500	51,00	6,00	8,00	7,00	7,00	8,00	7,00	7,00	7,00	8,00
501	103,00	8,00	11,00	7,00	9,00	4,00	4,00	6,00	9,00	11,00
502	74,00	7,00	9,00	8,00	8,00	3,00	7,00	4,00	9,00	8,00
503	77,00	7,00	4,00	5,00	6,00	4,00	3,00	4,00	5,00	6,00
504	56,00	6,00	14,00	8,00	8,00	2,00	6,00	9,00	9,00	9,00
505	42,00	5,00	12,00	9,00	12,00	7,00	11,00	14,00	11,00	11,00
506	90,00	8,00	10,00	6,00	7,00	8,00	10,00	7,00	10,00	9,00
507	55,00	6,00	9,00	5,00	7,00	3,00	9,00	7,00	9,00	12,00
508	82,00	7,00	5,00	5,00	6,00	1,00	10,00	6,00	9,00	11,00
509	60,00	6,00	12,00	7,00	13,00	7,00	5,00	11,00	10,00	11,00
510	67,00	7,00	4,00	4,00	9,00	6,00	14,00	9,00	9,00	12,00
511	39,00	5,00	6,00	8,00	8,00	10,00	7,00	5,00	5,00	3,00
512	57,00	6,00	8,00	8,00	9,00	6,00	6,00	8,00	5,00	6,00
513	52,00	6,00	13,00	4,00	9,00	7,00	6,00	5,00	8,00	13,00
514	69,00	7,00	7,00	6,00	3,00	4,00	4,00	5,00	5,00	6,00
515	23,00	3,00	4,00	3,00	3,00	8,00	10,00	7,00	9,00	12,00
516	76,00	7,00	8,00	7,00	8,00	9,00	5,00	4,00	4,00	2,00
517	62,00	6,00	6,00	6,00	6,00	3,00	6,00	10,00	12,00	12,00
518	34,00	4,00	3,00	4,00	3,00	1,00	4,00	4,00	4,00	5,00
519	81,00	7,00	11,00	5,00	8,00	5,00	6,00	4,00	7,00	4,00
520	88,00	8,00	10,00	5,00	5,00	3,00	2,00	2,00	7,00	13,00
521	15,00	2,00	1,00	5,00	6,00	1,00	4,00	7,00	8,00	5,00
522	92,00	8,00	6,00	6,00	7,00	8,00	4,00	6,00	8,00	4,00
523	133,00	10,00	3,00	4,00	2,00	2,00	7,00	4,00	6,00	3,00
524	109,00	9,00	9,00	9,00	7,00	6,00	3,00	8,00	8,00	9,00
525	67,00	7,00	5,00	4,00	4,00	6,00	12,00	10,00	8,00	12,00
526	35,00	4,00	10,00	7,00	5,00	4,00	8,00	9,00	8,00	12,00
527	87,00	8,00	16,00	13,00	9,00	6,00	2,00	5,00	8,00	8,00
528	71,00	7,00	6,00	5,00	4,00	2,00	8,00	7,00	10,00	11,00
529	65,00	7,00	4,00	5,00	5,00	3,00	4,00	5,00	7,00	7,00
530	87,00	8,00	3,00	4,00	5,00	2,00	3,00	5,00	8,00	2,00
531	57,00	6,00	8,00	5,00	6,00	2,00	8,00	8,00	9,00	6,00
532	101,00	8,00	5,00	3,00	4,00	2,00	4,00	3,00	9,00	10,00
533	132,00	9,00	6,00	3,00	5,00	8,00	7,00	9,00	3,00	10,00
534	124,00	9,00	1,00	3,00	3,00	3,00	8,00	4,00	5,00	5,00
535	89,00	8,00	3,00	6,00	10,00	7,00	9,00	11,00	9,00	13,00
536	69,00	7,00	3,00	3,00	3,00	1,00	4,00	2,00	5,00	3,00
537	99,00	8,00	13,00	8,00	6,00	3,00	2,00	3,00	5,00	8,00
538	140,00	10,00	1,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	1,00
539	141,00	10,00	4,00	3,00	6,00	2,00	5,00	3,00	9,00	6,00
540	75,00	7,00	11,00	11,00	12,00	4,00	4,00	5,00	7,00	4,00
541	118,00	9,00	9,00	4,00	7,00	3,00	4,00	7,00	7,00	7,00

542	95,00	8,00	8,00	6,00	9,00	7,00	5,00	9,00	5,00	6,00
543	76,00	7,00	4,00	4,00	1,00	1,00	2,00	3,00	9,00	8,00
544	137,00	10,00	10,00	8,00	8,00	11,00	10,00	9,00	12,00	9,00
545	133,00	10,00	16,00	13,00	13,00	7,00	5,00	5,00	7,00	7,00
546	126,00	9,00	0,00	5,00	3,00	3,00	4,00	3,00	2,00	1,00
547	146,00	10,00	8,00	7,00	5,00	8,00	4,00	8,00	7,00	10,00
548	78,00	7,00	1,00	6,00	7,00	4,00	9,00	4,00	10,00	4,00
549	147,00	10,00	1,00	5,00	4,00	3,00	3,00	2,00	7,00	5,00
550	150,00	10,00	7,00	5,00	4,00	4,00	7,00	4,00	9,00	5,00
551	138,00	10,00	7,00	6,00	6,00	2,00	2,00	4,00	8,00	11,00
552	148,00	10,00	5,00	6,00	5,00	1,00	3,00	2,00	6,00	4,00
553	105,00	8,00	1,00	7,00	5,00	1,00	3,00	4,00	8,00	10,00
554	100,00	8,00	11,00	8,00	6,00	2,00	2,00	6,00	9,00	7,00
555	134,00	10,00	7,00	7,00	6,00	5,00	7,00	8,00	5,00	7,00
556	84,00	7,00	9,00	7,00	8,00	5,00	2,00	8,00	8,00	6,00
557	8,00	2,00	7,00	7,00	5,00	6,00	2,00	3,00	4,00	5,00
558	73,00	7,00	11,00	8,00	9,00	3,00	3,00	8,00	8,00	9,00
559	69,00	7,00	12,00	14,00	13,00	11,00	8,00	9,00	12,00	12,00
560	145,00	10,00	7,00	5,00	7,00	5,00	2,00	1,00	4,00	5,00
561	80,00	7,00	11,00	8,00	4,00	3,00	3,00	5,00	8,00	11,00
562	89,00	8,00	9,00	7,00	7,00	9,00	5,00	7,00	7,00	9,00
563	144,00	10,00	10,00	8,00	7,00	8,00	4,00	11,00	6,00	7,00
564	45,00	5,00	3,00	8,00	9,00	3,00	8,00	1,00	4,00	1,00
565	143,00	10,00	7,00	5,00	5,00	2,00	7,00	6,00	8,00	10,00
566	144,00	10,00	6,00	6,00	7,00	8,00	7,00	6,00	9,00	6,00
567	60,00	6,00	12,00	9,00	8,00	3,00	3,00	4,00	6,00	7,00
568	80,00	7,00	11,00	11,00	8,00	4,00	4,00	8,00	8,00	9,00
569	144,00	10,00	10,00	3,00	5,00	0,00	5,00	3,00	9,00	9,00
570	-	-	3,00	6,00	1,00	2,00	3,00	2,00	4,00	4,00
571	93,00	8,00	10,00	7,00	7,00	7,00	4,00	7,00	8,00	7,00
572	57,00	6,00	9,00	8,00	6,00	1,00	4,00	5,00	9,00	11,00
573	-	-	5,00	4,00	6,00	0,00	3,00	2,00	7,00	6,00
574	36,00	5,00	10,00	10,00	9,00	9,00	9,00	6,00	14,00	12,00
575	71,00	7,00	10,00	8,00	8,00	1,00	7,00	5,00	9,00	10,00
576	50,00	6,00	13,00	7,00	7,00	2,00	1,00	5,00	9,00	9,00
577	39,00	5,00	14,00	8,00	9,00	2,00	5,00	7,00	10,00	13,00
578	57,00	6,00	12,00	8,00	6,00	1,00	1,00	4,00	7,00	9,00
579	79,00	7,00	10,00	11,00	9,00	7,00	5,00	11,00	7,00	8,00
580	-	-	5,00	4,00	6,00	0,00	3,00	2,00	7,00	7,00
581	29,00	4,00	14,00	10,00	10,00	4,00	5,00	6,00	8,00	5,00
582	72,00	7,00	9,00	6,00	6,00	4,00	4,00	3,00	7,00	7,00
583	87,00	8,00	10,00	5,00	7,00	0,00	5,00	5,00	7,00	10,00
584	92,00	8,00	7,00	8,00	7,00	1,00	2,00	0,00	4,00	4,00
585	56,00	6,00	10,00	10,00	12,00	7,00	2,00	1,00	2,00	4,00
586	79,00	7,00	10,00	7,00	7,00	2,00	4,00	4,00	10,00	7,00
587	110,00	9,00	12,00	5,00	8,00	3,00	4,00	10,00	8,00	11,00

588	26,00	4,00	12,00	10,00	7,00	3,00	6,00	4,00	7,00	7,00
589	65,00	7,00	9,00	8,00	8,00	3,00	5,00	8,00	5,00	8,00
590	46,00	5,00	12,00	7,00	12,00	6,00	7,00	7,00	11,00	11,00
591	89,00	8,00	2,00	2,00	4,00	3,00	1,00	0,00	2,00	0,00
592	21,00	3,00	1,00	4,00	6,00	8,00	7,00	4,00	8,00	4,00
593	149,00	10,00	9,00	5,00	5,00	4,00	8,00	9,00	9,00	7,00
594	59,00	6,00	1,00	5,00	3,00	2,00	7,00	2,00	3,00	4,00
595	-	-	5,00	4,00	6,00	0,00	3,00	2,00	7,00	6,00
596	-	-	5,00	4,00	6,00	0,00	3,00	2,00	7,00	6,00
597	-	-	8,00	7,00	7,00	3,00	8,00	6,00	9,00	5,00
598	76,00	7,00	12,00	7,00	12,00	6,00	7,00	7,00	11,00	11,00
599	51,00	6,00	12,00	9,00	7,00	5,00	6,00	4,00	7,00	7,00
600	50,00	6,00	9,00	5,00	6,00	1,00	5,00	5,00	9,00	10,00
601	-	-	8,00	7,00	7,00	3,00	8,00	6,00	9,00	5,00
602	64,00	7,00	13,00	6,00	9,00	2,00	4,00	4,00	8,00	7,00
603	-	-	11,00	7,00	7,00	3,00	4,00	4,00	7,00	8,00
604	-	-	5,00	4,00	6,00	0,00	3,00	2,00	7,00	6,00
605	-	-	5,00	4,00	6,00	0,00	3,00	2,00	7,00	7,00
606	-	-	11,00	7,00	7,00	3,00	4,00	4,00	7,00	8,00
607	-	-	5,00	4,00	6,00	0,00	3,00	2,00	7,00	6,00
608	132,00	9,00	5,00	4,00	6,00	0,00	3,00	2,00	7,00	6,00
609	128,00	9,00	5,00	4,00	6,00	0,00	3,00	2,00	7,00	6,00
610	140,00	10,00	5,00	4,00	6,00	0,00	3,00	2,00	7,00	7,00
611	72,00	7,00	14,00	8,00	7,00	2,00	5,00	6,00	11,00	15,00
612	83,00	7,00	6,00	3,00	5,00	1,00	6,00	4,00	4,00	4,00
613	97,00	8,00	8,00	5,00	6,00	3,00	4,00	2,00	9,00	6,00
614	111,00	9,00	9,00	6,00	9,00	2,00	2,00	4,00	6,00	9,00
615	78,00	7,00	8,00	5,00	6,00	3,00	4,00	2,00	9,00	6,00
616	106,00	9,00	14,00	6,00	8,00	1,00	3,00	3,00	6,00	9,00
617	64,00	7,00	13,00	9,00	10,00	3,00	2,00	4,00	6,00	9,00
618	119,00	9,00	8,00	5,00	5,00	4,00	3,00	2,00	9,00	7,00
619	113,00	9,00	14,00	13,00	10,00	5,00	4,00	4,00	8,00	4,00
620	80,00	7,00	14,00	8,00	7,00	7,00	6,00	7,00	9,00	7,00
621	63,00	7,00	7,00	5,00	7,00	4,00	2,00	4,00	6,00	6,00
622	43,00	5,00	4,00	3,00	4,00	3,00	3,00	4,00	5,00	6,00
623	50,00	6,00	11,00	8,00	8,00	3,00	1,00	3,00	8,00	10,00
624	114,00	9,00	10,00	5,00	6,00	2,00	2,00	1,00	4,00	6,00
625	86,00	8,00	12,00	9,00	8,00	3,00	2,00	6,00	7,00	7,00
626	129,00	9,00	15,00	8,00	10,00	5,00	4,00	7,00	8,00	8,00
627	38,00	5,00	5,00	8,00	7,00	5,00	3,00	0,00	4,00	3,00
628	43,00	5,00	8,00	5,00	6,00	3,00	3,00	1,00	9,00	6,00
629	18,00	3,00	10,00	5,00	6,00	3,00	1,00	1,00	4,00	6,00
630	145,00	10,00	14,00	11,00	10,00	4,00	5,00	6,00	8,00	9,00
631	92,00	8,00	9,00	5,00	6,00	3,00	6,00	5,00	9,00	7,00
632	49,00	6,00	7,00	5,00	8,00	3,00	4,00	5,00	8,00	8,00
633	95,00	8,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	0,00	4,00	0,00

634	59,00	6,00	11,00	7,00	8,00	3,00	3,00	8,00	10,00	9,00
635	84,00	7,00	7,00	7,00	8,00	4,00	5,00	4,00	7,00	8,00
636	-	-	14,00	7,00	7,00	3,00	10,00	11,00	9,00	12,00
637	-	-	12,00	10,00	10,00	8,00	6,00	8,00	11,00	8,00
638	-	-	14,00	9,00	9,00	3,00	4,00	10,00	9,00	11,00
639	49,00	6,00	4,00	6,00	6,00	1,00	5,00	3,00	6,00	5,00
640	-	-	14,00	9,00	7,00	3,00	5,00	8,00	12,00	13,00
641	103,00	8,00	15,00	11,00	12,00	12,00	3,00	8,00	10,00	9,00
642	51,00	6,00	12,00	7,00	11,00	9,00	4,00	5,00	8,00	8,00
643	-	-	15,00	7,00	10,00	7,00	11,00	8,00	14,00	12,00
644	-	-	9,00	9,00	4,00	4,00	4,00	7,00	7,00	7,00
645	50,00	6,00	8,00	12,00	8,00	9,00	2,00	3,00	2,00	4,00
646	43,00	5,00	6,00	6,00	6,00	7,00	6,00	6,00	5,00	5,00
647	24,00	4,00	9,00	8,00	8,00	7,00	6,00	6,00	5,00	4,00
648	59,00	6,00	14,00	13,00	15,00	14,00	10,00	9,00	9,00	8,00
649	16,00	3,00	16,00	15,00	15,00	14,00	9,00	8,00	7,00	7,00
650	35,00	4,00	8,00	8,00	7,00	6,00	6,00	5,00	5,00	4,00
651	40,00	5,00	12,00	12,00	13,00	13,00	9,00	8,00	8,00	5,00
652	48,00	5,00	8,00	8,00	7,00	7,00	5,00	5,00	4,00	3,00
653	52,00	6,00	16,00	16,00	16,00	16,00	6,00	5,00	5,00	4,00
654	30,00	4,00	9,00	9,00	8,00	9,00	6,00	5,00	4,00	4,00
655	19,00	3,00	8,00	8,00	7,00	7,00	4,00	4,00	3,00	2,00
656	43,00	5,00	15,00	14,00	16,00	16,00	4,00	4,00	3,00	2,00
657	36,00	5,00	15,00	14,00	14,00	13,00	5,00	4,00	4,00	3,00
658	78,00	7,00	9,00	10,00	9,00	8,00	4,00	4,00	3,00	2,00
659	53,00	6,00	12,00	15,00	16,00	16,00	3,00	3,00	4,00	3,00
660	51,00	6,00	8,00	8,00	10,00	11,00	3,00	3,00	2,00	2,00
661	23,00	3,00	8,00	8,00	7,00	6,00	4,00	3,00	2,00	2,00
662	18,00	3,00	6,00	6,00	5,00	5,00	4,00	3,00	3,00	3,00
663	24,00	4,00	12,00	12,00	13,00	14,00	5,00	5,00	4,00	5,00
664	39,00	5,00	10,00	11,00	12,00	10,00	4,00	4,00	4,00	4,00
665	61,00	6,00	14,00	8,00	6,00	4,00	6,00	6,00	11,00	15,00
666	51,00	6,00	6,00	4,00	5,00	2,00	1,00	2,00	1,00	4,00
667	52,00	6,00	8,00	8,00	8,00	8,00	9,00	8,00	13,00	8,00
668	57,00	6,00	4,00	6,00	4,00	3,00	6,00	1,00	7,00	10,00
669	14,00	2,00	6,00	5,00	2,00	3,00	4,00	7,00	11,00	5,00
670	86,00	8,00	1,00	5,00	6,00	3,00	4,00	6,00	4,00	3,00
671	54,00	6,00	7,00	5,00	9,00	7,00	10,00	5,00	8,00	10,00
672	60,00	6,00	8,00	9,00	9,00	4,00	4,00	4,00	10,00	8,00
673	71,00	7,00	6,00	5,00	2,00	3,00	3,00	5,00	5,00	8,00
674	95,00	8,00	5,00	3,00	5,00	2,00	1,00	3,00	5,00	5,00
675	57,00	6,00	3,00	4,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	1,00
676	57,00	6,00	4,00	8,00	2,00	1,00	1,00	3,00	2,00	0,00
677	67,00	7,00	5,00	4,00	4,00	2,00	3,00	3,00	7,00	5,00
678	56,00	6,00	5,00	3,00	1,00	1,00	3,00	6,00	3,00	6,00
679	99,00	8,00	8,00	4,00	3,00	1,00	3,00	4,00	8,00	10,00

680	47,00	5,00	12,00	6,00	5,00	6,00	2,00	4,00	8,00	9,00
681	54,00	6,00	12,00	9,00	7,00	4,00	6,00	8,00	10,00	14,00
682	69,00	7,00	15,00	10,00	8,00	6,00	11,00	12,00	11,00	10,00
683	80,00	7,00	7,00	3,00	4,00	1,00	1,00	2,00	7,00	5,00
684	85,00	8,00	6,00	6,00	7,00	6,00	7,00	9,00	12,00	10,00
685	30,00	4,00	9,00	1,00	5,00	3,00	2,00	5,00	10,00	11,00
686	62,00	6,00	3,00	4,00	1,00	0,00	2,00	2,00	5,00	6,00
687	83,00	7,00	8,00	8,00	6,00	4,00	2,00	6,00	10,00	9,00
688	52,00	6,00	11,00	9,00	4,00	4,00	6,00	9,00	13,00	14,00
689	80,00	7,00	2,00	7,00	6,00	13,00	16,00	11,00	9,00	13,00
690	58,00	6,00	8,00	7,00	8,00	6,00	8,00	9,00	8,00	12,00
691	105,00	8,00	10,00	6,00	5,00	7,00	7,00	9,00	8,00	10,00
692	39,00	5,00	10,00	8,00	6,00	5,00	2,00	3,00	7,00	8,00
693	61,00	6,00	9,00	8,00	8,00	4,00	8,00	5,00	5,00	7,00
694	85,00	8,00	11,00	10,00	6,00	6,00	4,00	7,00	6,00	9,00
695	86,00	8,00	1,00	5,00	6,00	3,00	4,00	6,00	4,00	3,00
696	79,00	7,00	9,00	7,00	8,00	3,00	3,00	6,00	10,00	11,00
697	68,00	7,00	9,00	7,00	5,00	3,00	3,00	3,00	7,00	9,00
698	70,00	7,00	1,00	0,00	1,00	1,00	4,00	2,00	5,00	3,00
699	53,00	6,00	4,00	3,00	4,00	3,00	9,00	7,00	8,00	6,00
700	60,00	6,00	8,00	7,00	8,00	4,00	8,00	4,00	7,00	12,00
701	58,00	6,00	12,00	5,00	5,00	2,00	4,00	5,00	13,00	10,00
702	57,00	6,00	5,00	7,00	5,00	8,00	7,00	6,00	8,00	12,00
703	44,00	5,00	14,00	12,00	9,00	3,00	1,00	6,00	8,00	8,00
704	26,00	4,00	11,00	5,00	8,00	1,00	2,00	4,00	9,00	8,00
705	74,00	7,00	9,00	11,00	6,00	3,00	3,00	8,00	8,00	7,00
706	-	-	8,00	8,00	7,00	2,00	7,00	4,00	6,00	12,00
707	-	-	3,00	6,00	4,00	4,00	6,00	5,00	1,00	3,00
708	-	-	7,00	5,00	5,00	0,00	1,00	4,00	8,00	10,00
709	-	-	5,00	6,00	6,00	1,00	4,00	7,00	8,00	9,00
710	-	-	7,00	6,00	7,00	1,00	8,00	6,00	8,00	7,00
711	-	-	7,00	9,00	8,00	5,00	8,00	9,00	11,00	11,00
712	-	-	5,00	5,00	6,00	1,00	4,00	7,00	9,00	8,00
713	-	-	3,00	4,00	4,00	2,00	3,00	3,00	3,00	3,00
714	-	-	4,00	5,00	6,00	2,00	4,00	4,00	8,00	10,00
715	-	-	12,00	5,00	5,00	3,00	5,00	7,00	10,00	12,00
716	-	-	1,00	4,00	4,00	1,00	3,00	2,00	4,00	3,00
717	-	-	2,00	4,00	3,00	2,00	6,00	4,00	6,00	3,00
718	-	-	6,00	6,00	5,00	3,00	3,00	4,00	5,00	5,00
719	-	-	7,00	5,00	6,00	2,00	5,00	7,00	10,00	10,00
720	-	-	3,00	6,00	8,00	3,00	2,00	2,00	6,00	5,00
721	-	-	4,00	6,00	4,00	3,00	2,00	2,00	5,00	2,00
722	-	-	2,00	6,00	7,00	4,00	5,00	2,00	7,00	4,00
723	-	-	6,00	6,00	7,00	1,00	4,00	6,00	9,00	10,00
724	-	-	8,00	7,00	5,00	4,00	6,00	6,00	11,00	12,00
725	-	-	6,00	7,00	6,00	4,00	10,00	5,00	8,00	13,00

726	-	-	4,00	7,00	9,00	9,00	5,00	6,00	4,00	7,00
727	-	-	4,00	4,00	6,00	0,00	4,00	3,00	7,00	2,00
728	-	-	4,00	7,00	3,00	3,00	7,00	2,00	5,00	1,00
729	-	-	9,00	3,00	4,00	1,00	6,00	6,00	8,00	11,00
730	-	-	0,00	4,00	1,00	0,00	3,00	3,00	5,00	1,00
731	-	-	8,00	7,00	8,00	7,00	4,00	6,00	5,00	4,00
732	-	-	2,00	5,00	7,00	1,00	3,00	3,00	7,00	6,00
733	-	-	7,00	7,00	5,00	2,00	3,00	6,00	8,00	5,00
734	-	-	7,00	7,00	4,00	1,00	10,00	8,00	7,00	7,00
735	-	-	3,00	4,00	4,00	7,00	4,00	1,00	5,00	2,00
736	-	-	6,00	5,00	8,00	4,00	5,00	7,00	8,00	8,00
737	-	-	6,00	4,00	6,00	5,00	10,00	8,00	9,00	12,00
738	-	-	6,00	7,00	3,00	6,00	5,00	4,00	7,00	3,00
739	-	-	5,00	5,00	8,00	3,00	4,00	3,00	6,00	7,00
740	-	-	9,00	8,00	8,00	3,00	7,00	7,00	8,00	10,00
741	-	-	10,00	7,00	8,00	1,00	4,00	6,00	9,00	10,00
742	-	-	7,00	1,00	3,00	1,00	1,00	1,00	4,00	1,00
743	-	-	6,00	6,00	6,00	2,00	4,00	5,00	8,00	9,00
744	-	-	6,00	4,00	3,00	0,00	1,00	0,00	5,00	5,00
745	-	-	7,00	4,00	5,00	2,00	4,00	4,00	7,00	4,00
746	-	-	7,00	5,00	4,00	2,00	5,00	3,00	9,00	9,00
747	-	-	11,00	8,00	8,00	3,00	7,00	7,00	7,00	10,00
748	-	-	7,00	8,00	6,00	1,00	4,00	6,00	7,00	10,00
749	145,00	10,00	13,00	6,00	8,00	4,00	2,00	2,00	7,00	5,00
750	49,00	6,00	6,00	1,00	7,00	4,00	8,00	7,00	9,00	8,00
751	145,00	10,00	2,00	4,00	3,00	1,00	4,00	5,00	7,00	9,00
752	57,00	6,00	2,00	3,00	4,00	1,00	3,00	2,00	6,00	6,00

Данные исследования по методике Мини-мульти (СМОЛ)

№ п/п	Мини-мульти (СМОЛ)										
	L	F	K	Hs	D	Hу	Pd	Pa	Pt	Se	Ma
1	46,00	50,00	57,00	56,00	39,00	51,00	53,00	27,00	40,00	48,00	55,00
2	54,00	45,00	66,00	51,00	28,00	47,00	49,00	44,00	48,00	48,00	46,00
3	39,00	40,00	54,00	49,00	39,00	44,00	45,00	32,00	34,00	43,00	47,00
4	46,00	54,00	51,00	43,00	39,00	37,00	44,00	38,00	32,00	37,00	46,00
6	47,00	50,00	54,00	46,00	36,00	40,00	49,00	32,00	39,00	43,00	35,00
7	70,00	50,00	56,00	49,00	39,00	52,00	54,00	50,00	52,00	57,00	40,00
8	63,00	40,00	54,00	49,00	46,00	48,00	49,00	55,00	52,00	39,00	25,00
9	47,00	45,00	54,00	52,00	39,00	40,00	68,00	32,00	34,00	43,00	40,00
10	62,00	45,00	57,00	46,00	46,00	47,00	53,00	38,00	56,00	48,00	49,00
11	62,00	41,00	60,00	58,00	42,00	44,00	55,00	38,00	44,00	44,00	30,00
12	62,00	54,00	51,00	46,00	50,00	44,00	44,00	50,00	48,00	33,00	39,00
13	54,00	50,00	36,00	38,00	28,00	30,00	26,00	44,00	20,00	23,00	46,00
14	38,00	37,00	54,00	48,00	39,00	44,00	46,00	38,00	48,00	41,00	47,00
15	47,00	40,00	51,00	38,00	32,00	32,00	20,00	38,00	27,00	35,00	40,00
16	46,00	41,00	63,00	46,00	31,00	44,00	52,00	38,00	44,00	48,00	38,00
17	62,00	50,00	54,00	41,00	31,00	34,00	42,00	38,00	32,00	37,00	34,00
18	54,00	41,00	48,00	41,00	28,00	34,00	33,00	44,00	36,00	33,00	45,00
19	54,00	50,00	51,00	39,00	35,00	34,00	54,00	38,00	36,00	41,00	52,00
20	46,00	50,00	51,00	39,00	31,00	41,00	35,00	33,00	32,00	33,00	52,00
21	62,00	45,00	57,00	43,00	31,00	37,00	39,00	44,00	36,00	37,00	42,00
22	46,00	41,00	54,00	41,00	35,00	41,00	42,00	33,00	40,00	37,00	54,00
23	54,00	41,00	63,00	46,00	35,00	41,00	47,00	38,00	44,00	44,00	38,00
24	62,00	45,00	60,00	48,00	39,00	44,00	41,00	33,00	44,00	41,00	37,00
25	54,00	41,00	57,00	43,00	35,00	41,00	29,00	44,00	44,00	41,00	42,00
26	62,00	45,00	60,00	44,00	31,00	41,00	41,00	44,00	44,00	48,00	50,00
27	46,00	45,00	42,00	38,00	28,00	41,00	34,00	38,00	28,00	30,00	42,00
28	54,00	50,00	68,00	49,00	42,00	47,00	56,00	38,00	52,00	51,00	41,00
29	46,00	70,00	40,00	36,00	47,00	40,00	35,00	36,00	43,00	37,00	48,00
30	46,00	58,00	60,00	58,00	46,00	61,00	50,00	56,00	48,00	55,00	50,00
31	46,00	45,00	57,00	43,00	39,00	41,00	53,00	33,00	40,00	37,00	36,00
32	70,00	45,00	63,00	49,00	31,00	44,00	47,00	44,00	44,00	44,00	38,00
33	46,00	45,00	57,00	69,00	42,00	68,00	39,00	33,00	40,00	44,00	49,00
34	54,00	45,00	54,00	44,00	42,00	44,00	32,00	38,00	40,00	41,00	47,00
35	38,00	41,00	51,00	39,00	35,00	37,00	35,00	38,00	36,00	33,00	39,00
36	38,00	41,00	63,00	46,00	31,00	44,00	38,00	50,00	48,00	48,00	45,00
37	38,00	45,00	39,00	39,00	54,00	44,00	46,00	44,00	56,00	41,00	67,00
38	46,00	45,00	45,00	53,00	39,00	44,00	45,00	27,00	32,00	37,00	43,00
39	46,00	45,00	54,00	44,00	31,00	41,00	42,00	38,00	56,00	48,00	67,00
41	46,00	41,00	63,00	46,00	35,00	47,00	52,00	44,00	48,00	48,00	45,00
42	46,00	41,00	51,00	46,00	31,00	44,00	40,00	33,00	40,00	33,00	46,00
43	46,00	41,00	60,00	48,00	35,00	37,00	41,00	38,00	40,00	41,00	30,00
44	54,00	41,00	63,00	46,00	35,00	44,00	43,00	33,00	44,00	44,00	45,00
45	46,00	45,00	54,00	41,00	35,00	34,00	37,00	33,00	36,00	37,00	28,00

46	70,00	45,00	66,00	48,00	31,00	44,00	49,00	44,00	48,00	48,00	46,00
47	62,00	37,00	57,00	49,00	39,00	44,00	48,00	33,00	48,00	44,00	42,00
48	54,00	45,00	57,00	49,00	42,00	47,00	53,00	44,00	48,00	44,00	55,00
49	46,00	45,00	54,00	44,00	35,00	41,00	42,00	33,00	36,00	41,00	34,00
50	63,00	40,00	68,00	49,00	39,00	48,00	54,00	43,00	56,00	53,00	30,00
51	54,00	55,00	51,00	49,00	39,00	40,00	54,00	50,00	35,00	50,00	65,00
52	54,00	40,00	62,00	49,00	39,00	43,00	49,00	50,00	48,00	50,00	35,00
53	63,00	40,00	68,00	49,00	39,00	48,00	54,00	43,00	56,00	53,00	30,00
54	54,00	40,00	64,00	53,00	39,00	48,00	49,00	50,00	52,00	53,00	40,00
55	54,00	46,00	64,00	55,00	42,00	43,00	49,00	55,00	52,00	55,00	40,00
56	47,00	40,00	62,00	45,00	39,00	43,00	54,00	43,00	52,00	50,00	30,00
57	54,00	46,00	62,00	49,00	39,00	43,00	54,00	50,00	52,00	50,00	30,00
58	54,00	63,00	51,00	49,00	31,00	44,00	44,00	50,00	36,00	44,00	46,00
59	38,00	50,00	54,00	41,00	35,00	41,00	70,00	61,00	44,00	44,00	47,00
60	46,00	41,00	60,00	44,00	42,00	44,00	45,00	38,00	48,00	41,00	37,00
62	47,00	60,00	48,00	42,00	32,00	28,00	52,00	43,00	23,00	50,00	62,00
63	55,00	50,00	58,00	45,00	39,00	36,00	40,00	43,00	40,00	50,00	40,00
64	63,00	40,00	62,00	45,00	32,00	43,00	20,00	43,00	43,00	47,00	40,00
65	63,00	40,00	62,00	45,00	32,00	43,00	20,00	38,00	43,00	47,00	40,00
66	70,00	45,00	62,00	45,00	32,00	43,00	20,00	43,00	43,00	47,00	35,00
67	39,00	60,00	54,00	58,00	46,00	55,00	40,00	38,00	31,00	47,00	46,00
68	39,00	40,00	62,00	45,00	32,00	43,00	20,00	50,00	43,00	50,00	40,00
69	47,00	40,00	48,00	38,00	42,00	36,00	30,00	38,00	23,00	35,00	35,00
70	39,00	45,00	40,00	32,00	52,00	43,00	20,00	43,00	20,00	42,00	62,00
71	47,00	45,00	46,00	35,00	39,00	43,00	49,00	28,00	20,00	39,00	40,00
72	63,00	40,00	62,00	45,00	32,00	43,00	20,00	38,00	43,00	47,00	40,00
73	55,00	35,00	56,00	42,00	39,00	36,00	52,00	32,00	35,00	42,00	30,00
74	55,00	40,00	58,00	45,00	32,00	40,00	40,00	38,00	40,00	42,00	35,00
75	47,00	45,00	58,00	45,00	39,00	40,00	49,00	43,00	40,00	47,00	35,00
76	47,00	40,00	54,00	42,00	32,00	36,00	35,00	32,00	31,00	39,00	35,00
77	55,00	40,00	58,00	45,00	32,00	36,00	40,00	38,00	40,00	42,00	30,00
78	39,00	50,00	48,00	42,00	39,00	32,00	49,00	50,00	23,00	47,00	40,00
79	55,00	50,00	51,00	38,00	46,00	52,00	20,00	38,00	27,00	53,00	58,00
80	70,00	40,00	58,00	45,00	35,00	36,00	35,00	43,00	40,00	42,00	25,00
81	55,00	45,00	56,00	42,00	42,00	40,00	35,00	32,00	35,00	39,00	30,00
82	55,00	45,00	64,00	48,00	35,00	43,00	49,00	43,00	48,00	50,00	35,00
83	55,00	40,00	58,00	45,00	32,00	40,00	40,00	43,00	40,00	47,00	40,00
84	47,00	50,00	54,00	42,00	35,00	40,00	40,00	32,00	31,00	39,00	46,00
85	47,00	40,00	48,00	38,00	35,00	40,00	49,00	43,00	23,00	35,00	40,00
86	55,00	35,00	48,00	42,00	29,00	36,00	35,00	38,00	23,00	39,00	40,00
87	39,00	55,00	40,00	42,00	11,00	62,00	20,00	78,00	20,00	60,00	58,00
88	39,00	55,00	40,00	32,00	42,00	32,00	20,00	43,00	20,00	20,00	35,00
89	39,00	50,00	51,00	38,00	32,00	28,00	20,00	43,00	27,00	39,00	35,00
90	55,00	45,00	54,00	45,00	39,00	43,00	58,00	38,00	31,00	47,00	46,00
91	47,00	55,00	40,00	32,00	35,00	25,00	20,00	32,00	20,00	20,00	35,00
92	47,00	55,00	51,00	38,00	35,00	40,00	20,00	38,00	27,00	47,00	40,00

93	54,00	10,00	60,00	49,00	54,00	44,00	36,00	44,00	40,00	44,00	37,00
94	46,00	54,00	54,00	44,00	31,00	37,00	50,00	44,00	36,00	41,00	41,00
95	62,00	41,00	66,00	44,00	35,00	47,00	48,00	38,00	44,00	41,00	37,00
96	70,00	58,00	70,00	53,00	50,00	47,00	50,00	44,00	44,00	37,00	45,00
97	54,00	54,00	68,00	49,00	35,00	47,00	51,00	38,00	52,00	55,00	54,00
98	46,00	45,00	57,00	43,00	31,00	37,00	43,00	33,00	36,00	41,00	36,00
99	46,00	45,00	51,00	20,00	42,00	37,00	48,00	38,00	36,00	41,00	34,00
100	55,00	45,00	70,00	55,00	39,00	47,00	58,00	38,00	60,00	58,00	46,00
101	70,00	50,00	62,00	49,00	39,00	43,00	53,00	50,00	48,00	53,00	35,00
102	63,00	40,00	62,00	49,00	32,00	47,00	52,00	43,00	52,00	50,00	40,00
103	55,00	40,00	58,00	52,00	32,00	43,00	49,00	43,00	48,00	47,00	35,00
104	39,00	50,00	58,00	49,00	32,00	47,00	52,00	43,00	52,00	58,00	52,00
105	63,00	45,00	62,00	49,00	32,00	52,00	52,00	38,00	52,00	47,00	40,00
106	47,00	40,00	51,00	42,00	35,00	36,00	40,00	38,00	35,00	35,00	52,00
107	55,00	50,00	54,00	45,00	42,00	43,00	52,00	38,00	43,00	39,00	40,00
108	47,00	50,00	38,00	35,00	39,00	43,00	52,00	38,00	43,00	39,00	40,00
109	55,00	40,00	62,00	49,00	39,00	52,00	52,00	32,00	48,00	50,00	40,00
110	47,00	45,00	54,00	49,00	39,00	47,00	53,00	38,00	52,00	42,00	30,00
111	63,00	45,00	62,00	52,00	52,00	55,00	63,00	55,00	56,00	58,00	40,00
112	63,00	45,00	68,00	58,00	52,00	66,00	74,00	50,00	64,00	58,00	40,00
113	63,00	40,00	64,00	52,00	39,00	47,00	52,00	43,00	52,00	50,00	35,00
114	55,00	50,00	58,00	55,00	46,00	66,00	68,00	50,00	56,00	53,00	46,00
115	47,00	40,00	62,00	45,00	32,00	36,00	53,00	38,00	48,00	47,00	46,00
116	55,00	45,00	51,00	39,00	42,00	43,00	40,00	38,00	48,00	50,00	62,00
117	70,00	40,00	68,00	49,00	39,00	52,00	58,00	38,00	56,00	53,00	35,00
118	70,00	45,00	73,00	52,00	42,00	52,00	58,00	43,00	64,00	60,00	40,00
119	47,00	50,00	46,00	45,00	42,00	43,00	35,00	38,00	27,00	28,00	40,00
120	55,00	50,00	58,00	52,00	32,00	12,00	58,00	50,00	60,00	53,00	52,00
121	47,00	50,00	48,00	45,00	46,00	40,00	52,00	38,00	54,00	53,00	58,00
122	63,00	40,00	62,00	52,00	39,00	52,00	52,00	43,00	54,00	50,00	46,00
123	55,00	50,00	54,00	42,00	39,00	43,00	52,00	43,00	43,00	53,00	52,00
124	55,00	45,00	68,00	49,00	39,00	47,00	52,00	43,00	52,00	53,00	40,00
125	63,00	45,00	58,00	45,00	32,00	43,00	49,00	32,00	43,00	42,00	40,00
126	55,00	60,00	58,00	62,00	35,00	55,00	52,00	38,00	48,00	47,00	40,00
127	55,00	40,00	58,00	46,00	32,00	40,00	49,00	43,00	43,00	42,00	40,00
128	47,00	45,00	56,00	42,00	32,00	32,00	53,00	38,00	43,00	47,00	52,00
129	47,00	40,00	58,00	46,00	32,00	43,00	49,00	38,00	48,00	47,00	46,00
130	63,00	40,00	56,00	42,00	32,00	36,00	49,00	32,00	40,00	39,00	35,00
131	55,00	45,00	58,00	45,00	39,00	43,00	53,00	32,00	43,00	47,00	35,00
132	55,00	40,00	62,00	52,00	42,00	43,00	53,00	38,00	60,00	58,00	52,00
133	70,00	35,00	30,00	42,00	42,00	36,00	52,00	38,00	48,00	42,00	40,00
134	63,00	40,00	68,00	49,00	39,00	47,00	53,00	43,00	54,00	53,00	40,00
135	47,00	45,00	62,00	45,00	35,00	47,00	58,00	32,00	52,00	50,00	40,00
136	39,00	60,00	54,00	49,00	50,00	55,00	58,00	43,00	35,00	58,00	52,00
137	47,00	60,00	54,00	49,00	50,00	55,00	58,00	43,00	60,00	53,00	52,00
138	55,00	40,00	68,00	49,00	35,00	47,00	58,00	43,00	54,00	53,00	40,00

139	70,00	40,00	56,00	42,00	35,00	36,00	49,00	32,00	40,00	39,00	35,00
140	55,00	40,00	68,00	49,00	32,00	47,00	58,00	43,00	54,00	53,00	40,00
141	39,00	45,00	48,00	39,00	25,00	28,00	40,00	38,00	27,00	35,00	52,00
142	47,00	55,00	54,00	42,00	39,00	36,00	53,00	38,00	40,00	39,00	35,00
143	47,00	60,00	62,00	45,00	39,00	40,00	63,00	38,00	48,00	50,00	30,00
144	39,00	55,00	40,00	45,00	46,00	43,00	40,00	38,00	43,00	35,00	52,00
145	70,00	40,00	68,00	49,00	42,00	52,00	58,00	50,00	52,00	53,00	46,00
146	39,00	35,00	51,00	39,00	35,00	40,00	40,00	43,00	35,00	32,00	40,00
147	47,00	45,00	59,00	49,00	43,00	55,00	58,00	44,00	40,00	43,00	35,00
148	54,00	70,00	59,00	65,00	69,00	78,00	72,00	68,00	60,00	70,00	40,00
149	54,00	80,00	48,00	72,00	58,00	67,00	58,00	73,00	52,00	63,00	45,00
150	54,00	46,00	62,00	56,00	47,00	52,00	54,00	50,00	52,00	53,00	40,00
151	70,00	70,00	43,00	52,00	62,00	55,00	68,00	62,00	60,00	60,00	52,00
152	62,00	40,00	67,00	62,00	50,00	67,00	68,00	38,00	64,00	56,00	40,00
153	54,00	40,00	67,00	58,00	43,00	60,00	58,00	38,00	60,00	53,00	40,00
154	70,00	70,00	46,00	62,00	66,00	67,00	49,00	73,00	56,00	67,00	56,00
155	54,00	40,00	67,00	62,00	50,00	67,00	63,00	38,00	64,00	56,00	40,00
156	62,00	40,00	65,00	49,00	35,00	48,00	58,00	38,00	52,00	53,00	40,00
157	62,00	40,00	67,00	52,00	39,00	55,00	58,00	50,00	64,00	56,00	45,00
158	54,00	46,00	62,00	56,00	47,00	52,00	58,00	50,00	56,00	53,00	40,00
159	47,00	75,00	56,00	58,00	66,00	52,00	72,00	62,00	69,00	74,00	56,00
160	54,00	46,00	62,00	56,00	43,00	52,00	58,00	66,00	52,00	53,00	45,00
161	47,00	65,00	43,00	56,00	58,00	52,00	49,00	68,00	44,00	56,00	56,00
162	39,00	60,00	48,00	42,00	30,00	40,00	45,00	38,00	35,00	43,00	52,00
165	54,00	40,00	67,00	62,00	50,00	67,00	63,00	38,00	64,00	56,00	40,00
166	47,00	75,00	43,00	39,00	39,00	40,00	35,00	68,00	35,00	50,00	56,00
167	47,00	40,00	56,00	42,00	30,00	37,00	58,00	38,00	40,00	46,00	45,00
168	47,00	40,00	56,00	42,00	30,00	37,00	58,00	38,00	40,00	46,00	45,00
169	47,00	55,00	65,00	49,00	39,00	44,00	63,00	38,00	64,00	56,00	68,00
170	54,00	70,00	56,00	68,00	62,00	67,00	72,00	73,00	77,00	81,00	63,00
171	47,00	50,00	70,00	62,00	47,00	55,00	63,00	44,00	60,00	56,00	35,00
172	70,00	46,00	73,00	58,00	54,00	60,00	58,00	50,00	60,00	60,00	35,00
173	39,00	50,00	54,00	46,00	39,00	37,00	58,00	44,00	52,00	53,00	45,00
174	54,00	50,00	73,00	52,00	43,00	52,00	63,00	44,00	64,00	60,00	35,00
175	54,00	46,00	48,00	42,00	35,00	40,00	35,00	28,00	40,00	35,00	52,00
176	62,00	46,00	65,00	49,00	35,00	40,00	54,00	38,00	52,00	50,00	40,00
177	47,00	46,00	67,00	49,00	32,00	48,00	63,00	44,00	56,00	53,00	45,00
178	39,00	46,00	54,00	46,00	39,00	48,00	58,00	32,00	52,00	50,00	45,00
179	62,00	46,00	65,00	49,00	35,00	44,00	58,00	44,00	52,00	50,00	40,00
180	47,00	40,00	54,00	42,00	32,00	37,00	54,00	32,00	44,00	46,00	74,00
181	70,00	40,00	65,00	49,00	39,00	44,00	49,00	44,00	52,00	46,00	40,00
182	70,00	40,00	59,00	49,00	35,00	40,00	45,00	32,00	48,00	43,00	40,00
183	47,00	50,00	54,00	42,00	30,00	30,00	58,00	28,00	35,00	39,00	52,00
184	54,00	40,00	67,00	52,00	47,00	48,00	63,00	66,00	60,00	63,00	52,00
185	62,00	50,00	73,00	52,00	47,00	55,00	68,00	44,00	69,00	63,00	40,00
186	70,00	50,00	67,00	58,00	50,00	60,00	58,00	50,00	52,00	53,00	30,00

187	54,00	40,00	67,00	49,00	35,00	48,00	58,00	44,00	56,00	53,00	35,00
188	47,00	40,00	65,00	49,00	32,00	44,00	54,00	44,00	52,00	50,00	40,00
189	54,00	46,00	70,00	52,00	43,00	52,00	58,00	50,00	56,00	56,00	35,00
190	54,00	46,00	73,00	52,00	43,00	52,00	58,00	44,00	64,00	60,00	40,00
191	47,00	65,00	48,00	65,00	50,00	67,00	58,00	73,00	56,00	63,00	63,00
192	47,00	40,00	56,00	42,00	35,00	37,00	63,00	32,00	44,00	43,00	30,00
193	54,00	46,00	65,00	49,00	39,00	44,00	49,00	38,00	52,00	50,00	35,00
194	47,00	46,00	54,00	46,00	32,00	37,00	49,00	32,00	35,00	35,00	35,00
195	62,00	40,00	67,00	49,00	43,00	48,00	58,00	38,00	60,00	56,00	35,00
197	47,00	46,00	65,00	49,00	35,00	44,00	54,00	44,00	52,00	53,00	45,00
198	54,00	46,00	65,00	52,00	35,00	48,00	54,00	44,00	56,00	60,00	45,00
199	62,00	46,00	59,00	46,00	39,00	40,00	54,00	38,00	44,00	46,00	40,00
200	47,00	50,00	59,00	49,00	32,00	44,00	58,00	44,00	48,00	53,00	56,00
201	70,00	80,00	46,00	58,00	66,00	63,00	45,00	73,00	60,00	77,00	56,00
202	47,00	70,00	48,00	62,00	50,00	60,00	58,00	73,00	44,00	60,00	45,00
203	70,00	65,00	51,00	49,00	58,00	55,00	54,00	50,00	56,00	60,00	52,00
204	78,00	46,00	70,00	78,00	40,00	56,00	89,00	44,00	65,00	60,00	45,00
205	42,00	55,00	40,00	45,00	43,00	40,00	55,00	50,00	40,00	46,00	63,00
206	70,00	41,00	59,00	68,00	40,00	48,00	68,00	38,00	52,00	52,00	40,00
207	55,00	41,00	54,00	58,00	40,00	37,00	49,00	38,00	45,00	43,00	35,00
208	63,00	41,00	62,00	68,00	35,00	48,00	73,00	32,00	48,00	46,00	90,00
209	42,00	50,00	56,00	65,00	35,00	48,00	73,00	44,00	52,00	46,00	40,00
210	39,00	46,00	40,00	49,00	35,00	37,00	45,00	44,00	35,00	40,00	63,00
211	42,00	41,00	54,00	58,00	43,00	45,00	68,00	32,00	52,00	46,00	52,00
212	70,00	46,00	65,00	71,00	35,00	48,00	78,00	32,00	52,00	50,00	45,00
213	55,00	60,00	62,00	49,00	32,00	52,00	54,00	43,00	52,00	53,00	35,00
214	62,00	50,00	57,00	43,00	43,00	33,00	45,00	38,00	44,00	49,00	35,00
215	55,00	40,00	51,00	46,00	46,00	48,00	35,00	38,00	48,00	39,00	40,00
216	70,00	50,00	59,00	49,00	32,00	40,00	40,00	43,00	44,00	47,00	46,00
217	70,00	46,00	65,00	49,00	39,00	44,00	54,00	38,00	52,00	49,00	35,00
218	62,00	46,00	57,00	49,00	39,00	48,00	45,00	32,00	40,00	39,00	35,00
219	62,00	55,00	51,00	39,00	29,00	36,00	35,00	43,00	35,00	47,00	52,00
220	62,00	55,00	51,00	43,00	35,00	40,00	49,00	50,00	44,00	35,00	30,00
221	62,00	46,00	54,00	49,00	46,00	36,00	54,00	28,00	44,00	39,00	35,00
222	62,00	40,00	59,00	52,00	43,00	52,00	54,00	38,00	48,00	42,00	35,00
223	55,00	50,00	51,00	39,00	29,00	36,00	35,00	28,00	32,00	35,00	63,00
224	62,00	55,00	59,00	49,00	43,00	44,00	54,00	61,00	65,00	63,00	52,00
225	55,00	46,00	62,00	49,00	39,00	48,00	54,00	32,00	57,00	53,00	40,00
226	70,00	65,00	57,00	55,00	43,00	63,00	45,00	61,00	48,00	56,00	52,00
227	55,00	55,00	62,00	46,00	43,00	40,00	63,00	38,00	52,00	53,00	35,00
228	63,00	41,00	65,00	75,00	45,00	48,00	73,00	32,00	52,00	50,00	40,00
229	63,00	50,00	59,00	65,00	40,00	37,00	58,00	32,00	48,00	43,00	45,00
230	78,00	46,00	70,00	80,00	43,00	52,00	85,00	44,00	60,00	57,00	40,00
231	42,00	55,00	59,00	75,00	35,00	48,00	73,00	32,00	52,00	46,00	45,00
232	55,00	50,00	54,00	75,00	50,00	56,00	55,00	32,00	48,00	46,00	40,00
233	70,00	41,00	59,00	65,00	33,00	45,00	58,00	38,00	45,00	43,00	40,00

234	63,00	46,00	59,00	68,00	33,00	45,00	63,00	28,00	45,00	43,00	40,00
235	42,00	50,00	45,00	49,00	35,00	33,00	58,00	32,00	35,00	43,00	52,00
236	70,00	55,00	59,00	65,00	40,00	37,00	68,00	32,00	48,00	43,00	40,00
237	63,00	41,00	54,00	58,00	43,00	33,00	68,00	32,00	45,00	43,00	40,00
238	55,00	50,00	45,00	53,00	30,00	45,00	40,00	44,00	40,00	40,00	40,00
239	63,00	41,00	62,00	68,00	35,00	52,00	78,00	32,00	52,00	50,00	45,00
240	70,00	46,00	65,00	78,00	43,00	60,00	78,00	32,00	48,00	50,00	40,00
241	78,00	46,00	56,00	62,00	40,00	45,00	63,00	38,00	45,00	40,00	35,00
242	63,00	46,00	62,00	65,00	35,00	40,00	78,00	38,00	48,00	46,00	35,00
243	42,00	46,00	59,00	65,00	33,00	45,00	58,00	38,00	45,00	43,00	45,00
244	63,00	41,00	56,00	58,00	35,00	45,00	68,00	32,00	45,00	40,00	45,00
245	70,00	41,00	65,00	71,00	40,00	48,00	73,00	38,00	52,00	50,00	40,00
246	55,00	50,00	56,00	62,00	40,00	40,00	68,00	38,00	45,00	50,00	63,00
247	63,00	46,00	62,00	65,00	40,00	45,00	78,00	38,00	52,00	46,00	35,00
248	63,00	41,00	59,00	65,00	43,00	40,00	78,00	32,00	48,00	43,00	35,00
253	56,00	53,00	62,00	59,00	63,00	62,00	62,00	44,00	46,00	53,00	55,00
254	40,00	60,00	59,00	54,00	58,00	45,00	55,00	53,00	64,00	65,00	45,00
255	44,00	58,00	68,00	54,00	51,00	64,00	67,00	53,00	58,00	59,00	65,00
256	46,00	55,00	66,00	52,00	48,00	53,00	53,00	38,00	58,00	55,00	58,00
257	44,00	55,00	72,00	59,00	46,00	62,00	64,00	44,00	58,00	67,00	68,00
258	53,00	58,00	68,00	49,00	56,00	56,00	60,00	53,00	52,00	55,00	58,00
259	56,00	55,00	66,00	49,00	51,00	49,00	55,00	47,00	56,00	50,00	58,00
260	83,00	50,00	72,00	57,00	56,00	51,00	64,00	35,00	58,00	61,00	63,00
261	44,00	48,00	70,00	52,00	48,00	56,00	57,00	53,00	54,00	57,00	48,00
262	53,00	50,00	72,00	65,00	72,00	65,00	60,00	59,00	58,00	61,00	38,00
263	36,00	53,00	66,00	49,00	48,00	56,00	53,00	44,00	56,00	53,00	63,00
264	53,00	46,00	66,00	52,00	53,00	49,00	50,00	50,00	50,00	55,00	58,00
265	50,00	55,00	75,00	62,00	60,00	64,00	62,00	53,00	62,00	65,00	53,00
266	76,00	55,00	74,00	59,00	63,00	60,00	64,00	53,00	62,00	61,00	70,00
267	46,00	53,00	68,00	49,00	53,00	55,00	62,00	41,00	56,00	55,00	63,00
268	40,00	62,00	53,00	54,00	56,00	49,00	60,00	50,00	54,00	65,00	55,00
269	44,00	48,00	62,00	52,00	48,00	47,00	62,00	11,00	48,00	55,00	68,00
270	46,00	62,00	61,00	49,00	58,00	51,00	57,00	50,00	50,00	57,00	55,00
271	56,00	58,00	64,00	72,00	51,00	64,00	64,00	56,00	54,00	55,00	65,00
272	53,00	55,00	68,00	67,00	56,00	62,00	64,00	56,00	58,00	55,00	60,00
273	50,00	55,00	68,00	62,00	58,00	60,00	62,00	53,00	56,00	57,00	60,00
274	56,00	62,00	70,00	59,00	56,00	69,00	60,00	59,00	62,00	61,00	73,00
275	50,00	55,00	70,00	54,00	53,00	53,00	55,00	41,00	60,00	55,00	65,00
276	60,00	58,00	72,00	65,00	60,00	67,00	60,00	53,00	60,00	63,00	50,00
277	53,00	48,00	53,00	47,00	44,00	42,00	46,00	41,00	50,00	51,00	58,00
278	60,00	62,00	66,00	70,00	51,00	71,00	62,00	59,00	56,00	53,00	68,00
279	53,00	58,00	68,00	67,00	56,00	62,00	62,00	53,00	58,00	57,00	60,00
280	53,00	55,00	68,00	54,00	58,00	64,00	62,00	53,00	58,00	57,00	53,00
281	60,00	48,00	70,00	57,00	51,00	58,00	55,00	59,00	54,00	57,00	55,00
282	76,00	48,00	75,00	62,00	60,00	67,00	62,00	53,00	62,00	61,00	50,00
283	63,00	48,00	70,00	54,00	53,00	55,00	50,00	35,00	54,00	53,00	53,00

284	46,00	53,00	53,00	52,00	60,00	58,00	57,00	59,00	60,00	57,00	73,00
285	44,00	58,00	57,00	41,00	48,00	47,00	60,00	53,00	44,00	50,00	65,00
286	50,00	58,00	72,00	62,00	60,00	64,00	55,00	50,00	60,00	59,00	53,00
287	46,00	50,00	72,00	67,00	56,00	55,00	62,00	53,00	58,00	57,00	63,00
288	53,00	60,00	62,00	70,00	53,00	62,00	57,00	59,00	54,00	51,00	63,00
289	53,00	58,00	68,00	67,00	56,00	62,00	62,00	53,00	58,00	57,00	60,00
290	53,00	58,00	68,00	67,00	56,00	62,00	62,00	53,00	58,00	57,00	60,00
291	50,00	55,00	68,00	57,00	58,00	62,00	62,00	53,00	58,00	59,00	55,00
292	44,00	50,00	75,00	54,00	53,00	60,00	64,00	53,00	62,00	71,00	65,00
293	60,00	55,00	62,00	52,00	58,00	42,00	55,00	35,00	54,00	53,00	70,00
294	46,00	55,00	70,00	52,00	46,00	49,00	55,00	50,00	52,00	55,00	53,00
295	53,00	55,00	77,00	62,00	60,00	64,00	71,00	56,00	66,00	61,00	50,00
296	60,00	55,00	62,00	49,00	58,00	42,00	55,00	35,00	54,00	53,00	70,00
297	53,00	58,00	66,00	54,00	46,00	51,00	50,00	47,00	56,00	53,00	53,00
298	63,00	50,00	74,00	54,00	58,00	62,00	50,00	53,00	54,00	59,00	53,00
299	56,00	50,00	64,00	49,00	53,00	45,00	50,00	44,00	48,00	50,00	45,00
300	44,00	64,00	57,00	41,00	56,00	42,00	43,00	44,00	48,00	61,00	65,00
301	40,00	58,00	57,00	52,00	51,00	45,00	48,00	50,00	71,00	73,00	58,00
302	66,00	48,00	74,00	59,00	60,00	53,00	62,00	50,00	58,00	57,00	55,00
303	56,00	53,00	70,00	52,00	60,00	60,00	60,00	44,00	54,00	63,00	50,00
304	36,00	66,00	53,00	47,00	68,00	49,00	55,00	35,00	58,00	51,00	58,00
305	44,00	66,00	59,00	54,00	46,00	45,00	55,00	41,00	52,00	55,00	73,00
306	50,00	66,00	62,00	62,00	58,00	55,00	60,00	41,00	54,00	61,00	73,00
307	76,00	55,00	83,00	59,00	56,00	62,00	67,00	53,00	66,00	69,00	60,00
308	70,00	50,00	75,00	54,00	48,00	60,00	69,00	50,00	60,00	61,00	53,00
309	61,00	35,00	67,00	47,00	29,00	47,00	38,00	42,00	32,00	42,00	64,00
310	56,00	57,00	74,00	55,00	63,00	60,00	56,00	53,00	62,00	60,00	60,00
311	37,00	37,00	58,00	44,00	40,00	54,00	44,00	39,00	47,00	37,00	62,00
313	46,00	47,00	71,00	51,00	48,00	61,00	56,00	39,00	49,00	48,00	53,00
314	49,00	51,00	63,00	47,00	49,00	51,00	51,00	50,00	46,00	48,00	55,00
315	32,00	75,00	55,00	47,00	24,00	49,00	54,00	35,00	58,00	50,00	71,00
317	51,00	37,00	58,00	44,00	36,00	45,00	37,00	32,00	37,00	37,00	61,00
318	42,00	46,00	68,00	57,00	55,00	66,00	62,00	44,00	51,00	56,00	60,00
320	42,00	53,00	59,00	47,00	32,00	45,00	51,00	39,00	48,00	50,00	60,00
321	42,00	61,00	57,00	45,00	56,00	49,00	58,00	39,00	54,00	54,00	55,00
322	65,00	30,00	47,00	38,00	36,00	43,00	44,00	50,00	43,00	31,00	61,00
323	51,00	61,00	47,00	38,00	40,00	54,00	54,00	39,00	43,00	48,00	73,00
325	39,00	54,00	64,00	43,00	47,00	53,00	53,00	39,00	55,00	46,00	71,00
327	51,00	37,00	61,00	44,00	55,00	38,00	40,00	35,00	64,00	53,00	58,00
329	38,00	50,00	68,00	54,00	46,00	49,00	67,00	44,00	55,00	56,00	55,00
330	50,00	60,00	51,00	49,00	44,00	44,00	43,00	35,00	46,00	46,00	50,00
331	46,00	51,00	68,00	52,00	56,00	53,00	67,00	50,00	56,00	54,00	65,00
332	46,00	44,00	61,00	51,00	43,00	43,00	49,00	25,00	45,00	37,00	66,00
334	41,00	68,00	63,00	51,00	38,00	47,00	61,00	39,00	49,00	53,00	68,00
335	69,00	51,00	61,00	51,00	55,00	56,00	56,00	39,00	54,00	50,00	58,00
337	46,00	47,00	47,00	38,00	36,00	52,00	37,00	39,00	47,00	55,00	66,00

339	41,00	37,00	63,00	47,00	45,00	52,00	49,00	32,00	49,00	42,00	56,00
341	46,00	61,00	26,00	35,00	47,00	38,00	30,00	39,00	39,00	33,00	48,00
344	56,00	64,00	75,00	65,00	63,00	58,00	67,00	44,00	60,00	67,00	48,00
345	63,00	56,00	72,00	57,00	56,00	53,00	62,00	47,00	60,00	57,00	58,00
346	55,00	40,00	63,00	47,00	40,00	49,00	47,00	32,00	47,00	42,00	48,00
347	32,00	33,00	47,00	41,00	38,00	40,00	52,00	35,00	56,00	42,00	56,00
348	63,00	41,00	59,00	68,00	45,00	45,00	73,00	32,00	56,00	50,00	45,00
349	55,00	41,00	54,00	62,00	43,00	37,00	78,00	32,00	40,00	43,00	45,00
350	55,00	41,00	56,00	58,00	35,00	33,00	63,00	38,00	40,00	40,00	40,00
351	55,00	41,00	62,00	71,00	40,00	52,00	73,00	38,00	52,00	52,00	35,00
352	39,00	41,00	56,00	58,00	40,00	45,00	78,00	38,00	48,00	50,00	35,00
353	42,00	41,00	62,00	68,00	43,00	45,00	78,00	50,00	65,00	50,00	58,00
355	47,00	45,00	40,00	39,00	42,00	25,00	30,00	50,00	32,00	25,00	35,00
356	46,00	54,00	54,00	44,00	35,00	44,00	56,00	38,00	44,00	48,00	54,00
357	63,00	60,00	48,00	55,00	58,00	60,00	68,00	55,00	73,00	68,00	68,00
358	47,00	75,00	56,00	71,00	58,00	78,00	62,00	61,00	69,00	73,00	45,00
359	70,00	85,00	54,00	55,00	62,00	63,00	68,00	83,00	81,00	73,00	68,00
360	54,00	75,00	43,00	58,00	58,00	52,00	49,00	61,00	52,00	50,00	40,00
361	70,00	80,00	45,00	55,00	50,00	52,00	54,00	83,00	56,00	63,00	52,00
362	38,00	63,00	45,00	64,00	57,00	61,00	69,00	50,00	44,00	44,00	64,00
363	37,00	46,00	47,00	57,00	53,00	51,00	61,00	51,00	57,00	48,00	55,00
364	39,00	80,00	38,00	52,00	46,00	40,00	53,00	66,00	48,00	58,00	62,00
365	39,00	80,00	31,00	62,00	68,00	55,00	53,00	83,00	56,00	62,00	68,00
366	39,00	60,00	51,00	58,00	56,00	52,00	49,00	72,00	60,00	77,00	58,00
367	63,00	70,00	48,00	39,00	35,00	32,00	52,00	38,00	35,00	42,00	58,00
368	39,00	70,00	43,00	49,00	50,00	44,00	54,00	66,00	60,00	60,00	68,00
369	62,00	60,00	54,00	62,00	58,00	60,00	72,00	62,00	52,00	63,00	45,00
370	54,00	46,00	62,00	56,00	35,00	48,00	68,00	44,00	48,00	53,00	45,00
371	54,00	46,00	65,00	56,00	39,00	48,00	63,00	44,00	52,00	53,00	45,00
372	39,00	65,00	43,00	62,00	54,00	67,00	58,00	77,00	52,00	67,00	40,00
373	70,00	50,00	62,00	49,00	39,00	48,00	54,00	38,00	44,00	50,00	30,00
374	39,00	70,00	43,00	35,00	35,00	33,00	30,00	62,00	35,00	46,00	52,00
375	47,00	46,00	59,00	49,00	43,00	55,00	58,00	44,00	40,00	43,00	30,00
376	54,00	70,00	51,00	68,00	62,00	74,00	63,00	77,00	64,00	67,00	63,00
377	54,00	85,00	65,00	52,00	54,00	60,00	77,00	68,00	82,00	91,00	52,00
378	62,00	80,00	48,00	80,00	80,00	88,00	83,00	90,00	73,00	81,00	35,00
379	47,00	90,00	43,00	58,00	54,00	48,00	63,00	77,00	56,00	74,00	68,00
380	54,00	46,00	65,00	58,00	39,00	52,00	63,00	44,00	52,00	56,00	45,00
381	70,00	60,00	54,00	68,00	47,00	60,00	40,00	73,00	60,00	70,00	63,00
382	47,00	50,00	54,00	42,00	30,00	30,00	58,00	28,00	35,00	39,00	52,00
383	70,00	50,00	67,00	56,00	50,00	63,00	68,00	44,00	52,00	53,00	35,00
384	54,00	75,00	56,00	68,00	62,00	63,00	72,00	73,00	73,00	81,00	68,00
385	62,00	65,00	40,00	58,00	58,00	55,00	45,00	50,00	57,00	56,00	68,00
386	39,00	55,00	40,00	62,00	58,00	67,00	58,00	73,00	65,00	68,00	68,00
387	54,00	58,00	51,00	53,00	42,00	51,00	40,00	44,00	40,00	41,00	39,00
388	46,00	54,00	48,00	44,00	42,00	30,00	33,00	44,00	40,00	37,00	38,00

389	54,00	41,00	51,00	46,00	39,00	37,00	40,00	38,00	40,00	30,00	20,00
390	63,00	40,00	55,00	50,00	40,00	48,00	44,00	41,00	43,00	45,00	47,00
391	47,00	50,00	56,00	42,00	36,00	40,00	49,00	44,00	43,00	47,00	52,00
392	55,00	75,00	40,00	58,00	58,00	56,00	49,00	44,00	32,00	47,00	40,00
393	39,00	45,00	58,00	49,00	32,00	44,00	54,00	44,00	48,00	50,00	35,00
394	55,00	45,00	64,00	55,00	39,00	52,00	54,00	32,00	52,00	50,00	40,00
395	55,00	40,00	58,00	62,00	58,00	56,00	49,00	50,00	52,00	47,00	30,00
396	63,00	40,00	58,00	52,00	46,00	52,00	54,00	44,00	52,00	47,00	35,00
397	55,00	45,00	56,00	46,00	46,00	40,00	54,00	32,00	48,00	43,00	40,00
398	63,00	40,00	62,00	49,00	23,00	48,00	54,00	44,00	48,00	50,00	40,00
399	46,00	50,00	51,00	39,00	28,00	34,00	44,00	38,00	28,00	33,00	33,00
400	46,00	41,00	51,00	46,00	31,00	44,00	40,00	33,00	40,00	33,00	46,00
401	54,00	45,00	54,00	44,00	42,00	44,00	32,00	38,00	40,00	41,00	47,00
402	46,00	45,00	57,00	43,00	39,00	41,00	53,00	33,00	40,00	37,00	36,00
403	46,00	58,00	60,00	58,00	46,00	61,00	50,00	56,00	48,00	55,00	50,00
405	63,00	40,00	56,00	52,00	39,00	48,00	54,00	50,00	57,00	50,00	40,00
406	47,00	40,00	46,00	49,00	46,00	44,00	58,00	38,00	34,00	47,00	58,00
407	47,00	50,00	56,00	46,00	42,00	40,00	54,00	44,00	34,00	47,00	30,00
408	55,00	40,00	56,00	49,00	36,00	44,00	58,00	44,00	52,00	54,00	40,00
409	55,00	40,00	56,00	52,00	39,00	48,00	45,00	38,00	52,00	47,00	30,00
410	39,00	50,00	56,00	46,00	39,00	48,00	58,00	50,00	48,00	54,00	52,00
411	47,00	50,00	56,00	62,00	58,00	68,00	40,00	44,00	57,00	47,00	47,00
412	47,00	50,00	54,00	46,00	36,00	36,00	49,00	32,00	39,00	39,00	35,00
413	55,00	40,00	58,00	62,00	39,00	56,00	45,00	44,00	48,00	43,00	40,00
414	55,00	45,00	64,00	52,00	36,00	44,00	54,00	38,00	57,00	54,00	47,00
415	38,00	54,00	45,00	59,00	54,00	51,00	45,00	73,00	48,00	55,00	56,00
416	54,00	50,00	48,00	38,00	31,00	37,00	24,00	38,00	32,00	37,00	51,00
417	54,00	50,00	54,00	41,00	31,00	34,00	51,00	38,00	32,00	37,00	41,00
418	46,00	45,00	42,00	41,00	35,00	44,00	34,00	50,00	36,00	30,00	55,00
419	54,00	50,00	42,00	44,00	42,00	34,00	20,00	44,00	28,00	30,00	49,00
420	46,00	50,00	54,00	41,00	31,00	41,00	51,00	44,00	44,00	41,00	41,00
421	54,00	41,00	57,00	46,00	35,00	41,00	39,00	50,00	44,00	44,00	36,00
422	62,00	41,00	42,00	44,00	31,00	27,00	20,00	38,00	20,00	23,00	36,00
423	46,00	50,00	42,00	58,00	54,00	54,00	48,00	50,00	44,00	41,00	49,00
424	54,00	45,00	57,00	43,00	31,00	37,00	39,00	44,00	44,00	44,00	55,00
425	38,00	54,00	36,00	41,00	31,00	41,00	35,00	56,00	32,00	33,00	72,00
426	46,00	41,00	63,00	59,00	39,00	58,00	57,00	50,00	44,00	44,00	58,00
427	46,00	50,00	48,00	38,00	35,00	30,00	43,00	33,00	36,00	44,00	45,00
428	54,00	54,00	51,00	43,00	42,00	37,00	44,00	44,00	40,00	37,00	52,00
429	54,00	45,00	42,00	38,00	39,00	37,00	34,00	50,00	44,00	37,00	49,00
430	38,00	54,00	51,00	53,00	39,00	47,00	40,00	38,00	44,00	37,00	39,00
431	79,00	50,00	60,00	51,00	35,00	47,00	55,00	38,00	40,00	44,00	37,00
432	46,00	37,00	42,00	51,00	50,00	47,00	29,00	44,00	44,00	37,00	49,00
433	54,00	54,00	36,00	41,00	31,00	27,00	21,00	33,00	20,00	23,00	39,00
434	46,00	50,00	45,00	39,00	35,00	27,00	22,00	38,00	28,00	23,00	37,00
435	38,00	50,00	48,00	38,00	31,00	37,00	33,00	38,00	36,00	44,00	83,00

436	46,00	45,00	54,00	41,00	35,00	37,00	51,00	38,00	40,00	41,00	54,00
437	54,00	41,00	45,00	43,00	54,00	51,00	36,00	50,00	52,00	33,00	43,00
438	46,00	50,00	51,00	39,00	35,00	34,00	30,00	38,00	32,00	41,00	46,00
439	46,00	41,00	54,00	44,00	42,00	44,00	42,00	33,00	40,00	33,00	47,00
440	38,00	54,00	42,00	44,00	39,00	41,00	29,00	33,00	32,00	33,00	61,00
441	38,00	54,00	48,00	41,00	35,00	44,00	43,00	44,00	40,00	55,00	58,00
442	38,00	63,00	51,00	43,00	31,00	44,00	44,00	50,00	40,00	48,00	59,00
443	38,00	41,00	63,00	46,00	31,00	37,00	47,00	38,00	48,00	48,00	38,00
444	46,00	45,00	60,00	44,00	39,00	44,00	45,00	38,00	52,00	44,00	50,00
445	46,00	58,00	36,00	34,00	28,00	27,00	16,00	44,00	20,00	26,00	59,00
446	38,00	58,00	45,00	53,00	54,00	51,00	36,00	67,00	48,00	48,00	69,00
447	38,00	54,00	54,00	68,00	61,00	75,00	60,00	67,00	64,00	62,00	54,00
448	54,00	41,00	57,00	43,00	31,00	37,00	39,00	44,00	40,00	37,00	42,00
449	54,00	50,00	60,00	44,00	39,00	37,00	45,00	44,00	48,00	48,00	43,00
450	62,00	41,00	63,00	49,00	31,00	44,00	47,00	44,00	44,00	44,00	45,00
451	62,00	41,00	63,00	46,00	31,00	44,00	47,00	38,00	44,00	44,00	45,00
452	38,00	58,00	54,00	51,00	46,00	54,00	46,00	38,00	44,00	44,00	47,00
453	46,00	54,00	51,00	43,00	39,00	37,00	44,00	38,00	32,00	37,00	46,00
454	46,00	41,00	51,00	39,00	28,00	27,00	35,00	27,00	28,00	30,00	46,00
455	46,00	50,00	48,00	44,00	46,00	44,00	47,00	56,00	44,00	37,00	32,00
456	62,00	41,00	63,00	46,00	31,00	44,00	47,00	38,00	44,00	44,00	45,00
457	54,00	54,00	54,00	48,00	39,00	44,00	42,00	38,00	36,00	37,00	41,00
458	46,00	41,00	51,00	39,00	31,00	34,00	44,00	38,00	36,00	33,00	39,00
459	54,00	37,00	57,00	43,00	39,00	37,00	53,00	33,00	40,00	41,00	29,00
460	62,00	45,00	66,00	54,00	35,00	44,00	49,00	50,00	52,00	51,00	59,00
461	38,00	41,00	63,00	46,00	31,00	41,00	52,00	33,00	48,00	51,00	51,00
462	54,00	41,00	60,00	51,00	39,00	44,00	50,00	33,00	40,00	44,00	43,00
463	54,00	45,00	57,00	43,00	35,00	41,00	43,00	33,00	40,00	41,00	42,00
464	46,00	45,00	57,00	43,00	35,00	47,00	39,00	44,00	48,00	44,00	49,00
465	70,00	75,00	54,00	62,00	50,00	60,00	54,00	72,00	73,00	70,00	45,00
466	54,00	75,00	43,00	62,00	58,00	70,00	45,00	61,00	40,00	53,00	63,00
468	70,00	75,00	51,00	58,00	55,00	48,00	40,00	78,00	65,00	53,00	57,00
469	54,00	80,00	45,00	71,00	65,00	68,00	58,00	55,00	60,00	68,00	74,00
470	47,00	75,00	48,00	62,00	50,00	55,00	58,00	78,00	43,00	60,00	40,00
471	47,00	46,00	38,00	35,00	39,00	33,00	40,00	50,00	24,00	25,00	45,00
472	38,00	50,00	48,00	41,00	31,00	37,00	33,00	44,00	36,00	37,00	58,00
473	54,00	45,00	54,00	41,00	35,00	34,00	42,00	27,00	32,00	33,00	41,00
474	54,00	41,00	66,00	48,00	42,00	47,00	49,00	44,00	52,00	48,00	33,00
475	54,00	41,00	57,00	43,00	31,00	41,00	48,00	44,00	44,00	44,00	61,00
476	54,00	45,00	51,00	43,00	31,00	41,00	35,00	44,00	44,00	37,00	59,00
477	47,00	60,00	38,00	35,00	29,00	25,00	20,00	43,00	20,00	28,00	58,00
478	39,00	60,00	46,00	35,00	52,00	52,00	35,00	66,00	20,00	50,00	62,00
479	39,00	55,00	54,00	68,00	62,00	77,00	53,00	66,00	31,00	62,00	52,00
480	47,00	65,00	42,00	42,00	50,00	43,00	20,00	38,00	20,00	39,00	46,00
481	55,00	40,00	56,00	42,00	32,00	36,00	35,00	43,00	35,00	39,00	40,00
482	39,00	50,00	48,00	38,00	32,00	28,00	30,00	32,00	23,00	39,00	52,00

483	47,00	40,00	51,00	38,00	29,00	25,00	20,00	28,00	27,00	32,00	46,00
484	47,00	45,00	56,00	42,00	42,00	70,00	35,00	32,00	40,00	47,00	46,00
485	47,00	50,00	48,00	45,00	46,00	43,00	49,00	50,00	23,00	39,00	30,00
486	39,00	40,00	51,00	38,00	35,00	36,00	20,00	38,00	27,00	35,00	40,00
487	47,00	40,00	54,00	42,00	29,00	36,00	32,00	32,00	31,00	39,00	52,00
488	47,00	45,00	54,00	45,00	32,00	40,00	35,00	38,00	31,00	50,00	62,00
489	55,00	55,00	54,00	48,00	39,00	43,00	35,00	38,00	31,00	39,00	40,00
490	55,00	60,00	54,00	45,00	46,00	36,00	35,00	43,00	31,00	42,00	40,00
491	55,00	40,00	56,00	42,00	39,00	47,00	49,00	32,00	35,00	42,00	40,00
492	39,00	50,00	51,00	38,00	25,00	40,00	20,00	50,00	27,00	50,00	58,00
493	55,00	40,00	62,00	45,00	42,00	55,00	20,00	50,00	43,00	50,00	40,00
494	55,00	45,00	56,00	42,00	32,00	43,00	40,00	38,00	35,00	39,00	40,00
495	47,00	50,00	54,00	42,00	32,00	32,00	40,00	32,00	31,00	35,00	40,00
496	47,00	40,00	56,00	42,00	35,00	40,00	40,00	32,00	35,00	42,00	35,00
497	39,00	45,00	56,00	42,00	46,00	47,00	53,00	50,00	35,00	62,00	58,00
498	55,00	45,00	56,00	42,00	29,00	40,00	40,00	38,00	35,00	30,00	35,00
499	47,00	60,00	42,00	42,00	39,00	36,00	35,00	50,00	20,00	39,00	52,00
500	55,00	45,00	64,00	55,00	39,00	52,00	49,00	38,00	48,00	50,00	35,00
501	39,00	55,00	46,00	35,00	32,00	43,00	52,00	38,00	20,00	47,00	68,00
502	47,00	50,00	51,00	38,00	32,00	40,00	20,00	38,00	27,00	35,00	40,00
503	55,00	40,00	46,00	35,00	29,00	22,00	20,00	38,00	20,00	25,00	40,00
504	47,00	50,00	51,00	38,00	35,00	36,00	20,00	50,00	27,00	50,00	62,00
506	38,00	54,00	48,00	58,00	50,00	54,00	39,00	56,00	36,00	44,00	59,00
507	54,00	50,00	60,00	53,00	39,00	44,00	45,00	44,00	40,00	41,00	45,00
508	46,00	36,00	57,00	44,00	35,00	37,00	32,00	33,00	20,00	41,00	64,00
509	46,00	54,00	42,00	46,00	42,00	37,00	54,00	33,00	44,00	44,00	59,00
510	38,00	63,00	42,00	53,00	42,00	37,00	58,00	50,00	27,00	62,00	76,00
511	38,00	63,00	42,00	61,00	61,00	74,00	58,00	50,00	52,00	44,00	64,00
512	38,00	58,00	42,00	59,00	46,00	51,00	34,00	33,00	40,00	51,00	53,00
513	38,00	41,00	45,00	53,00	39,00	27,00	48,00	33,00	44,00	44,00	59,00
514	54,00	45,00	57,00	44,00	31,00	37,00	47,00	38,00	36,00	41,00	37,00
515	38,00	58,00	42,00	53,00	50,00	44,00	51,00	61,00	64,00	62,00	64,00
516	46,00	50,00	51,00	53,00	46,00	51,00	50,00	38,00	44,00	41,00	30,00
517	54,00	54,00	54,00	44,00	39,00	51,00	50,00	44,00	44,00	37,00	45,00
518	62,00	45,00	51,00	43,00	31,00	41,00	40,00	38,00	32,00	33,00	39,00
520	54,00	50,00	45,00	39,00	35,00	34,00	36,00	33,00	24,00	23,00	37,00
521	62,00	45,00	57,00	53,00	31,00	44,00	48,00	38,00	44,00	41,00	29,00
522	54,00	63,00	42,00	41,00	54,00	41,00	67,00	50,00	48,00	62,00	68,00
523	54,00	52,00	59,00	45,00	50,00	48,00	62,00	36,00	48,00	45,00	43,00
524	38,00	50,00	51,00	49,00	46,00	51,00	58,00	44,00	60,00	44,00	52,00
525	46,00	40,00	59,00	48,00	50,00	37,00	41,00	31,00	43,00	37,00	48,00
527	54,00	58,00	63,00	44,00	28,00	44,00	47,00	56,00	48,00	41,00	41,00
528	46,00	58,00	48,00	51,00	42,00	47,00	47,00	38,00	60,00	55,00	60,00
529	39,00	55,00	48,00	45,00	39,00	43,00	35,00	38,00	48,00	47,00	46,00
530	70,00	50,00	70,00	55,00	39,00	55,00	58,00	50,00	60,00	62,00	52,00
531	47,00	50,00	51,00	42,00	46,00	47,00	53,00	32,00	52,00	47,00	58,00

532	47,00	45,00	31,00	58,00	56,00	47,00	49,00	78,00	35,00	28,00	62,00
533	55,00	55,00	58,00	45,00	32,00	55,00	63,00	62,00	48,00	47,00	40,00
534	55,00	40,00	46,00	42,00	46,00	40,00	32,00	38,00	40,00	28,00	35,00
535	55,00	45,00	42,00	35,00	46,00	36,00	20,00	50,00	35,00	39,00	58,00
536	47,00	40,00	51,00	45,00	46,00	32,00	52,00	38,00	40,00	35,00	62,00
537	70,00	40,00	64,00	49,00	39,00	47,00	53,00	32,00	52,00	50,00	35,00
538	55,00	60,00	54,00	55,00	42,00	47,00	52,00	43,00	52,00	58,00	68,00
539	47,00	50,00	58,00	55,00	46,00	40,00	58,00	55,00	60,00	62,00	52,00
540	55,00	40,00	58,00	49,00	39,00	43,00	49,00	32,00	43,00	42,00	35,00
541	39,00	60,00	56,00	49,00	56,00	55,00	53,00	43,00	64,00	60,00	46,00
542	47,00	55,00	51,00	42,00	35,00	47,00	49,00	50,00	40,00	47,00	68,00
543	63,00	45,00	62,00	45,00	39,00	43,00	53,00	38,00	48,00	47,00	35,00
544	47,00	45,00	46,00	55,00	50,00	52,00	52,00	62,00	60,00	60,00	52,00
545	39,00	45,00	42,00	39,00	46,00	36,00	35,00	43,00	43,00	53,00	68,00
546	47,00	45,00	58,00	45,00	39,00	32,00	53,00	43,00	48,00	47,00	52,00
547	47,00	55,00	42,00	35,00	42,00	40,00	52,00	55,00	40,00	42,00	62,00
548	39,00	45,00	56,00	52,00	50,00	47,00	49,00	43,00	64,00	50,00	40,00
549	39,00	55,00	51,00	42,00	39,00	47,00	52,00	50,00	43,00	50,00	46,00
550	47,00	50,00	51,00	42,00	42,00	40,00	52,00	32,00	43,00	39,00	35,00
551	47,00	40,00	54,00	45,00	29,00	47,00	49,00	43,00	43,00	47,00	46,00
552	39,00	40,00	58,00	45,00	35,00	55,00	58,00	50,00	52,00	53,00	40,00
553	63,00	50,00	58,00	45,00	35,00	43,00	53,00	28,00	48,00	50,00	58,00
554	47,00	40,00	54,00	42,00	29,00	32,00	53,00	28,00	35,00	39,00	52,00
555	78,00	75,00	62,00	55,00	50,00	12,00	63,00	55,00	72,00	85,00	68,00
556	39,00	50,00	62,00	49,00	39,00	52,00	58,00	43,00	60,00	58,00	35,00
557	63,00	50,00	62,00	55,00	62,00	66,00	63,00	50,00	64,00	58,00	35,00
558	55,00	45,00	58,00	45,00	35,00	47,00	52,00	38,00	48,00	47,00	35,00
559	63,00	60,00	54,00	52,00	50,00	52,00	58,00	50,00	52,00	50,00	46,00
560	55,00	45,00	68,00	49,00	39,00	43,00	58,00	38,00	60,00	58,00	52,00
561	39,00	65,00	46,00	45,00	39,00	47,00	52,00	38,00	43,00	58,00	72,00
562	55,00	60,00	46,00	45,00	42,00	47,00	40,00	43,00	43,00	28,00	35,00
563	63,00	45,00	62,00	45,00	35,00	40,00	53,00	38,00	48,00	47,00	35,00
564	55,00	75,00	54,00	68,00	65,00	70,00	63,00	50,00	60,00	53,00	35,00
565	63,00	40,00	68,00	49,00	39,00	52,00	58,00	43,00	54,00	53,00	35,00
566	47,00	50,00	58,00	55,00	52,00	66,00	63,00	50,00	60,00	60,00	52,00
567	39,00	40,00	58,00	45,00	35,00	40,00	52,00	38,00	48,00	47,00	40,00
568	47,00	40,00	58,00	49,00	39,00	40,00	49,00	43,00	52,00	50,00	30,00
569	55,00	45,00	62,00	49,00	39,00	43,00	53,00	38,00	52,00	50,00	40,00
570	62,00	85,00	56,00	58,00	50,00	55,00	58,00	62,00	69,00	63,00	56,00
571	54,00	46,00	70,00	72,00	58,00	70,00	63,00	50,00	73,00	67,00	40,00
572	54,00	50,00	70,00	52,00	39,00	48,00	58,00	44,00	60,00	56,00	45,00
573	54,00	46,00	65,00	56,00	39,00	48,00	63,00	44,00	52,00	53,00	45,00
574	39,00	65,00	43,00	46,00	47,00	40,00	54,00	50,00	60,00	60,00	68,00
575	39,00	46,00	62,00	49,00	32,00	40,00	49,00	38,00	56,00	56,00	45,00
576	47,00	65,00	48,00	65,00	62,00	70,00	58,00	84,00	60,00	60,00	52,00
577	47,00	70,00	48,00	62,00	66,00	60,00	83,00	68,00	56,00	70,00	52,00

578	62,00	70,00	43,00	58,00	69,00	67,00	63,00	73,00	56,00	67,00	56,00
579	54,00	50,00	62,00	62,00	54,00	52,00	63,00	38,00	60,00	53,00	45,00
580	54,00	46,00	65,00	56,00	39,00	48,00	63,00	44,00	52,00	53,00	45,00
581	54,00	65,00	54,00	62,00	62,00	52,00	72,00	38,00	48,00	50,00	45,00
582	47,00	80,00	51,00	49,00	50,00	63,00	83,00	73,00	48,00	70,00	45,00
583	54,00	46,00	62,00	46,00	35,00	40,00	54,00	32,00	52,00	46,00	45,00
584	54,00	55,00	62,00	58,00	47,00	55,00	68,00	44,00	48,00	60,00	56,00
585	62,00	60,00	46,00	49,00	50,00	44,00	49,00	73,00	52,00	60,00	45,00
586	54,00	40,00	67,00	62,00	50,00	67,00	63,00	38,00	64,00	56,00	40,00
587	54,00	40,00	67,00	62,00	50,00	67,00	63,00	38,00	64,00	56,00	40,00
588	62,00	55,00	51,00	62,00	47,00	52,00	54,00	73,00	60,00	63,00	56,00
589	47,00	85,00	48,00	56,00	54,00	52,00	54,00	68,00	60,00	67,00	56,00
590	47,00	75,00	56,00	56,00	54,00	60,00	83,00	77,00	69,00	91,00	63,00
591	39,00	55,00	48,00	42,00	43,00	40,00	54,00	44,00	44,00	46,00	52,00
592	47,00	75,00	46,00	62,00	50,00	48,00	54,00	73,00	56,00	67,00	56,00
593	62,00	40,00	51,00	49,00	43,00	55,00	49,00	38,00	40,00	35,00	35,00
594	54,00	46,00	59,00	56,00	39,00	52,00	49,00	44,00	56,00	50,00	30,00
595	54,00	46,00	65,00	56,00	39,00	48,00	63,00	44,00	52,00	53,00	45,00
596	47,00	50,00	62,00	49,00	47,00	55,00	63,00	44,00	44,00	46,00	30,00
597	47,00	46,00	59,00	49,00	43,00	55,00	58,00	44,00	40,00	43,00	30,00
598	47,00	75,00	56,00	56,00	54,00	60,00	83,00	77,00	69,00	91,00	63,00
599	54,00	95,00	56,00	65,00	62,00	63,00	58,00	68,00	69,00	74,00	63,00
600	54,00	60,00	46,00	68,00	58,00	63,00	40,00	77,00	60,00	67,00	56,00
601	47,00	46,00	59,00	49,00	43,00	55,00	58,00	44,00	40,00	43,00	30,00
602	54,00	40,00	67,00	62,00	50,00	67,00	63,00	38,00	64,00	56,00	40,00
603	47,00	60,00	56,00	68,00	69,00	78,00	83,00	73,00	82,00	81,00	74,00
604	47,00	46,00	59,00	49,00	43,00	55,00	63,00	44,00	40,00	43,00	30,00
605	54,00	46,00	65,00	56,00	39,00	48,00	63,00	44,00	52,00	53,00	45,00
606	39,00	60,00	46,00	52,00	58,00	55,00	40,00	62,00	48,00	43,00	45,00
607	47,00	46,00	59,00	49,00	43,00	55,00	58,00	44,00	40,00	43,00	30,00
608	47,00	46,00	59,00	49,00	43,00	55,00	58,00	44,00	40,00	43,00	30,00
609	54,00	46,00	62,00	52,00	39,00	44,00	58,00	44,00	48,00	50,00	40,00
610	54,00	46,00	65,00	56,00	39,00	48,00	63,00	62,00	52,00	53,00	45,00
611	54,00	40,00	67,00	65,00	54,00	70,00	63,00	38,00	64,00	56,00	25,00
612	70,00	46,00	67,00	68,00	69,00	74,00	68,00	44,00	73,00	70,00	56,00
613	54,00	40,00	67,00	49,00	43,00	48,00	63,00	66,00	60,00	63,00	52,00
614	47,00	40,00	65,00	49,00	35,00	44,00	54,00	44,00	52,00	56,00	40,00
615	54,00	40,00	67,00	49,00	43,00	48,00	63,00	66,00	60,00	63,00	52,00
616	39,00	46,00	65,00	56,00	47,00	55,00	68,00	44,00	64,00	67,00	45,00
617	54,00	46,00	62,00	46,00	35,00	40,00	54,00	44,00	48,00	46,00	35,00
618	54,00	40,00	67,00	49,00	43,00	48,00	63,00	50,00	60,00	60,00	45,00
619	54,00	50,00	54,00	46,00	30,00	30,00	58,00	28,00	35,00	39,00	52,00
620	54,00	55,00	56,00	46,00	35,00	40,00	63,00	38,00	40,00	46,00	40,00
621	62,00	46,00	56,00	42,00	32,00	40,00	45,00	38,00	40,00	43,00	45,00
622	47,00	55,00	46,00	49,00	54,00	33,00	49,00	50,00	40,00	46,00	45,00
623	47,00	46,00	62,00	52,00	47,00	60,00	77,00	66,00	56,00	63,00	45,00

624	47,00	50,00	56,00	46,00	39,00	48,00	58,00	38,00	52,00	46,00	56,00
625	47,00	50,00	56,00	46,00	30,00	40,00	45,00	38,00	44,00	46,00	56,00
626	47,00	50,00	59,00	49,00	32,00	44,00	54,00	38,00	48,00	50,00	52,00
627	39,00	50,00	59,00	49,00	35,00	44,00	58,00	38,00	56,00	56,00	63,00
628	54,00	40,00	67,00	52,00	43,00	52,00	63,00	66,00	60,00	63,00	52,00
629	47,00	50,00	56,00	46,00	32,00	40,00	45,00	32,00	40,00	43,00	52,00
630	47,00	55,00	56,00	46,00	32,00	37,00	58,00	38,00	44,00	50,00	63,00
631	54,00	50,00	59,00	52,00	39,00	40,00	45,00	38,00	48,00	50,00	40,00
632	70,00	40,00	67,00	49,00	35,00	48,00	58,00	38,00	56,00	53,00	45,00
633	62,00	65,00	54,00	62,00	50,00	60,00	45,00	66,00	52,00	60,00	52,00
634	62,00	40,00	62,00	46,00	35,00	48,00	58,00	32,00	48,00	50,00	45,00
635	39,00	55,00	51,00	46,00	43,00	48,00	49,00	50,00	48,00	53,00	63,00
636	54,00	80,00	51,00	46,00	50,00	48,00	63,00	68,00	60,00	56,00	45,00
637	62,00	60,00	56,00	75,00	73,00	78,00	68,00	62,00	69,00	70,00	56,00
638	70,00	65,00	51,00	56,00	66,00	52,00	45,00	66,00	73,00	56,00	40,00
639	54,00	40,00	48,00	42,00	43,00	44,00	49,00	66,00	44,00	43,00	52,00
640	54,00	70,00	46,00	52,00	62,00	52,00	58,00	62,00	60,00	60,00	56,00
641	47,00	50,00	54,00	42,00	32,00	37,00	49,00	32,00	44,00	43,00	45,00
642	39,00	50,00	48,00	46,00	35,00	40,00	49,00	44,00	40,00	43,00	40,00
643	47,00	85,00	48,00	56,00	47,00	60,00	83,00	84,00	56,00	67,00	45,00
644	70,00	80,00	59,00	58,00	54,00	63,00	68,00	62,00	56,00	74,00	52,00
645	50,00	46,00	53,00	58,00	48,00	54,00	73,00	63,00	60,00	55,00	50,00
646	51,00	44,00	55,00	55,00	50,00	55,00	69,00	64,00	55,00	53,00	52,00
647	49,00	45,00	52,00	57,00	47,00	53,00	67,00	61,00	60,00	52,00	52,00
648	52,00	44,00	53,00	53,00	49,00	54,00	70,00	65,00	59,00	54,00	53,00
649	50,00	46,00	54,00	57,00	47,00	53,00	66,00	63,00	58,00	55,00	53,00
650	51,00	47,00	52,00	54,00	48,00	53,00	58,00	59,00	54,00	55,00	53,00
651	50,00	45,00	53,00	55,00	49,00	54,00	55,00	57,00	53,00	53,00	51,00
652	49,00	46,00	56,00	59,00	47,00	53,00	67,00	64,00	58,00	52,00	52,00
653	50,00	44,00	51,00	56,00	46,00	52,00	69,00	65,00	55,00	56,00	50,00
654	48,00	43,00	53,00	58,00	50,00	50,00	69,00	63,00	54,00	50,00	48,00
655	49,00	46,00	52,00	50,00	45,00	50,00	69,00	57,00	48,00	50,00	51,00
656	48,00	45,00	52,00	57,00	47,00	53,00	72,00	63,00	70,00	49,00	50,00
657	51,00	47,00	54,00	59,00	48,00	50,00	69,00	65,00	58,00	50,00	51,00
658	44,00	59,00	57,00	59,00	50,00	55,00	55,00	63,00	68,00	45,00	55,00
659	45,00	57,00	55,00	53,00	49,00	55,00	69,00	55,00	60,00	48,00	52,00
660	45,00	59,00	58,00	52,00	49,00	57,00	70,00	52,00	69,00	46,00	56,00
661	45,00	59,00	57,00	54,00	47,00	55,00	71,00	56,00	70,00	48,00	55,00
662	43,00	60,00	57,00	55,00	48,00	56,00	71,00	54,00	71,00	47,00	54,00
663	45,00	59,00	56,00	54,00	50,00	55,00	72,00	56,00	69,00	46,00	55,00
664	44,00	57,00	55,00	53,00	50,00	55,00	57,00	55,00	59,00	45,00	52,00
665	55,00	55,00	38,00	53,00	33,00	45,00	45,00	56,00	30,00	40,00	45,00
666	39,00	55,00	38,00	45,00	40,00	37,00	46,00	44,00	35,00	40,00	63,00
667	39,00	55,00	40,00	45,00	45,00	45,00	46,00	50,00	35,00	40,00	40,00
668	63,00	46,00	62,00	65,00	40,00	40,00	78,00	44,00	56,00	52,00	45,00
669	55,00	55,00	45,00	49,00	40,00	30,00	45,00	50,00	30,00	40,00	30,00

670	47,00	46,00	54,00	49,00	39,00	36,00	45,00	43,00	35,00	39,00	40,00
671	47,00	65,00	51,00	52,00	58,00	63,00	68,00	61,00	57,00	68,00	63,00
672	70,00	55,00	68,00	52,00	46,00	59,00	68,00	50,00	68,00	56,00	35,00
673	55,00	50,00	54,00	46,00	46,00	48,00	54,00	43,00	60,00	56,00	74,00
674	62,00	46,00	57,00	46,00	35,00	44,00	45,00	38,00	44,00	42,00	35,00
675	70,00	40,00	62,00	46,00	35,00	44,00	54,00	38,00	48,00	49,00	35,00
676	55,00	70,00	54,00	68,00	65,00	77,00	58,00	67,00	60,00	63,00	52,00
677	55,00	46,00	62,00	46,00	39,00	44,00	54,00	32,00	48,00	47,00	30,00
678	39,00	50,00	57,00	46,00	32,00	52,00	40,00	38,00	48,00	49,00	46,00
679	55,00	40,00	68,00	49,00	39,00	44,00	58,00	32,00	57,00	53,00	46,00
680	70,00	55,00	62,00	49,00	39,00	48,00	54,00	32,00	48,00	47,00	35,00
681	47,00	40,00	57,00	46,00	35,00	33,00	45,00	38,00	44,00	39,00	40,00
682	39,00	50,00	43,00	36,00	32,00	40,00	33,00	50,00	48,00	47,00	68,00
683	62,00	55,00	65,00	58,00	46,00	48,00	54,00	32,00	52,00	60,00	63,00
684	63,00	75,00	51,00	65,00	58,00	60,00	82,00	67,00	60,00	78,00	58,00
685	70,00	41,00	68,00	71,00	35,00	52,00	85,00	44,00	56,00	52,00	35,00
686	42,00	60,00	48,00	71,00	45,00	60,00	58,00	44,00	56,00	50,00	52,00
687	70,00	50,00	59,00	65,00	40,00	40,00	68,00	32,00	48,00	43,00	40,00
688	55,00	50,00	54,00	75,00	50,00	56,00	55,00	38,00	52,00	50,00	40,00
689	42,00	46,00	45,00	62,00	58,00	56,00	58,00	50,00	60,00	52,00	40,00
690	42,00	50,00	51,00	53,00	43,00	37,00	68,00	38,00	48,00	40,00	40,00
691	70,00	65,00	45,00	62,00	65,00	52,00	63,00	61,00	48,00	57,00	52,00
692	55,00	41,00	51,00	53,00	43,00	45,00	58,00	32,00	52,00	40,00	58,00
693	70,00	65,00	51,00	71,00	55,00	56,00	78,00	50,00	52,00	52,00	45,00
694	55,00	55,00	65,00	80,00	40,00	63,00	49,00	38,00	65,00	63,00	52,00
697	70,00	46,00	62,00	65,00	40,00	37,00	78,00	38,00	52,00	46,00	40,00
698	39,00	41,00	45,00	58,00	45,00	48,00	49,00	44,00	52,00	50,00	58,00
699	55,00	50,00	51,00	58,00	40,00	33,00	45,00	32,00	45,00	50,00	40,00
700	39,00	50,00	48,00	55,00	30,00	37,00	49,00	38,00	30,00	40,00	58,00
701	55,00	46,00	43,00	49,00	33,00	33,00	46,00	38,00	30,00	40,00	45,00
702	42,00	60,00	43,00	55,00	45,00	48,00	46,00	56,00	45,00	50,00	63,00
703	63,00	46,00	65,00	75,00	50,00	45,00	78,00	32,00	60,00	52,00	35,00
706	40,00	58,00	55,00	47,00	44,00	49,00	57,00	44,00	50,00	65,00	91,00
707	53,00	50,00	61,00	52,00	39,00	47,00	60,00	44,00	54,00	51,00	68,00
708	46,00	53,00	68,00	49,00	51,00	55,00	62,00	44,00	56,00	55,00	63,00
709	44,00	62,00	53,00	44,00	56,00	40,00	53,00	41,00	54,00	50,00	63,00
710	46,00	60,00	68,00	52,00	48,00	56,00	57,00	41,00	52,00	57,00	63,00
711	40,00	55,00	59,00	54,00	56,00	51,00	55,00	65,00	60,00	61,00	68,00
712	40,00	60,00	55,00	52,00	60,00	45,00	53,00	53,00	60,00	61,00	45,00
713	50,00	53,00	68,00	54,00	51,00	56,00	55,00	44,00	58,00	59,00	50,00
714	44,00	46,00	68,00	52,00	63,00	49,00	62,00	44,00	60,00	53,00	55,00
715	44,00	46,00	68,00	54,00	44,00	53,00	55,00	47,00	54,00	53,00	63,00
716	46,00	50,00	48,00	54,00	57,00	49,00	62,00	44,00	56,00	57,00	68,00
717	44,00	60,00	66,00	54,00	53,00	49,00	50,00	47,00	54,00	51,00	48,00
718	56,00	58,00	68,00	49,00	56,00	56,00	60,00	53,00	52,00	55,00	58,00
719	36,00	53,00	57,00	67,00	56,00	60,00	71,00	50,00	58,00	63,00	81,00

720	46,00	53,00	62,00	49,00	58,00	60,00	57,00	38,00	52,00	48,00	53,00
721	50,00	55,00	66,00	62,00	53,00	62,00	62,00	53,00	56,00	55,00	63,00
722	44,00	60,00	62,00	57,00	48,00	60,00	62,00	56,00	54,00	57,00	60,00
723	56,00	46,00	75,00	57,00	60,00	56,00	67,00	53,00	64,00	61,00	55,00
724	46,00	58,00	64,00	57,00	51,00	60,00	53,00	47,00	60,00	53,00	55,00
725	46,00	58,00	66,00	57,00	51,00	60,00	53,00	47,00	60,00	55,00	55,00
726	44,00	60,00	49,00	72,00	46,00	58,00	55,00	70,00	54,00	71,00	68,00
727	50,00	48,00	66,00	52,00	46,00	55,00	53,00	53,00	50,00	53,00	50,00
728	36,00	76,00	44,00	57,00	63,00	42,00	67,00	47,00	60,00	61,00	60,00
729	53,00	58,00	68,00	67,00	56,00	62,00	62,00	53,00	58,00	57,00	60,00
730	44,00	55,00	75,00	72,00	48,00	65,00	67,00	50,00	64,00	59,00	48,00
731	40,00	66,00	57,00	67,00	53,00	60,00	69,00	56,00	58,00	53,00	68,00
732	50,00	58,00	72,00	62,00	58,00	62,00	57,00	50,00	62,00	59,00	55,00
733	44,00	58,00	61,00	52,00	44,00	55,00	46,00	41,00	52,00	50,00	60,00
734	44,00	58,00	57,00	41,00	53,00	42,00	55,00	41,00	36,00	55,00	50,00
735	46,00	58,00	61,00	47,00	46,00	40,00	60,00	35,00	46,00	50,00	58,00
736	36,00	68,00	53,00	44,00	51,00	49,00	81,00	53,00	52,00	53,00	68,00
737	46,00	60,00	35,00	41,00	56,00	38,00	48,00	56,00	60,00	46,00	48,00
738	36,00	66,00	51,00	62,00	60,00	53,00	50,00	38,00	62,00	57,00	58,00
739	50,00	48,00	55,00	44,00	48,00	42,00	39,00	50,00	42,00	40,00	55,00
740	56,00	50,00	75,00	59,00	68,00	56,00	57,00	56,00	66,00	65,00	53,00
741	53,00	73,00	53,00	65,00	51,00	51,00	50,00	56,00	69,00	67,00	83,00
742	44,00	58,00	59,00	47,00	44,00	38,00	50,00	53,00	54,00	44,00	63,00
743	50,00	55,00	70,00	62,00	65,00	62,00	64,00	53,00	62,00	69,00	50,00
744	60,00	60,00	59,00	52,00	46,00	55,00	50,00	38,00	48,00	48,00	63,00
745	36,00	68,00	46,00	57,00	65,00	55,00	64,00	56,00	54,00	53,00	48,00
746	46,00	55,00	57,00	44,00	56,00	36,00	53,00	35,00	50,00	44,00	55,00
747	36,00	62,00	51,00	54,00	51,00	56,00	71,00	62,00	62,00	71,00	68,00
748	66,00	53,00	74,00	62,00	58,00	60,00	67,00	47,00	62,00	61,00	48,00
749	41,00	58,00	53,00	47,00	62,00	52,00	64,00	50,00	75,00	61,00	68,00
750	31,00	45,00	52,00	42,00	39,00	51,00	48,00	45,00	53,00	51,00	69,00
752	41,00	37,00	76,00	60,00	50,00	61,00	54,00	46,00	58,00	53,00	48,00
756	32,00	47,00	53,00	60,00	38,00	54,00	54,00	39,00	51,00	42,00	51,00
757	60,00	55,00	70,00	54,00	63,00	62,00	62,00	50,00	58,00	53,00	60,00
758	44,00	58,00	51,00	52,00	38,00	40,00	41,00	44,00	56,00	57,00	58,00
759	44,00	58,00	62,00	52,00	53,00	54,00	64,00	53,00	53,00	61,00	50,00
760	44,00	58,00	55,00	41,00	53,00	40,00	46,00	44,00	46,00	50,00	55,00
761	39,00	41,00	54,00	65,00	55,00	48,00	68,00	44,00	56,00	57,00	45,00
762	70,00	65,00	56,00	75,00	58,00	60,00	58,00	50,00	52,00	50,00	40,00
764	42,00	41,00	59,00	71,00	35,00	45,00	63,00	32,00	45,00	43,00	35,00

Данные исследования по методике акцентуаций характера К. Леонгарда - Г. Шмишека

№ п/п	Г	Р	Эм	П	Т	Ц	Дем	В	Д	Экз
3	18,00	16,00	12,00	7,00	3,00	12,00	10,00	3,00	9,00	12,00
10	12,00	12,00	12,00	16,00	3,00	6,00	10,00	9,00	18,00	12,00
11	24,00	12,00	18,00	8,00	0,00	15,00	10,00	9,00	0,00	12,00
12	21,00	22,00	21,00	12,00	9,00	24,00	16,00	12,00	9,00	12,00
13	6,00	18,00	12,00	10,00	6,00	12,00	6,00	9,00	12,00	6,00
14	18,00	10,00	15,00	6,00	6,00	9,00	16,00	6,00	9,00	12,00
50	15,00	12,00	6,00	1,00	0,00	6,00	6,00	0,00	9,00	6,00
51	12,00	8,00	9,00	5,00	6,00	6,00	12,00	3,00	12,00	12,00
52	12,00	10,00	15,00	4,00	3,00	12,00	16,00	0,00	9,00	6,00
53	15,00	12,00	6,00	1,00	0,00	6,00	6,00	0,00	9,00	6,00
54	12,00	10,00	15,00	4,00	3,00	12,00	16,00	0,00	9,00	6,00
55	12,00	10,00	15,00	4,00	3,00	12,00	14,00	0,00	9,00	6,00
56	18,00	20,00	15,00	8,00	12,00	12,00	18,00	15,00	9,00	12,00
57	18,00	12,00	12,00	1,00	3,00	6,00	18,00	0,00	6,00	12,00
93	18,00	16,00	15,00	6,00	0,00	12,00	16,00	6,00	12,00	6,00
94	18,00	14,00	9,00	12,00	6,00	9,00	12,00	12,00	3,00	12,00
95	15,00	12,00	6,00	12,00	0,00	9,00	16,00	3,00	3,00	12,00
96	0,00	12,00	12,00	8,00	6,00	6,00	4,00	9,00	9,00	6,00
99	21,00	10,00	6,00	10,00	0,00	12,00	16,00	12,00	12,00	12,00
100	9,00	6,00	12,00	2,00	3,00	6,00	10,00	0,00	9,00	12,00
101	12,00	6,00	15,00	6,00	15,00	12,00	14,00	6,00	15,00	6,00
102	21,00	8,00	9,00	3,00	0,00	6,00	12,00	3,00	3,00	12,00
103	18,00	10,00	6,00	6,00	15,00	12,00	12,00	0,00	9,00	12,00
104	12,00	10,00	9,00	5,00	3,00	12,00	12,00	6,00	12,00	12,00
105	21,00	6,00	12,00	3,00	3,00	12,00	18,00	6,00	6,00	12,00
106	18,00	16,00	15,00	6,00	6,00	12,00	14,00	9,00	9,00	18,00
107	12,00	6,00	4,00	8,00	3,00	6,00	6,00	6,00	9,00	6,00
108	15,00	14,00	3,00	3,00	0,00	18,00	10,00	9,00	9,00	6,00
109	21,00	10,00	12,00	6,00	9,00	12,00	18,00	6,00	9,00	12,00
110	6,00	16,00	12,00	9,00	12,00	12,00	8,00	3,00	6,00	2,00
111	6,00	14,00	6,00	6,00	3,00	6,00	12,00	9,00	9,00	6,00
112	12,00	6,00	3,00	3,00	6,00	9,00	6,00	6,00	9,00	6,00
113	15,00	12,00	18,00	6,00	3,00	12,00	10,00	9,00	9,00	12,00
114	9,00	14,00	15,00	6,00	6,00	15,00	10,00	9,00	12,00	18,00
115	15,00	18,00	12,00	5,00	3,00	12,00	18,00	3,00	6,00	18,00
116	15,00	10,00	6,00	5,00	0,00	12,00	14,00	6,00	6,00	12,00
117	18,00	14,00	15,00	5,00	0,00	6,00	12,00	0,00	9,00	6,00
118	18,00	10,00	6,00	2,00	0,00	6,00	12,00	3,00	3,00	6,00
119	12,00	16,00	9,00	4,00	0,00	12,00	14,00	12,00	6,00	12,00
120	0,00	16,00	12,00	5,00	6,00	12,00	10,00	9,00	12,00	6,00
121	9,00	18,00	15,00	6,00	15,00	12,00	10,00	18,00	18,00	6,00
122	9,00	6,00	12,00	5,00	9,00	6,00	12,00	9,00	6,00	6,00
123	15,00	10,00	21,00	4,00	9,00	6,00	18,00	3,00	6,00	12,00
124	21,00	20,00	15,00	1,00	0,00	15,00	20,00	6,00	9,00	12,00

125	12,00	4,00	9,00	1,00	9,00	6,00	12,00	0,00	6,00	6,00
126	21,00	14,00	6,00	6,00	0,00	12,00	18,00	6,00	9,00	12,00
127	18,00	10,00	9,00	2,00	0,00	6,00	10,00	6,00	6,00	12,00
128	21,00	16,00	9,00	4,00	3,00	9,00	20,00	3,00	12,00	12,00
129	18,00	4,00	12,00	2,00	0,00	6,00	6,00	3,00	12,00	12,00
130	15,00	14,00	15,00	7,00	9,00	12,00	14,00	6,00	12,00	12,00
131	12,00	6,00	9,00	3,00	6,00	9,00	15,00	9,00	6,00	6,00
132	12,00	16,00	3,00	1,00	3,00	9,00	12,00	6,00	6,00	12,00
133	15,00	16,00	15,00	2,00	0,00	3,00	14,00	9,00	12,00	18,00
134	21,00	10,00	3,00	4,00	0,00	6,00	12,00	3,00	9,00	6,00
135	18,00	16,00	9,00	7,00	0,00	9,00	8,00	6,00	3,00	6,00
136	18,00	6,00	9,00	7,00	3,00	6,00	6,00	6,00	9,00	6,00
137	18,00	6,00	9,00	7,00	3,00	6,00	6,00	6,00	9,00	6,00
138	21,00	14,00	6,00	2,00	3,00	9,00	10,00	3,00	3,00	12,00
139	15,00	8,00	12,00	0,00	0,00	6,00	12,00	0,00	9,00	12,00
140	15,00	10,00	9,00	2,00	3,00	9,00	8,00	3,00	6,00	12,00
141	18,00	14,00	12,00	4,00	3,00	12,00	18,00	6,00	9,00	12,00
142	12,00	16,00	3,00	2,00	6,00	9,00	12,00	6,00	9,00	6,00
143	12,00	8,00	12,00	6,00	3,00	15,00	10,00	9,00	15,00	6,00
144	15,00	12,00	12,00	6,00	15,00	21,00	12,00	15,00	6,00	6,00
145	12,00	10,00	12,00	2,00	3,00	6,00	10,00	3,00	9,00	12,00
146	15,00	14,00	12,00	3,00	3,00	12,00	16,00	6,00	6,00	12,00
147	12,00	6,00	6,00	1,00	0,00	6,00	4,00	3,00	6,00	0,00
148	6,00	10,00	12,00	5,00	15,00	6,00	12,00	18,00	12,00	6,00
149	15,00	16,00	15,00	8,00	21,00	18,00	12,00	18,00	12,00	12,00
150	6,00	14,00	15,00	2,00	6,00	6,00	4,00	0,00	6,00	0,00
151	15,00	14,00	9,00	6,00	9,00	9,00	14,00	15,00	15,00	18,00
152	6,00	16,00	12,00	5,00	0,00	9,00	14,00	9,00	15,00	0,00
153	6,00	14,00	12,00	4,00	0,00	9,00	14,00	12,00	12,00	0,00
154	18,00	6,00	15,00	8,00	12,00	3,00	8,00	15,00	12,00	0,00
155	6,00	10,00	6,00	5,00	0,00	9,00	16,00	12,00	12,00	0,00
156	18,00	14,00	9,00	3,00	3,00	15,00	14,00	6,00	9,00	12,00
157	18,00	16,00	15,00	8,00	9,00	12,00	14,00	12,00	15,00	6,00
158	6,00	14,00	15,00	1,00	6,00	6,00	4,00	0,00	6,00	6,00
159	6,00	10,00	18,00	5,00	12,00	9,00	16,00	15,00	15,00	18,00
160	6,00	14,00	15,00	2,00	9,00	6,00	4,00	0,00	6,00	6,00
161	12,00	6,00	6,00	5,00	9,00	9,00	16,00	12,00	6,00	12,00
162	24,00	12,00	9,00	8,00	3,00	12,00	16,00	9,00	6,00	12,00
165	6,00	16,00	12,00	5,00	0,00	9,00	14,00	9,00	15,00	0,00
166	15,00	18,00	15,00	9,00	15,00	18,00	20,00	21,00	9,00	24,00
167	18,00	16,00	15,00	6,00	6,00	15,00	14,00	6,00	9,00	12,00
168	18,00	18,00	15,00	6,00	6,00	15,00	14,00	6,00	9,00	12,00
169	12,00	12,00	15,00	4,00	12,00	18,00	16,00	6,00	6,00	12,00
170	18,00	14,00	15,00	6,00	15,00	9,00	16,00	6,00	21,00	18,00
171	9,00	12,00	3,00	1,00	3,00	3,00	8,00	0,00	6,00	0,00
172	0,00	6,00	0,00	1,00	0,00	3,00	4,00	6,00	12,00	0,00

173	18,00	10,00	9,00	3,00	0,00	12,00	8,00	12,00	12,00	6,00
174	9,00	10,00	6,00	7,00	0,00	15,00	12,00	3,00	15,00	6,00
175	21,00	12,00	12,00	6,00	0,00	12,00	14,00	6,00	6,00	12,00
176	18,00	16,00	12,00	5,00	0,00	12,00	14,00	6,00	9,00	6,00
177	18,00	14,00	3,00	3,00	0,00	12,00	16,00	6,00	12,00	12,00
178	12,00	16,00	6,00	4,00	6,00	15,00	16,00	12,00	9,00	0,00
179	18,00	8,00	9,00	6,00	3,00	12,00	12,00	6,00	6,00	6,00
180	12,00	16,00	9,00	7,00	3,00	18,00	12,00	3,00	9,00	12,00
181	12,00	6,00	9,00	5,00	0,00	12,00	12,00	3,00	9,00	12,00
182	6,00	12,00	3,00	2,00	0,00	15,00	4,00	12,00	9,00	0,00
183	24,00	12,00	6,00	1,00	0,00	12,00	18,00	12,00	6,00	12,00
184	18,00	14,00	21,00	2,00	0,00	12,00	14,00	3,00	12,00	12,00
185	12,00	8,00	15,00	0,00	9,00	12,00	10,00	6,00	9,00	6,00
186	9,00	12,00	3,00	2,00	3,00	9,00	4,00	3,00	9,00	6,00
187	18,00	10,00	9,00	4,00	0,00	12,00	12,00	3,00	6,00	12,00
188	18,00	14,00	6,00	3,00	3,00	9,00	16,00	6,00	9,00	12,00
189	3,00	8,00	0,00	2,00	0,00	6,00	6,00	0,00	6,00	12,00
190	18,00	10,00	18,00	3,00	0,00	12,00	14,00	6,00	3,00	12,00
191	12,00	14,00	18,00	7,00	12,00	12,00	14,00	12,00	12,00	12,00
192	18,00	10,00	6,00	3,00	0,00	9,00	20,00	9,00	6,00	12,00
193	18,00	14,00	12,00	7,00	0,00	12,00	16,00	0,00	9,00	12,00
194	18,00	14,00	9,00	2,00	0,00	6,00	12,00	6,00	15,00	6,00
195	12,00	10,00	6,00	1,00	0,00	9,00	6,00	6,00	9,00	6,00
197	12,00	12,00	9,00	2,00	0,00	9,00	16,00	3,00	6,00	12,00
198	18,00	16,00	18,00	2,00	0,00	12,00	10,00	12,00	9,00	24,00
199	15,00	14,00	18,00	8,00	3,00	15,00	12,00	12,00	9,00	6,00
200	24,00	14,00	18,00	5,00	0,00	12,00	16,00	0,00	6,00	12,00
201	9,00	14,00	9,00	5,00	12,00	9,00	6,00	6,00	12,00	0,00
202	12,00	18,00	12,00	6,00	15,00	6,00	14,00	18,00	9,00	18,00
203	12,00	14,00	9,00	6,00	15,00	6,00	8,00	21,00	9,00	6,00
204	15,00	10,00	12,00	4,00	3,00	6,00	14,00	0,00	9,00	12,00
205	15,00	10,00	9,00	7,00	3,00	9,00	10,00	9,00	9,00	6,00
206	6,00	12,00	15,00	5,00	9,00	6,00	4,00	3,00	15,00	6,00
207	18,00	14,00	15,00	0,00	3,00	9,00	4,00	6,00	6,00	12,00
208	18,00	12,00	3,00	2,00	3,00	9,00	10,00	3,00	9,00	6,00
209	21,00	16,00	12,00	4,00	3,00	12,00	18,00	9,00	6,00	12,00
210	15,00	14,00	15,00	8,00	0,00	18,00	14,00	12,00	6,00	12,00
211	21,00	14,00	15,00	4,00	3,00	12,00	18,00	9,00	9,00	12,00
212	18,00	14,00	9,00	6,00	0,00	6,00	12,00	6,00	6,00	12,00
213	18,00	10,00	6,00	6,00	15,00	6,00	18,00	3,00	9,00	12,00
214	18,00	20,00	9,00	6,00	0,00	12,00	14,00	6,00	18,00	24,00
215	0,00	14,00	18,00	7,00	9,00	9,00	8,00	6,00	12,00	6,00
216	15,00	12,00	6,00	3,00	0,00	12,00	8,00	3,00	3,00	12,00
217	12,00	14,00	6,00	7,00	0,00	9,00	10,00	6,00	9,00	6,00
218	12,00	18,00	15,00	1,00	6,00	12,00	8,00	3,00	9,00	12,00
219	15,00	16,00	9,00	7,00	3,00	21,00	14,00	12,00	9,00	18,00

220	3,00	12,00	12,00	6,00	12,00	6,00	10,00	3,00	21,00	6,00
221	15,00	16,00	3,00	1,00	0,00	6,00	10,00	9,00	12,00	6,00
222	24,00	12,00	0,00	2,00	0,00	12,00	16,00	0,00	12,00	12,00
223	18,00	6,00	12,00	4,00	0,00	6,00	18,00	9,00	6,00	24,00
224	18,00	14,00	18,00	5,00	9,00	12,00	16,00	12,00	6,00	6,00
225	12,00	14,00	12,00	5,00	9,00	12,00	10,00	0,00	9,00	12,00
226	12,00	12,00	12,00	6,00	15,00	18,00	8,00	6,00	9,00	12,00
227	18,00	12,00	6,00	5,00	3,00	9,00	14,00	9,00	6,00	12,00
228	15,00	18,00	6,00	0,00	0,00	9,00	18,00	9,00	9,00	6,00
229	15,00	8,00	9,00	2,00	3,00	6,00	16,00	3,00	12,00	6,00
230	18,00	10,00	6,00	1,00	0,00	6,00	10,00	0,00	12,00	12,00
231	18,00	18,00	6,00	5,00	3,00	12,00	10,00	15,00	9,00	12,00
232	12,00	14,00	21,00	8,00	6,00	9,00	14,00	9,00	9,00	18,00
233	21,00	10,00	9,00	4,00	3,00	15,00	8,00	6,00	3,00	12,00
234	18,00	16,00	3,00	2,00	3,00	12,00	20,00	3,00	6,00	12,00
235	15,00	12,00	18,00	5,00	6,00	21,00	14,00	9,00	6,00	12,00
236	18,00	10,00	9,00	1,00	0,00	9,00	18,00	3,00	6,00	6,00
237	18,00	10,00	12,00	0,00	0,00	9,00	12,00	9,00	6,00	6,00
238	15,00	22,00	12,00	7,00	12,00	21,00	16,00	15,00	6,00	18,00
239	18,00	14,00	15,00	1,00	0,00	15,00	20,00	9,00	6,00	12,00
240	15,00	12,00	15,00	7,00	9,00	12,00	18,00	9,00	15,00	6,00
241	18,00	8,00	9,00	5,00	0,00	6,00	14,00	0,00	6,00	12,00
242	21,00	10,00	9,00	4,00	0,00	9,00	18,00	6,00	6,00	12,00
243	21,00	14,00	18,00	7,00	6,00	9,00	12,00	0,00	9,00	12,00
244	18,00	16,00	6,00	6,00	0,00	9,00	10,00	18,00	9,00	6,00
245	15,00	14,00	9,00	4,00	3,00	6,00	8,00	6,00	9,00	12,00
246	9,00	12,00	18,00	8,00	12,00	12,00	10,00	21,00	15,00	12,00
247	21,00	12,00	15,00	5,00	0,00	12,00	16,00	6,00	6,00	18,00
248	18,00	8,00	6,00	2,00	3,00	9,00	14,00	9,00	9,00	6,00
253	18,00	10,00	9,00	8,00	6,00	6,00	8,00	3,00	9,00	6,00
254	18,00	10,00	15,00	8,00	0,00	12,00	10,00	12,00	9,00	12,00
255	12,00	10,00	9,00	4,00	3,00	6,00	12,00	6,00	9,00	12,00
256	12,00	6,00	9,00	10,00	0,00	12,00	8,00	9,00	6,00	6,00
257	12,00	10,00	6,00	10,00	0,00	9,00	10,00	9,00	9,00	3,00
258	12,00	14,00	9,00	12,00	0,00	9,00	10,00	9,00	12,00	12,00
259	9,00	12,00	9,00	14,00	0,00	15,00	10,00	6,00	3,00	0,00
260	15,00	14,00	6,00	6,00	3,00	6,00	12,00	0,00	6,00	12,00
261	15,00	12,00	9,00	6,00	6,00	9,00	16,00	3,00	6,00	12,00
262	9,00	16,00	15,00	10,00	6,00	9,00	6,00	3,00	12,00	6,00
263	12,00	10,00	6,00	6,00	3,00	12,00	12,00	6,00	12,00	6,00
264	9,00	12,00	6,00	8,00	0,00	12,00	16,00	6,00	6,00	6,00
265	21,00	14,00	9,00	4,00	0,00	15,00	16,00	3,00	9,00	6,00
266	12,00	8,00	12,00	10,00	3,00	9,00	10,00	6,00	9,00	6,00
267	12,00	14,00	21,00	8,00	6,00	12,00	16,00	6,00	12,00	12,00
268	12,00	8,00	12,00	14,00	12,00	12,00	12,00	21,00	18,00	6,00
269	9,00	6,00	15,00	12,00	0,00	9,00	12,00	12,00	9,00	3,00

270	21,00	12,00	15,00	8,00	3,00	12,00	10,00	9,00	12,00	6,00
271	18,00	14,00	21,00	8,00	3,00	12,00	8,00	9,00	12,00	6,00
272	24,00	10,00	15,00	6,00	3,00	12,00	14,00	0,00	6,00	12,00
273	15,00	16,00	6,00	12,00	0,00	12,00	10,00	6,00	12,00	12,00
274	18,00	14,00	15,00	6,00	3,00	12,00	16,00	9,00	3,00	12,00
275	18,00	10,00	15,00	8,00	3,00	12,00	10,00	3,00	6,00	12,00
276	12,00	10,00	12,00	10,00	21,00	9,00	6,00	3,00	3,00	12,00
277	18,00	14,00	9,00	16,00	3,00	12,00	8,00	6,00	12,00	12,00
278	21,00	12,00	15,00	6,00	0,00	15,00	18,00	12,00	6,00	12,00
279	15,00	8,00	12,00	2,00	6,00	12,00	18,00	0,00	9,00	12,00
280	21,00	18,00	15,00	6,00	3,00	12,00	16,00	9,00	6,00	12,00
281	15,00	14,00	9,00	6,00	0,00	9,00	14,00	9,00	6,00	12,00
282	12,00	10,00	12,00	2,00	0,00	15,00	14,00	0,00	6,00	12,00
283	9,00	14,00	15,00	14,00	3,00	9,00	6,00	3,00	9,00	6,00
284	15,00	4,00	9,00	8,00	6,00	15,00	10,00	6,00	3,00	12,00
285	21,00	14,00	15,00	6,00	3,00	9,00	12,00	12,00	9,00	12,00
286	6,00	10,00	9,00	8,00	3,00	9,00	6,00	9,00	15,00	6,00
287	12,00	14,00	18,00	8,00	3,00	9,00	12,00	6,00	6,00	12,00
288	15,00	12,00	9,00	6,00	0,00	9,00	8,00	6,00	9,00	12,00
289	18,00	10,00	12,00	6,00	0,00	15,00	12,00	0,00	6,00	6,00
290	18,00	10,00	18,00	8,00	0,00	12,00	12,00	3,00	0,00	6,00
291	21,00	18,00	15,00	6,00	3,00	12,00	16,00	9,00	6,00	12,00
292	18,00	8,00	9,00	10,00	3,00	12,00	14,00	9,00	9,00	6,00
293	12,00	16,00	18,00	12,00	6,00	15,00	10,00	12,00	6,00	6,00
294	15,00	18,00	18,00	10,00	0,00	12,00	18,00	6,00	6,00	12,00
295	21,00	12,00	3,00	6,00	0,00	9,00	14,00	3,00	6,00	6,00
296	21,00	16,00	9,00	14,00	0,00	12,00	14,00	3,00	6,00	12,00
297	9,00	12,00	15,00	6,00	0,00	9,00	10,00	9,00	9,00	12,00
298	12,00	8,00	18,00	4,00	0,00	9,00	10,00	3,00	9,00	12,00
299	9,00	14,00	21,00	8,00	0,00	9,00	10,00	6,00	12,00	12,00
300	12,00	12,00	9,00	18,00	6,00	12,00	6,00	9,00	6,00	12,00
301	6,00	8,00	12,00	14,00	6,00	12,00	12,00	12,00	12,00	12,00
302	12,00	12,00	15,00	4,00	6,00	12,00	8,00	6,00	6,00	12,00
303	9,00	14,00	6,00	8,00	6,00	12,00	14,00	3,00	9,00	12,00
304	12,00	4,00	18,00	8,00	6,00	15,00	12,00	12,00	3,00	12,00
305	24,00	8,00	6,00	14,00	0,00	18,00	12,00	3,00	9,00	18,00
306	9,00	10,00	6,00	4,00	3,00	12,00	10,00	3,00	12,00	12,00
307	15,00	8,00	9,00	2,00	0,00	9,00	8,00	3,00	6,00	6,00
308	18,00	10,00	15,00	12,00	0,00	6,00	16,00	6,00	6,00	6,00
309	12,00	6,00	16,00	6,00	6,00	12,00	18,00	0,00	14,00	15,00
310	16,00	6,00	12,00	9,00	0,00	6,00	18,00	3,00	18,00	6,00
311	16,00	6,00	14,00	9,00	0,00	12,00	18,00	6,00	10,00	9,00
312	12,00	6,00	14,00	9,00	0,00	12,00	15,00	0,00	4,00	6,00
313	14,00	3,00	14,00	9,00	0,00	12,00	18,00	6,00	8,00	9,00
314	12,00	9,00	14,00	6,00	0,00	6,00	15,00	3,00	4,00	4,00
315	8,00	6,00	18,00	12,00	0,00	12,00	24,00	6,00	10,00	9,00

316	10,00	9,00	10,00	15,00	3,00	18,00	18,00	0,00	2,00	6,00
317	12,00	9,00	18,00	9,00	3,00	12,00	18,00	0,00	2,00	9,00
318	12,00	3,00	14,00	9,00	0,00	6,00	21,00	3,00	2,00	9,00
319	8,00	3,00	18,00	9,00	0,00	6,00	24,00	0,00	6,00	6,00
320	6,00	3,00	12,00	9,00	0,00	6,00	24,00	0,00	6,00	6,00
321	10,00	6,00	10,00	9,00	0,00	6,00	24,00	3,00	6,00	3,00
322	10,00	6,00	18,00	6,00	0,00	6,00	21,00	3,00	4,00	3,00
323	8,00	9,00	16,00	6,00	0,00	6,00	15,00	0,00	6,00	9,00
324	16,00	9,00	16,00	3,00	9,00	12,00	0,00	3,00	12,00	15,00
325	16,00	3,00	12,00	9,00	15,00	12,00	21,00	3,00	16,00	18,00
326	14,00	9,00	10,00	12,00	3,00	12,00	12,00	15,00	12,00	9,00
327	16,00	12,00	10,00	6,00	6,00	18,00	15,00	9,00	10,00	9,00
328	10,00	9,00	14,00	12,00	0,00	6,00	18,00	3,00	8,00	12,00
329	18,00	3,00	16,00	9,00	0,00	12,00	18,00	6,00	10,00	9,00
330	12,00	8,00	6,00	12,00	6,00	12,00	15,00	15,00	12,00	9,00
331	12,00	6,00	8,00	15,00	0,00	12,00	15,00	6,00	16,00	6,00
332	12,00	6,00	10,00	6,00	0,00	18,00	15,00	0,00	4,00	9,00
333	8,00	6,00	8,00	12,00	3,00	12,00	12,00	6,00	10,00	6,00
334	10,00	3,00	8,00	6,00	0,00	12,00	12,00	6,00	8,00	3,00
335	12,00	12,00	6,00	12,00	6,00	6,00	15,00	9,00	2,00	12,00
336	12,00	9,00	16,00	12,00	3,00	12,00	18,00	9,00	12,00	9,00
337	10,00	3,00	8,00	6,00	0,00	12,00	18,00	0,00	12,00	12,00
338	10,00	3,00	6,00	9,00	3,00	12,00	6,00	6,00	10,00	12,00
339	14,00	12,00	12,00	12,00	0,00	6,00	18,00	6,00	6,00	12,00
340	8,00	3,00	8,00	9,00	0,00	6,00	24,00	0,00	6,00	6,00
341	12,00	0,00	10,00	12,00	12,00	12,00	15,00	3,00	6,00	12,00
342	10,00	6,00	20,00	9,00	3,00	12,00	21,00	0,00	4,00	9,00
343	14,00	9,00	10,00	12,00	3,00	6,00	15,00	9,00	2,00	12,00
344	14,00	6,00	16,00	9,00	9,00	6,00	15,00	9,00	8,00	15,00
345	10,00	9,00	12,00	12,00	0,00	12,00	21,00	6,00	3,00	12,00
346	8,00	12,00	14,00	9,00	0,00	6,00	12,00	0,00	10,00	9,00
347	14,00	6,00	16,00	9,00	0,00	12,00	18,00	3,00	12,00	15,00
348	24,00	12,00	12,00	5,00	6,00	12,00	16,00	12,00	9,00	12,00
349	21,00	12,00	9,00	4,00	0,00	9,00	16,00	9,00	3,00	12,00
350	15,00	14,00	12,00	5,00	3,00	9,00	12,00	3,00	9,00	18,00
351	12,00	10,00	9,00	4,00	0,00	6,00	10,00	9,00	12,00	18,00
352	21,00	8,00	12,00	8,00	6,00	15,00	14,00	9,00	3,00	12,00
353	18,00	14,00	15,00	4,00	3,00	9,00	12,00	12,00	9,00	18,00
356	21,00	10,00	12,00	20,00	9,00	21,00	20,00	3,00	6,00	12,00
357	18,00	10,00	9,00	6,00	15,00	12,00	12,00	12,00	6,00	6,00
358	15,00	10,00	9,00	5,00	12,00	12,00	20,00	3,00	12,00	6,00
359	18,00	4,00	12,00	4,00	18,00	15,00	8,00	3,00	21,00	24,00
360	15,00	10,00	9,00	7,00	18,00	21,00	10,00	15,00	6,00	12,00
361	18,00	10,00	9,00	5,00	6,00	18,00	10,00	12,00	15,00	0,00
362	6,00	14,00	15,00	6,00	0,00	15,00	10,00	15,00	21,00	6,00
364	21,00	16,00	18,00	7,00	21,00	21,00	20,00	21,00	15,00	18,00

365	21,00	18,00	18,00	11,00	18,00	24,00	22,00	24,00	9,00	24,00
366	15,00	10,00	21,00	7,00	12,00	12,00	10,00	21,00	15,00	18,00
367	6,00	12,00	0,00	1,00	3,00	9,00	10,00	12,00	6,00	12,00
368	21,00	14,00	18,00	9,00	21,00	21,00	12,00	12,00	15,00	12,00
369	6,00	12,00	9,00	3,00	9,00	6,00	18,00	3,00	18,00	0,00
370	15,00	10,00	12,00	2,00	6,00	6,00	8,00	9,00	15,00	6,00
371	15,00	10,00	12,00	2,00	6,00	6,00	8,00	9,00	15,00	6,00
372	9,00	12,00	18,00	8,00	15,00	18,00	16,00	12,00	3,00	18,00
373	15,00	18,00	21,00	3,00	0,00	6,00	14,00	0,00	15,00	0,00
374	18,00	20,00	12,00	9,00	9,00	18,00	22,00	15,00	6,00	18,00
375	15,00	6,00	6,00	1,00	0,00	6,00	4,00	3,00	6,00	0,00
376	12,00	10,00	15,00	6,00	9,00	12,00	6,00	18,00	9,00	18,00
377	9,00	14,00	6,00	6,00	12,00	6,00	6,00	9,00	12,00	12,00
378	15,00	10,00	12,00	7,00	18,00	3,00	14,00	12,00	12,00	12,00
379	21,00	18,00	21,00	11,00	21,00	24,00	14,00	9,00	12,00	18,00
380	15,00	8,00	12,00	2,00	6,00	6,00	8,00	9,00	15,00	6,00
381	12,00	20,00	15,00	6,00	12,00	9,00	12,00	12,00	15,00	0,00
382	24,00	12,00	3,00	1,00	0,00	9,00	20,00	12,00	9,00	0,00
383	6,00	8,00	6,00	1,00	3,00	9,00	10,00	0,00	12,00	6,00
384	18,00	14,00	15,00	7,00	12,00	9,00	16,00	9,00	18,00	18,00
385	18,00	12,00	18,00	8,00	15,00	12,00	20,00	15,00	15,00	18,00
386	15,00	12,00	9,00	6,00	0,00	21,00	18,00	9,00	12,00	18,00
391	12,00	16,00	9,00	8,00	9,00	15,00	10,00	6,00	3,00	18,00
392	12,00	10,00	12,00	4,00	12,00	9,00	2,00	9,00	12,00	0,00
393	18,00	18,00	18,00	3,00	6,00	12,00	14,00	6,00	3,00	6,00
394	12,00	12,00	15,00	6,00	3,00	6,00	6,00	0,00	12,00	12,00
395	3,00	20,00	21,00	8,00	18,00	12,00	6,00	9,00	18,00	6,00
396	3,00	12,00	12,00	5,00	12,00	6,00	6,00	3,00	18,00	6,00
397	15,00	14,00	6,00	4,00	6,00	9,00	14,00	9,00	15,00	12,00
398	9,00	8,00	6,00	6,00	9,00	9,00	12,00	0,00	12,00	12,00
414	9,00	12,00	12,00	2,00	9,00	9,00	6,00	6,00	6,00	6,00
415	12,00	20,00	24,00	18,00	9,00	15,00	16,00	21,00	15,00	12,00
416	21,00	12,00	21,00	14,00	6,00	12,00	16,00	9,00	6,00	18,00
417	21,00	12,00	18,00	12,00	0,00	12,00	18,00	0,00	6,00	6,00
418	21,00	18,00	18,00	16,00	21,00	15,00	10,00	15,00	9,00	24,00
419	24,00	14,00	18,00	12,00	0,00	18,00	18,00	9,00	9,00	18,00
420	24,00	16,00	12,00	10,00	3,00	9,00	14,00	9,00	9,00	6,00
421	18,00	12,00	15,00	10,00	9,00	9,00	10,00	0,00	6,00	12,00
422	24,00	18,00	15,00	12,00	6,00	15,00	16,00	3,00	9,00	18,00
423	18,00	22,00	18,00	18,00	18,00	12,00	12,00	21,00	6,00	6,00
424	21,00	14,00	12,00	12,00	6,00	15,00	16,00	12,00	3,00	12,00
425	12,00	8,00	15,00	16,00	3,00	12,00	6,00	15,00	9,00	18,00
426	15,00	12,00	6,00	4,00	3,00	9,00	16,00	9,00	6,00	6,00
427	18,00	12,00	18,00	16,00	3,00	18,00	12,00	9,00	15,00	12,00
428	24,00	16,00	12,00	16,00	9,00	18,00	14,00	9,00	3,00	12,00
429	21,00	14,00	9,00	16,00	6,00	15,00	12,00	6,00	6,00	6,00

430	12,00	10,00	15,00	10,00	6,00	9,00	10,00	9,00	9,00	18,00
431	18,00	12,00	12,00	6,00	9,00	9,00	6,00	15,00	12,00	6,00
432	21,00	12,00	15,00	12,00	6,00	21,00	16,00	9,00	9,00	18,00
433	12,00	16,00	12,00	12,00	18,00	15,00	12,00	12,00	15,00	18,00
434	21,00	10,00	15,00	12,00	6,00	6,00	20,00	3,00	3,00	12,00
465	15,00	14,00	9,00	9,00	15,00	12,00	10,00	12,00	15,00	18,00
466	12,00	18,00	9,00	8,00	15,00	24,00	12,00	24,00	9,00	18,00
467	21,00	10,00	3,00	8,00	9,00	12,00	10,00	6,00	15,00	6,00
468	18,00	12,00	6,00	6,00	9,00	12,00	14,00	15,00	18,00	18,00
469	18,00	8,00	12,00	8,00	15,00	9,00	12,00	6,00	9,00	12,00
470	15,00	14,00	9,00	3,00	9,00	9,00	16,00	6,00	15,00	18,00
471	18,00	20,00	0,00	7,00	0,00	24,00	14,00	12,00	12,00	18,00
506	9,00	16,00	15,00	16,00	15,00	12,00	14,00	21,00	21,00	6,00
507	12,00	18,00	9,00	12,00	0,00	3,00	14,00	3,00	12,00	6,00
508	12,00	10,00	15,00	4,00	6,00	12,00	8,00	6,00	9,00	6,00
509	18,00	20,00	9,00	18,00	18,00	18,00	18,00	18,00	12,00	18,00
510	15,00	14,00	15,00	16,00	3,00	21,00	10,00	18,00	18,00	18,00
511	6,00	14,00	3,00	14,00	15,00	21,00	12,00	21,00	15,00	6,00
512	15,00	10,00	9,00	14,00	12,00	24,00	16,00	18,00	6,00	12,00
513	18,00	16,00	18,00	4,00	6,00	15,00	14,00	15,00	12,00	18,00
514	21,00	14,00	3,00	18,00	12,00	9,00	16,00	9,00	9,00	12,00
515	12,00	10,00	15,00	8,00	0,00	3,00	18,00	12,00	18,00	0,00
516	15,00	14,00	3,00	14,00	0,00	6,00	14,00	12,00	15,00	6,00
517	15,00	12,00	15,00	16,00	0,00	15,00	16,00	6,00	15,00	12,00
527	21,00	10,00	9,00	12,00	6,00	9,00	16,00	3,00	6,00	12,00
528	18,00	10,00	18,00	16,00	9,00	6,00	16,00	12,00	12,00	6,00
529	15,00	24,00	9,00	8,00	12,00	12,00	16,00	15,00	15,00	18,00
530	3,00	16,00	18,00	6,00	15,00	9,00	14,00	12,00	15,00	12,00
531	15,00	16,00	12,00	7,00	12,00	15,00	12,00	12,00	12,00	12,00
532	18,00	16,00	24,00	6,00	12,00	12,00	12,00	6,00	6,00	12,00
533	18,00	10,00	18,00	4,00	0,00	9,00	14,00	0,00	9,00	12,00
534	3,00	12,00	21,00	2,00	6,00	9,00	6,00	6,00	12,00	6,00
535	21,00	12,00	18,00	6,00	9,00	21,00	16,00	18,00	12,00	18,00
536	18,00	16,00	15,00	6,00	6,00	12,00	14,00	9,00	9,00	18,00
537	21,00	12,00	12,00	3,00	3,00	12,00	12,00	3,00	9,00	12,00
538	9,00	10,00	9,00	3,00	12,00	15,00	12,00	6,00	9,00	18,00
539	12,00	12,00	12,00	8,00	0,00	9,00	16,00	6,00	9,00	12,00
540	15,00	16,00	18,00	5,00	6,00	12,00	4,00	18,00	15,00	6,00
541	6,00	14,00	12,00	6,00	6,00	15,00	10,00	9,00	9,00	12,00
542	12,00	16,00	18,00	10,00	9,00	12,00	10,00	9,00	15,00	12,00
543	15,00	10,00	21,00	1,00	0,00	6,00	10,00	3,00	6,00	12,00
544	12,00	8,00	6,00	1,00	3,00	6,00	12,00	6,00	6,00	6,00
545	9,00	10,00	6,00	5,00	15,00	15,00	10,00	9,00	15,00	12,00
546	0,00	6,00	9,00	2,00	3,00	9,00	4,00	6,00	15,00	12,00
547	12,00	20,00	18,00	7,00	3,00	18,00	18,00	18,00	18,00	18,00
548	12,00	14,00	21,00	8,00	12,00	12,00	8,00	12,00	9,00	12,00

549	6,00	14,00	12,00	0,00	0,00	12,00	12,00	12,00	9,00	12,00
550	9,00	10,00	12,00	3,00	15,00	12,00	16,00	12,00	12,00	12,00
551	24,00	20,00	12,00	5,00	12,00	9,00	14,00	6,00	6,00	18,00
552	6,00	18,00	18,00	5,00	6,00	15,00	14,00	12,00	12,00	6,00
553	18,00	10,00	12,00	9,00	3,00	12,00	16,00	12,00	9,00	12,00
554	24,00	12,00	12,00	2,00	9,00	15,00	14,00	3,00	9,00	12,00
555	15,00	6,00	9,00	3,00	15,00	15,00	14,00	0,00	15,00	12,00
556	12,00	14,00	12,00	4,00	15,00	12,00	6,00	12,00	12,00	12,00
557	12,00	11,00	7,00	8,00	15,00	12,00	6,00	6,00	6,00	6,00
558	15,00	14,00	21,00	3,00	3,00	12,00	8,00	3,00	12,00	6,00
559	15,00	8,00	12,00	4,00	15,00	6,00	18,00	15,00	6,00	6,00
560	12,00	16,00	3,00	1,00	3,00	9,00	12,00	6,00	6,00	12,00
561	15,00	10,00	3,00	8,00	15,00	15,00	16,00	12,00	12,00	12,00
562	15,00	16,00	18,00	6,00	15,00	12,00	14,00	12,00	9,00	18,00
563	15,00	14,00	15,00	6,00	3,00	15,00	10,00	3,00	6,00	12,00
564	15,00	14,00	15,00	7,00	3,00	6,00	6,00	15,00	6,00	12,00
565	15,00	12,00	12,00	5,00	5,00	5,00	6,00	15,00	6,00	12,00
566	15,00	16,00	12,00	6,00	15,00	12,00	16,00	18,00	9,00	18,00
567	18,00	16,00	12,00	5,00	3,00	6,00	8,00	6,00	6,00	12,00
568	21,00	16,00	12,00	3,00	3,00	6,00	8,00	6,00	6,00	12,00
569	21,00	14,00	12,00	7,00	3,00	15,00	16,00	3,00	9,00	12,00
570	15,00	10,00	18,00	3,00	12,00	9,00	10,00	18,00	6,00	12,00
571	3,00	14,00	9,00	6,00	3,00	12,00	14,00	15,00	12,00	6,00
572	24,00	12,00	6,00	5,00	6,00	6,00	10,00	6,00	9,00	12,00
573	15,00	10,00	9,00	2,00	6,00	6,00	6,00	9,00	15,00	6,00
574	18,00	14,00	18,00	9,00	21,00	21,00	14,00	15,00	12,00	18,00
575	15,00	10,00	12,00	9,00	6,00	18,00	10,00	18,00	9,00	12,00
576	6,00	18,00	6,00	6,00	15,00	9,00	12,00	18,00	12,00	12,00
577	15,00	6,00	18,00	6,00	15,00	18,00	14,00	15,00	12,00	18,00
578	18,00	6,00	15,00	8,00	9,00	6,00	8,00	15,00	15,00	0,00
579	18,00	14,00	15,00	3,00	9,00	18,00	16,00	9,00	15,00	12,00
580	15,00	10,00	12,00	2,00	6,00	9,00	6,00	9,00	15,00	6,00
581	12,00	16,00	18,00	7,00	9,00	18,00	10,00	9,00	9,00	0,00
582	9,00	12,00	18,00	8,00	9,00	12,00	14,00	15,00	9,00	18,00
583	15,00	14,00	21,00	6,00	3,00	9,00	16,00	0,00	6,00	12,00
584	12,00	10,00	3,00	3,00	9,00	9,00	12,00	15,00	15,00	6,00
585	12,00	14,00	6,00	3,00	9,00	15,00	10,00	15,00	3,00	6,00
586	6,00	14,00	12,00	4,00	0,00	9,00	14,00	12,00	12,00	0,00
587	6,00	14,00	12,00	5,00	0,00	9,00	14,00	12,00	15,00	0,00
588	15,00	14,00	6,00	5,00	12,00	12,00	8,00	9,00	15,00	18,00
589	15,00	12,00	21,00	8,00	18,00	21,00	22,00	15,00	9,00	18,00
590	12,00	12,00	18,00	8,00	15,00	15,00	16,00	12,00	6,00	18,00
591	15,00	18,00	6,00	4,00	6,00	15,00	10,00	15,00	3,00	12,00
592	12,00	14,00	12,00	9,00	6,00	18,00	14,00	12,00	18,00	12,00
593	12,00	18,00	15,00	4,00	12,00	12,00	10,00	9,00	15,00	6,00
594	3,00	8,00	6,00	7,00	3,00	9,00	2,00	9,00	15,00	6,00

595	15,00	8,00	12,00	2,00	6,00	6,00	8,00	9,00	15,00	6,00
596	15,00	6,00	6,00	1,00	0,00	6,00	4,00	3,00	6,00	0,00
597	12,00	6,00	9,00	1,00	0,00	6,00	4,00	3,00	6,00	0,00
598	15,00	10,00	18,00	8,00	15,00	15,00	16,00	12,00	6,00	18,00
599	12,00	10,00	12,00	7,00	12,00	9,00	12,00	9,00	12,00	12,00
600	12,00	10,00	9,00	7,00	21,00	12,00	10,00	12,00	6,00	18,00
601	15,00	6,00	6,00	1,00	0,00	9,00	4,00	3,00	6,00	6,00
602	5,00	14,00	12,00	4,00	0,00	9,00	14,00	12,00	12,00	0,00
603	12,00	16,00	9,00	5,00	21,00	12,00	18,00	12,00	9,00	12,00
604	15,00	6,00	6,00	1,00	0,00	6,00	4,00	0,00	3,00	0,00
605	15,00	10,00	9,00	2,00	9,00	6,00	6,00	9,00	15,00	6,00
606	15,00	14,00	9,00	6,00	9,00	9,00	16,00	15,00	12,00	18,00
607	15,00	6,00	6,00	1,00	0,00	6,00	4,00	3,00	6,00	0,00
608	12,00	6,00	6,00	1,00	0,00	6,00	4,00	3,00	6,00	0,00
609	15,00	10,00	12,00	2,00	6,00	6,00	10,00	9,00	15,00	6,00
610	15,00	10,00	12,00	2,00	6,00	6,00	8,00	9,00	15,00	6,00
611	6,00	16,00	12,00	5,00	0,00	9,00	14,00	12,00	12,00	0,00
612	12,00	6,00	9,00	3,00	9,00	9,00	6,00	9,00	9,00	6,00
613	15,00	12,00	18,00	2,00	0,00	12,00	14,00	6,00	12,00	12,00
614	12,00	10,00	9,00	1,00	0,00	6,00	10,00	6,00	6,00	6,00
615	15,00	12,00	21,00	2,00	0,00	12,00	12,00	6,00	12,00	12,00
616	9,00	2,00	3,00	3,00	3,00	6,00	6,00	3,00	12,00	6,00
617	15,00	10,00	12,00	1,00	0,00	9,00	10,00	6,00	9,00	6,00
618	12,00	12,00	12,00	3,00	0,00	9,00	10,00	6,00	9,00	12,00
619	18,00	8,00	6,00	3,00	3,00	9,00	16,00	6,00	12,00	6,00
620	21,00	16,00	6,00	4,00	0,00	12,00	18,00	12,00	9,00	12,00
621	18,00	14,00	3,00	6,00	0,00	12,00	18,00	3,00	6,00	12,00
622	12,00	8,00	21,00	6,00	12,00	18,00	10,00	15,00	12,00	12,00
623	12,00	14,00	15,00	7,00	9,00	18,00	12,00	12,00	9,00	6,00
624	9,00	18,00	9,00	8,00	9,00	12,00	14,00	12,00	6,00	12,00
625	15,00	14,00	15,00	7,00	6,00	15,00	12,00	6,00	9,00	12,00
626	21,00	12,00	9,00	4,00	0,00	15,00	18,00	3,00	15,00	6,00
627	9,00	6,00	12,00	3,00	0,00	9,00	12,00	12,00	12,00	6,00
628	15,00	12,00	18,00	2,00	3,00	9,00	12,00	6,00	12,00	12,00
629	15,00	12,00	15,00	6,00	6,00	15,00	12,00	0,00	9,00	12,00
630	21,00	12,00	12,00	7,00	0,00	12,00	22,00	9,00	6,00	12,00
631	6,00	18,00	12,00	6,00	9,00	9,00	6,00	12,00	15,00	12,00
632	6,00	14,00	12,00	5,00	6,00	9,00	14,00	3,00	15,00	6,00
633	18,00	8,00	9,00	7,00	0,00	12,00	8,00	6,00	6,00	6,00
634	18,00	14,00	3,00	2,00	6,00	12,00	10,00	12,00	12,00	12,00
635	15,00	18,00	12,00	3,00	3,00	18,00	16,00	12,00	15,00	12,00
636	12,00	14,00	15,00	8,00	9,00	12,00	10,00	9,00	9,00	6,00
637	15,00	12,00	12,00	9,00	12,00	12,00	10,00	18,00	12,00	12,00
638	9,00	12,00	12,00	6,00	6,00	15,00	6,00	9,00	15,00	18,00
639	15,00	16,00	0,00	4,00	0,00	6,00	12,00	3,00	9,00	6,00
640	21,00	12,00	3,00	7,00	9,00	15,00	14,00	15,00	12,00	0,00

641	12,00	20,00	3,00	7,00	6,00	12,00	14,00	12,00	12,00	12,00
642	12,00	14,00	0,00	8,00	0,00	15,00	14,00	9,00	9,00	6,00
643	12,00	14,00	3,00	9,00	9,00	3,00	12,00	9,00	12,00	24,00
644	15,00	8,00	12,00	7,00	9,00	15,00	14,00	18,00	9,00	12,00
665	18,00	14,00	9,00	4,00	3,00	12,00	10,00	6,00	15,00	18,00
666	18,00	10,00	9,00	5,00	9,00	9,00	18,00	9,00	15,00	8,00
667	15,00	6,00	12,00	6,00	6,00	21,00	12,00	12,00	9,00	12,00
668	9,00	4,00	9,00	2,00	0,00	6,00	6,00	0,00	3,00	6,00
669	15,00	12,00	15,00	7,00	9,00	12,00	10,00	9,00	6,00	6,00
670	9,00	16,00	24,00	4,00	3,00	9,00	10,00	15,00	12,00	6,00
671	15,00	14,00	15,00	7,00	6,00	12,00	14,00	15,00	12,00	12,00
672	6,00	8,00	6,00	3,00	0,00	6,00	10,00	6,00	3,00	6,00
673	15,00	14,00	15,00	8,00	12,00	12,00	12,00	12,00	12,00	12,00
674	15,00	8,00	12,00	6,00	3,00	15,00	20,00	3,00	6,00	6,00
675	21,00	10,00	12,00	5,00	0,00	12,00	14,00	6,00	9,00	12,00
676	9,00	12,00	6,00	3,00	9,00	9,00	12,00	12,00	15,00	6,00
677	18,00	10,00	6,00	6,00	3,00	15,00	14,00	9,00	9,00	6,00
678	12,00	12,00	9,00	6,00	3,00	12,00	10,00	6,00	3,00	18,00
679	21,00	12,00	12,00	8,00	0,00	12,00	10,00	6,00	9,00	12,00
680	12,00	8,00	6,00	1,00	0,00	9,00	6,00	6,00	6,00	0,00
681	18,00	10,00	12,00	4,00	0,00	9,00	14,00	15,00	12,00	12,00
682	15,00	10,00	18,00	4,00	6,00	18,00	10,00	12,00	9,00	12,00
683	12,00	6,00	9,00	4,00	6,00	12,00	10,00	9,00	9,00	12,00
684	6,00	14,00	15,00	5,00	6,00	9,00	10,00	9,00	3,00	18,00
685	12,00	10,00	12,00	4,00	0,00	12,00	12,00	0,00	12,00	6,00
686	9,00	20,00	9,00	10,00	12,00	24,00	16,00	18,00	12,00	20,00
687	15,00	12,00	21,00	7,00	0,00	6,00	8,00	0,00	12,00	18,00
688	12,00	14,00	21,00	8,00	6,00	12,00	14,00	6,00	9,00	18,00
689	9,00	18,00	15,00	7,00	6,00	15,00	12,00	9,00	9,00	12,00
690	18,00	14,00	18,00	4,00	6,00	15,00	16,00	6,00	9,00	12,00
691	15,00	18,00	9,00	6,00	12,00	9,00	14,00	9,00	12,00	12,00
692	21,00	14,00	6,00	9,00	3,00	9,00	20,00	9,00	9,00	12,00
693	15,00	6,00	12,00	4,00	12,00	6,00	14,00	12,00	12,00	24,00
694	15,00	12,00	18,00	4,00	9,00	21,00	8,00	12,00	6,00	6,00
697	21,00	12,00	6,00	3,00	0,00	15,00	18,00	12,00	6,00	12,00
698	15,00	10,00	6,00	6,00	12,00	24,00	12,00	9,00	12,00	12,00
699	3,00	10,00	9,00	3,00	15,00	12,00	6,00	6,00	9,00	18,00
700	15,00	12,00	18,00	3,00	9,00	12,00	16,00	9,00	12,00	12,00
701	21,00	18,00	9,00	8,00	12,00	12,00	10,00	9,00	9,00	12,00
702	18,00	14,00	12,00	7,00	15,00	21,00	16,00	18,00	12,00	24,00
703	15,00	14,00	9,00	6,00	0,00	15,00	20,00	9,00	6,00	12,00
706	15,00	12,00	9,00	4,00	0,00	12,00	14,00	12,00	3,00	12,00
707	9,00	12,00	15,00	10,00	0,00	12,00	6,00	15,00	6,00	3,00
708	21,00	10,00	6,00	6,00	3,00	12,00	16,00	6,00	12,00	12,00
709	18,00	14,00	18,00	10,00	0,00	15,00	14,00	12,00	9,00	12,00
710	6,00	8,00	12,00	10,00	3,00	9,00	8,00	3,00	9,00	12,00

711	15,00	16,00	18,00	16,00	3,00	12,00	14,00	12,00	6,00	12,00
712	9,00	10,00	15,00	16,00	9,00	18,00	8,00	3,00	12,00	12,00
713	9,00	14,00	6,00	4,00	0,00	9,00	14,00	6,00	9,00	6,00
714	12,00	10,00	15,00	6,00	0,00	12,00	8,00	9,00	9,00	6,00
715	18,00	14,00	21,00	10,00	3,00	12,00	18,00	12,00	6,00	6,00
716	12,00	10,00	18,00	10,00	3,00	15,00	14,00	15,00	3,00	12,00
717	9,00	16,00	18,00	10,00	9,00	12,00	6,00	9,00	9,00	12,00
718	18,00	18,00	9,00	8,00	3,00	12,00	14,00	6,00	9,00	6,00
719	12,00	14,00	15,00	10,00	6,00	18,00	14,00	9,00	12,00	12,00
720	12,00	18,00	15,00	8,00	0,00	9,00	8,00	9,00	9,00	6,00
721	12,00	20,00	6,00	12,00	6,00	9,00	12,00	6,00	9,00	12,00
722	6,00	12,00	6,00	8,00	3,00	12,00	14,00	15,00	12,00	18,00
723	21,00	14,00	6,00	4,00	0,00	9,00	12,00	6,00	6,00	12,00
724	18,00	14,00	9,00	10,00	6,00	12,00	18,00	12,00	9,00	0,00
725	15,00	12,00	18,00	12,00	3,00	12,00	20,00	6,00	9,00	6,00
726	9,00	14,00	15,00	8,00	9,00	15,00	12,00	15,00	9,00	18,00
727	15,00	10,00	6,00	4,00	3,00	12,00	10,00	6,00	12,00	6,00
728	18,00	16,00	15,00	14,00	15,00	12,00	8,00	12,00	12,00	18,00
729	12,00	10,00	15,00	8,00	9,00	12,00	20,00	9,00	12,00	12,00
730	3,00	4,00	24,00	8,00	0,00	9,00	10,00	9,00	3,00	12,00
731	12,00	14,00	6,00	16,00	9,00	21,00	8,00	21,00	9,00	12,00
732	15,00	14,00	9,00	4,00	0,00	12,00	12,00	3,00	6,00	6,00
733	12,00	10,00	18,00	4,00	0,00	12,00	8,00	9,00	3,00	18,00
734	15,00	14,00	12,00	6,00	0,00	12,00	10,00	12,00	12,00	6,00
735	15,00	12,00	12,00	12,00	9,00	15,00	10,00	15,00	9,00	6,00
736	21,00	6,00	12,00	10,00	6,00	15,00	18,00	12,00	9,00	12,00
737	18,00	10,00	18,00	14,00	0,00	18,00	16,00	18,00	15,00	24,00
738	15,00	10,00	15,00	12,00	9,00	18,00	12,00	9,00	12,00	18,00
739	12,00	20,00	15,00	6,00	6,00	12,00	10,00	12,00	6,00	12,00
740	12,00	20,00	21,00	8,00	9,00	12,00	8,00	9,00	9,00	12,00
741	21,00	12,00	18,00	16,00	9,00	15,00	14,00	15,00	9,00	12,00
742	12,00	8,00	15,00	12,00	0,00	12,00	16,00	9,00	9,00	6,00
743	9,00	18,00	15,00	12,00	3,00	18,00	6,00	9,00	6,00	12,00
744	18,00	10,00	12,00	16,00	3,00	15,00	14,00	15,00	6,00	6,00
745	15,00	16,00	15,00	10,00	9,00	15,00	8,00	3,00	15,00	6,00
746	15,00	10,00	12,00	4,00	0,00	12,00	18,00	12,00	12,00	12,00
747	18,00	14,00	15,00	8,00	6,00	18,00	16,00	12,00	9,00	18,00
748	15,00	12,00	15,00	10,00	0,00	12,00	12,00	0,00	3,00	12,00
749	18,00	12,00	12,00	12,00	9,00	12,00	12,00	6,00	12,00	15,00
750	16,00	9,00	6,00	12,00	9,00	12,00	18,00	9,00	16,00	21,00
751	12,00	9,00	10,00	12,00	3,00	12,00	15,00	3,00	6,00	12,00
752	12,00	9,00	14,00	12,00	9,00	12,00	18,00	6,00	14,00	15,00
753	10,00	3,00	12,00	15,00	0,00	12,00	18,00	3,00	10,00	15,00
754	14,00	9,00	10,00	9,00	9,00	18,00	3,00	0,00	6,00	6,00
755	18,00	3,00	16,00	9,00	6,00	18,00	18,00	6,00	10,00	9,00
756	10,00	9,00	14,00	6,00	3,00	12,00	18,00	3,00	8,00	6,00

757	12,00	15,00	18,00	6,00	0,00	6,00	12,00	9,00	0,00	12,00
758	10,00	6,00	8,00	12,00	15,00	12,00	15,00	6,00	12,00	21,00
759	14,00	6,00	18,00	6,00	9,00	12,00	21,00	0,00	2,00	15,00
760	14,00	6,00	18,00	12,00	0,00	24,00	18,00	6,00	10,00	15,00
761	9,00	14,00	9,00	4,00	0,00	6,00	12,00	9,00	9,00	12,00
762	9,00	10,00	3,00	2,00	3,00	6,00	12,00	6,00	12,00	6,00
764	6,00	8,00	18,00	7,00	6,00	18,00	4,00	15,00	9,00	12,00

Данные исследования по методике эмоционального выгорания В.В. Бойко

№ п/п	ФН	ФН 1	ФН 2	ФН 3	ФН 4	ФР	ФР 1	ФР 2	ФР 3	ФР 4	ФИ	ФИ 1	ФИ 2	ФИ 3	ФИ 4	В
1	6,00	0,00	0,00	6,00	0,00	44,00	17,00	7,00	2,00	8,00	29,00	10,00	11,00	8,00	0,00	79,00
2	6,00	0,00	0,00	6,00	0,00	44,00	17,00	7,00	2,00	8,00	29,00	10,00	11,00	8,00	0,00	79,00
3	22,00	5,00	7,00	7,00	3,00	54,00	18,00	2,00	15,00	19,00	22,00	8,00	11,00	3,00	0,00	98,00
4	10,00	0,00	10,00	0,00	0,00	26,00	10,00	4,00	0,00	12,00	13,00	0,00	8,00	5,00	0,00	49,00
5	2,00	0,00	0,00	0,00	2,00	22,00	12,00	5,00	5,00	0,00	8,00	5,00	3,00	0,00	0,00	32,00
6	2,00	2,00	0,00	0,00	0,00	44,00	17,00	12,00	0,00	15,00	15,00	0,00	15,00	0,00	0,00	61,00
7	13,00	10,00	3,00	0,00	0,00	31,00	10,00	2,00	5,00	14,00	20,00	5,00	15,00	0,00	0,00	64,00
8	25,00	12,00	8,00	0,00	5,00	37,00	15,00	0,00	5,00	17,00	18,00	10,00	3,00	5,00	0,00	80,00
9	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	36,00	17,00	2,00	5,00	12,00	21,00	10,00	8,00	3,00	0,00	57,00
10	18,00	0,00	0,00	15,00	3,00	47,00	10,00	20,00	5,00	12,00	23,00	15,00	5,00	3,00	0,00	88,00
11	5,00	0,00	0,00	5,00	0,00	25,00	12,00	13,00	0,00	0,00	31,00	18,00	8,00	5,00	0,00	61,00
12	14,00	0,00	2,00	12,00	0,00	57,00	15,00	23,00	3,00	16,00	43,00	15,00	18,00	10,00	0,00	114,00
13	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	12,00	0,00	7,00	5,00	0,00	8,00	5,00	3,00	0,00	0,00	20,00
14	6,00	0,00	0,00	6,00	0,00	27,00	12,00	15,00	0,00	0,00	34,00	16,00	13,00	5,00	0,00	67,00
15	16,00	2,00	3,00	3,00	8,00	32,00	13,00	2,00	0,00	17,00	6,00	0,00	3,00	3,00	0,00	54,00
16	6,00	0,00	3,00	0,00	3,00	26,00	16,00	5,00	0,00	5,00	6,00	0,00	3,00	3,00	0,00	38,00
17	13,00	0,00	3,00	10,00	0,00	57,00	20,00	22,00	5,00	10,00	23,00	10,00	13,00	0,00	0,00	93,00
18	26,00	2,00	3,00	21,00	0,00	25,00	10,00	12,00	0,00	3,00	27,00	7,00	20,00	0,00	0,00	78,00
19	18,00	4,00	3,00	6,00	5,00	51,00	12,00	19,00	0,00	20,00	11,00	0,00	8,00	3,00	0,00	80,00
20	8,00	0,00	3,00	5,00	0,00	54,00	20,00	19,00	0,00	15,00	33,00	12,00	13,00	8,00	0,00	95,00
21	3,00	0,00	0,00	0,00	3,00	32,00	13,00	7,00	2,00	10,00	10,00	0,00	10,00	0,00	0,00	45,00
22	15,00	2,00	8,00	5,00	0,00	39,00	15,00	12,00	0,00	12,00	18,00	10,00	8,00	0,00	0,00	72,00
23	24,00	10,00	3,00	11,00	0,00	28,00	13,00	10,00	5,00	0,00	16,00	10,00	3,00	3,00	0,00	68,00
24	5,00	2,00	3,00	0,00	0,00	42,00	15,00	17,00	0,00	10,00	23,00	10,00	13,00	0,00	0,00	70,00
25	11,00	0,00	0,00	0,00	11,00	39,00	15,00	2,00	5,00	17,00	8,00	5,00	3,00	0,00	0,00	58,00
26	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	49,00	15,00	17,00	5,00	12,00	13,00	5,00	8,00	0,00	0,00	65,00
27	19,00	9,00	3,00	5,00	2,00	39,00	15,00	4,00	5,00	12,00	8,00	2,00	3,00	3,00	0,00	63,00

28	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	42,00	13,00	12,00	0,00	17,00	5,00	0,00	5,00	0,00	0,00	50,00
29	7,00	7,00	0,00	0,00	0,00	36,00	22,00	4,00	0,00	10,00	18,00	5,00	13,00	0,00	0,00	61,00
30	5,00	0,00	0,00	5,00	0,00	5,00	0,00	5,00	0,00	0,00	15,00	10,00	5,00	0,00	0,00	25,00
31	5,00	5,00	0,00	0,00	0,00	11,00	7,00	4,00	0,00	0,00	8,00	0,00	8,00	0,00	0,00	24,00
32	15,00	5,00	0,00	0,00	10,00	10,00	5,00	3,00	2,00	0,00	6,00	0,00	3,00	3,00	0,00	31,00
33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	32,00	10,00	7,00	0,00	15,00	8,00	0,00	8,00	0,00	0,00	40,00
34	14,00	13,00	0,00	1,00	0,00	54,00	27,00	7,00	5,00	15,00	35,00	15,00	5,00	15,00	0,00	103,00
35	9,00	5,00	0,00	1,00	3,00	52,00	25,00	20,00	0,00	7,00	25,00	15,00	10,00	0,00	0,00	86,00
36	8,00	0,00	8,00	0,00	0,00	22,00	12,00	10,00	0,00	0,00	13,00	0,00	13,00	0,00	0,00	43,00
37	28,00	5,00	13,00	5,00	5,00	52,00	20,00	22,00	0,00	10,00	28,00	7,00	13,00	8,00	0,00	108,00
38	12,00	2,00	0,00	5,00	5,00	37,00	25,00	9,00	0,00	3,00	18,00	5,00	8,00	5,00	0,00	67,00
39	5,00	2,00	3,00	0,00	0,00	34,00	17,00	7,00	0,00	10,00	20,00	10,00	10,00	0,00	0,00	59,00
40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	18,00	5,00	3,00	0,00	100,00	15,00	10,00	5,00	0,00	0,00	33,00
41	8,00	0,00	8,00	0,00	0,00	20,00	12,00	5,00	3,00	0,00	6,00	0,00	3,00	3,00	0,00	54,00
42	13,00	2,00	3,00	5,00	3,00	10,00	6,00	4,00	0,00	0,00	18,00	10,00	8,00	0,00	0,00	41,00
43	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	28,00	10,00	8,00	0,00	10,00	10,00	0,00	10,00	0,00	0,00	38,00
44	2,00	2,00	0,00	0,00	0,00	28,00	13,00	10,00	0,00	5,00	32,00	22,00	10,00	0,00	0,00	62,00
45	0,00	0,00	2,00	0,00	0,00	43,00	12,00	7,00	7,00	17,00	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	48,00
46	8,00	0,00	3,00	5,00	0,00	14,00	10,00	4,00	0,00	0,00	20,00	10,00	10,00	0,00	0,00	42,00
47	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	42,00	20,00	7,00	0,00	15,00	25,00	10,00	15,00	0,00	0,00	67,00
48	10,00	7,00	3,00	0,00	0,00	61,00	20,00	2,00	27,00	12,00	21,00	5,00	11,00	5,00	0,00	92,00
49	2,00	2,00	0,00	0,00	0,00	10,00	0,00	5,00	5,00	0,00	5,00	0,00	5,00	0,00	0,00	17,00
50	10,00	0,00	10,00	0,00	0,00	21,00	13,00	8,00	0,00	0,00	12,00	10,00	2,00	0,00	0,00	43,00
51	17,00	2,00	15,00	0,00	0,00	47,00	18,00	20,00	2,00	7,00	47,00	12,00	25,00	10,00	0,00	111,00
52	10,00	0,00	10,00	0,00	0,00	21,00	13,00	8,00	0,00	0,00	12,00	10,00	2,00	0,00	0,00	43,00
53	10,00	0,00	10,00	0,00	0,00	21,00	13,00	8,00	0,00	0,00	12,00	10,00	2,00	0,00	0,00	43,00
54	10,00	0,00	10,00	0,00	0,00	21,00	13,00	8,00	0,00	0,00	12,00	10,00	2,00	0,00	0,00	43,00
55	10,00	0,00	10,00	0,00	0,00	21,00	13,00	8,00	0,00	0,00	12,00	10,00	2,00	0,00	0,00	43,00
56	10,00	0,00	10,00	0,00	0,00	29,00	13,00	8,00	3,00	5,00	12,00	10,00	2,00	0,00	0,00	51,00

57	5,00	0,00	0,00	5,00	0,00	20,00	0,00	15,00	5,00	0,00	5,00	0,00	5,00	0,00	0,00	30,00
58	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	49,00	22,00	7,00	0,00	20,00	20,00	10,00	5,00	5,00	0,00	72,00
59	22,00	7,00	3,00	5,00	7,00	49,00	23,00	9,00	5,00	12,00	8,00	0,00	8,00	0,00	0,00	79,00
60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	41,00	22,00	7,00	0,00	12,00	25,00	7,00	13,00	5,00	0,00	66,00
61	9,00	2,00	0,00	5,00	2,00	39,00	12,00	12,00	0,00	15,00	6,00	3,00	3,00	0,00	0,00	54,00
62	16,00	2,00	5,00	6,00	3,00	46,00	0,00	12,00	12,00	22,00	19,00	8,00	3,00	8,00	0,00	81,00
63	22,00	2,00	5,00	10,00	5,00	39,00	17,00	4,00	5,00	13,00	15,00	0,00	10,00	5,00	0,00	76,00
64	2,00	0,00	0,00	0,00	2,00	30,00	5,00	18,00	7,00	0,00	13,00	0,00	10,00	3,00	0,00	45,00
65	5,00	0,00	0,00	5,00	0,00	31,00	5,00	7,00	7,00	12,00	18,00	10,00	8,00	0,00	0,00	54,00
66	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,00	0,00	10,00	0,00	0,00	15,00	10,00	5,00	0,00	0,00	2,00
67	6,00	0,00	3,00	0,00	3,00	26,00	2,00	9,00	5,00	10,00	8,00	5,00	3,00	0,00	0,00	40,00
68	8,00	2,00	0,00	6,00	0,00	28,00	10,00	15,00	0,00	3,00	15,00	0,00	10,00	5,00	0,00	51,00
69	11,00	0,00	0,00	6,00	5,00	17,00	10,00	2,00	0,00	5,00	17,00	7,00	10,00	0,00	0,00	45,00
70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	33,00	15,00	5,00	0,00	15,00	11,00	0,00	11,00	0,00	0,00	44,00
71	23,00	0,00	13,00	10,00	0,00	31,00	15,00	12,00	2,00	2,00	17,00	7,00	10,00	0,00	0,00	71,00
72	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	37,00	12,00	25,00	0,00	0,00	8,00	0,00	8,00	0,00	0,00	45,00
73	8,00	0,00	0,00	6,00	2,00	35,00	13,00	10,00	2,00	10,00	15,00	10,00	5,00	0,00	0,00	58,00
74	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	12,00	0,00	7,00	0,00	5,00	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	18,00
75	20,00	2,00	5,00	10,00	3,00	55,00	20,00	13,00	4,00	18,00	13,00	0,00	10,00	3,00	0,00	88,00
76	16,00	0,00	3,00	10,00	3,00	40,00	27,00	9,00	2,00	2,00	15,00	12,00	3,00	0,00	0,00	71,00
77	4,00	0,00	3,00	1,00	0,00	31,00	18,00	3,00	0,00	10,00	23,00	15,00	8,00	0,00	0,00	58,00
78	15,00	0,00	10,00	5,00	0,00	57,00	12,00	22,00	0,00	23,00	23,00	18,00	5,00	0,00	0,00	95,00
79	33,00	5,00	10,00	16,00	2,00	39,00	15,00	13,00	11,00	0,00	28,00	15,00	13,00	0,00	0,00	100,00
80	10,00	7,00	0,00	0,00	3,00	49,00	20,00	9,00	0,00	20,00	16,00	5,00	8,00	3,00	0,00	75,00
81	3,00	0,00	0,00	0,00	3,00	14,00	2,00	12,00	0,00	0,00	10,00	0,00	10,00	0,00	0,00	27,00
82	3,00	0,00	0,00	0,00	3,00	15,00	13,00	2,00	0,00	0,00	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	21,00
83	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	5,00	0,00	5,00	0,00	0,00	10,00	5,00	5,00	0,00	0,00	18,00
84	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	20,00	3,00	10,00	2,00	5,00	10,00	0,00	10,00	0,00	0,00	33,00
85	5,00	0,00	0,00	5,00	0,00	34,00	12,00	22,00	0,00	0,00	21,00	13,00	8,00	0,00	0,00	60,00

86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	13,00	3,00	10,00	0,00	0,00	18,00	10,00	8,00	0,00	0,00	31,00
87	56,00	15,00	13,00	18,00	10,00	38,00	10,00	0,00	15,00	13,00	33,00	13,00	7,00	13,00	0,00	127,00
88	26,00	2,00	3,00	11,00	10,00	38,00	17,00	7,00	2,00	12,00	30,00	20,00	2,00	8,00	0,00	94,00
89	10,00	2,00	3,00	5,00	0,00	26,00	12,00	7,00	0,00	7,00	10,00	0,00	10,00	0,00	0,00	46,00
90	8,00	0,00	3,00	0,00	5,00	35,00	15,00	10,00	0,00	10,00	14,00	3,00	8,00	3,00	0,00	57,00
91	22,00	2,00	15,00	5,00	0,00	22,00	3,00	12,00	2,00	5,00	20,00	15,00	5,00	0,00	0,00	64,00
92	18,00	7,00	0,00	11,00	0,00	48,00	18,00	15,00	5,00	10,00	35,00	15,00	15,00	5,00	0,00	101,00
93	16,00	8,00	0,00	5,00	3,00	37,00	10,00	12,00	10,00	5,00	32,00	13,00	11,00	8,00	0,00	133,00
94	15,00	15,00	0,00	0,00	0,00	26,00	15,00	4,00	5,00	2,00	14,00	0,00	9,00	5,00	0,00	78,00
95	26,00	3,00	23,00	0,00	0,00	27,00	2,00	8,00	5,00	12,00	18,00	10,00	8,00	0,00	0,00	92,00
96	21,00	8,00	8,00	5,00	0,00	40,00	13,00	11,00	14,00	2,00	20,00	10,00	10,00	0,00	0,00	112,00
97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	35,00	13,00	17,00	0,00	5,00	8,00	0,00	8,00	0,00	0,00	43,00
98	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	43,00	12,00	7,00	7,00	17,00	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	46,00
99	30,00	17,00	8,00	5,00	0,00	43,00	19,00	12,00	5,00	7,00	15,00	0,00	10,00	5,00	0,00	131,00
100	2,00	0,00	0,00	0,00	2,00	18,00	10,00	3,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00
101	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	15,00	3,00	5,00	5,00	2,00	13,00	10,00	3,00	0,00	0,00	28,00
102	5,00	0,00	0,00	5,00	0,00	12,00	0,00	10,00	0,00	2,00	11,00	5,00	3,00	3,00	0,00	28,00
103	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	12,00	0,00	7,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	12,00
104	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	35,00	18,00	5,00	2,00	10,00	20,00	10,00	10,00	0,00	0,00	55,00
105	13,00	3,00	0,00	10,00	0,00	15,00	5,00	10,00	0,00	0,00	25,00	10,00	15,00	0,00	0,00	53,00
106	44,00	10,00	13,00	21,00	0,00	67,00	45,00	5,00	0,00	17,00	18,00	15,00	3,00	0,00	0,00	129,00
107	12,00	0,00	3,00	6,00	3,00	44,00	17,00	7,00	15,00	5,00	26,00	18,00	8,00	0,00	0,00	82,00
108	16,00	0,00	10,00	1,00	5,00	35,00	8,00	20,00	2,00	5,00	28,00	15,00	3,00	10,00	0,00	79,00
109	5,00	0,00	0,00	5,00	0,00	28,00	18,00	8,00	0,00	2,00	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	36,00
110	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	62,00	25,00	9,00	5,00	23,00	30,00	15,00	10,00	5,00	0,00	92,00
111	15,00	0,00	10,00	0,00	5,00	35,00	8,00	20,00	2,00	5,00	28,00	15,00	3,00	10,00	0,00	78,00
112	35,00	3,00	21,00	11,00	0,00	54,00	15,00	10,00	5,00	24,00	31,00	5,00	18,00	8,00	0,00	120,00
113	8,00	0,00	3,00	5,00	0,00	15,00	12,00	3,00	0,00	0,00	5,00	0,00	5,00	0,00	0,00	28,00
114	16,00	11,00	5,00	0,00	0,00	43,00	6,00	10,00	5,00	22,00	15,00	15,00	0,00	0,00	0,00	74,00

115	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	19,00	0,00	10,00	0,00	9,00	10,00	0,00	5,00	5,00	0,00	29,00
116	11,00	3,00	8,00	0,00	0,00	36,00	22,00	5,00	2,00	7,00	10,00	0,00	5,00	5,00	0,00	57,00
117	6,00	0,00	3,00	0,00	3,00	8,00	0,00	3,00	0,00	5,00	8,00	0,00	8,00	0,00	0,00	22,00
118	10,00	5,00	0,00	5,00	0,00	15,00	5,00	8,00	0,00	2,00	5,00	0,00	5,00	0,00	0,00	30,00
119	8,00	5,00	3,00	0,00	0,00	7,00	2,00	3,00	0,00	2,00	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	18,00
120	18,00	2,00	3,00	5,00	8,00	21,00	7,00	5,00	2,00	7,00	12,00	7,00	5,00	0,00	0,00	51,00
121	10,00	0,00	10,00	0,00	0,00	36,00	3,00	13,00	5,00	15,00	23,00	10,00	5,00	8,00	0,00	69,00
122	9,00	0,00	3,00	0,00	6,00	19,00	5,00	2,00	2,00	10,00	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	31,00
123	20,00	0,00	5,00	2,00	13,00	43,00	17,00	7,00	2,00	17,00	18,00	11,00	7,00	0,00	0,00	81,00
124	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	21,00	2,00	9,00	0,00	10,00	6,00	0,00	3,00	3,00	0,00	30,00
125	4,00	0,00	2,00	0,00	2,00	10,00	5,00	3,00	0,00	2,00	13,00	8,00	5,00	0,00	0,00	27,00
126	25,00	12,00	2,00	5,00	6,00	27,00	12,00	0,00	5,00	10,00	24,00	3,00	8,00	13,00	0,00	76,00
127	5,00	0,00	0,00	0,00	5,00	22,00	12,00	5,00	0,00	5,00	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	30,00
128	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	26,00	12,00	7,00	0,00	7,00	13,00	10,00	3,00	0,00	0,00	39,00
129	10,00	0,00	10,00	0,00	0,00	12,00	5,00	5,00	0,00	2,00	17,00	12,00	5,00	0,00	0,00	39,00
130	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	35,00	13,00	9,00	0,00	13,00	8,00	0,00	8,00	0,00	0,00	46,00
131	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	32,00	15,00	8,00	7,00	2,00	11,00	0,00	5,00	6,00	0,00	43,00
132	15,00	0,00	10,00	5,00	0,00	12,00	2,00	6,00	2,00	2,00	15,00	10,00	5,00	0,00	0,00	42,00
133	5,00	0,00	5,00	0,00	0,00	17,00	12,00	2,00	0,00	3,00	15,00	5,00	10,00	0,00	0,00	37,00
134	14,00	5,00	3,00	6,00	0,00	30,00	20,00	0,00	0,00	10,00	10,00	10,00	0,00	0,00	0,00	54,00
135	2,00	0,00	2,00	0,00	0,00	24,00	13,00	9,00	2,00	0,00	15,00	0,00	15,00	0,00	0,00	41,00
136	8,00	5,00	0,00	0,00	3,00	8,00	5,00	0,00	0,00	3,00	11,00	5,00	3,00	3,00	0,00	27,00
137	8,00	5,00	0,00	0,00	3,00	8,00	5,00	0,00	0,00	3,00	11,00	5,00	3,00	3,00	0,00	27,00
138	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,00	10,00	2,00	0,00	2,00	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	17,00
139	6,00	0,00	3,00	0,00	3,00	15,00	0,00	15,00	0,00	0,00	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	24,00
140	1,00	0,00	0,00	1,00	0,00	8,00	3,00	5,00	0,00	0,00	10,00	0,00	10,00	0,00	0,00	19,00
141	28,00	8,00	15,00	5,00	0,00	14,00	0,00	5,00	7,00	2,00	20,00	15,00	5,00	0,00	0,00	62,00
142	6,00	5,00	0,00	1,00	0,00	35,00	18,00	2,00	0,00	15,00	5,00	0,00	5,00	0,00	0,00	46,00
143	16,00	2,00	8,00	6,00	0,00	49,00	20,00	7,00	2,00	20,00	26,00	10,00	11,00	5,00	0,00	91,00

144	34,00	2,00	6,00	18,00	8,00	26,00	19,00	5,00	0,00	2,00	27,00	19,00	3,00	5,00	0,00	87,00
145	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	4,00	2,00	2,00	0,00	0,00	6,00	0,00	3,00	3,00	0,00	13,00
146	5,00	0,00	5,00	0,00	0,00	49,00	20,00	2,00	7,00	20,00	20,00	5,00	10,00	5,00	0,00	74,00
147	35,00	10,00	7,00	11,00	7,00	25,00	5,00	5,00	8,00	7,00	36,00	15,00	13,00	8,00	0,00	96,00
148	31,00	2,00	3,00	21,00	5,00	41,00	12,00	7,00	2,00	20,00	35,00	12,00	15,00	8,00	0,00	107,00
149	20,00	2,00	3,00	15,00	0,00	19,00	12,00	5,00	0,00	2,00	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	42,00
150	5,00	0,00	0,00	5,00	0,00	33,00	12,00	12,00	2,00	7,00	8,00	5,00	3,00	0,00	0,00	46,00
151	34,00	2,00	8,00	16,00	8,00	34,00	12,00	12,00	2,00	8,00	31,00	0,00	18,00	13,00	0,00	99,00
152	6,00	2,00	3,00	1,00	0,00	34,00	8,00	5,00	0,00	21,00	31,00	13,00	18,00	0,00	0,00	71,00
153	12,00	4,00	0,00	5,00	3,00	61,00	17,00	12,00	10,00	22,00	18,00	7,00	8,00	3,00	0,00	91,00
154	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	12,00	3,00	2,00	7,00	0,00	8,00	0,00	8,00	0,00	0,00	20,00
155	24,00	3,00	15,00	6,00	0,00	35,00	13,00	13,00	7,00	2,00	17,00	10,00	7,00	0,00	0,00	76,00
156	15,00	0,00	13,00	2,00	0,00	44,00	17,00	14,00	0,00	13,00	13,00	0,00	10,00	3,00	0,00	72,00
157	13,00	0,00	10,00	0,00	3,00	30,00	13,00	5,00	0,00	12,00	13,00	0,00	10,00	3,00	0,00	56,00
158	20,00	10,00	3,00	0,00	7,00	34,00	22,00	2,00	0,00	10,00	18,00	5,00	8,00	5,00	0,00	72,00
159	23,00	12,00	6,00	0,00	5,00	26,00	7,00	10,00	2,00	7,00	16,00	5,00	3,00	8,00	0,00	65,00
160	8,00	2,00	0,00	6,00	0,00	41,00	17,00	5,00	2,00	17,00	10,00	0,00	10,00	0,00	0,00	59,00
161	44,00	7,00	26,00	11,00	0,00	17,00	2,00	7,00	0,00	8,00	15,00	10,00	5,00	0,00	0,00	76,00
162	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	15,00	3,00	5,00	2,00	5,00	18,00	5,00	13,00	0,00	0,00	33,00
163	18,00	3,00	15,00	0,00	0,00	21,00	3,00	3,00	7,00	8,00	17,00	15,00	2,00	0,00	0,00	56,00
164	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	20,00	3,00	15,00	0,00	2,00	13,00	10,00	3,00	0,00	0,00	36,00
165	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	18,00	3,00	8,00	5,00	2,00	12,00	10,00	2,00	0,00	0,00	30,00
166	25,00	5,00	10,00	5,00	5,00	26,00	13,00	8,00	0,00	5,00	28,00	10,00	13,00	5,00	0,00	79,00
167	6,00	0,00	0,00	6,00	0,00	36,00	15,00	7,00	2,00	12,00	30,00	15,00	10,00	5,00	0,00	72,00
168	6,00	0,00	0,00	6,00	0,00	36,00	15,00	7,00	2,00	12,00	28,00	15,00	13,00	0,00	0,00	70,00
169	5,00	2,00	0,00	0,00	3,00	46,00	15,00	5,00	18,00	8,00	8,00	5,00	3,00	0,00	0,00	59,00
170	17,00	7,00	10,00	0,00	0,00	15,00	3,00	3,00	7,00	2,00	20,00	15,00	5,00	0,00	0,00	52,00
171	20,00	5,00	10,00	5,00	0,00	25,00	3,00	8,00	12,00	2,00	20,00	15,00	5,00	0,00	0,00	65,00
172	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	28,00	13,00	10,00	0,00	5,00	15,00	10,00	5,00	0,00	0,00	43,00

173	6,00	0,00	0,00	6,00	0,00	48,00	18,00	2,00	3,00	25,00	23,00	0,00	10,00	13,00	0,00	77,00
174	2,00	2,00	0,00	0,00	0,00	29,00	5,00	10,00	2,00	12,00	12,00	10,00	2,00	0,00	0,00	43,00
175	28,00	12,00	8,00	8,00	0,00	57,00	18,00	2,00	12,00	25,00	43,00	20,00	18,00	5,00	0,00	128,00
176	15,00	2,00	0,00	10,00	3,00	24,00	15,00	2,00	2,00	5,00	11,00	5,00	3,00	3,00	0,00	50,00
177	2,00	2,00	0,00	0,00	0,00	38,00	20,00	8,00	5,00	5,00	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	43,00
178	32,00	10,00	0,00	12,00	10,00	61,00	30,00	12,00	2,00	17,00	37,00	22,00	5,00	10,00	0,00	130,00
179	21,00	7,00	0,00	11,00	3,00	20,00	13,00	5,00	0,00	2,00	25,00	15,00	10,00	0,00	0,00	66,00
180	22,00	2,00	8,00	6,00	6,00	83,00	27,00	18,00	10,00	28,00	48,00	23,00	15,00	10,00	0,00	153,00
181	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	25,00	3,00	5,00	0,00	17,00	25,00	15,00	10,00	0,00	0,00	53,00
182	31,00	7,00	13,00	11,00	0,00	57,00	20,00	10,00	15,00	12,00	37,00	15,00	17,00	5,00	0,00	125,00
183	16,00	5,00	0,00	6,00	5,00	49,00	20,00	5,00	8,00	16,00	25,00	0,00	15,00	10,00	0,00	90,00
184	21,00	8,00	13,00	0,00	0,00	18,00	13,00	3,00	2,00	0,00	12,00	5,00	7,00	0,00	0,00	51,00
185	15,00	5,00	10,00	0,00	0,00	30,00	18,00	3,00	7,00	2,00	22,00	10,00	7,00	5,00	0,00	67,00
186	28,00	8,00	13,00	7,00	0,00	29,00	13,00	10,00	4,00	2,00	20,00	15,00	2,00	3,00	0,00	77,00
187	2,00	2,00	0,00	0,00	0,00	12,00	5,00	5,00	0,00	2,00	20,00	10,00	10,00	0,00	0,00	34,00
188	8,00	5,00	0,00	0,00	3,00	32,00	12,00	2,00	3,00	13,00	5,00	0,00	5,00	0,00	0,00	45,00
189	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	28,00	2,00	5,00	2,00	19,00	2,00	0,00	2,00	0,00	0,00	30,00
190	7,00	7,00	0,00	0,00	0,00	22,00	12,00	2,00	0,00	8,00	15,00	5,00	5,00	5,00	0,00	44,00
191	23,00	8,00	10,00	5,00	0,00	15,00	8,00	3,00	2,00	2,00	22,00	15,00	7,00	0,00	0,00	60,00
192	7,00	0,00	3,00	1,00	3,00	15,00	0,00	10,00	0,00	5,00	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	25,00
193	2,00	2,00	0,00	0,00	0,00	5,00	0,00	5,00	0,00	0,00	2,00	0,00	2,00	0,00	0,00	9,00
194	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	13,00	10,00	3,00	0,00	0,00	10,00	0,00	10,00	0,00	0,00	23,00
195	31,00	8,00	3,00	20,00	0,00	41,00	23,00	2,00	7,00	9,00	27,00	12,00	10,00	5,00	0,00	99,00
196	56,00	19,00	11,00	13,00	13,00	61,00	7,00	14,00	27,00	13,00	20,00	5,00	5,00	10,00	0,00	137,00
197	13,00	10,00	3,00	0,00	0,00	18,00	5,00	5,00	5,00	3,00	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	34,00
198	15,00	12,00	3,00	0,00	0,00	49,00	17,00	5,00	10,00	17,00	8,00	0,00	8,00	0,00	0,00	72,00
199	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	34,00	15,00	7,00	0,00	12,00	11,00	0,00	8,00	3,00	0,00	45,00
200	15,00	5,00	0,00	0,00	10,00	26,00	4,00	9,00	0,00	13,00	18,00	0,00	10,00	8,00	0,00	59,00
201	26,00	2,00	2,00	12,00	10,00	87,00	25,00	22,00	15,00	25,00	22,00	15,00	7,00	0,00	0,00	135,00

202	12,00	0,00	6,00	6,00	0,00	24,00	15,00	2,00	5,00	2,00	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	39,00
203	16,00	0,00	3,00	5,00	8,00	48,00	17,00	12,00	0,00	14,00	11,00	5,00	3,00	3,00	0,00	70,00
204	14,00	5,00	3,00	6,00	0,00	25,00	18,00	7,00	0,00	0,00	15,00	0,00	15,00	0,00	0,00	54,00
205	12,00	2,00	5,00	5,00	0,00	43,00	18,00	18,00	5,00	2,00	20,00	10,00	10,00	0,00	0,00	75,00
206	16,00	0,00	3,00	10,00	3,00	27,00	7,00	3,00	2,00	15,00	20,00	10,00	10,00	0,00	0,00	63,00
207	17,00	6,00	6,00	5,00	0,00	22,00	0,00	12,00	0,00	10,00	17,00	12,00	2,00	3,00	0,00	56,00
208	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	10,00	3,00	0,00	7,00	5,00	0,00	5,00	0,00	0,00	25,00
209	48,00	22,00	20,00	6,00	0,00	36,00	10,00	5,00	0,00	21,00	31,00	3,00	25,00	3,00	0,00	115,00
210	12,00	2,00	5,00	0,00	5,00	38,00	18,00	13,00	5,00	2,00	20,00	10,00	10,00	0,00	0,00	70,00
211	7,00	2,00	5,00	0,00	0,00	35,00	18,00	10,00	5,00	2,00	20,00	10,00	10,00	0,00	0,00	62,00
212	5,00	0,00	0,00	5,00	0,00	13,00	10,00	3,00	0,00	0,00	5,00	0,00	5,00	0,00	0,00	23,00
213	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	0,00	13,00	0,00	7,00	25,00	15,00	10,00	0,00	0,00	45,00
214	6,00	0,00	5,00	1,00	0,00	45,00	20,00	15,00	0,00	10,00	23,00	13,00	7,00	3,00	0,00	74,00
215	3,00	0,00	0,00	0,00	3,00	26,00	12,00	0,00	2,00	12,00	7,00	0,00	7,00	0,00	0,00	36,00
216	14,00	0,00	3,00	11,00	0,00	25,00	10,00	15,00	0,00	0,00	18,00	5,00	13,00	0,00	0,00	57,00
217	22,00	5,00	8,00	1,00	8,00	42,00	17,00	3,00	5,00	17,00	23,00	10,00	8,00	5,00	0,00	87,00
218	6,00	0,00	0,00	6,00	0,00	23,00	10,00	8,00	0,00	5,00	20,00	10,00	10,00	0,00	0,00	49,00
219	13,00	0,00	8,00	0,00	5,00	37,00	22,00	3,00	0,00	12,00	21,00	13,00	8,00	0,00	0,00	71,00
220	10,00	2,00	3,00	0,00	5,00	32,00	18,00	2,00	0,00	12,00	18,00	5,00	13,00	0,00	0,00	60,00
221	10,00	0,00	10,00	1,00	5,00	38,00	12,00	8,00	2,00	16,00	36,00	13,00	18,00	5,00	0,00	90,00
222	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,00	2,00	5,00	0,00	0,00	16,00	3,00	13,00	0,00	0,00	23,00
223	13,00	0,00	8,00	0,00	5,00	7,00	2,00	3,00	0,00	2,00	19,00	10,00	6,00	3,00	0,00	39,00
224	6,00	2,00	0,00	1,00	3,00	27,00	20,00	7,00	0,00	0,00	17,00	12,00	5,00	0,00	0,00	50,00
225	8,00	2,00	0,00	6,00	0,00	50,00	23,00	7,00	0,00	20,00	35,00	10,00	15,00	10,00	0,00	93,00
226	10,00	5,00	0,00	5,00	0,00	9,00	5,00	0,00	2,00	2,00	17,00	10,00	7,00	0,00	0,00	36,00
227	13,00	2,00	0,00	11,00	0,00	35,00	12,00	3,00	5,00	15,00	23,00	15,00	8,00	0,00	0,00	71,00
228	5,00	0,00	0,00	5,00	0,00	15,00	10,00	3,00	0,00	2,00	16,00	3,00	5,00	8,00	0,00	36,00
229	3,00	2,00	0,00	1,00	0,00	17,00	5,00	8,00	2,00	2,00	33,00	15,00	18,00	0,00	0,00	43,00
230	5,00	0,00	5,00	0,00	0,00	25,00	3,00	18,00	2,00	2,00	15,00	10,00	5,00	0,00	0,00	45,00

231	27,00	2,00	1,00	13,00	35,00	35,00	15,00	7,00	0,00	13,00	29,00	5,00	16,00	8,00	0,00	107,00
232	5,00	0,00	0,00	0,00	5,00	25,00	15,00	3,00	5,00	2,00	20,00	15,00	5,00	0,00	0,00	50,00
233	23,00	0,00	3,00	20,00	0,00	20,00	12,00	8,00	0,00	0,00	15,00	10,00	5,00	0,00	0,00	58,00
234	5,00	0,00	0,00	5,00	0,00	16,00	2,00	10,00	0,00	4,00	10,00	0,00	10,00	0,00	0,00	31,00
235	16,00	0,00	5,00	6,00	5,00	37,00	22,00	5,00	0,00	10,00	27,00	8,00	11,00	8,00	0,00	80,00
236	11,00	0,00	5,00	6,00	0,00	32,00	12,00	5,00	0,00	15,00	19,00	8,00	8,00	3,00	0,00	62,00
237	20,00	0,00	0,00	15,00	5,00	16,00	13,00	3,00	0,00	0,00	20,00	2,00	5,00	13,00	0,00	56,00
238	5,00	5,00	0,00	0,00	0,00	41,00	19,00	12,00	2,00	8,00	19,00	8,00	8,00	3,00	0,00	65,00
239	5,00	0,00	0,00	5,00	0,00	33,00	20,00	10,00	0,00	3,00	10,00	5,00	5,00	0,00	0,00	48,00
240	7,00	0,00	3,00	1,00	3,00	23,00	2,00	2,00	5,00	14,00	20,00	10,00	10,00	0,00	0,00	50,00
241	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	29,00	0,00	12,00	0,00	17,00	23,00	10,00	13,00	0,00	0,00	52,00
242	1,00	0,00	0,00	1,00	0,00	17,00	10,00	7,00	0,00	0,00	8,00	5,00	3,00	0,00	0,00	26,00
243	12,00	2,00	10,00	0,00	0,00	24,00	12,00	2,00	0,00	10,00	10,00	0,00	10,00	0,00	0,00	46,00
244	14,00	9,00	0,00	5,00	0,00	47,00	20,00	5,00	8,00	14,00	17,00	10,00	2,00	5,00	0,00	78,00
245	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	27,00	15,00	8,00	0,00	4,00	10,00	5,00	5,00	0,00	0,00	37,00
246	31,00	8,00	18,00	5,00	0,00	20,00	3,00	8,00	7,00	2,00	17,00	15,00	2,00	0,00	0,00	68,00
247	14,00	0,00	3,00	11,00	0,00	33,00	13,00	12,00	0,00	8,00	28,00	10,00	10,00	8,00	0,00	75,00
248	8,00	0,00	0,00	5,00	3,00	36,00	13,00	8,00	5,00	10,00	13,00	10,00	3,00	0,00	0,00	57,00
249	26,00	2,00	13,00	11,00	0,00	34,00	12,00	12,00	0,00	10,00	28,00	10,00	10,00	8,00	0,00	88,00
250	1,00	0,00	0,00	1,00	0,00	15,00	0,00	5,00	0,00	10,00	26,00	10,00	10,00	6,00	0,00	42,00
251	12,00	3,00	3,00	1,00	5,00	32,00	10,00	15,00	0,00	7,00	18,00	7,00	8,00	3,00	0,00	62,00
252	5,00	0,00	5,00	0,00	0,00	12,00	0,00	3,00	7,00	2,00	5,00	0,00	5,00	0,00	0,00	22,00
253	5,00	5,00	0,00	0,00	0,00	47,00	15,00	7,00	20,00	5,00	7,00	2,00	5,00	0,00	0,00	59,00
254	16,00	0,00	10,00	6,00	0,00	38,00	20,00	14,00	0,00	4,00	20,00	10,00	10,00	0,00	0,00	74,00
255	3,00	3,00	0,00	0,00	0,00	11,00	3,00	8,00	0,00	0,00	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	17,00
256	1,00	0,00	0,00	1,00	0,00	28,00	10,00	5,00	0,00	13,00	20,00	10,00	10,00	0,00	0,00	49,00
257	9,00	0,00	3,00	6,00	0,00	10,00	2,00	8,00	0,00	0,00	20,00	15,00	5,00	0,00	0,00	39,00
258	44,00	17,00	3,00	21,00	3,00	17,00	2,00	12,00	0,00	3,00	10,00	0,00	10,00	0,00	0,00	71,00
259	19,00	3,00	3,00	5,00	8,00	21,00	12,00	5,00	0,00	4,00	15,00	10,00	5,00	0,00	0,00	55,00

260	6,00	0,00	0,00	6,00	0,00	17,00	0,00	10,00	5,00	2,00	25,00	10,00	15,00	0,00	0,00	48,00
261	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	34,00	12,00	5,00	0,00	17,00	13,00	10,00	3,00	0,00	0,00	47,00
262	10,00	9,00	0,00	1,00	0,00	33,00	18,00	7,00	8,00	0,00	10,00	5,00	5,00	0,00	0,00	53,00
263	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	29,00	17,00	5,00	5,00	2,00	20,00	10,00	10,00	0,00	0,00	49,00
264	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	21,00	12,00	7,00	0,00	2,00	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	24,00
265	2,00	2,00	0,00	0,00	0,00	21,00	13,00	8,00	0,00	0,00	15,00	10,00	5,00	0,00	0,00	38,00
266	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	15,00	15,00	0,00	0,00	0,00	5,00	0,00	5,00	0,00	0,00	20,00
267	4,00	0,00	3,00	1,00	0,00	7,00	0,00	2,00	0,00	5,00	6,00	0,00	3,00	3,00	0,00	17,00
268	46,00	12,00	23,00	11,00	0,00	64,00	12,00	20,00	22,00	10,00	39,00	12,00	22,00	5,00	0,00	149,00
269	6,00	0,00	3,00	0,00	3,00	19,00	0,00	9,00	0,00	10,00	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	28,00
270	6,00	2,00	3,00	1,00	0,00	22,00	5,00	10,00	5,00	2,00	18,00	15,00	3,00	0,00	0,00	46,00
271	22,00	4,00	5,00	0,00	13,00	28,00	12,00	14,00	0,00	2,00	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	53,00
272	6,00	0,00	5,00	1,00	0,00	23,00	10,00	3,00	0,00	10,00	18,00	15,00	3,00	0,00	0,00	47,00
273	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	18,00	15,00	3,00	0,00	0,00	12,00	5,00	7,00	0,00	0,00	30,00
274	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	32,00	13,00	12,00	0,00	7,00	16,00	0,00	16,00	0,00	0,00	48,00
275	5,00	0,00	5,00	0,00	0,00	25,00	15,00	8,00	0,00	2,00	20,00	15,00	5,00	0,00	0,00	50,00
276	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	47,00	15,00	10,00	20,00	2,00	13,00	10,00	3,00	0,00	0,00	60,00
277	5,00	5,00	0,00	0,00	0,00	19,00	12,00	2,00	0,00	5,00	16,00	5,00	8,00	3,00	0,00	40,00
278	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,00	3,00	5,00	0,00	0,00	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	11,00
279	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	8,00	3,00	5,00	0,00	0,00	11,00
280	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	24,00	15,00	4,00	0,00	5,00	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	30,00
281	4,00	0,00	3,00	1,00	0,00	33,00	18,00	0,00	0,00	15,00	24,00	10,00	6,00	8,00	0,00	61,00
282	3,00	0,00	0,00	0,00	3,00	8,00	5,00	3,00	0,00	0,00	3,00	3,00	0,00	0,00	0,00	14,00
283	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	29,00	12,00	10,00	0,00	7,00	16,00	10,00	3,00	3,00	0,00	48,00
284	10,00	5,00	5,00	0,00	0,00	25,00	5,00	8,00	5,00	7,00	30,00	17,00	8,00	5,00	0,00	65,00
285	11,00	5,00	3,00	0,00	3,00	32,00	20,00	5,00	0,00	7,00	8,00	5,00	3,00	0,00	0,00	51,00
286	24,00	5,00	3,00	16,00	0,00	32,00	15,00	5,00	5,00	7,00	17,00	10,00	7,00	0,00	0,00	73,00
287	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	25,00	23,00	0,00	0,00	2,00	15,00	10,00	5,00	0,00	0,00	40,00
288	17,00	4,00	0,00	0,00	13,00	28,00	12,00	14,00	0,00	2,00	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	48,00

289	10,00	2,00	3,00	0,00	5,00	20,00	18,00	2,00	0,00	0,00	18,00	5,00	13,00	0,00	0,00	48,00
290	10,00	2,00	3,00	0,00	5,00	20,00	18,00	2,00	0,00	0,00	18,00	5,00	13,00	0,00	0,00	48,00
291	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	24,00	15,00	4,00	0,00	5,00	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	30,00
292	3,00	0,00	0,00	0,00	3,00	46,00	17,00	4,00	25,00	0,00	20,00	10,00	10,00	0,00	0,00	69,00
293	2,00	0,00	0,00	0,00	2,00	37,00	13,00	12,00	5,00	7,00	21,00	13,00	8,00	0,00	0,00	60,00
294	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	17,00	10,00	0,00	0,00	7,00	5,00	0,00	5,00	0,00	0,00	22,00
295	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	30,00	16,00	12,00	0,00	2,00	5,00	0,00	5,00	0,00	0,00	35,00
296	5,00	5,00	0,00	0,00	0,00	37,00	20,00	3,00	12,00	2,00	8,00	0,00	8,00	0,00	0,00	50,00
297	2,00	2,00	0,00	0,00	0,00	10,00	0,00	7,00	0,00	3,00	7,00	0,00	7,00	0,00	0,00	19,00
298	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,00	0,00	5,00	0,00	5,00	10,00	0,00	10,00	0,00	0,00	20,00
299	5,00	0,00	0,00	5,00	0,00	42,00	15,00	20,00	0,00	7,00	15,00	5,00	10,00	0,00	0,00	62,00
300	11,00	2,00	0,00	6,00	3,00	47,00	15,00	2,00	3,00	27,00	23,00	18,00	5,00	0,00	0,00	81,00
301	7,00	0,00	3,00	0,00	4,00	37,00	18,00	2,00	0,00	17,00	15,00	7,00	3,00	5,00	0,00	59,00
302	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	12,00	8,00	0,00	0,00	8,00	5,00	3,00	0,00	0,00	28,00
303	15,00	5,00	10,00	0,00	0,00	18,00	15,00	3,00	0,00	0,00	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	36,00
304	7,00	2,00	0,00	0,00	5,00	29,00	20,00	7,00	0,00	2,00	5,00	0,00	0,00	5,00	0,00	41,00
305	10,00	0,00	0,00	0,00	10,00	39,00	17,00	5,00	0,00	17,00	26,00	10,00	13,00	3,00	0,00	75,00
306	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	10,00	8,00	0,00	2,00	20,00	15,00	5,00	0,00	0,00	40,00
307	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	5,00	0,00	5,00	0,00	0,00	8,00
308	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	15,00	10,00	5,00	0,00	0,00	10,00	0,00	10,00	0,00	0,00	25,00
309	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	17,00	13,00	4,00	0,00	0,00	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	23,00
310	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	15,00	3,00	7,00	0,00	5,00	8,00	0,00	8,00	0,00	0,00	23,00
311	4,00	2,00	0,00	0,00	2,00	21,00	10,00	2,00	0,00	9,00	15,00	0,00	15,00	0,00	0,00	40,00
312	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	35,00	10,00	5,00	0,00	20,00	10,00	0,00	10,00	0,00	0,00	45,00
313	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	25,00	12,00	8,00	0,00	5,00	5,00	0,00	5,00	0,00	0,00	30,00
314	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	22,00	12,00	10,00	0,00	0,00	15,00	10,00	5,00	0,00	0,00	37,00
315	13,00	0,00	11,00	0,00	2,00	20,00	15,00	3,00	0,00	2,00	23,00	15,00	8,00	0,00	0,00	56,00
316	2,00	2,00	0,00	0,00	0,00	46,00	17,00	7,00	20,00	2,00	31,00	15,00	16,00	0,00	0,00	79,00
317	10,00	5,00	0,00	0,00	5,00	32,00	0,00	10,00	20,00	2,00	13,00	0,00	13,00	0,00	0,00	55,00

318	5,00	5,00	0,00	0,00	0,00	7,00	2,00	5,00	0,00	0,00	8,00	0,00	8,00	0,00	0,00	20,00
319	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	15,00	12,00	3,00	0,00	0,00	5,00	0,00	5,00	0,00	0,00	23,00
320	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	15,00	12,00	3,00	0,00	0,00	5,00	0,00	5,00	0,00	0,00	23,00
321	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	15,00	12,00	3,00	0,00	0,00	5,00	0,00	5,00	0,00	0,00	23,00
322	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	0,00	15,00	0,00	5,00	20,00	10,00	10,00	0,00	0,00	40,00
323	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	13,00	3,00	5,00	0,00	5,00	16,00	10,00	3,00	3,00	0,00	32,00
324	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	50,00	17,00	8,00	20,00	5,00	13,00	5,00	8,00	0,00	0,00	66,00
325	5,00	0,00	3,00	0,00	2,00	27,00	10,00	12,00	0,00	5,00	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	35,00
326	9,00	0,00	3,00	6,00	0,00	17,00	12,00	5,00	0,00	0,00	11,00	0,00	8,00	3,00	0,00	37,00
327	8,00	0,00	3,00	0,00	5,00	19,00	15,00	5,00	0,00	2,00	16,00	0,00	13,00	3,00	0,00	43,00
328	5,00	5,00	0,00	0,00	0,00	13,00	3,00	3,00	0,00	7,00	15,00	10,00	5,00	0,00	0,00	33,00
329	1,00	0,00	0,00	1,00	0,00	20,00	17,00	3,00	0,00	0,00	10,00	5,00	5,00	0,00	0,00	31,00
330	11,00	0,00	5,00	1,00	5,00	30,00	23,00	2,00	0,00	5,00	16,00	3,00	8,00	5,00	0,00	57,00
331	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	18,00	18,00	0,00	0,00	0,00	20,00	10,00	10,00	0,00	0,00	38,00
332	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	31,00	2,00	7,00	20,00	2,00	18,00	10,00	8,00	0,00	0,00	49,00
333	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,00	0,00	10,00	0,00	0,00	10,00	0,00	10,00	0,00	0,00	20,00
334	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,00	0,00	10,00	0,00	0,00	10,00	0,00	10,00	0,00	0,00	20,00
335	8,00	0,00	8,00	0,00	0,00	15,00	0,00	10,00	5,00	0,00	8,00	3,00	5,00	0,00	0,00	31,00
336	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	32,00	0,00	5,00	25,00	2,00	7,00	5,00	2,00	0,00	0,00	39,00
337	8,00	0,00	3,00	0,00	5,00	7,00	0,00	2,00	0,00	5,00	13,00	0,00	13,00	0,00	0,00	28,00
338	14,00	8,00	3,00	0,00	3,00	20,00	5,00	10,00	5,00	0,00	6,00	0,00	3,00	3,00	0,00	40,00
339	6,00	0,00	5,00	1,00	0,00	31,00	12,00	10,00	0,00	9,00	20,00	10,00	10,00	0,00	0,00	57,00
340	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	15,00	12,00	3,00	0,00	0,00	5,00	0,00	5,00	0,00	0,00	23,00
341	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	30,00	0,00	10,00	20,00	0,00	13,00	10,00	3,00	0,00	0,00	43,00
342	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	5,00	0,00	5,00	0,00	0,00	11,00
343	5,00	0,00	5,00	0,00	0,00	44,00	10,00	12,00	20,00	2,00	25,00	10,00	10,00	5,00	0,00	74,00
344	13,00	0,00	10,00	0,00	3,00	14,00	12,00	2,00	0,00	0,00	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	30,00
345	7,00	5,00	0,00	0,00	2,00	5,00	0,00	3,00	0,00	2,00	8,00	8,00	0,00	0,00	0,00	20,00
346	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	14,00	0,00	12,00	0,00	2,00	7,00	2,00	5,00	0,00	0,00	24,00

347	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	17,00	7,00	5,00	0,00	5,00	8,00	0,00	8,00	0,00	0,00	25,00
348	9,00	5,00	3,00	1,00	0,00	20,00	15,00	5,00	0,00	0,00	12,00	0,00	12,00	0,00	0,00	41,00
349	5,00	0,00	0,00	5,00	0,00	15,00	5,00	5,00	0,00	5,00	13,00	0,00	10,00	3,00	0,00	33,00
350	13,00	5,00	8,00	0,00	0,00	15,00	2,00	2,00	0,00	11,00	13,00	0,00	13,00	0,00	0,00	41,00
351	4,00	0,00	0,00	1,00	3,00	14,00	12,00	2,00	0,00	0,00	23,00	10,00	8,00	5,00	0,00	41,00
352	8,00	0,00	3,00	5,00	0,00	35,00	15,00	10,00	0,00	10,00	15,00	5,00	10,00	0,00	0,00	58,00
353	16,00	2,00	0,00	11,00	3,00	39,00	20,00	13,00	2,00	4,00	22,00	17,00	5,00	0,00	0,00	77,00
354	18,00	4,00	5,00	1,00	8,00	82,00	20,00	19,00	16,00	27,00	69,00	20,00	28,00	13,00	18,00	169,00
355	63,00	10,00	27,00	24,00	2,00	55,00	6,00	18,00	23,00	8,00	89,00	25,00	14,00	23,00	27,00	207,00
356	74,00	24,00	20,00	7,00	23,00	54,00	17,00	8,00	17,00	12,00	58,00	18,00	2,00	15,00	23,00	186,00
357	53,00	12,00	8,00	13,00	20,00	78,00	22,00	15,00	21,00	20,00	61,00	5,00	23,00	15,00	18,00	192,00
358	73,00	28,00	8,00	15,00	22,00	55,00	17,00	3,00	15,00	20,00	68,00	20,00	10,00	13,00	25,00	196,00
359	59,00	14,00	13,00	13,00	19,00	51,00	12,00	10,00	12,00	17,00	94,00	20,00	21,00	28,00	25,00	204,00
360	85,00	8,00	30,00	20,00	27,00	78,00	17,00	17,00	28,00	16,00	71,00	11,00	21,00	15,00	24,00	234,00
361	44,00	7,00	12,00	18,00	7,00	64,00	20,00	17,00	17,00	10,00	66,00	8,00	8,00	25,00	25,00	174,00
362	72,00	22,00	23,00	12,00	15,00	92,00	23,00	14,00	30,00	25,00	69,00	15,00	15,00	17,00	22,00	199,00
363	32,00	14,00	3,00	5,00	10,00	68,00	20,00	10,00	18,00	20,00	57,00	12,00	3,00	17,00	25,00	157,00
364	82,00	22,00	12,00	23,00	25,00	85,00	22,00	12,00	23,00	28,00	100,00	15,00	30,00	25,00	30,00	267,00
365	110,00	25,00	28,00	30,00	27,00	91,00	25,00	20,00	23,00	23,00	99,00	12,00	27,00	30,00	30,00	300,00
366	72,00	15,00	27,00	17,00	13,00	46,00	23,00	10,00	6,00	7,00	97,00	17,00	25,00	30,00	25,00	215,00
367	31,00	15,00	7,00	6,00	3,00	59,00	7,00	12,00	15,00	25,00	77,00	22,00	20,00	15,00	20,00	167,00
368	41,00	12,00	17,00	7,00	5,00	57,00	16,00	13,00	4,00	24,00	67,00	20,00	12,00	15,00	20,00	165,00
369	89,00	22,00	12,00	25,00	30,00	88,00	27,00	22,00	13,00	26,00	101,00	10,00	28,00	33,00	30,00	278,00
370	67,00	30,00	13,00	9,00	15,00	70,00	22,00	9,00	17,00	22,00	69,00	13,00	10,00	28,00	18,00	206,00
371	82,00	22,00	15,00	25,00	20,00	100,00	22,00	22,00	28,00	28,00	90,00	20,00	15,00	30,00	25,00	272,00
372	77,00	22,00	23,00	17,00	15,00	75,00	27,00	14,00	21,00	13,00	49,00	11,00	3,00	10,00	25,00	201,00
373	51,00	18,00	15,00	5,00	13,00	46,00	7,00	15,00	4,00	20,00	70,00	20,00	10,00	20,00	20,00	167,00
374	36,00	9,00	7,00	7,00	13,00	66,00	25,00	7,00	15,00	19,00	43,00	10,00	8,00	5,00	20,00	145,00
375	90,00	24,00	16,00	20,00	30,00	82,00	22,00	7,00	25,00	28,00	113,00	25,00	28,00	30,00	30,00	285,00

376	53,00	7,00	13,00	21,00	12,00	51,00	25,00	8,00	11,00	7,00	57,00	2,00	28,00	7,00	20,00	161,00
377	118,00	30,00	30,00	30,00	28,00	100,00	22,00	20,00	28,00	30,00	92,00	27,00	20,00	20,00	25,00	310,00
378	47,00	9,00	13,00	23,00	2,00	91,00	17,00	19,00	27,00	28,00	80,00	25,00	10,00	28,00	17,00	218,00
379	90,00	13,00	22,00	25,00	30,00	74,00	22,00	9,00	15,00	28,00	87,00	7,00	25,00	27,00	28,00	251,00
380	92,00	22,00	15,00	25,00	30,00	78,00	27,00	22,00	13,00	16,00	94,00	20,00	26,00	23,00	25,00	264,00
381	47,00	17,00	5,00	10,00	15,00	45,00	3,00	8,00	23,00	11,00	40,00	3,00	7,00	8,00	22,00	132,00
382	64,00	18,00	7,00	22,00	17,00	57,00	17,00	13,00	5,00	22,00	82,00	19,00	23,00	18,00	22,00	203,00
383	58,00	7,00	20,00	12,00	19,00	56,00	13,00	8,00	20,00	15,00	59,00	10,00	7,00	22,00	20,00	173,00
384	64,00	18,00	7,00	22,00	17,00	57,00	17,00	13,00	5,00	22,00	79,00	19,00	23,00	15,00	22,00	200,00
385	72,00	20,00	9,00	13,00	30,00	59,00	14,00	17,00	11,00	17,00	76,00	15,00	13,00	30,00	18,00	207,00
386	100,00	25,00	20,00	30,00	25,00	84,00	28,00	27,00	6,00	23,00	97,00	27,00	22,00	28,00	20,00	281,00
387	35,00	7,00	5,00	15,00	8,00	51,00	18,00	12,00	9,00	12,00	20,00	0,00	15,00	0,00	5,00	106,00
388	29,00	4,00	8,00	5,00	12,00	32,00	18,00	5,00	2,00	7,00	29,00	5,00	6,00	8,00	10,00	90,00
389	27,00	4,00	5,00	0,00	18,00	46,00	20,00	4,00	7,00	15,00	45,00	17,00	15,00	8,00	5,00	118,00
390	24,00	7,00	2,00	10,00	5,00	79,00	20,00	7,00	30,00	22,00	17,00	3,00	5,00	3,00	6,00	120,00
391	13,00	5,00	3,00	0,00	5,00	39,00	20,00	9,00	0,00	10,00	26,00	7,00	8,00	3,00	8,00	78,00
392	58,00	22,00	0,00	13,00	23,00	70,00	15,00	7,00	25,00	23,00	63,00	18,00	25,00	15,00	5,00	191,00
393	7,00	4,00	3,00	0,00	0,00	37,00	15,00	7,00	5,00	10,00	8,00	2,00	3,00	0,00	3,00	52,00
394	5,00	2,00	3,00	0,00	0,00	48,00	20,00	4,00	10,00	14,00	32,00	10,00	8,00	8,00	6,00	85,00
395	53,00	23,00	8,00	17,00	5,00	85,00	25,00	8,00	25,00	27,00	36,00	17,00	11,00	0,00	8,00	174,00
396	28,00	7,00	6,00	10,00	5,00	68,00	23,00	2,00	28,00	15,00	40,00	20,00	10,00	5,00	5,00	136,00
397	35,00	12,00	5,00	6,00	12,00	50,00	15,00	17,00	0,00	18,00	26,00	11,00	13,00	0,00	2,00	111,00
398	19,00	5,00	3,00	6,00	5,00	9,00	0,00	7,00	2,00	0,00	7,00	0,00	5,00	0,00	2,00	35,00
399	14,00	2,00	5,00	0,00	7,00	66,00	20,00	24,00	2,00	20,00	34,00	8,00	11,00	13,00	2,00	114,00
400	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	43,00	23,00	5,00	5,00	10,00	22,00	10,00	10,00	0,00	2,00	65,00
401	15,00	2,00	3,00	0,00	0,00	28,00	17,00	4,00	2,00	5,00	23,00	10,00	10,00	0,00	3,00	66,00
402	16,00	5,00	0,00	11,00	0,00	26,00	12,00	4,00	0,00	10,00	32,00	10,00	5,00	7,00	10,00	74,00
403	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	34,00	20,00	5,00	0,00	9,00	25,00	6,00	11,00	5,00	3,00	61,00
404	28,00	7,00	5,00	11,00	5,00	32,00	10,00	2,00	5,00	15,00	31,00	18,00	10,00	0,00	3,00	91,00

405	2,00	2,00	0,00	0,00	0,00	20,00	13,00	2,00	0,00	5,00	6,00	0,00	3,00	0,00	3,00	28,00
406	12,00	2,00	2,00	0,00	8,00	41,00	18,00	14,00	2,00	7,00	40,00	14,00	8,00	10,00	8,00	93,00
407	23,00	6,00	5,00	7,00	5,00	32,00	15,00	3,00	2,00	12,00	28,00	0,00	10,00	8,00	10,00	83,00
408	2,00	2,00	0,00	0,00	0,00	22,00	13,00	2,00	0,00	7,00	8,00	0,00	5,00	0,00	3,00	32,00
409	5,00	2,00	0,00	0,00	3,00	27,00	15,00	12,00	0,00	0,00	5,00	0,00	2,00	0,00	3,00	37,00
410	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	33,00	17,00	2,00	7,00	7,00	18,00	5,00	8,00	0,00	5,00	51,00
411	40,00	17,00	3,00	9,00	11,00	51,00	17,00	10,00	7,00	17,00	31,00	13,00	5,00	8,00	5,00	122,00
412	30,00	19,00	3,00	0,00	8,00	31,00	12,00	17,00	2,00	0,00	13,00	0,00	10,00	0,00	3,00	74,00
413	26,00	2,00	5,00	11,00	8,00	28,00	12,00	9,00	0,00	7,00	30,00	12,00	5,00	8,00	5,00	84,00
414	15,00	7,00	3,00	5,00	0,00	45,00	18,00	20,00	2,00	5,00	23,00	10,00	10,00	0,00	3,00	83,00
415	33,00	14,00	10,00	1,00	8,00	47,00	21,00	14,00	5,00	7,00	34,00	8,00	10,00	8,00	8,00	114,00
416	33,00	14,00	5,00	1,00	13,00	50,00	21,00	12,00	10,00	7,00	34,00	8,00	8,00	8,00	10,00	117,00
417	37,00	22,00	5,00	2,00	8,00	62,00	25,00	17,00	5,00	15,00	20,00	5,00	5,00	0,00	10,00	119,00
418	31,00	14,00	0,00	1,00	16,00	52,00	21,00	12,00	10,00	9,00	37,00	8,00	8,00	8,00	13,00	120,00
419	20,00	7,00	0,00	10,00	3,00	23,00	13,00	8,00	0,00	2,00	21,00	10,00	8,00	0,00	3,00	64,00
420	28,00	5,00	10,00	7,00	6,00	65,00	20,00	27,00	18,00	0,00	46,00	20,00	8,00	13,00	5,00	139,00
421	45,00	7,00	10,00	18,00	10,00	54,00	12,00	14,00	5,00	23,00	45,00	6,00	23,00	8,00	8,00	144,00
422	5,00	5,00	0,00	0,00	0,00	33,00	12,00	12,00	7,00	2,00	6,00	0,00	3,00	0,00	3,00	44,00
423	66,00	27,00	8,00	21,00	10,00	71,00	25,00	25,00	6,00	16,00	57,00	17,00	20,00	18,00	2,00	194,00
424	39,00	10,00	18,00	5,00	6,00	54,00	23,00	15,00	2,00	14,00	26,00	20,00	3,00	0,00	3,00	119,00
425	28,00	7,00	13,00	5,00	3,00	42,00	23,00	15,00	0,00	4,00	16,00	0,00	13,00	0,00	3,00	86,00
426	56,00	17,00	8,00	28,00	3,00	34,00	12,00	5,00	10,00	7,00	34,00	5,00	8,00	13,00	8,00	124,00
427	36,00	24,00	2,00	7,00	3,00	76,00	13,00	20,00	28,00	15,00	48,00	18,00	10,00	15,00	5,00	160,00
428	10,00	7,00	0,00	0,00	3,00	23,00	13,00	8,00	0,00	2,00	21,00	10,00	8,00	0,00	3,00	54,00
429	11,00	2,00	3,00	6,00	0,00	55,00	23,00	10,00	5,00	17,00	23,00	7,00	6,00	3,00	7,00	89,00
430	15,00	2,00	8,00	5,00	0,00	36,00	17,00	17,00	0,00	2,00	26,00	8,00	8,00	8,00	2,00	77,00
431	15,00	2,00	8,00	5,00	0,00	36,00	17,00	17,00	0,00	2,00	21,00	8,00	8,00	3,00	2,00	72,00
432	1,00	0,00	0,00	1,00	0,00	12,00	0,00	5,00	0,00	5,00	14,00	5,00	3,00	3,00	3,00	27,00
433	33,00	5,00	10,00	7,00	11,00	63,00	20,00	25,00	18,00	0,00	46,00	20,00	8,00	13,00	5,00	142,00

434	33,00	14,00	10,00	1,00	8,00	47,00	21,00	14,00	5,00	7,00	34,00	8,00	10,00	8,00	8,00	114,00
435	3,00	19,00	3,00	1,00	0,00	54,00	30,00	0,00	2,00	22,00	20,00	7,00	6,00	5,00	2,00	97,00
436	13,00	10,00	3,00	0,00	0,00	34,00	12,00	12,00	0,00	10,00	13,00	0,00	10,00	0,00	3,00	60,00
437	27,00	10,00	3,00	7,00	7,00	39,00	24,00	4,00	7,00	4,00	41,00	20,00	8,00	5,00	8,00	107,00
438	10,00	2,00	3,00	5,00	0,00	33,00	22,00	9,00	2,00	0,00	10,00	0,00	8,00	0,00	2,00	53,00
439	30,00	2,00	11,00	10,00	7,00	29,00	17,00	7,00	0,00	5,00	38,00	6,00	11,00	13,00	8,00	97,00
440	13,00	7,00	3,00	0,00	3,00	26,00	17,00	0,00	2,00	7,00	16,00	10,00	3,00	0,00	3,00	55,00
441	8,00	0,00	8,00	0,00	0,00	29,00	12,00	12,00	0,00	5,00	21,00	10,00	8,00	0,00	3,00	58,00
442	30,00	14,00	8,00	3,00	5,00	42,00	22,00	7,00	3,00	10,00	36,00	8,00	3,00	13,00	12,00	108,00
443	15,00	0,00	15,00	0,00	0,00	22,00	5,00	5,00	0,00	12,00	15,00	5,00	8,00	0,00	2,00	52,00
444	39,00	15,00	8,00	16,00	0,00	34,00	15,00	2,00	10,00	7,00	11,00	0,00	3,00	0,00	8,00	84,00
445	12,00	2,00	0,00	5,00	5,00	45,00	18,00	14,00	0,00	13,00	23,00	0,00	8,00	10,00	5,00	80,00
446	2,00	2,00	0,00	0,00	0,00	27,00	5,00	9,00	0,00	13,00	23,00	10,00	11,00	0,00	2,00	52,00
447	72,00	27,00	18,00	15,00	12,00	62,00	20,00	17,00	2,00	23,00	47,00	12,00	15,00	18,00	2,00	181,00
448	22,00	14,00	0,00	0,00	8,00	38,00	10,00	12,00	8,00	8,00	22,00	3,00	13,00	3,00	3,00	82,00
449	71,00	22,00	11,00	23,00	15,00	54,00	25,00	0,00	8,00	21,00	48,00	13,00	20,00	10,00	5,00	173,00
450	14,00	0,00	8,00	6,00	0,00	34,00	10,00	14,00	0,00	10,00	15,00	0,00	7,00	5,00	3,00	63,00
451	26,00	9,00	7,00	5,00	5,00	51,00	23,00	4,00	2,00	22,00	30,00	10,00	13,00	5,00	2,00	107,00
452	47,00	24,00	0,00	0,00	23,00	37,00	7,00	4,00	11,00	15,00	24,00	0,00	8,00	8,00	8,00	108,00
453	7,00	7,00	0,00	0,00	0,00	41,00	25,00	2,00	2,00	12,00	19,00	8,00	3,00	0,00	8,00	67,00
454	32,00	9,00	7,00	11,00	5,00	46,00	26,00	3,00	11,00	6,00	31,00	5,00	8,00	8,00	10,00	109,00
455	47,00	12,00	20,00	5,00	10,00	84,00	22,00	7,00	27,00	28,00	56,00	18,00	20,00	16,00	2,00	187,00
456	35,00	5,00	10,00	10,00	10,00	44,00	5,00	17,00	15,00	7,00	33,00	12,00	8,00	5,00	8,00	112,00
457	5,00	0,00	5,00	0,00	0,00	46,00	23,00	10,00	3,00	10,00	34,00	10,00	13,00	8,00	3,00	85,00
458	15,00	2,00	3,00	5,00	5,00	53,00	10,00	12,00	8,00	23,00	36,00	13,00	16,00	5,00	2,00	104,00
459	30,00	2,00	11,00	7,00	10,00	54,00	22,00	17,00	2,00	13,00	23,00	7,00	11,00	3,00	2,00	107,00
460	3,00	0,00	0,00	0,00	3,00	39,00	20,00	14,00	3,00	2,00	13,00	0,00	10,00	0,00	3,00	55,00
461	39,00	19,00	8,00	12,00	0,00	44,00	15,00	10,00	6,00	13,00	68,00	25,00	13,00	25,00	5,00	151,00
462	10,00	0,00	10,00	0,00	0,00	12,00	7,00	5,00	0,00	0,00	23,00	10,00	10,00	0,00	3,00	45,00

463	3,00	0,00	0,00	0,00	3,00	34,00	15,00	2,00	0,00	17,00	6,00	0,00	3,00	0,00	3,00	34,00
464	20,00	14,00	3,00	0,00	3,00	53,00	20,00	9,00	7,00	17,00	19,00	5,00	6,00	5,00	3,00	92,00
465	14,00	2,00	5,00	0,00	7,00	59,00	24,00	7,00	11,00	17,00	25,00	7,00	3,00	8,00	7,00	98,00
466	10,00	7,00	3,00	0,00	0,00	32,00	10,00	17,00	5,00	0,00	15,00	3,00	10,00	0,00	2,00	57,00
467	59,00	5,00	20,00	11,00	23,00	73,00	16,00	12,00	25,00	20,00	39,00	2,00	19,00	8,00	10,00	171,00
468	69,00	13,00	25,00	13,00	18,00	47,00	15,00	10,00	15,00	7,00	39,00	4,00	14,00	11,00	10,00	155,00
469	72,00	30,00	11,00	29,00	2,00	54,00	17,00	19,00	5,00	13,00	69,00	24,00	15,00	15,00	15,00	195,00
470	61,00	10,00	18,00	15,00	18,00	63,00	25,00	18,00	5,00	15,00	71,00	21,00	22,00	13,00	15,00	195,00
471	34,00	15,00	8,00	6,00	5,00	50,00	15,00	7,00	8,00	20,00	45,00	20,00	10,00	8,00	7,00	129,00
472	13,00	0,00	0,00	0,00	13,00	54,00	15,00	17,00	5,00	17,00	24,00	8,00	7,00	3,00	6,00	91,00
473	6,00	0,00	0,00	0,00	6,00	28,00	7,00	14,00	2,00	5,00	13,00	2,00	3,00	5,00	3,00	47,00
474	20,00	10,00	10,00	0,00	0,00	22,00	10,00	5,00	7,00	0,00	12,00	0,00	10,00	0,00	2,00	54,00
475	8,00	2,00	5,00	1,00	0,00	25,00	12,00	3,00	0,00	10,00	24,00	5,00	13,00	3,00	3,00	57,00
476	43,00	4,00	11,00	5,00	23,00	93,00	24,00	25,00	26,00	18,00	41,00	11,00	13,00	10,00	7,00	177,00
477	18,00	2,00	6,00	10,00	0,00	60,00	30,00	5,00	8,00	17,00	22,00	2,00	10,00	8,00	2,00	100,00
478	61,00	17,00	11,00	18,00	15,00	60,00	22,00	10,00	8,00	20,00	58,00	18,00	18,00	10,00	12,00	179,00
479	77,00	20,00	21,00	23,00	13,00	74,00	25,00	17,00	7,00	25,00	41,00	13,00	8,00	5,00	15,00	192,00
480	14,00	0,00	3,00	0,00	11,00	42,00	10,00	17,00	0,00	15,00	24,00	10,00	3,00	5,00	6,00	80,00
481	7,00	0,00	0,00	5,00	2,00	13,00	3,00	8,00	0,00	2,00	16,00	10,00	3,00	0,00	3,00	36,00
482	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	49,00	23,00	9,00	0,00	17,00	19,00	5,00	8,00	0,00	6,00	68,00
483	36,00	2,00	18,00	16,00	0,00	44,00	15,00	12,00	2,00	15,00	35,00	10,00	13,00	10,00	2,00	115,00
484	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	4,00	0,00	2,00	0,00	2,00	6,00	0,00	3,00	0,00	3,00	13,00
485	58,00	13,00	13,00	17,00	15,00	79,00	22,00	14,00	29,00	15,00	37,00	4,00	18,00	8,00	7,00	174,00
486	5,00	0,00	0,00	5,00	0,00	45,00	20,00	5,00	2,00	18,00	11,00	0,00	3,00	5,00	3,00	61,00
487	21,00	0,00	11,00	10,00	0,00	49,00	25,00	9,00	0,00	15,00	35,00	13,00	15,00	5,00	2,00	105,00
488	22,00	0,00	16,00	6,00	0,00	37,00	7,00	8,00	2,00	20,00	17,00	0,00	10,00	5,00	2,00	76,00
489	12,00	0,00	5,00	0,00	7,00	36,00	20,00	9,00	5,00	2,00	16,00	5,00	8,00	0,00	3,00	64,00
490	46,00	7,00	13,00	21,00	5,00	46,00	22,00	4,00	2,00	18,00	34,00	3,00	15,00	13,00	3,00	126,00
491	10,00	0,00	0,00	10,00	0,00	19,00	7,00	9,00	7,00	0,00	15,00	0,00	10,00	0,00	5,00	44,00

492	38,00	17,00	0,00	21,00	0,00	91,00	25,00	16,00	22,00	28,00	32,00	7,00	10,00	10,00	5,00	161,00
493	21,00	5,00	5,00	11,00	0,00	26,00	17,00	4,00	0,00	5,00	25,00	0,00	5,00	10,00	10,00	72,00
494	7,00	0,00	3,00	1,00	3,00	43,00	19,00	9,00	3,00	12,00	6,00	0,00	3,00	0,00	3,00	56,00
495	16,00	2,00	0,00	1,00	13,00	15,00	10,00	0,00	0,00	5,00	21,00	7,00	8,00	3,00	3,00	52,00
496	3,00	0,00	0,00	0,00	3,00	29,00	15,00	9,00	5,00	0,00	5,00	0,00	3,00	0,00	2,00	37,00
497	62,00	23,00	16,00	8,00	15,00	76,00	23,00	15,00	18,00	20,00	61,00	22,00	18,00	8,00	13,00	199,00
498	17,00	7,00	8,00	0,00	2,00	44,00	12,00	19,00	3,00	10,00	17,00	5,00	3,00	5,00	4,00	78,00
499	89,00	24,00	20,00	18,00	27,00	83,00	27,00	28,00	23,00	5,00	81,00	25,00	23,00	18,00	15,00	253,00
500	43,00	17,00	10,00	5,00	11,00	52,00	20,00	4,00	8,00	20,00	34,00	10,00	11,00	5,00	8,00	129,00
501	24,00	2,00	6,00	6,00	10,00	70,00	27,00	19,00	7,00	17,00	41,00	10,00	13,00	5,00	13,00	135,00
502	27,00	5,00	8,00	11,00	3,00	38,00	10,00	10,00	13,00	5,00	47,00	17,00	13,00	10,00	7,00	112,00
503	9,00	3,00	3,00	0,00	3,00	31,00	14,00	5,00	5,00	7,00	15,00	5,00	8,00	0,00	2,00	55,00
504	19,00	0,00	8,00	11,00	0,00	50,00	22,00	10,00	10,00	8,00	35,00	20,00	5,00	8,00	2,00	104,00
505	25,00	2,00	3,00	8,00	12,00	63,00	28,00	7,00	3,00	25,00	46,00	18,00	8,00	10,00	10,00	134,00
506	40,00	25,00	7,00	0,00	8,00	83,00	25,00	14,00	22,00	22,00	41,00	18,00	8,00	8,00	7,00	214,00
507	8,00	2,00	3,00	0,00	3,00	9,00	0,00	2,00	7,00	0,00	38,00	12,00	20,00	3,00	3,00	102,00
508	13,00	12,00	0,00	1,00	0,00	56,00	17,00	17,00	7,00	15,00	15,00	2,00	5,00	5,00	3,00	153,00
509	42,00	17,00	8,00	12,00	5,00	75,00	22,00	14,00	13,00	26,00	25,00	7,00	10,00	3,00	5,00	142,00
510	50,00	12,00	10,00	13,00	15,00	85,00	30,00	4,00	23,00	28,00	63,00	12,00	8,00	28,00	15,00	215,00
511	54,00	17,00	12,00	12,00	13,00	87,00	19,00	23,00	25,00	20,00	67,00	27,00	10,00	25,00	5,00	208,00
512	25,00	10,00	7,00	5,00	3,00	71,00	23,00	5,00	18,00	25,00	54,00	13,00	15,00	16,00	10,00	150,00
513	22,00	14,00	0,00	0,00	8,00	46,00	12,00	7,00	7,00	20,00	23,00	5,00	5,00	8,00	5,00	91,00
514	2,00	2,00	0,00	0,00	0,00	59,00	20,00	10,00	12,00	17,00	22,00	0,00	15,00	5,00	2,00	83,00
515	35,00	7,00	10,00	8,00	10,00	75,00	22,00	17,00	8,00	28,00	43,00	5,00	13,00	18,00	7,00	141,00
516	15,00	10,00	0,00	5,00	0,00	44,00	10,00	12,00	7,00	15,00	23,00	10,00	13,00	0,00	7,00	143,00
517	18,00	2,00	0,00	5,00	11,00	44,00	22,00	12,00	5,00	5,00	32,00	8,00	13,00	8,00	3,00	139,00
518	23,00	3,00	5,00	12,00	3,00	44,00	13,00	9,00	5,00	17,00	10,00	5,00	3,00	0,00	2,00	77,00
519	22,00	3,00	3,00	0,00	16,00	34,00	20,00	9,00	0,00	5,00	31,00	8,00	10,00	8,00	5,00	87,00
520	4,00	0,00	0,00	1,00	3,00	35,00	15,00	7,00	0,00	10,00	10,00	0,00	8,00	0,00	2,00	46,00

521	9,00	5,00	3,00	1,00	0,00	57,00	10,00	17,00	5,00	25,00	35,00	14,00	13,00	0,00	8,00	101,00
522	16,00	0,00	3,00	5,00	8,00	41,00	12,00	0,00	7,00	22,00	26,00	10,00	8,00	3,00	5,00	83,00
523	8,00	0,00	3,00	5,00	0,00	52,00	25,00	14,00	0,00	13,00	16,00	7,00	3,00	3,00	3,00	76,00
524	71,00	17,00	10,00	26,00	18,00	53,00	15,00	0,00	25,00	13,00	61,00	10,00	18,00	25,00	8,00	185,00
525	19,00	2,00	3,00	1,00	13,00	59,00	25,00	2,00	10,00	22,00	16,00	8,00	3,00	0,00	5,00	94,00
526	15,00	5,00	0,00	5,00	5,00	56,00	28,00	0,00	8,00	20,00	33,00	7,00	8,00	8,00	10,00	104,00
527	25,00	7,00	10,00	5,00	3,00	32,00	0,00	3,00	22,00	7,00	11,00	2,00	7,00	0,00	2,00	130,00
528	4,00	2,00	0,00	0,00	2,00	27,00	10,00	2,00	5,00	10,00	6,00	0,00	3,00	0,00	3,00	104,00
529	28,00	9,00	3,00	6,00	10,00	57,00	23,00	4,00	10,00	20,00	56,00	10,00	16,00	23,00	7,00	141,00
530	15,00	2,00	3,00	10,00	0,00	39,00	21,00	13,00	3,00	2,00	14,00	10,00	2,00	0,00	2,00	68,00
531	14,00	5,00	5,00	1,00	3,00	40,00	18,00	14,00	5,00	3,00	19,00	0,00	6,00	8,00	5,00	73,00
532	3,00	3,00	0,00	0,00	0,00	24,00	12,00	2,00	0,00	10,00	13,00	0,00	5,00	3,00	5,00	40,00
533	58,00	13,00	20,00	5,00	20,00	59,00	15,00	27,00	15,00	2,00	50,00	17,00	23,00	3,00	7,00	167,00
534	10,00	10,00	0,00	0,00	0,00	47,00	20,00	7,00	0,00	20,00	35,00	7,00	8,00	10,00	10,00	92,00
535	10,00	10,00	0,00	0,00	0,00	47,00	25,00	5,00	0,00	17,00	25,00	15,00	8,00	0,00	2,00	82,00
536	16,00	2,00	0,00	6,00	8,00	63,00	25,00	10,00	5,00	23,00	52,00	20,00	10,00	20,00	2,00	131,00
537	56,00	17,00	7,00	7,00	25,00	41,00	32,00	2,00	4,00	3,00	51,00	23,00	12,00	14,00	2,00	148,00
538	30,00	10,00	0,00	5,00	15,00	74,00	24,00	7,00	20,00	23,00	48,00	12,00	8,00	13,00	15,00	152,00
539	7,00	2,00	0,00	0,00	5,00	34,00	10,00	20,00	2,00	2,00	23,00	5,00	13,00	0,00	5,00	64,00
540	5,00	0,00	3,00	0,00	2,00	29,00	15,00	5,00	2,00	7,00	16,00	8,00	3,00	3,00	2,00	50,00
541	34,00	5,00	16,00	6,00	7,00	45,00	27,00	4,00	2,00	12,00	31,00	8,00	11,00	5,00	7,00	110,00
542	65,00	20,00	10,00	9,00	26,00	62,00	15,00	18,00	8,00	21,00	57,00	10,00	21,00	11,00	15,00	184,00
543	1,00	0,00	0,00	1,00	0,00	22,00	12,00	10,00	0,00	0,00	13,00	0,00	10,00	0,00	3,00	36,00
544	18,00	5,00	0,00	6,00	7,00	60,00	10,00	18,00	12,00	20,00	50,00	10,00	10,00	23,00	7,00	128,00
545	49,00	10,00	15,00	6,00	18,00	63,00	22,00	3,00	15,00	23,00	26,00	8,00	15,00	0,00	3,00	138,00
546	29,00	3,00	21,00	5,00	0,00	20,00	11,00	3,00	4,00	2,00	42,00	15,00	12,00	10,00	5,00	91,00
547	59,00	18,00	5,00	21,00	15,00	86,00	28,00	17,00	26,00	15,00	48,00	22,00	3,00	13,00	10,00	193,00
548	33,00	15,00	3,00	8,00	7,00	59,00	20,00	7,00	10,00	22,00	39,00	13,00	6,00	8,00	12,00	131,00
549	41,00	0,00	25,00	11,00	5,00	61,00	17,00	22,00	7,00	15,00	40,00	7,00	18,00	10,00	5,00	142,00

550	41,00	8,00	20,00	5,00	8,00	34,00	10,00	12,00	2,00	10,00	26,00	5,00	10,00	8,00	3,00	101,00
551	8,00	0,00	8,00	0,00	0,00	5,00	0,00	5,00	0,00	0,00	16,00	0,00	10,00	3,00	3,00	29,00
552	15,00	9,00	5,00	1,00	0,00	41,00	15,00	4,00	10,00	12,00	25,00	2,00	8,00	8,00	7,00	81,00
553	26,00	0,00	11,00	10,00	5,00	47,00	22,00	15,00	0,00	10,00	18,00	7,00	0,00	8,00	3,00	91,00
554	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	14,00	0,00	12,00	0,00	2,00	37,00	15,00	13,00	5,00	4,00	54,00
555	19,00	7,00	0,00	6,00	6,00	65,00	25,00	17,00	13,00	10,00	66,00	17,00	20,00	17,00	12,00	150,00
556	17,00	0,00	10,00	5,00	2,00	50,00	22,00	13,00	8,00	7,00	32,00	15,00	10,00	5,00	2,00	99,00
557	40,00	8,00	23,00	7,00	2,00	50,00	18,00	10,00	7,00	15,00	56,00	20,00	19,00	10,00	7,00	146,00
558	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	32,00	18,00	7,00	0,00	7,00	15,00	10,00	3,00	0,00	2,00	47,00
559	28,00	20,00	3,00	0,00	5,00	41,00	20,00	2,00	10,00	9,00	22,00	0,00	17,00	0,00	5,00	91,00
560	23,00	7,00	8,00	8,00	0,00	35,00	10,00	15,00	0,00	10,00	16,00	5,00	5,00	3,00	3,00	74,00
561	21,00	2,00	13,00	6,00	0,00	30,00	13,00	10,00	0,00	7,00	32,00	15,00	5,00	10,00	2,00	83,00
562	24,00	0,00	0,00	11,00	13,00	29,00	12,00	2,00	10,00	5,00	33,00	8,00	17,00	3,00	5,00	86,00
563	8,00	0,00	0,00	5,00	3,00	27,00	8,00	2,00	0,00	17,00	23,00	18,00	3,00	0,00	2,00	58,00
564	22,00	4,00	5,00	0,00	13,00	43,00	22,00	7,00	2,00	12,00	48,00	17,00	8,00	13,00	10,00	113,00
565	5,00	5,00	0,00	0,00	0,00	26,00	3,00	10,00	3,00	10,00	20,00	5,00	13,00	0,00	2,00	51,00
566	33,00	0,00	13,00	10,00	10,00	39,00	22,00	7,00	8,00	2,00	20,00	10,00	0,00	5,00	5,00	92,00
567	34,00	6,00	18,00	7,00	3,00	27,00	5,00	2,00	2,00	18,00	38,00	10,00	20,00	5,00	3,00	99,00
568	29,00	16,00	3,00	7,00	3,00	27,00	10,00	2,00	0,00	15,00	33,00	10,00	20,00	0,00	3,00	89,00
569	3,00	3,00	0,00	0,00	0,00	6,00	2,00	2,00	2,00	0,00	6,00	0,00	3,00	0,00	3,00	15,00
570	38,00	12,00	13,00	8,00	5,00	67,00	17,00	18,00	12,00	20,00	27,00	3,00	8,00	13,00	3,00	132,00
571	52,00	15,00	17,00	9,00	11,00	85,00	20,00	20,00	20,00	25,00	64,00	25,00	18,00	13,00	8,00	201,00
572	15,00	2,00	3,00	10,00	0,00	25,00	10,00	15,00	0,00	0,00	12,00	0,00	10,00	0,00	2,00	52,00
573	31,00	2,00	8,00	13,00	8,00	78,00	25,00	12,00	28,00	13,00	65,00	13,00	18,00	25,00	7,00	172,00
574	67,00	17,00	7,00	30,00	13,00	44,00	10,00	17,00	10,00	7,00	49,00	22,00	10,00	2,00	15,00	160,00
575	6,00	0,00	0,00	6,00	0,00	31,00	12,00	7,00	5,00	7,00	32,00	17,00	8,00	5,00	2,00	69,00
576	10,00	5,00	5,00	0,00	0,00	45,00	18,00	8,00	7,00	12,00	33,00	15,00	6,00	2,00	10,00	88,00
577	6,00	5,00	0,00	1,00	0,00	23,00	3,00	11,00	7,00	2,00	21,00	10,00	0,00	8,00	3,00	50,00
578	3,00	0,00	0,00	0,00	3,00	28,00	15,00	8,00	0,00	5,00	20,00	13,00	2,00	0,00	5,00	51,00

579	89,00	27,00	15,00	30,00	17,00	75,00	19,00	15,00	28,00	13,00	74,00	13,00	20,00	31,00	10,00	238,00
580	74,00	22,00	12,00	25,00	15,00	110,00	30,00	22,00	28,00	30,00	78,00	15,00	20,00	28,00	15,00	262,00
581	33,00	7,00	3,00	8,00	15,00	57,00	28,00	12,00	12,00	5,00	50,00	14,00	16,00	16,00	4,00	140,00
582	37,00	3,00	7,00	15,00	12,00	38,00	15,00	15,00	0,00	8,00	46,00	20,00	13,00	8,00	5,00	121,00
583	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	12,00	10,00	2,00	0,00	0,00	6,00	0,00	3,00	0,00	3,00	18,00
584	12,00	2,00	10,00	0,00	0,00	42,00	8,00	18,00	4,00	12,00	34,00	15,00	3,00	10,00	6,00	88,00
585	33,00	5,00	12,00	13,00	3,00	43,00	10,00	10,00	5,00	18,00	43,00	12,00	12,00	10,00	9,00	119,00
586	28,00	2,00	10,00	8,00	8,00	62,00	18,00	12,00	20,00	12,00	34,00	15,00	8,00	8,00	3,00	124,00
587	7,00	0,00	0,00	1,00	6,00	56,00	20,00	14,00	0,00	22,00	39,00	20,00	16,00	0,00	3,00	102,00
588	65,00	19,00	5,00	20,00	21,00	89,00	19,00	22,00	30,00	18,00	42,00	17,00	5,00	8,00	12,00	196,00
589	39,00	4,00	3,00	21,00	11,00	49,00	15,00	2,00	12,00	20,00	37,00	20,00	10,00	0,00	7,00	125,00
590	25,00	5,00	2,00	11,00	7,00	25,00	10,00	2,00	8,00	5,00	34,00	15,00	13,00	3,00	3,00	84,00
591	43,00	17,00	3,00	10,00	13,00	44,00	12,00	13,00	7,00	12,00	70,00	22,00	12,00	28,00	8,00	157,00
592	76,00	30,00	25,00	13,00	8,00	78,00	27,00	15,00	19,00	17,00	83,00	12,00	28,00	28,00	15,00	237,00
593	29,00	5,00	8,00	16,00	0,00	39,00	10,00	14,00	0,00	15,00	10,00	0,00	5,00	0,00	5,00	78,00
594	39,00	17,00	7,00	10,00	5,00	31,00	15,00	4,00	4,00	8,00	39,00	8,00	18,00	5,00	8,00	109,00
595	77,00	22,00	12,00	23,00	20,00	83,00	27,00	20,00	18,00	18,00	75,00	28,00	16,00	18,00	13,00	235,00
596	18,00	7,00	5,00	6,00	0,00	44,00	12,00	7,00	0,00	25,00	25,00	10,00	8,00	5,00	2,00	87,00
597	79,00	27,00	12,00	25,00	15,00	95,00	30,00	9,00	28,00	28,00	78,00	15,00	20,00	28,00	15,00	252,00
598	25,00	5,00	2,00	11,00	7,00	25,00	10,00	2,00	8,00	5,00	34,00	15,00	13,00	3,00	3,00	84,00
599	54,00	17,00	17,00	5,00	15,00	52,00	10,00	17,00	20,00	5,00	46,00	22,00	6,00	5,00	13,00	152,00
600	49,00	20,00	7,00	15,00	7,00	67,00	28,00	8,00	19,00	12,00	65,00	10,00	20,00	23,00	12,00	181,00
601	44,00	13,00	15,00	11,00	5,00	45,00	18,00	10,00	10,00	7,00	20,00	7,00	8,00	0,00	5,00	109,00
602	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	25,00	13,00	8,00	0,00	4,00	15,00	10,00	2,00	0,00	3,00	40,00
603	83,00	15,00	25,00	28,00	15,00	79,00	19,00	22,00	13,00	18,00	71,00	7,00	20,00	31,00	13,00	226,00
604	69,00	18,00	18,00	23,00	10,00	32,00	8,00	5,00	7,00	12,00	56,00	25,00	19,00	5,00	7,00	157,00
605	31,00	2,00	8,00	13,00	8,00	73,00	20,00	12,00	28,00	13,00	53,00	13,00	18,00	15,00	7,00	157,00
606	47,00	17,00	7,00	10,00	13,00	73,00	22,00	7,00	16,00	28,00	58,00	10,00	20,00	18,00	10,00	178,00
607	50,00	9,00	13,00	21,00	7,00	90,00	19,00	19,00	27,00	25,00	81,00	23,00	20,00	28,00	10,00	221,00

608	60,00	27,00	12,00	13,00	8,00	81,00	25,00	14,00	17,00	25,00	53,00	20,00	5,00	18,00	10,00	194,00
609	20,00	5,00	2,00	6,00	7,00	40,00	15,00	12,00	8,00	5,00	34,00	15,00	13,00	3,00	3,00	94,00
610	10,00	0,00	3,00	1,00	6,00	30,00	10,00	0,00	10,00	10,00	6,00	0,00	3,00	0,00	3,00	46,00
611	6,00	5,00	0,00	1,00	0,00	33,00	0,00	11,00	15,00	7,00	23,00	10,00	0,00	8,00	5,00	62,00
612	15,00	0,00	5,00	10,00	0,00	48,00	17,00	6,00	8,00	17,00	49,00	20,00	18,00	5,00	8,00	112,00
613	2,00	2,00	0,00	0,00	0,00	23,00	7,00	7,00	2,00	7,00	10,00	0,00	8,00	0,00	2,00	35,00
614	9,00	7,00	2,00	0,00	0,00	23,00	7,00	7,00	2,00	7,00	22,00	10,00	5,00	5,00	2,00	54,00
615	9,00	7,00	2,00	0,00	0,00	23,00	7,00	7,00	2,00	7,00	22,00	10,00	5,00	5,00	2,00	54,00
616	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	27,00	7,00	5,00	10,00	5,00	21,00	7,00	12,00	0,00	2,00	48,00
617	9,00	7,00	2,00	0,00	0,00	23,00	7,00	7,00	2,00	7,00	22,00	10,00	5,00	5,00	2,00	54,00
618	9,00	7,00	2,00	0,00	0,00	28,00	2,00	17,00	2,00	7,00	22,00	10,00	5,00	5,00	2,00	59,00
619	18,00	8,00	5,00	5,00	0,00	35,00	20,00	8,00	5,00	2,00	23,00	10,00	5,00	5,00	3,00	76,00
620	8,00	2,00	0,00	0,00	6,00	31,00	17,00	4,00	3,00	7,00	21,00	0,00	8,00	8,00	5,00	60,00
621	7,00	7,00	0,00	0,00	0,00	35,00	10,00	17,00	5,00	3,00	10,00	0,00	3,00	5,00	2,00	52,00
622	44,00	8,00	8,00	23,00	5,00	41,00	17,00	2,00	5,00	17,00	48,00	23,00	13,00	10,00	2,00	133,00
623	23,00	15,00	8,00	0,00	0,00	57,00	23,00	5,00	15,00	14,00	31,00	15,00	7,00	5,00	4,00	111,00
624	49,00	7,00	20,00	15,00	7,00	41,00	10,00	17,00	7,00	7,00	30,00	10,00	10,00	5,00	5,00	120,00
625	40,00	20,00	15,00	5,00	0,00	47,00	12,00	12,00	3,00	20,00	38,00	10,00	13,00	10,00	5,00	125,00
626	35,00	13,00	5,00	12,00	5,00	50,00	22,00	5,00	0,00	23,00	50,00	17,00	18,00	13,00	2,00	135,00
627	88,00	28,00	20,00	30,00	10,00	82,00	19,00	25,00	10,00	28,00	77,00	22,00	30,00	23,00	2,00	247,00
628	17,00	2,00	5,00	5,00	5,00	23,00	7,00	7,00	2,00	7,00	13,00	0,00	11,00	0,00	2,00	53,00
629	47,00	5,00	20,00	15,00	7,00	41,00	10,00	17,00	7,00	7,00	29,00	8,00	10,00	8,00	3,00	117,00
630	58,00	21,00	5,00	20,00	12,00	66,00	23,00	20,00	3,00	20,00	66,00	20,00	16,00	28,00	2,00	190,00
631	6,00	2,00	3,00	1,00	0,00	29,00	13,00	4,00	2,00	10,00	10,00	5,00	3,00	0,00	2,00	45,00
632	4,00	3,00	0,00	1,00	0,00	39,00	20,00	2,00	2,00	15,00	11,00	0,00	8,00	0,00	3,00	54,00
633	31,00	8,00	18,00	5,00	0,00	45,00	23,00	13,00	7,00	2,00	31,00	15,00	14,00	0,00	2,00	107,00
634	19,00	19,00	0,00	0,00	0,00	26,00	8,00	8,00	0,00	10,00	9,00	0,00	6,00	0,00	3,00	54,00
635	52,00	30,00	0,00	2,00	20,00	73,00	24,00	12,00	20,00	17,00	55,00	13,00	20,00	15,00	7,00	180,00
636	5,00	0,00	0,00	5,00	0,00	44,00	22,00	10,00	2,00	10,00	35,00	10,00	8,00	7,00	10,00	84,00

637	29,00	2,00	3,00	11,00	13,00	57,00	20,00	15,00	0,00	22,00	39,00	10,00	13,00	8,00	8,00	125,00
638	18,00	2,00	8,00	5,00	3,00	27,00	5,00	10,00	0,00	12,00	18,00	4,00	8,00	3,00	3,00	63,00
639	45,00	4,00	20,00	6,00	15,00	69,00	23,00	12,00	12,00	22,00	40,00	10,00	10,00	18,00	2,00	154,00
640	18,00	0,00	12,00	6,00	0,00	36,00	18,00	3,00	5,00	10,00	17,00	2,00	10,00	0,00	5,00	71,00
641	26,00	10,00	5,00	11,00	0,00	62,00	20,00	2,00	15,00	25,00	80,00	15,00	25,00	28,00	12,00	168,00
642	24,00	5,00	8,00	11,00	0,00	45,00	11,00	14,00	13,00	7,00	73,00	22,00	25,00	23,00	3,00	142,00
643	25,00	5,00	7,00	5,00	8,00	54,00	26,00	8,00	10,00	10,00	49,00	13,00	11,00	10,00	15,00	128,00
644	8,00	2,00	0,00	6,00	0,00	46,00	28,00	2,00	7,00	9,00	25,00	5,00	5,00	5,00	10,00	79,00
645	34,00	9,00	8,00	10,00	7,00	39,00	10,00	12,00	9,00	8,00	31,00	8,00	7,00	8,00	8,00	104,00
646	25,00	7,00	7,00	6,00	5,00	25,00	7,00	6,00	6,00	6,00	19,00	6,00	5,00	4,00	4,00	69,00
647	30,00	8,00	7,00	7,00	8,00	25,00	7,00	6,00	7,00	5,00	25,00	6,00	6,00	7,00	6,00	80,00
648	42,00	10,00	11,00	12,00	9,00	31,00	8,00	7,00	7,00	9,00	32,00	9,00	9,00	8,00	6,00	105,00
649	42,00	10,00	11,00	11,00	10,00	34,00	9,00	9,00	8,00	8,00	23,00	7,00	6,00	6,00	4,00	99,00
650	27,00	6,00	6,00	7,00	8,00	26,00	7,00	7,00	6,00	6,00	17,00	5,00	4,00	4,00	4,00	70,00
651	22,00	6,00	6,00	5,00	5,00	17,00	5,00	4,00	4,00	4,00	14,00	4,00	4,00	3,00	3,00	53,00
652	27,00	7,00	7,00	6,00	7,00	25,00	6,00	6,00	7,00	6,00	10,00	5,00	5,00	4,00	4,00	62,00
653	45,00	12,00	12,00	11,00	10,00	46,00	11,00	12,00	10,00	13,00	41,00	11,00	11,00	10,00	9,00	132,00
654	32,00	9,00	8,00	8,00	7,00	28,00	7,00	7,00	7,00	7,00	11,00	3,00	3,00	3,00	2,00	71,00
655	26,00	7,00	7,00	6,00	6,00	19,00	5,00	5,00	6,00	4,00	9,00	3,00	3,00	2,00	1,00	54,00
656	45,00	12,00	12,00	11,00	10,00	44,00	11,00	11,00	12,00	10,00	32,00	9,00	8,00	8,00	7,00	121,00
657	59,00	15,00	14,00	15,00	15,00	49,00	14,00	13,00	12,00	10,00	35,00	10,00	9,00	9,00	7,00	143,00
658	36,00	10,00	9,00	9,00	8,00	45,00	11,00	11,00	13,00	10,00	28,00	8,00	7,00	7,00	6,00	109,00
659	19,00	5,00	5,00	4,00	5,00	35,00	10,00	9,00	8,00	8,00	24,00	7,00	7,00	6,00	4,00	78,00
660	49,00	10,00	11,00	12,00	15,00	52,00	16,00	14,00	12,00	10,00	28,00	8,00	8,00	7,00	5,00	129,00
661	31,00	9,00	8,00	7,00	7,00	23,00	7,00	6,00	5,00	5,00	10,00	4,00	3,00	2,00	1,00	64,00
662	20,00	7,00	5,00	4,00	4,00	13,00	4,00	4,00	3,00	2,00	5,00	2,00	1,00	1,00	1,00	35,00
663	25,00	7,00	5,00	6,00	7,00	26,00	9,00	6,00	6,00	5,00	9,00	3,00	3,00	2,00	1,00	60,00
664	34,00	9,00	8,00	8,00	9,00	17,00	5,00	4,00	5,00	3,00	8,00	3,00	2,00	2,00	1,00	59,00
665	3,00	0,00	0,00	0,00	3,00	39,00	15,00	15,00	0,00	9,00	21,00	15,00	3,00	0,00	3,00	63,00

666	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	27,00	15,00	8,00	0,00	4,00	15,00	7,00	5,00	0,00	3,00	42,00
667	18,00	3,00	8,00	5,00	2,00	30,00	20,00	0,00	3,00	7,00	43,00	21,00	10,00	10,00	2,00	91,00
668	9,00	2,00	0,00	7,00	0,00	23,00	3,00	20,00	0,00	0,00	15,00	0,00	10,00	5,00	2,00	57,00
669	65,00	10,00	25,00	12,00	18,00	51,00	10,00	13,00	15,00	13,00	74,00	25,00	18,00	26,00	5,00	190,00
670	41,00	9,00	8,00	11,00	13,00	47,00	12,00	2,00	11,00	22,00	18,00	7,00	0,00	3,00	8,00	106,00
671	51,00	17,00	8,00	21,00	6,00	47,00	20,00	7,00	0,00	20,00	35,00	8,00	7,00	15,00	5,00	134,00
672	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	32,00	15,00	13,00	0,00	4,00	21,00	7,00	8,00	3,00	3,00	53,00
673	92,00	30,00	21,00	23,00	18,00	55,00	19,00	9,00	9,00	18,00	75,00	25,00	21,00	18,00	11,00	222,00
674	6,00	0,00	3,00	0,00	3,00	23,00	15,00	3,00	0,00	5,00	13,00	5,00	5,00	0,00	3,00	42,00
675	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	25,00	15,00	8,00	0,00	2,00	15,00	7,00	5,00	0,00	3,00	40,00
676	45,00	8,00	13,00	14,00	10,00	44,00	10,00	21,00	8,00	5,00	38,00	10,00	5,00	18,00	5,00	127,00
677	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	44,00	12,00	10,00	2,00	20,00	20,00	13,00	5,00	0,00	2,00	64,00
678	30,00	0,00	15,00	5,00	10,00	34,00	14,00	8,00	5,00	7,00	22,00	17,00	0,00	0,00	5,00	86,00
679	11,00	2,00	0,00	6,00	3,00	27,00	15,00	7,00	0,00	5,00	6,00	0,00	3,00	0,00	3,00	44,00
680	10,00	0,00	10,00	0,00	0,00	28,00	10,00	8,00	5,00	5,00	17,00	10,00	5,00	0,00	2,00	55,00
681	8,00	3,00	0,00	5,00	0,00	17,00	5,00	8,00	0,00	4,00	15,00	7,00	5,00	0,00	3,00	40,00
682	21,00	5,00	5,00	6,00	5,00	57,00	25,00	9,00	0,00	23,00	19,00	3,00	6,00	8,00	2,00	97,00
683	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	24,00	12,00	8,00	0,00	4,00	5,00	0,00	2,00	0,00	3,00	29,00
684	5,00	0,00	0,00	0,00	5,00	25,00	18,00	3,00	0,00	4,00	18,00	7,00	8,00	0,00	3,00	48,00
685	15,00	0,00	3,00	1,00	11,00	29,00	13,00	8,00	5,00	3,00	13,00	10,00	0,00	0,00	3,00	57,00
686	20,00	7,00	7,00	1,00	5,00	66,00	17,00	12,00	17,00	20,00	54,00	10,00	13,00	23,00	8,00	140,00
687	13,00	5,00	0,00	0,00	8,00	29,00	7,00	10,00	5,00	7,00	26,00	15,00	8,00	0,00	3,00	68,00
688	15,00	0,00	0,00	0,00	15,00	33,00	7,00	11,00	10,00	5,00	35,00	15,00	13,00	5,00	2,00	83,00
689	43,00	12,00	8,00	18,00	5,00	43,00	8,00	13,00	2,00	20,00	42,00	9,00	13,00	7,00	13,00	128,00
690	18,00	12,00	3,00	0,00	3,00	40,00	13,00	7,00	0,00	20,00	27,00	7,00	10,00	5,00	5,00	85,00
691	54,00	17,00	17,00	7,00	13,00	57,00	12,00	22,00	5,00	18,00	35,00	15,00	5,00	10,00	5,00	146,00
692	25,00	2,00	8,00	5,00	10,00	48,00	12,00	4,00	2,00	30,00	27,00	8,00	11,00	5,00	3,00	100,00
693	42,00	22,00	7,00	11,00	2,00	96,00	22,00	17,00	27,00	30,00	84,00	30,00	23,00	18,00	13,00	222,00
694	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	29,00	17,00	5,00	0,00	7,00	26,00	15,00	5,00	3,00	3,00	55,00

695	41,00	9,00	8,00	11,00	13,00	47,00	12,00	2,00	11,00	22,00	18,00	7,00	0,00	3,00	8,00	106,00
696	41,00	19,00	8,00	6,00	8,00	63,00	30,00	7,00	6,00	20,00	94,00	25,00	26,00	28,00	15,00	198,00
697	24,00	5,00	3,00	16,00	0,00	26,00	20,00	4,00	0,00	2,00	32,00	5,00	8,00	13,00	6,00	82,00
698	32,00	12,00	8,00	0,00	7,00	60,00	12,00	17,00	19,00	12,00	29,00	11,00	8,00	5,00	5,00	126,00
699	26,00	3,00	20,00	0,00	3,00	53,00	25,00	12,00	3,00	13,00	23,00	5,00	5,00	8,00	5,00	102,00
700	2,00	2,00	0,00	0,00	0,00	42,00	22,00	10,00	0,00	10,00	20,00	5,00	5,00	5,00	5,00	64,00
701	6,00	5,00	0,00	1,00	0,00	47,00	17,00	12,00	0,00	18,00	46,00	11,00	16,00	13,00	6,00	99,00
702	49,00	24,00	7,00	11,00	7,00	87,00	27,00	22,00	10,00	28,00	90,00	22,00	28,00	28,00	12,00	226,00
703	10,00	5,00	0,00	5,00	0,00	46,00	17,00	17,00	0,00	12,00	20,00	10,00	5,00	0,00	5,00	76,00
704	3,00	0,00	0,00	1,00	2,00	45,00	20,00	3,00	15,00	7,00	27,00	15,00	5,00	5,00	2,00	75,00
705	8,00	5,00	3,00	0,00	0,00	43,00	27,00	5,00	6,00	5,00	27,00	8,00	6,00	3,00	10,00	78,00
706	15,00	2,00	8,00	0,00	5,00	42,00	13,00	9,00	20,00	0,00	28,00	17,00	5,00	3,00	3,00	85,00
707	42,00	17,00	13,00	12,00	0,00	62,00	12,00	2,00	28,00	20,00	37,00	20,00	5,00	10,00	2,00	141,00
708	20,00	0,00	15,00	0,00	5,00	30,00	18,00	10,00	0,00	2,00	28,00	10,00	10,00	5,00	3,00	78,00
709	11,00	2,00	0,00	1,00	8,00	49,00	22,00	5,00	0,00	22,00	17,00	5,00	8,00	0,00	4,00	77,00
710	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	29,00	15,00	5,00	0,00	9,00	5,00	0,00	3,00	0,00	2,00	37,00
711	10,00	2,00	3,00	0,00	5,00	56,00	22,00	12,00	5,00	17,00	36,00	5,00	10,00	13,00	8,00	102,00
712	11,00	2,00	3,00	1,00	5,00	45,00	12,00	9,00	2,00	22,00	30,00	10,00	13,00	5,00	2,00	86,00
713	8,00	5,00	3,00	0,00	0,00	49,00	2,00	12,00	20,00	15,00	8,00	0,00	5,00	0,00	3,00	65,00
714	5,00	5,00	0,00	0,00	0,00	21,00	10,00	9,00	0,00	2,00	11,00	3,00	5,00	0,00	3,00	37,00
715	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	29,00	17,00	7,00	0,00	5,00	14,00	0,00	3,00	5,00	6,00	43,00
716	9,00	2,00	0,00	0,00	7,00	26,00	17,00	2,00	0,00	7,00	25,00	10,00	8,00	5,00	2,00	60,00
717	6,00	2,00	3,00	1,00	0,00	39,00	17,00	7,00	0,00	15,00	23,00	5,00	10,00	0,00	8,00	68,00
718	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	18,00	14,00	2,00	0,00	2,00	16,00	8,00	6,00	0,00	2,00	37,00
719	31,00	20,00	0,00	1,00	10,00	48,00	25,00	4,00	5,00	14,00	44,00	10,00	10,00	15,00	9,00	123,00
720	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	40,00	15,00	3,00	5,00	17,00	10,00	0,00	2,00	5,00	3,00	50,00
721	8,00	0,00	3,00	5,00	0,00	34,00	15,00	4,00	0,00	15,00	20,00	15,00	0,00	0,00	5,00	62,00
722	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	35,00	23,00	2,00	5,00	5,00	22,00	10,00	7,00	0,00	5,00	57,00
723	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	16,00	12,00	2,00	0,00	2,00	13,00	0,00	10,00	0,00	3,00	29,00

724	33,00	22,00	5,00	6,00	0,00	27,00	11,00	8,00	3,00	5,00	16,00	3,00	5,00	3,00	5,00	76,00
725	10,00	5,00	0,00	0,00	5,00	17,00	10,00	2,00	0,00	5,00	19,00	8,00	5,00	3,00	3,00	46,00
726	20,00	7,00	0,00	6,00	7,00	62,00	27,00	10,00	5,00	20,00	23,00	8,00	5,00	0,00	10,00	105,00
727	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	43,00	13,00	5,00	20,00	5,00	17,00	10,00	5,00	0,00	2,00	60,00
728	23,00	7,00	3,00	3,00	10,00	89,00	15,00	22,00	35,00	17,00	60,00	20,00	23,00	10,00	7,00	172,00
729	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	39,00	17,00	5,00	0,00	17,00	33,00	17,00	8,00	5,00	3,00	72,00
730	7,00	7,00	0,00	0,00	0,00	24,00	15,00	5,00	0,00	4,00	16,00	5,00	3,00	0,00	8,00	47,00
731	13,00	3,00	5,00	5,00	0,00	77,00	15,00	18,00	21,00	23,00	35,00	10,00	8,00	5,00	12,00	125,00
732	5,00	0,00	0,00	5,00	0,00	25,00	10,00	13,00	0,00	2,00	18,00	5,00	3,00	5,00	5,00	48,00
733	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	33,00	12,00	2,00	0,00	19,00	25,00	10,00	10,00	0,00	5,00	58,00
734	8,00	2,00	3,00	0,00	3,00	58,00	17,00	4,00	10,00	27,00	29,00	13,00	13,00	0,00	3,00	95,00
735	4,00	2,00	2,00	0,00	0,00	59,00	13,00	17,00	20,00	9,00	26,00	10,00	10,00	0,00	6,00	89,00
736	15,00	0,00	10,00	5,00	0,00	34,00	20,00	5,00	5,00	4,00	19,00	0,00	7,00	10,00	2,00	68,00
737	22,00	5,00	8,00	3,00	6,00	27,00	7,00	5,00	8,00	7,00	41,00	20,00	13,00	0,00	8,00	90,00
738	5,00	5,00	0,00	0,00	0,00	19,00	12,00	5,00	0,00	2,00	25,00	10,00	5,00	5,00	5,00	49,00
739	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	25,00	10,00	0,00	0,00	15,00	7,00	0,00	5,00	0,00	2,00	35,00
740	12,00	0,00	0,00	10,00	2,00	43,00	15,00	3,00	20,00	5,00	21,00	10,00	8,00	0,00	3,00	76,00
741	14,00	8,00	3,00	1,00	2,00	31,00	5,00	2,00	0,00	24,00	18,00	0,00	8,00	5,00	5,00	63,00
742	10,00	2,00	3,00	0,00	5,00	40,00	15,00	5,00	15,00	5,00	26,00	2,00	12,00	10,00	2,00	76,00
743	10,00	5,00	0,00	5,00	0,00	30,00	15,00	5,00	5,00	5,00	30,00	15,00	13,00	0,00	2,00	70,00
744	32,00	15,00	0,00	2,00	15,00	58,00	10,00	6,00	25,00	17,00	32,00	15,00	5,00	10,00	2,00	122,00
745	6,00	0,00	3,00	0,00	3,00	58,00	12,00	9,00	20,00	17,00	13,00	2,00	6,00	3,00	2,00	77,00
746	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	34,00	13,00	4,00	0,00	17,00	14,00	0,00	8,00	3,00	3,00	48,00
747	16,00	2,00	3,00	11,00	0,00	22,00	17,00	3,00	0,00	2,00	16,00	7,00	3,00	3,00	3,00	54,00
748	6,00	0,00	5,00	1,00	0,00	20,00	13,00	0,00	0,00	7,00	15,00	10,00	3,00	0,00	2,00	41,00
749	21,00	5,00	3,00	5,00	8,00	52,00	20,00	0,00	25,00	7,00	12,00	0,00	6,00	0,00	6,00	85,00
750	20,00	2,00	8,00	5,00	5,00	59,00	15,00	9,00	28,00	7,00	23,00	0,00	10,00	5,00	8,00	102,00
751	5,00	0,00	0,00	5,00	0,00	32,00	15,00	10,00	5,00	2,00	20,00	10,00	8,00	0,00	2,00	57,00
752	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	12,00	5,00	5,00	0,00	2,00	17,00	10,00	5,00	0,00	2,00	29,00

753	5,00	2,00	3,00	0,00	0,00	45,00	15,00	10,00	5,00	15,00	17,00	7,00	8,00	0,00	2,00	67,00
754	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	22,00	10,00	2,00	5,00	5,00	18,00	10,00	5,00	0,00	3,00	40,00
755	5,00	0,00	5,00	0,00	0,00	23,00	10,00	3,00	0,00	10,00	14,00	5,00	5,00	0,00	3,00	42,00
756	6,00	0,00	3,00	1,00	2,00	24,00	5,00	17,00	0,00	2,00	7,00	5,00	0,00	0,00	2,00	37,00
757	5,00	5,00	0,00	0,00	0,00	27,00	5,00	12,00	0,00	10,00	29,00	10,00	10,00	0,00	4,00	61,00
758	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	52,00	20,00	7,00	0,00	25,00	25,00	10,00	8,00	0,00	7,00	80,00
759	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	47,00	10,00	10,00	12,00	15,00	17,00	0,00	15,00	0,00	2,00	67,00
760	3,00	2,00	0,00	1,00	0,00	14,00	10,00	2,00	0,00	2,00	8,00	0,00	5,00	0,00	3,00	25,00
761	15,00	0,00	10,00	5,00	0,00	43,00	17,00	10,00	2,00	14,00	26,00	5,00	5,00	13,00	3,00	84,00
762	10,00	5,00	5,00	0,00	0,00	25,00	13,00	10,00	2,00	0,00	27,00	15,00	10,00	0,00	2,00	62,00
763	17,00	9,00	3,00	5,00	0,00	54,00	15,00	12,00	12,00	15,00	19,00	3,00	8,00	5,00	13,00	90,00
764	18,00	2,00	0,00	11,00	5,00	27,00	15,00	0,00	5,00	7,00	29,00	13,00	5,00	5,00	6,00	72,00

Результаты исследования по методике ПЗМР

№ п/п	Уровень активации ЦНС	Оценка уровня активации	№ квадрата классификации	Число пропущенных стимулов	Число упреждающих реакций	Суммарное число ошибок	Среднее время реакции	Уровень быстройдействия	СКО реакции	Уровень стабильности реакции	Медиана	Мода	Амплитуда моды	Min BO	Max BO	Оценка быстройдействия	Оценка стабильности
1	1,00	0,01	3,00	0,00	2,00	2,00	301,00	1,00	103,00	3,00	291,00	255,00	33,00	197,00	771,00	0,01	0,50
2	1,00	0,01	2,00	1,00	2,00	3,00	321,00	1,00	131,00	2,00	298,00	255,00	24,00	177,00	890,00	0,01	0,10
3	1,00	0,01	4,00	0,00	0,00	0,00	303,00	1,00	79,00	4,00	279,00	285,00	30,00	213,00	644,00	0,01	0,75
4	4,00	0,80	22,00	0,00	7,00	7,00	196,00	5,00	36,00	2,00	180,00	165,00	49,00	158,00	353,00	0,96	0,10
5	5,00	0,94	24,00	0,00	1,00	1,00	194,00	5,00	24,00	4,00	186,00	195,00	42,00	155,00	262,00	0,96	0,75
6	3,00	0,52	14,00	0,00	0,00	0,00	232,00	3,00	40,00	4,00	220,00	225,00	43,00	182,00	349,00	0,50	0,75
7	3,00	0,53	15,00	0,00	0,00	0,00	215,00	3,00	30,00	5,00	210,00	195,00	33,00	168,00	273,00	0,50	0,96
8	4,00	0,80	22,00	0,00	1,00	1,00	200,00	5,00	47,00	2,00	184,00	165,00	41,00	150,00	354,00	0,96	0,10
9	3,00	0,53	15,00	1,00	2,00	3,00	229,00	3,00	30,00	5,00	220,00	225,00	37,00	189,00	307,00	0,50	0,96
15	4,00	0,66	21,00	0,00	1,00	1,00	192,00	5,00	92,00	1,00	171,00	165,00	65,00	150,00	738,00	0,96	0,01
16	5,00	0,91	23,00	0,00	0,00	0,00	196,00	5,00	31,00	3,00	185,00	195,00	37,00	152,00	296,00	0,96	0,50
17	3,00	0,52	14,00	0,00	1,00	1,00	224,00	3,00	42,00	4,00	214,00	225,00	39,00	167,00	403,00	0,50	0,75
18	5,00	0,94	24,00	0,00	2,00	2,00	197,00	5,00	22,00	4,00	192,00	195,00	59,00	152,00	270,00	0,96	0,75
19	5,00	0,91	23,00	0,00	5,00	5,00	191,00	5,00	27,00	3,00	187,00	195,00	48,00	152,00	292,00	0,96	0,50
20	3,00	0,50	13,00	0,00	2,00	2,00	219,00	3,00	45,00	3,00	204,00	195,00	41,00	154,00	438,00	0,50	0,50
21	4,00	0,80	22,00	0,00	9,00	9,00	192,00	5,00	56,00	2,00	179,00	165,00	51,00	150,00	561,00	0,96	0,10
22	3,00	0,50	13,00	2,00	0,00	2,00	216,00	3,00	54,00	3,00	202,00	195,00	54,00	164,00	532,00	0,50	0,50
23	3,00	0,52	16,00	0,00	9,00	9,00	211,00	4,00	134,00	1,00	184,00	195,00	40,00	153,00	1219,00	0,75	0,01
24	4,00	0,73	18,00	3,00	4,00	7,00	203,00	4,00	41,00	3,00	190,00	195,00	48,00	151,00	410,00	0,75	0,50

25	4,00	0,75	19,00	0,00	2,00	2,00	205,00	4,00	28,00	4,00	202,00	195,00	49,00	156,00	287,00	0,75	0,75
26	3,00	0,52	14,00	0,00	2,00	2,00	213,00	3,00	42,00	4,00	200,00	195,00	40,00	160,00	359,00	0,50	0,75
27	3,00	0,50	13,00	0,00	1,00	1,00	232,00	3,00	48,00	3,00	216,00	195,00	30,00	171,00	379,00	0,50	0,50
28	2,00	0,12	10,00	0,00	0,00	0,00	280,00	2,00	32,00	5,00	269,00	255,00	46,00	219,00	386,00	0,10	0,96
29	3,00	0,50	13,00	0,00	4,00	4,00	214,00	3,00	50,00	3,00	202,00	195,00	33,00	154,00	406,00	0,50	0,50
30	4,00	0,75	19,00	0,00	1,00	1,00	203,00	4,00	24,00	4,00	200,00	195,00	55,00	157,00	300,00	0,75	0,75
31	3,00	0,53	15,00	0,00	1,00	1,00	212,00	3,00	29,00	5,00	209,00	195,00	41,00	152,00	283,00	0,50	0,96
32	2,00	0,11	8,00	0,00	0,00	0,00	266,00	2,00	62,00	3,00	252,00	225,00	27,00	174,00	582,00	0,10	0,50
33	2,00	0,36	11,00	0,00	0,00	0,00	239,00	3,00	196,00	1,00	200,00	165,00	30,00	154,00	1808,00	0,50	0,01
34	2,00	0,12	9,00	0,00	2,00	2,00	273,00	2,00	53,00	4,00	265,00	255,00	22,00	176,00	417,00	0,10	0,75
35	5,00	0,94	24,00	0,00	3,00	3,00	188,00	5,00	23,00	4,00	184,00	165,00	45,00	153,00	253,00	0,96	0,75
36	5,00	0,94	24,00	0,00	0,00	0,00	195,00	5,00	23,00	4,00	191,00	195,00	56,00	158,00	288,00	0,96	0,75
37	3,00	0,50	13,00	0,00	0,00	0,00	240,00	3,00	52,00	3,00	227,00	225,00	33,00	164,00	464,00	0,50	0,50
38	2,00	0,11	8,00	0,00	2,00	2,00	272,00	2,00	63,00	3,00	257,00	255,00	28,00	172,00	499,00	0,10	0,50
39	4,00	0,80	22,00	0,00	1,00	1,00	199,00	5,00	35,00	2,00	189,00	165,00	35,00	154,00	316,00	0,96	0,10
40	3,00	0,50	13,00	0,00	4,00	4,00	230,00	3,00	46,00	3,00	224,00	225,00	35,00	165,00	454,00	0,50	0,50
41	2,00	0,36	11,00	0,00	12,00	12,00	234,00	3,00	122,00	1,00	184,00	165,00	47,00	151,00	693,00	0,50	0,01
42	3,00	0,44	12,00	0,00	11,00	11,00	216,00	3,00	106,00	2,00	195,00	195,00	31,00	157,00	971,00	0,50	0,10
43	5,00	0,91	23,00	0,00	4,00	4,00	188,00	5,00	25,00	3,00	178,00	165,00	52,00	153,00	282,00	0,96	0,50
44	3,00	0,52	14,00	0,00	1,00	1,00	229,00	3,00	44,00	4,00	218,00	195,00	35,00	167,00	400,00	0,50	0,75
45	3,00	0,52	14,00	0,00	0,00	0,00	224,00	3,00	42,00	4,00	221,00	195,00	34,00	165,00	450,00	0,50	0,75
46	3,00	0,50	13,00	0,00	0,00	0,00	240,00	3,00	68,00	3,00	227,00	225,00	51,00	181,00	663,00	0,50	0,50
47	4,00	0,73	18,00	0,00	1,00	1,00	209,00	4,00	36,00	3,00	198,00	195,00	62,00	171,00	422,00	0,75	0,50
48	4,00	0,80	22,00	0,00	22,00	22,00	185,00	5,00	51,00	2,00	170,00	165,00	65,00	151,00	474,00	0,96	0,10
49	4,00	0,80	22,00	0,00	4,00	4,00	199,00	5,00	39,00	2,00	186,00	195,00	36,00	152,00	367,00	0,96	0,10
58	3,00	0,50	13,00	0,00	1,00	1,00	228,00	3,00	69,00	3,00	203,00	195,00	41,00	175,00	506,00	0,50	0,50
59	3,00	0,53	15,00	0,00	3,00	3,00	236,00	3,00	32,00	5,00	235,00	225,00	33,00	179,00	301,00	0,50	0,96
62	4,00	0,66	21,00	0,00	6,00	6,00	200,00	5,00	150,00	1,00	174,00	165,00	60,00	151,00	1378,00	0,96	0,01
63	3,00	0,52	14,00	0,00	3,00	3,00	232,00	3,00	36,00	4,00	224,00	225,00	46,00	173,00	328,00	0,50	0,75

64	3,00	0,52	14,00	0,00	1,00	1,00	220,00	3,00	36,00	4,00	213,00	195,00	42,00	166,00	347,00	0,50	0,75
65	5,00	0,91	23,00	1,00	3,00	4,00	196,00	5,00	35,00	3,00	183,00	165,00	39,00	158,00	321,00	0,96	0,50
66	3,00	0,50	13,00	0,00	2,00	2,00	221,00	3,00	52,00	3,00	201,00	195,00	43,00	171,00	399,00	0,50	0,50
67	2,00	0,36	11,00	0,00	1,00	1,00	227,00	3,00	126,00	1,00	199,00	195,00	44,00	156,00	1159,00	0,50	0,01
68	3,00	0,50	13,00	0,00	0,00	0,00	237,00	3,00	50,00	3,00	225,00	195,00	31,00	174,00	428,00	0,50	0,50
69	5,00	0,91	23,00	1,00	6,00	7,00	189,00	5,00	26,00	3,00	183,00	165,00	46,00	151,00	279,00	0,96	0,50
70	3,00	0,50	13,00	0,00	3,00	3,00	217,00	3,00	68,00	3,00	192,00	165,00	34,00	155,00	437,00	0,50	0,50
71	5,00	0,91	23,00	0,00	5,00	5,00	192,00	5,00	33,00	3,00	181,00	165,00	45,00	150,00	359,00	0,96	0,50
72	3,00	0,52	14,00	0,00	0,00	0,00	235,00	3,00	44,00	4,00	231,00	225,00	21,00	150,00	326,00	0,50	0,75
73	2,00	0,11	8,00	0,00	2,00	2,00	276,00	2,00	99,00	3,00	249,00	255,00	25,00	181,00	794,00	0,10	0,50
74	5,00	0,91	23,00	0,00	0,00	0,00	200,00	5,00	31,00	3,00	192,00	195,00	46,00	157,00	333,00	0,96	0,50
75	3,00	0,53	15,00	1,00	3,00	4,00	215,00	3,00	34,00	5,00	213,00	225,00	35,00	150,00	339,00	0,50	0,96
76	2,00	0,36	11,00	0,00	12,00	12,00	221,00	3,00	144,00	1,00	193,00	195,00	42,00	153,00	1274,00	0,50	0,01
77	3,00	0,52	16,00	0,00	10,00	10,00	212,00	4,00	88,00	1,00	188,00	165,00	38,00	150,00	721,00	0,75	0,01
78	4,00	0,73	18,00	0,00	5,00	5,00	210,00	4,00	37,00	3,00	201,00	195,00	42,00	163,00	355,00	0,75	0,50
79	2,00	0,11	8,00	1,00	12,00	13,00	269,00	2,00	95,00	3,00	250,00	195,00	18,00	150,00	605,00	0,10	0,50
80	4,00	0,75	19,00	0,00	4,00	4,00	206,00	4,00	28,00	4,00	203,00	195,00	39,00	161,00	290,00	0,75	0,75
81	4,00	0,73	18,00	0,00	2,00	2,00	205,00	4,00	39,00	3,00	198,00	195,00	37,00	156,00	421,00	0,75	0,50
82	3,00	0,52	14,00	0,00	2,00	2,00	214,00	3,00	42,00	4,00	200,00	195,00	51,00	153,00	360,00	0,50	0,75
83	3,00	0,52	14,00	0,00	1,00	1,00	236,00	3,00	43,00	4,00	226,00	225,00	46,00	171,00	468,00	0,50	0,75
84	3,00	0,50	13,00	0,00	1,00	1,00	228,00	3,00	66,00	3,00	213,00	195,00	39,00	158,00	693,00	0,50	0,50
85	4,00	0,73	18,00	0,00	1,00	1,00	204,00	4,00	33,00	3,00	197,00	195,00	32,00	153,00	323,00	0,75	0,50
86	3,00	0,50	13,00	0,00	0,00	0,00	254,00	3,00	59,00	3,00	239,00	225,00	29,00	177,00	435,00	0,50	0,50
87	5,00	0,94	24,00	0,00	2,00	2,00	184,00	5,00	21,00	4,00	181,00	165,00	49,00	152,00	249,00	0,96	0,75
88	2,00	0,36	11,00	0,00	2,00	2,00	221,00	3,00	221,00	1,00	172,00	165,00	59,00	154,00	1562,00	0,50	0,01
89	3,00	0,52	14,00	0,00	2,00	2,00	222,00	3,00	38,00	4,00	220,00	225,00	29,00	163,00	313,00	0,50	0,75
90	5,00	0,91	23,00	0,00	8,00	8,00	186,00	5,00	29,00	3,00	179,00	165,00	50,00	150,00	303,00	0,96	0,50
91	3,00	0,53	15,00	0,00	2,00	2,00	226,00	3,00	27,00	5,00	225,00	225,00	50,00	167,00	304,00	0,50	0,96
92	3,00	0,50	13,00	0,00	3,00	3,00	227,00	3,00	45,00	3,00	220,00	225,00	25,00	163,00	384,00	0,50	0,50

97	2,00	0,36	11,00	0,00	1,00	1,00	214,00	3,00	123,00	1,00	187,00	165,00	39,00	152,00	852,00	0,50	0,01
98	1,00	0,01	1,00	2,00	10,00	12,00	375,00	1,00	239,00	1,00	279,00	225,00	31,00	179,00	1023,00	0,01	0,01
148	4,00	0,75	19,00	0,00	0,00	0,00	209,00	4,00	26,00	4,00	202,00	195,00	50,00	164,00	301,00	0,75	0,75
154	4,00	0,80	22,00	0,00	7,00	7,00	195,00	5,00	48,00	2,00	181,00	165,00	49,00	150,00	398,00	0,96	0,10
156	2,00	0,36	11,00	0,00	3,00	3,00	234,00	3,00	155,00	1,00	203,00	195,00	36,00	156,00	1420,00	0,50	0,01
157	3,00	0,50	13,00	0,00	3,00	3,00	251,00	3,00	73,00	3,00	235,00	225,00	30,00	169,00	553,00	0,50	0,50
164	2,00	0,36	11,00	0,00	4,00	4,00	223,00	3,00	111,00	1,00	205,00	195,00	32,00	152,00	1048,00	0,50	0,01
167	4,00	0,73	18,00	0,00	0,00	0,00	211,00	4,00	35,00	3,00	205,00	195,00	51,00	151,00	376,00	0,75	0,50
168	3,00	0,52	14,00	0,00	0,00	0,00	251,00	3,00	38,00	4,00	242,00	225,00	39,00	195,00	411,00	0,50	0,75
354	3,00	0,53	15,00	0,00	0,00	0,00	255,00	3,00	26,00	5,00	248,00	255,00	43,00	188,00	301,00	0,50	0,96
355	3,00	0,53	15,00	0,00	2,00	2,00	214,00	3,00	31,00	5,00	203,00	195,00	50,00	175,00	286,00	0,50	0,96
363	3,00	0,53	15,00	0,00	3,00	3,00	236,00	3,00	32,00	5,00	235,00	225,00	33,00	179,00	301,00	0,50	0,96
381	4,00	0,73	18,00	0,00	4,00	4,00	211,00	4,00	32,00	3,00	208,00	195,00	39,00	157,00	362,00	0,75	0,50
387	3,00	0,53	15,00	1,00	1,00	2,00	228,00	3,00	32,00	5,00	224,00	225,00	61,00	195,00	352,00	0,50	0,96
388	1,00	0,01	1,00	2,00	4,00	6,00	358,00	1,00	303,00	1,00	253,00	255,00	24,00	188,00	1549,00	0,01	0,01
389	1,00	0,01	1,00	0,00	1,00	1,00	323,00	1,00	234,00	1,00	232,00	195,00	27,00	171,00	1453,00	0,01	0,01
390	1,00	0,01	1,00	1,00	1,00	2,00	752,00	1,00	358,00	1,00	675,00	405,00	33,00	266,00	1782,00	0,01	0,01
391	1,00	0,01	1,00	0,00	0,00	0,00	540,00	1,00	210,00	1,00	511,00	345,00	47,00	295,00	1545,00	0,01	0,01
392	1,00	0,01	1,00	1,00	8,00	9,00	460,00	1,00	296,00	1,00	338,00	255,00	19,00	182,00	1638,00	0,01	0,01
393	3,00	0,53	15,00	0,00	0,00	0,00	220,00	3,00	33,00	5,00	212,00	225,00	40,00	166,00	360,00	0,50	0,96
394	4,00	0,75	19,00	1,00	4,00	5,00	205,00	4,00	25,00	4,00	196,00	195,00	55,00	166,00	273,00	0,75	0,75
395	3,00	0,50	13,00	0,00	4,00	4,00	239,00	3,00	66,00	3,00	215,00	195,00	35,00	170,00	471,00	0,50	0,50
396	4,00	0,73	18,00	0,00	3,00	3,00	209,00	4,00	33,00	3,00	203,00	195,00	45,00	157,00	376,00	0,75	0,50
398	3,00	0,50	13,00	0,00	6,00	6,00	225,00	3,00	67,00	3,00	206,00	195,00	36,00	164,00	584,00	0,50	0,50
399	4,00	0,80	22,00	0,00	4,00	4,00	197,00	5,00	49,00	2,00	184,00	165,00	44,00	159,00	429,00	0,96	0,10
400	4,00	0,80	22,00	0,00	4,00	4,00	197,00	5,00	49,00	2,00	184,00	165,00	44,00	159,00	429,00	0,96	0,10
402	4,00	0,80	22,00	0,00	11,00	11,00	190,00	5,00	39,00	2,00	175,00	165,00	58,00	152,00	348,00	0,96	0,10
403	3,00	0,52	16,00	0,00	7,00	7,00	205,00	4,00	147,00	1,00	178,00	165,00	53,00	153,00	1334,00	0,75	0,01
404	2,00	0,36	11,00	0,00	2,00	2,00	234,00	3,00	116,00	1,00	208,00	195,00	48,00	162,00	1124,00	0,50	0,01

405	3,00	0,50	13,00	0,00	4,00	4,00	225,00	3,00	50,00	3,00	204,00	195,00	42,00	170,00	381,00	0,50	0,50
406	4,00	0,73	18,00	1,00	2,00	3,00	210,00	4,00	40,00	3,00	198,00	195,00	44,00	174,00	361,00	0,75	0,50
407	3,00	0,44	12,00	0,00	2,00	2,00	216,00	3,00	105,00	2,00	186,00	195,00	41,00	155,00	730,00	0,50	0,10
408	2,00	0,11	8,00	0,00	0,00	0,00	276,00	2,00	68,00	3,00	257,00	255,00	34,00	210,00	567,00	0,10	0,50
409	4,00	0,77	20,00	0,00	3,00	3,00	202,00	4,00	18,00	5,00	203,00	195,00	52,00	170,00	238,00	0,75	0,96
410	2,00	0,36	11,00	0,00	0,00	0,00	218,00	3,00	113,00	1,00	189,00	195,00	55,00	160,00	810,00	0,50	0,01
411	5,00	0,91	23,00	0,00	1,00	1,00	199,00	5,00	33,00	3,00	189,00	195,00	38,00	155,00	289,00	0,96	0,50
412	3,00	0,53	15,00	0,00	0,00	0,00	224,00	3,00	26,00	5,00	218,00	225,00	40,00	186,00	296,00	0,50	0,96
413	3,00	0,50	13,00	0,00	2,00	2,00	229,00	3,00	75,00	3,00	208,00	195,00	52,00	161,00	576,00	0,50	0,50
435	2,00	0,12	10,00	0,00	0,00	0,00	266,00	2,00	38,00	5,00	257,00	255,00	46,00	216,00	393,00	0,10	0,96
436	3,00	0,53	15,00	0,00	5,00	5,00	214,00	3,00	28,00	5,00	210,00	195,00	37,00	170,00	271,00	0,50	0,96
437	5,00	0,91	23,00	0,00	3,00	3,00	195,00	5,00	34,00	3,00	185,00	165,00	43,00	153,00	326,00	0,96	0,50
438	5,00	0,91	23,00	0,00	0,00	0,00	196,00	5,00	31,00	3,00	189,00	195,00	37,00	151,00	284,00	0,96	0,50
439	2,00	0,36	11,00	1,00	3,00	4,00	228,00	3,00	148,00	1,00	192,00	195,00	40,00	151,00	1298,00	0,50	0,01
440	4,00	0,73	18,00	0,00	2,00	2,00	210,00	4,00	38,00	3,00	200,00	195,00	46,00	155,00	334,00	0,75	0,50
441	3,00	0,63	17,00	0,00	2,00	2,00	211,00	4,00	51,00	2,00	192,00	195,00	35,00	158,00	468,00	0,75	0,10
442	2,00	0,36	11,00	0,00	6,00	6,00	227,00	3,00	131,00	1,00	182,00	165,00	51,00	152,00	933,00	0,50	0,01
443	3,00	0,50	13,00	0,00	0,00	0,00	251,00	3,00	74,00	3,00	237,00	195,00	27,00	171,00	678,00	0,50	0,50
444	3,00	0,53	15,00	0,00	0,00	0,00	224,00	3,00	29,00	5,00	215,00	195,00	44,00	188,00	335,00	0,50	0,96
445	3,00	0,53	15,00	0,00	0,00	0,00	218,00	3,00	30,00	5,00	213,00	225,00	47,00	181,00	393,00	0,50	0,96
446	2,00	0,11	8,00	0,00	0,00	0,00	262,00	2,00	59,00	3,00	247,00	225,00	26,00	168,00	456,00	0,10	0,50
447	4,00	0,73	18,00	0,00	1,00	1,00	209,00	4,00	33,00	3,00	200,00	195,00	46,00	152,00	300,00	0,75	0,50
448	3,00	0,50	13,00	0,00	2,00	2,00	248,00	3,00	64,00	3,00	232,00	225,00	38,00	152,00	511,00	0,50	0,50
449	1,00	0,08	6,00	0,00	9,00	9,00	275,00	2,00	170,00	1,00	242,00	255,00	20,00	150,00	1441,00	0,10	0,01
450	4,00	0,73	18,00	0,00	3,00	3,00	211,00	4,00	30,00	3,00	209,00	195,00	45,00	158,00	301,00	0,75	0,50
451	3,00	0,53	15,00	0,00	0,00	0,00	223,00	3,00	29,00	5,00	219,00	225,00	43,00	167,00	319,00	0,50	0,96
452	3,00	0,52	14,00	0,00	0,00	0,00	239,00	3,00	42,00	4,00	228,00	225,00	44,00	180,00	418,00	0,50	0,75
453	5,00	0,94	24,00	0,00	5,00	5,00	183,00	5,00	24,00	4,00	177,00	165,00	54,00	151,00	246,00	0,96	0,75
454	3,00	0,50	13,00	0,00	1,00	1,00	224,00	3,00	49,00	3,00	211,00	195,00	42,00	169,00	490,00	0,50	0,50

455	3,00	0,52	14,00	0,00	1,00	1,00	232,00	3,00	44,00	4,00	226,00	225,00	41,00	170,00	410,00	0,50	0,75
456	5,00	0,94	24,00	0,00	4,00	4,00	190,00	5,00	17,00	4,00	188,00	195,00	61,00	163,00	239,00	0,96	0,75
457	4,00	0,75	19,00	0,00	1,00	1,00	210,00	4,00	26,00	4,00	203,00	195,00	45,00	169,00	300,00	0,75	0,75
458	3,00	0,50	13,00	0,00	3,00	3,00	212,00	3,00	49,00	3,00	200,00	195,00	33,00	157,00	491,00	0,50	0,50
459	3,00	0,52	14,00	0,00	1,00	1,00	228,00	3,00	39,00	4,00	221,00	195,00	36,00	157,00	327,00	0,50	0,75
460	5,00	0,94	24,00	0,00	3,00	3,00	193,00	5,00	21,00	4,00	188,00	195,00	52,00	157,00	256,00	0,96	0,75
461	3,00	0,52	14,00	0,00	1,00	1,00	230,00	3,00	39,00	4,00	218,00	195,00	41,00	176,00	321,00	0,50	0,75
462	3,00	0,52	14,00	0,00	3,00	3,00	221,00	3,00	40,00	4,00	212,00	195,00	37,00	161,00	379,00	0,50	0,75
463	3,00	0,53	15,00	0,00	6,00	6,00	219,00	3,00	28,00	5,00	212,00	195,00	42,00	178,00	287,00	0,50	0,96
464	2,00	0,36	11,00	0,00	2,00	2,00	217,00	3,00	165,00	1,00	184,00	165,00	45,00	154,00	1537,00	0,50	0,01
472	3,00	0,53	15,00	0,00	0,00	0,00	215,00	3,00	26,00	5,00	208,00	195,00	53,00	177,00	273,00	0,50	0,96
473	2,00	0,36	11,00	0,00	1,00	1,00	214,00	3,00	123,00	1,00	187,00	165,00	39,00	152,00	852,00	0,50	0,01
474	4,00	0,80	22,00	0,00	0,00	0,00	194,00	5,00	36,00	2,00	188,00	165,00	40,00	152,00	328,00	0,96	0,10
475	3,00	0,52	14,00	0,00	1,00	1,00	219,00	3,00	39,00	4,00	205,00	195,00	48,00	177,00	326,00	0,50	0,75
476	1,00	0,01	2,00	0,00	3,00	3,00	332,00	1,00	156,00	2,00	270,00	225,00	20,00	205,00	831,00	0,01	0,10
477	4,00	0,80	22,00	0,00	8,00	8,00	190,00	5,00	45,00	2,00	175,00	165,00	59,00	151,00	446,00	0,96	0,10
478	3,00	0,50	13,00	0,00	6,00	6,00	225,00	3,00	67,00	3,00	206,00	195,00	36,00	164,00	584,00	0,50	0,50
479	3,00	0,52	14,00	0,00	3,00	3,00	213,00	3,00	37,00	4,00	204,00	195,00	44,00	171,00	296,00	0,50	0,75
480	2,00	0,36	11,00	0,00	1,00	1,00	227,00	3,00	127,00	1,00	214,00	225,00	38,00	155,00	1252,00	0,50	0,01
481	4,00	0,75	19,00	0,00	1,00	1,00	209,00	4,00	29,00	4,00	206,00	195,00	45,00	154,00	295,00	0,75	0,75
482	3,00	0,53	15,00	0,00	0,00	0,00	212,00	3,00	34,00	5,00	206,00	195,00	36,00	161,00	341,00	0,50	0,96
483	3,00	0,53	15,00	0,00	0,00	0,00	222,00	3,00	33,00	5,00	216,00	225,00	40,00	172,00	320,00	0,50	0,96
484	5,00	0,91	23,00	0,00	0,00	0,00	200,00	5,00	35,00	3,00	188,00	195,00	50,00	153,00	316,00	0,96	0,50
485	5,00	0,91	23,00	0,00	1,00	1,00	183,00	5,00	32,00	3,00	178,00	165,00	55,00	150,00	304,00	0,96	0,50
486	2,00	0,36	11,00	0,00	21,00	21,00	222,00	3,00	153,00	1,00	186,00	165,00	40,00	150,00	1227,00	0,50	0,01
487	3,00	0,50	13,00	0,00	19,00	19,00	218,00	3,00	80,00	3,00	186,00	165,00	37,00	151,00	521,00	0,50	0,50
488	4,00	0,80	22,00	0,00	9,00	9,00	199,00	5,00	38,00	2,00	192,00	195,00	39,00	151,00	349,00	0,96	0,10
489	3,00	0,50	13,00	0,00	0,00	0,00	253,00	3,00	56,00	3,00	229,00	225,00	40,00	184,00	399,00	0,50	0,50
490	3,00	0,50	13,00	0,00	2,00	2,00	217,00	3,00	55,00	3,00	198,00	195,00	47,00	151,00	378,00	0,50	0,50

491	5,00	0,91	23,00	0,00	5,00	5,00	194,00	5,00	28,00	3,00	191,00	195,00	43,00	150,00	265,00	0,96	0,50
492	4,00	0,80	22,00	0,00	3,00	3,00	195,00	5,00	46,00	2,00	185,00	165,00	46,00	155,00	493,00	0,96	0,10
493	3,00	0,44	12,00	0,00	3,00	3,00	215,00	3,00	98,00	2,00	181,00	165,00	50,00	151,00	804,00	0,50	0,10
494	4,00	0,73	18,00	0,00	1,00	1,00	211,00	4,00	35,00	3,00	210,00	195,00	33,00	156,00	374,00	0,75	0,50
495	4,00	0,73	18,00	0,00	1,00	1,00	206,00	4,00	45,00	3,00	189,00	165,00	38,00	151,00	395,00	0,75	0,50
496	3,00	0,50	13,00	0,00	1,00	1,00	221,00	3,00	48,00	3,00	211,00	195,00	32,00	163,00	442,00	0,50	0,50
497	3,00	0,50	13,00	0,00	1,00	1,00	233,00	3,00	55,00	3,00	218,00	195,00	32,00	157,00	486,00	0,50	0,50
498	1,00	0,01	4,00	0,00	1,00	1,00	323,00	1,00	73,00	4,00	312,00	285,00	19,00	205,00	519,00	0,01	0,75
499	3,00	0,53	15,00	0,00	4,00	4,00	216,00	3,00	32,00	5,00	207,00	195,00	50,00	173,00	302,00	0,50	0,96
500	5,00	0,94	24,00	0,00	6,00	6,00	173,00	5,00	19,00	4,00	169,00	165,00	75,00	150,00	254,00	0,96	0,75
501	3,00	0,53	15,00	0,00	0,00	0,00	218,00	3,00	30,00	5,00	207,00	195,00	50,00	161,00	327,00	0,50	0,96
502	3,00	0,50	13,00	0,00	2,00	2,00	248,00	3,00	78,00	3,00	223,00	225,00	43,00	186,00	621,00	0,50	0,50
503	3,00	0,63	17,00	0,00	1,00	1,00	208,00	4,00	56,00	2,00	200,00	195,00	32,00	156,00	602,00	0,75	0,10
504	3,00	0,63	17,00	0,00	3,00	3,00	212,00	4,00	63,00	2,00	191,00	195,00	43,00	154,00	503,00	0,75	0,10
518	3,00	0,53	15,00	0,00	0,00	0,00	215,00	3,00	26,00	5,00	208,00	195,00	53,00	177,00	273,00	0,50	0,96
519	3,00	0,50	13,00	0,00	1,00	1,00	228,00	3,00	69,00	3,00	203,00	195,00	41,00	175,00	506,00	0,50	0,50
520	1,00	0,01	4,00	0,00	1,00	1,00	301,00	1,00	76,00	4,00	278,00	285,00	24,00	202,00	462,00	0,01	0,75
521	4,00	0,73	18,00	0,00	0,00	0,00	206,00	4,00	47,00	3,00	191,00	195,00	43,00	152,00	392,00	0,75	0,50
522	3,00	0,50	13,00	0,00	3,00	3,00	225,00	3,00	53,00	3,00	207,00	195,00	48,00	175,00	448,00	0,50	0,50
523	3,00	0,53	15,00	0,00	0,00	0,00	212,00	3,00	32,00	5,00	205,00	195,00	50,00	175,00	342,00	0,50	0,96
524	3,00	0,50	13,00	0,00	2,00	2,00	222,00	3,00	60,00	3,00	210,00	225,00	25,00	163,00	445,00	0,50	0,50
525	1,00	0,01	2,00	0,00	0,00	0,00	350,00	1,00	122,00	2,00	325,00	225,00	23,00	206,00	598,00	0,01	0,10
526	1,00	0,01	4,00	0,00	1,00	1,00	295,00	1,00	74,00	4,00	273,00	255,00	21,00	197,00	527,00	0,01	0,75
576	3,00	0,52	14,00	0,00	2,00	2,00	232,00	3,00	44,00	4,00	223,00	225,00	38,00	162,00	380,00	0,50	0,75
583	3,00	0,53	15,00	0,00	1,00	1,00	220,00	3,00	30,00	5,00	214,00	225,00	39,00	165,00	323,00	0,50	0,96
584	3,00	0,53	15,00	0,00	0,00	0,00	232,00	3,00	29,00	5,00	229,00	225,00	37,00	180,00	304,00	0,50	0,96
585	4,00	0,73	18,00	0,00	7,00	7,00	202,00	4,00	41,00	3,00	196,00	165,00	41,00	151,00	362,00	0,75	0,50
587	3,00	0,50	13,00	0,00	7,00	7,00	240,00	3,00	78,00	3,00	221,00	165,00	25,00	155,00	608,00	0,50	0,50
591	4,00	0,75	19,00	0,00	2,00	2,00	202,00	4,00	27,00	4,00	199,00	195,00	54,00	157,00	283,00	0,75	0,75

592	2,00	0,10	7,00	0,00	3,00	3,00	268,00	2,00	102,00	2,00	237,00	225,00	35,00	157,00	770,00	0,10	0,10
593	3,00	0,50	13,00	2,00	3,00	5,00	224,00	3,00	47,00	3,00	214,00	195,00	38,00	155,00	395,00	0,50	0,50
594	3,00	0,50	13,00	0,00	0,00	0,00	224,00	3,00	68,00	3,00	208,00	195,00	46,00	153,00	696,00	0,50	0,50
598	4,00	0,73	18,00	0,00	6,00	6,00	210,00	4,00	47,00	3,00	200,00	195,00	32,00	154,00	437,00	0,75	0,50

Результаты динамического исследования по методике ПЗМР

№ п/п	Уровень активации ЦНС	Оценка уровня активации	№ квадрата классификации	Число пропущенных стимулов	Число упреждающих реакций	Суммарное число ошибок	Среднее время реакции	Уровень быстродействия	СКО реакции	Уровень стабильности реакции	Медиана	Мода	Амплитуда моды	Min BO	Max BO	Оценка быстродействия	Оценка стабильности
25	5,00	0,94	24,00	0,00	2,00	2,00	185,00	5,00	20,00	4,00	180,00	195,00	43,00	153,00	235,00	0,96	0,75
26	3,00	0,53	15,00	0,00	0,00	0,00	218,00	3,00	35,00	5,00	208,00	195,00	47,00	176,00	354,00	0,50	0,96
28	4,00	0,75	19,00	0,00	1,00	1,00	210,00	4,00	25,00	4,00	204,00	195,00	41,00	167,00	270,00	0,75	0,75
30	4,00	0,73	18,00	0,00	0,00	0,00	207,00	4,00	35,00	3,00	197,00	195,00	60,00	154,00	310,00	0,75	0,50
32	3,00	0,52	14,00	0,00	0,00	0,00	227,00	3,00	40,00	4,00	215,00	225,00	40,00	172,00	351,00	0,50	0,75
33	4,00	0,73	18,00	0,00	1,00	1,00	204,00	4,00	38,00	3,00	196,00	195,00	48,00	158,00	317,00	0,75	0,50
34	4,00	0,73	18,00	0,00	1,00	1,00	211,00	4,00	39,00	3,00	204,00	195,00	31,00	160,00	323,00	0,75	0,50
35	5,00	0,91	23,00	0,00	0,00	0,00	187,00	5,00	28,00	3,00	178,00	165,00	55,00	152,00	247,00	0,96	0,50
36	3,00	0,52	14,00	0,00	0,00	0,00	217,00	3,00	44,00	4,00	204,00	195,00	43,00	152,00	331,00	0,50	0,75
38	3,00	0,52	14,00	0,00	0,00	0,00	248,00	3,00	42,00	4,00	242,00	285,00	23,00	180,00	340,00	0,50	0,75
41	2,00	0,36	11,00	0,00	6,00	6,00	232,00	3,00	141,00	1,00	176,00	165,00	52,00	154,00	788,00	0,50	0,01
44	3,00	0,53	15,00	0,00	0,00	0,00	242,00	3,00	34,00	5,00	228,00	225,00	63,00	206,00	362,00	0,50	0,96
45	5,00	0,94	24,00	0,00	1,00	1,00	189,00	5,00	23,00	4,00	183,00	195,00	52,00	164,00	251,00	0,96	0,75
46	3,00	0,52	14,00	0,00	0,00	0,00	234,00	3,00	38,00	4,00	228,00	225,00	43,00	178,00	366,00	0,50	0,75

437	5,00	0,94	24,00	0,00	6,00	6,00	181,00	5,00	21,00	4,00	175,00	165,00	54,00	151,00	221,00	0,96	0,75
440	3,00	0,53	15,00	0,00	0,00	0,00	229,00	3,00	33,00	5,00	228,00	195,00	37,00	182,00	323,00	0,50	0,96
441	3,00	0,52	14,00	0,00	0,00	0,00	218,00	3,00	42,00	4,00	204,00	195,00	53,00	179,00	351,00	0,50	0,75
443	4,00	0,73	18,00	0,00	2,00	2,00	208,00	4,00	45,00	3,00	199,00	195,00	32,00	151,00	349,00	0,75	0,50
448	3,00	0,50	13,00	0,00	5,00	5,00	218,00	3,00	60,00	3,00	196,00	195,00	52,00	167,00	449,00	0,50	0,50
451	3,00	0,53	15,00	0,00	1,00	1,00	222,00	3,00	30,00	5,00	224,00	225,00	45,00	172,00	303,00	0,50	0,96
452	3,00	0,52	14,00	0,00	2,00	2,00	227,00	3,00	43,00	4,00	217,00	225,00	46,00	164,00	376,00	0,50	0,75
453	5,00	0,94	24,00	0,00	3,00	3,00	179,00	5,00	24,00	4,00	175,00	165,00	67,00	151,00	273,00	0,96	0,75
454	4,00	0,73	18,00	0,00	0,00	0,00	204,00	4,00	32,00	3,00	196,00	195,00	63,00	171,00	313,00	0,75	0,50
455	3,00	0,53	15,00	0,00	0,00	0,00	227,00	3,00	34,00	5,00	219,00	225,00	47,00	163,00	307,00	0,50	0,96
456	5,00	0,94	24,00	0,00	0,00	0,00	196,00	5,00	20,00	4,00	193,00	195,00	60,00	164,00	254,00	0,96	0,75
460	1,00	0,08	6,00	0,00	1,00	1,00	265,00	2,00	219,00	1,00	212,00	225,00	36,00	163,00	1391,00	0,10	0,01

Результаты исследования по методике СЗМР

№ п/п	Уровень сенсорной реакции		№ квадрата классификации	Число пропущенных стимулов	Число упреждающих реакций	ЧНР	Суммарное число ошибок	Оценка безошибочности	Уровень безошибочности	Среднее время реакции	Оценка быстрействия	Уровень быстрействия	СКО реакция	Оценка стабильности реакций	Уровень стабильности реакций	Медиана	Мода	Амплитуда	Min BO	Max BO
	Уровень сенсорной реакции	Оценка УСР																		
1	4,00	0,75	19,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00	4,00	421,00	0,00	4,00	70,00	1,00	4,00	418,00	420,00	31,00	306,00	596,00
2	1,00	0,09	8,00	0,00	0,00	2,00	2,00	0,00	3,00	575,00	0,00	2,00	235,00	0,00	1,00	507,00	340,00	19,00	343,00	1263,00
3	2,00	0,14	8,00	0,00	1,00	1,00	2,00	0,00	3,00	571,00	0,00	2,00	93,00	1,00	3,00	575,00	620,00	21,00	344,00	952,00
4	1,00	0,07	21,00	0,00	0,00	6,00	6,00	0,00	1,00	396,00	0,00	5,00	94,00	0,00	3,00	400,00	420,00	17,00	220,00	591,00
5	5,00	0,96	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	329,00	0,00	5,00	45,00	0,00	5,00	323,00	340,00	34,00	226,00	420,00
6	2,00	0,20	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	541,00	0,00	2,00	83,00	1,00	4,00	535,00	540,00	23,00	412,00	854,00
7	3,00	0,57	18,00	0,00	0,00	2,00	2,00	0,00	3,00	433,00	0,00	4,00	91,00	1,00	3,00	436,00	420,00	32,00	256,00	615,00
8	2,00	0,27	22,00	0,00	0,00	3,00	3,00	0,00	2,00	364,00	0,00	5,00	67,00	1,00	4,00	365,00	420,00	22,00	226,00	493,00
9	5,00	0,81	24,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00	4,00	373,00	0,00	5,00	72,00	1,00	4,00	374,00	420,00	24,00	223,00	505,00
15	1,00	0,07	21,00	0,00	4,00	12,00	16,00	0,00	1,00	370,00	0,00	5,00	113,00	0,00	3,00	355,00	340,00	20,00	208,00	687,00
16	4,00	0,75	19,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00	4,00	418,00	0,00	4,00	71,00	0,00	4,00	428,00	460,00	20,00	225,00	549,00
17	1,00	0,07	16,00	0,00	2,00	66,00	68,00	0,00	1,00	421,00	0,00	4,00	49,00	0,00	5,00	469,00	460,00	50,00	372,00	469,00
18	1,00	0,06	21,00	0,00	6,00	14,00	20,00	0,00	1,00	384,00	0,00	5,00	122,00	0,00	2,00	384,00	380,00	22,00	224,00	885,00
19	1,00	0,07	21,00	6,00	1,00	3,00	10,00	0,00	1,00	384,00	0,00	5,00	86,00	0,00	4,00	390,00	420,00	20,00	215,00	603,00
20	3,00	0,57	18,00	0,00	0,00	2,00	2,00	0,00	3,00	440,00	0,00	4,00	92,00	0,00	3,00	439,00	460,00	24,00	235,00	718,00
21	1,00	0,08	21,00	0,00	13,00	7,00	20,00	0,00	1,00	339,00	0,00	5,00	64,00	0,00	5,00	340,00	340,00	32,00	210,00	499,00
22	2,00	0,27	22,00	0,00	1,00	2,00	3,00	0,00	2,00	381,00	0,00	5,00	90,00	0,00	4,00	380,00	380,00	24,00	251,00	665,00
23	1,00	0,07	21,00	0,00	4,00	5,00	9,00	0,00	1,00	357,00	0,00	5,00	68,00	0,00	4,00	368,00	380,00	31,00	205,00	509,00
24	3,00	0,63	14,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00	4,00	471,00	0,00	3,00	112,00	0,00	3,00	467,00	460,00	25,00	264,00	920,00

25	2,00	0,27	22,00	0,00	2,00	2,00	4,00	0,00	2,00	329,00	0,00	5,00	71,00	0,00	4,00	327,00	340,00	30,00	202,00	566,00
26	1,00	0,07	16,00	0,00	2,00	4,00	6,00	0,00	1,00	431,00	0,00	4,00	101,00	0,00	3,00	428,00	380,00	20,00	270,00	734,00
27	3,00	0,60	18,00	0,00	0,00	2,00	2,00	0,00	3,00	408,00	0,00	4,00	80,00	0,00	4,00	423,00	460,00	24,00	216,00	578,00
28	2,00	0,20	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	528,00	0,00	2,00	88,00	0,00	4,00	526,00	540,00	24,00	355,00	758,00
29	2,00	0,24	17,00	0,00	1,00	3,00	4,00	0,00	2,00	434,00	0,00	4,00	86,00	0,00	4,00	433,00	460,00	21,00	282,00	726,00
30	4,00	0,67	23,00	0,00	0,00	2,00	2,00	0,00	3,00	364,00	0,00	5,00	64,00	0,00	5,00	364,00	380,00	24,00	206,00	468,00
31	2,00	0,24	17,00	0,00	0,00	3,00	3,00	0,00	2,00	443,00	0,00	4,00	76,00	0,00	4,00	441,00	460,00	28,00	293,00	643,00
32	3,00	0,60	15,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	512,00	0,00	3,00	123,00	0,00	2,00	510,00	580,00	14,00	300,00	906,00
33	2,00	0,23	17,00	0,00	3,00	2,00	5,00	0,00	2,00	439,00	0,00	4,00	93,00	0,00	3,00	427,00	460,00	22,00	275,00	824,00
34	1,00	0,07	21,00	0,00	0,00	6,00	6,00	0,00	1,00	405,00	0,00	5,00	114,00	0,00	3,00	380,00	380,00	22,00	226,00	831,00
35	4,00	0,65	23,00	0,00	0,00	2,00	2,00	0,00	3,00	357,00	0,00	5,00	70,00	0,00	4,00	347,00	340,00	46,00	253,00	731,00
36	1,00	0,07	21,00	0,00	3,00	5,00	8,00	0,00	1,00	372,00	0,00	5,00	85,00	0,00	4,00	375,00	380,00	24,00	216,00	634,00
37	1,00	0,01	6,00	0,00	4,00	4,00	8,00	0,00	1,00	569,00	0,00	2,00	132,00	0,00	2,00	551,00	540,00	16,00	338,00	870,00
38	1,00	0,06	11,00	0,00	4,00	4,00	8,00	0,00	1,00	473,00	0,00	3,00	106,00	0,00	3,00	475,00	460,00	18,00	251,00	696,00
39	1,00	0,07	21,00	0,00	6,00	4,00	10,00	0,00	1,00	382,00	0,00	5,00	78,00	0,00	4,00	364,00	340,00	25,00	223,00	587,00
40	3,00	0,50	13,00	0,00	0,00	2,00	2,00	0,00	3,00	472,00	0,00	3,00	100,00	0,00	3,00	466,00	500,00	19,00	266,00	859,00
41	2,00	0,20	17,00	0,00	4,00	1,00	5,00	0,00	2,00	456,00	0,00	4,00	190,00	0,00	2,00	411,00	340,00	24,00	235,00	1439,00
42	2,00	0,24	17,00	0,00	0,00	3,00	3,00	0,00	2,00	431,00	0,00	4,00	67,00	0,00	4,00	441,00	460,00	36,00	258,00	632,00
43	1,00	0,07	21,00	0,00	1,00	5,00	6,00	0,00	1,00	368,00	0,00	5,00	69,00	0,00	4,00	366,00	380,00	25,00	204,00	524,00
44	2,00	0,20	17,00	0,00	0,00	3,00	3,00	0,00	2,00	462,00	0,00	4,00	153,00	0,00	2,00	450,00	500,00	23,00	288,00	1424,00
45	3,00	0,60	19,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00	4,00	428,00	0,00	4,00	145,00	0,00	2,00	399,00	420,00	17,00	227,00	914,00
46	5,00	0,86	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	461,00	0,00	4,00	87,00	0,00	4,00	454,00	460,00	23,00	284,00	752,00
47	2,00	0,24	17,00	0,00	1,00	2,00	3,00	0,00	2,00	436,00	0,00	4,00	78,00	0,00	4,00	435,00	420,00	24,00	274,00	664,00
48	1,00	0,07	21,00	0,00	5,00	5,00	10,00	0,00	1,00	334,00	0,00	5,00	69,00	0,00	4,00	339,00	300,00	23,00	206,00	505,00
49	1,00	0,08	21,00	0,00	3,00	12,00	15,00	0,00	1,00	329,00	0,00	5,00	62,00	0,00	5,00	331,00	340,00	31,00	220,00	467,00
58	2,00	0,24	17,00	0,00	0,00	3,00	3,00	0,00	2,00	409,00	0,00	4,00	89,00	1,00	4,00	405,00	420,00	26,00	232,00	547,00
59	3,00	0,60	18,00	0,00	1,00	1,00	2,00	0,00	3,00	437,00	0,00	4,00	76,00	1,00	4,00	431,00	420,00	29,00	250,00	641,00
62	1,00	0,07	21,00	0,00	4,00	8,00	12,00	0,00	1,00	364,00	0,00	5,00	73,00	0,00	4,00	352,00	340,00	24,00	205,00	516,00
63	1,00	0,07	16,00	0,00	2,00	4,00	6,00	0,00	1,00	417,00	0,00	4,00	93,00	0,00	3,00	433,00	460,00	23,00	246,00	655,00

64	4,00	0,69	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	458,00	0,00	4,00	127,00	0,00	2,00	449,00	460,00	25,00	239,00	1058,00
65	1,00	0,07	21,00	0,00	2,00	6,00	8,00	0,00	1,00	375,00	0,00	5,00	80,00	0,00	4,00	381,00	380,00	23,00	233,00	542,00
66	2,00	0,20	12,00	0,00	1,00	2,00	3,00	0,00	2,00	478,00	0,00	3,00	92,00	0,00	3,00	481,00	540,00	21,00	227,00	702,00
67	3,00	0,52	14,00	0,00	1,00	0,00	1,00	0,00	4,00	487,00	0,00	3,00	127,00	0,00	2,00	488,00	500,00	20,00	247,00	998,00
68	1,00	0,05	16,00	0,00	4,00	3,00	7,00	0,00	1,00	418,00	0,00	4,00	189,00	0,00	2,00	394,00	420,00	31,00	266,00	1779,00
69	1,00	0,07	16,00	0,00	5,00	5,00	10,00	0,00	1,00	427,00	0,00	4,00	65,00	0,00	4,00	423,00	420,00	33,00	210,00	625,00
70	1,00	0,05	16,00	0,00	1,00	5,00	6,00	0,00	1,00	412,00	0,00	4,00	143,00	0,00	2,00	410,00	500,00	17,00	223,00	1320,00
71	1,00	0,07	21,00	0,00	2,00	6,00	8,00	0,00	1,00	353,00	0,00	5,00	77,00	0,00	4,00	352,00	340,00	26,00	220,00	515,00
72	2,00	0,24	17,00	0,00	0,00	3,00	3,00	0,00	2,00	443,00	0,00	4,00	84,00	0,00	4,00	439,00	460,00	22,00	237,00	675,00
73	2,00	0,16	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	623,00	0,00	2,00	176,00	0,00	2,00	592,00	580,00	18,00	307,00	1193,00
74	1,00	0,07	21,00	0,00	2,00	4,00	6,00	0,00	1,00	393,00	0,00	5,00	87,00	0,00	4,00	398,00	420,00	25,00	223,00	648,00
75	2,00	0,20	12,00	0,00	1,00	3,00	4,00	0,00	2,00	487,00	0,00	3,00	111,00	0,00	3,00	472,00	460,00	18,00	277,00	790,00
76	1,00	0,08	21,00	0,00	9,00	12,00	21,00	0,00	1,00	308,00	0,00	5,00	62,00	0,00	5,00	295,00	260,00	33,00	219,00	433,00
77	2,00	0,25	22,00	0,00	0,00	4,00	4,00	0,00	2,00	390,00	0,00	5,00	97,00	0,00	3,00	381,00	380,00	29,00	220,00	899,00
78	1,00	0,07	21,00	0,00	5,00	6,00	11,00	0,00	1,00	324,00	0,00	5,00	78,00	0,00	4,00	313,00	260,00	24,00	206,00	482,00
79	1,00	0,01	6,00	0,00	2,00	8,00	10,00	0,00	1,00	584,00	0,00	2,00	203,00	0,00	1,00	536,00	460,00	14,00	311,00	1350,00
80	5,00	0,81	24,00	0,00	1,00	0,00	1,00	0,00	4,00	365,00	0,00	5,00	82,00	0,00	4,00	366,00	380,00	20,00	215,00	568,00
81	1,00	0,07	21,00	0,00	6,00	7,00	13,00	0,00	1,00	373,00	0,00	5,00	87,00	0,00	4,00	369,00	460,00	19,00	227,00	572,00
82	2,00	0,24	17,00	0,00	1,00	4,00	5,00	0,00	2,00	414,00	0,00	4,00	79,00	0,00	4,00	403,00	380,00	26,00	226,00	634,00
83	1,00	0,07	21,00	0,00	5,00	8,00	13,00	0,00	1,00	385,00	0,00	5,00	88,00	0,00	4,00	366,00	340,00	19,00	240,00	609,00
84	4,00	0,78	24,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00	4,00	382,00	0,00	5,00	94,00	0,00	3,00	380,00	380,00	25,00	221,00	880,00
85	3,00	0,60	18,00	0,00	0,00	2,00	2,00	0,00	3,00	420,00	0,00	4,00	69,00	0,00	4,00	426,00	420,00	26,00	254,00	579,00
86	1,00	0,07	16,00	0,00	5,00	3,00	8,00	0,00	1,00	416,00	0,00	4,00	98,00	0,00	3,00	411,00	420,00	31,00	242,00	873,00
87	1,00	0,08	21,00	0,00	1,00	5,00	6,00	0,00	1,00	340,00	0,00	5,00	58,00	0,00	5,00	334,00	300,00	27,00	256,00	513,00
88	1,00	0,07	21,00	2,00	7,00	2,00	11,00	0,00	1,00	404,00	0,00	5,00	77,00	0,00	4,00	414,00	420,00	29,00	221,00	626,00
89	2,00	0,24	17,00	0,00	1,00	4,00	5,00	0,00	2,00	431,00	0,00	4,00	82,00	0,00	4,00	417,00	420,00	18,00	283,00	682,00
90	1,00	0,07	21,00	0,00	2,00	6,00	8,00	0,00	1,00	396,00	0,00	5,00	83,00	0,00	4,00	405,00	420,00	27,00	214,00	619,00
91	1,00	0,07	21,00	0,00	2,00	4,00	6,00	0,00	1,00	396,00	0,00	5,00	84,00	0,00	4,00	393,00	380,00	19,00	231,00	605,00
92	2,00	0,20	12,00	0,00	0,00	5,00	5,00	0,00	2,00	471,00	0,00	3,00	114,00	0,00	3,00	471,00	460,00	17,00	255,00	748,00

97	2,00	0,27	22,00	0,00	1,00	2,00	3,00	0,00	2,00	301,00	0,00	5,00	58,00	1,00	5,00	290,00	300,00	44,00	224,00	507,00
98	1,00	0,08	21,00	0,00	4,00	15,00	19,00	0,00	1,00	271,00	0,00	5,00	49,00	1,00	5,00	262,00	220,00	36,00	208,00	368,00
148	1,00	0,07	16,00	1,00	2,00	7,00	10,00	0,00	1,00	409,00	0,00	4,00	101,00	1,00	3,00	381,00	340,00	27,00	253,00	741,00
154	1,00	0,07	21,00	0,00	3,00	5,00	8,00	0,00	1,00	394,00	0,00	5,00	84,00	1,00	4,00	389,00	380,00	18,00	215,00	576,00
156	3,00	0,60	18,00	0,00	0,00	2,00	2,00	0,00	3,00	420,00	0,00	4,00	68,00	1,00	4,00	415,00	420,00	29,00	272,00	625,00
157	1,00	0,01	6,00	0,00	1,00	6,00	7,00	0,00	1,00	622,00	0,00	2,00	142,00	0,00	2,00	600,00	580,00	20,00	370,00	1282,00
164	1,00	0,07	21,00	0,00	1,00	7,00	8,00	0,00	1,00	397,00	0,00	5,00	76,00	1,00	4,00	388,00	380,00	23,00	232,00	575,00
167	3,00	0,50	13,00	0,00	0,00	2,00	2,00	0,00	3,00	472,00	0,00	3,00	105,00	1,00	3,00	478,00	500,00	19,00	277,00	714,00
168	2,00	0,17	12,00	0,00	0,00	4,00	4,00	0,00	2,00	490,00	0,00	3,00	180,00	0,00	2,00	479,00	500,00	29,00	333,00	1807,00
354	2,00	0,21	12,00	0,00	2,00	3,00	5,00	0,00	2,00	512,00	0,00	3,00	90,00	1,00	4,00	510,00	460,00	20,00	326,00	703,00
355	1,00	0,05	7,00	0,00	1,00	3,00	4,00	0,00	2,00	584,00	0,00	2,00	124,00	0,00	2,00	571,00	540,00	19,00	415,00	944,00
363	3,00	0,60	18,00	0,00	1,00	1,00	2,00	0,00	3,00	437,00	0,00	4,00	76,00	1,00	4,00	431,00	420,00	29,00	250,00	641,00
381	4,00	0,72	19,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00	4,00	415,00	0,00	4,00	94,00	1,00	3,00	416,00	420,00	19,00	220,00	704,00
387	4,00	0,72	15,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	493,00	0,00	3,00	95,00	1,00	3,00	481,00	500,00	27,00	283,00	758,00
388	3,00	0,60	18,00	0,00	1,00	1,00	2,00	0,00	3,00	407,00	0,00	4,00	70,00	1,00	4,00	408,00	380,00	21,00	243,00	526,00
389	2,00	0,24	17,00	0,00	1,00	2,00	3,00	0,00	2,00	435,00	0,00	4,00	89,00	1,00	4,00	417,00	380,00	30,00	275,00	631,00
390	1,00	0,09	8,00	0,00	1,00	1,00	2,00	0,00	3,00	654,00	0,00	2,00	244,00	0,00	1,00	574,00	580,00	15,00	314,00	1379,00
391	2,00	0,16	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	607,00	0,00	2,00	180,00	0,00	2,00	543,00	500,00	19,00	369,00	1486,00
393	2,00	0,20	12,00	0,00	0,00	3,00	3,00	0,00	2,00	467,00	0,00	3,00	114,00	1,00	3,00	465,00	460,00	18,00	224,00	689,00
394	1,00	0,07	21,00	1,00	7,00	8,00	16,00	0,00	1,00	391,00	0,00	5,00	75,00	1,00	4,00	395,00	420,00	26,00	226,00	583,00
395	1,00	0,07	16,00	0,00	3,00	3,00	6,00	0,00	1,00	461,00	0,00	4,00	64,00	1,00	5,00	470,00	500,00	30,00	318,00	587,00
396	2,00	0,24	17,00	0,00	2,00	2,00	4,00	0,00	2,00	412,00	0,00	4,00	89,00	1,00	4,00	421,00	420,00	26,00	228,00	657,00
398	2,00	0,23	17,00	0,00	1,00	3,00	4,00	0,00	2,00	425,00	0,00	4,00	95,00	0,00	3,00	422,00	380,00	23,00	251,00	705,00
399	2,00	0,23	17,00	0,00	2,00	3,00	5,00	0,00	2,00	421,00	0,00	4,00	121,00	0,00	3,00	391,00	380,00	20,00	215,00	955,00
400	2,00	0,23	17,00	0,00	2,00	3,00	5,00	0,00	2,00	421,00	0,00	4,00	121,00	0,00	3,00	391,00	380,00	20,00	215,00	955,00
402	1,00	0,05	21,00	0,00	1,00	9,00	10,00	0,00	1,00	398,00	0,00	5,00	199,00	0,00	1,00	385,00	380,00	24,00	203,00	1797,00
403	4,00	0,72	19,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00	4,00	436,00	0,00	4,00	91,00	0,00	3,00	434,00	460,00	23,00	249,00	752,00
404	2,00	0,24	17,00	0,00	2,00	2,00	4,00	0,00	2,00	440,00	0,00	4,00	71,00	0,00	4,00	431,00	420,00	26,00	267,00	587,00
405	1,00	0,05	11,00	0,00	8,00	11,00	19,00	0,00	1,00	478,00	0,00	3,00	122,00	0,00	2,00	460,00	380,00	27,00	291,00	692,00

406	1,00	0,07	21,00	0,00	4,00	4,00	8,00	0,00	1,00	382,00	0,00	5,00	90,00	1,00	4,00	397,00	260,00	23,00	243,00	540,00
407	5,00	0,81	24,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00	4,00	395,00	0,00	5,00	75,00	1,00	4,00	391,00	380,00	21,00	242,00	565,00
408	2,00	0,17	9,00	0,00	1,00	0,00	1,00	0,00	4,00	530,00	0,00	2,00	114,00	1,00	3,00	519,00	500,00	17,00	308,00	786,00
409	2,00	0,27	22,00	0,00	2,00	3,00	5,00	0,00	2,00	314,00	0,00	5,00	78,00	1,00	4,00	291,00	260,00	36,00	203,00	575,00
410	2,00	0,27	22,00	0,00	1,00	2,00	3,00	0,00	2,00	402,00	0,00	5,00	77,00	1,00	4,00	411,00	420,00	30,00	213,00	575,00
411	5,00	0,86	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	410,00	0,00	4,00	73,00	1,00	4,00	393,00	380,00	37,00	313,00	645,00
412	3,00	0,57	18,00	0,00	0,00	2,00	2,00	0,00	3,00	445,00	0,00	4,00	115,00	1,00	3,00	447,00	500,00	18,00	246,00	758,00
413	2,00	0,20	17,00	0,00	0,00	3,00	3,00	0,00	2,00	454,00	0,00	4,00	131,00	0,00	2,00	465,00	580,00	15,00	222,00	649,00
435	5,00	0,86	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	449,00	0,00	4,00	71,00	0,00	4,00	452,00	460,00	24,00	288,00	661,00
436	1,00	0,07	21,00	0,00	5,00	5,00	10,00	0,00	1,00	380,00	0,00	5,00	75,00	0,00	4,00	380,00	420,00	22,00	218,00	570,00
437	1,00	0,07	21,00	0,00	8,00	13,00	21,00	0,00	1,00	363,00	0,00	5,00	76,00	0,00	4,00	357,00	300,00	24,00	231,00	580,00
438	2,00	0,27	22,00	0,00	0,00	5,00	5,00	0,00	2,00	383,00	0,00	5,00	72,00	0,00	4,00	379,00	380,00	25,00	237,00	652,00
439	4,00	0,65	24,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00	4,00	351,00	0,00	5,00	124,00	0,00	2,00	340,00	340,00	21,00	209,00	1190,00
440	3,00	0,60	19,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00	4,00	416,00	0,00	4,00	181,00	0,00	2,00	401,00	420,00	22,00	233,00	1759,00
441	2,00	0,27	22,00	0,00	2,00	3,00	5,00	0,00	2,00	353,00	0,00	5,00	57,00	0,00	5,00	364,00	380,00	32,00	213,00	445,00
442	1,00	0,07	21,00	1,00	1,00	5,00	7,00	0,00	1,00	375,00	0,00	5,00	120,00	0,00	3,00	364,00	380,00	24,00	218,00	896,00
443	1,00	0,07	21,00	0,00	3,00	4,00	7,00	0,00	1,00	377,00	0,00	5,00	83,00	0,00	4,00	364,00	340,00	21,00	227,00	598,00
444	5,00	0,84	24,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00	4,00	347,00	0,00	5,00	59,00	0,00	5,00	359,00	380,00	29,00	229,00	474,00
445	2,00	0,27	22,00	0,00	1,00	2,00	3,00	0,00	2,00	365,00	0,00	5,00	75,00	0,00	4,00	352,00	340,00	22,00	227,00	539,00
446	3,00	0,57	18,00	0,00	2,00	0,00	2,00	0,00	3,00	436,00	0,00	4,00	95,00	0,00	3,00	417,00	380,00	25,00	271,00	751,00
447	2,00	0,24	17,00	0,00	1,00	2,00	3,00	0,00	2,00	447,00	0,00	4,00	83,00	0,00	4,00	448,00	460,00	21,00	247,00	654,00
448	1,00	0,06	11,00	0,00	3,00	3,00	6,00	0,00	1,00	514,00	0,00	3,00	93,00	0,00	3,00	503,00	500,00	20,00	280,00	804,00
449	1,00	0,07	16,00	0,00	3,00	5,00	8,00	0,00	1,00	440,00	0,00	4,00	98,00	0,00	3,00	449,00	460,00	23,00	243,00	716,00
450	2,00	0,25	17,00	0,00	2,00	3,00	5,00	0,00	2,00	421,00	0,00	4,00	60,00	0,00	5,00	430,00	420,00	31,00	224,00	601,00
451	5,00	0,88	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	414,00	0,00	4,00	55,00	0,00	5,00	420,00	420,00	26,00	296,00	522,00
452	4,00	0,75	19,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00	4,00	428,00	0,00	4,00	86,00	0,00	4,00	418,00	460,00	19,00	256,00	671,00
453	2,00	0,27	22,00	0,00	2,00	2,00	4,00	0,00	2,00	375,00	0,00	5,00	60,00	0,00	5,00	383,00	420,00	26,00	242,00	514,00
454	4,00	0,72	19,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00	4,00	460,00	0,00	4,00	111,00	0,00	3,00	444,00	380,00	25,00	266,00	745,00
455	1,00	0,07	21,00	0,00	1,00	7,00	8,00	0,00	1,00	403,00	0,00	5,00	73,00	0,00	4,00	397,00	380,00	26,00	252,00	560,00

456	1,00	0,07	21,00	0,00	3,00	4,00	7,00	0,00	1,00	393,00	0,00	5,00	80,00	0,00	4,00	393,00	380,00	35,00	211,00	623,00
457	2,00	0,24	17,00	1,00	0,00	3,00	4,00	0,00	2,00	456,00	0,00	4,00	86,00	0,00	4,00	443,00	420,00	23,00	245,00	683,00
458	2,00	0,23	17,00	0,00	0,00	4,00	4,00	0,00	2,00	452,00	0,00	4,00	109,00	0,00	3,00	440,00	420,00	23,00	277,00	986,00
459	2,00	0,24	17,00	0,00	0,00	3,00	3,00	0,00	2,00	431,00	0,00	4,00	70,00	0,00	4,00	427,00	460,00	22,00	302,00	662,00
460	5,00	0,84	24,00	0,00	1,00	0,00	1,00	0,00	4,00	340,00	0,00	5,00	50,00	0,00	5,00	347,00	380,00	30,00	235,00	451,00
461	3,00	0,52	13,00	0,00	0,00	2,00	2,00	0,00	3,00	465,00	0,00	3,00	66,00	0,00	4,00	467,00	460,00	25,00	329,00	609,00
462	2,00	0,24	17,00	0,00	1,00	3,00	4,00	0,00	2,00	457,00	0,00	4,00	68,00	0,00	4,00	449,00	420,00	23,00	281,00	602,00
463	2,00	0,27	22,00	0,00	1,00	2,00	3,00	0,00	2,00	395,00	0,00	5,00	74,00	0,00	4,00	401,00	420,00	22,00	235,00	571,00
464	4,00	0,75	19,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00	4,00	441,00	0,00	4,00	89,00	0,00	4,00	445,00	460,00	20,00	242,00	638,00
472	3,00	0,57	18,00	0,00	0,00	2,00	2,00	0,00	3,00	429,00	0,00	4,00	91,00	0,00	3,00	412,00	420,00	21,00	296,00	680,00
473	2,00	0,27	22,00	0,00	1,00	2,00	3,00	0,00	2,00	301,00	0,00	5,00	58,00	0,00	5,00	290,00	300,00	44,00	224,00	507,00
474	2,00	0,17	12,00	0,00	1,00	2,00	3,00	0,00	2,00	519,00	0,00	3,00	169,00	0,00	2,00	464,00	540,00	19,00	278,00	970,00
475	3,00	0,62	18,00	0,00	1,00	1,00	2,00	0,00	3,00	414,00	0,00	4,00	57,00	0,00	5,00	422,00	420,00	36,00	293,00	546,00
476	2,00	0,13	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	593,00	0,00	2,00	266,00	0,00	1,00	505,00	460,00	18,00	340,00	1692,00
477	2,00	0,24	17,00	0,00	1,00	2,00	3,00	0,00	2,00	412,00	0,00	4,00	88,00	0,00	4,00	410,00	420,00	31,00	259,00	757,00
478	2,00	0,23	17,00	0,00	1,00	3,00	4,00	0,00	2,00	425,00	0,00	4,00	95,00	0,00	3,00	422,00	380,00	23,00	251,00	705,00
479	1,00	0,07	21,00	0,00	2,00	5,00	7,00	0,00	1,00	400,00	0,00	5,00	91,00	0,00	3,00	400,00	340,00	22,00	245,00	567,00
480	2,00	0,27	22,00	0,00	0,00	3,00	3,00	0,00	2,00	383,00	0,00	5,00	75,00	0,00	4,00	389,00	380,00	22,00	251,00	570,00
481	2,00	0,27	22,00	0,00	1,00	2,00	3,00	0,00	2,00	387,00	0,00	5,00	73,00	0,00	4,00	375,00	340,00	24,00	251,00	615,00
482	4,00	0,65	23,00	0,00	0,00	2,00	2,00	0,00	3,00	365,00	0,00	5,00	73,00	0,00	4,00	365,00	380,00	25,00	248,00	575,00
483	4,00	0,65	23,00	0,00	0,00	2,00	2,00	0,00	3,00	373,00	0,00	5,00	90,00	0,00	4,00	383,00	460,00	21,00	227,00	516,00
484	5,00	0,81	24,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00	4,00	402,00	0,00	5,00	87,00	0,00	4,00	392,00	340,00	28,00	257,00	642,00
485	1,00	0,06	21,00	0,00	1,00	15,00	16,00	0,00	1,00	403,00	0,00	5,00	130,00	0,00	2,00	378,00	260,00	21,00	240,00	693,00
486	4,00	0,78	24,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00	4,00	369,00	0,00	5,00	94,00	0,00	3,00	367,00	420,00	19,00	213,00	704,00
487	1,00	0,07	21,00	0,00	4,00	7,00	11,00	0,00	1,00	371,00	0,00	5,00	99,00	0,00	3,00	351,00	340,00	27,00	231,00	822,00
488	1,00	0,08	21,00	0,00	7,00	2,00	9,00	0,00	1,00	348,00	0,00	5,00	63,00	0,00	5,00	350,00	340,00	31,00	208,00	485,00
489	1,00	0,07	16,00	0,00	4,00	3,00	7,00	0,00	1,00	407,00	0,00	4,00	69,00	0,00	4,00	404,00	420,00	25,00	261,00	620,00
490	1,00	0,07	21,00	0,00	5,00	8,00	13,00	0,00	1,00	329,00	0,00	5,00	74,00	0,00	4,00	335,00	340,00	25,00	221,00	518,00
491	1,00	0,07	21,00	0,00	0,00	6,00	6,00	0,00	1,00	383,00	0,00	5,00	117,00	0,00	3,00	351,00	340,00	27,00	212,00	773,00

492	1,00	0,07	21,00	0,00	3,00	4,00	7,00	0,00	1,00	367,00	0,00	5,00	67,00	0,00	4,00	355,00	340,00	27,00	244,00	532,00
493	1,00	0,01	6,00	0,00	2,00	9,00	11,00	0,00	1,00	536,00	0,00	2,00	183,00	0,00	2,00	500,00	500,00	12,00	255,00	1085,00
494	2,00	0,23	17,00	0,00	2,00	3,00	5,00	0,00	2,00	413,00	0,00	4,00	105,00	0,00	3,00	397,00	380,00	20,00	265,00	914,00
495	1,00	0,07	21,00	0,00	3,00	5,00	8,00	0,00	1,00	404,00	0,00	5,00	76,00	0,00	4,00	411,00	420,00	31,00	212,00	610,00
496	1,00	0,08	21,00	0,00	2,00	7,00	9,00	0,00	1,00	360,00	0,00	5,00	62,00	0,00	5,00	357,00	380,00	25,00	256,00	548,00
497	1,00	0,07	16,00	0,00	2,00	5,00	7,00	0,00	1,00	436,00	0,00	4,00	76,00	0,00	4,00	437,00	500,00	21,00	245,00	609,00
498	4,00	0,72	15,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	509,00	0,00	3,00	102,00	0,00	3,00	489,00	540,00	21,00	325,00	869,00
499	2,00	0,17	12,00	0,00	2,00	3,00	5,00	0,00	2,00	495,00	0,00	3,00	150,00	0,00	2,00	463,00	420,00	20,00	253,00	977,00
500	3,00	0,63	14,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00	4,00	485,00	0,00	3,00	114,00	0,00	3,00	471,00	420,00	19,00	261,00	803,00
501	2,00	0,23	17,00	0,00	1,00	3,00	4,00	0,00	2,00	434,00	0,00	4,00	91,00	0,00	3,00	435,00	420,00	24,00	234,00	714,00
502	1,00	0,07	21,00	0,00	4,00	6,00	10,00	0,00	1,00	346,00	0,00	5,00	69,00	0,00	4,00	337,00	340,00	27,00	233,00	557,00
503	2,00	0,21	12,00	0,00	1,00	2,00	3,00	0,00	2,00	500,00	0,00	3,00	73,00	0,00	4,00	500,00	460,00	22,00	325,00	743,00
504	2,00	0,27	22,00	0,00	2,00	3,00	5,00	0,00	2,00	375,00	0,00	5,00	62,00	0,00	5,00	370,00	380,00	32,00	213,00	544,00
518	3,00	0,57	18,00	0,00	0,00	2,00	2,00	0,00	3,00	429,00	0,00	4,00	91,00	1,00	3,00	412,00	420,00	21,00	296,00	680,00
519	2,00	0,24	17,00	0,00	0,00	3,00	3,00	0,00	2,00	409,00	0,00	4,00	89,00	1,00	4,00	405,00	420,00	26,00	232,00	547,00
520	5,00	0,86	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	438,00	0,00	4,00	84,00	1,00	4,00	439,00	500,00	23,00	285,00	624,00
521	3,00	0,52	14,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00	4,00	467,00	0,00	3,00	131,00	0,00	2,00	460,00	460,00	21,00	243,00	842,00
522	2,00	0,24	17,00	0,00	1,00	2,00	3,00	0,00	2,00	418,00	0,00	4,00	71,00	1,00	4,00	435,00	460,00	41,00	285,00	578,00
523	1,00	0,08	21,00	0,00	0,00	28,00	28,00	0,00	1,00	243,00	0,00	5,00	19,00	1,00	5,00	261,00	260,00	50,00	224,00	261,00
524	2,00	0,25	22,00	0,00	0,00	3,00	3,00	0,00	2,00	401,00	0,00	5,00	110,00	1,00	3,00	415,00	260,00	22,00	222,00	565,00
525	3,00	0,52	13,00	0,00	0,00	2,00	2,00	0,00	3,00	467,00	0,00	3,00	85,00	1,00	4,00	460,00	540,00	21,00	333,00	713,00
576	1,00	0,01	6,00	0,00	0,00	49,00	49,00	0,00	1,00	542,00	0,00	2,00	166,00	0,00	2,00	523,00	540,00	14,00	301,00	868,00
583	3,00	0,42	13,00	0,00	0,00	2,00	2,00	0,00	3,00	497,00	0,00	3,00	127,00	0,00	2,00	487,00	500,00	21,00	229,00	1095,00
584	5,00	0,84	24,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00	4,00	399,00	0,00	5,00	57,00	1,00	5,00	397,00	380,00	28,00	236,00	531,00
585	1,00	0,05	16,00	0,00	4,00	14,00	18,00	0,00	1,00	455,00	0,00	4,00	129,00	0,00	2,00	423,00	420,00	25,00	211,00	738,00
587	1,00	0,07	16,00	0,00	7,00	5,00	12,00	0,00	1,00	409,00	0,00	4,00	77,00	1,00	4,00	403,00	380,00	24,00	222,00	568,00
591	4,00	0,75	19,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00	4,00	463,00	0,00	4,00	68,00	1,00	4,00	463,00	500,00	26,00	231,00	641,00
592	1,00	0,05	11,00	0,00	3,00	3,00	6,00	0,00	1,00	469,00	0,00	3,00	152,00	0,00	2,00	476,00	540,00	16,00	237,00	878,00
593	2,00	0,24	17,00	0,00	2,00	1,00	3,00	0,00	2,00	415,00	0,00	4,00	67,00	1,00	4,00	411,00	460,00	24,00	261,00	568,00

594	4,00	0,75	19,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00	4,00	453,00	0,00	4,00	84,00	1,00	4,00	452,00	460,00	28,00	306,00	748,00
598	2,00	0,24	17,00	0,00	1,00	3,00	4,00	0,00	2,00	415,00	0,00	4,00	87,00	1,00	4,00	404,00	340,00	21,00	265,00	725,00

Результаты динамического исследования по методике СЗМР

№ П/П	Уровень сенсомоторной реакции	Оценка УСР	№ квадрата классификации	Число пропущенных СТИМУЛОВ	Число упреждающих реакций	ЧНР	Суммарное число ошибок	Оценка безошибочности	Уровень безошибочности	Среднее время реакции	Оценка быстродействия	Уровень быстродействия	СКО реакция	Оценка стабильности реакций	Уровень стабильности реакций	Медиана	Мода	Амплитуда	Min BO	Max BO
25	2,00	0,27	22,00	0,00	0,00	3,00	3,00	0,00	2,00	320,00	0,00	5,00	40,00	0,00	5,00	320,00	340,00	37,00	212,00	410,00
26	2,00	0,24	17,00	0,00	2,00	1,00	3,00	0,00	2,00	443,00	0,00	4,00	87,00	0,00	4,00	434,00	420,00	26,00	239,00	618,00
28	2,00	0,27	22,00	0,00	2,00	2,00	4,00	0,00	2,00	365,00	0,00	5,00	75,00	0,00	4,00	379,00	380,00	27,00	237,00	504,00
30	2,00	0,27	22,00	0,00	2,00	2,00	4,00	0,00	2,00	327,00	0,00	5,00	78,00	0,00	4,00	334,00	340,00	19,00	211,00	507,00
32	4,00	0,72	19,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00	4,00	448,00	0,00	4,00	92,00	0,00	3,00	441,00	460,00	28,00	272,00	692,00
33	2,00	0,24	17,00	0,00	2,00	2,00	4,00	0,00	2,00	416,00	0,00	4,00	86,00	0,00	4,00	423,00	460,00	23,00	233,00	564,00
34	1,00	0,07	16,00	0,00	0,00	6,00	6,00	0,00	1,00	412,00	0,00	4,00	102,00	0,00	3,00	384,00	380,00	21,00	260,00	700,00
35	2,00	0,27	22,00	0,00	2,00	2,00	4,00	0,00	2,00	293,00	0,00	5,00	71,00	0,00	4,00	271,00	260,00	31,00	205,00	443,00
36	5,00	0,84	24,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00	4,00	330,00	0,00	5,00	64,00	0,00	5,00	333,00	300,00	28,00	228,00	466,00
38	4,00	0,67	23,00	0,00	0,00	2,00	2,00	0,00	3,00	366,00	0,00	5,00	65,00	0,00	5,00	354,00	340,00	36,00	232,00	536,00
41	2,00	0,25	22,00	0,00	2,00	1,00	3,00	0,00	2,00	383,00	0,00	5,00	96,00	0,00	3,00	370,00	420,00	22,00	216,00	719,00
44	5,00	0,81	24,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00	4,00	379,00	0,00	5,00	75,00	0,00	4,00	367,00	340,00	24,00	262,00	493,00
45	3,00	0,47	15,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	501,00	0,00	3,00	246,00	0,00	1,00	439,00	460,00	24,00	316,00	1631,00
46	5,00	0,93	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	394,00	0,00	5,00	79,00	0,00	4,00	377,00	340,00	30,00	242,00	580,00
437	2,00	0,27	22,00	0,00	0,00	3,00	3,00	0,00	2,00	348,00	0,00	5,00	71,00	0,00	4,00	357,00	380,00	26,00	217,00	531,00
440	5,00	0,96	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	384,00	0,00	5,00	62,00	0,00	5,00	380,00	380,00	43,00	279,00	561,00
441	5,00	0,84	24,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00	4,00	330,00	0,00	5,00	55,00	0,00	5,00	317,00	300,00	38,00	224,00	439,00
443	2,00	0,27	22,00	0,00	2,00	2,00	4,00	0,00	2,00	344,00	0,00	5,00	65,00	0,00	4,00	354,00	380,00	23,00	241,00	502,00
448	2,00	0,24	17,00	0,00	1,00	2,00	3,00	0,00	2,00	406,00	0,00	4,00	68,00	0,00	4,00	399,00	380,00	33,00	272,00	555,00

451	5,00	0,81	24,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00	4,00	401,00	0,00	5,00	66,00	0,00	4,00	387,00	380,00	31,00	252,00	548,00
452	3,00	0,63	14,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00	4,00	502,00	0,00	3,00	116,00	0,00	3,00	452,00	420,00	36,00	380,00	909,00
453	4,00	0,67	23,00	0,00	0,00	2,00	2,00	0,00	3,00	361,00	0,00	5,00	44,00	0,00	5,00	376,00	380,00	32,00	256,00	429,00
454	1,00	0,08	21,00	0,00	1,00	24,00	25,00	0,00	1,00	292,00	0,00	5,00	33,00	0,00	5,00	288,00	340,00	40,00	235,00	331,00
455	4,00	0,67	23,00	0,00	0,00	2,00	2,00	0,00	3,00	340,00	0,00	5,00	59,00	0,00	5,00	345,00	380,00	25,00	239,00	457,00
456	4,00	0,67	23,00	0,00	1,00	1,00	2,00	0,00	3,00	361,00	0,00	5,00	59,00	0,00	5,00	374,00	380,00	32,00	241,00	525,00
460	5,00	0,81	24,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00	4,00	368,00	0,00	5,00	67,00	0,00	4,00	363,00	380,00	34,00	223,00	558,00

Результаты исследования по методике цветового теста М. Люшера на основе математической обработки И. Цыганок

№ п/п	Г-А		К-Э		ЛБ		ВБ		Раб.		СС		СО		ВК		К	Т	КТ
	Балл	Знач	Балл	Знач	Балл	Знач	Балл	Знач	Балл	%	Балл	Знач	Балл	Знач	Балл	Знач			
1	4,10	1,00	2,70	1,00	-1,50	2,00	-2,70	2,00	16,00	58,00	0,00	1,00	14,00	3,00	0,76	2,00	0,00	0,00	0,00
2	-4,90	2,00	-3,30	2,00	0,70	1,00	3,30	1,00	20,90	100,00	6,00	1,00	8,00	2,00	1,40	4,00	0,00	1,00	1,00
3	-2,60	2,00	-4,20	2,00	0,00	1,00	4,20	1,00	20,90	100,00	0,00	1,00	2,00	1,00	1,50	4,00	0,00	0,00	0,00
4	0,01	1,00	5,60	1,00	-4,20	2,00	-5,60	2,00	14,50	46,00	13,60	1,00	22,00	4,00	0,50	2,00	2,00	2,00	4,00
5	-2,70	2,00	4,10	1,00	1,50	1,00	-4,10	2,00	18,10	76,00	0,00	1,00	16,00	3,00	0,64	2,00	0,00	0,00	0,00
6	-2,10	2,00	7,70	1,00	0,50	1,00	-7,70	2,00	11,90	23,00	14,90	1,00	24,00	5,00	0,23	1,00	0,00	5,00	5,00
7	-4,90	2,00	1,90	1,00	0,70	1,00	-1,90	2,00	19,60	89,00	0,00	1,00	8,00	2,00	0,85	2,00	0,00	0,00	0,00
8	-4,10	2,00	1,50	1,00	2,70	1,00	-1,50	2,00	19,40	87,00	0,00	1,00	12,00	3,00	0,92	3,00	0,00	0,00	0,00
9	4,30	1,00	1,30	1,00	2,90	1,00	-1,30	2,00	15,30	53,00	6,80	1,00	14,00	3,00	0,82	2,00	0,00	2,00	2,00
10	0,60	1,00	2,00	1,00	-3,60	2,00	-2,00	2,00	18,10	76,00	0,00	1,00	8,00	2,00	0,86	2,00	0,00	0,00	0,00
11	0,60	1,00	-3,60	2,00	2,00	1,00	3,60	1,00	20,90	100,00	0,00	1,00	12,00	3,00	1,36	4,00	0,00	0,00	0,00
12	-3,60	2,00	2,00	1,00	-0,60	2,00	-2,00	2,00	20,20	94,00	0,00	1,00	10,00	2,00	0,86	2,00	0,00	0,00	0,00
13	-1,50	2,00	-4,10	2,00	5,70	1,00	4,10	1,00	20,90	100,00	6,80	1,00	8,00	2,00	1,56	4,00	0,00	2,00	2,00
14	1,90	1,00	4,90	1,00	-0,70	2,00	-4,90	2,00	16,80	65,00	0,00	1,00	16,00	3,00	0,60	2,00	0,00	0,00	0,00
15	0,60	1,00	3,60	1,00	-2,00	2,00	-3,60	2,00	18,10	76,00	0,00	1,00	12,00	3,00	0,73	2,00	0,00	0,00	0,00
16	-2,70	2,00	4,10	1,00	1,50	1,00	-4,10	2,00	18,10	76,00	0,00	1,00	14,00	3,00	0,64	2,00	0,00	0,00	0,00
17	-0,01	2,00	9,80	1,00	2,60	1,00	-9,80	2,00	13,20	35,00	14,90	1,00	24,00	5,00	0,20	1,00	0,00	5,00	5,00
18	-4,20	2,00	0,00	1,00	2,60	1,00	0,00	1,00	20,90	100,00	0,00	1,00	6,00	2,00	1,08	3,00	0,00	0,00	0,00
19	-3,60	2,00	0,60	1,00	2,00	1,00	-0,60	2,00	20,90	100,00	0,00	1,00	14,00	3,00	1,00	3,00	0,00	0,00	0,00
20	4,70	1,00	7,70	1,00	2,10	1,00	-7,70	2,00	14,00	42,00	8,10	1,00	18,00	4,00	0,40	1,00	0,00	3,00	3,00
21	-0,10	2,00	4,10	1,00	1,50	1,00	-4,10	2,00	15,50	54,00	14,10	1,00	20,00	4,00	0,54	2,00	3,00	1,00	4,00
22	0,70	1,00	-4,90	2,00	2,30	1,00	4,90	1,00	16,10	59,00	18,80	1,00	16,00	3,00	2,40	4,00	1,00	3,00	4,00
23	5,60	1,00	0,01	1,00	-4,20	2,00	-0,01	2,00	10,60	13,00	28,20	2,00	28,00	5,00	0,88	2,00	4,00	4,00	8,00
24	-4,90	2,00	-0,70	2,00	-1,90	2,00	0,70	1,00	19,60	89,00	6,00	1,00	12,00	3,00	1,00	3,00	1,00	0,00	1,00
25	-0,50	2,00	-3,50	2,00	2,10	1,00	3,50	1,00	18,10	76,00	6,00	1,00	8,00	2,00	1,63	4,00	0,00	1,00	1,00
26	-2,00	2,00	-3,60	2,00	-0,60	2,00	3,60	1,00	20,90	100,00	0,00	1,00	2,00	1,00	1,36	4,00	0,00	0,00	0,00

27	-0,70	2,00	4,90	1,00	1,90	1,00	-4,90	2,00	18,10	76,00	0,00	1,00	16,00	3,00	0,60	2,00	0,00	0,00	0,00
28	0,02	1,00	-5,60	2,00	4,20	1,00	5,60	1,00	19,40	87,00	6,80	1,00	10,00	2,00	2,00	4,00	0,00	2,00	2,00
29	1,30	1,00	-6,90	2,00	-5,50	2,00	6,90	1,00	16,00	58,00	8,10	1,00	12,00	3,00	2,30	4,00	0,00	3,00	3,00
30	-0,70	2,00	-4,90	2,00	3,30	1,00	4,90	1,00	20,90	100,00	6,00	1,00	6,00	2,00	1,67	4,00	0,00	1,00	1,00
31	-4,20	2,00	2,60	1,00	0,00	1,00	-2,60	2,00	19,60	89,00	0,00	1,00	16,00	3,00	0,79	2,00	0,00	0,00	0,00
32	-2,10	2,00	3,50	1,00	-0,50	2,00	-3,50	2,00	16,10	59,00	6,00	1,00	16,00	3,00	0,62	2,00	0,00	1,00	1,00
33	0,50	1,00	7,70	1,00	-2,10	2,00	-7,70	2,00	14,00	42,00	18,80	1,00	24,00	5,00	0,33	1,00	1,00	3,00	4,00
34	0,60	1,00	2,00	1,00	-3,60	2,00	-2,00	2,00	18,10	76,00	0,00	1,00	12,00	3,00	0,86	2,00	0,00	0,00	0,00
35	0,01	1,00	9,80	1,00	-2,60	2,00	-9,80	2,00	11,90	24,00	20,90	2,00	28,00	5,00	0,20	1,00	1,00	5,00	6,00
36	2,70	1,00	-1,50	2,00	4,10	1,00	1,50	1,00	18,80	82,00	0,00	1,00	10,00	2,00	1,09	3,00	0,00	0,00	0,00
37	-2,60	2,00	-5,60	2,00	0,00	1,00	5,60	1,00	20,20	94,00	6,00	1,00	6,00	2,00	1,88	4,00	0,00	1,00	1,00
38	5,40	1,00	-2,80	2,00	-7,00	2,00	2,80	1,00	14,70	47,00	8,10	1,00	18,00	4,00	1,44	4,00	0,00	3,00	3,00
39	-2,60	2,00	-5,60	2,00	0,00	1,00	5,60	1,00	20,20	94,00	6,00	1,00	6,00	2,00	1,88	4,00	0,00	1,00	1,00
40	-2,60	2,00	-4,20	2,00	0,00	1,00	4,20	1,00	20,90	100,00	0,00	1,00	2,00	1,00	1,50	4,00	0,00	0,00	0,00
41	-0,70	2,00	1,90	1,00	4,90	1,00	-1,90	2,00	19,60	89,00	6,00	1,00	14,00	3,00	0,85	2,00	1,00	0,00	1,00
42	-2,60	2,00	-4,20	2,00	0,00	1,00	4,20	1,00	20,90	100,00	0,00	1,00	2,00	1,00	1,50	4,00	0,00	0,00	0,00
44	0,20	1,00	-2,80	2,00	1,40	1,00	2,80	1,00	18,10	76,00	0,00	1,00	8,00	2,00	1,44	4,00	0,00	0,00	0,00
46	-3,40	2,00	-6,40	2,00	0,80	1,00	6,40	1,00	20,20	94,00	6,80	1,00	6,00	2,00	2,14	4,00	0,00	2,00	2,00
47	-0,02	2,00	5,60	1,00	4,20	1,00	-5,60	2,00	16,60	64,00	13,60	1,00	18,00	4,00	0,50	2,00	2,00	2,00	4,00
48	4,90	1,00	-0,70	2,00	-3,30	2,00	0,70	1,00	16,80	65,00	6,00	1,00	20,00	4,00	1,18	3,00	0,00	1,00	1,00
49	-4,90	2,00	0,70	1,00	-2,30	2,00	-0,70	2,00	16,00	58,00	6,80	1,00	12,00	3,00	0,90	2,00	0,00	2,00	2,00
50	-4,20	2,00	5,60	1,00	0,02	1,00	-5,60	2,00	16,60	64,00	13,60	1,00	18,00	4,00	0,50	2,00	2,00	2,00	4,00
51	-3,30	2,00	4,90	1,00	-0,70	2,00	-4,90	2,00	18,10	76,00	6,00	1,00	18,00	4,00	0,60	2,00	0,00	1,00	1,00
52	-3,30	2,00	-0,70	2,00	4,90	1,00	0,70	1,00	20,90	100,00	6,00	1,00	6,00	2,00	1,18	3,00	0,00	1,00	1,00
53	4,20	1,00	0,03	1,00	-5,20	2,00	-0,03	2,00	11,90	24,00	20,90	2,00	28,00	5,00	1,00	3,00	2,00	4,00	6,00
54	-3,30	2,00	-0,70	2,00	4,90	1,00	0,70	1,00	20,90	100,00	6,00	1,00	6,00	2,00	1,18	3,00	0,00	1,00	1,00
55	-3,30	2,00	-0,70	2,00	4,90	1,00	0,70	1,00	20,90	100,00	6,00	1,00	6,00	2,00	1,18	3,00	0,00	1,00	1,00
56	-1,30	2,00	-5,50	2,00	6,90	1,00	5,50	1,00	19,40	87,00	14,90	1,00	14,00	3,00	1,86	4,00	2,00	3,00	5,00
57	-2,60	2,00	0,00	1,00	1,40	1,00	0,00	1,00	16,00	59,00	12,80	1,00	16,00	3,00	1,00	3,00	2,00	1,00	3,00

58	2,60	1,00	-4,20	2,00	0,00	1,00	4,40	1,00	19,60	89,00	0,00	1,00	10,00	2,00	1,50	4,00	0,00	0,00	0,00
59	0,00	1,00	-2,60	2,00	4,20	1,00	2,60	1,00	20,90	100,00	0,00	1,00	6,00	2,00	1,27	3,00	0,00	0,00	0,00
60	0,00	1,00	2,60	1,00	4,20	1,00	-2,60	2,00	19,60	89,00	0,00	1,00	16,00	3,00	0,79	2,00	0,00	0,00	0,00
61	6,90	1,00	5,50	1,00	-1,30	2,00	-5,50	2,00	10,60	13,00	26,90	2,00	32,00	5,00	0,46	1,00	3,00	4,00	7,00
62	-2,60	2,00	0,00	1,00	-4,20	2,00	0,00	1,00	18,80	82,00	0,00	1,00	10,00	2,00	0,92	3,00	0,00	0,00	0,00
63	-2,00	2,00	6,20	1,00	0,60	1,00	-6,30	2,00	16,80	65,00	12,00	1,00	16,00	3,00	0,47	1,00	1,00	1,00	2,00
64	-5,60	2,00	-4,20	2,00	-0,02	2,00	4,20	1,00	19,40	87,00	13,60	1,00	12,00	3,00	1,63	4,00	2,00	2,00	4,00
65	-4,20	2,00	-2,00	2,00	0,00	1,00	2,60	1,00	20,90	100,00	0,00	1,00	4,00	1,00	1,27	3,00	0,00	0,00	0,00
66	-1,90	2,00	4,90	1,00	0,70	1,00	-4,90	2,00	18,10	76,00	0,00	1,00	16,00	3,00	0,60	2,00	0,00	0,00	0,00
67	0,60	1,00	6,20	1,00	-2,00	2,00	-6,20	2,00	15,50	54,00	6,00	1,00	16,00	3,00	0,47	1,00	0,00	1,00	1,00
68	0,80	1,00	9,00	1,00	3,40	1,00	-9,00	2,00	14,00	42,00	20,10	2,00	28,00	5,00	0,27	1,00	1,00	4,00	5,00
69	-4,10	2,00	0,10	1,00	1,50	1,00	-0,10	2,00	17,50	71,00	14,10	1,00	22,00	4,00	1,00	3,00	3,00	1,00	4,00
70	-2,60	2,00	4,20	1,00	0,00	1,00	-4,20	2,00	18,80	82,00	0,00	1,00	14,00	3,00	0,67	2,00	0,00	0,00	0,00
71	-0,60	2,00	6,20	1,00	2,00	1,00	-6,20	2,00	16,80	65,00	12,00	1,00	26,00	5,00	0,47	1,00	1,00	1,00	2,00
72	-2,60	2,00	-4,20	2,00	0,00	1,00	4,20	1,00	20,90	100,00	0,00	1,00	8,00	2,00	1,50	4,00	0,00	0,00	0,00
73	1,30	1,00	6,90	1,00	-5,50	2,00	-6,90	2,00	10,60	13,00	26,90	2,00	28,00	5,00	0,33	1,00	3,00	4,00	7,00
74	1,40	1,00	2,80	1,00	-0,20	2,00	-2,80	2,00	16,00	59,00	0,00	1,00	12,00	3,00	0,69	2,00	0,00	0,00	0,00
75	-5,50	2,00	-3,90	2,00	8,10	1,00	3,90	1,00	17,50	71,00	0,00	1,00	6,00	2,00	0,63	2,00	0,00	0,00	0,00
76	3,40	1,00	9,00	1,00	0,80	1,00	-9,00	2,00	12,70	31,00	14,10	1,00	24,00	5,00	0,27	1,00	0,00	4,00	4,00
77	0,02	1,00	-5,60	2,00	4,20	1,00	5,60	1,00	19,40	87,00	6,80	1,00	10,00	2,00	2,00	4,00	0,00	2,00	2,00
78	2,00	1,00	3,60	1,00	-0,60	2,00	-3,60	2,00	18,10	76,00	0,00	1,00	18,00	4,00	0,73	2,00	0,00	0,00	0,00
79	-4,10	2,00	-5,70	2,00	1,50	1,00	5,70	1,00	20,90	100,00	6,80	1,00	4,00	1,00	1,88	-	0,00	2,00	2,00
80	1,30	1,00	6,90	1,00	5,50	1,00	-6,90	2,00	15,30	53,00	8,10	1,00	18,00	4,00	0,43	1,00	0,00	3,00	3,00
81	-2,00	2,00	0,60	1,00	3,60	1,00	-0,60	2,00	20,90	100,00	0,00	1,00	6,00	2,00	1,00	3,00	0,00	0,00	0,00
82	-4,20	2,00	-5,70	2,00	1,50	1,00	5,70	1,00	20,90	100,00	6,80	1,00	4,00	1,00	1,88	4,00	0,00	2,00	2,00
83	-1,40	2,00	-2,80	2,00	-0,20	2,00	2,80	1,00	18,10	76,00	0,00	1,00	6,00	2,00	1,44	4,00	0,00	0,00	0,00
84	0,01	1,00	-9,80	2,00	2,60	1,00	9,80	1,00	18,10	76,00	20,90	2,00	20,00	4,00	5,00	4,00	1,00	5,00	6,00
85	-5,60	2,00	0,02	1,00	4,20	1,00	-0,02	2,00	19,40	87,00	6,80	1,00	12,00	3,00	1,10	3,00	0,00	2,00	2,00
86	-2,10	2,00	-7,70	2,00	4,70	1,00	7,70	1,00	20,20	94,00	8,10	1,00	10,00	2,00	2,50	4,00	0,00	3,00	3,00

87	4,20	1,00	-8,20	2,00	0,03	1,00	8,20	1,00	16,00	58,00	20,90	2,00	22,00	4,00	3,50	4,00	2,00	4,00	6,00
88	-2,60	2,00	-4,20	2,00	0,00	1,00	4,20	1,00	20,90	100,00	0,00	1,00	2,00	1,00	1,50	4,00	0,00	0,00	0,00
89	2,80	1,00	7,00	1,00	5,20	1,00	-7,00	2,00	16,00	59,00	8,10	1,00	18,00	4,00	0,47	1,00	0,00	3,00	3,00
90	-2,60	2,00	-5,60	2,00	0,00	1,00	5,60	1,00	20,20	94,00	6,00	1,00	4,00	1,00	1,88	4,00	0,00	1,00	1,00
91	-0,70	2,00	-4,90	2,00	3,30	1,00	4,90	1,00	20,90	100,00	6,00	1,00	8,00	2,00	1,67	4,00	0,00	1,00	1,00
92	-4,10	2,00	-2,60	2,00	0,00	1,00	2,60	1,00	16,00	58,00	20,90	2,00	24,00	5,00	1,57	4,00	5,00	1,00	6,00
93	-2,00	2,00	-0,60	2,00	-3,60	2,00	0,60	1,00	19,40	87,00	0,00	1,00	6,00	2,00	1,00	3,00	0,00	0,00	0,00
94	-3,40	2,00	6,40	1,00	-0,80	2,00	-6,40	2,00	16,60	64,00	6,80	1,00	16,00	3,00	0,47	1,00	0,00	2,00	2,00
95	-2,10	2,00	7,70	1,00	0,50	1,00	-7,70	2,00	15,30	53,00	18,80	1,00	20,00	4,00	1,33	3,00	1,00	3,00	4,00
96	-5,60	2,00	-0,03	2,00	-4,20	2,00	0,03	1,00	13,40	36,00	20,10	2,00	20,00	4,00	1,14	3,00	1,00	4,00	5,00
97	-0,80	2,00	-6,40	2,00	3,40	1,00	6,40	1,00	20,20	94,00	6,80	1,00	8,00	2,00	2,14	4,00	0,00	2,00	2,00
98	-7,00	2,00	2,80	1,00	-0,20	2,00	-2,80	2,00	18,10	76,00	12,80	1,00	20,00	4,00	0,75	2,00	1,00	2,00	3,00
99	0,00	1,00	-4,20	2,00	-2,60	2,00	4,20	1,00	19,60	89,00	0,00	1,00	10,00	2,00	1,50	4,00	0,00	0,00	0,00
100	-0,70	2,00	4,90	1,00	1,90	1,00	-4,90	2,00	18,10	76,00	0,00	1,00	14,00	3,00	0,60	2,00	0,00	0,00	0,00
101	2,60	1,00	4,20	1,00	0,00	1,00	-4,20	2,00	17,50	71,00	0,00	1,00	12,00	3,00	0,67	2,00	0,00	0,00	0,00
102	-2,80	2,00	7,00	1,00	-5,40	2,00	-7,00	2,00	14,70	48,00	8,10	1,00	22,00	4,00	0,47	1,00	0,00	3,00	3,00
103	0,00	1,00	4,20	1,00	2,60	1,00	-4,20	2,00	18,80	82,00	0,00	1,00	10,00	2,00	0,67	2,00	0,00	0,00	0,00
104	2,60	1,00	4,20	1,00	0,00	1,00	-4,20	2,00	17,50	71,00	0,00	1,00	12,00	3,00	0,67	2,00	0,00	0,00	0,00
105	-0,50	2,00	2,10	1,00	-3,50	2,00	-2,10	2,00	15,30	53,00	14,10	1,00	18,00	4,00	0,75	2,00	3,00	1,00	4,00
106	0,70	1,00	4,90	1,00	-1,90	2,00	-4,90	2,00	16,80	65,00	0,00	1,00	12,00	3,00	0,60	2,00	0,00	0,00	0,00
107	0,00	1,00	4,20	1,00	2,60	1,00	-4,20	2,00	18,80	82,00	0,00	1,00	10,00	2,00	0,67	2,00	0,00	0,00	0,00
108	0,00	1,00	4,20	1,00	2,60	1,00	-4,20	2,00	18,80	82,00	0,00	1,00	10,00	2,00	0,67	2,00	0,00	0,00	0,00
109	0,80	1,00	-3,40	2,00	4,80	1,00	3,40	1,00	19,40	87,00	6,00	1,00	8,00	2,00	1,44	4,00	0,00	1,00	1,00
110	5,60	1,00	2,60	1,00	0,00	1,00	-2,60	2,00	16,10	59,00	6,00	1,00	12,00	3,00	0,77	2,00	0,00	1,00	1,00
111	-0,70	2,00	-4,90	2,00	3,30	1,00	4,90	1,00	20,90	100,00	6,00	1,00	12,00	3,00	1,67	4,00	0,00	1,00	1,00
112	4,20	1,00	0,00	1,00	2,60	1,00	0,00	1,00	18,80	82,00	0,00	1,00	8,00	2,00	0,92	3,00	0,00	0,00	0,00
113	-2,00	2,00	3,60	1,00	0,60	1,00	-3,60	2,00	19,40	87,00	0,00	1,00	10,00	2,00	0,73	2,00	0,00	0,00	0,00
114	0,00	1,00	4,20	1,00	2,60	1,00	-4,20	2,00	18,80	82,00	0,00	1,00	10,00	2,00	0,67	2,00	0,00	0,00	0,00
115	-1,40	2,00	2,80	1,00	0,20	1,00	-2,80	2,00	16,80	65,00	0,00	1,00	14,00	3,00	0,69	2,00	0,00	0,00	0,00

116	0,60	1,00	-2,00	2,00	3,60	1,00	2,00	1,00	20,90	100,00	0,00	1,00	6,00	2,00	1,17	3,00	0,00	0,00	0,00
117	3,40	1,00	-0,80	2,00	2,20	1,00	0,80	1,00	15,50	54,00	12,00	1,00	14,00	3,00	1,11	3,00	1,00	1,00	2,00
118	-0,60	2,00	3,60	1,00	2,00	1,00	-3,60	2,00	19,40	87,00	0,00	1,00	10,00	2,00	0,73	2,00	0,00	0,00	0,00
119	0,00	1,00	2,60	1,00	-4,20	2,00	-2,60	2,00	17,50	71,00	0,00	1,00	12,00	3,00	0,79	2,00	0,00	0,00	0,00
120	-2,00	2,00	3,60	1,00	0,60	1,00	-3,60	2,00	19,40	87,00	0,00	1,00	14,00	3,00	0,73	2,00	0,00	0,00	0,00
121	-4,90	2,00	-3,30	2,00	0,70	1,00	3,30	1,00	20,90	100,00	6,00	1,00	6,00	2,00	1,40	4,00	0,00	1,00	1,00
122	0,80	1,00	-3,40	2,00	4,80	1,00	3,40	1,00	19,40	87,00	6,00	1,00	8,00	2,00	1,44	4,00	0,00	1,00	1,00
123	-5,60	2,00	0,00	1,00	2,60	1,00	0,00	1,00	20,20	94,00	12,00	1,00	12,00	3,00	1,09	3,00	1,00	1,00	2,00
124	-0,70	2,00	4,90	1,00	1,90	1,00	-4,90	2,00	18,10	76,00	0,00	1,00	12,00	3,00	0,60	2,00	0,00	0,00	0,00
125	3,60	1,00	0,60	1,00	-2,00	2,00	-0,60	2,00	18,10	76,00	0,00	1,00	12,00	3,00	1,00	3,00	0,00	0,00	0,00
126	-2,80	2,00	5,40	1,00	7,00	1,00	-5,40	2,00	14,00	42,00	26,90	2,00	26,00	5,00	0,40	1,00	1,00	6,00	7,00
127	-1,90	2,00	0,70	1,00	4,90	1,00	-0,70	2,00	20,20	94,00	0,00	1,00	6,00	2,00	1,00	3,00	0,00	0,00	0,00
128	-2,60	2,00	5,60	1,00	0,00	1,00	-5,60	2,00	17,40	70,00	6,00	1,00	16,00	3,00	0,53	2,00	0,00	1,00	1,00
129	0,00	1,00	4,20	1,00	2,60	1,00	-4,20	2,00	18,80	82,00	0,00	1,00	10,00	2,00	0,67	2,00	0,00	0,00	0,00
130	-1,90	2,00	4,90	1,00	0,70	1,00	-4,90	2,00	18,10	76,00	6,00	1,00	18,00	4,00	0,60	2,00	1,00	0,00	1,00
131	-2,60	2,00	9,80	1,00	0,01	1,00	-9,80	2,00	13,20	35,00	20,90	2,00	24,00	5,00	0,20	1,00	1,00	5,00	6,00
132	5,40	1,00	7,00	1,00	2,80	1,00	-7,00	2,00	14,70	48,00	8,10	1,00	22,00	4,00	0,47	1,00	0,00	3,00	3,00
133	-3,40	2,00	0,80	1,00	6,40	1,00	-0,80	2,00	14,70	48,00	23,00	2,00	24,00	5,00	0,75	2,00	3,00	5,00	8,00
134	0,70	1,00	4,90	1,00	3,30	1,00	-4,90	2,00	18,10	76,00	6,00	1,00	18,00	4,00	0,60	2,00	0,00	1,00	1,00
135	-7,70	2,00	0,50	1,00	-2,10	2,00	-0,50	2,00	14,70	48,00	23,00	2,00	18,00	4,00	1,00	3,00	3,00	5,00	8,00
136	-3,30	2,00	4,90	1,00	-0,70	2,00	-4,90	2,00	18,10	76,00	6,00	1,00	22,00	4,00	0,60	2,00	0,00	1,00	1,00
137	-3,30	2,00	4,90	1,00	-0,70	2,00	-4,90	2,00	18,10	76,00	6,00	1,00	22,00	4,00	0,60	2,00	0,00	1,00	1,00
138	-4,20	2,00	0,00	1,00	-2,60	2,00	0,00	1,00	19,60	89,00	0,00	1,00	6,00	2,00	0,92	3,00	0,00	0,00	0,00
139	2,70	1,00	1,50	1,00	-4,10	2,00	-1,50	2,00	16,00	58,00	0,00	1,00	12,00	3,00	0,92	3,00	0,00	0,00	0,00
140	-0,60	2,00	3,60	1,00	2,00	1,00	-3,60	2,00	19,40	87,00	0,00	1,00	14,00	3,00	0,73	2,00	0,00	0,00	0,00
141	4,10	1,00	1,50	1,00	5,70	1,00	-1,50	2,00	18,10	76,00	6,80	1,00	12,00	3,00	0,77	2,00	0,00	2,00	2,00
142	-0,80	2,00	3,40	1,00	4,80	1,00	-3,40	2,00	18,10	76,00	6,00	1,00	12,00	3,00	0,69	2,00	0,00	1,00	1,00
143	-0,70	2,00	1,90	1,00	4,90	1,00	-1,90	2,00	19,60	89,00	0,00	1,00	12,00	3,00	0,85	2,00	0,00	0,00	0,00
144	3,60	1,00	0,60	1,00	-6,20	2,00	-0,60	2,00	13,90	41,00	6,80	1,00	22,00	4,00	1,00	3,00	0,00	2,00	2,00

145	-2,00	2,00	3,60	1,00	0,60	1,00	-3,60	2,00	19,40	87,00	0,00	1,00	10,00	2,00	0,73	2,00	0,00	0,00	0,00
146	-4,20	2,00	0,00	1,00	-2,60	2,00	0,00	1,00	19,60	89,00	0,00	1,00	10,00	2,00	0,92	3,00	0,00	0,00	0,00
147	0,80	1,00	4,80	1,00	-3,40	2,00	-4,80	2,00	15,30	53,00	12,80	1,00	18,00	4,00	0,57	2,00	2,00	1,00	3,00
148	1,50	1,00	4,10	1,00	8,30	1,00	-4,10	2,00	16,80	65,00	14,10	1,00	20,00	4,00	0,67	2,00	1,00	3,00	4,00
149	0,60	1,00	3,60	1,00	-2,00	2,00	-3,60	2,00	18,10	76,00	0,00	1,00	12,00	3,00	0,73	2,00	0,00	0,00	0,00
150	-0,10	2,00	1,50	1,00	4,10	1,00	-1,50	2,00	16,80	65,00	6,00	1,00	14,00	3,00	0,82	2,00	0,00	1,00	1,00
151	2,10	1,00	0,50	1,00	-7,70	2,00	-0,50	2,00	14,00	42,00	18,80	1,00	22,00	4,00	1,00	3,00	1,00	3,00	4,00
152	-1,30	2,00	-6,90	2,00	5,50	1,00	6,90	1,00	19,40	87,00	14,90	1,00	18,00	4,00	2,33	4,00	2,00	3,00	5,00
153	-2,60	2,00	0,00	1,00	4,20	1,00	0,00	1,00	20,90	100,00	0,00	1,00	8,00	2,00	1,08	3,00	0,00	0,00	0,00
154	0,60	1,00	-3,60	2,00	2,00	1,00	3,60	1,00	20,90	100,00	0,00	1,00	20,00	4,00	1,36	4,00	0,00	0,00	0,00
155	2,90	1,00	-4,30	2,00	1,30	1,00	4,30	1,00	14,70	48,00	26,90	2,00	22,00	4,00	2,20	4,00	4,00	3,00	7,00
156	3,30	1,00	0,70	1,00	4,90	1,00	-0,70	2,00	18,90	83,00	6,00	1,00	16,00	3,00	0,85	2,00	0,00	1,00	1,00
157	-4,20	2,00	0,03	1,00	8,20	1,00	-0,03	2,00	18,10	76,00	20,90	2,00	22,00	4,00	1,00	3,00	2,00	4,00	6,00
158	-3,50	2,00	4,70	1,00	-2,10	2,00	-4,70	2,00	12,60	30,00	23,00	2,00	26,00	5,00	0,46	1,00	5,00	3,00	8,00
159	0,70	1,00	-4,90	2,00	-3,30	2,00	4,90	1,00	18,90	83,00	6,00	1,00	16,00	3,00	1,67	4,00	0,00	1,00	1,00
160	-1,40	2,00	2,80	1,00	-5,40	2,00	-2,80	2,00	11,20	18,00	29,00	2,00	30,00	5,00	0,67	2,00	5,00	4,00	9,00
161	4,10	1,00	-1,50	2,00	2,70	1,00	1,50	1,00	18,10	76,00	0,00	1,00	12,00	3,00	1,09	3,00	0,00	0,00	0,00
162	-1,90	2,00	4,90	1,00	0,70	1,00	-4,90	2,00	18,10	76,00	6,00	1,00	18,00	4,00	0,60	2,00	1,00	0,00	1,00
163	-6,90	2,00	5,50	1,00	-1,30	2,00	-5,50	2,00	16,00	59,00	14,90	1,00	20,00	4,00	0,54	2,00	2,00	3,00	5,00
165	1,50	1,00	-4,10	2,00	2,70	1,00	4,10	1,00	19,40	87,00	6,80	1,00	12,00	3,00	1,56	4,00	2,00	0,00	2,00
166	0,60	1,00	2,00	1,00	-3,60	2,00	-2,00	2,00	18,10	76,00	0,00	1,00	8,00	2,00	0,86	2,00	0,00	0,00	0,00
167	2,80	1,00	-5,40	2,00	1,40	1,00	5,40	1,00	18,10	76,00	6,00	1,00	14,00	3,00	2,00	4,00	0,00	1,00	1,00
168	2,80	1,00	-5,40	2,00	1,40	1,00	5,40	1,00	18,10	76,00	6,00	1,00	14,00	3,00	2,00	4,00	0,00	1,00	1,00
169	-2,00	2,00	3,60	1,00	0,60	1,00	-3,60	2,00	19,40	87,00	0,00	1,00	14,00	3,00	0,73	2,00	0,00	0,00	0,00
170	4,30	1,00	-1,30	2,00	2,90	1,00	1,30	1,00	14,00	42,00	18,80	1,00	18,00	4,00	1,28	3,00	1,00	3,00	4,00
171	0,20	1,00	2,80	1,00	-1,40	2,00	-2,80	2,00	16,00	58,00	8,10	1,00	18,00	4,00	0,69	2,00	3,00	0,00	3,00
172	0,20	1,00	2,80	1,00	-1,40	2,00	-2,80	2,00	16,00	59,00	8,10	1,00	18,00	4,00	0,69	2,00	3,00	0,00	3,00
173	2,80	1,00	0,20	1,00	-1,40	2,00	-0,20	2,00	16,00	59,00	8,10	1,00	16,00	3,00	1,00	3,00	3,00	0,00	3,00
174	2,80	1,00	7,00	1,00	5,40	1,00	-7,00	2,00	16,00	59,00	8,10	1,00	16,00	3,00	0,47	1,00	0,00	3,00	3,00

175	-0,20	2,00	2,80	1,00	-7,00	2,00	-2,80	2,00	14,70	47,00	12,80	1,00	20,00	4,00	0,75	2,00	1,00	2,00	3,00
176	-0,60	2,00	2,00	1,00	3,60	1,00	-2,00	2,00	20,20	94,00	0,00	1,00	16,00	3,00	0,86	2,00	0,00	0,00	0,00
177	5,60	1,00	2,60	1,00	4,20	1,00	-2,60	2,00	14,00	42,00	16,20	1,00	18,00	4,00	0,73	2,00	3,00	3,00	6,00
178	-0,60	2,00	3,60	1,00	2,00	1,00	-3,60	2,00	19,40	87,00	0,00	1,00	14,00	3,00	0,73	2,00	0,00	0,00	0,00
179	2,00	1,00	3,60	1,00	-0,60	2,00	-3,60	2,00	18,10	76,00	0,00	1,00	14,00	3,00	0,73	2,00	0,00	0,00	0,00
180	3,60	1,00	2,00	1,00	-0,60	2,00	-2,00	2,00	18,10	76,00	0,00	1,00	14,00	3,00	0,86	2,00	0,00	0,00	0,00
181	2,60	1,00	5,60	1,00	4,20	1,00	-5,60	2,00	14,00	42,00	16,20	1,00	22,00	4,00	0,46	1,00	3,00	3,00	6,00
182	9,40	1,00	-6,80	2,00	-1,20	2,00	6,80	1,00	12,10	25,00	12,80	1,00	16,00	3,00	0,79	2,00	2,00	1,00	3,00
183	-0,50	2,00	7,70	1,00	2,10	1,00	-7,70	2,00	15,30	53,00	18,80	1,00	20,00	4,00	0,33	1,00	1,00	3,00	4,00
184	2,10	1,00	3,50	1,00	-4,70	2,00	-3,50	2,00	14,00	42,00	12,00	1,00	22,00	4,00	0,67	2,00	1,00	1,00	2,00
185	4,20	1,00	5,60	1,00	-0,02	2,00	-5,60	2,00	14,50	46,00	6,80	1,00	16,00	3,00	0,50	2,00	0,00	2,00	2,00
186	-0,10	2,00	1,50	1,00	4,10	1,00	-1,50	2,00	16,80	65,00	14,10	1,00	16,00	3,00	0,82	2,00	3,00	1,00	4,00
187	3,60	1,00	-2,00	2,00	0,60	1,00	2,00	1,00	19,40	87,00	0,00	1,00	12,00	3,00	1,17	3,00	0,00	0,00	0,00
188	3,60	1,00	2,00	1,00	-0,60	2,00	-2,00	2,00	18,10	76,00	0,00	1,00	16,00	3,00	0,86	2,00	0,00	0,00	0,00
189	2,00	1,00	3,60	1,00	-0,60	2,00	-3,60	2,00	18,10	76,00	0,00	1,00	18,00	4,00	0,73	2,00	0,00	0,00	0,00
190	0,00	1,00	4,20	1,00	2,60	1,00	-4,20	2,00	18,10	82,00	0,00	1,00	12,00	3,00	0,67	2,00	0,00	0,00	0,00
191	1,40	1,00	5,40	1,00	-2,80	2,00	-5,40	2,00	14,70	47,00	6,00	1,00	18,00	4,00	0,50	2,00	0,00	1,00	1,00
192	-0,50	2,00	7,70	1,00	2,10	1,00	-7,70	2,00	15,30	53,00	18,80	1,00	20,00	4,00	0,33	1,00	1,00	3,00	4,00
193	2,90	1,00	1,30	1,00	4,30	1,00	-1,30	2,00	16,00	58,00	14,90	1,00	14,00	3,00	0,82	2,00	3,00	2,00	5,00
194	1,40	1,00	-0,20	2,00	2,80	1,00	0,20	1,00	17,50	71,00	8,10	1,00	14,00	3,00	1,00	3,00	3,00	0,00	3,00
195	1,40	1,00	5,40	1,00	-2,80	2,00	-5,40	2,00	14,70	48,00	12,80	1,00	20,00	4,00	0,50	2,00	2,00	1,00	3,00
196	2,10	1,00	3,10	1,00	0,50	1,00	-3,50	2,00	15,30	53,00	14,10	1,00	22,00	4,00	0,62	2,00	3,00	1,00	4,00
197	1,92	1,00	9,80	1,00	-2,60	2,00	-9,80	2,00	11,90	23,00	14,90	1,00	24,00	5,00	0,20	1,00	0,00	5,00	5,00
198	-6,30	2,00	-3,40	2,00	0,80	1,00	3,40	1,00	20,20	94,00	6,80	1,00	8,00	2,00	1,44	4,00	0,00	2,00	2,00
200	2,60	1,00	-2,00	2,00	3,60	1,00	2,00	1,00	20,90	100,00	0,00	1,00	6,00	2,00	1,17	3,00	0,00	0,00	0,00
202	1,40	1,00	-2,80	2,00	5,40	1,00	2,80	1,00	18,80	82,00	12,80	1,00	16,00	3,00	1,33	3,00	2,00	1,00	3,00
203	0,80	1,00	-3,40	2,00	4,80	1,00	3,40	1,00	19,40	87,00	6,00	1,00	10,00	2,00	1,17	3,00	0,00	1,00	1,00
204	-2,10	2,00	3,50	1,00	-0,50	2,00	-3,50	2,00	16,10	59,00	6,00	1,00	16,00	3,00	0,62	2,00	0,00	1,00	1,00
205	2,10	1,00	0,50	1,00	3,50	1,00	-0,50	2,00	16,80	65,00	14,10	1,00	18,00	4,00	0,91	3,00	3,00	1,00	4,00

206	0,70	1,00	-4,90	2,00	1,90	1,00	4,90	1,00	20,20	94,00	6,00	1,00	10,00	2,00	1,67	4,00	1,00	0,00	1,00
207	4,70	1,00	2,10	1,00	-3,50	2,00	-2,10	2,00	14,00	42,00	18,80	1,00	28,00	5,00	0,82	2,00	3,00	1,00	4,00
208	-4,20	2,00	2,60	1,00	0,00	1,00	-2,60	2,00	19,60	89,00	0,00	1,00	14,00	3,00	0,79	2,00	0,00	0,00	0,00
209	-3,60	2,00	2,00	1,00	0,60	1,00	-2,00	2,00	20,20	94,00	0,00	1,00	16,00	3,00	0,89	2,00	0,00	0,00	0,00
210	-2,00	2,00	-3,60	2,00	-0,60	2,00	3,60	1,00	20,90	100,00	0,00	1,00	10,00	2,00	1,36	4,00	0,00	0,00	0,00
211	0,60	1,00	-2,00	2,00	3,60	1,00	2,00	1,00	20,90	100,00	0,00	1,00	6,00	2,00	1,17	3,00	0,00	0,00	0,00
212	0,69	1,00	1,90	1,00	4,90	1,00	-1,90	2,00	19,60	89,00	6,00	1,00	14,00	3,00	0,85	2,00	1,00	0,00	1,00
213	2,60	1,00	0,00	1,00	1,40	1,00	0,00	1,00	14,70	48,00	12,80	1,00	16,00	3,00	1,00	3,00	2,00	1,00	3,00
214	-4,10	2,00	1,50	1,00	-5,70	2,00	-1,50	2,00	17,30	69,00	6,80	1,00	12,00	3,00	0,77	2,00	0,00	2,00	2,00
215	1,90	1,00	4,90	1,00	-0,70	2,00	-4,90	2,00	16,80	65,00	0,00	1,00	14,00	3,00	0,60	2,00	0,00	0,00	0,00
216	3,30	1,00	0,70	1,00	4,90	1,00	-0,70	2,00	18,90	83,00	6,00	1,00	16,00	3,00	0,85	2,00	0,00	1,00	1,00
217	0,70	1,00	1,90	1,00	-4,90	2,00	-1,90	2,00	16,80	65,00	6,00	1,00	20,00	4,00	0,85	2,00	1,00	0,00	1,00
218	0,00	1,00	4,20	1,00	-2,60	2,00	-4,20	2,00	17,50	71,00	0,00	1,00	20,00	4,00	0,67	2,00	0,00	0,00	0,00
219	0,60	1,00	2,00	1,00	-3,60	2,00	-2,00	2,00	18,10	76,00	0,00	1,00	10,00	2,00	0,86	2,00	0,00	0,00	0,00
220	-1,50	2,00	2,70	1,00	4,10	1,00	-2,70	2,00	18,80	82,00	6,80	1,00	16,00	3,00	0,77	2,00	2,00	0,00	2,00
221	-4,20	2,00	0,00	1,00	-2,60	2,00	0,00	1,00	19,60	89,00	0,00	1,00	14,00	3,00	0,92	3,00	0,00	0,00	0,00
222	4,20	1,00	2,60	1,00	0,00	1,00	-2,60	2,00	17,50	71,00	0,00	1,00	18,00	4,00	0,79	2,00	0,00	0,00	0,00
223	2,90	1,00	-4,30	2,00	-1,30	2,00	4,30	1,00	16,00	59,00	14,90	1,00	14,00	3,00	1,87	4,00	3,00	2,00	5,00
224	-2,00	2,00	-3,60	2,00	-0,60	2,00	3,60	1,00	20,90	100,00	0,00	1,00	8,00	2,00	1,36	4,00	0,00	0,00	0,00
225	-2,00	2,00	3,60	1,00	0,60	1,00	-3,60	2,00	19,40	87,00	0,00	1,00	14,00	3,00	0,73	2,00	0,00	0,00	0,00
226	-3,60	2,00	2,00	1,00	0,60	1,00	-2,00	2,00	20,20	94,00	0,00	1,00	14,00	3,00	0,86	2,00	0,00	0,00	0,00
227	-0,70	2,00	4,90	1,00	1,90	1,00	-4,90	2,00	18,10	76,00	6,00	1,00	18,00	4,00	0,60	2,00	0,00	0,00	0,00
228	-1,50	2,00	2,60	1,00	0,00	1,00	-2,60	2,00	14,70	47,00	14,10	1,00	20,00	4,00	0,64	2,00	3,00	1,00	4,00
229	0,00	1,00	-2,60	2,00	-5,60	2,00	2,60	1,00	17,40	70,00	12,00	1,00	14,00	3,00	1,30	3,00	1,00	1,00	2,00
230	1,60	1,00	5,60	1,00	0,00	2,00	-5,60	2,00	13,20	35,00	20,90	2,00	24,00	5,00	0,38	1,00	3,00	3,00	6,00
231	-2,60	2,00	0,00	1,00	-4,20	2,00	0,00	1,00	18,80	82,00	0,00	1,00	16,00	4,00	0,92	3,00	0,00	0,00	0,00
232	-0,69	2,00	4,90	1,00	-3,30	2,00	-4,90	2,00	16,80	65,00	6,00	1,00	18,00	4,00	0,60	2,00	0,00	1,00	1,00
233	2,10	1,00	4,70	1,00	-3,50	2,00	-4,70	2,00	14,00	42,00	18,80	1,00	28,00	5,00	0,54	2,00	3,00	1,00	4,00
234	1,90	1,00	4,90	1,00	-0,69	2,00	-4,90	2,00	16,80	65,00	6,00	1,00	22,00	4,00	0,60	2,00	1,00	0,00	1,00

235	4,90	1,00	-0,69	2,00	-3,30	2,00	0,69	1,00	16,80	65,00	6,00	1,00	20,00	4,00	1,18	3,00	0,00	1,00	1,00
236	2,10	1,00	0,50	1,00	3,50	1,00	-0,50	2,00	16,80	65,00	14,10	1,00	20,00	4,00	0,91	3,00	3,00	1,00	4,00
237	1,50	1,00	4,10	1,00	-2,70	2,00	-4,10	2,00	16,00	58,00	0,00	1,00	16,00	4,00	0,64	2,00	0,00	0,00	0,00
238	-2,60	2,00	0,00	1,00	-5,60	2,00	0,00	1,00	17,40	70,00	12,00	1,00	18,00	4,00	0,92	3,00	1,00	1,00	2,00
239	2,00	1,00	-0,60	2,00	3,60	1,00	0,60	1,00	20,20	94,00	0,00	1,00	12,00	3,00	1,00	3,00	0,00	0,00	0,00
240	2,80	1,00	-1,40	2,00	-0,19	2,00	1,40	1,00	16,80	65,00	8,10	1,00	18,00	4,00	1,20	3,00	3,00	0,00	3,00
241	-1,90	2,00	-0,69	2,00	-4,90	2,00	0,69	1,00	18,10	76,00	6,00	1,00	14,00	3,00	1,00	3,00	1,00	0,00	1,00
242	2,00	1,00	-0,60	2,00	3,60	1,00	0,60	1,00	20,20	94,00	0,00	1,00	8,00	2,00	1,00	3,00	0,00	0,00	0,00
243	-2,80	2,00	-1,40	2,00	-5,40	2,00	1,40	1,00	16,80	65,00	12,80	1,00	22,00	4,00	1,10	3,00	2,00	1,00	3,00
244	0,00	1,00	2,60	1,00	-1,40	2,00	-2,60	2,00	14,00	42,00	20,90	2,00	28,00	5,00	0,64	2,00	5,00	1,00	6,00
245	4,10	1,00	-1,50	2,00	0,10	1,00	1,50	1,00	15,50	54,00	14,10	1,00	18,00	4,00	1,22	3,00	3,00	1,00	4,00
246	-0,69	2,00	1,90	1,00	4,90	1,00	-1,90	2,00	19,60	89,00	6,00	1,00	14,00	3,00	0,85	2,00	1,00	0,00	1,00
247	-1,30	2,00	4,30	1,00	-2,90	2,00	-4,30	2,00	14,50	46,00	14,90	1,00	24,00	5,00	0,84	2,00	3,00	2,00	5,00
248	-2,60	2,00	0,00	1,00	-1,40	2,00	0,00	1,00	15,30	53,00	20,90	2,00	24,00	5,00	1,00	3,00	5,00	1,00	6,00
249	-0,60	1,00	3,60	1,00	2,00	1,00	-3,60	2,00	19,40	87,00	0,00	1,00	12,00	3,00	0,73	2,00	0,00	0,00	0,00
251	-4,90	2,00	1,90	1,00	0,69	1,00	-1,90	2,00	19,60	89,00	6,00	1,00	12,00	3,00	0,85	2,00	1,00	0,00	1,00
252	2,70	1,00	-1,50	2,00	4,10	1,00	1,50	1,00	18,80	82,00	6,80	1,00	14,00	3,00	1,09	3,00	2,00	0,00	2,00
353	-3,60	2,00	-2,00	2,00	-0,60	2,00	2,00	1,00	20,90	100,00	0,00	1,00	4,00	1,00	1,17	3,00	0,00	0,00	0,00
354	0,60	1,00	-2,00	2,00	3,60	1,00	2,00	1,00	20,90	100,00	0,00	1,00	8,00	2,00	1,17	3,00	0,00	0,00	0,00
355	0,60	1,00	3,60	1,00	-2,00	2,00	-3,60	2,00	18,10	76,00	0,00	1,00	12,00	3,00	0,73	2,00	0,00	0,00	0,00
356	0,60	1,00	-6,20	2,00	3,60	1,00	6,20	1,00	18,80	82,00	13,60	1,00	20,00	4,00	2,33	4,00	2,00	2,00	4,00
357	-2,90	2,00	-4,30	2,00	-1,30	2,00	4,30	1,00	15,50	54,00	18,80	1,00	20,00	4,00	2,20	4,00	1,00	3,00	4,00
358	-2,90	2,00	1,30	1,00	4,30	1,00	-1,30	2,00	15,50	54,00	26,90	2,00	22,00	4,00	0,78	2,00	4,00	3,00	7,00
359	-5,60	2,00	2,60	1,00	4,20	1,00	-2,60	2,00	16,80	65,00	18,80	1,00	22,00	4,00	0,70	2,00	1,00	3,00	4,00
360	4,10	1,00	5,70	1,00	1,50	1,00	-5,70	2,00	16,00	58,00	6,80	1,00	18,00	4,00	0,53	2,00	0,00	2,00	2,00
361	4,90	1,00	3,30	1,00	0,70	1,00	-3,30	2,00	16,80	65,00	6,00	1,00	14,00	3,00	0,71	2,00	0,00	1,00	1,00
362	0,70	1,00	4,90	1,00	-1,90	2,00	-4,90	2,00	16,80	65,00	6,00	1,00	22,00	4,00	0,60	2,00	1,00	0,00	1,00
364	2,60	1,00	4,20	1,00	0,00	1,00	-4,20	2,00	17,50	71,00	0,00	1,00	18,00	4,00	0,67	2,00	0,00	0,00	0,00
365	-2,10	2,00	-0,50	2,00	-7,70	2,00	0,50	1,00	15,30	53,00	12,80	1,00	16,00	3,00	1,00	3,00	0,00	3,00	3,00

366	-0,20	2,00	-2,80	2,00	7,00	1,00	2,80	1,00	19,90	89,00	6,80	1,00	12,00	3,00	1,33	3,00	0,00	2,00	2,00
367	-2,70	2,00	-4,10	2,00	-1,50	2,00	4,10	1,00	19,40	87,00	0,00	1,00	6,00	2,00	1,55	4,00	0,00	0,00	0,00
368	-2,60	2,00	0,00	1,00	-5,60	2,00	0,00	1,00	17,40	70,00	12,00	1,00	14,00	3,00	0,92	3,00	1,00	1,00	2,00
369	-5,70	2,00	-1,50	2,00	4,10	1,00	1,50	1,00	20,90	100,00	6,80	1,00	12,00	3,00	1,30	3,00	0,00	2,00	2,00
370	-0,20	2,00	1,40	1,00	-2,80	2,00	-1,40	2,00	16,00	59,00	8,10	1,00	20,00	4,00	0,83	2,00	3,00	0,00	3,00
371	-2,00	2,00	-3,60	2,00	-0,60	2,00	3,60	1,00	20,90	100,00	0,00	1,00	6,00	2,00	1,36	4,00	0,00	0,00	0,00
372	-2,90	2,00	1,30	1,00	4,30	1,00	1,30	1,00	15,50	54,00	26,90	2,00	24,00	5,00	0,78	2,00	4,00	3,00	7,00
373	2,60	1,00	-4,20	2,00	0,00	1,00	4,20	1,00	19,60	89,00	0,00	1,00	6,00	2,00	1,50	4,00	0,00	0,00	0,00
374	0,70	1,00	4,90	1,00	3,30	1,00	-4,90	2,00	18,10	76,00	6,00	1,00	18,00	4,00	0,60	2,00	0,00	1,00	1,00
375	-7,00	2,00	-5,40	2,00	2,80	1,00	5,40	1,00	20,90	100,00	8,10	1,00	14,00	3,00	1,75	4,00	0,00	3,00	3,00
376	4,20	1,00	0,00	1,00	2,60	1,00	0,00	1,00	18,80	82,00	0,00	1,00	12,00	3,00	0,92	3,00	0,00	0,00	0,00
377	-4,90	2,00	-1,90	2,00	0,70	1,00	1,90	1,00	20,20	94,00	0,00	1,00	8,00	2,00	1,18	3,00	0,00	0,00	0,00
378	-1,50	2,00	4,10	1,00	0,10	1,00	-4,10	2,00	15,50	54,00	14,10	1,00	24,00	5,00	0,54	2,00	3,00	1,00	4,00
379	-6,20	2,00	0,60	1,00	3,60	1,00	-0,70	2,00	18,80	82,00	13,60	1,00	14,00	3,00	1,00	3,00	2,00	2,00	4,00
380	-1,50	2,00	5,70	1,00	-4,10	2,00	-5,70	2,00	16,00	58,00	6,80	1,00	22,00	4,00	0,53	2,00	0,00	2,00	2,00
381	-4,20	2,00	-3,00	2,00	-0,02	2,00	3,00	1,00	16,80	65,00	20,90	2,00	22,00	4,00	1,57	4,00	4,00	2,00	6,00
382	-3,40	2,00	6,40	1,00	-0,80	2,00	-6,40	2,00	16,60	64,00	12,80	1,00	18,00	4,00	0,47	1,00	1,00	2,00	3,00
383	1,50	1,00	4,10	1,00	-2,70	2,00	-4,10	2,00	16,00	59,00	6,80	1,00	18,00	4,00	0,64	2,00	2,00	0,00	2,00
384	2,60	1,00	5,60	1,00	0,00	1,00	-5,60	2,00	16,10	59,00	6,00	1,00	16,00	3,00	0,53	2,00	0,00	1,00	1,00
385	2,60	1,00	4,20	1,00	0,00	1,00	-4,20	2,00	17,50	71,00	0,00	1,00	20,00	4,00	0,67	2,00	0,00	0,00	0,00
386	3,40	1,00	0,80	1,00	6,40	1,00	-0,80	2,00	18,10	76,00	12,80	1,00	14,00	3,00	0,83	2,00	1,00	2,00	3,00
387	-0,20	2,00	6,60	1,00	4,60	1,00	-6,60	2,00	12,80	31,00	12,80	1,00	17,00	4,00	1,30	3,00	1,00	2,00	3,00
388	0,60	1,00	-3,60	2,00	2,00	1,00	3,60	1,00	20,90	100,00	0,00	1,00	8,00	2,00	1,36	4,00	0,00	0,00	0,00
389	-4,90	2,00	0,70	1,00	1,90	1,00	-0,70	2,00	20,20	94,00	6,00	1,00	12,00	3,00	1,00	3,00	1,00	0,00	1,00
390	-3,30	2,00	-4,90	2,00	0,70	1,00	4,90	1,00	20,90	100,00	6,00	1,00	6,00	2,00	1,67	4,00	0,00	1,00	1,00
391	-7,70	2,00	4,70	1,00	-2,10	2,00	-4,70	2,00	18,60	65,00	14,10	1,00	16,00	3,00	0,62	2,00	1,00	3,00	2,00
392	2,10	1,00	7,70	1,00	0,50	1,00	-7,70	2,00	11,10	17,00	14,90	1,00	24,00	5,00	0,23	1,00	0,00	5,00	5,00
393	1,50	1,00	4,10	1,00	5,70	1,00	-4,10	2,00	18,10	79,00	6,80	1,00	16,00	3,00	0,64	2,00	0,00	2,00	2,00
394	2,10	1,00	4,70	1,00	3,50	1,00	-4,70	2,00	12,60	29,00	16,20	1,00	20,00	4,00	0,45	1,00	3,00	3,00	6,00

396	1,50	1,00	8,30	1,00	4,10	1,00	-8,30	2,00	14,70	47,00	14,10	1,00	20,00	4,00	0,33	1,00	1,00	3,00	4,00
397	2,60	1,00	4,40	1,00	-5,60	2,00	-4,20	2,00	11,90	23,00	25,60	2,00	28,00	5,00	0,55	2,00	3,00	3,00	6,00
398	2,60	1,00	0,00	1,00	5,60	1,00	0,00	1,00	18,90	83,00	12,00	1,00	16,00	3,00	0,92	3,00	1,00	1,00	2,00
399	-0,70	2,00	4,90	1,00	1,90	1,00	-4,90	2,00	18,10	76,00	6,00	1,00	22,00	4,00	0,60	2,00	1,00	0,00	1,00
400	-0,20	2,00	-7,00	2,00	2,80	1,00	7,00	1,00	19,60	89,00	6,80	1,00	10,00	2,00	2,50	4,00	0,00	2,00	2,00
401	1,90	1,00	4,90	1,00	-0,70	2,00	-4,90	2,00	16,80	65,00	0,00	1,00	12,00	3,00	0,60	2,00	0,00	0,00	0,00
402	0,01	1,00	-4,20	2,00	2,60	1,00	4,20	1,00	20,90	100,00	0,00	1,00	2,00	1,00	1,50	4,00	0,00	0,00	0,00
403	-4,20	2,00	0,00	1,00	2,60	1,00	0,00	1,00	20,90	100,00	0,00	1,00	6,00	2,00	1,08	3,00	0,00	0,00	0,00
404	-0,70	2,00	-4,90	2,00	2,30	1,00	4,90	1,00	17,50	71,00	6,80	1,00	12,00	3,00	2,17	4,00	0,00	2,00	2,00
405	-1,50	2,00	-5,70	2,00	4,10	1,00	5,70	1,00	20,90	100,00	6,80	1,00	6,00	2,00	1,87	4,00	0,00	2,00	2,00
406	-2,80	2,00	-7,00	2,00	5,40	1,00	7,00	1,00	20,90	100,00	8,10	1,00	8,00	2,00	2,14	4,00	0,00	3,00	3,00
407	1,90	1,00	4,90	1,00	-0,70	2,00	-4,90	2,00	16,80	65,00	0,00	1,00	14,00	3,00	0,60	2,00	0,00	0,00	0,00
408	-2,20	2,00	4,30	1,00	0,80	1,00	-3,40	2,00	15,50	54,00	12,00	1,00	16,00	3,00	0,58	2,00	1,00	1,00	2,00
409	-4,20	2,00	-2,60	2,00	0,00	1,00	2,60	1,00	20,90	100,00	0,00	1,00	2,00	1,00	1,27	3,00	0,00	0,00	0,00
410	2,60	1,00	0,00	1,00	4,20	1,00	0,00	1,00	19,60	89,00	0,00	1,00	12,00	3,00	0,92	3,00	0,00	0,00	0,00
411	-4,10	2,00	-1,50	2,00	5,70	1,00	1,50	1,00	20,90	100,00	6,80	1,00	8,00	2,00	1,30	3,00	0,00	2,00	2,00
412	0,70	1,00	4,90	1,00	-1,90	2,00	-4,90	2,00	16,80	65,00	0,00	1,00	12,00	3,00	0,60	2,00	0,00	0,00	0,00
413	0,50	1,00	-7,70	2,00	2,10	1,00	7,70	1,00	18,90	83,00	12,80	1,00	12,00	3,00	3,00	4,00	0,00	3,00	3,00
415	2,90	1,00	4,30	1,00	1,30	1,00	-3,40	2,00	14,50	46,00	6,80	1,00	20,00	4,00	0,53	2,00	0,00	2,00	2,00
416	0,20	1,00	2,80	1,00	-1,40	2,00	-2,80	2,00	16,00	58,00	8,10	1,00	20,00	4,00	0,69	2,00	3,00	0,00	3,00
417	0,00	1,00	-2,60	2,00	4,20	1,00	2,60	1,00	20,90	100,00	0,00	1,00	10,00	2,00	1,27	3,00	0,00	0,00	0,00
418	0,80	1,00	6,40	1,00	3,40	1,00	-6,40	2,00	16,60	64,00	6,80	1,00	16,00	3,00	0,45	1,00	0,00	2,00	2,00
419	3,60	1,00	2,00	1,00	-0,60	2,00	-2,00	2,00	18,10	76,00	0,00	1,00	14,00	3,00	0,86	2,00	0,00	0,00	0,00
420	7,00	1,00	2,80	1,00	5,40	1,00	-2,80	2,00	16,00	58,00	8,10	1,00	16,00	3,00	0,69	2,00	0,00	3,00	3,00
421	7,00	1,00	-5,40	2,00	2,80	1,00	5,40	1,00	13,20	34,00	26,90	2,00	24,00	5,00	2,50	4,00	1,00	6,00	7,00
422	4,20	1,00	0,00	1,00	2,60	1,00	0,00	1,00	18,80	82,00	0,00	1,00	10,00	2,00	0,92	3,00	0,00	0,00	0,00
423	0,70	1,00	4,90	1,00	7,50	1,00	-4,90	2,00	15,30	53,00	26,90	2,00	22,00	4,00	0,55	2,00	3,00	4,00	7,00
424	8,30	1,00	-1,50	2,00	-4,10	2,00	1,50	1,00	13,40	36,00	14,10	1,00	24,00	5,00	1,22	3,00	1,00	3,00	4,00
425	0,20	1,00	1,40	1,00	-2,80	2,00	-1,40	2,00	16,00	58,00	8,10	1,00	18,00	4,00	0,83	2,00	3,00	0,00	3,00

426	2,60	1,00	4,20	1,00	7,00	1,00	-4,20	2,00	17,50	71,00	0,00	1,00	12,00	3,00	0,67	2,00	0,00	0,00	0,00
427	-0,60	2,00	3,60	1,00	2,00	1,00	-3,60	2,00	19,40	87,00	0,00	1,00	16,00	3,00	0,73	2,00	0,00	0,00	0,00
428	4,20	1,00	0,00	1,00	2,60	1,00	0,00	1,00	18,80	82,00	0,00	1,00	18,00	4,00	0,92	3,00	0,00	0,00	0,00
429	0,60	1,00	3,60	1,00	-2,00	2,00	-3,60	2,00	18,10	76,00	0,00	1,00	10,00	2,00	0,73	2,00	0,00	0,00	0,00
430	-4,20	2,00	0,00	1,00	-2,60	2,00	0,00	1,00	19,60	89,00	0,00	1,00	19,00	4,00	0,92	3,00	0,00	0,00	0,00
431	-2,00	2,00	6,20	1,00	0,60	1,00	-6,20	2,00	16,80	65,00	6,00	1,00	18,00	4,00	0,47	1,00	0,00	1,00	1,00
432	2,00	1,00	3,60	1,00	-0,60	2,00	-3,60	2,00	18,10	76,00	0,00	1,00	14,00	3,00	0,72	2,00	0,00	0,00	0,00
433	5,70	1,00	4,10	1,00	1,50	1,00	-4,10	2,00	16,00	58,00	6,80	1,00	16,00	3,00	0,64	2,00	0,00	2,00	2,00
434	9,00	1,00	-0,80	2,00	-3,40	2,00	0,80	1,00	12,70	31,00	20,10	2,00	20,00	4,00	1,11	3,00	1,00	4,00	5,00
435	0,60	1,00	-3,60	2,00	2,00	1,00	3,60	1,00	20,90	100,00	0,00	1,00	10,00	2,00	1,36	4,00	0,00	0,00	0,00
436	4,10	1,00	1,50	1,00	-2,70	2,00	-1,50	2,00	16,00	58,00	0,00	1,00	16,00	3,00	0,92	3,00	0,00	0,00	0,00
437	2,00	1,00	-6,20	2,00	0,60	1,00	6,20	1,00	18,90	83,00	12,00	1,00	18,00	4,00	2,14	4,00	1,00	1,00	2,00
438	-4,70	2,00	2,10	1,00	7,70	1,00	-2,10	2,00	16,00	59,00	27,70	2,00	24,00	5,00	0,67	2,00	3,00	5,00	8,00
439	-0,01	2,00	2,60	1,00	9,80	1,00	-2,60	2,00	16,80	65,00	14,90	1,00	18,00	4,00	0,80	2,00	0,00	5,00	5,00
440	2,60	1,00	-9,80	2,00	0,01	1,00	9,80	1,00	16,80	65,00	14,90	1,00	16,00	3,00	5,00	4,00	0,00	5,00	5,00
441	-0,80	2,00	-6,40	2,00	3,40	1,00	6,40	1,00	20,20	94,00	6,80	1,00	8,00	2,00	2,14	4,00	0,00	2,00	2,00
442	2,60	1,00	-9,80	2,00	0,01	1,00	9,80	1,00	16,80	65,00	14,90	1,00	16,00	3,00	5,00	4,00	0,00	5,00	5,00
443	-4,20	2,00	0,00	1,00	-2,60	2,00	0,00	1,00	19,60	89,00	0,00	1,00	10,00	2,00	0,92	-	0,00	0,00	0,00
444	0,02	1,00	5,60	1,00	-1,60	2,00	-5,60	2,00	13,20	35,00	20,90	2,00	20,00	4,00	0,39	1,00	3,00	3,00	6,00
445	-5,40	2,00	-7,00	2,00	2,80	1,00	7,00	1,00	20,90	100,00	8,10	1,00	6,00	2,00	2,14	4,00	0,00	3,00	3,00
446	-0,03	2,00	6,80	1,00	5,60	1,00	-6,80	2,00	14,70	47,00	20,90	2,00	26,00	5,00	0,38	1,00	3,00	3,00	6,00
447	-1,40	2,00	2,80	1,00	0,20	1,00	-2,80	2,00	16,80	65,00	0,00	1,00	16,00	3,00	0,69	2,00	0,00	0,00	0,00
448	-2,60	2,00	-4,20	2,00	0,00	1,00	4,20	1,00	20,90	100,00	0,00	1,00	2,00	1,00	1,50	4,00	0,00	0,00	0,00
449	-2,60	2,00	-5,60	2,00	0,00	1,00	5,60	1,00	20,20	94,00	6,00	1,00	6,00	2,00	1,88	4,00	0,00	1,00	1,00
450	3,50	1,00	2,10	1,00	-4,70	2,00	-2,10	2,00	14,00	42,00	18,80	1,00	28,00	5,00	0,82	2,00	3,00	1,00	4,00
451	0,70	1,00	-4,90	2,00	1,90	1,00	4,90	1,00	20,20	94,00	0,00	1,00	6,00	2,00	1,67	4,00	0,00	0,00	0,00
452	-4,10	2,00	-5,70	2,00	1,50	1,00	5,70	1,00	20,90	100,00	6,80	1,00	4,00	1,00	1,88	4,00	0,00	2,00	2,00
453	2,60	1,00	0,00	1,00	4,20	1,00	0,00	1,00	19,60	89,00	0,00	1,00	8,00	2,00	0,92	3,00	0,00	0,00	0,00
454	3,60	1,00	-0,60	2,00	2,00	1,00	0,60	1,00	19,40	87,00	0,00	1,00	12,00	3,00	1,00	3,00	0,00	0,00	0,00

455	1,90	1,00	4,90	1,00	-0,70	2,00	-4,90	2,00	16,80	65,00	0,00	1,00	14,00	3,00	0,60	2,00	0,00	0,00	0,00
456	3,50	1,00	4,70	1,00	2,10	1,00	-4,70	2,00	11,90	24,00	16,20	1,00	24,00	5,00	4,60	4,00	3,00	3,00	6,00
457	-0,70	2,00	-4,90	2,00	3,30	1,00	4,90	1,00	20,00	100,00	6,00	1,00	8,00	2,00	1,67	4,00	0,00	1,00	1,00
458	0,70	1,00	-4,90	2,00	1,90	1,00	4,90	1,00	20,20	94,00	0,00	1,00	6,00	2,00	1,67	4,00	0,00	0,00	0,00
459	-2,60	2,00	-5,60	2,00	0,00	1,00	5,60	1,00	20,20	94,00	6,00	1,00	6,00	2,00	1,88	4,00	0,00	1,00	1,00
460	-2,60	2,00	0,00	1,00	5,60	1,00	0,00	1,00	20,20	94,00	6,00	1,00	8,00	2,00	1,09	3,00	0,00	1,00	1,00
461	-1,90	2,00	4,90	1,00	0,70	1,00	-4,90	2,00	18,10	76,00	6,00	1,00	20,00	4,00	0,60	2,00	1,00	0,00	1,00
462	0,60	1,00	2,00	1,00	-3,60	2,00	-2,00	2,00	18,10	76,00	0,00	1,00	12,00	3,00	0,86	2,00	0,00	0,00	0,00
463	-1,90	2,00	-4,90	2,00	-0,70	2,00	4,90	1,00	20,20	94,00	0,00	1,00	4,00	1,00	1,67	4,00	0,00	0,00	0,00
464	-3,60	2,00	0,60	1,00	2,00	1,00	-0,60	2,00	20,90	100,00	0,00	1,00	8,00	2,00	1,00	3,00	0,00	0,00	0,00
465	-2,10	2,00	-0,50	2,00	-3,50	2,00	0,50	1,00	13,20	35,00	27,70	2,00	24,00	5,00	1,14	3,00	5,00	3,00	8,00
466	0,60	1,00	-2,00	2,00	3,60	1,00	2,00	1,00	20,90	100,00	0,00	1,00	10,00	2,00	1,17	3,00	0,00	0,00	0,00
467	0,70	1,00	4,90	1,00	3,30	1,00	-4,90	2,00	18,10	76,00	6,00	1,00	18,00	4,00	0,60	2,00	0,00	1,00	1,00
468	2,10	1,00	7,70	1,00	-0,50	2,00	-7,70	2,00	14,00	42,00	18,80	1,00	24,00	5,00	0,33	1,00	1,00	3,00	4,00
469	0,60	1,00	-2,00	2,00	3,60	1,00	2,00	1,00	20,90	100,00	0,00	1,00	12,00	3,00	1,17	3,00	0,00	0,00	0,00
470	0,00	1,00	2,60	1,00	4,20	1,00	-2,60	2,00	19,60	89,00	0,00	1,00	10,00	2,00	0,78	2,00	0,00	0,00	0,00
471	-1,40	2,00	0,00	1,00	2,60	1,00	0,00	1,00	16,00	59,00	20,90	2,00	24,00	5,00	1,00	3,00	5,00	1,00	6,00
472	-7,00	2,00	-2,80	2,00	5,40	1,00	2,80	1,00	20,90	100,00	8,10	1,00	12,00	3,00	1,44	4,00	0,00	3,00	3,00
473	-2,10	2,00	7,70	1,00	0,50	1,00	-7,70	2,00	15,30	53,00	18,80	1,00	26,00	5,00	0,33	1,00	1,00	3,00	4,00
474	-3,50	2,00	2,10	1,00	4,70	1,00	-2,10	2,00	18,10	76,00	12,80	1,00	16,00	3,00	0,82	2,00	2,00	1,00	3,00
475	-3,40	2,00	-0,80	2,00	6,40	1,00	0,80	1,00	20,20	94,00	6,80	1,00	10,00	2,00	1,20	3,00	0,00	2,00	2,00
476	-5,70	2,00	-1,50	2,00	4,10	1,00	1,50	1,00	20,90	100,00	6,80	1,00	8,00	2,00	1,30	3,00	0,00	2,00	2,00
477	1,40	1,00	-5,40	2,00	2,80	1,00	5,40	1,00	18,80	82,00	12,80	1,00	20,00	4,00	2,00	4,00	2,00	1,00	3,00
478	-2,60	2,00	4,20	1,00	0,00	1,00	-4,20	2,00	18,80	82,00	0,00	1,00	10,00	2,00	0,67	2,00	0,00	0,00	0,00
479	-7,70	2,00	2,10	1,00	-0,50	2,00	-2,10	2,00	14,70	45,00	23,00	2,00	20,00	4,00	0,78	2,00	3,00	5,00	8,00
480	1,30	1,00	4,30	1,00	2,90	1,00	-4,30	2,00	15,30	53,00	6,80	1,00	16,00	3,00	0,54	2,00	0,00	2,00	2,00
481	-3,30	2,00	-4,90	2,00	0,70	1,00	4,90	1,00	20,90	100,00	6,00	1,00	2,00	1,00	1,67	4,00	0,00	1,00	1,00
482	2,60	1,00	9,80	1,00	-0,01	2,00	-9,80	2,00	11,90	24,00	20,90	2,00	28,00	5,00	0,20	1,00	1,00	5,00	6,00
483	-3,60	2,00	0,60	1,00	2,00	1,00	-0,60	2,00	20,90	100,00	0,00	1,00	8,00	2,00	1,00	3,00	0,00	0,00	0,00

484	0,20	1,00	2,80	1,00	7,00	1,00	-2,80	2,00	18,10	76,00	6,80	1,00	12,00	3,00	0,75	2,00	0,00	2,00	2,00
485	-3,40	2,00	9,00	1,00	-0,80	2,00	-9,00	2,00	13,20	35,00	21,70	2,00	26,00	5,00	0,21	1,00	2,00	5,00	7,00
486	-4,20	2,00	-2,60	2,00	0,00	1,00	2,60	1,00	20,90	100,00	0,00	1,00	6,00	2,00	1,27	3,00	0,00	0,00	0,00
487	-5,70	2,00	-4,10	2,00	1,50	1,00	4,10	1,00	20,90	100,00	6,80	1,00	8,00	2,00	1,56	4,00	0,00	2,00	2,00
488	2,10	1,00	3,50	1,00	-4,70	2,00	-3,50	2,00	14,00	42,00	18,80	1,00	28,00	5,00	0,67	2,00	3,00	1,00	4,00
489	-4,90	2,00	-3,30	2,00	0,70	1,00	3,30	1,00	20,90	100,00	6,00	1,00	4,00	1,00	1,40	4,00	0,00	1,00	1,00
490	-4,80	2,00	0,80	1,00	3,40	1,00	-0,80	2,00	19,40	87,00	6,00	1,00	14,00	3,00	1,00	3,00	0,00	1,00	1,00
491	0,70	1,00	-4,90	2,00	1,90	1,00	4,90	1,00	20,20	94,00	0,00	1,00	4,00	1,00	1,67	4,00	0,00	0,00	0,00
492	-4,20	2,00	-2,60	2,00	0,00	1,00	2,60	1,00	20,90	100,00	0,00	1,00	2,00	1,00	1,27	3,00	0,00	0,00	0,00
493	-3,30	2,00	-4,90	2,00	0,70	1,00	4,90	1,00	20,90	100,00	6,00	1,00	2,00	1,00	1,67	4,00	0,00	1,00	1,00
494	-4,10	2,00	-5,70	2,00	1,50	1,00	5,70	1,00	20,90	100,00	6,80	1,00	4,00	1,00	1,88	4,00	0,00	2,00	2,00
495	-1,50	2,00	-5,70	2,00	4,10	1,00	5,70	1,00	20,90	100,00	6,80	1,00	6,00	2,00	1,88	4,00	0,00	2,00	2,00
496	-5,70	2,00	-1,50	2,00	4,10	1,00	1,50	1,00	20,90	100,00	6,80	1,00	8,00	2,00	1,30	3,00	0,00	2,00	2,00
497	-1,50	2,00	-5,70	2,00	4,10	1,00	5,70	1,00	20,90	100,00	6,80	1,00	10,00	2,00	1,88	4,00	0,00	2,00	2,00
498	-0,60	2,00	6,20	1,00	2,00	1,00	-6,20	2,00	16,80	62,00	6,00	1,00	18,00	4,00	0,47	1,00	0,00	1,00	1,00
499	2,60	1,00	-5,60	2,00	0,00	1,00	5,60	1,00	18,90	83,00	6,00	1,00	10,00	2,00	1,88	4,00	0,00	1,00	1,00
500	-4,10	2,00	-5,70	2,00	1,50	1,00	5,70	1,00	20,90	100,00	6,80	1,00	4,00	1,00	1,88	4,00	0,00	2,00	2,00
501	-0,20	2,00	-2,80	2,00	-1,40	2,00	2,80	1,00	17,50	71,00	0,00	1,00	10,00	2,00	1,44	4,00	0,00	0,00	0,00
502	0,00	1,00	-2,60	2,00	4,20	1,00	2,60	1,00	20,90	100,00	0,00	1,00	12,00	3,00	1,27	3,00	0,00	0,00	0,00
503	-3,50	2,00	-2,10	2,00	4,70	1,00	2,10	1,00	16,00	59,00	16,20	1,00	20,00	4,00	1,29	3,00	3,00	3,00	6,00
504	1,50	1,00	4,10	1,00	8,30	1,00	-4,10	2,00	16,80	62,00	14,10	1,00	20,00	4,00	0,67	2,00	1,00	3,00	4,00
505	-4,30	2,00	1,30	1,00	-2,90	2,00	-1,30	2,00	16,00	58,00	6,80	1,00	16,00	3,00	0,82	2,00	0,00	2,00	2,00
506	0,70	1,00	4,90	1,00	3,30	1,00	-4,90	2,00	18,10	76,00	6,00	1,00	18,00	4,00	0,60	2,00	0,00	1,00	1,00
507	2,00	1,00	3,60	1,00	-0,60	2,00	-3,60	2,00	18,10	76,00	0,00	1,00	14,00	3,00	0,73	2,00	0,00	0,00	0,00
508	2,80	1,00	-2,00	2,00	1,40	1,00	0,20	1,00	16,80	65,00	8,10	1,00	16,00	3,00	1,00	3,00	3,00	0,00	3,00
509	-3,60	2,00	-0,60	2,00	-6,20	2,00	0,60	1,00	16,00	59,00	13,60	1,00	22,00	4,00	1,00	3,00	2,00	2,00	4,00
510	2,00	1,00	6,20	1,00	-0,60	2,00	-6,20	2,00	15,50	54,00	12,00	1,00	26,00	5,00	0,47	1,00	1,00	1,00	2,00
511	-3,60	2,00	2,00	1,00	0,60	1,00	-2,00	2,00	20,20	94,00	0,00	1,00	12,00	3,00	0,89	2,00	0,00	0,00	0,00
512	2,20	1,00	0,80	1,00	-3,40	2,00	-0,80	2,00	14,00	42,00	20,10	2,00	28,00	5,00	0,90	2,00	4,00	1,00	5,00

513	0,00	1,00	5,60	1,00	2,60	1,00	-5,60	2,00	17,40	70,00	12,00	1,00	18,00	4,00	0,53	2,00	1,00	1,00	2,00
514	2,00	1,00	-0,60	2,00	3,60	1,00	0,60	1,00	20,20	94,00	0,00	1,00	14,00	3,00	1,00	3,00	0,00	0,00	0,00
515	2,60	1,00	4,20	1,00	0,00	1,00	-4,20	2,00	17,50	71,00	0,00	1,00	12,00	3,00	0,67	2,00	0,00	0,00	0,00
516	2,00	1,00	-3,60	2,00	0,60	1,00	3,60	1,00	20,20	94,00	0,00	1,00	8,00	2,00	1,36	4,00	0,00	0,00	0,00
517	0,20	1,00	2,80	1,00	-1,40	2,00	-2,80	2,00	16,00	59,00	8,10	1,00	18,00	4,00	0,69	2,00	3,00	0,00	3,00
518	-1,40	2,00	0,20	1,00	-2,80	2,00	-0,20	2,00	12,50	29,00	33,70	2,00	30,00	5,00	1,00	3,00	6,00	3,00	9,00
519	-0,70	2,00	-6,90	2,00	-1,90	2,00	4,90	1,00	19,60	89,00	0,00	1,00	4,00	1,00	1,67	4,00	0,00	0,00	0,00
520	4,20	1,00	-5,60	2,00	-2,60	2,00	5,60	1,00	14,70	48,00	16,20	1,00	20,00	4,00	2,17	4,00	3,00	3,00	6,00
521	4,30	1,00	1,30	1,00	-2,90	2,00	-1,30	2,00	11,90	24,00	18,80	1,00	28,00	5,00	0,78	2,00	1,00	3,00	4,00
522	-2,60	2,00	4,20	1,00	0,00	1,00	-4,20	2,00	18,80	82,00	0,00	1,00	14,00	3,00	0,67	2,00	0,00	0,00	0,00
523	-4,10	2,00	-5,70	2,00	1,50	1,00	5,70	1,00	20,90	100,00	6,80	1,00	4,00	1,00	1,88	4,00	0,00	2,00	2,00
524	0,00	1,00	-4,20	2,00	2,60	1,00	4,20	1,00	20,90	100,00	0,00	1,00	6,00	2,00	1,50	4,00	0,00	0,00	0,00
525	5,50	1,00	1,30	1,00	6,90	1,00	-1,30	2,00	16,00	58,00	14,90	1,00	20,00	4,00	0,82	2,00	2,00	3,00	5,00
526	-3,40	2,00	-6,40	2,00	0,80	1,00	6,40	1,00	20,20	94,00	6,80	1,00	6,00	2,00	2,14	4,00	0,00	2,00	2,00
527	0,70	1,00	-4,90	2,00	-3,30	2,00	4,90	1,00	18,90	83,00	6,00	1,00	6,00	2,00	1,67	4,00	0,00	1,00	1,00
529	-1,90	2,00	4,90	1,00	0,70	1,00	-4,90	2,00	18,10	76,00	0,00	1,00	16,00	3,00	0,60	2,00	0,00	0,00	0,00
530	-4,80	2,00	0,80	1,00	3,40	1,00	-0,80	2,00	19,40	87,00	6,00	1,00	12,00	3,00	1,00	3,00	0,00	1,00	1,00
531	1,50	1,00	-4,10	2,00	2,70	1,00	4,10	1,00	19,40	87,00	0,00	1,00	6,00	2,00	1,56	4,00	0,00	0,00	0,00
532	-3,60	2,00	2,00	1,00	0,60	1,00	-2,00	2,00	20,20	94,00	0,00	1,00	8,00	2,00	0,86	2,00	0,00	0,00	0,00
533	-0,70	2,00	-7,50	2,00	4,90	1,00	7,50	1,00	18,80	82,00	8,10	1,00	14,00	3,00	2,80	4,00	0,00	3,00	3,00
534	-0,60	2,00	2,00	1,00	3,60	1,00	-2,00	2,00	20,20	94,00	0,00	1,00	8,00	2,00	0,86	2,00	0,00	0,00	0,00
535	-2,60	2,00	4,20	1,00	0,00	1,00	-4,20	2,00	18,80	82,00	0,00	1,00	12,00	3,00	0,67	2,00	0,00	0,00	0,00
536	0,00	1,00	4,20	1,00	2,60	1,00	-4,20	2,00	18,80	82,00	0,00	1,00	10,00	2,00	0,67	2,00	0,00	0,00	0,00
537	0,00	1,00	4,20	1,00	2,60	1,00	-4,20	2,00	18,80	82,00	0,00	1,00	10,00	2,00	0,67	2,00	0,00	0,00	0,00
538	-3,60	2,00	-0,60	2,00	-2,00	2,00	0,60	1,00	20,20	94,00	0,00	1,00	6,00	2,00	1,00	3,00	0,00	0,00	0,00
539	0,60	1,00	-2,00	2,00	3,60	1,00	2,00	1,00	20,90	100,00	0,00	1,00	9,00	2,00	1,17	3,00	0,00	0,00	0,00
540	0,00	1,00	4,20	1,00	-2,60	2,00	-4,20	2,00	17,50	71,00	0,00	1,00	10,00	2,00	0,67	2,00	0,00	0,00	0,00
541	0,60	1,00	-2,00	2,00	3,60	1,00	2,00	1,00	20,90	100,00	0,00	1,00	6,00	2,00	1,17	3,00	0,00	0,00	0,00
542	2,90	1,00	1,30	1,00	4,30	1,00	-1,30	2,00	16,00	59,00	6,80	1,00	9,00	2,00	0,82	2,00	0,00	2,00	2,00

543	0,00	1,00	4,20	1,00	2,60	1,00	-4,20	2,00	18,80	82,00	0,00	1,00	10,00	2,00	0,67	2,00	0,00	0,00	0,00
544	0,20	1,00	2,80	1,00	-1,40	2,00	-2,80	2,00	16,00	58,00	8,10	1,00	18,00	4,00	0,69	2,00	3,00	0,00	3,00
545	1,50	1,00	4,10	1,00	-0,10	2,00	-4,10	2,00	14,70	47,00	6,00	1,00	16,00	3,00	0,54	2,00	0,00	1,00	1,00
546	-5,70	2,00	1,50	1,00	-4,10	2,00	-1,50	2,00	18,10	76,00	6,60	1,00	10,00	2,00	0,77	2,00	0,00	2,00	2,00
547	-3,40	2,00	4,80	1,00	0,80	1,00	-4,80	2,00	17,40	70,00	12,80	1,00	20,00	4,00	0,57	2,00	2,00	1,00	3,00
548	-0,60	2,00	2,00	1,00	3,60	1,00	-2,00	2,00	20,20	94,00	0,00	1,00	8,00	2,00	0,86	2,00	0,00	0,00	0,00
549	1,90	1,00	4,90	1,00	-0,70	2,00	-4,90	2,00	16,80	65,00	0,00	1,00	16,00	3,00	0,60	2,00	0,00	0,00	0,00
550	2,80	1,00	5,40	1,00	7,00	1,00	-5,40	2,00	16,80	65,00	8,10	1,00	14,00	3,00	0,57	2,00	0,00	3,00	3,00
551	4,20	1,00	0,00	1,00	-2,60	2,00	0,00	1,00	17,50	71,00	0,00	1,00	14,00	3,00	1,08	3,00	0,00	0,00	0,00
552	0,00	1,00	-2,60	2,00	4,20	1,00	2,60	1,00	20,90	100,00	0,00	1,00	6,00	2,00	1,27	3,00	0,00	0,00	0,00
553	-1,90	2,00	0,70	1,00	4,90	1,00	-0,70	2,00	20,20	94,00	0,00	1,00	6,00	2,00	1,00	3,00	0,00	0,00	0,00
554	0,00	1,00	2,60	1,00	4,20	1,00	-2,60	2,00	19,60	89,00	0,00	1,00	12,00	3,00	0,79	2,00	0,00	0,00	0,00
555	-2,60	2,00	0,00	1,00	4,20	1,00	0,00	1,00	20,90	100,00	0,00	1,00	6,00	2,00	1,08	3,00	0,00	0,00	0,00
556	2,60	1,00	4,20	1,00	0,00	1,00	-4,20	2,00	17,50	71,00	0,00	1,00	12,00	3,00	0,67	2,00	0,00	0,00	0,00
557	-3,60	2,00	0,60	1,00	2,00	1,00	-0,60	2,00	20,90	100,00	0,00	1,00	6,00	2,00	1,00	3,00	0,00	0,00	0,00
558	-0,50	2,00	2,10	1,00	7,70	1,00	-2,10	2,00	18,10	76,00	18,80	1,00	14,00	3,00	0,82	2,00	1,00	3,00	4,00
559	0,00	1,00	4,20	1,00	2,60	1,00	-4,20	2,00	18,80	82,00	0,00	1,00	12,00	3,00	0,67	2,00	0,00	0,00	0,00
560	5,40	1,00	7,00	1,00	2,80	1,00	-7,00	2,00	14,70	48,00	8,10	1,00	22,00	4,00	0,47	1,00	0,00	3,00	3,00
561	-0,80	2,00	3,40	1,00	4,80	1,00	-3,40	2,00	18,10	76,00	6,00	1,00	12,00	3,00	0,69	2,00	0,00	1,00	1,00
562	-0,70	2,00	4,90	1,00	1,90	1,00	-4,90	2,00	18,10	76,00	0,00	1,00	12,00	3,00	0,60	2,00	0,00	0,00	0,00
563	-3,60	2,00	-0,60	2,00	-2,00	2,00	0,60	1,00	20,20	94,00	0,00	1,00	10,00	2,00	1,00	3,00	0,00	0,00	0,00
564	0,60	1,00	-2,00	2,00	3,60	1,00	2,00	1,00	20,90	100,00	0,00	1,00	8,00	2,00	1,17	3,00	0,00	0,00	0,00
565	-2,00	2,00	-3,60	2,00	-0,60	2,00	3,60	1,00	20,90	100,00	0,00	1,00	4,00	1,00	1,36	4,00	0,00	0,00	0,00
566	1,90	1,00	-0,70	2,00	4,90	1,00	0,70	1,00	19,60	89,00	0,00	1,00	10,00	2,00	1,00	3,00	0,00	0,00	0,00
567	3,40	1,00	-0,80	2,00	4,80	1,00	0,80	1,00	18,10	76,00	6,00	1,00	12,00	3,00	1,00	3,00	0,00	1,00	1,00
568	-3,60	2,00	2,00	1,00	0,60	1,00	-2,00	2,00	20,20	94,00	0,00	1,00	10,00	2,00	0,86	2,00	0,00	0,00	0,00
569	2,00	1,00	3,60	1,00	-0,60	2,00	-3,60	2,00	18,10	76,00	0,00	1,00	10,00	2,00	0,73	2,00	0,00	0,00	0,00
570	-0,10	2,00	-4,10	2,00	-1,50	2,00	4,10	1,00	16,80	65,00	6,00	1,00	14,00	3,00	1,86	4,00	0,00	1,00	1,00
571	0,00	1,00	-2,60	2,00	4,20	1,00	2,60	1,00	20,90	100,00	0,00	1,00	10,00	2,00	1,27	3,00	0,00	0,00	0,00

572	0,00	1,00	4,20	1,00	2,60	1,00	-4,20	2,00	18,80	82,00	0,00	1,00	18,00	4,00	0,67	2,00	0,00	0,00	0,00
573	-2,20	2,00	3,40	1,00	-0,80	2,00	-3,40	2,00	13,90	41,00	21,70	2,00	22,00	4,00	0,55	2,00	5,00	2,00	7,00
574	-2,60	2,00	4,20	1,00	0,00	1,00	-4,20	2,00	18,80	82,00	0,00	1,00	18,00	4,00	0,67	2,00	0,00	0,00	0,00
575	-4,90	2,00	0,70	1,00	1,90	1,00	-0,70	2,00	20,20	94,00	6,00	1,00	10,00	2,00	1,00	3,00	1,00	0,00	1,00
576	-2,30	2,00	-4,90	2,00	-0,70	2,00	4,90	1,00	16,10	59,00	20,90	2,00	20,00	4,00	2,40	4,00	3,00	3,00	6,00
577	-2,80	2,00	-1,40	2,00	-5,40	2,00	1,40	1,00	16,80	65,00	6,00	1,00	14,00	3,00	1,10	3,00	0,00	1,00	1,00
578	-2,60	2,00	0,00	1,00	-4,20	2,00	0,00	1,00	18,80	82,00	0,00	1,00	8,00	2,00	0,92	3,00	0,00	0,00	0,00
579	-5,60	2,00	-4,20	2,00	2,60	1,00	4,20	1,00	18,10	76,00	16,20	1,00	16,00	3,00	1,71	4,00	3,00	3,00	6,00
580	0,50	1,00	3,50	1,00	-2,10	2,00	-3,50	2,00	11,90	24,00	20,90	2,00	28,00	5,00	0,50	2,00	3,00	3,00	6,00
581	-2,00	2,00	3,60	1,00	0,60	1,00	-3,60	2,00	19,40	87,00	0,00	1,00	16,00	3,00	0,73	2,00	0,00	0,00	0,00
582	-2,80	2,00	0,20	1,00	1,40	1,00	-0,20	2,00	18,10	76,00	8,10	1,00	16,00	3,00	1,00	3,00	3,00	0,00	3,00
583	0,60	1,00	-3,60	2,00	2,00	1,00	3,60	1,00	20,90	100,00	0,00	1,00	8,00	2,00	1,36	4,00	0,00	0,00	0,00
584	0,20	1,00	2,80	1,00	-1,40	2,00	-2,80	2,00	16,00	59,00	8,10	1,00	18,00	4,00	0,69	2,00	3,00	0,00	3,00
585	1,50	1,00	4,10	1,00	-2,70	2,00	-4,10	2,00	16,00	59,00	6,80	1,00	18,00	4,00	0,64	2,00	2,00	0,00	2,00
586	1,50	1,00	-0,10	2,00	4,10	1,00	0,10	1,00	16,80	65,00	14,10	1,00	12,00	3,00	1,00	3,00	3,00	1,00	4,00
587	2,00	1,00	-3,60	2,00	0,60	1,00	3,60	1,00	20,20	94,00	0,00	1,00	12,00	3,00	1,36	4,00	0,00	0,00	0,00
588	-2,80	2,00	-5,40	2,00	-1,40	2,00	5,40	1,00	18,80	82,00	12,80	1,00	12,00	3,00	2,00	4,00	2,00	1,00	3,00
589	-0,70	2,00	-3,30	2,00	4,90	1,00	3,30	1,00	20,90	100,00	6,00	1,00	8,00	2,00	1,40	4,00	0,00	1,00	1,00
590	-2,90	2,00	1,30	1,00	4,30	1,00	-1,30	2,00	15,50	54,00	26,90	2,00	24,00	5,00	0,78	2,00	4,00	3,00	7,00
591	2,60	1,00	5,60	1,00	0,00	1,00	-5,60	2,00	16,10	59,00	12,00	1,00	18,00	4,00	0,53	2,00	1,00	1,00	2,00
592	2,90	1,00	6,90	1,00	1,30	1,00	-6,90	2,00	11,90	24,00	22,20	2,00	28,00	5,00	0,31	1,00	3,00	4,00	7,00
593	0,20	1,00	7,00	1,00	2,80	1,00	-7,00	2,00	16,00	59,00	6,80	1,00	18,00	4,00	0,40	1,00	0,00	2,00	2,00
594	0,00	1,00	-2,60	2,00	5,60	1,00	2,60	1,00	20,20	94,00	12,00	1,00	14,00	3,00	1,30	3,00	1,00	1,00	2,00
595	-0,20	2,00	-1,40	2,00	2,80	1,00	1,40	1,00	14,00	42,00	26,90	2,00	24,00	5,00	1,33	3,00	4,00	3,00	7,00
596	2,00	1,00	6,20	1,00	3,60	1,00	-6,20	2,00	13,40	36,00	8,10	1,00	20,00	4,00	0,38	1,00	0,00	3,00	3,00
597	3,50	1,00	0,50	1,00	-2,10	2,00	-0,50	2,00	11,90	24,00	27,70	2,00	32,00	5,00	0,88	2,00	5,00	3,00	8,00
599	0,00	1,00	5,60	1,00	2,60	1,00	-5,60	2,00	17,40	70,00	12,00	1,00	18,00	4,00	0,53	2,00	1,00	1,00	2,00
600	-2,00	2,00	3,60	1,00	0,60	1,00	-3,60	2,00	19,40	87,00	0,00	1,00	12,00	3,00	0,73	2,00	0,00	0,00	0,00
601	0,80	1,00	4,80	1,00	-3,40	2,00	-4,80	2,00	15,30	52,00	6,00	1,00	14,00	3,00	0,57	2,00	0,00	1,00	1,00

602	0,80	1,00	-2,20	2,00	3,40	1,00	2,20	1,00	16,80	65,00	14,10	1,00	14,00	3,00	1,38	4,00	3,00	1,00	4,00
603	4,10	1,00	-0,10	2,00	1,50	1,00	0,10	1,00	15,50	54,00	14,10	1,00	24,00	5,00	1,00	3,00	3,00	1,00	4,00
605	-4,70	2,00	2,10	1,00	-3,50	2,00	-2,10	2,00	13,20	35,00	16,20	1,00	18,00	4,00	0,78	2,00	3,00	3,00	6,00
606	-2,00	2,00	-6,20	2,00	0,60	1,00	6,20	1,00	14,50	46,00	29,80	2,00	24,00	5,00	3,67	4,00	5,00	5,00	10,00
607	0,02	1,00	4,20	1,00	-3,00	2,00	-4,20	2,00	13,20	35,00	20,90	2,00	24,00	5,00	0,50	2,00	4,00	2,00	6,00
608	-1,50	2,00	4,10	1,00	0,10	1,00	-4,10	2,00	15,50	54,00	14,10	1,00	22,00	4,00	0,54	2,00	3,00	1,00	4,00
609	-4,10	2,00	1,50	1,00	-5,40	2,00	-1,50	2,00	17,30	69,00	6,80	1,00	18,00	4,00	0,77	2,00	0,00	2,00	2,00
610	-0,70	2,00	4,90	1,00	-1,90	2,00	-4,90	2,00	16,80	65,00	6,00	1,00	20,00	4,00	0,60	2,00	1,00	0,00	1,00
611	4,10	1,00	-2,70	2,00	1,50	1,00	2,70	1,00	18,10	76,00	6,80	1,00	16,00	3,00	1,30	3,00	2,00	0,00	2,00
612	0,10	1,00	-1,50	2,00	4,10	1,00	1,50	1,00	17,50	71,00	14,10	1,00	12,00	3,00	1,22	3,00	3,00	1,00	4,00
613	-2,60	2,00	5,60	1,00	0,00	1,00	-5,60	2,00	17,40	70,00	6,00	1,00	16,00	3,00	0,53	2,00	0,00	1,00	1,00
614	4,30	1,00	1,30	1,00	-2,90	2,00	-1,30	2,00	11,90	24,00	26,90	2,00	28,00	5,00	0,78	2,00	4,00	3,00	7,00
615	-2,80	2,00	1,40	1,00	0,20	1,00	-1,40	2,00	17,50	71,00	8,10	1,00	16,00	3,00	0,83	2,00	3,00	0,00	3,00
616	-2,00	2,00	3,60	1,00	0,60	1,00	-3,60	2,00	19,40	87,00	0,00	1,00	14,00	3,00	0,73	2,00	0,00	0,00	0,00
617	5,50	1,00	1,30	1,00	6,90	1,00	-1,30	2,00	16,00	59,00	14,90	1,00	16,00	3,00	0,82	2,00	2,00	3,00	5,00
618	0,20	1,00	7,00	1,00	2,80	1,00	-7,00	2,00	16,00	59,00	12,80	1,00	20,00	4,00	0,40	1,00	1,00	2,00	3,00
619	-0,50	2,00	7,70	1,00	2,10	1,00	-7,70	2,00	15,30	53,00	18,80	1,00	20,00	4,00	0,33	1,00	1,00	3,00	4,00
620	-2,70	2,00	4,10	1,00	1,50	1,00	-4,10	2,00	18,10	76,00	6,80	1,00	20,00	4,00	0,64	2,00	2,00	0,00	2,00
621	4,70	1,00	7,70	1,00	2,10	1,00	-7,70	2,00	14,00	42,00	14,10	1,00	20,00	4,00	0,40	1,00	1,00	3,00	4,00
622	-6,90	2,00	2,90	1,00	1,30	1,00	-2,90	2,00	17,30	69,00	19,60	1,00	20,00	4,00	0,73	2,00	2,00	3,00	5,00
623	4,20	1,00	-5,60	2,00	0,02	1,00	5,60	1,00	17,30	69,00	13,60	1,00	14,00	3,00	2,00	4,00	2,00	2,00	4,00
624	-4,30	2,00	2,90	1,00	-1,30	2,00	-2,90	2,00	16,00	59,00	14,90	1,00	22,00	4,00	0,67	2,00	3,00	2,00	5,00
625	-2,00	2,00	3,60	1,00	0,60	1,00	-3,60	2,00	19,40	87,00	0,00	1,00	10,00	2,00	0,73	2,00	0,00	0,00	0,00
626	-4,20	2,00	2,60	1,00	0,00	1,00	-2,60	2,00	19,60	89,00	0,00	1,00	10,00	2,00	0,79	2,00	0,00	0,00	0,00
627	-1,40	2,00	5,40	1,00	2,80	1,00	-5,40	2,00	16,80	65,00	12,80	1,00	26,00	5,00	0,50	2,00	2,00	1,00	3,00
628	4,10	1,00	0,10	1,00	1,50	1,00	-0,10	2,00	13,20	35,00	27,70	2,00	28,00	5,00	1,00	3,00	5,00	3,00	8,00
629	4,20	1,00	2,60	1,00	0,00	1,00	-2,60	2,00	17,50	71,00	0,00	1,00	18,00	4,00	0,79	2,00	0,00	0,00	0,00
630	-3,60	2,00	-2,00	2,00	-0,60	2,00	2,00	1,00	20,90	100,00	0,00	1,00	10,00	2,00	1,17	3,00	0,00	0,00	0,00
631	-0,20	2,00	2,80	1,00	-1,40	2,00	-2,80	2,00	11,90	24,00	33,70	2,00	32,00	5,00	0,56	2,00	6,00	3,00	9,00

632	-2,60	2,00	4,20	1,00	0,00	1,00	-4,20	2,00	18,80	82,00	0,00	1,00	16,00	3,00	0,67	2,00	0,00	0,00	0,00
633	0,20	1,00	2,80	1,00	-1,40	2,00	-2,80	2,00	16,00	58,00	8,10	1,00	18,00	4,00	0,69	2,00	3,00	0,00	3,00
634	4,20	1,00	5,60	1,00	-0,02	2,00	-5,60	2,00	14,50	46,00	6,80	1,00	16,00	3,00	0,50	2,00	0,00	2,00	2,00
635	-0,10	2,00	1,50	1,00	4,10	1,00	-1,50	2,00	16,80	65,00	14,10	1,00	22,00	4,00	0,82	2,00	3,00	1,00	4,00
636	-0,02	2,00	1,60	1,00	5,60	1,00	-1,60	2,00	16,00	59,00	12,80	1,00	16,00	3,00	0,80	2,00	0,00	3,00	3,00
637	1,30	1,00	-2,90	2,00	4,30	1,00	2,90	1,00	15,50	54,00	20,90	2,00	18,00	4,00	1,67	4,00	3,00	3,00	6,00
638	0,20	1,00	-1,40	2,00	2,80	1,00	1,40	1,00	18,10	76,00	8,10	1,00	12,00	3,00	1,20	3,00	3,00	0,00	3,00
639	0,70	1,00	3,30	1,00	4,90	1,00	-3,30	2,00	18,90	83,00	6,00	1,00	12,00	3,00	0,71	2,00	0,00	1,00	1,00
640	-4,90	2,00	-0,70	2,00	3,30	1,00	0,70	1,00	20,90	100,00	6,00	1,00	8,00	2,00	1,18	3,00	0,00	1,00	1,00
641	-4,90	2,00	-0,70	2,00	3,30	1,00	0,70	1,00	20,90	100,00	6,00	1,00	12,00	3,00	1,18	3,00	0,00	1,00	1,00
642	-3,30	2,00	-4,90	2,00	0,70	1,00	4,90	1,00	20,90	100,00	6,00	1,00	4,00	1,00	1,67	4,00	0,00	1,00	1,00
643	2,60	1,00	1,40	1,00	0,00	1,00	-1,40	2,00	14,00	42,00	14,10	1,00	20,00	4,00	0,80	2,00	3,00	1,00	4,00
644	-1,30	2,00	-6,90	2,00	5,50	1,00	6,90	1,00	19,40	87,00	8,10	1,00	12,00	3,00	2,33	4,00	0,00	3,00	3,00
645	-3,60	2,00	-2,00	2,00	-0,60	2,00	2,00	1,00	20,90	100,00	0,00	1,00	6,00	2,00	1,17	3,00	0,00	0,00	0,00
646	2,00	1,00	-0,60	2,00	3,60	1,00	0,60	1,00	20,20	94,00	0,00	1,00	14,00	3,00	1,00	3,00	0,00	0,00	0,00
647	-0,70	2,00	-4,90	2,00	-1,90	2,00	4,90	1,00	19,60	89,00	0,00	1,00	6,00	2,00	1,66	4,00	0,00	0,00	0,00
648	0,60	1,00	3,60	1,00	-2,00	2,00	-3,60	2,00	18,10	76,00	0,00	1,00	18,00	4,00	0,73	2,00	0,00	0,00	0,00
649	1,40	1,00	-2,80	2,00	0,20	1,00	2,80	1,00	17,50	71,00	0,00	1,00	12,00	3,00	1,40	4,00	0,00	0,00	0,00
650	0,60	1,00	-3,60	2,00	2,00	1,00	3,60	1,00	20,90	100,00	0,00	1,00	12,00	3,00	1,30	3,00	0,00	0,00	0,00
651	0,50	1,00	-2,10	2,00	-3,50	2,00	2,10	1,00	16,10	59,00	14,10	1,00	18,00	4,00	1,33	3,00	3,00	1,00	4,00
652	0,60	1,00	-3,60	2,00	2,00	1,00	3,60	1,00	20,90	100,00	0,00	1,00	12,00	3,00	1,36	4,00	0,00	0,00	0,00
653	0,00	1,00	4,20	1,00	2,60	1,00	-4,20	2,00	18,80	82,00	0,00	1,00	14,00	3,00	0,67	2,00	0,00	0,00	0,00
654	-1,90	2,00	-4,90	2,00	-0,70	2,00	4,90	1,00	20,20	94,00	0,00	1,00	6,00	2,00	1,67	4,00	0,00	0,00	0,00
655	2,00	1,00	0,60	1,00	-3,60	2,00	-0,60	2,00	18,10	76,00	0,00	1,00	10,00	2,00	1,00	3,00	0,00	0,00	0,00
656	1,40	1,00	-0,20	2,00	2,80	1,00	0,20	1,00	17,50	71,00	0,00	1,00	12,00	3,00	1,00	3,00	0,00	0,00	0,00
657	0,80	1,00	-6,40	2,00	-3,40	2,00	6,40	1,00	18,10	76,00	6,80	1,00	12,00	3,00	2,14	4,00	0,00	2,00	2,00
658	2,60	1,00	-1,19	2,00	4,20	1,00	1,19	1,00	11,20	17,00	29,00	2,00	24,00	5,00	1,20	3,00	3,00	6,00	9,00
659	-0,70	2,00	4,90	1,00	1,90	1,00	-4,90	2,00	18,10	76,00	0,00	1,00	14,00	3,00	0,60	2,00	0,00	0,00	0,00
660	-3,50	2,00	-2,10	2,00	-4,70	2,00	2,10	1,00	16,80	65,00	12,80	1,00	16,00	3,00	1,22	3,00	2,00	1,00	3,00

661	-0,80	2,00	-3,40	2,00	-2,20	2,00	3,40	1,00	16,10	59,00	14,10	1,00	16,00	3,00	1,71	4,00	3,00	1,00	4,00
662	2,20	1,00	0,80	1,00	-3,40	2,00	-0,80	2,00	14,00	42,00	14,10	1,00	20,00	4,00	0,90	2,00	3,00	1,00	4,00
663	2,60	1,00	0,00	1,00	-4,20	2,00	0,00	1,00	17,50	71,00	0,00	1,00	12,00	3,00	1,08	3,00	0,00	0,00	0,00
664	-3,60	2,00	-0,60	2,00	-2,00	2,00	0,60	1,00	20,20	94,00	0,00	1,00	12,00	3,00	1,00	3,00	0,00	0,00	0,00
665	-1,50	2,00	4,10	1,00	-2,70	2,00	-4,10	2,00	10,60	13,00	28,20	2,00	26,00	5,00	0,44	1,00	4,00	4,00	8,00
666	2,80	1,00	-1,40	2,00	0,20	1,00	1,40	1,00	16,80	65,00	8,10	1,00	16,00	3,00	1,20	3,00	3,00	0,00	3,00
667	-0,50	2,00	2,10	1,00	7,70	1,00	-2,10	2,00	18,10	76,00	18,80	1,00	18,00	4,00	0,82	2,00	1,00	3,00	4,00
668	-0,60	2,00	3,60	1,00	2,00	1,00	-3,60	2,00	19,40	87,00	0,00	1,00	14,00	3,00	0,73	2,00	0,00	0,00	0,00
669	0,60	1,00	2,00	1,00	-3,60	2,00	-2,00	2,00	18,10	76,00	0,00	1,00	14,00	3,00	0,86	2,00	0,00	0,00	0,00
671	4,10	1,00	-1,50	2,00	2,70	1,00	1,50	1,00	18,10	76,00	6,80	1,00	18,00	4,00	1,09	3,00	2,00	0,00	2,00
672	3,60	1,00	-2,00	2,00	6,20	1,00	2,00	1,00	16,60	64,00	18,80	1,00	20,00	4,00	1,25	3,00	1,00	3,00	4,00
673	-3,60	2,00	0,60	1,00	2,00	1,00	-0,60	2,00	20,90	100,00	0,00	1,00	12,00	3,00	1,00	3,00	0,00	0,00	0,00
674	7,10	1,00	0,20	1,00	2,80	1,00	-0,20	2,00	16,00	59,00	12,80	1,00	16,00	3,00	0,91	3,00	1,00	2,00	3,00
675	0,20	1,00	1,40	1,00	-2,80	2,00	-1,40	2,00	16,00	58,00	8,10	1,00	20,00	4,00	0,83	2,00	3,00	0,00	3,00
676	-1,50	2,00	-4,10	2,00	2,70	1,00	4,10	1,00	14,00	42,00	26,90	2,00	24,00	5,00	2,25	4,00	3,00	4,00	7,00
677	0,70	1,00	4,90	1,00	3,30	1,00	-4,90	2,00	18,10	76,00	6,00	1,00	16,00	3,00	0,60	2,00	0,00	1,00	1,00
678	2,00	1,00	3,60	1,00	-0,60	2,00	-3,60	2,00	18,10	76,00	0,00	1,00	14,00	3,00	0,73	2,00	0,00	0,00	0,00
679	4,90	1,00	3,30	1,00	0,70	1,00	-3,30	2,00	16,80	65,00	6,00	1,00	12,00	3,00	0,71	2,00	0,00	1,00	1,00
680	0,60	1,00	2,00	1,00	-3,60	2,00	-2,00	2,00	18,10	76,00	0,00	1,00	12,00	3,00	0,86	2,00	0,00	0,00	0,00
681	2,80	1,00	1,40	1,00	-0,20	2,00	-1,40	2,00	16,00	59,00	0,00	1,00	12,00	3,00	0,83	2,00	0,00	0,00	0,00
682	4,20	1,00	0,00	1,00	2,60	1,00	0,00	1,00	18,80	82,00	0,00	1,00	14,00	3,00	0,92	3,00	0,00	0,00	0,00
683	-0,60	2,00	3,60	1,00	2,00	1,00	-3,60	2,00	19,40	87,00	0,00	1,00	14,00	3,00	0,73	2,00	0,00	0,00	0,00
684	1,50	1,00	-4,10	2,00	-5,70	2,00	4,10	1,00	17,30	69,00	6,80	1,00	14,00	3,00	1,56	4,00	0,00	2,00	2,00
685	2,60	1,00	0,00	1,00	-4,20	2,00	0,00	1,00	17,50	71,00	0,00	1,00	16,00	3,00	1,08	3,00	0,00	0,00	0,00
686	-2,00	2,00	3,60	1,00	0,60	1,00	-3,60	2,00	19,40	87,00	0,00	1,00	14,00	3,00	0,73	2,00	0,00	0,00	0,00
687	-0,20	2,00	2,80	1,00	1,40	1,00	-2,80	2,00	16,80	65,00	8,10	1,00	20,00	4,00	0,69	2,00	3,00	0,00	3,00
688	7,50	1,00	-0,70	2,00	4,90	1,00	0,70	1,00	14,00	41,00	20,10	2,00	20,00	4,00	1,13	3,00	1,00	4,00	5,00
689	0,60	1,00	3,60	1,00	-2,00	2,00	-3,60	2,00	18,10	76,00	0,00	1,00	18,00	4,00	0,73	2,00	0,00	0,00	0,00
690	-0,69	2,00	-4,90	2,00	3,30	1,00	4,90	1,00	20,90	100,00	6,00	1,00	6,00	2,00	1,67	4,00	0,00	1,00	1,00

691	1,40	1,00	2,80	1,00	-5,40	2,00	-2,80	2,00	14,70	47,00	12,80	1,00	26,00	5,00	0,75	2,00	2,00	1,00	3,00
692	-7,40	2,00	-8,80	2,00	3,20	1,00	8,80	1,00	19,40	87,00	0,00	1,00	5,00	1,00	1,00	3,00	0,00	0,00	0,00
693	-5,60	2,00	0,00	1,00	2,60	1,00	0,00	1,00	20,20	94,00	6,00	1,00	8,00	2,00	1,09	3,00	0,00	1,00	1,00
694	-0,10	2,00	-4,10	2,00	-1,50	2,00	4,10	1,00	16,80	65,00	14,10	1,00	20,00	4,00	1,87	4,00	3,00	1,00	4,00
695	1,90	1,00	0,70	1,00	-4,90	2,00	-0,70	2,00	16,80	65,00	0,00	1,00	12,00	3,00	1,00	3,00	0,00	0,00	0,00
696	2,00	1,00	0,60	1,00	-3,60	2,00	-0,60	2,00	18,10	76,00	0,00	1,00	10,00	2,00	1,00	3,00	0,00	0,00	0,00
697	5,60	1,00	4,20	1,00	0,00	1,00	4,20	1,00	16,60	64,00	13,60	1,00	22,00	4,00	1,63	4,00	2,00	2,00	4,00
698	1,50	1,00	2,70	1,00	-4,10	2,00	-2,70	2,00	16,00	58,00	0,00	1,00	16,00	3,00	0,77	2,00	0,00	0,00	0,00
699	0,00	1,00	2,60	1,00	4,20	1,00	-2,60	2,00	19,60	89,00	0,00	1,00	14,00	3,00	0,79	2,00	0,00	0,00	0,00
700	-4,20	2,00	0,00	2,00	-3,00	2,00	0,00	1,00	15,30	53,00	20,90	2,00	22,00	4,00	1,00	3,00	4,00	2,00	6,00
701	-4,20	2,00	2,60	1,00	0,00	1,00	-2,60	2,00	19,60	89,00	0,00	1,00	14,00	3,00	0,79	2,00	0,00	0,00	0,00
702	-0,60	1,00	-2,00	2,00	-3,60	2,00	2,00	1,00	19,40	87,00	0,00	1,00	14,00	3,00	1,17	3,00	0,00	0,00	0,00
703	0,00	1,00	-2,60	2,00	-4,20	2,00	2,60	1,00	18,80	82,00	0,00	1,00	6,00	2,00	1,27	3,00	0,00	0,00	0,00
704	0,00	2,00	5,60	1,00	6,80	1,00	-5,60	2,00	15,30	53,00	14,90	1,00	20,00	4,00	0,50	2,00	2,00	3,00	5,00
705	-0,60	2,00	-2,00	2,00	-6,20	2,00	2,00	1,00	16,80	65,00	12,00	1,00	22,00	4,00	1,20	3,00	1,00	1,00	2,00
762	0,60	1,00	3,60	1,00	-2,00	2,00	-3,60	2,00	18,10	76,00	0,00	1,00	12,00	3,00	0,73	2,00	0,00	0,00	0,00

Данные социально-психологической анкеты

№ п/п	группа	возраст	Общий стаж	Стаж в должности	место_рождения	Образование	Необходимое образование	Семейное положение	наличие_квартиры	проживание_с_семьей	Количество детей	проживание_с_детьми	уровень_жизни	уверенность_в_коллегax	удовлетворенность_отгн_оценками	конфликт_начальства	конфликты_сослуживц_ы	удовл_оплатой	удовл_работой	удовл_бытом	удовл_отдыхом	отнош_друзей
1	1	45,00	25,00	25,00	2,00	5,00	7,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00
2	1	46,00	26,00	26,00	1,00	5,00	7,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
3	1	49,00	29,00	29,00	1,00	5,00	6,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	4,00	2,00	2,00	2,00	1,00	3,00	2,00	2,00	2,00	1,00
4	1	35,00	18,00	11,00	3,00	6,00	7,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	1,00	1,00	1,00	1,00	3,00	1,00	1,00	3,00	1,00
5	1	27,00	10,00	5,00	3,00	6,00	7,00	2,00	1,00	2,00	3,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
6	1	35,00	9,00	0,30	3,00	6,00	9,00	1,00	1,00	1,00	3,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
7	1	33,00	12,00	0,30	2,00	6,00	7,00	1,00	1,00	1,00	5,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	1,00	1,00
8	1	43,00	15,00	13,00	4,00	6,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	4,00	5,00	1,00	3,00	3,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
9	1	36,00	16,00	16,00	1,00	6,00	10,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	3,00	3,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
10	2	44,00	0,00	21,00	2,00	2,00	5,00	1,00	2,00	2,00	1,00	2,00	3,00	3,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
11	2	24,00	3,00	1,00	1,00	5,00	1,00	4,00	1,00	1,00	5,00	2,00	2,00	3,00	1,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00
12	2	47,00	27,00	23,00	1,00	4,00	6,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	3,00	5,00	2,00	3,00	3,00	2,00	4,00	2,00	3,00	4,00
13	2	42,00	20,00	20,00	3,00	5,00	10,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	5,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	1,00	1,00
14	2	38,00	15,00	15,00	1,00	6,00	7,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00
15	32	24,00	1,50	2,00	1,00	6,00	9,00	1,00	1,00	1,00	5,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	3,00	1,00
16	32	35,00	17,00	15,00	2,00	6,00	10,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	4,00	2,00	4,00	3,00	3,00	2,00	1,00	2,00	3,00	1,00
17	32	-	8,50	4,00	1,00	6,00	9,00	4,00	1,00	2,00	5,00	2,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	3,00	1,00
18	32	40,00	22,00	18,00	3,00	6,00	9,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00

19	32	30,00	12,00	11,00	2,00	6,00	9,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00
20	32	24,00	7,00	6,00	2,00	6,00	9,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
21	32	32,00	11,00	10,00	3,00	6,00	9,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	3,00	5,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	3,00	2,00
22	32	26,00	9,00	7,00	1,00	6,00	8,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	3,00	2,00
23	32	35,00	18,00	-	2,00	6,00	9,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00
24	32	32,00	14,00	16,00	2,00	6,00	8,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00
25	32	30,00	13,00	8,00	2,00	6,00	9,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	3,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00
26	32	36,00	17,50	15,00	3,00	6,00	7,00	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00	4,00	2,00	2,00	1,00	1,00	3,00	2,00	2,00	3,00	4,00
27	32	30,00	12,00	9,00	3,00	6,00	9,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00
28	32	28,00	10,00	8,00	3,00	2,00	8,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	4,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	3,00	1,00
29	33	28,00	11,00	8,00	1,00	6,00	8,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00	1,00	3,00	2,00
30	33	-	17,00	15,00	2,00	6,00	9,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	4,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00
31	33	23,00	5,50	3,00	3,00	6,00	9,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	3,00	1,00
32	33	32,00	15,00	12,00	2,00	6,00	9,00	1,00	1,00	1,00	5,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	3,00	1,00
33	33	44,00	24,00	23,00	2,00	5,00	9,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	3,00	1,00	3,00	3,00	1,00	1,00	2,00	3,00	1,00
34	33	31,00	13,00	10,00	2,00	6,00	9,00	1,00	1,00	1,00	5,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	1,00
35	33	33,00	16,00	14,00	2,00	6,00	9,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	3,00	1,00
36	33	38,00	22,00	20,00	2,00	6,00	9,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00
37	33	38,00	18,00	16,00	3,00	6,00	9,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	3,00	1,00
38	33	29,00	10,00	7,00	3,00	3,00	9,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	3,00	3,00	2,00	2,00	3,00	1,00
39	33	33,00	15,00	13,00	2,00	3,00	9,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
40	33	39,00	20,50	21,50	2,00	2,00	8,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00	3,00	2,00	2,00	3,00	1,00
41	33	29,00	12,00	7,00	2,00	6,00	9,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	3,00	3,00
42	33	34,00	18,50	18,50	3,00	6,00	8,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	3,00	1,00
43	33	26,00	7,80	4,80	3,00	5,00	7,00	1,00	2,00	2,00	5,00	2,00	3,00	3,00	2,00	1,00	1,00	3,00	2,00	3,00	3,00	2,00
44	33	26,00	8,00	-	1,00	6,00	7,00	1,00	1,00	1,00	5,00	2,00	3,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00
45	33	26,00	9,00	-	2,00	6,00	9,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00

46	33	32,00	15,00	-	2,00	6,00	8,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	1,00
47	33	36,00	18,00	-	2,00	6,00	7,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00	2,00	3,00	1,00
48	33	34,00	17,00	-	2,00	6,00	9,00	2,00	1,00	2,00	5,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	3,00	3,00	1,00	1,00	2,00	1,00
49	33	40,00	22,00	-	2,00	6,00	4,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	4,00	2,00	2,00	1,00
50	31	36,00	20,00	16,00	1,00	6,00	9,00	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00	4,00	3,00	3,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	3,00	1,00
51	31	46,00	27,00	7,00	3,00	6,00	7,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00	3,00	4,00
52	31	25,00	9,00	1,00	2,00	6,00	8,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	1,00	2,00	1,00
53	31	26,00	10,00	0,40	2,00	6,00	9,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	3,00	2,00	2,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
54	31	39,00	22,00	1,00	3,00	6,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	5,00	5,00	3,00	3,00	4,00	4,00	4,00	4,00	1,00
55	31	37,00	38,00	2,00	1,00	6,00	1,00	1,00	2,00	2,00	4,00	2,00	5,00	4,00	4,00	3,00	3,00	4,00	4,00	4,00	4,00	4,00
56	31	40,00	31,00	3,00	3,00	6,00	7,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	4,00	5,00	5,00	3,00	3,00	4,00	1,00	4,00	2,00	4,00
57	31	44,00	26,00	18,00	2,00	5,00	7,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	1,00	2,00	3,00	1,00	2,00	1,00	2,00	3,00	1,00
58	34	26,00	9,00	-	2,00	6,00	9,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
59	34	34,00	17,00	-	2,00	6,00	9,00	2,00	1,00	2,00	5,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	3,00	3,00	1,00	1,00	2,00	1,00
60	34	34,00	16,00	12,00	2,00	6,00	7,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
61	34	35,00	17,00	17,00	1,00	5,00	7,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00
62	42	21,00	2,00	2,00	2,00	3,00	7,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	4,00	2,00	4,00	1,00	4,00
63	42	42,00	23,00	18,00	2,00	5,00	7,00	1,00	1,00	1,00	2,00	4,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	3,00	3,00	1,00
64	42	33,00	14,00	9,00	2,00	4,00	8,00	4,00	1,00	2,00	5,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00	3,00	3,00	2,00
65	42	33,00	15,50	10,50	2,00	3,00	9,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	4,00	3,00	5,00	1,00	1,00	3,00	1,00	3,00	3,00	2,00
66	42	31,00	12,50	9,50	3,00	5,00	8,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
67	42	45,00	28,00	18,00	3,00	2,00	6,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	3,00	1,00
68	42	27,00	7,00	4,00	3,00	5,00	7,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	3,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
69	42	32,00	15,00	12,00	2,00	5,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	3,00	3,00	2,00
70	42	28,00	7,20	7,00	1,00	3,00	6,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	3,00	1,00
71	42	29,00	12,00	9,00	2,00	5,00	7,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	3,00	2,00
72	42	27,00	9,70	6,70	3,00	5,00	9,00	1,00	2,00	1,00	5,00	2,00	4,00	2,00	1,00	1,00	3,00	2,00	1,00	3,00	3,00	1,00

102	51	25,00	7,00	1,00	1,00	4,00	8,00	4,00	1,00	1,00	5,00	2,00	3,00	2,00	1,00	3,00	3,00	1,00	2,00	1,00	1,00	1,00
103	51	38,00	17,00	15,00	1,00	6,00	7,00	2,00	1,00	1,00	5,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
104	51	30,00	8,00	9,00	1,00	6,00	9,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	5,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
105	51	36,00	10,00	10,00	1,00	6,00	7,00	7,00	4,00	1,00	2,00	5,00	3,00	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00
106	51	29,00	9,00	1,00	1,00	4,00	7,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	1,00
107	51	29,00	10,00	10,00	1,00	4,00	7,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	3,00	1,00
108	51	24,00	5,00	3,00	1,00	1,00	4,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
109	51	32,00	2,00	2,00	1,00	3,00	6,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	4,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00
110	51	38,00	16,00	11,00	1,00	4,00	6,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	3,00	2,00	1,00
111	51	20,00	2,00	1,00	1,00	4,00	7,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	3,00	5,00	1,00	3,00	3,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
112	51	38,00	19,00	2,00	1,00	6,00	7,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00
113	51	25,00	5,00	1,00	1,00	6,00	7,00	4,00	1,00	2,00	5,00	2,00	3,00	2,00	1,00	3,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
114	51	46,00	15,00	5,00	1,00	6,00	7,00	4,00	1,00	1,00	5,00	1,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
115	51	36,00	18,00	5,00	1,00	5,00	6,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	1,00
116	51	32,00	3,00	3,00	1,00	5,00	7,00	4,00	1,00	1,00	5,00	2,00	3,00	2,00	2,00	3,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
117	51	30,00	11,00	1,00	1,00	4,00	8,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
118	51	37,00	20,00	4,00	1,00	5,00	7,00	4,00	1,00	1,00	5,00	2,00	3,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00
119	51	29,00	12,00	1,00	1,00	6,00	9,00	4,00	1,00	2,00	5,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
120	51	52,00	29,00	10,00	1,00	6,00	7,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	3,00	4,00	4,00
121	51	49,00	28,00	7,00	1,00	2,00	5,00	1,00	1,00	2,00	2,00	1,00	3,00	3,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	3,00	2,00
122	51	47,00	25,00	14,00	1,00	4,00	5,00	1,00	1,00	1,00	3,00	2,00	3,00	2,00	1,00	3,00	3,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00
123	51	41,00	24,00	18,00	1,00	5,00	7,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00
124	51	26,00	7,00	4,00	1,00	5,00	7,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	4,00	5,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	1,00	1,00
125	51	39,00	18,00	18,00	1,00	3,00	5,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
126	51	33,00	15,00	3,00	2,00	4,00	6,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	3,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00
127	51	25,00	3,00	3,00	1,00	3,00	7,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
128	51	25,00	10,00	10,00	1,00	4,00	7,00	1,00	1,00	1,00	5,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00

129	51	22,00	5,00	5,00	1,00	4,00	7,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	1,00	3,00	3,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
130	51	32,00	3,00	3,00	1,00	4,00	5,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	3,00	5,00	5,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
131	51	27,00	8,00	6,00	1,00	4,00	10,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	3,00	5,00	2,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
132	51	24,00	4,00	1,00	1,00	3,00	7,00	4,00	1,00	2,00	5,00	2,00	3,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	1,00
133	51	27,00	8,00	6,00	1,00	4,00	6,00	2,00	2,00	1,00	5,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	1,00	1,00
134	51	23,00	4,00	1,00	1,00	4,00	7,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00
135	51	30,00	9,00	1,00	1,00	4,00	7,00	4,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
136	51	41,00	21,00	18,00	1,00	4,00	7,00	1,00	1,00	1,00	5,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	3,00	1,00
137	51	37,00	17,00	3,00	1,00	4,00	7,00	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	3,00	1,00
138	51	25,00	3,00	1,00	1,00	4,00	7,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	2,00	2,00	1,00	3,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
139	51	29,00	10,00	1,00	1,00	4,00	7,00	1,00	2,00	1,00	5,00	2,00	3,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
140	51	24,00	3,00	1,00	1,00	4,00	7,00	2,00	2,00	1,00	5,00	2,00	4,00	2,00	1,00	3,00	3,00	2,00	2,00	3,00	3,00	1,00
141	51	32,00	8,00	1,00	1,00	3,00	7,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	1,00	3,00	2,00	1,00	2,00	2,00
142	51	21,00	2,00	1,00	1,00	4,00	6,00	4,00	2,00	1,00	5,00	1,00	4,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
143	51	24,00	2,00	2,00	1,00	3,00	7,00	4,00	1,00	2,00	5,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
144	51	25,00	8,00	5,00	1,00	5,00	9,00	1,00	1,00	1,00	5,00	2,00	3,00	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	3,00	3,00	1,00
145	51	44,00	12,00	12,00	1,00	6,00	7,00	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00	5,00	2,00	1,00	1,00	1,00	3,00	2,00	3,00	2,00	1,00
146	51	27,00	9,00	7,00	1,00	4,00	7,00	1,00	2,00	1,00	1,00	1,00	3,00	2,00	1,00	3,00	1,00	2,00	1,00	3,00	3,00	1,00
147	6	35,00	11,00	7,00	2,00	4,00	5,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	3,00	1,00	1,00
148	6	24,00	5,00	5,00	1,00	3,00	7,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	3,00	5,00	5,00	3,00	3,00	4,00	4,00	4,00	4,00	1,00
149	6	29,00	10,00	8,00	1,00	-	-	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	4,00	4,00	3,00	2,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	4,00
150	6	21,00	1,00	1,00	1,00	4,00	7,00	4,00	2,00	1,00	5,00	1,00	3,00	5,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00
151	6	30,00	11,00	4,00	1,00	6,00	8,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00
152	6	32,00	10,00	2,00	1,00	4,00	7,00	3,00	1,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
153	6	28,00	7,00	7,00	1,00	4,00	7,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	3,00	1,00
154	6	24,00	2,20	2,20	1,00	4,00	7,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00
155	6	27,00	6,00	6,00	1,00	4,00	7,00	2,00	2,00	1,00	5,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00

156	6	33,00	6,00	4,00	1,00	3,00	7,00	4,00	1,00	2,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
157	6	23,00	1,60	1,60	1,00	3,00	7,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	5,00	4,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	1,00
158	6	27,00	12,50	6,50	2,00	6,00	9,00	1,00	2,00	1,00	5,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
159	6	45,00	27,00	7,00	2,00	6,00	9,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	3,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	3,00	3,00	2,00	1,00
160	6	25,00	4,00	4,00	1,00	4,00	7,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
161	6	28,00	11,00	3,00	2,00	6,00	9,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	5,00	2,00	3,00	2,00	2,00	3,00	2,00	3,00	3,00	3,00
162	6	23,00	6,00	0,20	3,00	6,00	8,00	1,00	2,00	2,00	1,00	2,00	3,00	5,00	5,00	3,00	3,00	2,00	4,00	2,00	4,00	4,00
163	6	23,00	0,50	0,50	1,00	5,00	8,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
164	6	28,00	2,30	0,30	1,00	3,00	6,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
165	6	37,00	16,00	14,00	1,00	4,00	5,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	4,00	2,00	2,00	3,00	3,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00
166	6	23,00	3,00	0,11	1,00	3,00	10,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	2,00	5,00	5,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
167	6	27,00	6,00	4,00	1,00	4,00	7,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	3,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
168	6	27,00	6,00	4,00	1,00	4,00	7,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	3,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
169	71	22,00	4,00	1,00	2,00	5,00	7,00	4,00	2,00	2,00	2,00	5,00	2,00	4,00	3,00	2,00	2,00	3,00	3,00	4,00	3,00	4,00
170	71	28,00	10,00	10,00	1,00	5,00	8,00	1,00	2,00	2,00	5,00	2,00	3,00	2,00	2,00	3,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00
171	71	27,00	6,00	6,00	1,00	6,00	7,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00
172	71	27,00	9,00	7,00	1,00	5,00	7,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	3,00	1,00	3,00	2,00	3,00	3,00	2,00
173	71	26,00	9,00	2,00	2,00	6,00	9,00	2,00	2,00	2,00	5,00	2,00	2,00	3,00	3,00	3,00	3,00	2,00	2,00	3,00	2,00	1,00
174	71	32,00	8,00	3,00	1,00	6,00	7,00	1,00	2,00	2,00	1,00	2,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00
175	71	34,00	9,00	2,00	1,00	4,00	7,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
176	71	45,00	23,00	2,00	3,00	5,00	7,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	3,00	3,00	5,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	3,00	1,00
177	71	23,00	4,00	2,00	1,00	4,00	5,00	1,00	2,00	1,00	1,00	1,00	4,00	3,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	3,00	3,00	1,00
178	71	25,00	4,00	2,00	1,00	3,00	7,00	4,00	2,00	2,00	1,00	2,00	3,00	3,00	5,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	3,00	2,00
179	71	28,00	8,00	2,00	1,00	4,00	7,00	1,00	2,00	1,00	5,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	3,00	2,00
180	71	23,00	4,00	2,00	1,00	4,00	7,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	3,00	3,00	1,00
181	71	31,00	13,00	1,50	2,00	6,00	7,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	4,00	3,00	3,00	1,00
182	71	31,00	13,00	2,00	1,00	4,00	6,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	5,00	2,00	2,00	4,00	4,00	3,00	3,00	2,00

210	8	19,00	0,80	0,50	2,00	4,00	7,00	4,00	2,00	1,00	5,00	1,00	3,00	3,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00
211	8	20,00	0,80	0,50	2,00	3,00	7,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
212	8	19,00	0,70	0,50	3,00	3,00	7,00	4,00	2,00	1,00	5,00	1,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
213	8	21,00	0,80	0,60	1,00	4,00	7,00	4,00	1,00	1,00	5,00	2,00	3,00	4,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	4,00
214	8	22,00	1,20	0,80	2,00	5,00	7,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	3,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	3,00	3,00	3,00	1,00
215	8	19,00	0,70	0,70	1,00	3,00	7,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	3,00	3,00	4,00	1,00	2,00	4,00	4,00	3,00	4,00	2,00
216	8	21,00	0,00	0,00	1,00	4,00	7,00	4,00	1,00	1,00	5,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
217	8	20,00	1,00	1,00	4,00	5,00	7,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	1,00	3,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
218	8	20,00	0,60	0,60	2,00	5,00	6,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	1,00	3,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
219	8	19,00	0,70	0,70	2,00	4,00	6,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
220	8	51,00	27,00	27,00	2,00	5,00	5,00	3,00	1,00	2,00	5,00	2,00	3,00	1,00	1,00	3,00	3,00	2,00	3,00	2,00	3,00	1,00
221	8	20,00	0,70	0,50	2,00	5,00	7,00	4,00	1,00	1,00	5,00	1,00	3,00	5,00	2,00	1,00	1,00	3,00	2,00	2,00	2,00	1,00
222	8	20,00	1,00	1,00	2,00	3,00	7,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	3,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	1,00
223	8	20,00	0,70	0,70	4,00	3,00	7,00	4,00	1,00	2,00	5,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00
224	8	19,00	0,70	0,70	4,00	2,00	4,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	1,00
225	8	20,00	0,70	0,70	4,00	5,00	5,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	3,00	3,00	2,00	1,00	1,00	3,00	4,00	2,00	4,00	2,00
226	8	20,00	1,10	0,80	3,00	5,00	7,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	1,00	2,00	1,00	1,00	1,00	3,00	1,00	2,00	3,00	1,00
227	8	21,00	2,00	2,00	2,00	1,00	7,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	3,00
228	8	23,00	0,80	0,80	4,00	3,00	7,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
229	8	20,00	1,00	0,60	3,00	4,00	7,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
230	8	26,00	-	-	2,00	1,00	3,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	3,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
231	8	25,00	7,00	0,40	2,00	6,00	9,00	1,00	2,00	1,00	5,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	1,00	2,00	3,00	2,00
233	8	19,00	-	-	2,00	3,00	7,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	3,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
234	8	20,00	0,60	0,60	5,00	3,00	7,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	3,00	3,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
235	8	19,00	0,70	0,70	4,00	3,00	6,00	4,00	1,00	2,00	5,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	1,00	2,00	4,00
236	8	20,00	0,70	0,70	4,00	4,00	7,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00	4,00	1,00	3,00	4,00	1,00
237	8	21,00	1,50	1,50	2,00	5,00	7,00	4,00	1,00	2,00	5,00	2,00	3,00	3,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00

238	8	22,00	2,50	2,50	2,00	4,00	5,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00
239	8	20,00	0,60	0,60	2,00	3,00	7,00	4,00	1,00	1,00	5,00	2,00	4,00	5,00	5,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	4,00
240	8	19,00	-	-	3,00	4,00	6,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	4,00	2,00	1,00	2,00	1,00
241	8	19,00	0,50	0,50	2,00	5,00	7,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00
242	8	24,00	0,70	0,70	1,00	5,00	7,00	1,00	1,00	1,00	5,00	2,00	3,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
243	8	20,00	1,00	0,60	2,00	4,00	7,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
244	8	20,00	8,00	8,00	2,00	3,00	7,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	3,00	2,00	3,00	2,00	2,00
245	8	19,00	0,80	0,80	1,00	1,00	5,00	4,00	2,00	1,00	5,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
246	8	20,00	0,80	0,80	4,00	5,00	7,00	4,00	1,00	1,00	5,00	2,00	1,00	2,00	5,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	3,00	1,00
247	8	19,00	0,60	0,60	2,00	4,00	7,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
248	8	22,00	1,20	0,70	4,00	3,00	7,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	1,00
249	8	19,00	0,60	0,60	2,00	3,00	7,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	3,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
250	8	-	0,60	0,60	2,00	3,00	7,00	4,00	1,00	2,00	5,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
251	8	19,00	0,60	0,60	3,00	5,00	7,00	4,00	2,00	1,00	5,00	1,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
252	8	24,00	0,60	0,60	2,00	6,00	9,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00
253	52	-	3,00	3,00	1,00	2,00	5,00	1,00	1,00	1,00	1,00	5,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	3,00	2,00	1,00
254	52	-	2,00	1,00	1,00	3,00	7,00	1,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	3,00	3,00	2,00	2,00	3,00	3,00	4,00
255	52	30,00	4,00	4,00	1,00	4,00	5,00	1,00	2,00	3,00	1,00	1,00	2,00	5,00	2,00	2,00	1,00	3,00	2,00	3,00	3,00	2,00
256	52	-	4,00	4,00	1,00	5,00	4,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	3,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
257	52	-	3,00	3,00	1,00	4,00	7,00	2,00	2,00	3,00	2,00	1,00	2,00	3,00	1,00	2,00	1,00	2,00	4,00	3,00	2,00	1,00
258	52	-	3,00	3,00	1,00	2,00	4,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	1,00	3,00	1,00	1,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
259	52	-	3,00	1,00	1,00	5,00	7,00	2,00	1,00	1,00	1,00	5,00	1,00	4,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
260	52	-	3,00	3,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	1,00	1,00	1,00	2,00	4,00	2,00	2,00	1,00	2,00	1,00	3,00	3,00	1,00
261	52	-	4,00	1,00	1,00	4,00	8,00	1,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	4,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00
262	52	-	4,00	2,00	1,00	3,00	4,00	1,00	2,00	3,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	1,00
263	52	31,00	2,00	2,00	1,00	4,00	7,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	3,00	2,00	4,00	2,00	2,00	2,00	2,00
264	52	-	3,00	3,00	1,00	3,00	6,00	1,00	1,00	3,00	1,00	5,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00

265	52	-	3,00	2,00	1,00	3,00	5,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	3,00	1,00	1,00	3,00	2,00	2,00	2,00	3,00	1,00
266	52	-	2,00	1,00	1,00	5,00	7,00	1,00	2,00	3,00	1,00	5,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	3,00	3,00	1,00
267	52	-	4,00	1,00	1,00	4,00	6,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
268	52	-	1,00	1,00	1,00	5,00	6,00	1,00	2,00	2,00	1,00	5,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
269	52	-	3,00	2,00	1,00	2,00	5,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	4,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	3,00	1,00
270	52	-	3,00	3,00	1,00	5,00	6,00	2,00	2,00	3,00	1,00	2,00	2,00	5,00	1,00	3,00	1,00	3,00	2,00	3,00	2,00	2,00
271	52	-	2,00	2,00	3,00	4,00	6,00	1,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
272	52	-	1,00	1,00	2,00	4,00	6,00	1,00	2,00	1,00	1,00	3,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
273	52	-	3,00	3,00	1,00	4,00	5,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	3,00	3,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
274	52	-	2,00	2,00	1,00	2,00	10,00	1,00	1,00	1,00	1,00	4,00	1,00	4,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00
275	52	-	2,00	1,00	1,00	4,00	7,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
276	52	-	2,00	2,00	1,00	4,00	7,00	4,00	2,00	2,00	1,00	5,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00
277	52	-	2,00	2,00	1,00	3,00	4,00	4,00	2,00	2,00	2,00	5,00	2,00	3,00	2,00	1,00	3,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
278	52	-	3,00	1,00	1,00	3,00	6,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	5,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
279	52	-	3,00	2,00	1,00	4,00	7,00	1,00	1,00	3,00	1,00	2,00	1,00	4,00	5,00	3,00	3,00	4,00	4,00	4,00	4,00	2,00
280	52	25,00	1,00	1,00	1,00	5,00	7,00	4,00	2,00	3,00	1,00	5,00	2,00	3,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	1,00	1,00
281	52	-	2,00	2,00	2,00	3,00	4,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	3,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	1,00
282	52	-	2,00	2,00	1,00	4,00	6,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	3,00	5,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
283	52	-	2,00	2,00	1,00	5,00	7,00	1,00	1,00	3,00	1,00	1,00	2,00	4,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
284	52	-	4,00	1,00	1,00	4,00	6,00	1,00	1,00	3,00	1,00	2,00	2,00	3,00	1,00	3,00	1,00	4,00	1,00	1,00	1,00	1,00
285	52	-	2,00	1,00	1,00	5,00	7,00	1,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	3,00	5,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
286	52	-	3,00	3,00	1,00	4,00	6,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	1,00	3,00	1,00	2,00	2,00	1,00	1,00	3,00	2,00	1,00
287	52	-	3,00	3,00	1,00	5,00	6,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00	1,00	3,00	2,00	1,00
288	52	32,00	4,00	1,00	1,00	4,00	6,00	1,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	3,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
289	52	22,00	1,00	1,00	1,00	3,00	1,00	4,00	2,00	2,00	2,00	5,00	2,00	3,00	5,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
290	52	-	2,00	2,00	2,00	2,00	6,00	1,00	2,00	2,00	1,00	2,00	1,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	3,00	2,00	1,00
291	52	-	2,00	2,00	1,00	2,00	5,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	3,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	3,00	1,00

292	52	-	3,00	1,00	1,00	4,00	5,00	1,00	2,00	3,00	1,00	2,00	2,00	4,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	3,00	1,00
293	52	-	2,00	2,00	1,00	2,00	6,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
294	52	-	3,00	3,00	1,00	3,00	5,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
295	52	-	2,00	2,00	1,00	5,00	6,00	4,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	3,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	4,00
296	52	28,00	4,00	3,00	1,00	4,00	6,00	4,00	2,00	3,00	2,00	5,00	2,00	3,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
297	52	-	2,00	2,00	1,00	4,00	10,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	1,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
298	52	-	2,00	2,00	3,00	3,00	4,00	1,00	1,00	2,00	2,00	1,00	1,00	3,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00
299	52	-	4,00	2,00	1,00	4,00	5,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	3,00	1,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
300	52	-	3,00	1,00	1,00	4,00	5,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
301	52	-	3,00	3,00	1,00	2,00	6,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
302	52	-	2,00	1,00	1,00	5,00	7,00	1,00	2,00	3,00	1,00	5,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	3,00	4,00
303	52	-	2,00	2,00	1,00	4,00	8,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	1,00	1,00
304	52	25,00	3,00	3,00	1,00	4,00	4,00	1,00	1,00	3,00	1,00	2,00	2,00	4,00	2,00	3,00	3,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00
305	52	-	3,00	2,00	1,00	2,00	4,00	1,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	3,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
306	52	-	1,00	1,00	1,00	4,00	6,00	1,00	2,00	3,00	1,00	1,00	2,00	4,00	2,00	3,00	3,00	3,00	3,00	2,00	3,00	1,00
307	52	-	2,00	1,00	1,00	5,00	6,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	1,00	1,00
308	52	-	2,00	2,00	1,00	5,00	7,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
348	52	25,00	7,00	5,00	1,00	3,00	8,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	3,00	1,00	1,00	1,00	1,00	4,00	1,00	1,00	1,00	1,00
349	52	27,00	9,00	2,00	2,00	3,00	9,00	1,00	1,00	1,00	5,00	1,00	3,00	2,00	1,00	3,00	3,00	2,00	1,00	3,00	3,00	1,00
350	52	26,00	7,00	4,00	1,00	3,00	7,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	3,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
351	52	31,00	10,00	2,60	1,00	5,00	6,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
352	52	38,00	18,00	17,00	1,00	5,00	6,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	-	1,00	2,00	2,00	1,00
353	52	20,00	0,80	0,60	1,00	3,00	6,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	4,00
354	1	36,00	12,00	8,00	2,00	6,00	7,00	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00	4,00	4,00	5,00	2,00	1,00	3,00	2,00	2,00	1,00	2,00
355	1	31,00	-	-	3,00	5,00	7,00	1,00	2,00	2,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	3,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00
356	2	21,00	1,50	1,50	1,00	5,00	7,00	4,00	2,00	1,00	5,00	1,00	3,00	2,00	2,00	3,00	3,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00
357	31	30,00	14,00	7,00	5,00	6,00	7,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00

358	31	27,00	11,00	5,00	2,00	6,00	7,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00
359	31	31,00	14,00	7,00	2,00	6,00	9,00	2,00	1,00	1,00	5,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00
360	31	22,00	0,40	0,40	2,00	6,00	9,00	1,00	1,00	1,00	5,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00
361	31	41,00	20,00	10,00	3,00	5,00	5,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
362	41	47,00	22,50	1,50	1,00	6,00	7,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	4,00	3,00	3,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	3,00	1,00
363	42	43,00	19,00	19,00	2,00	6,00	9,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00
364	51	26,00	9,00	3,00	1,00	6,00	9,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	3,00	2,00	2,00	3,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00
365	51	46,00	15,00	2,00	2,00	6,00	7,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	4,00	2,00	2,00	2,00	1,00	3,00	2,00	2,00	3,00	2,00
366	51	37,00	11,00	2,00	1,00	6,00	4,00	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00	3,00	5,00	3,00	2,00	3,00	2,00	1,00	2,00	3,00	1,00
367	51	28,00	6,00	4,00	1,00	4,00	6,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	4,00	1,00	1,00	2,00	1,00	3,00	2,00	3,00	3,00	2,00
368	6	19,00	0,50	0,50	1,00	5,00	8,00	4,00	-	2,00	5,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00
369	6	19,00	0,50	0,30	3,00	3,00	1,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	5,00	4,00	3,00	1,00	2,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00
370	6	36,00	18,00	1,00	2,00	6,00	9,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	3,00	3,00	3,00	2,00	3,00	1,00	3,00	2,00	2,00	1,00
371	6	25,00	8,00	2,00	1,00	3,00	8,00	1,00	2,00	1,00	5,00	2,00	3,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	3,00	3,00	1,00	1,00
372	6	20,00	1,50	1,50	2,00	4,00	6,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	3,00	3,00	1,00	1,00	3,00	4,00	4,00	4,00	4,00	1,00
373	6	22,00	2,30	0,30	1,00	4,00	7,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	1,00	2,00	2,00	3,00	3,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00
374	6	23,00	3,00	3,00	1,00	5,00	7,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	3,00	5,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	1,00
375	6	31,00	15,00	1,00	2,00	6,00	9,00	1,00	2,00	2,00	1,00	2,00	3,00	3,00	3,00	2,00	2,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00
376	6	21,00	2,00	0,60	2,00	5,00	6,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	3,00	2,00	5,00	2,00	2,00	3,00	3,00	3,00	3,00	4,00
377	6	29,00	3,60	3,60	1,00	6,00	7,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	4,00	5,00	3,00	2,00	2,00	2,00	3,00	3,00	3,00	2,00
378	6	26,00	6,00	4,00	1,00	2,00	1,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	4,00	5,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	3,00	2,00	1,00
379	6	43,00	16,00	2,00	1,00	4,00	5,00	1,00	2,00	1,00	2,00	1,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
380	6	30,00	11,00	11,00	2,00	2,00	6,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	3,00	1,00	1,00
381	6	25,00	6,00	4,00	1,00	4,00	7,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	3,00	5,00	1,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
382	71	23,00	5,00	4,00	1,00	5,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	1,00
383	71	22,00	3,00	1,00	1,00	5,00	7,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
384	71	36,00	16,00	3,50	1,00	6,00	8,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	1,00	3,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00

412	1	28,00	3,00	3,00	2,00	6,00	9,00	4,00	1,00	2,00	5,00	2,00	3,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	1,00	2,00	3,00	1,00
413	1	51,00	34,00	30,00	2,00	6,00	10,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
414	1	43,00	22,00	22,00	1,00	2,00	5,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	3,00	2,00	1,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
415	2	30,00	2,00	1,00	1,00	6,00	7,00	2,00	1,00	2,00	5,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	1,00	2,00	1,00
416	2	45,00	27,00	20,00	1,00	4,00	6,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	1,00	1,00	1,00	3,00	3,00	2,00	3,00	3,00	4,00
417	2	43,00	27,00	19,00	1,00	5,00	7,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00
418	2	53,00	33,00	31,00	1,00	5,00	6,00	4,00	1,00	2,00	5,00	2,00	2,00	2,00	1,00	3,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00
419	2	35,00	15,00	13,00	1,00	3,00	5,00	4,00	1,00	2,00	5,00	2,00	3,00	3,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00
420	2	49,00	27,00	24,00	2,00	4,00	6,00	1,00	1,00	1,00	3,00	2,00	4,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00
421	2	41,00	0,00	20,00	1,00	5,00	6,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	3,00	2,00	2,00	4,00
422	2	51,00	3,00	9,00	1,00	1,00	4,00	1,00	-	1,00	2,00	2,00	4,00	3,00	-	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00
423	2	68,00	35,00	15,00	1,00	5,00	6,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
424	2	27,00	2,00	3,00	1,00	2,00	7,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	3,00	-
425	2	59,00	39,00	38,00	1,00	5,00	6,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	4,00	2,00	2,00	1,00	2,00	3,00	3,00	2,00	2,00	4,00
426	2	42,00	25,00	14,00	1,00	4,00	6,00	1,00	1,00	1,00	3,00	1,00	3,00	5,00	2,00	2,00	2,00	2,00	4,00	2,00	4,00	1,00
427	2	22,00	2,00	1,00	1,00	5,00	7,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	3,00	2,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	1,00
428	2	21,00	-	2,00	1,00	5,00	7,00	4,00	2,00	1,00	5,00	1,00	3,00	2,00	1,00	2,00	2,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00
429	2	-	-	-	-	-	5,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00
430	2	49,00	3,00	22,00	1,00	5,00	6,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	5,00	1,00	3,00	2,00	2,00	2,00	4,00	4,00	2,00
431	2	44,00	18,00	20,00	2,00	4,00	5,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00
432	2	51,00	-	30,00	1,00	5,00	9,00	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00	4,00	5,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00
433	2	53,00	32,00	32,00	1,00	6,00	10,00	1,00	1,00	1,00	4,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
434	2	32,00	10,00	10,00	1,00	5,00	7,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
435	32	25,00	8,50	5,00	1,00	6,00	9,00	4,00	1,00	1,00	5,00	2,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	1,00
436	32	37,00	19,50	17,50	1,00	6,00	8,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	3,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
437	32	42,00	24,00	23,00	3,00	6,00	7,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	3,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
438	32	30,00	13,00	8,00	2,00	6,00	9,00	1,00	1,00	1,00	1,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	3,00	1,00

439	32	31,00	12,00	7,00	1,00	6,00	9,00	4,00	1,00	2,00	5,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	1,00	3,00	3,00	2,00	2,00	1,00
440	32	24,00	7,00	4,00	2,00	6,00	9,00	1,00	1,00	1,00	5,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	1,00	3,00	1,00	2,00	2,00	2,00
441	32	26,00	4,00	6,00	2,00	6,00	9,00	1,00	1,00	1,00	5,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00	1,00	4,00	1,00
442	32	26,00	7,00	4,00	3,00	6,00	8,00	2,00	1,00	2,00	5,00	2,00	3,00	5,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	3,00	1,00
443	32	33,00	5,50	0,50	2,00	6,00	8,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	3,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	1,00
444	32	24,00	6,00	4,00	3,00	6,00	9,00	4,00	1,00	2,00	5,00	2,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	3,00	1,00
445	33	44,00	26,00	26,00	2,00	6,00	9,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00
446	33	30,00	13,00	11,00	3,00	6,00	9,00	1,00	1,00	1,00	5,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
447	33	30,00	13,00	11,00	3,00	6,00	7,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
448	33	34,00	17,00	15,00	3,00	6,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	4,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	3,00	4,00
449	33	34,00	15,00	10,00	3,00	6,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	5,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00
450	33	-	8,00	6,00	3,00	6,00	9,00	1,00	2,00	1,00	5,00	2,00	3,00	3,00	5,00	2,00	2,00	2,00	2,00	4,00	4,00	2,00
451	33	44,00	26,00	26,00	2,00	6,00	8,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	1,00	1,00	2,00	3,00	1,00	2,00	1,00	1,00	1,00
452	33	24,00	7,00	2,00	1,00	6,00	9,00	1,00	1,00	5,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	3,00	1,00	1,00
453	33	31,00	13,00	9,00	3,00	6,00	9,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00
454	33	38,00	18,00	20,00	3,00	6,00	9,00	1,00	1,00	1,00	3,00	1,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
455	33	38,00	21,00	21,00	2,00	6,00	8,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	3,00	1,00
456	33	29,00	11,00	10,00	2,00	6,00	9,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
457	33	43,00	25,00	24,00	2,00	6,00	7,00	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00	3,00	5,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	3,00	3,00	1,00
458	33	33,00	16,00	12,00	2,00	6,00	8,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00	3,00	3,00	1,00
459	33	34,00	16,00	14,00	1,00	6,00	8,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00
460	33	45,00	26,50	26,50	3,00	6,00	9,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	1,00
461	33	43,00	24,00	20,00	2,00	6,00	7,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
462	33	32,00	15,00	-	2,00	6,00	7,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	3,00	1,00
463	33	34,00	16,00	12,00	2,00	6,00	7,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
464	33	35,00	17,00	17,00	1,00	5,00	7,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00
465	31	29,00	14,00	9,00	2,00	3,00	9,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	1,00

466	31	44,00	28,00	23,00	2,00	6,00	9,00	1,00	1,00	1,00	3,00	2,00	3,00	3,00	3,00	3,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
467	31	37,00	20,00	16,00	2,00	6,00	9,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	3,00	1,00	2,00	1,00	3,00	3,00	1,00
468	31	34,00	16,00	16,00	2,00	5,00	8,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	1,00	2,00	2,00	1,00	2,00	1,00	3,00	3,00	1,00
469	31	26,00	10,00	2,00	2,00	6,00	8,00	4,00	1,00	2,00	5,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00
470	31	29,00	9,00	1,00	2,00	5,00	7,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	3,00	3,00	2,00	2,00	1,00	2,00	3,00
471	31	37,00	20,00	20,00	2,00	6,00	9,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00	1,00	3,00	3,00	1,00
472	34	32,00	15,00	-	2,00	6,00	7,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	3,00	1,00
473	34	26,00	8,00	-	1,00	6,00	7,00	1,00	1,00	1,00	5,00	2,00	3,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00
474	34	32,00	15,00	-	2,00	6,00	8,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	1,00
475	34	36,00	18,00	-	2,00	6,00	7,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00	2,00	3,00	1,00
476	34	40,00	22,00	-	2,00	2,00	4,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	4,00	2,00	2,00	1,00
477	42	21,00	2,00	2,00	2,00	5,00	7,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	2,00	4,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00
478	42	26,00	9,00	4,00	3,00	6,00	8,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	4,00	4,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00
479	42	45,00	24,00	22,00	2,00	6,00	9,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	4,00	3,00	3,00	2,00	2,00	3,00	3,00	3,00	3,00	1,00
480	42	41,00	2,00	2,00	3,00	5,00	7,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00
481	42	39,00	21,00	16,00	2,00	6,00	7,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
482	42	45,00	21,00	21,00	1,00	6,00	7,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	4,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	3,00	1,00
483	42	26,00	7,80	4,80	3,00	5,00	7,00	1,00	2,00	2,00	5,00	2,00	3,00	3,00	2,00	1,00	1,00	3,00	2,00	3,00	3,00	2,00
484	42	39,00	20,00	17,00	3,00	5,00	7,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	3,00	3,00	1,00
485	42	35,00	16,00	13,00	2,00	2,00	6,00	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00	3,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	3,00	1,00	2,00	1,00
486	42	24,00	7,00	4,00	1,00	5,00	8,00	4,00	1,00	1,00	5,00	2,00	2,00	3,00	2,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	3,00	1,00
487	42	26,00	7,50	2,50	3,00	6,00	9,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	4,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	3,00	1,00
488	42	23,00	4,50	1,50	2,00	6,00	9,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	3,00	3,00	2,00	1,00	1,00	3,00	2,00	3,00	3,00	3,00
489	42	45,00	23,00	21,00	1,00	2,00	6,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	1,00	2,00	2,00	1,00
490	42	33,00	16,00	6,00	2,00	6,00	9,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	2,00	3,00	3,00	3,00	2,00
491	42	29,00	10,00	8,00	1,00	4,00	6,00	1,00	1,00	1,00	5,00	1,00	3,00	3,00	1,00	1,00	2,00	2,00	4,00	2,00	2,00	2,00
492	42	22,00	5,00	2,00	3,00	5,00	8,00	1,00	1,00	2,00	5,00	2,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	3,00	2,00

493	42	45,00	24,00	21,00	3,00	5,00	7,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	4,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	4,00
494	42	43,00	25,00	20,00	2,00	6,00	9,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00
495	42	27,00	8,00	0,90	2,00	6,00	9,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	3,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00
496	42	32,00	12,00	10,00	2,00	5,00	7,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
497	42	37,00	19,00	16,00	1,00	4,00	6,00	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	1,00
498	42	40,00	23,00	20,00	3,00	5,00	7,00	1,00	1,00	1,00	3,00	1,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00
499	42	28,00	11,00	6,00	3,00	6,00	4,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	3,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	3,00	3,00	2,00
500	42	43,00	23,00	20,00	1,00	5,00	7,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	4,00	2,00	2,00	3,00	2,00	3,00	2,00	1,00	3,00	2,00
501	42	42,00	10,00	3,00	3,00	5,00	5,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00
502	42	26,00	6,50	1,50	2,00	6,00	8,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	5,00	2,00	5,00	2,00	2,00	3,00	3,00	3,00	3,00	2,00
503	42	28,00	10,00	8,00	1,00	4,00	7,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	1,00
504	42	36,00	6,50	1,50	2,00	6,00	7,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	3,00	3,00	2,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00
505	42	35,00	2,50	2,50	2,00	3,00	5,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	3,00	1,00	1,00	1,00	3,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
506	41	55,00	31,00	31,00	1,00	6,00	9,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00
507	41	64,00	40,00	36,00	1,00	6,00	7,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
508	41	48,00	27,00	22,00	1,00	6,00	9,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	1,00	1,00	2,00	1,00
509	41	40,00	16,00	1,00	1,00	6,00	9,00	2,00	1,00	2,00	5,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	3,00	1,00
510	41	43,00	20,00	4,00	1,00	6,00	7,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	4,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00
511	41	40,00	23,00	10,00	1,00	6,00	7,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	3,00	2,00	1,00	3,00	3,00	2,00
512	41	31,00	10,00	5,00	1,00	6,00	9,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	1,00
513	41	45,00	20,00	14,00	1,00	6,00	9,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	1,00
514	41	50,00	27,00	19,00	1,00	6,00	7,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00
515	41	47,00	26,00	5,00	1,00	6,00	7,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	3,00	1,00
516	41	54,00	-	29,00	1,00	6,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00
518	42	43,00	24,00	-	2,00	6,00	7,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
519	42	35,00	16,00	-	3,00	5,00	7,00	4,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	1,00	1,00
520	42	24,00	2,70	-	1,00	4,00	7,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	3,00	2,00	1,00	3,00	1,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00

521	42	42,00	20,00	-	1,00	2,00	6,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
522	42	34,00	15,00	-	2,00	7,00	2,00	2,00	2,00	2,00	5,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00
523	42	42,00	18,50	-	1,00	5,00	7,00	4,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	4,00	2,00	2,00	2,00	1,00
524	42	32,00	14,00	-	2,00	6,00	9,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	5,00	3,00	1,00	1,00	1,00	3,00	2,00	2,00	3,00	2,00
525	42	44,00	16,00	-	3,00	5,00	7,00	1,00	2,00	1,00	1,00	1,00	3,00	1,00	2,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
526	42	37,00	13,00	-	2,00	4,00	6,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	3,00	2,00	1,00	3,00	1,00	2,00	1,00	2,00	1,00	1,00
527	42	29,00	5,00	5,00	1,00	6,00	9,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	4,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
528	42	46,00	23,00	23,00	1,00	6,00	7,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00	1,00
529	51	36,00	14,00	14,00	1,00	6,00	9,00	4,00	1,00	2,00	5,00	2,00	3,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00
530	51	43,00	17,00	15,00	1,00	6,00	7,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	3,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	3,00	2,00
531	51	39,00	14,00	14,00	1,00	2,00	6,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	3,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
532	51	28,00	10,00	1,00	2,00	5,00	7,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	1,00	1,00
533	51	30,00	10,00	3,00	1,00	6,00	6,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	5,00	3,00	3,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00	1,00
534	51	46,00	12,00	12,00	1,00	2,00	6,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00	3,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	1,00
535	51	33,00	1,00	1,00	1,00	4,00	6,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	5,00	5,00	1,00	1,00	3,00	3,00	2,00	2,00	1,00
536	51	46,00	25,00	25,00	1,00	3,00	6,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	1,00
537	51	32,00	3,00	1,00	1,00	4,00	5,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00
538	51	43,00	22,00	10,00	1,00	4,00	5,00	1,00	2,00	1,00	2,00	1,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	3,00	1,00
539	51	39,00	21,00	19,00	1,00	5,00	5,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	3,00	2,00	2,00	1,00	1,00	3,00	1,00	2,00	2,00	2,00
540	51	44,00	22,00	20,00	1,00	2,00	6,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	1,00	3,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
541	51	44,00	27,00	24,00	1,00	5,00	7,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	3,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00
542	51	43,00	15,00	10,00	1,00	6,00	7,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	5,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
543	51	33,00	2,00	2,00	1,00	5,00	8,00	4,00	1,00	1,00	1,00	1,00	4,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00
544	51	28,00	8,00	5,00	1,00	5,00	6,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	1,00
545	51	35,00	10,00	1,00	1,00	4,00	5,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	3,00	1,00
546	51	36,00	17,00	15,00	1,00	4,00	5,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	5,00	2,00	2,00	1,00	3,00	3,00	2,00	1,00	2,00	1,00
547	51	37,00	19,00	19,00	1,00	6,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	4,00	3,00	2,00	3,00	3,00	2,00	1,00	2,00	4,00	2,00

548	51	33,00	13,00	1,00	1,00	6,00	7,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	4,00	2,00	2,00	2,00	1,00	3,00	2,00	3,00	3,00	1,00
549	51	41,00	16,00	6,00	1,00	6,00	7,00	1,00	2,00	1,00	5,00	2,00	4,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	3,00	3,00	2,00	2,00
550	51	41,00	15,00	15,00	1,00	6,00	7,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	1,00	3,00	2,00	2,00	2,00	1,00
551	51	31,00	6,00	6,00	1,00	5,00	7,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
552	51	36,00	17,00	3,00	1,00	5,00	7,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	1,00	3,00	3,00	2,00	1,00	2,00	4,00	1,00
553	51	28,00	7,00	3,00	3,00	3,00	9,00	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	1,00
554	51	31,00	12,00	5,00	1,00	5,00	7,00	1,00	1,00	1,00	5,00	2,00	3,00	2,00	2,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
555	51	25,00	5,00	3,00	1,00	4,00	9,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00
556	51	30,00	10,00	3,00	1,00	4,00	6,00	4,00	1,00	2,00	5,00	2,00	4,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00
557	51	43,00	22,00	3,00	3,00	2,00	4,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	4,00	2,00	1,00	3,00	3,00	3,00	1,00	3,00	4,00	1,00
558	51	40,00	20,00	20,00	2,00	2,00	4,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	5,00	4,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00
559	51	31,00	5,00	3,00	1,00	6,00	8,00	1,00	1,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	5,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
560	51	41,00	22,00	11,00	1,00	4,00	7,00	1,00	2,00	1,00	2,00	1,00	3,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
561	51	24,00	2,00	2,00	2,00	5,00	7,00	1,00	2,00	1,00	5,00	2,00	4,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	4,00	2,00
562	51	38,00	14,00	14,00	1,00	4,00	7,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	4,00	4,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	3,00	2,00
563	51	26,00	8,00	6,00	1,00	4,00	6,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	3,00	5,00	5,00	3,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	1,00
564	51	45,00	27,00	11,00	1,00	5,00	6,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00
565	51	25,00	6,00	6,00	1,00	4,00	10,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	4,00	5,00	5,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	3,00	1,00
566	51	38,00	6,00	6,00	1,00	4,00	10,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	3,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	1,00
567	51	24,00	2,00	2,00	1,00	6,00	7,00	4,00	1,00	2,00	5,00	2,00	3,00	1,00	1,00	1,00	1,00	3,00	1,00	1,00	1,00	1,00
568	51	26,00	5,00	1,00	1,00	4,00	7,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	4,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00
569	51	34,00	8,00	3,00	1,00	5,00	7,00	4,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
570	6	28,00	3,00	3,00	1,00	6,00	9,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	4,00	3,00	1,00	2,00	3,00	3,00	2,00	3,00	3,00	1,00
571	6	30,00	7,00	5,00	1,00	4,00	2,00	2,00	-	2,00	1,00	1,00	3,00	5,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	3,00	2,00
572	6	28,00	7,00	7,00	1,00	-	7,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00
573	6	39,00	15,00	11,00	2,00	5,00	6,00	1,00	-	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	1,00	3,00
574	6	32,00	2,50	0,50	1,00	5,00	6,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00

575	6	38,00	15,00	13,00	1,00	4,00	6,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	5,00	5,00	2,00	3,00	3,00	3,00	2,00	3,00	3,00	1,00
576	6	25,00	9,00	1,00	1,00	5,00	7,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	1,00	1,00	3,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	1,00
577	6	25,00	8,00	8,00	1,00	4,00	7,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	3,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	4,00
578	6	26,00	5,00	5,00	1,00	3,00	8,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	3,00	3,00	1,00	1,00	1,00	4,00	4,00	1,00	4,00	1,00
579	6	41,00	15,00	8,00	1,00	6,00	8,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	1,00	-	2,00	3,00	1,00	3,00	1,00	1,00	1,00
580	6	32,00	16,00	11,00	3,00	4,00	8,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00	3,00	1,00	1,00
581	6	22,00	4,00	4,00	2,00	4,00	8,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	1,00
582	6	24,00	2,50	0,50	1,00	4,00	7,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	3,00	1,00
583	6	39,00	10,00	8,00	1,00	4,00	6,00	2,00	1,00	2,00	5,00	2,00	3,00	2,00	2,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00
584	6	31,00	8,00	8,00	1,00	4,00	6,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	4,00	4,00	4,00	1,00	4,00
585	6	34,00	10,00	8,00	1,00	4,00	7,00	1,00	1,00	1,00	5,00	2,00	3,00	5,00	2,00	2,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	4,00
586	6	25,00	2,40	0,40	1,00	6,00	7,00	4,00	1,00	1,00	5,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00
587	6	27,00	-	-	1,00	6,00	8,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	3,00	2,00	2,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	4,00
588	6	23,00	1,50	1,50	2,00	5,00	7,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	1,00	3,00	3,00	1,00	3,00	1,00	2,00	3,00	4,00	2,00
589	6	22,00	3,00	3,00	2,00	3,00	5,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
590	6	26,00	4,00	4,00	1,00	3,00	7,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	3,00	1,00
591	6	36,00	17,00	10,00	1,00	4,00	5,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00
592	6	32,00	13,00	10,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	3,00	3,00	2,00	1,00	2,00	4,00	4,00	4,00	4,00
593	6	47,00	27,00	8,00	3,00	6,00	9,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	4,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00
594	6	41,00	20,00	15,00	1,00	6,00	9,00	1,00	2,00	1,00	3,00	2,00	4,00	5,00	5,00	3,00	3,00	2,00	4,00	4,00	4,00	4,00
595	6	30,00	16,00	12,00	1,00	4,00	8,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00
596	6	28,00	10,00	1,50	1,00	6,00	9,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	3,00	1,00	2,00	2,00
597	6	41,00	12,00	6,00	1,00	6,00	7,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	1,00	1,00	1,00
598	6	23,00	-	-	1,00	4,00	6,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00
599	6	24,00	-	-	1,00	5,00	7,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	3,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
600	6	25,00	6,00	4,00	1,00	4,00	6,00	4,00	2,00	1,00	5,00	1,00	3,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
601	6	31,00	12,00	6,00	2,00	6,00	7,00	1,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	3,00	2,00	2,00	3,00	3,00	4,00

602	6	28,00	6,00	6,00	1,00	3,00	7,00	1,00	1,00	1,00	5,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
603	6	35,00	12,00	10,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	4,00	4,00	4,00	2,00	2,00	3,00	3,00	3,00	2,00	2,00
604	6	26,00	0,50	0,50	4,00	6,00	10,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	5,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	1,00	3,00	3,00	4,00
605	6	35,00	14,00	14,00	2,00	4,00	5,00	1,00	2,00	1,00	5,00	2,00	3,00	3,00	3,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00
606	6	35,00	15,00	15,00	2,00	4,00	6,00	1,00	1,00	2,00	3,00	1,00	3,00	5,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	4,00	1,00
607	6	39,00	17,00	15,00	1,00	3,00	6,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	3,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	3,00
608	6	30,00	11,50	2,50	2,00	6,00	8,00	1,00	2,00	1,00	5,00	2,00	4,00	3,00	3,00	3,00	3,00	2,00	2,00	3,00	3,00	1,00
609	6	23,00	2,00	2,00	3,00	4,00	5,00	2,00	1,00	1,00	3,00	1,00	3,00	3,00	5,00	1,00	2,00	3,00	2,00	3,00	1,00	3,00
610	6	36,00	17,00	5,00	3,00	2,00	8,00	1,00	2,00	1,00	5,00	1,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
611	6	24,00	5,00	3,00	1,00	4,00	7,00	4,00	2,00	1,00	5,00	1,00	3,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	4,00
612	6	28,00	6,00	4,00	1,00	3,00	7,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	3,00	1,00	2,00	2,00	3,00	1,00
613	71	37,00	18,00	16,00	2,00	5,00	7,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	4,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
614	71	24,00	5,00	1,50	1,00	5,00	7,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	3,00	2,00	2,00	3,00	3,00	3,00	2,00	3,00	3,00	1,00
615	71	27,00	8,00	4,00	1,00	6,00	7,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00	3,00	2,00
616	71	45,00	26,00	19,00	2,00	6,00	9,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	3,00	1,00	1,00
617	71	23,00	6,00	1,50	1,00	5,00	9,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	1,00
618	71	36,00	18,00	9,00	2,00	6,00	9,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	3,00	3,00	2,00
619	71	27,00	8,00	3,00	2,00	6,00	9,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	3,00	2,00	4,00
620	71	31,00	8,00	2,00	1,00	3,00	7,00	1,00	2,00	1,00	5,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	3,00	1,00
621	71	30,00	10,00	2,00	1,00	6,00	8,00	1,00	2,00	1,00	5,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00
622	71	43,00	24,00	2,00	2,00	2,00	5,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	5,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	4,00	2,00	4,00
623	71	34,00	16,00	2,00	2,00	4,00	5,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
624	71	32,00	15,00	1,50	1,00	6,00	8,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	3,00	4,00	4,00
625	71	25,00	9,00	4,00	2,00	6,00	7,00	1,00	2,00	1,00	5,00	2,00	4,00	5,00	2,00	1,00	2,00	2,00	3,00	3,00	3,00	2,00
626	71	26,00	9,00	2,00	2,00	6,00	9,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	4,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	3,00	3,00	2,00
627	71	34,00	14,00	1,50	2,00	6,00	9,00	-	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00	3,00	3,00	3,00	2,00
628	71	24,00	7,00	2,50	2,00	6,00	9,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	3,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00

629	71	41,00	24,00	4,00	1,00	6,00	8,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00
630	71	33,00	16,00	8,00	2,00	6,00	9,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	3,00	3,00	2,00	3,00	2,00	2,00	3,00	3,00	1,00
631	71	29,00	11,00	-	1,00	5,00	7,00	2,00	1,00	2,00	5,00	2,00	3,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	1,00
632	71	42,00	17,00	13,00	2,00	5,00	7,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	4,00	1,00
633	71	30,00	10,00	2,00	1,00	4,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00
634	71	26,00	8,00	2,00	2,00	3,00	7,00	1,00	2,00	1,00	5,00	1,00	3,00	3,00	1,00	2,00	1,00	1,00	1,00	3,00	1,00	1,00
635	71	27,00	10,00	1,50	2,00	6,00	9,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
636	72	35,00	16,00	12,00	3,00	5,00	7,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	4,00	2,00
637	72	26,00	-	-	1,00	3,00	-	1,00	2,00	1,00	5,00	-	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	3,00	1,00
638	72	31,00	11,00	11,00	3,00	5,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	3,00	1,00
639	72	39,00	20,00	10,00	2,00	6,00	7,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	4,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	3,00	3,00	2,00
640	72	30,00	13,00	7,00	1,00	5,00	7,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	3,00	3,00	1,00
641	72	22,00	3,00	3,00	3,00	5,00	7,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00
642	72	22,00	3,00	3,00	4,00	4,00	9,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	3,00	4,00	3,00	2,00	3,00	4,00	4,00	4,00	2,00	4,00
643	72	31,00	11,00	9,00	1,00	5,00	1,00	1,00	-	1,00	1,00	1,00	3,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00	1,00	3,00	3,00	1,00
644	72	29,00	11,00	8,00	1,00	4,00	1,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00
645	9	41,00	-	2,00	1,00	5,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	4,00	1,00	1,00	1,00	1,00	3,00	2,00	2,00	2,00	1,00
646	9	37,00	-	0,80	1,00	5,00	9,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	3,00	3,00	2,00	3,00	3,00
647	9	40,00	-	0,60	1,00	5,00	7,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	4,00	2,00	2,00	1,00	1,00	3,00	2,00	3,00	3,00	4,00
648	9	35,00	-	1,00	2,00	5,00	5,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00
649	9	36,00	-	0,90	3,00	-	7,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	4,00	2,00	2,00	2,00	1,00	3,00	2,00	2,00	2,00	1,00
650	9	35,00	-	-	1,00	5,00	1,00	1,00	1,00	1,00	5,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00
651	9	38,00	1,00	-	2,00	5,00	1,00	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00	3,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00
652	9	39,00	-	0,60	1,00	5,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	1,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
653	9	38,00	-	0,70	3,00	-	1,00	1,00	1,00	1,00	5,00	2,00	4,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00
654	9	40,00	-	1,00	1,00	5,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	3,00	1,00
655	9	35,00	-	0,10	2,00	5,00	7,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00

656	9	37,00	-	1,00	1,00	5,00	1,00	1,00	2,00	1,00	5,00	2,00	4,00	2,00	2,00	1,00	1,00	3,00	3,00	3,00	3,00	1,00
657	9	37,00	-	-	1,00	5,00	1,00	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00	4,00	3,00	3,00	2,00	2,00	3,00	3,00	3,00	3,00	2,00
658	9	34,00	-	1,00	1,00	5,00	5,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	3,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
659	9	35,00	-	0,40	1,00	5,00	5,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	4,00	1,00	2,00	1,00	1,00	3,00	3,00	3,00	2,00	2,00
660	9	38,00	-	1,00	1,00	-	5,00	1,00	1,00	1,00	5,00	2,00	3,00	5,00	2,00	1,00	1,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00
661	9	35,00	1,30	-	3,00	5,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00
662	9	33,00	1,50	-	1,00	5,00	1,00	2,00	2,00	2,00	5,00	2,00	3,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00
663	9	34,00	0,60	-	2,00	5,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00
664	9	40,00	-	0,70	2,00	5,00	8,00	1,00	1,00	1,00	5,00	2,00	3,00	3,00	3,00	1,00	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00	4,00
665	8	22,00	0,90	0,90	2,00	3,00	6,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	2,00	3,00	1,00	3,00	3,00	2,00	1,00	2,00	4,00	1,00
666	8	20,00	0,80	0,60	2,00	3,00	7,00	4,00	2,00	1,00	2,00	2,00	3,00	5,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00
667	8	20,00	0,70	0,50	2,00	4,00	5,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	4,00	2,00	2,00	2,00	1,00
668	8	24,00	0,90	0,70	3,00	6,00	7,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
669	8	19,00	0,80	0,70	2,00	4,00	7,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	3,00	3,00	2,00	1,00	3,00	4,00	4,00	4,00	1,00	1,00
670	8	19,00	0,80	0,60	1,00	3,00	6,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00
671	8	20,00	19,00	17,00	2,00	4,00	7,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	3,00	5,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	3,00	4,00	3,00
672	8	21,00	1,40	1,40	1,00	5,00	3,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	3,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
673	8	19,00	5,50	5,50	2,00	4,00	7,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	4,00	3,00	2,00	1,00	2,00	3,00	3,00	2,00	3,00	1,00
674	8	21,00	0,70	0,70	2,00	5,00	7,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00
675	8	20,00	1,20	1,20	3,00	5,00	6,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
676	8	19,00	1,00	1,00	2,00	3,00	7,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	3,00	3,00	2,00	1,00	2,00	4,00	4,00	4,00	4,00	1,00
677	8	22,00	1,00	1,00	1,00	2,00	7,00	4,00	1,00	1,00	5,00	2,00	1,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00
678	8	21,00	0,60	0,60	3,00	2,00	7,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	2,00	3,00	2,00	1,00	3,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00
679	8	20,00	1,00	1,00	2,00	5,00	7,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
680	8	20,00	0,60	0,60	2,00	3,00	6,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	3,00	5,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
681	8	21,00	0,70	0,70	3,00	5,00	7,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	3,00	1,00	1,00	2,00	2,00	1,00
682	8	22,00	2,00	2,00	2,00	5,00	7,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	1,00

683	8	21,00	0,60	-	1,00	5,00	7,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	2,00	3,00	1,00	2,00	1,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00
684	8	20,00	0,60	0,60	2,00	2,00	4,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	3,00	5,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	4,00
685	8	21,00	0,60	0,60	2,00	2,00	4,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	3,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	4,00
686	8	20,00	-	-	2,00	3,00	7,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	3,00	5,00	5,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	4,00
687	8	22,00	5,00	5,00	2,00	3,00	7,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00
688	8	21,00	0,60	0,60	5,00	4,00	6,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	1,00	3,00	2,00	1,00	1,00	4,00	1,00	4,00	4,00	4,00
689	8	26,00	4,50	4,50	1,00	6,00	10,00	4,00	1,00	2,00	5,00	2,00	3,00	5,00	3,00	1,00	2,00	1,00	3,00	2,00	2,00	2,00
690	8	33,00	14,00	6,00	2,00	6,00	9,00	4,00	1,00	2,00	5,00	2,00	3,00	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00
691	8	19,00	-	-	2,00	1,00	3,00	4,00	1,00	2,00	5,00	2,00	1,00	3,00	5,00	1,00	3,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
692	8	22,00	8,00	2,00	2,00	3,00	7,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	3,00	3,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00
693	8	20,00	0,60	0,60	5,00	4,00	7,00	4,00	1,00	1,00	5,00	2,00	1,00	3,00	3,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00
694	8	20,00	0,60	0,60	1,00	4,00	5,00	4,00	2,00	1,00	5,00	1,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00
695	8	50,00	24,00	20,00	2,00	6,00	9,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	4,00	2,00	2,00	3,00	3,00	2,00	3,00	3,00	2,00	2,00
696	8	43,00	30,00	4,50	2,00	5,00	5,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	4,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
697	8	22,00	0,70	0,70	1,00	5,00	7,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	1,00
698	8	31,00	6,00	3,00	1,00	6,00	7,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00
699	8	19,00	0,60	0,60	2,00	3,00	6,00	4,00	2,00	2,00	5,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	1,00	3,00
700	8	34,00	15,00	13,00	3,00	5,00	7,00	4,00	1,00	1,00	5,00	1,00	2,00	2,00	1,00	3,00	2,00	1,00	3,00	2,00	2,00	1,00
701	8	20,00	0,70	0,70	2,00	5,00	7,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	4,00	1,00	1,00	1,00
702	8	21,00	7,50	7,50	4,00	5,00	7,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	4,00	5,00	5,00	3,00	2,00	4,00	2,00	2,00	4,00	4,00
703	8	19,00	0,70	0,70	1,00	3,00	7,00	4,00	1,00	1,00	5,00	1,00	3,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	1,00
704	8	20,00	0,60	0,60	1,00	5,00	5,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
705	8	21,00	0,60	0,60	2,00	4,00	7,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	2,00	5,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00
706	52	-	3,00	1,00	1,00	6,00	7,00	1,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	3,00	5,00	3,00	3,00	2,00	1,00	3,00	1,00	1,00
707	52	-	4,00	2,00	1,00	4,00	6,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	1,00	1,00	3,00	2,00	2,00	1,00	3,00	1,00
708	52	-	3,00	1,00	1,00	4,00	6,00	1,00	1,00	3,00	1,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
709	52	-	4,00	1,00	1,00	4,00	5,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	1,00

710	52	-	2,00	2,00	1,00	5,00	7,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	3,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	3,00	1,00
711	52	-	3,00	1,00	1,00	5,00	7,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	5,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00
712	52	-	3,00	3,00	1,00	4,00	5,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
713	52	30,00	3,00	3,00	1,00	5,00	6,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	1,00	3,00	2,00	2,00	1,00	2,00	2,00	3,00	3,00	1,00
714	52	21,00	2,00	2,00	1,00	4,00	5,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	3,00	2,00	3,00	2,00	2,00	1,00	3,00	3,00	1,00
715	52	-	2,00	2,00	1,00	6,00	9,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
716	52	-	2,00	2,00	1,00	4,00	5,00	4,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	4,00	2,00	1,00	1,00	3,00	4,00	3,00	3,00	2,00
717	52	-	2,00	1,00	1,00	6,00	7,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
718	52	-	4,00	4,00	1,00	4,00	4,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00	4,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
719	52	-	3,00	3,00	1,00	4,00	5,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	3,00	1,00
720	52	-	3,00	3,00	1,00	4,00	6,00	1,00	1,00	3,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	3,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
721	52	-	2,00	2,00	2,00	5,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00
722	52	-	2,00	1,00	1,00	5,00	7,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
723	52	-	3,00	1,00	2,00	4,00	7,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
724	52	-	1,00	1,00	1,00	3,00	7,00	4,00	2,00	1,00	1,00	5,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00
725	52	-	2,00	1,00	1,00	5,00	8,00	1,00	2,00	3,00	1,00	1,00	2,00	3,00	1,00	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
726	52	-	1,00	1,00	1,00	4,00	6,00	4,00	2,00	1,00	1,00	5,00	1,00	3,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
727	52	-	4,00	1,00	1,00	4,00	6,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	3,00	1,00
728	52	36,00	4,00	4,00	1,00	5,00	6,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
729	52	-	2,00	2,00	1,00	5,00	8,00	4,00	2,00	2,00	2,00	5,00	2,00	1,00	2,00	3,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
730	52	-	5,00	3,00	1,00	4,00	6,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	3,00	2,00
731	52	-	3,00	1,00	1,00	6,00	9,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	4,00	2,00	3,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
732	52	-	4,00	1,00	1,00	5,00	7,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00
733	52	-	2,00	2,00	1,00	3,00	5,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	3,00	3,00	4,00	4,00	2,00	2,00	1,00
734	52	-	2,00	2,00	1,00	5,00	6,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	3,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00
735	52	-	3,00	3,00	1,00	4,00	5,00	1,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	1,00	2,00	1,00	3,00	1,00	2,00	2,00	1,00
736	52	-	3,00	3,00	1,00	5,00	7,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00

737	52	-	1,00	1,00	1,00	5,00	8,00	4,00	2,00	1,00	1,00	5,00	1,00	2,00	1,00	3,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
738	52	-	3,00	3,00	1,00	4,00	6,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00
739	52	-	2,00	2,00	1,00	5,00	6,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	3,00	5,00	3,00	3,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
740	52	-	5,00	4,00	1,00	2,00	7,00	2,00	1,00	2,00	1,00	3,00	1,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00
741	52	-	4,00	4,00	1,00	5,00	7,00	1,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
742	52	-	1,00	1,00	1,00	4,00	7,00	4,00	1,00	2,00	2,00	5,00	2,00	4,00	2,00	3,00	1,00	3,00	1,00	2,00	2,00	1,00
743	52	-	4,00	3,00	1,00	5,00	6,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	1,00	2,00	3,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00
744	52	-	3,00	3,00	1,00	5,00	6,00	1,00	2,00	3,00	1,00	3,00	2,00	3,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00
745	52	38,00	3,00	3,00	1,00	5,00	7,00	1,00	1,00	1,00	1,00	5,00	2,00	3,00	2,00	3,00	3,00	2,00	4,00	2,00	3,00	1,00
746	52	-	1,00	1,00	1,00	2,00	4,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	1,00
747	52	-	2,00	2,00	1,00	6,00	7,00	1,00	2,00	3,00	1,00	2,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00
748	52	-	2,00	2,00	1,00	3,00	4,00	2,00	2,00	2,00	2,00	5,00	2,00	3,00	3,00	1,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
761	52	44,00	23,00	3,00	1,00	3,00	5,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	2,00
762	52	23,00	2,00	4,00	1,00	4,00	7,00	4,00	2,00	1,00	5,00	2,00	3,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00
763	52	38,00	18,00	4,00	4,00	4,00	5,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00	3,00	1,00	1,00	3,00	1,00	2,00	1,00	2,00	2,00	4,00
764	52	41,00	20,00	5,00	1,00	4,00	7,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	3,00	2,00	2,00	2,00	1,00

Данные социально-психологической анкеты (продолжение)

№ п/п	Причины выбора профессии							Отношение жены	Отношения родственников	Категория	Нагрузка
	оклад	традиция	льготы	условия	отношения	статус	профессия				
3	1,00	3,00	7,00	2,00	6,00	5,00	4,00	1,00	1,00	2,00	4,00
6	1,00	3,00	7,00	5,00	6,00	4,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00
7	3,00	7,00	6,00	4,00	5,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00
8	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	5,00
9	2,00	6,00	5,00	4,00	3,00	7,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00
50	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	4,00	1,00	1,00	1,00
51	3,00	5,00	7,00	4,00	2,00	6,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00
52	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00
53	4,00	1,00	7,00	6,00	2,00	5,00	3,00	4,00	1,00	1,00	1,00
54	1,00	1,00	2,00	4,00	2,00	2,00	3,00	1,00	2,00	1,00	1,00
55	1,00	2,00	3,00	4,00	5,00	6,00	7,00	4,00	4,00	1,00	6,00
56	3,00	5,00	7,00	4,00	2,00	6,00	1,00	1,00	2,00	1,00	5,00
57	2,00	1,00	4,00	5,00	2,00	2,00	2,00	4,00	2,00	1,00	1,00
93	3,00	7,00	6,00	5,00	2,00	4,00	1,00	1,00	1,00	3,00	-
94	2,00	5,00	7,00	4,00	6,00	3,00	1,00	1,00	1,00	4,00	-
96	1,00	7,00	6,00	2,00	4,00	5,00	3,00	1,00	1,00	9,00	1,00
99	1,00	7,00	6,00	4,00	3,00	5,00	2,00	2,00	1,00	9,00	4,00
100	4,00	5,00	6,00	3,00	2,00	7,00	1,00	1,00	1,00	7,00	2,00
101	1,00	7,00	4,00	3,00	2,00	5,00	6,00	1,00	1,00	7,00	1,00
102	4,00	7,00	2,00	3,00	5,00	1,00	6,00	1,00	1,00	7,00	1,00
103	4,00	5,00	6,00	3,00	2,00	7,00	1,00	1,00	1,00	8,00	1,00
104	2,00	6,00	5,00	3,00	4,00	7,00	1,00	1,00	1,00	7,00	1,00
105	6,00	1,00	2,00	3,00	4,00	5,00	6,00	2,00	1,00	7,00	2,00
106	1,00	7,00	2,00	6,00	3,00	4,00	5,00	1,00	1,00	7,00	4,00
107	3,00	7,00	1,00	2,00	4,00	5,00	6,00	1,00	1,00	7,00	2,00
108	4,00	7,00	6,00	3,00	2,00	5,00	1,00	1,00	1,00	7,00	4,00
109	3,00	7,00	6,00	4,00	2,00	5,00	1,00	1,00	1,00	9,00	1,00
110	1,00	7,00	6,00	4,00	2,00	3,00	5,00	1,00	1,00	7,00	3,00
111	2,00	6,00	4,00	1,00	3,00	5,00	7,00	1,00	1,00	7,00	1,00
112	5,00	7,00	4,00	6,00	1,00	3,00	2,00	2,00	2,00	7,00	3,00
113	1,00	6,00	3,00	4,00	2,00	5,00	7,00	1,00	1,00	7,00	2,00
114	1,00	2,00	6,00	3,00	5,00	7,00	4,00	1,00	1,00	8,00	1,00
115	2,00	5,00	7,00	1,00	4,00	6,00	3,00	1,00	1,00	7,00	2,00
116	3,00	6,00	7,00	1,00	2,00	4,00	5,00	1,00	1,00	7,00	1,00
117	1,00	2,00	3,00	4,00	5,00	6,00	7,00	1,00	1,00	7,00	4,00

118	2,00	7,00	6,00	4,00	1,00	3,00	5,00	1,00	1,00	7,00	1,00
119	3,00	5,00	7,00	2,00	1,00	6,00	4,00	1,00	1,00	7,00	3,00
120	1,00	2,00	3,00	4,00	5,00	6,00	7,00	1,00	1,00	8,00	1,00
121	2,00	4,00	5,00	3,00	6,00	7,00	1,00	1,00	2,00	7,00	1,00
122	2,00	1,00	7,00	5,00	4,00	6,00	3,00	2,00	1,00	7,00	1,00
123	2,00	1,00	6,00	7,00	3,00	5,00	4,00	1,00	1,00	7,00	1,00
124	6,00	1,00	7,00	4,00	3,00	5,00	2,00	1,00	1,00	7,00	1,00
125	2,00	6,00	3,00	1,00	4,00	7,00	5,00	1,00	1,00	7,00	1,00
126	1,00	3,00	2,00	4,00	5,00	6,00	7,00	2,00	1,00	7,00	1,00
127	4,00	7,00	6,00	1,00	3,00	5,00	2,00	1,00	1,00	7,00	1,00
128	5,00	1,00	7,00	4,00	3,00	2,00	6,00	1,00	1,00	7,00	1,00
129	3,00	6,00	7,00	1,00	4,00	5,00	2,00	1,00	1,00	7,00	1,00
130	3,00	4,00	5,00	1,00	6,00	7,00	2,00	1,00	1,00	7,00	1,00
131	3,00	7,00	6,00	1,00	4,00	5,00	2,00	1,00	1,00	7,00	1,00
132	3,00	7,00	6,00	5,00	4,00	2,00	1,00	1,00	1,00	7,00	1,00
133	3,00	1,00	7,00	6,00	4,00	2,00	5,00	1,00	1,00	7,00	2,00
134	2,00	7,00	4,00	5,00	3,00	6,00	1,00	1,00	1,00	7,00	3,00
135	3,00	5,00	6,00	4,00	2,00	7,00	1,00	1,00	1,00	6,00	1,00
136	2,00	7,00	4,00	1,00	3,00	6,00	5,00	1,00	1,00	7,00	2,00
137	2,00	7,00	4,00	1,00	3,00	6,00	5,00	1,00	1,00	7,00	3,00
138	1,00	2,00	3,00	4,00	5,00	6,00	7,00	1,00	1,00	7,00	1,00
139	1,00	2,00	6,00	3,00	4,00	7,00	5,00	1,00	1,00	8,00	1,00
140	4,00	7,00	6,00	3,00	2,00	5,00	1,00	1,00	1,00	7,00	2,00
141	1,00	7,00	2,00	3,00	6,00	4,00	5,00	1,00	1,00	7,00	1,00
142	1,00	7,00	2,00	4,00	5,00	3,00	6,00	1,00	1,00	7,00	4,00
143	1,00	2,00	3,00	4,00	5,00	6,00	7,00	1,00	1,00	7,00	4,00
144	2,00	6,00	5,00	3,00	4,00	1,00	6,00	2,00	1,00	7,00	2,00
145	5,00	3,00	7,00	2,00	4,00	6,00	1,00	1,00	1,00	7,00	3,00
146	1,00	7,00	6,00	4,00	3,00	5,00	2,00	1,00	4,00	7,00	3,00
147	7,00	1,00	5,00	6,00	4,00	2,00	3,00	1,00	1,00	5,00	2,00
148	3,00	7,00	6,00	2,00	4,00	5,00	1,00	4,00	1,00	5,00	1,00
149	6,00	6,00	6,00	6,00	6,00	6,00	6,00	4,00	2,00	5,00	5,00
150	1,00	5,00	2,00	3,00	6,00	7,00	4,00	2,00	2,00	5,00	1,00
151	5,00	1,00	6,00	4,00	2,00	4,00	5,00	2,00	2,00	5,00	3,00
152	1,00	4,00	2,00	6,00	3,00	5,00	7,00	4,00	1,00	5,00	3,00
153	4,00	7,00	5,00	3,00	1,00	6,00	2,00	2,00	1,00	5,00	3,00
154	1,00	7,00	5,00	2,00	3,00	6,00	4,00	4,00	1,00	5,00	2,00
155	1,00	6,00	2,00	3,00	4,00	5,00	7,00	4,00	1,00	5,00	1,00
156	4,00	3,00	1,00	2,00	5,00	6,00	7,00	11,00	1,00	5,00	1,00
157	1,00	7,00	2,00	3,00	4,00	8,00	5,00	4,00	1,00	5,00	2,00
158	5,00	2,00	4,00	1,00	3,00	6,00	7,00	1,00	1,00	5,00	1,00
159	1,00	6,00	3,00	4,00	7,00	2,00	5,00	3,00	1,00	5,00	1,00
160	1,00	2,00	7,00	3,00	6,00	5,00	4,00	4,00	1,00	5,00	2,00

161	1,00	6,00	7,00	2,00	3,00	5,00	2,00	3,00	2,00	5,00	1,00
162	2,00	4,00	3,00	7,00	6,00	1,00	5,00	1,00	1,00	5,00	1,00
163	1,00	3,00	2,00	4,00	5,00	6,00	7,00	4,00	1,00	5,00	1,00
164	1,00	6,00	6,00	5,00	2,00	4,00	3,00	1,00	1,00	5,00	1,00
165	1,00	6,00	6,00	4,00	3,00	5,00	2,00	2,00	4,00	5,00	1,00
166	1,00	6,00	5,00	2,00	3,00	4,00	7,00	4,00	1,00	5,00	1,00
167	1,00	4,00	7,00	5,00	2,00	6,00	3,00	1,00	1,00	5,00	1,00
168	1,00	4,00	7,00	5,00	2,00	6,00	3,00	1,00	1,00	5,00	1,00
169	2,00	1,00	7,00	3,00	5,00	4,00	6,00	4,00	2,00	3,00	2,00
170	2,00	1,00	3,00	4,00	5,00	6,00	7,00	2,00	2,00	3,00	2,00
171	2,00	3,00	7,00	6,00	4,00	5,00	1,00	1,00	1,00	3,00	1,00
172	3,00	1,00	5,00	2,00	4,00	6,00	7,00	2,00	2,00	3,00	1,00
173	2,00	1,00	5,00	3,00	4,00	2,00	6,00	2,00	1,00	3,00	1,00
174	1,00	6,00	7,00	4,00	5,00	3,00	2,00	1,00	1,00	3,00	2,00
175	1,00	4,00	2,00	7,00	3,00	5,00	6,00	1,00	1,00	3,00	3,00
176	5,00	4,00	7,00	2,00	3,00	6,00	1,00	1,00	1,00	3,00	-
177	1,00	7,00	2,00	4,00	5,00	3,00	6,00	1,00	1,00	3,00	1,00
178	1,00	3,00	2,00	5,00	7,00	4,00	6,00	2,00	2,00	3,00	1,00
179	1,00	4,00	2,00	6,00	5,00	3,00	7,00	2,00	2,00	3,00	5,00
180	3,00	1,00	6,00	5,00	1,00	4,00	2,00	4,00	1,00	3,00	3,00
181	4,00	2,00	6,00	5,00	3,00	7,00	1,00	1,00	1,00	3,00	2,00
182	-	-	1,00	-	-	-	-	2,00	2,00	3,00	1,00
183	1,00	6,00	5,00	2,00	4,00	3,00	7,00	3,00	1,00	3,00	2,00
184	2,00	1,00	7,00	3,00	5,00	4,00	6,00	4,00	1,00	3,00	2,00
185	1,00	7,00	6,00	4,00	2,00	5,00	3,00	4,00	1,00	3,00	1,00
186	4,00	2,00	7,00	6,00	3,00	5,00	1,00	4,00	1,00	3,00	2,00
187	2,00	7,00	6,00	3,00	1,00	5,00	4,00	1,00	1,00	3,00	3,00
188	3,00	1,00	1,00	6,00	5,00	2,00	4,00	4,00	1,00	3,00	2,00
189	2,00	2,00	3,00	3,00	2,00	2,00	2,00	1,00	2,00	3,00	3,00
190	2,00	6,00	6,00	3,00	1,00	5,00	4,00	4,00	1,00	3,00	2,00
191	3,00	1,00	2,00	2,00	2,00	2,00	3,00	4,00	1,00	3,00	2,00
192	4,00	6,00	2,00	1,00	3,00	5,00	7,00	1,00	1,00	3,00	1,00
193	2,00	1,00	7,00	3,00	4,00	5,00	6,00	1,00	1,00	3,00	1,00
194	6,00	1,00	7,00	2,00	3,00	5,00	4,00	1,00	1,00	3,00	1,00
195	1,00	1,00	4,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	3,00	2,00
196	1,00	4,00	7,00	3,00	2,00	5,00	6,00	4,00	4,00	3,00	4,00
197	2,00	1,00	4,00	3,00	5,00	7,00	6,00	1,00	1,00	3,00	1,00
198	1,00	2,00	3,00	5,00	4,00	3,00	2,00	4,00	2,00	3,00	1,00
199	6,00	3,00	7,00	4,00	1,00	5,00	2,00	4,00	3,00	3,00	2,00
200	4,00	2,00	5,00	1,00	3,00	6,00	7,00	1,00	1,00	3,00	4,00
201	1,00	1,00	2,00	3,00	4,00	5,00	6,00	1,00	1,00	3,00	1,00
202	-	-	-	-	-	-	-	1,00	1,00	3,00	1,00
203	1,00	2,00	3,00	4,00	4,00	2,00	1,00	4,00	1,00	3,00	2,00

204	3,00	7,00	6,00	1,00	2,00	5,00	4,00	4,00	1,00	4,00	1,00
205	6,00	1,00	7,00	5,00	4,00	2,00	3,00	2,00	2,00	4,00	1,00
206	2,00	7,00	6,00	3,00	4,00	5,00	1,00	4,00	2,00	4,00	2,00
207	4,00	1,00	7,00	3,00	2,00	6,00	5,00	4,00	2,00	4,00	2,00
208	2,00	6,00	7,00	4,00	1,00	5,00	3,00	4,00	2,00	4,00	1,00
209	2,00	7,00	4,00	5,00	6,00	1,00	3,00	2,00	2,00	4,00	1,00
210	2,00	6,00	7,00	3,00	4,00	5,00	1,00	4,00	2,00	4,00	2,00
211	2,00	7,00	6,00	3,00	5,00	4,00	1,00	4,00	1,00	4,00	2,00
212	5,00	6,00	7,00	3,00	1,00	2,00	4,00	4,00	1,00	4,00	1,00
213	6,00	1,00	5,00	4,00	3,00	2,00	7,00	4,00	4,00	4,00	2,00
214	2,00	6,00	3,00	1,00	4,00	5,00	7,00	4,00	1,00	4,00	3,00
215	6,00	4,00	7,00	2,00	5,00	3,00	1,00	4,00	1,00	4,00	4,00
216	2,00	3,00	6,00	1,00	7,00	4,00	5,00	4,00	1,00	4,00	1,00
217	5,00	2,00	6,00	4,00	1,00	3,00	7,00	1,00	1,00	4,00	1,00
218	3,00	1,00	7,00	4,00	2,00	6,00	5,00	4,00	1,00	4,00	1,00
219	4,00	1,00	7,00	3,00	5,00	6,00	2,00	4,00	1,00	4,00	2,00
220	1,00	7,00	5,00	3,00	6,00	4,00	2,00	1,00	1,00	4,00	1,00
221	1,00	7,00	6,00	2,00	4,00	5,00	3,00	4,00	1,00	4,00	2,00
222	2,00	6,00	7,00	4,00	3,00	5,00	1,00	4,00	1,00	4,00	1,00
223	2,00	4,00	7,00	6,00	3,00	5,00	1,00	4,00	1,00	4,00	1,00
224	6,00	3,00	5,00	7,00	4,00	2,00	1,00	4,00	1,00	4,00	1,00
225	3,00	5,00	4,00	2,00	1,00	6,00	7,00	4,00	1,00	4,00	2,00
226	2,00	3,00	7,00	5,00	1,00	6,00	4,00	4,00	1,00	4,00	1,00
227	3,00	7,00	4,00	1,00	2,00	6,00	5,00	4,00	3,00	4,00	1,00
228	4,00	3,00	7,00	1,00	2,00	6,00	5,00	4,00	1,00	4,00	1,00
229	7,00	1,00	6,00	3,00	5,00	4,00	2,00	4,00	1,00	4,00	1,00
230	3,00	1,00	5,00	2,00	7,00	6,00	4,00	4,00	1,00	4,00	1,00
231	2,00	3,00	2,00	4,00	5,00	6,00	1,00	3,00	1,00	4,00	2,00
233	1,00	5,00	6,00	3,00	1,00	4,00	4,00	4,00	1,00	4,00	-
234	2,00	7,00	6,00	1,00	4,00	5,00	3,00	4,00	1,00	4,00	1,00
235	4,00	7,00	6,00	1,00	3,00	2,00	5,00	4,00	1,00	4,00	1,00
236	2,00	1,00	6,00	4,00	3,00	5,00	7,00	4,00	1,00	4,00	1,00
237	1,00	7,00	2,00	4,00	5,00	3,00	6,00	4,00	1,00	4,00	1,00
238	4,00	3,00	2,00	7,00	1,00	6,00	5,00	4,00	1,00	4,00	1,00
239	4,00	1,00	7,00	6,00	2,00	5,00	3,00	4,00	1,00	4,00	1,00
240	6,00	6,00	6,00	1,00	1,00	1,00	1,00	4,00	1,00	4,00	1,00
241	4,00	1,00	7,00	3,00	2,00	5,00	6,00	4,00	2,00	4,00	1,00
242	1,00	7,00	3,00	2,00	5,00	6,00	4,00	1,00	1,00	4,00	1,00
243	7,00	2,00	6,00	5,00	1,00	3,00	4,00	1,00	1,00	4,00	1,00
244	2,00	7,00	6,00	4,00	1,00	3,00	5,00	4,00	1,00	4,00	2,00
245	5,00	2,00	7,00	6,00	2,00	3,00	4,00	4,00	1,00	4,00	1,00
246	4,00	2,00	2,00	7,00	7,00	5,00	5,00	4,00	1,00	4,00	1,00
247	3,00	2,00	4,00	5,00	6,00	7,00	1,00	4,00	1,00	4,00	1,00

248	5,00	7,00	6,00	1,00	2,00	4,00	3,00	4,00	2,00	4,00	1,00
249	2,00	5,00	6,00	7,00	3,00	4,00	1,00	1,00	1,00	4,00	1,00
250	6,00	5,00	7,00	1,00	4,00	3,00	2,00	4,00	1,00	4,00	1,00
251	5,00	4,00	7,00	3,00	2,00	1,00	6,00	1,00	1,00	4,00	1,00
252	5,00	4,00	7,00	2,00	3,00	1,00	6,00	1,00	1,00	4,00	1,00
253	1,00	7,00	6,00	2,00	3,00	5,00	4,00	1,00	1,00	6,00	3,00
254	1,00	4,00	6,00	5,00	2,00	7,00	3,00	1,00	2,00	1,00	2,00
255	5,00	7,00	6,00	2,00	3,00	1,00	4,00	2,00	2,00	1,00	3,00
256	4,00	1,00	2,00	3,00	5,00	6,00	7,00	1,00	1,00	6,00	1,00
257	7,00	3,00	2,00	6,00	1,00	5,00	4,00	2,00	1,00	1,00	1,00
258	7,00	5,00	6,00	4,00	1,00	2,00	3,00	1,00	1,00	6,00	1,00
259	5,00	1,00	6,00	4,00	2,00	7,00	3,00	1,00	1,00	2,00	2,00
260	7,00	3,00	2,00	4,00	5,00	6,00	6,00	1,00	1,00	1,00	1,00
261	2,00	1,00	3,00	5,00	6,00	7,00	4,00	2,00	2,00	4,00	1,00
262	3,00	7,00	6,00	2,00	5,00	4,00	1,00	1,00	1,00	3,00	2,00
263	6,00	7,00	5,00	4,00	3,00	2,00	1,00	2,00	1,00	1,00	1,00
264	1,00	7,00	3,00	2,00	4,00	5,00	6,00	1,00	1,00	6,00	2,00
265	1,00	7,00	2,00	6,00	3,00	5,00	4,00	1,00	1,00	1,00	1,00
266	1,00	2,00	6,00	5,00	3,00	4,00	7,00	1,00	1,00	3,00	1,00
267	1,00	2,00	5,00	6,00	3,00	7,00	4,00	4,00	1,00	4,00	1,00
268	2,00	7,00	4,00	5,00	3,00	6,00	1,00	1,00	1,00	6,00	1,00
269	1,00	7,00	4,00	3,00	5,00	6,00	2,00	1,00	1,00	3,00	1,00
270	1,00	7,00	2,00	3,00	6,00	4,00	5,00	2,00	2,00	1,00	3,00
271	3,00	5,00	6,00	4,00	7,00	1,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00
272	1,00	3,00	7,00	2,00	4,00	6,00	5,00	1,00	1,00	6,00	2,00
273	5,00	1,00	6,00	4,00	2,00	7,00	3,00	1,00	1,00	6,00	3,00
274	4,00	1,00	7,00	2,00	3,00	5,00	6,00	1,00	1,00	6,00	1,00
275	1,00	2,00	7,00	5,00	4,00	6,00	3,00	1,00	1,00	1,00	2,00
276	1,00	2,00	7,00	3,00	4,00	5,00	6,00	1,00	1,00	1,00	1,00
277	6,00	1,00	7,00	5,00	2,00	4,00	3,00	1,00	1,00	1,00	1,00
278	5,00	4,00	6,00	3,00	2,00	7,00	1,00	1,00	1,00	3,00	1,00
279	2,00	7,00	3,00	1,00	4,00	5,00	6,00	2,00	2,00	1,00	1,00
280	3,00	7,00	6,00	5,00	2,00	4,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
281	4,00	3,00	7,00	1,00	2,00	6,00	5,00	1,00	1,00	1,00	3,00
282	2,00	1,00	7,00	6,00	3,00	4,00	5,00	1,00	1,00	1,00	3,00
283	5,00	7,00	6,00	2,00	3,00	4,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
284	4,00	7,00	5,00	2,00	3,00	6,00	1,00	1,00	1,00	3,00	1,00
285	2,00	7,00	3,00	1,00	5,00	6,00	4,00	1,00	1,00	6,00	1,00
286	2,00	1,00	7,00	3,00	4,00	6,00	5,00	1,00	1,00	6,00	2,00
287	2,00	1,00	7,00	3,00	4,00	6,00	5,00	1,00	1,00	6,00	2,00
288	6,00	7,00	5,00	3,00	2,00	4,00	1,00	1,00	1,00	3,00	1,00
289	7,00	1,00	2,00	3,00	4,00	5,00	6,00	4,00	1,00	1,00	1,00
290	1,00	7,00	3,00	4,00	5,00	6,00	2,00	1,00	1,00	6,00	1,00

291	3,00	7,00	6,00	2,00	4,00	5,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
292	1,00	6,00	3,00	2,00	4,00	7,00	5,00	1,00	1,00	4,00	3,00
293	4,00	1,00	7,00	5,00	3,00	6,00	2,00	1,00	1,00	6,00	2,00
294	3,00	7,00	4,00	1,00	2,00	5,00	6,00	1,00	1,00	6,00	2,00
295	4,00	7,00	6,00	1,00	2,00	5,00	3,00	1,00	4,00	1,00	3,00
296	5,00	1,00	7,00	6,00	3,00	4,00	2,00	1,00	1,00	3,00	2,00
297	1,00	2,00	4,00	6,00	3,00	7,00	5,00	1,00	1,00	1,00	1,00
298	5,00	7,00	6,00	1,00	2,00	4,00	3,00	2,00	2,00	1,00	1,00
299	1,00	7,00	2,00	4,00	3,00	6,00	5,00	1,00	1,00	4,00	2,00
300	1,00	6,00	7,00	3,00	2,00	5,00	4,00	1,00	1,00	4,00	1,00
301	3,00	7,00	5,00	2,00	4,00	6,00	1,00	1,00	1,00	6,00	3,00
302	2,00	5,00	3,00	1,00	4,00	7,00	6,00	1,00	1,00	2,00	2,00
303	1,00	7,00	3,00	4,00	5,00	6,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00
304	2,00	7,00	5,00	3,00	6,00	1,00	4,00	1,00	2,00	6,00	2,00
305	2,00	1,00	7,00	5,00	4,00	6,00	3,00	1,00	1,00	6,00	1,00
306	3,00	4,00	5,00	2,00	6,00	7,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
307	1,00	7,00	5,00	2,00	3,00	4,00	6,00	1,00	1,00	4,00	4,00
308	1,00	4,00	2,00	5,00	3,00	7,00	6,00	1,00	1,00	2,00	2,00
348	3,00	6,00	5,00	2,00	1,00	4,00	2,00	-	1,00	7,00	1,00
349	6,00	1,00	7,00	4,00	3,00	5,00	2,00	1,00	2,00	7,00	5,00
350	2,00	2,00	3,00	2,00	2,00	2,00	2,00	-	1,00	7,00	3,00
351	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	4,00	1,00	1,00	1,00	7,00	1,00
352	4,00	1,00	6,00	5,00	2,00	7,00	3,00	4,00	1,00	7,00	2,00
353	4,00	7,00	6,00	1,00	3,00	5,00	2,00	-	1,00	4,00	1,00
354	-	-	-	-	-	-	-	4,00	2,00	2,00	3,00
355	2,00	7,00	6,00	3,00	5,00	4,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00
357	3,00	4,00	6,00	2,00	5,00	7,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00
358	1,00	5,00	4,00	2,00	3,00	6,00	7,00	2,00	1,00	1,00	1,00
359	1,00	3,00	3,00	2,00	3,00	2,00	1,00	4,00	1,00	1,00	2,00
360	6,00	2,00	7,00	4,00	3,00	5,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
361	1,00	4,00	5,00	3,00	2,00	2,00	6,00	1,00	1,00	1,00	2,00
362	2,00	7,00	6,00	4,00	5,00	3,00	1,00	4,00	1,00	4,00	-
364	3,00	2,00	7,00	6,00	4,00	5,00	1,00	1,00	1,00	7,00	2,00
365	2,00	3,00	4,00	5,00	6,00	1,00	7,00	2,00	2,00	7,00	1,00
366	1,00	7,00	6,00	5,00	4,00	3,00	2,00	1,00	1,00	7,00	2,00
367	6,00	1,00	5,00	4,00	2,00	3,00	7,00	1,00	1,00	7,00	1,00
368	-	-	-	-	-	-	-	4,00	2,00	5,00	3,00
369	7,00	6,00	5,00	4,00	1,00	2,00	3,00	4,00	3,00	5,00	1,00
370	4,00	6,00	3,00	2,00	1,00	5,00	7,00	1,00	1,00	5,00	4,00
371	2,00	3,00	7,00	1,00	6,00	4,00	5,00	1,00	1,00	5,00	5,00
372	4,00	6,00	7,00	3,00	2,00	5,00	1,00	1,00	1,00	5,00	1,00
373	7,00	1,00	2,00	3,00	4,00	5,00	6,00	4,00	2,00	5,00	1,00
374	6,00	5,00	2,00	4,00	1,00	2,00	3,00	4,00	2,00	5,00	2,00

375	4,00	1,00	6,00	2,00	5,00	3,00	7,00	3,00	2,00	5,00	4,00
376	6,00	1,00	6,00	1,00	3,00	2,00	6,00	4,00	4,00	5,00	1,00
377	1,00	-	-	-	-	-	-	3,00	2,00	5,00	4,00
378	1,00	2,00	6,00	3,00	4,00	5,00	7,00	4,00	1,00	5,00	1,00
379	6,00	4,00	4,00	6,00	6,00	6,00	6,00	1,00	1,00	5,00	1,00
380	1,00	4,00	2,00	3,00	5,00	7,00	6,00	1,00	2,00	5,00	3,00
381	1,00	7,00	4,00	2,00	3,00	5,00	6,00	4,00	1,00	5,00	1,00
382	2,00	1,00	1,00	6,00	3,00	4,00	5,00	1,00	1,00	3,00	3,00
383	1,00	6,00	7,00	2,00	3,00	4,00	5,00	4,00	1,00	3,00	2,00
384	1,00	7,00	2,00	3,00	5,00	4,00	6,00	2,00	2,00	3,00	1,00
385	2,00	7,00	5,00	3,00	4,00	6,00	1,00	1,00	1,00	4,00	2,00
386	2,00	7,00	6,00	1,00	4,00	3,00	5,00	4,00	2,00	4,00	1,00
391	4,00	3,00	7,00	6,00	2,00	5,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00
392	3,00	1,00	6,00	5,00	4,00	7,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00
393	4,00	3,00	7,00	6,00	2,00	5,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00
394	3,00	1,00	7,00	6,00	4,00	5,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00
395	1,00	7,00	2,00	6,00	4,00	5,00	3,00	1,00	1,00	2,00	4,00
396	1,00	2,00	3,00	5,00	6,00	7,00	4,00	1,00	4,00	2,00	4,00
397	3,00	3,00	6,00	2,00	3,00	2,00	3,00	1,00	1,00	2,00	4,00
398	2,00	6,00	4,00	5,00	3,00	5,00	1,00	2,00	2,00	2,00	3,00
405	3,00	4,00	7,00	6,00	2,00	5,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00
406	1,00	6,00	5,00	3,00	4,00	7,00	2,00	1,00	4,00	2,00	1,00
407	3,00	6,00	7,00	4,00	5,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00
408	4,00	5,00	7,00	2,00	3,00	6,00	1,00	1,00	1,00	2,00	2,00
409	4,00	1,00	6,00	5,00	3,00	6,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00
410	3,00	6,00	5,00	4,00	2,00	7,00	1,00	1,00	1,00	2,00	3,00
411	2,00	1,00	7,00	4,00	5,00	6,00	3,00	2,00	1,00	2,00	3,00
412	2,00	7,00	4,00	3,00	5,00	6,00	1,00	1,00	1,00	2,00	4,00
413	1,00	7,00	4,00	3,00	5,00	6,00	2,00	1,00	1,00	2,00	1,00
414	2,00	3,00	7,00	4,00	5,00	6,00	1,00	1,00	1,00	2,00	1,00
465	1,00	3,00	6,00	2,00	2,00	3,00	3,00	1,00	1,00	1,00	1,00
466	2,00	1,00	4,00	5,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00
467	2,00	1,00	4,00	5,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00
468	2,00	1,00	4,00	5,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00
469	1,00	4,00	4,00	3,00	3,00	2,00	1,00	4,00	1,00	1,00	2,00
470	1,00	1,00	2,00	4,00	2,00	2,00	3,00	1,00	2,00	1,00	2,00
471	2,00	1,00	4,00	5,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00	1,00
506	5,00	7,00	6,00	4,00	3,00	2,00	1,00	3,00	1,00	3,00	-
507	4,00	7,00	3,00	1,00	5,00	6,00	2,00	1,00	1,00	1,00	-
508	5,00	2,00	7,00	3,00	4,00	6,00	1,00	2,00	1,00	3,00	-
509	1,00	6,00	7,00	3,00	4,00	5,00	2,00	4,00	1,00	3,00	-
510	3,00	4,00	7,00	2,00	5,00	6,00	1,00	3,00	1,00	4,00	-
511	2,00	7,00	3,00	4,00	6,00	1,00	5,00	2,00	2,00	2,00	-

512	2,00	6,00	6,00	6,00	4,00	3,00	1,00	1,00	1,00	4,00	-
513	2,00	5,00	7,00	4,00	3,00	6,00	1,00	1,00	1,00	4,00	-
514	-	6,00	-	1,00	-	-	-	1,00	1,00	1,00	-
515	1,00	7,00	6,00	4,00	3,00	5,00	2,00	1,00	1,00	3,00	-
516	1,00	7,00	4,00	5,00	6,00	3,00	2,00	1,00	2,00	9,00	2,00
527	2,00	6,00	7,00	1,00	3,00	4,00	5,00	1,00	1,00	9,00	2,00
528	2,00	4,00	3,00	5,00	6,00	7,00	1,00	1,00	1,00	9,00	1,00
529	5,00	1,00	7,00	2,00	4,00	6,00	3,00	1,00	1,00	7,00	-
530	3,00	1,00	7,00	6,00	2,00	4,00	5,00	2,00	2,00	7,00	1,00
531	6,00	2,00	1,00	3,00	4,00	5,00	7,00	1,00	1,00	7,00	1,00
532	3,00	7,00	6,00	4,00	5,00	1,00	2,00	1,00	1,00	7,00	1,00
533	2,00	1,00	7,00	3,00	4,00	6,00	5,00	1,00	1,00	7,00	2,00
534	3,00	1,00	7,00	5,00	4,00	6,00	2,00	1,00	1,00	2,00	2,00
535	1,00	7,00	3,00	4,00	5,00	6,00	2,00	1,00	1,00	7,00	1,00
536	2,00	5,00	4,00	7,00	1,00	6,00	3,00	1,00	1,00	7,00	2,00
537	5,00	7,00	4,00	2,00	3,00	6,00	1,00	1,00	1,00	6,00	2,00
538	3,00	4,00	6,00	1,00	2,00	7,00	5,00	1,00	1,00	7,00	2,00
539	3,00	7,00	2,00	1,00	4,00	5,00	6,00	1,00	1,00	7,00	2,00
540	1,00	2,00	3,00	4,00	5,00	6,00	7,00	1,00	1,00	7,00	1,00
541	2,00	1,00	5,00	3,00	4,00	7,00	6,00	1,00	1,00	7,00	5,00
542	2,00	6,00	5,00	4,00	7,00	3,00	1,00	1,00	1,00	7,00	3,00
543	4,00	1,00	7,00	6,00	5,00	3,00	2,00	1,00	1,00	8,00	1,00
544	1,00	5,00	2,00	3,00	6,00	4,00	7,00	1,00	1,00	7,00	5,00
545	1,00	2,00	4,00	3,00	5,00	6,00	7,00	1,00	1,00	7,00	4,00
546	1,00	2,00	3,00	4,00	5,00	6,00	7,00	3,00	2,00	7,00	4,00
547	1,00	2,00	3,00	4,00	5,00	6,00	7,00	4,00	1,00	7,00	3,00
548	2,00	7,00	4,00	1,00	3,00	5,00	6,00	1,00	1,00	7,00	2,00
549	1,00	6,00	4,00	3,00	5,00	7,00	2,00	1,00	1,00	7,00	1,00
550	1,00	2,00	3,00	4,00	5,00	6,00	7,00	1,00	1,00	7,00	4,00
551	5,00	1,00	7,00	3,00	4,00	6,00	2,00	1,00	1,00	7,00	1,00
552	1,00	2,00	3,00	4,00	5,00	6,00	7,00	1,00	1,00	7,00	2,00
553	1,00	6,00	2,00	3,00	4,00	7,00	5,00	2,00	1,00	7,00	1,00
554	5,00	4,00	7,00	3,00	1,00	2,00	6,00	1,00	1,00	7,00	1,00
555	1,00	7,00	6,00	2,00	4,00	5,00	3,00	1,00	1,00	7,00	1,00
556	1,00	6,00	7,00	4,00	2,00	3,00	5,00	2,00	2,00	7,00	1,00
557	3,00	1,00	6,00	5,00	2,00	7,00	4,00	1,00	1,00	7,00	4,00
558	3,00	1,00	7,00	2,00	4,00	6,00	5,00	2,00	2,00	8,00	1,00
559	1,00	2,00	7,00	5,00	6,00	4,00	3,00	1,00	1,00	6,00	3,00
560	2,00	6,00	5,00	1,00	4,00	7,00	3,00	1,00	1,00	7,00	3,00
561	1,00	7,00	2,00	4,00	5,00	3,00	6,00	2,00	2,00	7,00	3,00
562	1,00	6,00	7,00	2,00	5,00	4,00	3,00	2,00	2,00	2,00	1,00
563	2,00	1,00	3,00	4,00	5,00	7,00	6,00	1,00	1,00	7,00	1,00
564	1,00	2,00	3,00	4,00	5,00	6,00	7,00	2,00	1,00	7,00	4,00

565	1,00	2,00	6,00	3,00	4,00	5,00	7,00	1,00	1,00	2,00	3,00
566	2,00	7,00	6,00	1,00	4,00	3,00	5,00	1,00	1,00	7,00	3,00
567	1,00	7,00	3,00	5,00	2,00	4,00	6,00	1,00	1,00	7,00	1,00
568	6,00	5,00	7,00	1,00	3,00	4,00	2,00	1,00	1,00	7,00	2,00
569	2,00	4,00	7,00	1,00	3,00	6,00	5,00	1,00	1,00	7,00	1,00
570	5,00	4,00	3,00	5,00	5,00	5,00	5,00	1,00	1,00	5,00	2,00
571	1,00	6,00	2,00	7,00	5,00	4,00	3,00	4,00	2,00	5,00	1,00
573	1,00	6,00	7,00	3,00	5,00	2,00	1,00	1,00	2,00	5,00	2,00
574	1,00	7,00	4,00	3,00	2,00	5,00	6,00	1,00	1,00	5,00	1,00
575	6,00	5,00	7,00	2,00	4,00	1,00	3,00	2,00	1,00	5,00	1,00
576	2,00	7,00	1,00	6,00	5,00	3,00	4,00	1,00	1,00	5,00	1,00
577	1,00	6,00	2,00	3,00	4,00	7,00	5,00	4,00	4,00	5,00	1,00
578	1,00	7,00	2,00	3,00	4,00	6,00	5,00	4,00	4,00	5,00	1,00
579	5,00	6,00	4,00	1,00	2,00	3,00	7,00	3,00	2,00	5,00	1,00
580	3,00	1,00	7,00	2,00	4,00	5,00	6,00	1,00	1,00	5,00	3,00
581	1,00	7,00	2,00	3,00	4,00	5,00	6,00	4,00	1,00	5,00	1,00
582	4,00	1,00	7,00	5,00	3,00	6,00	2,00	1,00	1,00	5,00	1,00
583	5,00	1,00	7,00	6,00	2,00	3,00	4,00	4,00	2,00	5,00	2,00
584	6,00	6,00	6,00	6,00	6,00	6,00	6,00	2,00	4,00	5,00	1,00
585	3,00	1,00	4,00	2,00	5,00	6,00	7,00	1,00	4,00	5,00	1,00
586	1,00	7,00	3,00	6,00	2,00	5,00	4,00	4,00	2,00	5,00	3,00
587	1,00	4,00	3,00	6,00	2,00	7,00	5,00	4,00	1,00	5,00	1,00
588	-	1,00	-	-	-	-	-	4,00	3,00	5,00	6,00
589	3,00	1,00	6,00	4,00	5,00	7,00	2,00	4,00	1,00	5,00	1,00
590	1,00	6,00	2,00	3,00	4,00	5,00	7,00	1,00	1,00	5,00	1,00
591	-	-	1,00	3,00	3,00	1,00	-	2,00	2,00	5,00	2,00
593	4,00	1,00	2,00	3,00	5,00	6,00	7,00	2,00	2,00	5,00	1,00
594	1,00	7,00	2,00	6,00	3,00	4,00	5,00	2,00	4,00	5,00	2,00
595	2,00	3,00	4,00	5,00	6,00	7,00	1,00	1,00	1,00	5,00	1,00
596	6,00	2,00	7,00	5,00	4,00	3,00	1,00	4,00	1,00	5,00	1,00
597	4,00	1,00	7,00	3,00	2,00	6,00	5,00	3,00	2,00	5,00	2,00
598	1,00	4,00	2,00	2,00	1,00	3,00	4,00	4,00	1,00	5,00	1,00
599	1,00	7,00	2,00	3,00	6,00	5,00	4,00	1,00	1,00	5,00	3,00
600	1,00	7,00	5,00	2,00	3,00	6,00	4,00	1,00	1,00	5,00	1,00
601	1,00	7,00	4,00	5,00	6,00	2,00	3,00	1,00	1,00	5,00	1,00
602	1,00	7,00	4,00	2,00	3,00	6,00	5,00	1,00	1,00	5,00	2,00
603	1,00	2,00	3,00	4,00	5,00	6,00	7,00	3,00	4,00	5,00	5,00
604	1,00	7,00	6,00	4,00	5,00	3,00	2,00	4,00	1,00	5,00	1,00
605	4,00	3,00	1,00	2,00	5,00	6,00	7,00	1,00	1,00	5,00	3,00
606	1,00	2,00	4,00	3,00	5,00	6,00	7,00	1,00	1,00	5,00	2,00
607	1,00	7,00	2,00	3,00	4,00	5,00	6,00	4,00	2,00	5,00	2,00
608	1,00	4,00	6,00	2,00	3,00	5,00	7,00	1,00	1,00	5,00	4,00
609	4,00	1,00	6,00	3,00	2,00	7,00	5,00	4,00	1,00	5,00	1,00

610	-	-	-	-	-	-	-	1,00	1,00	5,00	1,00
611	1,00	6,00	2,00	3,00	4,00	7,00	5,00	4,00	4,00	5,00	1,00
612	2,00	6,00	1,00	3,00	4,00	5,00	7,00	4,00	1,00	5,00	1,00
613	2,00	1,00	5,00	4,00	3,00	5,00	6,00	1,00	1,00	3,00	2,00
614	5,00	6,00	4,00	2,00	1,00	3,00	7,00	4,00	1,00	3,00	3,00
615	3,00	1,00	2,00	2,00	4,00	5,00	6,00	1,00	1,00	3,00	2,00
616	1,00	6,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	3,00	1,00
617	1,00	2,00	1,00	2,00	3,00	4,00	5,00	4,00	1,00	3,00	2,00
618	3,00	7,00	6,00	5,00	4,00	1,00	2,00	1,00	1,00	3,00	3,00
619	1,00	7,00	4,00	3,00	5,00	6,00	2,00	2,00	2,00	3,00	3,00
620	3,00	-	-	4,00	-	1,00	2,00	2,00	2,00	3,00	4,00
621	1,00	3,00	4,00	5,00	6,00	7,00	2,00	1,00	2,00	3,00	2,00
622	3,00	1,00	2,00	4,00	5,00	3,00	6,00	4,00	4,00	3,00	5,00
623	1,00	5,00	2,00	6,00	3,00	4,00	7,00	4,00	1,00	3,00	3,00
624	2,00	5,00	3,00	6,00	4,00	1,00	7,00	1,00	4,00	3,00	2,00
625	4,00	5,00	2,00	4,00	2,00	3,00	3,00	2,00	1,00	3,00	6,00
626	3,00	1,00	6,00	4,00	5,00	7,00	2,00	2,00	1,00	3,00	2,00
627	1,00	7,00	2,00	3,00	5,00	4,00	6,00	1,00	3,00	3,00	6,00
628	2,00	1,00	5,00	3,00	4,00	6,00	2,00	4,00	1,00	3,00	2,00
629	2,00	1,00	7,00	3,00	4,00	5,00	1,00	4,00	1,00	3,00	2,00
630	6,00	2,00	7,00	1,00	5,00	4,00	3,00	2,00	1,00	3,00	4,00
631	2,00	1,00	2,00	3,00	3,00	4,00	2,00	4,00	1,00	3,00	3,00
632	2,00	3,00	4,00	3,00	1,00	3,00	4,00	1,00	1,00	3,00	2,00
633	3,00	6,00	6,00	3,00	3,00	6,00	1,00	1,00	1,00	3,00	1,00
634	1,00	6,00	6,00	4,00	5,00	1,00	6,00	1,00	1,00	3,00	1,00
635	2,00	1,00	2,00	3,00	2,00	3,00	1,00	2,00	2,00	3,00	3,00
636	1,00	1,00	2,00	3,00	1,00	5,00	3,00	1,00	2,00	3,00	1,00
637	-	-	-	-	-	-	-	1,00	1,00	3,00	1,00
638	1,00	1,00	2,00	3,00	4,00	5,00	6,00	1,00	1,00	3,00	2,00
639	2,00	7,00	5,00	3,00	4,00	6,00	1,00	4,00	1,00	3,00	3,00
640	1,00	1,00	2,00	3,00	3,00	2,00	5,00	1,00	1,00	3,00	2,00
641	1,00	7,00	6,00	4,00	5,00	2,00	3,00	4,00	3,00	3,00	4,00
642	1,00	7,00	6,00	2,00	4,00	3,00	5,00	4,00	1,00	3,00	1,00
643	1,00	2,00	5,00	3,00	3,00	2,00	1,00	1,00	2,00	3,00	2,00
644	2,00	1,00	1,00	3,00	3,00	4,00	6,00	4,00	1,00	3,00	1,00
645	1,00	7,00	2,00	6,00	5,00	4,00	3,00	1,00	1,00	6,00	1,00
646	1,00	3,00	2,00	6,00	4,00	7,00	5,00	2,00	1,00	6,00	2,00
647	1,00	7,00	6,00	2,00	3,00	5,00	4,00	4,00	4,00	6,00	1,00
648	1,00	2,00	7,00	6,00	5,00	4,00	3,00	2,00	2,00	6,00	1,00
649	2,00	1,00	3,00	4,00	6,00	7,00	5,00	3,00	2,00	6,00	1,00
650	1,00	3,00	2,00	7,00	4,00	6,00	5,00	1,00	1,00	6,00	2,00
651	1,00	5,00	4,00	6,00	3,00	7,00	2,00	4,00	4,00	6,00	2,00
652	2,00	1,00	2,00	1,00	2,00	3,00	4,00	1,00	1,00	6,00	2,00

653	2,00	1,00	3,00	6,00	4,00	7,00	5,00	2,00	2,00	6,00	1,00
654	1,00	2,00	3,00	7,00	6,00	5,00	4,00	1,00	1,00	6,00	1,00
655	2,00	1,00	7,00	6,00	3,00	5,00	4,00	1,00	1,00	6,00	1,00
656	1,00	2,00	3,00	5,00	6,00	4,00	7,00	2,00	2,00	6,00	1,00
657	1,00	3,00	2,00	6,00	5,00	7,00	4,00	2,00	2,00	6,00	1,00
658	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00	4,00	4,00	1,00	1,00	6,00	1,00
659	1,00	2,00	1,00	3,00	3,00	2,00	1,00	3,00	3,00	6,00	1,00
660	1,00	1,00	1,00	1,00	5,00	4,00	3,00	2,00	2,00	6,00	1,00
661	1,00	5,00	2,00	3,00	4,00	7,00	6,00	1,00	1,00	6,00	2,00
662	2,00	1,00	3,00	4,00	5,00	7,00	6,00	4,00	4,00	6,00	2,00
663	2,00	1,00	4,00	3,00	6,00	7,00	5,00	1,00	1,00	6,00	1,00
664	3,00	1,00	7,00	5,00	4,00	6,00	2,00	1,00	2,00	6,00	1,00
665	3,00	1,00	6,00	4,00	2,00	7,00	5,00	4,00	1,00	4,00	1,00
666	3,00	1,00	6,00	2,00	4,00	5,00	7,00	4,00	1,00	4,00	1,00
667	1,00	5,00	7,00	2,00	4,00	6,00	3,00	4,00	1,00	4,00	2,00
668	3,00	1,00	7,00	6,00	4,00	5,00	2,00	4,00	1,00	4,00	2,00
669	2,00	6,00	3,00	4,00	2,00	1,00	2,00	4,00	4,00	4,00	1,00
670	4,00	7,00	6,00	1,00	3,00	2,00	2,00	4,00	1,00	4,00	1,00
671	2,00	5,00	7,00	1,00	4,00	6,00	3,00	4,00	1,00	4,00	3,00
672	2,00	1,00	3,00	4,00	6,00	5,00	7,00	13,00	1,00	4,00	1,00
673	3,00	7,00	6,00	4,00	5,00	1,00	2,00	4,00	3,00	4,00	1,00
674	5,00	2,00	7,00	4,00	1,00	3,00	6,00	4,00	1,00	4,00	1,00
675	4,00	6,00	7,00	1,00	2,00	3,00	5,00	4,00	1,00	4,00	1,00
676	6,00	1,00	1,00	6,00	5,00	1,00	6,00	1,00	1,00	4,00	1,00
677	2,00	6,00	7,00	1,00	3,00	5,00	4,00	4,00	1,00	4,00	1,00
678	3,00	2,00	7,00	4,00	1,00	6,00	5,00	4,00	1,00	4,00	1,00
679	2,00	6,00	7,00	1,00	4,00	3,00	5,00	4,00	1,00	4,00	1,00
680	1,00	2,00	6,00	3,00	4,00	7,00	5,00	4,00	1,00	4,00	1,00
681	2,00	6,00	4,00	1,00	7,00	5,00	3,00	4,00	1,00	4,00	1,00
682	1,00	2,00	4,00	7,00	3,00	5,00	6,00	4,00	1,00	4,00	1,00
683	4,00	1,00	7,00	6,00	2,00	3,00	5,00	4,00	1,00	4,00	1,00
684	3,00	1,00	7,00	5,00	2,00	6,00	4,00	4,00	4,00	4,00	1,00
685	3,00	1,00	7,00	5,00	2,00	6,00	4,00	4,00	4,00	4,00	1,00
686	3,00	1,00	7,00	2,00	5,00	4,00	6,00	4,00	4,00	4,00	1,00
687	5,00	6,00	7,00	4,00	1,00	2,00	3,00	4,00	1,00	4,00	1,00
688	7,00	4,00	3,00	2,00	1,00	6,00	5,00	4,00	1,00	4,00	1,00
689	5,00	6,00	7,00	1,00	2,00	4,00	3,00	4,00	1,00	4,00	2,00
690	2,00	7,00	5,00	3,00	4,00	6,00	1,00	4,00	1,00	4,00	4,00
691	1,00	5,00	6,00	3,00	7,00	4,00	2,00	4,00	1,00	4,00	1,00
692	3,00	1,00	7,00	6,00	5,00	4,00	2,00	1,00	1,00	4,00	1,00
693	1,00	6,00	6,00	1,00	1,00	1,00	1,00	4,00	2,00	4,00	1,00
694	1,00	3,00	6,00	2,00	4,00	7,00	5,00	4,00	1,00	4,00	1,00
695	2,00	3,00	6,00	4,00	7,00	5,00	1,00	2,00	2,00	4,00	1,00

696	2,00	1,00	5,00	4,00	3,00	7,00	6,00	1,00	1,00	4,00	4,00
697	5,00	6,00	7,00	2,00	3,00	4,00	1,00	4,00	1,00	4,00	1,00
698	1,00	7,00	6,00	4,00	3,00	5,00	2,00	1,00	2,00	4,00	1,00
699	5,00	4,00	7,00	3,00	2,00	6,00	1,00	4,00	2,00	4,00	1,00
700	2,00	6,00	7,00	3,00	4,00	5,00	1,00	4,00	1,00	4,00	1,00
701	2,00	5,00	7,00	4,00	1,00	3,00	6,00	4,00	2,00	4,00	1,00
702	5,00	1,00	7,00	6,00	2,00	3,00	4,00	4,00	2,00	4,00	4,00
703	2,00	3,00	4,00	1,00	5,00	7,00	6,00	4,00	1,00	4,00	1,00
704	5,00	2,00	4,00	6,00	1,00	7,00	3,00	4,00	1,00	4,00	1,00
705	5,00	4,00	6,00	3,00	7,00	1,00	2,00	4,00	1,00	4,00	1,00
706	5,00	1,00	7,00	6,00	4,00	3,00	2,00	1,00	1,00	9,00	1,00
707	5,00	7,00	3,00	2,00	4,00	6,00	1,00	1,00	1,00	4,00	1,00
708	2,00	7,00	5,00	1,00	3,00	6,00	4,00	1,00	1,00	1,00	1,00
709	4,00	3,00	2,00	1,00	5,00	6,00	7,00	1,00	1,00	4,00	3,00
710	2,00	7,00	6,00	5,00	1,00	3,00	4,00	1,00	1,00	1,00	2,00
711	4,00	1,00	7,00	5,00	2,00	6,00	3,00	2,00	1,00	8,00	2,00
712	6,00	7,00	2,00	3,00	5,00	4,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
713	2,00	3,00	6,00	5,00	4,00	7,00	1,00	1,00	1,00	6,00	3,00
714	3,00	1,00	7,00	6,00	5,00	2,00	4,00	1,00	1,00	6,00	1,00
715	1,00	4,00	2,00	6,00	3,00	7,00	5,00	1,00	1,00	6,00	1,00
716	3,00	7,00	6,00	4,00	1,00	5,00	2,00	4,00	2,00	1,00	3,00
717	1,00	7,00	6,00	2,00	4,00	3,00	5,00	1,00	1,00	1,00	1,00
718	1,00	7,00	6,00	5,00	2,00	3,00	4,00	1,00	1,00	1,00	1,00
719	2,00	7,00	6,00	1,00	4,00	5,00	3,00	1,00	1,00	6,00	1,00
720	1,00	7,00	5,00	2,00	3,00	4,00	6,00	1,00	1,00	6,00	3,00
721	5,00	7,00	6,00	1,00	2,00	3,00	4,00	4,00	1,00	6,00	2,00
722	1,00	2,00	7,00	3,00	4,00	6,00	5,00	1,00	1,00	4,00	2,00
723	5,00	1,00	6,00	4,00	2,00	7,00	3,00	1,00	1,00	6,00	3,00
724	3,00	1,00	7,00	6,00	4,00	5,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00
725	1,00	6,00	7,00	3,00	2,00	5,00	4,00	1,00	1,00	2,00	2,00
726	6,00	2,00	7,00	5,00	1,00	3,00	4,00	1,00	1,00	1,00	1,00
727	1,00	2,00	6,00	7,00	3,00	5,00	4,00	1,00	1,00	4,00	3,00
728	6,00	7,00	3,00	1,00	5,00	4,00	2,00	2,00	1,00	6,00	1,00
729	1,00	7,00	6,00	3,00	4,00	5,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00
730	1,00	2,00	7,00	6,00	3,00	4,00	5,00	2,00	2,00	4,00	2,00
731	1,00	6,00	5,00	2,00	3,00	7,00	4,00	1,00	1,00	2,00	3,00
732	2,00	3,00	6,00	5,00	4,00	7,00	1,00	3,00	3,00	8,00	3,00
733	2,00	7,00	6,00	4,00	3,00	5,00	1,00	1,00	1,00	1,00	2,00
734	3,00	1,00	7,00	4,00	5,00	6,00	2,00	1,00	1,00	1,00	2,00
735	5,00	7,00	6,00	4,00	3,00	2,00	1,00	2,00	1,00	4,00	1,00
736	5,00	2,00	7,00	4,00	3,00	6,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
737	5,00	4,00	7,00	3,00	2,00	6,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
738	5,00	7,00	2,00	1,00	4,00	6,00	3,00	1,00	1,00	1,00	2,00

739	3,00	2,00	7,00	6,00	4,00	5,00	1,00	1,00	1,00	6,00	5,00
740	1,00	3,00	4,00	5,00	6,00	7,00	2,00	1,00	1,00	6,00	3,00
741	4,00	1,00	6,00	5,00	2,00	7,00	3,00	1,00	1,00	1,00	3,00
742	2,00	7,00	3,00	1,00	4,00	5,00	6,00	1,00	1,00	1,00	1,00
743	1,00	3,00	4,00	5,00	6,00	7,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
744	1,00	7,00	5,00	3,00	2,00	6,00	4,00	1,00	1,00	1,00	1,00
745	1,00	7,00	6,00	5,00	2,00	3,00	4,00	1,00	1,00	1,00	3,00
746	6,00	7,00	1,00	5,00	3,00	4,00	5,00	1,00	1,00	6,00	1,00
747	3,00	2,00	7,00	6,00	5,00	4,00	1,00	1,00	1,00	1,00	4,00
748	5,00	7,00	6,00	4,00	1,00	3,00	2,00	1,00	1,00	1,00	1,00
761	2,00	6,00	6,00	3,00	1,00	3,00	2,00	1,00	1,00	7,00	3,00
762	1,00	6,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	-	1,00	7,00	2,00
763	2,00	1,00	3,00	3,00	2,00	3,00	2,00	1,00	1,00	7,00	3,00
764	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	3,00	2,00	1,00	1,00	7,00	1,00